

# いずみ 8月号

## 泉区のいま

(平成27年7月1日現在)  
人口 154,045人  
世帯数 61,183世帯

それぞれの季節・  
それぞれの地域の魅力

フォトコンテスト  
応募作品から



お待ちしております

## 第3期泉区地域福祉保健計画(素案)に 皆さんの意見をお聞かせください

地域福祉保健計画は、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指し、区民の皆さんをはじめ、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ等が、福祉や保健分野の地域の困りごとの解決に一緒に取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進めることを目的としています。

新たに策定する第3期計画について、皆さんの意見を募集しています。



| 第3期泉区地域福祉保健計画(平成28~32年度) |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 基本理念                     | 支え合い・助け合いが活きる! 元気の出るまち泉 |
| 推進の柱                     | 健やかに過ごせるまち              |
|                          | 人と人、活動と活動のつながりがあるまち     |
|                          | 地域活動への参加がすすむまち          |

意見募集期間:8月10日(月)~9月9日(水)  
資料配布場所:広報相談係 1階101窓口  
事業企画担当 3階312窓口  
泉区社会福祉協議会  
(泉ふれあいホーム内)  
意見提出方法:郵送かFAX、Eメールで事業企画担当へ



※泉区役所、泉区社会福祉協議会のホームページでも閲覧できます。

泉区 地域福祉保健計画 検索

☎事業企画担当 ☎800-2433 ☎800-2516  
✉iz-fukuho@city.yokohama.jp

## イーオといっずんの3R夢な暮らし ~せん定枝等の乾燥・生ごみの水切り編~

### 乾燥

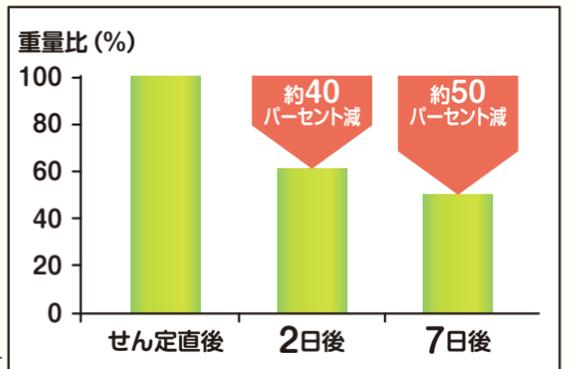
緑の多い泉区は、せん定枝、刈り草が多く排出されます。せん定後2日間乾燥させるだけで、約40パーセントも減量します。

### ワンポイント

袋に入れても口を縛らないだけで十分乾燥します。



「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ



### 水切り

1

生ごみの臭いが気になる季節になったずん。



泉区マスコットキャラクター いっずん

2

生ごみの水分は、腐敗や悪臭の主な原因です。



生ごみは約80パーセントが水分!

3

水分を減らすにはこれがポイント!!



- ① 濡らさない
- ② よく乾かす
- ③ ぎゅっとしぼる

4

水切りをすると、

- ① 嫌な臭いが減る
- ② 軽くなって、ごみ出しも楽に!
- ③ 焼却工場の発電量もアップ!

いいこといっぱいだずん!



☎資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

## わがまちIZUMI 「新橋市民の森」が開園しました

新橋連合自治会内の弥生台駅北口に広がる緑地が整備され、今年の1月16日に「新橋市民の森」として開園しました。

里山の原風景を残した谷戸地と、多種の樹木からなる樹林地の2つのエリアに分かれているため、コンパクトながら多様な自然に恵まれ、それぞれのエリアの環境に応じた四季折々の動植物を観察することができます。

