



泉区マスコットキャラクター  
「いっずん」

# IZUMI いずみ

6月号

#住むなら泉区

広報よこはま泉区版

2025

## もしもの備えを楽しく学ぶ!



小学校での  
「防災出前講座」  
の様子

いろいろな方法で防災について学ばずん。

### パンフレット・動画



地震・風水害への備え、自宅での備蓄対策やペット対策など、災害時に必ず役立つ情報を泉区防災ウェブページで学べます。パンフレットは区役所3階305窓口でも配布しています。

パンフレット▶



動画▶



### よこはま防災e-パーク (ウェブページ)



防災クイズゲームやミニテストなどで、子どもから大人まで分かりやすく防災を学べます。



### イベント



「泉区民ふれあいまつり(11月)」や「深谷通信所跡地中央広場活用イベント※」などのイベントで、体験や展示物から学べます。

※開催日は、広報よこはまなどで別途お知らせします

地域・学校・事業所で!  
「防災出前講座」受付中!

区役所職員が地域に伺い、防災講座やワークショップを実施します。  
詳細は危機管理担当までお問い合わせください。

市の地震防災対策を強化するため、  
「横浜市地震防災戦略」を刷新し、新たな戦略を策定しました。

詳細はこちら▶



☎ 危機管理担当 ☎ 800-2309 ☎ 800-2505

LINE



最新情報を配信!  
配信対象地域も  
設定できます。

X



泉区からのお知らせや  
区内イベント情報、災害情報  
などを発信しています。

Instagram



泉区の魅力スポットや  
イベントなどの写真を  
発信しています。

カタログポケット



広報よこはまを閲覧できます。  
音声読み上げや多言語に  
対応しています。  
詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2025(令和7)年5月1日現在

人口 150,360 人

世帯数 65,142 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号  
☎ 800-2323(代表番号) ☎ 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です  
泉区ウェブページ▶





## マークの見方 (全ページ共通)

氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 費用  
 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

\*掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります \*記載がない場合は無料、当日自由参加になります \*区役所の駐車場は有料です  
 \*今月11日以降の事業を掲載しています \*区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています

# シェアサイクルで、出かけよう！



## ～泉区魅力発見の旅 vol.1～



シェアサイクルは、  
 電動アシスト自転車だから、少し遠い場所も安心！  
 初夏の気持ちの良い風を感じながら、  
 区内の魅力スポットへ出かけてみよう！



### ★横根稲荷神社付近

富士山が良く見えること  
 で有名なスポット！  
 関東の富士見百景にも  
 選ばれています。



### ★中田中央公園 (中田町2841)

あじさいがきれい！



花や緑が美しい  
 “花みどりスポット”は  
 こちら



商店街で  
買い物して  
帰ろうっと



泉区  
商店街  
マップ

立場駅のポートに  
ゴール！

### 利用方法

事業者の公式アプリから会員登録をして、  
ご利用ください。

※ヘルメットは各自で  
ご用意ください

詳しくはこちら▶



☎ 企画調整係 Tel 800-2331 fax 800-2505



# 6月は環境月間！

～環境のために、できること～

1

この本、  
もう読まないから  
捨てようかな…

ちょっと待つて！

2

リユース文庫？

その本、ぜひ  
リユース文庫に  
持ってきて！

横浜市  
資源循環局マスコット  
イーオ

3

リユース文庫とは…

不要な本を  
寄付

欲しい人が  
自由に  
持って帰って  
OK！

4

不要な本を  
リユース(再利用)  
することで、  
ごみの減量になるよ！

環境にも  
利用者にも  
優しいね！

### リユース文庫の設置場所

- 泉区役所(和泉中央北5-1-1)
- 資源循環局泉事務所(和泉町5874-14)
- 泉図書館(和泉町6207-5)

ぜひ利用してね！



☎ 資源化推進担当 Tel 800-2398 fax 800-2507

## お知らせ 暖かくなったこの時期、屋内や屋外を確認しましょう



## ネズミに要 チュー意！

ネズミの相談が増えています。  
 多くがクマネズミという種類です。  
 1円玉程度の隙間から家に侵入するので、  
 ネズミが侵入しない、住みつかない  
 環境づくりが重要です。



