



泉区マスコットキャラクター「いっずん」

IZUMI いずみ



広報よこはま泉区版

2025



今日も、誰かのために。

泉消防署救急隊員の一日 (24h)

救急隊員は、救急要請がいつ発生しても出場できるよう、24時間365日、交代で勤務しています。区民の安全を守るため、慌ただしい毎日を送る救急隊員のある日の一日を紹介します。

8時30分 引継交代



号令をかけて、1日が始まります!

かしらくなかに!! 警防課長に!!

8時40分 運行前点検



運行前に車両、資機材などの点検は必ず実施します

9時 救急指令



「救急出場!泉区〇〇公共施設出場隊泉救急」

指令書確認



指令書と地図を見ながら、場所や走行ルートを確認します

10時30分 帰署(特別点検)



救急出場から帰った際は、必ず点検を行い、次の出場に備えます

出場

14時 救急訓練



自動式心マッサージ器の取扱訓練中

18時 夕食



出場... 出場...

繰り返しの出場

20時 事務処理



救急出場の活動記録票作成

8時 車両清掃



救急車も最後にピカピカに!

8時10分 出場



交代前の出場です! 帰ってきたのは9時30分...

お疲れさまでした。

熱中症にならないために

9月9日は救急の日

救急車の出場件数は年々増加しています。一人でも多くの命を救えるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。また、「あんしん救急」知って予防!救急車をご覧ください▶



急な病気やけがで受診の相談をしたいときは...

かながわ救急相談センター(年中無休・24時間対応) Tel #7119またはTel 232-7119・Tel 523-7119

外出前は、**クールシェアスポット**※を確認しよう!

ここでひと涼み!

詳細はこちら▶

※一時的に暑さをしのぐ場所

☎ 泉消防署警防課 Tel/fax 801-0119

LINE

最新情報を配信! 配信対象地域も設定できます。

X

泉区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。

Instagram

泉区の魅力スポットやイベントなどの写真を発信しています。

カタログポケット

広報よこはまを閲覧できます。音声読み上げや多言語に対応しています。詳細は13ページで紹介!

泉区のいま

2025(令和7)年7月1日現在

人口 150,186 人

世帯数 65,098 世帯

泉区役所

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号
Tel 800-2323(代表番号) Fax 800-2506

※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
泉区ウェブサイト▶





マークの見方 (全ページ共通)

- 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 費用
Eメール(アドレス) WEBウェブサイト 先着 抽選 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
記載がない場合は無料当日自由参加になります
区役所の駐車場は有料です
今月11日以降の事業を掲載しています
区役所内の展示日時について特に記載のない場合は、開庁日・開庁時間内に展示しています



フェリス女学院大学 高雄先生と考えてみよう! /
あなたの暮らしが世界を変える
SDGs から始まる国際平和

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際的な目標です。これらの目標に向けた日常的な取り組みは、国際平和の実現に直結しています。

SDGsって、壮大でなんか大変そうですね…?

いいえ! 元気に過ごしていることも、SDGsのひとつですよ!

今年の夏も暑さが厳しいですね。この暑さは地球温暖化と深く関係しており、脱炭素社会の実現が急務です。

脱炭素社会を目指すため、私たちができる取り組みのひとつに、エネルギー使用の抑制があります。自動車に頼りすぎず公共交通を使う暮らしや、地元旬野菜を食べるなど、身近な工夫が大切です。

このような行動も、元気に外出できる体力や、しっかり噛める歯があってこそ。健康を意識することも、SDGsにつながっています。

SDGsは特別なことではなく、自分らしい方法で取り組むことができます。

日本はSDGsの意識が低いんでしょう?

そんなことはありません!

皆さんにとって当たり前実践していることでも、海外では当たり前でないことも多いんですよ!

例えば、ごみの分別。日本ではリサイクルのために分別することは当たり前。ペットボトルも、キャップとラベルを分けて捨てるのが習慣になっています。

一方、ヨーロッパでは、市民が分別しない前提で、企業に分別を義務づけています。その費用を商品価格に上乗せし、分別した人には返金する仕組みです。

皆さんは、どちらの仕組みが進んでいると思いますか?

ちょっと先の未来、どんなことがスタンダードになる?

フードロス削減の取り組みが、さらに広がって、当たり前になってくる!?

温室効果ガスの排出量のうち、約8~10パーセントがフードロス・食品廃棄物に起因していると言われています。

食べきれなかった料理を自己責任で持ち帰る「mottECO(モッテコ)」や、フードシェアリングサービスなどの利用者があれば、よりフードロスは減っていくはず。

余ったものや、まだ食べられるのに捨てられそうなものを食べることで、SDGsに一步近づきます!

