

泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎生涯学習講座「公園は、みんなのお庭
～公園を花と緑で彩ろう～」

公園をきれいにする活動を学びながら、お花の植え付けや寄せ植えを体験します
7月12日(土)10時～11時30分
泉中央公園(和泉中央南4-22)で
区内在住・在学の小学生とその保護者
先15組 ￥500円(材料費)
申 問 6月11日9時から 電子申請 か、参加者の 姓・学年・ 姓・ 姓 を書いてEメールまたはいずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ
持ちものなどの詳細は WEB で
Tel 800-2393
Fax 800-2518
iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
6月26日(木)
①9時30分から②10時30分から
7月1日(火)
①9時30分から②10時30分から
③13時30分から④14時30分から
⑤15時30分から
申 問 電話で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査
(予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)
10時～10時30分
申 問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
Tel 800-2445 Fax 800-2516

◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など
年度に1回。市内医療機関で
受診券不要。詳細は WEB で確認を
問 健康づくり係
Tel 800-2445
Fax 800-2516



◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談
6月26日(木)14時から
申 問 電話で高齢者支援担当へ
Tel 800-2434 Fax 800-2513

◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員への相談
毎月第2・4水曜午後(1回50分)
15歳～39歳の本人や家族など
申 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話で
問 よこはま西部ユースプラザ
Tel 744-8344

区民活動情報

あやめ通信



詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

■岡津八景を歩く

江戸時代に「岡津八景」として愛された、中川地区岡津周辺の風光明媚な場所をめぐる
6月14日(土)10時～12時30分
相鉄いずみ野線弥生台駅改札口10時集合
¥500円(資料代・保険代含む)
問 泉区歴史の会 星野
Tel 050-6872-9962
izumiku.rekishinokai@gmail.com

■書作展

心静かに書作を感じていただけます
6月23日(月)13時～27日(金)12時
区役所1階区民ホールで
問 泉月書道会 宮川
Tel 802-8122



横浜市国民健康保険の特定健康診査

約10,000円かかる
検査が0円

けんしんへ行こう!

横浜市国民健康保険では、生活習慣病をみつけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする「特定健康診査」を無料で実施しています。
日々の健康づくりのきっかけとして、ぜひ受診してください!

対 象 (対象者には、5月中に受診券を発送予定)

横浜市国民健康保険に加入している 40歳から74歳の人

※75歳以上の方は横浜市健康診査、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

特定健診の受け方

1.受診する実施機関を選ぶ

受診券に同封の実施機関一覧または
ウェブページで確認



▲実施機関一覧

2.事前に実施機関に予約をして受診する

当日の持ち物(1)受診券(2)問診票(3)保険証など*

※国民健康保険証、資格確認書またはマイナ保険証のうちいずれか

特定健診受診キャンペーン

12月31日(水)まで

期間中に特定健診を受けた人の中から抽選で
1,000人にギフト券や招待券などが当たります!

▲特定健診受診
キャンペーン

問合せや受診券・問診票の再発行は...

横浜市けんしん専用ダイヤル Tel 664-2606 Fax 664-0403

受付時間 月～土曜 8時30分～17時15分(祝休日・年末年始除く)

問 保険係 Tel 800-2425 Fax 800-2512

第20回

泉区太鼓・お囃子フェスティバル

区内で活動する泉郷土芸能保存会に属する太鼓・お囃子の
団体が一堂に集結! かつぱれ、雅楽の出演もあります!



日 時 6月22日(日)12時から

会 場 泉公会堂

※内容は変更となる場合があります。
詳細は WEB で
確認を



問 区民事業担当(区役所3階309窓口) Tel 800-2392 Fax 800-2507

泉区社会福祉協議会

〒245-0023
和泉中央南 5-4-13
Tel 802-2150
Fax 804-6042



●令和7年度 泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします
6月18日(水)10時～11時30分 先着4人 泉ふれあいホームで
申 6月11日から電話か 行・〒・名・ 姓・ 姓 を書いてEメールで
izumiku01@yokohamashakyo.jp



相談の予約はこちら▶

善意銀行

- 泉区災害ボランティア連絡会
- 泉区遺族会
- 横浜市立伊勢山小学校

以上の皆さまから寄附をいただきました。
ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。