

# 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

## ◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
5月13日、6月3日の火曜  
①9時30分から②10時30分から  
③13時30分から④14時30分から  
⑤15時30分から  
5月29日(木)  
①9時30分から②10時30分から  
☎電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 ☎800-2516

## ◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)10時~10時30分  
☎☎前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 ☎800-2516

## ◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細はWEBで確認を  
☎健康づくり係  
☎800-2445  
☎800-2516

## ◎生活リハビリ教室「ほのぼの会」※見学応相談

言語療法や音楽療法、外出訓練など生活の中で取り入れられるリハビリを学び、体力維持や再発防止に取り組むプログラムを提供します  
5月~2026年2月の原則毎週木曜(月3回)13時30分~15時  
中途障害者地域活動センター「元気かい泉」(和泉中央北2-16-33 安西ビル2階)で  
区内在住でおおむね40~64歳の脳血管疾患などによる後遺症のある在宅の人  
送迎応相談(タクシー代補助)  
詳細は問合せを  
☎電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2435  
☎800-2513



## ◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談  
5月22日(木)14時から  
☎☎電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 ☎800-2513

## ◎介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため、カウンセラーが相談に応じます  
5月27日(火)9時30分から(1回30分程度)  
☎☎電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 ☎800-2513

## ◎フレイル予防測定会

体や口のフレイルチェックを行い、理学療法士・看護師・栄養士・歯科衛生士が、日々の生活の中でできるフレイル予防をお伝えします  
6月5日(木)①10時から②10時30分から③11時から④11時30分から  
区役所1階健康相談室Bで  
区内在住で65歳以上の人、各回先着15人  
☎☎5月12日から電話か☎・☎・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
☎800-2435 ☎800-2513

## ◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員への相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)15歳~39歳の本人と家族  
☎月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話で  
☎よこはま西部ユースプラザ  
☎744-8344

いっしょにグッズ販売中 詳しくはこちら

### さあ、一緒に!

## あなたも国勢調査員になりませんか?

10月1日に国勢調査が実施されます

**業務内容** 担当調査区内の各世帯への訪問、調査に関する説明と調査書類の配布・収集、関係書類作成など

**従事期間** 9月1日(月)~10月31日(金)予定

**報酬** 1調査区:42,000円程度  
2調査区:78,000円程度  
※担当区域や世帯数により変動します

**応募資格** ・20歳以上で、責任を持って国勢調査を遂行できる人  
・調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人  
・選挙、警察に直接関係のない人  
・暴力団員その他の反社会勢力に該当しない人

**申込期間** 5月23日(金)必着  
調査員の概要や申込方法の詳細はウェブページをご覧ください

☎ 統計選挙係 ☎800-2315 ☎800-2505

## 区民活動情報 あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら

### ■華道展

美しく彩られた花々をぜひご覧ください  
5月13日(火)~15日(木)  
区役所1階区民ホールで  
☎泉区華道協会 柳澤  
☎090-2643-1390

### ■詩吟の体験教室

明るく楽しく元気良さをモットーに、漢詩、和歌、俳句などの勉強をしてみませんか?  
5月18日・25日の日曜  
12時~14時45分  
いずみ中央地域ケアプラザで  
各日先着4人  
講師:福留 浩岳 さん、吉岡 遊岳 さん  
☎5月11日から電話で  
☎いずみ吟詠会 富岡  
☎080-6626-1806

### ■終戦80年一泉区の戦争遺跡一

泉区の戦争遺跡について深谷通信所跡を中心に解説します  
5月31日(土)10時~12時  
いずみ野地域ケアプラザ多目的ホールで ¥500円(資料代含む)  
☎泉区歴史の会 星野  
☎050-6872-9962  
✉izumiku.rekishinokai@gmail.com

### ■第71回泉区民弓道大会

6月8日(日)9時~17時  
泉スポーツセンター弓道場および研修室で  
区内在住・在勤・在学・在道場の弓道有段者  
¥1,000円(参加賞・弁当あり)  
☎5月11日~31日に☎・☎・☎性別・年齢を書いてEメールで  
☎泉区弓道協会事務局  
☎813-0230  
✉izumikyudo@gmail.com

## ヨコハマプラ5.3 4月号 特集1

### 正しく分別できるかな? プラごみ分別ゲーム!「答え」

「答え」は一例だよ!他にも「答え」があるから、チャレンジしてみてね!

横浜市資源循環局マスコット イーオ・ミーオ

令和6年10月から もう迷わない より分かりやすく  
プラスチックごみの出し方が変わりました!

☎資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。