▲詳細は  
こちら

### WANTED クマネズミ



#### 特徴

- 警戒心が強く  
学習能力が高い

#### 主な生活場所

- 天井裏、ダクトの上

### 家庭で気を付けるポイント！

#### ① 餌になりそうなものを片付ける

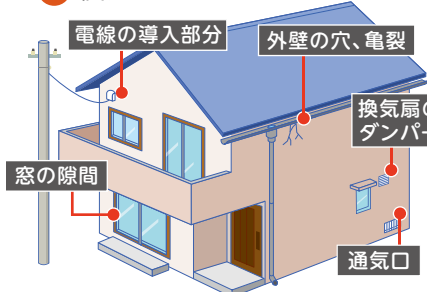


生ごみはふた付きの  
ごみ箱に入れる

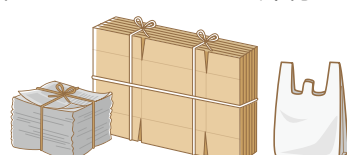


ペットの餌を  
出しっぱなしに  
するのはやめる

#### ② 侵入口をふさぐ



#### ③ 巣になりそうなものを片付ける



- 新聞・段ボール、ビニール袋などは、  
放置しない
- 室内を整理整頓する

## ハチは 早期発見・早期駆除！

5月頃にはすでに、スズメバチや  
 アシナガバチが巣を作り出し活動し  
 ています。庭を点検して、生活に支  
 障がある場所に巣を作られていたら  
 早めに駆除しましょう。



▲詳細は  
こちら

攻撃性が高く  
危険です!!

### WANTED

スズメバチの巣



### WANTED

アシナガバチの巣



生活衛生係では、ハチやネズミの駆除器材の貸出しや駆除方法などをご案内しています。 ☎ 生活衛生係 Tel 800-2452 fax 800-2516

## 泉区 フレー! フレー! フレイル予防!

こんなこと、  
ありませんか?

- CHECK!**
- ☒ 半年前に比べて、硬いものが食べにくくなった。
  - ☒ 以前に比べて、歩く速度が遅くなってきた。
  - ☒ 散歩などの運動をしなくなった。

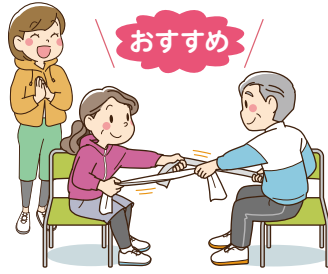
1つでも当てはまると、フレイルの黄色信号だぞん!  
運動などフレイル予防に取り組むことをおすすめするぞん!

どんな運動をすれば  
フレイル予防に  
なるのかな?

## やってみよう! フレイル※予防!

※フレイルとは…「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”のことです

### みんなで やってみよう

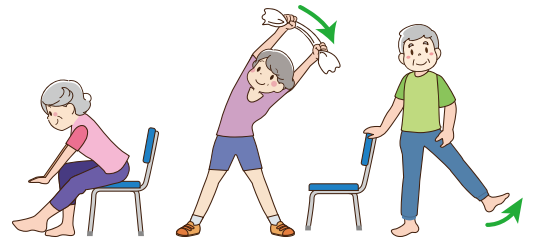


#### はじめよう! 認知症予防体操

**日時** 7月17日(木)10時~12時  
**場所** 区役所健康相談室B  
**対象** 区内在住の75歳以上の人  
 初めての参加の人優先  
**定員** 先着20人  
**申込み** 6月11日から電話かFAX  
 (名前、電話、年齢を書いて)

※区役所では、運動、認知症予防プログラム体験など、身近な地域でフレイル予防ができる場所のご案内を行っています。  
 お気軽にお問い合わせください。

### 自宅でもやってみよう



#### ハマトレ

はつらつと元気に歩くためのトレーニングです。  
 ストレッチと筋トレを合わせた  
 プログラムになっています。  
 自宅で動画を見ながら  
 「ハマトレ」をやってみよう!



▲ハマトレ

☎ 高齢者支援担当 ☎ 800-2435 ☎ 800-2513

## 地元野菜をたっぷり食べて、人もまちも元気に!

野菜は、毎日の健康づくりに欠かせない食品です。  
 泉区は市内でも農業が盛んな区で、身近にとれたて新鮮野菜が手に入りやすい、恵まれた地域です。  
 生産者に感謝しながら、旬の地元野菜をたっぷり食べましょう!