毎年梅雨入りの頃には、市民の森から湧き出るせせらぎでゲンジボタルの光の舞を見ることができ、人々の目を楽しませてくれます。



◀新橋小学校の自然観察授業

よこやま かすお  
新橋連合自治会 会長 横山 和夫さん



◀新橋市民の森の谷戸地風景

近くにある新橋小学校の自然観察授業や、中川地区センターの観察会などにも利用されていて、地域の人たちが案内役をしています。

市民の森の保全・管理は地域住民で構成される各種団体と市が行っており、新橋連合自治会も協力して、大切な自然を守っています。

新橋市民の森には駐車場がありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用下さい。

☎地域活動支援係 ☎800-2391 ☎800-2507

泉区役所 〒245-0016 和泉町4636-2  
☎800-2323(代表番号) ☎800-2506

■区役所開庁日 ■平日...8時45分~17時  
第2・4土曜日...9時~12時 ※取り扱い業務についてはお問い合わせください。

# 泉区役所掲示板



氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒住所 年齢 行事名  
Eメール(アドレス) 費用 ホームページ 申込み 問合せ

## 「保育所子育てひろば」をご利用ください

区内の保育園では、次のような事業を実施し、地域の子育て支援に取り組んでいます。子どもの成長を見守るための子育てのコツを知ることや情報交換などもできます。ぜひ、ご利用ください。



### 「保育所子育てひろば」の主な実施内容

- 園庭・施設開放 園庭や室内での遊び
- 育児相談 子育て中の悩みや不安の相談
- 交流保育 園児とふれあう、保育園の体験
- 育児講座 保育園の特性を生かした講座の開催

実施日などの問合せはそれぞれの保育園へ ※各園の所在地は

| 保育園名          | 実施事業   |      |      |      | 問合せ       | 保育園名                | 実施事業   |      |      |      | 問合せ       |
|---------------|--------|------|------|------|-----------|---------------------|--------|------|------|------|-----------|
|               | 園庭施設開放 | 育児相談 | 交流保育 | 育児講座 |           |                     | 園庭施設開放 | 育児相談 | 交流保育 | 育児講座 |           |
| 横浜市北上飯田保育園    | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎803-7889 | 中田保育園               |        | ○    | ○    |      | ☎804-0770 |
| 横浜市和泉保育園      | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎803-1483 | もも保育園               | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎806-2424 |
| いちょう保育園       |        |      | ○    | ○    | ☎803-8616 | ふたば保育園              | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎802-3713 |
| 横浜文化保育園       | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎303-5551 | くるみ保育園              |        | ○    | ○    |      | ☎802-0974 |
| YMCAいずみ保育園    | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎800-3010 | 苗場保育園               | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎801-8801 |
| 鳩の森愛の詩あすなろ保育園 | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎810-3565 | 立場エンゼル保育園           |        | ○    | ○    |      | ☎800-3356 |
| 鳩の森愛の詩保育園     |        | ○    | ○    | ○    | ☎811-5002 | にじいろ保育園いずみ中央        |        | ○    | ○    |      | ☎804-5485 |
| 緑園なえば保育園      | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎810-6131 | なかよし保育園             | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎802-0566 |
| YMCA山手台保育園アルク | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎813-1022 | 横浜ルンビニー保育園          |        | ○    | ○    |      | ☎811-1312 |
| 白百合愛児園        | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎802-5413 | 白梅いずみ保育園            | ○      | ○    | ○    | ○    | ☎443-9388 |
| 御霊神社保育園       |        | ○    | ○    |      | ☎804-7516 | 小学館アカデミーよくえんとし保育園   |        | ○    | ○    | ○    | ☎812-7112 |
| 白梅保育園         |        | ○    |      |      | ☎802-3648 | ぬくもりの森しんばしやよいだいこども園 | ○      |      |      |      | ☎812-1881 |

園こども家庭係 ☎800-2444 ☎800-2513

# ハチに注意!

8~9月はハチの巣が急に大きくなる時期です。刺激を与えると襲ってくる場合がありますので注意しましょう。



キイロスズメバチの巣

### ハチに刺されないためには

- 巣を見つけても近づかない、揺らさない。
- ハチが飛んできたら、刺激を与えずにゆっくりその場から立ち去る。
- 洗濯物の中にハチがいらないか、取り込む際に注意する。



### ハチに刺されたときは

- ① 傷口を水で洗う。
- ② 指で毒液を絞り出す。  
※口で吸い込まない。
- ③ 患部に虫刺され薬(抗ヒスタミン剤が入っているもの)を塗り、医療機関を受診する。