コンビニの値引きやラベルレスのペットボトルなど、以前は「難しい」と思われていたことも、企業の工夫や皆さんの価値観の変化で、今では自然な選択に。今は難しく感じることも、きっと「当たり前」となる日が来ます! その未来をつくるのは、「まずやってみる」一歩。あなたのその一歩が、未来を動かしています!



たかお あやこ 高雄 綾子

フェリス女学院大学 グローバル教養学部 国際社会学科 准教授
専門は環境教育、持続可能な開発のための教育(ESD)。ドイツを主なフィールドに、地域社会における環境教育を通じた持続可能な社会づくりを研究。

広報相談係 Tel 800-2335 Fax 800-2506



涼しく、賢く、地球にやさしく! おうちでできる! 省エネアクション

横浜市の二酸化炭素(CO2)排出量は、家庭部門からの排出が1番多くなっています。家庭からのCO2排出量を抑えるには、どのようなことができるでしょうか?消費電力が多くなる夏、CO2排出量の削減につながり、電気代も抑えられる省エネアクションを紹介します!

Infographic showing energy-saving actions in a living room: Air conditioning (keep cool, clean filters), Curtains (block sun), TV (unplug), Lighting (LED, turn off), Refrigerator (set to medium), Lifestyle (turn off lights/AC in empty rooms), and other tips like using fans.

企画調整係 Tel 800-2331 Fax 800-2505

省エネアクションを実行すると 抽選で素敵な賞品が当たる!

泉区サマーECOチャレンジ開催中!



詳しくはこちら▶



花みどりフォトコンテスト開催中!

9/12(金)まで

泉区の花や緑をテーマにしたフォトコンテストを開催中! 泉区の素敵な風景を撮影して、ぜひ、ご応募ください!

テーマ 泉区の花・緑の風景
(おおむね過去5年以内に撮影された写真)

参加対象 泉区に愛着がある人

部門 小中学生部門・一般部門
※募集要項を確認の上、お申し込みください

入賞者には
フオカード5,000円
などをプレゼント

▲応募はこちら

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

まちの魅力を発見・発信! 泉区ローカルライター活躍中!

泉区は水と緑が豊かで人がやさしく、のんびりとした過ごしやすい街です。そんな泉区の“いいところ”を地域の人たち自身が取材し、記事にして発信しているのが、「泉区ローカルライター」の皆さんです。

ローカルライターは、地域の気になる場所や人、活動などを取材し、特設PRサイト「いずみくらし」で紹介しています。あなたの知らない泉区の魅力をのぞいてみませんか?

ローカルライターのお二人に活動の感想を聞いてみたらずん!

▲記事の閲覧はこちら

横山さんが見つけた / **天王森泉公園**

地域の気になる人や活動取材して、出会いや発見を楽しんでいます! 記事をきっかけに交流が生まれると、とても嬉しいです。

石井さんが見つけた / **フェリス女学院大学**

ローカルライターの活動はとても楽しく、泉区の新たな発見があり、仲間が増えました。取材も楽しかった思い出がいっぱいです。

8/25まで 泉区第5期生 ローカルライターを募集中!

あなたの視点で泉区の魅力を発信してみませんか? 地域をもっと好きになる、そんな体験が待っています。

詳細はこちら

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

プラスチックは、「ごみ」から「資源」に!

☎ 資源化推進担当 ☎ 800-2398 ☎ 800-2507

使い終わったジッパーバッグ

使い終わったラップ

食べ終わった納豆容器

汚れていても、軽くすすぐか、拭き取ってプラスチック資源として出してね!

横浜市資源循環局マスコット ミーオ・イーオ

これらもプラスチック資源でOK!

たれの小袋 **マヨネーズなどのチューブ**

使いきってプラスチック資源で!

身近な公園が、もっとキレイに! 快適に!

昨年度から今年6月にかけて、区内7公園で遊具やフェンス、ベンチなどの施設が新しくなりました。きれいになった公園に、足を運んでみませんか?

● 下和泉ふれあい公園
(下和泉五丁目15)

工事前 **工事後**

遊びやすくなったね!

排水を整備して、でこぼこだった広場がきれいになりました。

横浜市公園愛護会 PRキャラクター あいごぼん

● 上飯田けやき公園
(上飯田町819番)

工事前 **工事後**

和式のトイレが洋式になって使いやすくなりました。

● 新橋天神の森公園
(新橋町1277番2)

工事後

つる植物が育ったら日陰になるよ!