### 健康のために、野菜は どれくらい食べたらいいの?

**成人1日の目標摂取量は350g**  
 1日5~6皿の野菜料理を食べましょう!



1皿の目安は、  
にぎりこぶし1つ分!



### 野菜をたっぷり食べるコツ

- 加熱して「かさ」を減らす!
- 汁物は、具たくさんにする!
- 手軽に食べられる野菜を常備しておく!

ヘルスメイト提案の  
レシピも参考に  
たっぷり食べましょう



### 「地産地消」は人にもまちにも、 いいこといっぱい!

- とれたて野菜は、新鮮でおいしく、栄養価が高い!
- 生産者の顔が見え、安心!
- 運搬距離が短いので、CO<sub>2</sub>の排出量が少なく、環境にやさしい!



### 地元野菜、どこで買えるの?

泉区には、野菜の直売所や収穫体験ができる農園などがたくさんあります。



▲地産地消  
マップは  
こちら

☎ 健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516

### 泉区ヘルスメイトおすすめ!

## かんたんフッキング~Vol.4~

今月は「小松菜」のレシピをご紹介します!  
 横浜を代表する野菜のひとつで、  
 1年を通じて生産されています。  
 生でも加熱してもおいしい、  
 万能野菜です。

### 小松菜とおろしのさっぱりあえ



#### 〈材料〉2人分

- ▶ 小松菜…… 1/2束
- ▶ ダイコン…… 中1/10本
- ▶ ちくわ…… 小1本
- ▶ 砂糖…… 大さじ1/2
- ▶ 塩…… 小さじ1/4
- ▶ 酢…… 大さじ1と1/2

#### 〈栄養量〉1人分

- ▶ エネルギー40kcal
- ▶ 塩分1.0g
- ▶ 副菜量(野菜)100g

#### 〈作り方〉

- ① 小松菜は好みのかたさにゆで、3~4cmの長さに切り、水気を絞る。
- ② ダイコンは皮をむき、すりおろしたら、ザルにあげ、水切りする。
- ③ ちくわは5mm程度の小口切りにする。
- ④ ボウルなどに①、②、③を入れ、よく混ぜたAを加えて、全体をさっくり混ぜ、器に盛りつける。



泉区でとれる季節の野菜を使った  
「味わいレシピ」はこちらから▶

秋元さん

永田さん

☎ 健康づくり係 ☎ 800-2445 ☎ 800-2516

## 特集1

令和7年度泉区運営方針

## みらいへ進もう！地域とともに

地域の皆さまに泉区に住み続けたい、「**#住むなら泉区**」と実感していただき、「**子育てに優しいまち泉区**」を目指し、あらゆる世代がいきいきと暮らせる持続可能なまちづくりを進めていきます。

信頼される区役所づくり  
「チーム泉」

最も身近な行政機関として、区民の皆さまの生活を支え、信頼される質の高いサービスを提供します。  
令和7年度、「**チーム泉**」で次の取組を進めていきます！



## 主な取組

## にぎわいの創出と発信による魅力づくり

伝統文化の  
保存・普及・継承



横浜いずみ歌舞伎

「農」の  
魅力発信



地産地消マルシェ

泉区  
ならではの  
魅力発信



魅力スポットを巡るスタンプラリー

## 区民の皆様とともに育む持続可能な地域づくり

「泉わくわく応援隊」  
による多世代交流



地域のお祭りでのお手伝い

グリーン社会の  
実現に向けて



区内大学と連携した脱炭素化の普及啓発

商店街のにぎわいづくり



商店街振興キャンペーン

## 安全・安心のまちづくり

地域防災力の向上と  
防災体制の整備強化



地域災害拠点での訓練

防犯対策



地域と連携した合同防犯パトロール

インフラ  
施設の  
維持管理



道路の設備修繕

## あらゆる世代がいきいきと暮らせる繋がりづくり

誰もが安心して  
自分らしく暮らせるまちへ



泉区地域福祉保健計画PRイベント



障害福祉事業所を巡るシールラリー

子育てに  
優しいまち  
泉区の実現



「親子の居場所」を地域で開催



大規模商業施設「ゆめが丘ソラトス」が完成し、泉区の新たなにぎわいの拠点として定着しました。これからも住宅供給が進んでいくこの好機に、泉区の魅力や取組をPRしていきます。

