

“わくわく”がいっぱいの楽しい夏休みを過ごそう!

外出前は、
クールシェアスポット※
を確認しよう!

ここでひと涼み!

詳細はこちら ▶

※一時的に暑さをしのぐ場所

地域活動デビュー
するぞん!

泉わくわく応援隊として活躍しよう!

泉区では地域活動※のお手伝いをしてくれる小学4年生から中学3年生が「泉わくわく応援隊」として活躍しています。
地域のひととの交流の楽しさや、人の役に立つ達成感を感じてみませんか?

※地域活動とは……自分たちが住んでいるまちを、楽しく住みやすいまちにするためのさまざまな活動

泉わくわく
応援隊



▲詳細はこちら

活動例

- 地域のイベントや防災訓練などのお手伝い
- お祭りや運動会などの準備や受付などのスタッフ



夏祭り

地域のひとと
触れ合えて
うれしかったです!



地域の運動会

実際にやってみないと
経験できないことが、
たくさんありました!

お手伝いに参加すると

泉わくわく応援隊を募集している、地域行事やイベントの初回に隊員証とパンダナがもらえます。
また、お手伝いをするとポイントシールがもらえ、3枚集めるごとに文房具などをプレゼント!

プレゼントの例

隊員の活動グッズ



事業企画担当 ☎ 800-2433 ☐ iz-chifuku@city.yokohama.lg.jp
泉区社会福祉協議会 ☎ 802-2150 ☐ izumiku01@yokohamashakyo.jp

インターネットの世界は
危険がいっぱいだぞん!

インターネットを使うときの ルールを決めておこう!

1 このゲーム
難しいなあ……
そうだ!
チャットで聞こう!

2 すごく親切に
教えてくれる!
聞いてよかった〜

3 写真送って
うん、いいよ
遊びにおいでよ

4 携帯ゲーム機からでも
インターネットにつながります!
インターネットに潜む危険性を
家の中で共有しましょう!

例)・個人情報を書き込まない
・困ったら大人に相談する
・インターネットで知り合った
人と一人では会わない など

ダメです!

地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

今年も開催!
家族でチャレンジするぞん!

泉区サマー ECOチャレンジ!

7月19日(土)
8月31日(日)

チャレンジ 項目

- ☐ ごみの分別
- ☐ 地産地消
- ☐ ごはんを残さず食べる
- ☐ シャワーの節水
- ☐ マイボトルの利用
- ☐ 冷蔵庫の開閉少なく
- ☐ レジ袋をもらわない
- ☐ 自由チャレンジ!

景品(抽選)

- チャレンジ賞
22以上の取組をそれぞれ3日以上チャレンジ!
・いっずんボールペン 200人
・いっずんタンブラー 10人
- エコマスター賞
55以上の取組をそれぞれ3日以上チャレンジ!
・QUOカード1,000円 10人

- 対象
区内在住・在勤・在学の人
- 応募期間
7月21日(月・祝)〜9月7日(日)
- 応募方法
電子申請で達成したチャレンジシート(チラシ※)を
企画調整係(3階307窓口)に提出
※区役所(1階総合案内・3階307窓口)で配布しています
また、ウェブページからも確認できます



▲詳細はこちら

オリジナル保冷剤を作って、
暑い夏を乗り切るぞん!

らんま先生のECOワークショップ!

日時 8月24日(日) 13時30分から

場所 区役所4階4ABC会議室

対象 区内在住・在学の小学生以下の子どもとその保護者

環境パフォーマンス
らんま先生と、
楽しみながら
地球の環境について
学びましょう!

※子どもだけの参加はできません
※きょうだいの参加も可能。その場合は、
中学生以上の参加も可能です
※1組5人まで。ただし、保冷剤の作成は
1組あたり2セットまでです

定員 抽選15組
申込み 8月6日までに電子申請で

企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

熱中症に
気を付けるぞん!

暑さに負けず、毎日を楽しもう!

熱中症は、気温や湿度が高いとき、急に暑くなったりしたときに、体温の調節が上手にできなくなってしまうことをいいます。
子どもは大人よりも暑さに弱く熱中症にかかりやすいです。楽しい夏休みを元気に過ごすために、熱中症に気を付けることが大事です!「いつもと違うな。」「気持ち悪いな。」と思ったら、がまんしないで、すぐに周りの大人に知らせましょう!

熱中症を予防するために

飲み物を
持ち歩こう

直射日光を
避けよう

栄養を
とろう

休憩を
しよう

室内を
涼しくしよう

「のどがかわいたな。」と思ったときには、体の中の水の量は少なくなっているよ。そう感じる前に、少しずつ水を飲もう!

太陽の光が直接、頭にあたると体温が上がりやすくなるよ。外に出るときには、帽子をかぶろう!

3食、しっかり食事をすることも熱中症を防ぐことにつながるよ。しっかりご飯を食べよう!

休憩するときは、涼しい場所や日陰を選ぼう。早寝早起きも大切!

家の中にいても、熱中症になることがあるよ。エアコンや扇風機を使おう!

プラス
+



覚えておきたい 3ステップ
1 備える
2 相談
3 通報

▲詳細はこちら

泉消防署警防課 ☎ 801-0119

夏はプールで涼しく、
健康的に過ごすぞん!

しらゆり公園 プール

7月12日(土)〜9月7日(日) 期間中無休
中田東1-41-1
(市営地下鉄中田駅または中田バス停から徒歩5分)

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
25m プール	9時〜18時 (水浴は 17時50分まで)	100円	小学2年生以上 ※1年生以下は原則として利用できません ただし水着着用の保護者(18歳以上) 1人につき1人の利用ができます
子ども用 プール	9時〜16時 (水浴は 15時50分まで)	60円	幼児〜小学生 ※未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上) 1人につき2人まで利用できます ※オムツが取れていない幼児は、水浴ができません 幼児専用のビニールプールをご利用ください

駐車場はありません。荒天や水温・気温が低い場合は、お休みすることがあります。



しらゆり公園プール指定管理者: 株式会社フクシ・エンタープライズ
期間中: ☎ 803-2061 / 期間外: ☎ 03-3681-0294 ☎ 03-3681-0299

災害は突然!
準備は今だぞん!

防災チャレンジに挑戦してみよう! 8月1日(金)〜11月28日(金)

防災チャレンジって?

チャレンジシートにあらかじめ設定された課題に取り組むことで、防災の知識を手軽に学べます!
(親子で一緒に取り組むとより効果的です!)

チャレンジシートは、7月10日から区役所(3階305窓口)で配布します。また、ウェブページからもダウンロードできます。

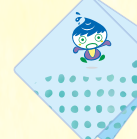
完成したチャレンジシートはウェブページの申込フォーム・窓口・郵送のいずれかで提出してください。



▲詳細はこちら

チャレンジ項目を達成して、 抽選で景品※をゲットしよう!

- 災害時にも使えるいっずんオリジナルハンカチ
- いっずんオリジナル防災ボトル



オリジナル
ハンカチ



防災ボトル

※景品は、中学生以下のお子さんがある世帯が対象です
※景品は、イラストと異なる場合があります

危機管理担当 ☎ 800-2309 ☐ iz-bousai@city.yokohama.lg.jp