今年度の整備予定

— 泉が丘公園ほか7公園 —

工事内容や公園が利用できない期間については、各公園に掲示しますのでご確認ください。工事中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎ 泉土木事務所下水道・公園係 ☎ 800-2536 ☎ 800-2540

特集

3つの備えで安全・安心に

大雨・台風による災害が発生しやすい季節です。
万が一のときも安全・安心に過ごせるよう、日頃から備えましょう。

1 家周り

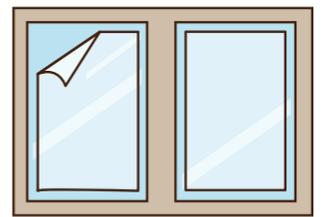
● 台風接近前は物干し竿などは
しまうか、下におろしましょう

● 屋根材のずれや、ひび割れは
雨漏りの原因になります。
定期的に点検し、必要に応じて
修理しましょう

● ベランダの排水溝は詰まりが
ないように清掃しましょう

● シャッターや雨戸
が閉まるか確認
しましょう

● 窓ガラスにガラス
飛散防止フィルム
を貼りましょう



● 風で飛びそうなものは、台風接近時
には家の中にしまいましょう

● 物置などの大きなものは、風で飛ば
されないよう日頃から固定しましょう



● 排水がスムーズにいくように、日頃から
排水溝や雨水ますを清掃しましょう

2 家の中

停電や断水に備えましょう

飲料水



食料



LED
ランタン



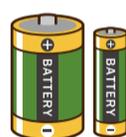
懐中電灯



モバイルバッテリー



電池



暑さ対策グッズ



トイレットペーパー



トイレパック



“台風対策”



☎ 危機管理担当
Tel 800-2309 Fax 800-2505

3 いざというときの行動

◎ 浸水ハザードマップを確認し、安全を確保できる場所を探しましょう

ハザードマップは、予想される浸水の深さを色でわかりやすく示しています。まずはご自宅周辺の色をチェックし、安全を確保できる場所を探してみましょう。ハザードマップは区役所3階305窓口でも配布しています。



◀ 浸水ハザードマップ (泉区版)

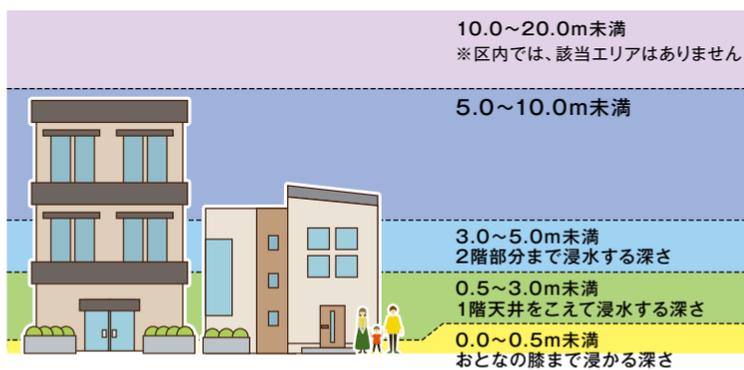


確認のポイント!

- 自宅で安全に過ごせるか (浸水が及ばない高さへ移動できるか)
- 万が一屋外への避難が必要な場合は、どこに行けばよいか
例)ハザードマップに示す避難場所や、浸水想定のない親せき・知人宅など

身近にある小中学校の全てが、風水害時に避難場所として開設されるわけではありません。行政の開設する避難場所への避難を計画する場合は、実際の避難場所開設状況を市・区ウェブページなどで確認する必要があります。

<ハザードマップ上の色と浸水深の目安>



◎ マイ・タイムラインを作成し、いつ安全な場所に移動するかを決めましょう

マイ・タイムラインとは?

大雨や台風などの風水害に対し、落ち着いて行動できるよう家族構成や地域の災害リスクなどに合わせて、一人ひとりが作る避難行動計画です。



▲ マイ・タイムライン

作成は「横浜市避難ナビ」が **おすすめ!**

横浜市避難ナビでマイ・タイムラインを作成しておけば、マイ・タイムラインと連動した避難情報を受け取ることができ、開設中の避難場所や避難ルートの確認もできるため、落ち着いて行動することができます。



危機管理担当
金子さん

◎ 災害情報を集められるように準備しましょう

横浜市避難ナビ

ハザードマップの確認やマイ・タイムラインの作成も簡単に行えるほか、災害時には気象情報や避難情報の通知を受け取ることができます。



▲ 横浜市避難ナビ

横浜市防災情報ポータル

避難場所の開設状況や避難に関する最新情報、さらに地震や台風などの各種防災情報を確認できます。自宅周辺の河川・遊水地の水位状況も確認することができます。



▲ 横浜市防災情報ポータル

登録すると気象情報などが届きます



▲ 横浜市防災情報Eメール



▲ Yahoo! 防災速報



▲ 横浜市公式LINE



もっと詳しく知りたい人は!