来年は区制40周年、さらに翌年には旧上瀬谷通信所跡地で「GREEN×EXPO 2027」が開催されます。40周年に向けて、区民の皆さまと、にぎわいのムードをつくり、2027年にもつなげていきます。

今年度は、横浜市中期計画の最終年度として、計画の基本戦略である「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向けて、泉区役所としても取り組んでいきます。

泉区長 山口 賢

詳細は、WEBで  
ご覧ください



## 特集 2

## 梅雨の時期は要注意！

## 食中毒に気を付けて！

食中毒菌は30℃～40℃で増えやすいため、気温が高くなるこの時期、食品の取り扱いには注意が必要です。食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」を意識して、食中毒を防ぎましょう！



## 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

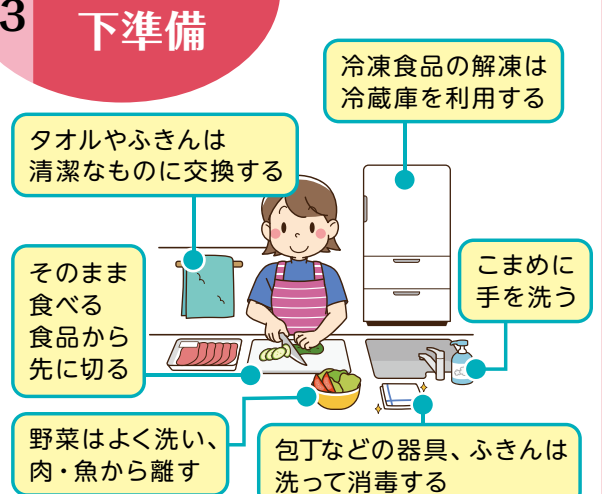
## 1 食品の購入



## 2 家庭での保存



## 3 下準備



## 4 調理



## 5 食事



## 6 残った食品



手は、せっけんでしっかり洗ってね！

生活衛生係  
係長

## 手洗いは 家族の健康 守るため



厚生労働省

◀手洗いの方法は  
こちらの動画をチェック！

つけない！  
ふやさない！  
やっつける！  
が大事！

生活衛生係  
職員

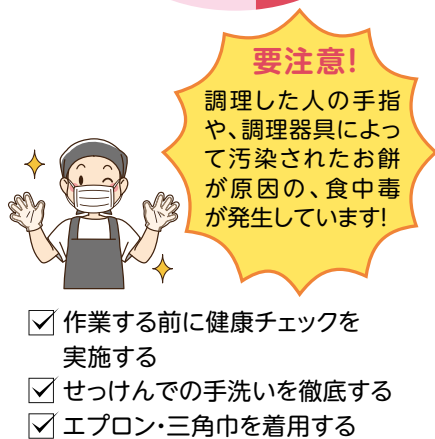
## 祭 お祭りなどでの食中毒予防のポイント

これからの時期は、夏祭りなどのイベントで食品を取り扱うことが多くなります。食品の安全な取り扱いと調理、体調の管理などが大切です。調理をする人も食べる人も細心の注意を払いましょう！

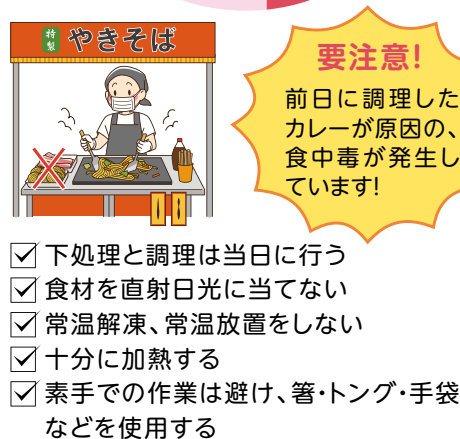


◀お祭りでの  
注意点の詳細は  
動画で確認

## 調理 前



## 調理 中



## 調理 後



## 泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎生涯学習講座「公園は、みんなのお庭  
～公園を花と緑で彩ろう～」

公園をきれいにする活動を学びながら、お花の植え付けや寄せ植えを体験します  
7月12日(土)10時～11時30分  
泉中央公園(和泉中央南4-22)で  
区内在住・在学の小学生とその保護者  
先15組 ¥500円(材料費)  
申 問 6月11日9時から 電子申請 か、参加者の 名・学年・ 姓・ 印 を書いてEメールまたはいずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ  
持ちものなどの詳細は WEB で  
TEL 800-2393  
FAX 800-2518  
E iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



## ◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
6月26日(木)  
①9時30分から②10時30分から  
7月1日(火)  
①9時30分から②10時30分から  
③13時30分から④14時30分から  
⑤15時30分から  
申 問 電話で健康づくり係へ  
TEL 800-2445 FAX 800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査  
(予約制/匿名制)

毎月第1・3月曜(祝休日は除く)  
10時～10時30分  
申 問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
TEL 800-2445 FAX 800-2516

## ◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など  
年度に1回。市内医療機関で  
受診券不要。詳細は WEB で確認を  
問 健康づくり係  
TEL 800-2445  
FAX 800-2516



## ◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談  
6月26日(木)14時から  
申 問 電話で高齢者支援担当へ  
TEL 800-2434 FAX 800-2513

## ◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員への相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の本人や家族など  
申 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話で  
問 よこはま西部ユースプラザ  
TEL 744-8344

## 区民活動情報

## あやめ通信



詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶

## ■岡津八景を歩く

江戸時代に「岡津八景」として愛された、中川地区岡津周辺の風光明媚な場所をめぐる  
6月14日(土)10時～12時30分  
相鉄いずみ野線弥生台駅改札口10時集合  
¥500円(資料代・保険代含む)  
問 泉区歴史の会 星野  
TEL 050-6872-9962  
E izumiku.rekishinokai@gmail.com

## ■書作展

心静かに書作を感じていただけます  
6月23日(月)13時～27日(金)12時  
区役所1階区民ホールで  
問 泉月書道会 宮川  
TEL 802-8122



## 横浜市国民健康保険の特定健康診査

約10,000円かかる  
検査が0円

## けんしんへ行こう!

横浜市国民健康保険では、生活習慣病をみつけ、生活習慣の改善、病気の予防を目的とする「特定健康診査」を無料で実施しています。  
日々の健康づくりのきっかけとして、ぜひ受診してください!

## 対 象 (対象者には、5月中に受診券を発送予定)

## 横浜市国民健康保険に加入している 40歳から74歳の人

※75歳以上の方は横浜市健康診査、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

## 特定健診の受け方

## 1.受診する実施機関を選ぶ

受診券に同封の実施機関一覧または  
ウェブページで確認

▲実施機関一覧

## 2.事前に実施機関に予約をして受診する

当日の持ち物(1)受診券(2)問診票(3)保険証など\*

※国民健康保険証、資格確認書またはマイナ保険証のうちいずれか

## 特定健診受診キャンペーン

12月31日(水)まで

期間中に特定健診を受けた人の中から抽選で  
1,000人にギフト券や招待券などが当たります!▲特定健診受診  
キャンペーン

## 問合せや受診券・問診票の再発行は...

横浜市けんしん専用ダイヤル TEL 664-2606 FAX 664-0403

受付時間 月～土曜 8時30分～17時15分(祝休日・年末年始除く)

問 保険係 TEL 800-2425 FAX 800-2512

第20回

## 泉区太鼓・お囃子フェスティバル

区内で活動する泉郷土芸能保存会に属する太鼓・お囃子の  
団体が一堂に集結! かつぱれ、雅楽の出演もあります!

