

泉区役所からのお知らせ

- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
 ※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



マークの
見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ
 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

イベント

読書イベント「みんなで読書を楽しもう!おすすめの本、紹介します」

区内小・中学校図書委員の皆さんの「おすすめの本」紹介シートを展示します
 特設「リユース文庫コーナー」も設置します(なくなり次第終了)

1月15日(月)～19日(金)
 8時45分～17時 ※19日は15時まで
 区役所1階区民ホールで
 協力:区内小・中学校、泉図書館

読書活動推進担当
 ☎800-2392 fax800-2507



令和5年1月開催の様子

講演・講座

みんなでたのしく国際交流☆わくわく世界めぐり

いくつかの国や地域のブースをまわって外国の文化や遊びに触れる「世界めぐり」とゲームやお話をする「交流タイム」を通じて楽しみながら理解を深めましょう

2月23日(祝・金)10時～12時30分
 区役所4階4ABC会議室で

3歳以上の多文化共生に興味のある人、抽選40人(区内在住・在勤・在学・在園者を優先)※3歳～小学6年生までは保護者同伴
 講師:株式会社Culmony

代表取締役 岩澤 直美さん
 協力:泉区保育ボランティアグループ「マミー」

申込 2月14日17時までに 電子申請 か電話または 名(参加者全員)・学年(子ども)・年代(保護者)・☎・✉・〒・あれば団体名・どのようにして講座を知ったかを書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ ※2月19日までに全員に結果をお知らせ

☎800-2393
 fax800-2518
 iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



岩澤 直美さん



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談
 1月25日(木)①9時から②10時から③11時から④13時30分から⑤14時30分から⑥15時30分から。2月6日(火)①9時から②10時から③11時から
 申込 電話で健康づくり係へ
 ☎800-2445 fax800-2516

肺がん検診(エックス線撮影・予約制)

2月1日(木)9時～10時20分
 市内在住の40歳以上の人、先着30人(年度に1回) ¥680円(70歳以上は無料)
 申込 1月10日8時45分～26日17時に電話で健康づくり係へ
 ☎800-2445 fax800-2516

HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
 毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分
 申込 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
 ☎800-2445 fax800-2516

横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
 申込 健康づくり係
 ☎800-2445 fax800-2516

介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため
 カウンセラーが相談に応じます
 1月23日(火)9時30分から(1回30分程度)
 申込 電話で高齢者支援担当へ
 ☎800-2434 fax800-2513

もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
 1月25日(木)14時から
 申込 電話で高齢者支援担当へ
 ☎800-2434 fax800-2513

はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防を行います
 2月1日(木)10時～12時
 区役所4階4BC会議室で。区内在住で
 おおむね70歳以上の人、先着20人
 申込 1月15日から電話か 名・☎・年齢
 を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎800-2435 fax800-2513

日常会話が聞こえにくいと 感じている方へ

加齢性難聴について学び、生活の工夫
 などを考えます
 2月27日(火)14時～16時
 区役所4階4ABC会議室で
 区内在住で聞こえにくさを感じている
 高齢者、家族、地域サロン等の支援者
 など、先着50人
 申込 1月15日から電話か 名・☎・年齢
 を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎800-2435 fax800-2513

脳の健康30分チェック

タブレットを使ったセルフチェックです
 2月28日(水)①10時から②10時30分
 から③11時から④11時30分から
 区役所1階1A会議室で
 区内在住で50歳以上の人、各回先着2人
 申込 1月15日から電話か 名・☎・年齢
 を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎800-2435 fax800-2513

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の
 自立支援を行っているよこはま西部
 ユースプラザの職員による相談
 毎月第2・4水曜午後(1回50分)
 15歳～39歳の人と家族
 申込 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)
 の11時～19時に電話でよこはま西部
 ユースプラザ(☎744-8344)へ
 問 学校連携・こども担当
 ☎800-2444 fax800-2524



区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。
 詳細は各主催者へ問い合わせてください。
 ※今月11日以降の催しなどを掲載しています

掲載については 広報相談係へ
 ☎800-2335 fax800-2506
 (泉区あやめ通信 掲載基準 検索)

◆今年の開運を祈ります「いずみ七サバ初まり」

1月20日(土)10時から(弁当持参)。相鉄いずみ野線いずみ中央駅改札口付近集合
 当日先着25人 ¥500円(資料代・保険料)
 問 泉区歴史の会 石井 ☎814-3331

◆第37回泉区駅伝大会

2月4日(日)8時10分、和泉遊水地集合。雨天決行。区内在住・在勤・在学の人
 【コース】和泉遊水地(4池)～遊水地周辺
 【種目】①一般の部(男)17,600メートル②女子の部10,000メートル
 ③中学の部10,000メートル④小学の部10,300メートル(①4区間、②～④5区間)
 ¥①4,000円②～④3,000円(各1チーム)
 申 1月15日までに大会要項・申込用紙(区役所、地区センター、スポーツセンターなどで配布)に添付されている振込用紙で
 問 泉区陸上競技協会 佐々木 ☎090-1106-0465
 ✉ izumirikujo@ab.auone-net.jp

◆泉区バドミントン大会

男女混合ダブルス個人戦(一般・年齢別[40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上]・クラス別)。2月23日(祝・金)①9時から②12時から③15時から
 泉スポーツセンターで。先着108ペア
 ¥ 男性1,600円、女性1,300円 申 1月26日～2月5日にEメールで
 ※集合時間やその他詳細は HP で確認を
 問 泉区バドミントン協会 長谷川 ✉ izumi_bado@googlegroups.com



地域ケアプラザってどんなところ?

3 踊場地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

当ケアプラザは中田地区、しらゆり地区の2地区を担当しており、市営地下鉄ブルーライン3駅(踊場駅・中田駅・立場駅)がエリア内にある一方、畑や緑豊かな景色の多い環境です。環境を生かした「親子野菜体験塾(中田地区社会福祉協議会共催)」や、「とことん蕎麦打ち(いずみ中田の蕎麦打ち会共催)」などを実施しています。

今年度は11月にしらゆり連合自治会で「しらゆり連合第44回文化祭」にて、ケアプラザに防災備品として備えてある薪ストーブを活用し、地域の皆さんと焼き芋を行いました。

ケアプラザを会場とした定期事業では「みんなで歌おう会」、今年度からは育児中の人へ向けた子育て応援スペース「ぺんぎんテラス」を実施しています。また、2月22日(猫の日)には踊場猫伝説をテーマとした「おどりばねこまつり」など、どなたでも参加できる事業を実施しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



親子野菜体験塾



薪ストーブを活用した焼き芋