▲ 泉区防災・災害ウェブページ



▲ 泉区災害対策動画

泉区防災・災害ウェブページや
泉区災害対策動画を確認するぞん!



泉区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

◎泉区読書スタンプラリー

対象施設で本を借りてスタンプを集めよう。スタンプ5つで、いづんの牛乳パックメモ帳(先着100人)がもらえるよ
8月1日(金)～9月30日(火)

対象施設:泉図書館、区内各地区センターおよびコミュニティハウス、老人福祉センター横浜市泉寿荘

賞品交換:10月10日までに泉図書館または区役所3階309窓口へ

☎区民事業担当

☎800-2392

☎800-2507



●お詫びと訂正●

令和7年度保存版「いづみ福祉保健センターからのお知らせ」において、医療機関一覧の一部に誤りがありました。関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

正しい医療機関の一覧表は、ウェブページでご確認ください▶



☎運営企画係 ☎800-2401 ☎800-2516

◎日本語を話せない人または少し理解できる人のための日本語教室(全12回)

9月25日～12月11日の木曜 10時～12時。区役所で。先着12人(区内に住んでいる人優先)

☎8月25日から電話またはWEBからダウンロードした申込用紙(日本語、英語、中国語)をFAXかEメールか区役所3階309窓口へ持ってきてください

☎800-2392 ☎800-2507

✉iz-tabunka@city.yokohama.lg.jp



◎家中すっきりさせたい人のための「片づけ講座」

収納・整理を楽しく学んで片づけ上手になりましょう

9月26日(金)14時～16時

いづみ中央地域ケアプラザで

講師:志水 花帆さん 定員20人

☎8月12日9時からWEB内の電子申請

か☎・☎・✉を書いてEメールまたはいづみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ

☎800-2393 ☎800-2518

✉iz-kuminkatsudou

@city.yokohama.lg.jp



◎生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談
8月28日(木)

①9時30分から②10時30分から

9月2日(火)

①9時30分から②10時30分から

③13時30分から④14時30分から

⑤15時30分から

☎電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

◎HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制/匿名制)

毎月第1・第3月曜(祝休日は除く)

10時～10時30分

☎前週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎800-2445 ☎800-2516

◎横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で受診券不要。詳細はWEBで確認を

☎健康づくり係

☎800-2445

☎800-2516



◎もの忘れ相談(予約制)

認知症サポート医による認知症などの相談

8月28日(木)14時から

☎電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☎800-2513

◎はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

9月16日(火)10時～12時

区役所1階健康相談室Bで

区内在住でおおむね75歳以上の人先20人(初めての人優先)

☎8月12日から電話か、☎・☎・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎800-2435 ☎800-2513

◎若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザ職員への相談
毎月第2・第4水曜午後(1回50分)
15歳～39歳の本人や家族など

☎月～土曜(第3月曜と祝休日を除く)の11時～19時に電話で

☎よこはま西部ユースプラザ

☎744-8344

気づかぬうちに忍び寄る、糖尿病の影!

今すぐ取り組む、糖尿病予防!

できることから今すぐ取り組みましょう!

Q 糖尿病ってどんな病気?

A インスリンというホルモンが十分に働かず、**血糖値が高い状態が続く**病気です。

Q 血糖値が高いと体に良くないの?

A 血糖値が高い状態が続くと、全身の血管を傷つけ、**さまざまな合併症を引き起こします。**

Q 合併症ってなに?

A 網膜症、腎症、神経障害が3大合併症と言われています。重症化すると失明、透析治療、壊疽による脚の切断に至る場合もあります。**症状がなくても、ひそかに進行する可能性があります。**

Q 糖尿病を予防するためには?

A まずは基本的な生活習慣を改善することが大切です。

- 朝ごはんを食べる
- 野菜を積極的に食べる
- 寝る直前に食べない
- 適度な運動をする
- お酒は控える
- 禁煙する(電子タバコも)

えそ壊疽ってなに?

専門医にきいてみよう!糖尿病のはなし

～今日からはじめるフットケア～

意外と知らない糖尿病の基礎知識や、日常生活上の糖尿病予防のポイントについて、専門医から話を聞いてみませんか。

ふだんに触れにくい足の日常的なセルフチェックのポイントについて学べます。希望者には講座終了後に足の簡単なチェックを実施します。(先着10人)

- 日 時/8月27日(水) 10時～11時30分
- 会 場/泉区役所4階 4AB会議室
- 講 師/ゆめが丘内科・糖尿病甲状腺クリニック院長 原 洋史 さんほか
- 対 象/区内在住の人、先着50人
- 申込み/8月12日から電子申請または電話で
※足の簡単なチェックを希望される人は電話でお申し込みください



血糖値が高めのあなたに!