日 時 6月22日(日)12時から

会 場 泉公会堂

※内容は変更となる場合があります。  
詳細は WEB で  
確認を

問 区民事業担当(区役所3階309窓口) TEL 800-2392 FAX 800-2507

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023  
和泉中央南 5-4-13  
TEL 802-2150  
FAX 804-6042

## ●令和7年度 泉区ボランティア入門講座

ボランティア先の紹介や活動をする上でのポイントをわかりやすくお伝えします  
6月18日(水)10時～11時30分 先着4人 泉ふれあいホームで  
申 6月11日から電話か 行・〒・名・ 姓・ 印 を書いてEメールで  
E izumiku01@yokohamashakyo.jp



相談の予約はこちら▶

## 善意銀行

- 泉区災害ボランティア連絡会
- 泉区遺族会
- 横浜市立伊勢山小学校

以上の皆さまから寄附をいただきました。  
ありがとうございました。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育て情報



区役所

▶乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知で確認を  
〈4か月児〉6月18日、7月9日の水曜  
〈1歳6か月児〉6月25日(水)  
〈3歳児〉6月27日(金)

☎こども家庭係  
TEL 800-2444  
FAX 800-2524



▶乳幼児(妊産婦) 歯科相談 予約制

6月18日、7月9日の水曜  
①9時30分から②10時から  
③10時30分から  
区役所1階福祉保健センターで  
0歳～未就学児と保護者、妊娠中  
または産後1年未満の人

☎ウェブページから電子申請で  
☎こども家庭係  
TEL 800-2444  
FAX 800-2524



▶こどもの食生活相談 予約制

6月17日(火)午前・26日(木)午後  
※時間は予約時にお伝えします  
乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参  
☎☎電話で健康づくり係へ  
TEL 800-2445 FAX 800-2516

▶離乳食教室 予約制

6月17日(火)13時30分～15時  
(受付13時15分から)  
2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者  
お子さんが使用しているスプーン  
(試食用)、抱っこひも(あると便利)  
を持参

☎ウェブページから電子申請で  
☎健康づくり係  
TEL 800-2445  
FAX 800-2516



▶こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、  
妊産婦の困りごとや相談に、保健  
師や社会福祉職などの専門職が  
電話や面接で対応

☎☎月～金曜8時45分～17時に  
子育て支援担当(2階210窓口)へ  
TEL 800-2465 FAX 800-2524

子育て応援マークを  
身につけよう！



子育てに優しいまち 泉区

▲詳細は  
こちら

和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6  
TEL 803-1483  
FAX 803-1137



☎ウェブページから電子申請で  
☎月～金曜(祝休日を除く)9時～  
16時に電話で

▶おたんじょうび会

6月10日(火)10時～11時  
6月生まれの0歳～未就学児と保護者  
受付は9時50分～10時

▶0歳あつまれ

ふれあい遊び、保護者同士の交流など  
①7月16日(水)②8月7日(木)  
両日とも10時～11時  
0歳児と保護者、先着10組  
バスタオル持参  
☎①6月16日から  
②7月7日から

北上飯田保育園

〒245-0018 上飯田町3050-3  
TEL 803-7889  
FAX 803-7942



☎☎月～金曜(祝休日を除く)  
10時～15時に電話で

▶交流保育「リズム遊び」

保育園の子どもたちとリズム遊び  
を楽しみましょう  
7月9日(水)10時～11時  
1歳～未就学児と保護者  
先着5組程度  
☎6月23日～7月8日

横浜市子育て応援アプリ



泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023  
和泉中央南5-4-13-209  
TEL 805-6111  
FAX 805-6122



▶保育園の先生と遊ぼう、お話しよう

北上飯田保育園の先生が来ます  
6月18日(水)  
10時30分～11時30分頃  
未就学児と保護者、妊娠中の人  
詳細は電話でお問い合わせください

▶ひろばdeふたごちゃん  
みつごちゃんタイム

すきっぷのひろばに多胎親子あつまれ～！  
みんなで遊んだり、交流しませんか？  
7月11日(金)13時30分～14時  
未就学の多胎親子、多胎妊娠中  
のママとパパ



6月から

土砂災害に備えて  
「がけ地」の調査を  
実施します

市内では、令和3年度までに土砂災害警戒区域等の指定をしました。  
地形が変わったり、新たに確認できた「がけ地等」を調査して、区域を見直します。  
詳細は、神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課にお問い合わせください。

☎ 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 TEL 411-2520 FAX 411-2602

詳細は  
神奈川県 WEB で▶



泉わくわくプラン  
推進キャラクター「いずちゃん」

互いに支え助け合う！誰もが安心して暮らせるまち泉

## 泉わくわくプラン

第4期泉区地域福祉保健計画(令和3年度～7年度)