区役所ではハチの巣の駆除は行っていませんが、専門の駆除業者を紹介しています。

- アシナガバチの巣は自分で駆除することもできます。
- 駆除方法の説明と、駆除機材・防護服の貸出しをしていますので、ご連絡ください。※駆除機材は、区内12か所の薬局でも貸出しています。
- スズメバチは攻撃性が強いので、巣の駆除は専門の業者に依頼しましょう。

園生活衛生係 ☎800-2452 ☎800-2516

広告スペース

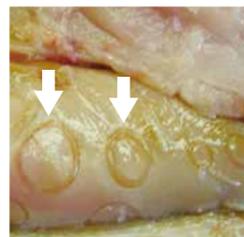
# 食中毒に気を付けよう

## —アニサキス—

サバ、イカ、タラ、サケ、サンマなどの身や内臓に、2~3センチほどの、白く半透明の寄生虫を見かけたことはありませんか?

これが「アニサキス」で、そのまま食べると激しい腹痛や嘔吐などを発症することがあります。

冷凍処理(マイナス20度で24時間以上)や加熱調理(70度以上、瞬時)で死滅しますが、生で食べるときは、除去するよう、十分に気を付けてください。



▲魚の内臓に寄生しているアニサキス



▲白く半透明なアニサキス

## Q&A

Q アニサキスは酢やしょうゆでやつつけられるのでは?

A しめサバでもアニサキスによる食中毒の報告が多くあります。

料理で使用する程度の酢やしょうゆでは死にません。

Q 生食用の魚はさくでしか買わないので大丈夫ですね?

A アニサキスは、内臓だけでなく身の部分にも寄生していることがあり、さくで購入した魚を原因とした食中毒の報告があります。

さくの場合も、手元を明るくし、十分注意して調理しましょう。

## 食中毒予防キャンペーン



日時: 8月12日(水) 14時30分~15時30分

場所: 緑園都市ライフ前広場

- ※ 食品衛生クイズ・アンケートなどを実施します。
- ※ 景品を用意していますので、ぜひお越しください!

園生活衛生係 ☎800-2451 ☎800-2516

## 防災知識の泉 地域の防災訓練に参加しよう

地震発生直後は自らの安全の確保(自助)と地域での助け合い(共助)が重要です。

いざという時に備え、地域で行われる防災訓練に参加し、防災知識や技術の習得、地域のつながりを築いていきましょう。

### 自治会・町内会の訓練

—初期消火・応急救護—

- 消火器の使い方
- 三角巾の使い方
- AEDの使い方、心肺蘇生法の手順



▲初期消火訓練

### 地域防災拠点の訓練

—拠点の開設・運営—

- 避難者の受付・集計
- 生活場所の区割りやトイレの組立て
- 防災資機材の取扱い、地下タンクからの給水



▲拠点の開設や運営の訓練

お住まいの地域の避難先や地域防災拠点訓練の日程は、泉区ホームページで確認できます。

園危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

## 地域のちから 下和泉住宅自治会

### 住民の結びつきは 広場から

下和泉住宅は泉区の南部に位置し、約50年前に開発された地域です。

ここには自治会が管理する神明公園と名付けられた広場があり、この場所を利用して自治会の皆さんがきれいな花壇をつくり、毎月手入れをしています。ほかにも年2回、それぞれ150人以上が参加して、清掃と草刈りも行われています。