みんなでチャレンジ!血糖値改善(2日1コース)

健診結果の見方、食事や運動、口腔ケアなど、糖尿病とうまく付き合うコツを学べます。推定野菜摂取量や体組成の測定などで自分の体を知り、参加者同士でお話しすることで生活習慣改善のヒントが見つかるかもしれません。

- 日 時/9月18日、10月16日の木曜 13時～15時30分
- 会 場/区役所1階福祉保健センター
- 対 象/HbA1cの値が5.6～6.9%で40歳～74歳の区内在住の人、先着20人
※治療中の人は主治医に相談のうえ、お申し込みください
※I型糖尿病と診断された人は対象外
- 申込み/8月12日から電話で



☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て情報

区役所

▶ 乳幼児健康診査

各開始時間についてはウェブページで。詳細は個別通知を確認を

〈4か月児〉8月20日(水)
〈1歳6か月児〉8月27日、
9月10日の水曜

〈3歳児〉8月29日(金)

☎ 子育て支援係

☎ 800-2444

☎ 800-2524



▶ 乳幼児(妊産婦)歯科相談 予約制

8月20日(水)

①9時30分から②10時から

③10時30分から

区役所1階福祉保健センターで
0歳～未就学児と保護者、妊娠中
または産後1年未満の人

☎ ウェブページから電子申請で

☎ 子育て支援係

☎ 800-2444

☎ 800-2524



▶ こどもの食生活相談 予約制

8月19日(火)午前・28日(木)午後
※時間は予約時にお伝えします
乳幼児の保護者。母子健康手帳を持参

☎ 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 ☎ 800-2516

▶ 離乳食教室 予約制

8月19日(火)13時30分～15時
(受付13時15分から)

2回食頃(おおむね7～8か月)の保護者
おさんが使用しているスプーン(試
食用)、抱っこひも(あると便利)を持参

☎ ウェブページから電子申請で

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445

☎ 800-2516



▶ こども家庭相談

0～18歳の子ども本人やその家族、
妊産婦の困りごとや相談に、保健
師や社会福祉職などの専門職が
電話や面接で対応

☎ 毎月～金曜8時45分～17時に
子育て支援担当(2階210窓口)へ

☎ 800-2465 ☎ 800-2524

和泉保育園

〒245-0016 和泉町5731-6

☎ 803-1483 ☎ 803-1137

☎ 毎月～金曜(祝休日を除く)

9時～16時に電話で

▶ 交流保育「2歳児とあそぼう」

9月25日(木)9時30分～10時30分

0歳～未就学児と保護者 定員8組

☎ 8月25日から電子申請で

▶ 育児講座「保育園の離乳食・乳児食をみてみよう」

9月29日(月)10時～11時30分

0歳～未就学児と保護者、先着8組

☎ 8月29日から電子申請で



北上飯田保育園

〒245-0018 上飯田町3050-3

☎ 803-7889 ☎ 803-7942

☎ 毎月～金曜(祝休日を除く)

9時30分～16時に電話で

▶ 離乳食講座

離乳食の作り方のコツなどを紹介。
園の見学も。

9月10日(水)10時～11時

6か月～1歳3か月の乳幼児と
保護者または妊娠中の人 定員5組

☎ 8月19日から



申込フォームはこちら▶

泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

〒245-0023

和泉中央南5-4-13-209

☎ 805-6111 ☎ 805-6122

▶ 家族 de けんこう測定会

～ちょこっと元気のヒント～

すきっぷで足指力や歩幅測定を行
います。(子どもは身長体重測定)

11時からはみんなで体操をします

8月23日(土)10時～11時30分

(受付:9時45分～10時45分)

未就学児とその保護者

※詳細は電話で問合せを



▶ プレママ・プレパパ向けイベント「カジークジー」

カードゲームで赤ちゃんがいる生活に
ついて知ろう。先輩ママやパパに話を
聞いて、赤ちゃんに触れ合う時間も

9月20日(土)13時15分～15時

15分(受付13時から)

妊娠中の女性とパートナー 定員6組

講師:一般社団法人 チーム主夫ラボ

代表理事 高木 駿さん

☎ 8月23日12時からすきっぷウェブ

ページ内で

いずみっこひろば 2025 開催!

日時 9月9日(火)12時～13日(土)12時

会場 区役所1階区民ホール



「幼稚園・保育園・認定こども園ってどんなところ?」

区内全51園が大集結!各施設の特色や園生活を分かりやすくパネルで紹介!