### 保育園を卒園する園児を招いて 多世代交流

緑園地区社会福祉協議会 会長 伊藤 正男

緑園地区

緑園サロンは、高齢者の健康促進や交流などを目的として活動しています。

3月6日には、緑園なえば保育園を卒園する園児26人を招いて「緑園なえば保育園卒園を祝う会」を開催しました。

ダンスでは、普段子どもに接する機会が少ない高齢者も、子どもたちと手をつなぎ、輪になって大きく手を振りながら一緒に踊りました。その後の玉投げ得点ゲームをするときには、子どもたちとも親しくなって、大きな声で応援しながら、ゲームに夢中になっていました。

高齢者も子どもたちも、お互いに元気を分けあい、人と人とのつながり合いを実感できました。

多世代交流は老若男女に関係なく、お互いに個人を認め合い、近所で出会ったときには気軽に声をかけ合うなど、よりよい地域づくりにつながると思います。

☎ 事業企画担当 TEL 800-2433 FAX 800-2516



玉投げ得点ゲーム

園児の合唱



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



## 施設から

- ＊マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- ＊各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



### 泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5  
☎ 801-2251 ☎ 801-2256  
休館日：6月16日(月)、  
7月1日(火)～3日(木)



#### ●ひよこのおはなし会

親子で絵本やわらべうたを楽しもう  
①6月25日②7月23日の水曜  
10時30分～11時頃  
0～3歳児とその保護者 抽6組  
申①6月4日から②7月9日から  
いずれも9時30分から電話または窓口へ

#### ●土曜おはなし会

7月5日(土)14時から  
5歳くらいから(保護者同伴可)  
語り手:おはなしのいずみの会

#### ●大人が楽しむおはなし会

ストーリーテリング(耳で聞く語り)の心地よさを、大人も楽しんでみませんか  
7月8日(火)10時30分～12時  
おおむね16歳以上 抽20人  
語り手:おはなしのいずみの会  
申6月18日9時30分から電話か窓口へ

### 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-7461 ☎ 813-7463



#### ●初めての人でも安心 「やさしいヨガ」

6月毎週火曜。9時10分～10時  
16歳以上 抽40人 抽1回550円  
※詳細は電話かWEBで確認を

### 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1  
☎ 805-5188 ☎ 805-5189



#### ●スマホお助け相談会

7月25日(金)13時30分～15時  
抽6人 抽300円  
スマホ・筆記具・マスクを持参  
申6月27日9時～7月11日に窓口へ

### 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1  
☎ 805-0026 ☎ 805-0028



#### ●2025年度七夕まつり

劇団かかし座による影絵「ぶんぶく  
ちゃがま」を上演。笹と笹飾りのお土産付きです  
6月28日(土)11時～12時15分  
未就学児～小学生と保護者  
抽200人  
申6月11日10時～25日に電話か窓口へ

### 立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14  
☎ 801-5201 ☎ 805-1954



#### ●明るく楽しく茶の湯のおけいこ (裏千家)(全10回)

6月19日～2月12日の木曜(日程の  
詳細は問合せを)10時～13時  
抽8人 抽5,000円  
担当:広瀬 宗成さん  
申6月11日～15日に電話か費用を  
添えて窓口へ

#### ●メディカルアロマのスキンケア 講座(全2回)

メディカルの基礎講座・美容メディカルで化粧水などをつくる  
6月27日・7月4日の金曜  
12時30分～14時30分  
抽8人 抽1,500円  
申6月11日～24日に電話か費用を  
添えて窓口へ

### 中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1  
☎ 813-3984 ☎ 813-3986



#### ●ブエノス・タルデス!スペイン料理

7月19日(土)10時～12時30分  
抽24人 抽1,800円  
申6月11日～20日に教室名・〒・名・  
☎を書いて、往復はがきで

#### ●夏休み小学生プログラミング教室

7月27日(日)10時30分～12時  
小学生 ※1・2年生は保護者同伴  
抽20人 抽500円  
申7月5日9時から電話で

### 葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 5-15-1  
☎ ☎ 805-0487



#### ●もぎたてとうもろこしの皮むき体験

7月13日(日)10時～10時20分  
小学生 抽15人 抽100円  
講師:安西 竜樹さん  
申6月21日から電話か窓口へ

#### ●初心者大歓迎 詩吟で健康に

詩吟で物語を展開する構成吟を披露  
詩吟の基本的な発声法などを一緒に  
やりませんか?  
7月13日(日)13時15分～14時15分  
抽8人  
講師:いずみ吟詠会  
申6月16日から電話か窓口へ