ここでは「住民祭」を始め、昔遊びなどで楽しむ「五月祭り」、「ラジオ体操」などが行われていて、住民の交流の拠点になっています。

「住民祭」は、みこしを始め、山車やステージまで手作りであるだけでなく、出店も地域の人たちが担当しています。

そのほかの行事でも、子どもから高齢者まで多くの方が、それぞれにできることで協力し合い、地域全体で楽しく安心して暮らせるまちづくりを行っています。



▲住民祭の準備



▲きれいに整備された花壇

園地域力推進担当 ☎800-2333 ☎800-2505

広告スペース

# 特集 応援します!あなたの子育て

～妊娠期から学齢期まで つながる子育て支援～

泉区では、妊娠期から学齢期までの子育て支援に総合的に取り組んでいます。区役所や地域で進められている主な子育て支援の取組を紹介いたします。



中田学童保育所  
おひさまクラブ

## 妊娠・出産

### 両親教室

赤ちゃんを迎える妊婦さんとお父さんを対象に、お産や子育ての話、ママたちの交流などを行っています。

### 妊産婦の健康相談



母子健康手帳の交付

### 赤ちゃん教室

初めての赤ちゃん(0歳児)がいる家庭を対象に親子のふれあい遊びや、育児相談などを行います。ママたちとの交流もあります。

妊婦さんも参加できます。

☎ 子育て支援担当  
☎ 800-2447



地域子育て支援拠点「すきっぷ」

## 0~3歳

子育てで不安...  
学校になじめているか...  
など



### 子ども・家庭支援相談

### 母子訪問

赤ちゃんが生まれた家庭に助産師・保健師が訪問し、育児相談などを受けています。

### こんにちは赤ちゃん訪問

地域の訪問員が生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。出産後に利用できるサービスや地域の子育て情報を提供します。

### 乳幼児健康診査

区役所から健診の日時のお知らせを郵送しています。子どもの健やかな成長のために、ぜひ受診しましょう!

4か月 1歳6か月 3歳

### 保育園

仕事などの理由により家庭で保育できない子どもを保護者に代わって保育する施設です。入園には区役所で手続きが必要です。また、園児以外の子どもを対象に、理由を問わず利用できる「一時保育」、園庭開放や育児相談などを行う「保育所子育てひろば」を実施している施設もあります。(6ページを参照)

### 保育・教育コンシェルジュ相談

子どもの預け先などでお悩みの場合に、保育・教育コンシェルジュが相談を受けます(電話相談・予約可)。受付時間▶平日(木曜・祝日・年末年始を除く) 9時~16時(12時~13時を除く)

☎ こども家庭係 ☎ 800-2444

### 子育て支援者相談

地域の身近な相談役の「子育て支援者」が、子育ての相談や親子サークル活動の支援などを行っています。

☎ 子育て支援担当 ☎ 800-2447

## 3~6歳(未就学)



乳幼児期から学齢期までの悩みごとに、保健師・保育士・学校カウンセラー・教育相談員などの専門の相談員が幅広く相談に応じます。(学校カウンセラーの相談は原則予約が必要です)

受付時間▶月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時45分~17時 ☎ 学校連携・こども担当 ☎ 800-2465

### 幼稚園

市内の幼稚園の入園手続きは各園で行います。新入園児の募集は、「募集要項の配布」を前年の10月中旬頃、「願書受付」を前年の11月頃に、各園で行っています。年度途中の入園については、随時行っています。7時30分~18時30分の間、子どもを預かる「預かり保育」を区内13園で実施しています。詳しくは、直接各園へお問い合わせください。

いずみっこひろば

### いずみっこひろば うえぶ

泉区内の幼稚園・保育園など、子どもの預け先を探している人向けに、地域別に各施設の情報をウェブページで提供しています。

いずみっこひろば

## 小学生



## 中学生

### 放課後児童育成事業

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、「放課後キッズクラブ(キッズ)」、「はまっ子ふれあいスクール(はまっ子)」、「放課後児童クラブ(学童保育)」の三つがあります。