12日(金)・13日(土)には、

「みんなあつまれ!先生といっしょにあそぼうコーナー」も実施!

子育て支援情報コーナーにもぜひお立ち寄りください!



☎ 子育て支援係 ☎ 800-2413 ☎ 800-2524

泉区社会福祉協議会

〒245-0023

和泉中央南5-4-13

☎ 802-2150 ☎ 804-6042



善意銀行

● 神奈川土建一般労働組合 横浜戸塚支部(敬称略)

● 匿名1人 以上の皆さまから寄附をいただきました。
ありがとうございました。

● 令和7年度泉区ボランティア入門講座

これからボランティア活動を始める人に、活動先の紹介や活動のポイント
を伝える講座です。

8月20日(水)10時～11時30分、先着4人 泉ふれあいホームで

☎ 8月11日～9月3日に電話か☎・☎・☎・☎を書いてEメールで

☎ izumiku01@yokohamashakyo.jp

講演会



0歳からの“こどもの心”を育てる大人の役割

～こどもの人生を豊かに育むために～

こどもの『自己肯定感』や『人や自分を信じる心』を育てる、
大人の関わりについて学びます。

日時 9月26日(金)10時～12時 会場 泉公会堂

対象 区内在住・在勤の人

定員 先着300人 ※保育・親子室・手話通訳・要約筆記あり

講師 東京医療保健大学医療保健学部看護学科教授

渡會 睦子さん

申込み 8月20日～9月25日に☎申請か電話か、氏名・電話番号、
保育または親子室の希望を書いてFAXで



☎ 子育て支援担当 ☎ 800-2447 ☎ 800-2524

区民活動情報 あやめ通信

詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載依頼についてはこちら▶



■ 講演会「密かに伝えられた

幻の筑紫舞について」

8月30日(土)10時～11時45分

いずみ野地域ケアプラザ多目的

ホールで

講師:清水 滝さん 定員500円(参加費)

☎ 泉区歴史の会 星野

☎ 050-6872-9962

☎ izumiku.rekishinokai@gmail.com

■ 泉区民秋季囲碁大会

クラス別対抗戦。市大会予選を兼ねる

9月7日(日)9時30分受付

泉ふれあいホームで

定員1,500円(学生800円)

別途昼食代300円

☎ 泉区囲碁連盟

☎ 080-5528-4125



施設から

*マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
*各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



泉図書館

〒245-0016 和泉町 6207-5
☎ 801-2251 ☎ 801-2256
休館日：8月18日(月)



●土曜おはなし会

9月6日(土)14時から
5歳くらいから(保護者同伴可)
語り手:おはなしのいずみの会

●ひよこのおはなし会

親子で絵本やわらべうたを楽しもう
9月24日(水)10時30分~11時頃
0~3歳児とその保護者 定員6組
☎ 9月3日9時30分から電話か窓口へ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡 3-11
☎ 813-7461 ☎ 813-7463



●全館休館のお知らせ

9月1日(月)~令和8年3月31日(火)※予定
空調設備設置工事のため休館となります。
ご理解・ご協力をお願いします

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町 3913-1
☎ 805-5188 ☎ 805-5189



●相続・遺言・登記無料相談

8月13日・27日の水曜
13時~16時 各日定員4人
☎ 各相談日2日前の17時までに電話で
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

●健考講座「介護予防連続講座」

8月21日(木)10時~11時15分
おおむね65歳以上 定員10人
上履き、汗拭きタオル、飲み物持参で
☎ 8月11日9時から電話で

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘 1-26-1
☎ 805-0026 ☎ 805-0028



●「スニーカーでフラメンコ」(全4回)

8月17日、9月7日・21日、10月5日
の日曜。13時~14時30分
小学生以上 定員12人(小学生は保護
者同伴) ¥3,200円
☎ 8月11日10時から電話か窓口へ

●「ワンポイント卓球教室」

コツやポイントをつかんで、自分のもの
にしよう!
9月13日(土)13時~15時
高校生以上 定員24人 ¥500円
講師:長谷部 攝さん
☎ 8月30日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北 1-9-14
☎ 801-5201 ☎ 805-1954



●人気のバッグをレースやリボンで可愛くしちゃお!