### 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1  
☎ 392-5538 ☎ 392-5548



#### ●こども折り紙教室

7月5日(土)14時～16時  
小学生以下 ※幼児は保護者同伴  
抽8人  
申6月15日10時から電話で

#### ●ロビー展 ヴィオーラ水彩の会

6月12日(木)～7月8日(火)  
10時～18時(月～土)  
10時～15時(日)

### 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南 4-4-28  
☎ 802-2244 ☎ 802-4960



#### ●びんの中の小さな森 テラリウム講座

7月5日(土)10時30分～12時  
抽10人 抽2,000円  
講師:田久 真理さん  
申6月11日～21日に電話か窓口へ  
●ママと楽しむヨガレッチ(全7回)  
7月9日～3月11日の第2水曜  
※8・12月は休み  
10時30分～11時45分  
7か月児～2歳未満 抽8組(16人)  
講師:ETbebe 竹内 雅代さん  
抽1回500円(参加時支払い)  
申6月11日から電話か窓口へ

### みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987  
☎ ☎ 805-3339



#### ●ピアノミニコンサート

映画音楽、ラテンなど多様なジャンルのピアノの調べをお楽しみください  
6月28日(土)14時から  
抽20人  
申6月11日10時から電話か窓口へ

### 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南 5-4-13  
☎ 805-4000 ☎ 805-4100



#### ●アフタヌーンコンサートVol.8

アイルランド音楽のどこか懐かしい  
メロディーをお楽しみください  
7月16日(水)14時～15時(開場13時30分)  
抽300人程度 ※未就学児入場不可  
抽1,000円(全席指定)  
出演:HÅMさん  
申6月18日10時からLINE先行  
25日10時から窓口、14時から電話で

#### ●演劇公演「どんぐりと山猫」

8月23日(土)14時から(開場13時30分)  
抽300人程度 抽中学生以上前売  
券1,500円(当日券2,000円)、2歳  
以上前売・当日券500円、0歳～1歳  
まで膝上鑑賞無料(全席自由)  
申6月15日10時からLINEか窓口、  
14時から電話

### こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1  
☎ ☎ 803-2270



#### ●おやこであそぼう

6月11日(水)11時～11時30分  
幼児と保護者

#### ●セタ ～短冊に願いを書こう～

6月21日(土)～7月7日(月)  
①9時10分～12時20分  
②13時～16時10分  
保護者同伴の幼児～中学生  
※短冊がなくなり次第終了

### 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11  
☎ 813-0861 ☎ 813-0862



※各60歳以上対象(演芸発表会を除く)

#### ●演芸発表会

泉寿荘利用者による団体・個人の発表  
6月22日(日)10時～15時

#### ●介護予防講座(各全6回)

①笑顔で筋トレ～スクエアステップ&  
ゴムバンド体操～  
7月2日～9月17日の第1・3水曜  
13時30分～15時  
②ポジティブエイジング体操  
7月4日・18日、8月1日・29日、9月5日・  
19日の金曜。14時～14時45分  
③ズンバ®ゴールド・チェア  
7月5日・19日、8月16日・30日、9月6日・  
20日の土曜。11時45分～12時30分  
④トーンチャイムで脳トレ!  
7月3日～9月18日の第1・3木曜  
10時～11時30分  
抽①24人②22人③30人④12人  
抽①900円(保険料+ゴムバンド代)  
②③300円(保険料)④300円(資料代)  
申6月20日まではがき持参で窓口へ

### こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1  
☎ 811-8444 ☎ 812-5778



#### ●ファミリーキャンプパック 夏

1泊2食付きの宿泊体験セット  
8月13日(水)13時～14日(木)11時  
6人以内の家族 抽6組  
抽中学生以上4,000円、小学生3,500  
円、4歳～未就学児2,800円、3歳以下  
500円(活動費、保険代等)  
申6月16日～30日に☎・〒・名・抽・☎・  
☎を書いて、往復はがきまたはWEBから

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。