|         | 放課後キッズクラブ(キッズ)  | はまっ子ふれあいスクール(はまっ子)   | 放課後児童クラブ(学童保育)  |
|---------|---|--|---|
| 役割      | 「遊びの場」+「生活の場」   | 「遊びの場」   | 「生活の場」  |
| 開設時間    | ① 放課後~17時<br>② 17時~19時  | 放課後~18時<br>(下和泉小学校は充実型で19時まで)  | 放課後~18時(延長あり)<br>※クラブにより異なる   |
| 参加料・利用料 | ① 無料<br>② 5,000円/月(800円/回)                                    | 無料<br>(下和泉小学校の17時以降の利用は5,000円/月(800円/回))   | 平均保育料<br>16,700円/月<br>※クラブにより異なる  |
|         | 傷害見舞金制度負担金 500円/年   |  |   |
| スタッフ    | 常勤2人  | 常勤1人   | 児童数に応じて   |
| 実施場所    | ・西が岡小学校<br>・新橋小学校<br>・いずみ野小学校<br>・上飯田小学校<br>・緑園東小学校<br>・葛野小学校 | ・下和泉小学校<br>・和泉小学校<br>・東中田小学校<br>・岡津小学校<br>・中和田南小学校<br>・中和田小学校<br>・中田小学校<br>・緑園西小学校<br>・伊勢山小学校<br>・飯田北いちょう小学校 | ・なかよし放課後児童クラブ(緑園)<br>・YMCA山手台学童クラブ(領家)<br>・中田学童保育所たいようクラブ(中田東)<br>・中田学童保育所おひさまクラブ(中田西)<br>・下和泉放課後児童クラブ(下和泉)<br>・放課後児童クラブたけの子クラブ(和泉町)<br>・上飯田幼稚園学童保育所(上飯田町)<br>・いちょう第二学童保育所(上飯田町)<br>・中田南学童保育所さんさんクラブ(中田南)<br>・立場学童保育所ははれクラブ(和泉中央) |

☎ 学校連携・こども担当 ☎ 800-2339 詳しくは 泉区 小学生の放課後

### 横浜子育てサポートシステム

保護者の代わりに幼稚園や保育園の登降園時に迎えに行ったり、子どもを預かるなど、地域ぐるみで子育てを支援していく「有償のささえあい活動」の仕組みです。利用するためには会員登録が必要です。子どもを預かってほしい人も、預かる人も仕組みを知ってもらうために説明会に参加していただけます。

### 子どもを預かる人(提供会員)募集中!

火~土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~17時  
☎ 子育てサポートシステム泉区支部事務局  
(地域子育て支援拠点「すきっぷ」内)  
☎ 805-6789



### 幼稚園・保育園ってどんなところ? 「いずみっこひろば」を開催!

幼稚園・保育園、それぞれの施設紹介のほか、子育て情報も満載!

- 内容
  - ・幼稚園・保育園の園生活の紹介
  - ・離乳食、人気のおやつサンプル展示
  - ・幼稚園・保育園の紹介パネル展示、DVD放映
  - ・保育・教育コンシェルジュによる個別相談(1人10分程度)
  - ・地域子育て支援拠点「すきっぷ」による子育て支援情報 など
- 日時
  - 9月18日(金) 10~15時
  - 9月19日(土) 10~13時
- 場所
  - 立場地区センター

☎ こども家庭係 ☎ 800-2444



「子育てしやすいまちづくり」を進めています

☎ こども家庭係 ☎ 800-2444 ☎ 800-2513

## 泉区役所からの お知らせ

区役所への郵便物の宛先は 〒245-0016 和泉町4636-2 泉区役所〇〇係 ※往復ハガキでの申込は、返信先も記載  
 ●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●詳細は区ウェブページでもご紹介しています。  
 区庁舎の駐車場は有料です。 ☎マークはよこはま健康スタンプラリー対象事業です。

### 募集・案内

■「緑のカーテンコンテスト」写真  
 今年、区内で栽培した緑のカーテンの写真【表彰】<個人部門>いっすんのエコ活賞・選考5人 <団体部門>いっすんの緑のまちづくり賞・選考3組



☎9月7日まで  
 写真(区ホームページ)か区役所1階101窓口

☎800-2331 ☎800-2505

✉iz-midori@city.yokohama.jp

■中学生・高校生へのおすすめ本

中学生・高校生への推薦本。漫画、雑誌、参考書は対象外

【応募資格】4月1日現在、12歳以上の区内在住・在学・在勤者

☎9月10日までに、☎(ペンネーム可)、☎(学年)、在住・在学・在勤の別、本のタイトル・著作者名・出版社、紹介文(1冊140文字以内)を書いて郵送かFAXか☎か区民事業係(3階311窓口)へ。泉図書館に持参も可