8月22日(金)12時30分~14時30分
小学生と保護者 定員8組
¥1,200円(材料代)
☎ 8月11日~20日に電話か費用を
添えて窓口へ

●プレイルーム「えいごであそぼう」

8月26日(火)12時~12時15分
幼児と保護者

●プレイルーム「ママパパキッズの ハッピーヨガタイム」

9月10日(水)12時~12時15分
幼児と保護者

●おもちゃの病院

9月20日(土)10時~15時
定員20組
☎ 8月11日~前日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂 4-1
☎ 813-3984 ☎ 813-3986



●音楽で地域交流~music玉手箱~ グランドピアノを1人20分弾けます (要予約・無料)

8月16日(土)12時30分~14時30分

●ストレッチで身体を整えましょう!

9月20日(土)10時~11時15分
定員20人 ¥500円
☎ 往復はがきに☎・〒・名・図を書いて
8月20日必着で

●知っておきたい「お金のはなし」

座学と個別相談会(要予約)
9月29日(月)10時~11時30分
定員30人 講師:加藤 明彦さん
☎ 9月1日9時から電話で

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町 33-1
☎ 392-5538 ☎ 392-5548



●カリグラフィー ビギナーズクラス(全4回)

9月19日・26日、10月17日・24日の金曜
10時~12時
定員10人 ¥4,000円(材料費込)

●紅茶レッスン~紅茶で旅する 世界スリランカ編~

☎ 8月22日10時から電話で
9月29日(月)10時30分~12時

定員16人 ¥1,000円(お菓子付き)
☎ 9月1日10時から電話で

●初めてのピラティス(全6回)

10月14日・28日、11月11日・25日、
12月9日・23日の火曜。10時~11時
定員25人 ¥1,800円
☎ 9月2日10時から電話で

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡 3-12-11
☎ ☎ 814-4050



●はじめての養生ヨガ(全6回)

心身代謝とホルモンバランスを整えるヨガ
9月11日~11月27日の第2・第4木曜
10時~11時 定員5人(初めての人優先)
¥1,800円(保険料込み)
☎ 8月18日~25日に☎・〒・名・図を書
いて、往復はがきで

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町 987
☎ ☎ 805-3339



●ピアノミニコンサート

映画音楽、ラテンなど多様なジャンルの
ピアノの調べをお楽しみください
8月23日(土)14時から 定員20人
☎ 8月11日10時から電話か窓口へ

●フラージュを作ろう!

フラージュとは紙で作るリアルな花の
アクセサリーです
8月30日(土)10時~12時

定員8人(小学2年生以下は保護者同伴)

¥500円

☎ 8月11日10時から電話か窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北 5-14-1
☎ 805-1700 ☎ 805-1798



●かがやき健康体操

9月13日・27日の土曜
13時15分~14時15分
定員20人 ¥500円(初回体験無料)
講師:森田 美紀さん
☎ 8月12日~9月10日に電話で

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町 6209-1
☎ ☎ 803-2270



●「カプラ®」であそぼう

8月29日(金)13時~16時
幼児(保護者同伴)~中学生
※詳細はWEBで確認を

老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡 3-11
☎ 813-0861 ☎ 813-0862



※各60歳以上対象(泉寿荘盆踊り大
会を除く)

●10月開講趣味の教室

①~香りを楽しみながら脳活~
組香教室(全6回)

10月6日~3月2日の第1月曜
13時~14時30分 定員12人
¥600円

②古事記神話おもしろ講座(全6回)
10月10日~3月13日の第2金曜

10時~12時 定員20人 ¥1,600円

③~簡単なアンサンブルを楽しむ~
リコーダー教室(全12回)

10月10日~3月27日の第2・第4金曜
13時~14時30分 定員20人
¥500円 リコーダー持参

④Let's sing together(全12回)
10月1日~3月18日の第1・第3水曜
13時30分~15時
定員20人 ¥500円

⑤初めての太極拳教室(全12回)
10月14日~3月24日の第2・第4火曜
11時~12時30分 定員20人

¥500円

☎ 8月15日~9月14日に①~④往復
はがきに☎・〒・名・図を書いて送付、
または官製はがき持参で窓口へ⑤官
製はがき持参で窓口へ

●泉寿荘盆踊り大会

笑って踊って福を呼ぼう
8月30日(土)17時30分~19時30分

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町 65-1
☎ 811-8444 ☎ 812-5778



●ほのぼのファミリーキャンプ 秋 自然遊び、野外ゲーム、クラフト、 野外炊事、夜の集いなど

9月27日(土)13時~28日(日)15時
6人以内の家族 定員18組

¥中学生以上6,600円、小学生
6,100円、4歳~未就学児4,400円、
3歳以下500円(活動費、保険代等)

☎ 8月8日~22日に☎・〒・名・図・☎を
書いて、往復はがきまたはWEBから

●ファミリークッキング ピザ C

季節の食材で石釜焼きのピザづくり
10月11日(土)10時~14時

8人以内の家族 定員10組
¥中学生以上2,300円、小学生
1,700円、4歳~未就学児1,200円、
3歳以下100円(活動費、保険代等)

☎ 8月25日~9月8日に☎・〒・名・図・
☎・☎を書いて、往復はがきまたは

WEBから

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

3つの備えで安全・安心に

“台風対策”



大雨・台風による災害が発生しやすい季節です。万が一のときも安全・安心に過ごせるよう、日頃から備えましょう。

☎ 危機管理担当
Tel 800-2309 Fax 800-2505

1 家周り

● 台風接近前は物干し竿などはしまうか、下におろしましょう

● 屋根材のずれや、ひび割れは雨漏りの原因になります。定期的に点検し、必要に応じて修理しましょう

● ベランダの排水溝は詰まりがないように清掃しましょう

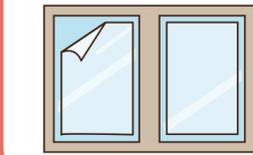
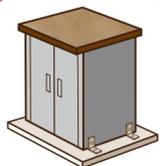
● シャッターや雨戸が閉まるか確認しましょう

● 窓ガラスにガラス飛散防止フィルムを貼りましょう

● 風で飛びそうなものは、台風接近時には家の中にしまいましょう

● 物置などの大きなものは、風で飛ばされないよう日頃から固定しましょう

● 排水がスムーズにいくように、日頃から排水溝や雨水ますを清掃しましょう



2 家の中

停電や断水に備えましょう

- 飲料水
- 食料
- LED ランタン
- 懐中電灯
- モバイルバッテリー
- 電池
- 暑さ対策グッズ
- トイレトッパー
- トイレバック



3 いざというときの行動

① 浸水ハザードマップを確認し、安全を確保できる場所を探しましょう

ハザードマップは、予想される浸水の深さを色でわかりやすく示しています。まずはご自宅周辺の色をチェックし、安全を確保できる場所を探してみましょう。ハザードマップは区役所3階305窓口でも配布しています。



▲ 浸水ハザードマップ (泉区版)

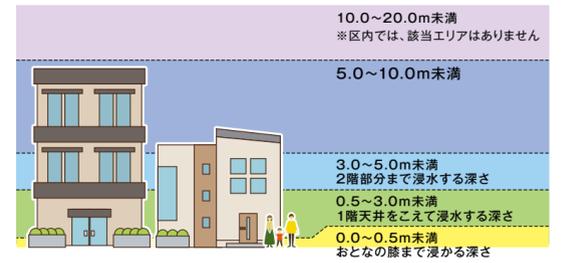


確認のポイント!

- 自宅で安全に過ごせるか(浸水が及ばない高さへ移動できるか)
- 万が一屋外への避難が必要な場合は、どこに行けばよいか
例)ハザードマップに示す避難場所や、浸水想定のない親せき・知人宅など

身近にある小中学校の全てが、風水害時に避難場所として開設されるわけではありません。行政の開設する避難場所への避難を計画する場合は、実際の避難場所開設状況を市・区ウェブページなどで確認する必要があります。

<ハザードマップ上の色と浸水深の目安>



② マイ・タイムラインを作成し、いつ安全な場所に移動するかを決めましょう

マイ・タイムラインとは?

大雨や台風などの風水害に対し、落ち着いて行動できるよう家族構成や地域の災害リスクなどに合わせて、一人ひとりが作る避難行動計画です。



▲ マイ・タイムライン

作成は「横浜市避難ナビ」がおすすめ!

横浜市避難ナビでマイ・タイムラインを作成しておけば、マイ・タイムラインと連動した避難情報を受け取ることができ、開設中の避難場所や避難ルートの確認もできるため、落ち着いて行動することができます。



危機管理担当
金子さん

③ 災害情報を集められるように準備しましょう

横浜市避難ナビ

ハザードマップの確認やマイ・タイムラインの作成も簡単にできるほか、災害時には気象情報や避難情報の通知を受け取ることができます。



▲ 横浜市避難ナビ

横浜市防災情報ポータル

避難場所の開設状況や避難に関する最新情報、さらに地震や台風などの各種防災情報を確認できます。自宅周辺の河川・遊水地の水位状況も確認することができます。



▲ 横浜市防災情報ポータル

登録すると気象情報などが届きます



▲ 横浜市防災情報Eメール



▲ Yahoo! 防災速報



▲ 横浜市公式LINE

もっと詳しく知りたい人は!



▲ 泉区防災・災害ウェブページ



▲ 泉区災害対策動画

泉区防災・災害ウェブページや
泉区災害対策動画を確認するぞん!