※本のタイトル、紹介文、☎(ペンネーム)は後日公開も

☎800-2395 ☎800-2507

✉iz-dokusho@city.yokohama.jp

### 講演・講座

■いすみ歌舞伎公開ワークショップ

公演で使用する衣裳を学ぶ。8月22日(土)13時~14時、区役所1階1A会議室で。歌舞伎衣裳の着付け、稽古見学可

☎800-2391 ☎800-2507

■思わず手に取る!

チラシの作り方(全2回)

9月10日(木)・18日(金)、9時30分~12時。区役所4階4ABC会議室で。区内で自治会・町内会、サークル、ボランティアなどの団体で活動している人、抽選30人

☎800-2393 ☎800-2518

✉iz-siennsenter@city.yokohama.jp

■認知症の早期受診と診断の必要性

9月15日(火)13時30分~15時30分。区役所4階4ABC会議室で。泉区認知症キャラバンメイトの活動紹

介も。先着100人 ▶講師 加瀬昭彦さん(横浜舞岡病院院長)

☎800-2435 ☎800-2513

■日本語初心者のための日本語教室(全20回)

9月17日~2月4日の木曜、10時~12時。区役所1階で。区内在住の日本語初心者、先着12人 ¥3,000円

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

☎800-2396 ☎800-2507

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で ※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

☎800-2445 ☎800-2516

### 子育て

■和泉保育園で

▶持ち物 着替え、おむつ、タオル、水分補給用の飲み物

【①コアラひろば「体を動かして遊ぼう」】9月7日(月)10時~11時15分

【②赤ちゃんコアラ】びよびよグループ(6か月までの子)。ふれあい遊び、おもちゃ作りほか。9月10日(木)10時~11時30分

【③育児講座】歯科医師による離乳食と口腔のはなし。9月17日(木)10時~11時30分。12か月までの子と保護者、プレママ・パパ、先着30組

☎803-1483 ☎803-1137

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

☎800-2434 ☎800-2513

<1歳6か月児>

8月19日、9月2日の水曜

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

☎800-2444 ☎800-2513

## 個人情報流出を悪用した、不審電話等にご注意ください!!

### 泉ゆめが丘地区の都市計画変更

泉ゆめが丘地区土地区画整理事業等の都市計画の一部変更について、市素案説明会を開催するとともに、市素案の縦覧(閲覧)及び公聴会での公述の申出も受け付けます。

市素案説明会 9月3日(木)19時から。泉公会堂で

市素案の縦覧(閲覧)期間・場所

9月4日(金)~18日(金)。建築局都市計画課(関内駅下車)か区役所3階区政推進課(3階307窓口)で

公聴会での公述申出

抽選10人。9月18日までに、建築局都市計画課へ送付(〒231-0017 中区相生町3-56-1、JNビル14階、関内駅下車)か窓口へ。都市計画課ホームページから電子申請も可

公聴会(公述の申出があった場合)

10月5日(月)19時から。区役所4階4ABC会議室で

☎671-2657 ☎664-7707

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

☎671-2720 ☎664-7694

### 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

◆横浜市マンション管理組合サポートセンター泉区交流会

マンションの管理規約、悩み事の解決策など。原則、毎月第1日曜9時30分~11時30分、中川区センターで ▶対象 マンション管理組合役員、区分所有者

☎804-0003 ☎804-0026

◆泉区民テニス大会

ミックスダブルス。東侯野中央公園で。9月20日(日)・26日(土)、10月4日(日)・18日(日) ※各日8時45分集合。予選=6ゲーム先取りリーグ戦、本戦=6ゲームマツチトーナメント。区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサークルに所属している人、先着72組 ¥1組4,000円

☎811-9355

◆区民ゴルフ初心者教室

9月16日(水)・17日(木)19時~21時、立場ゴルフ場で。泉区在住・

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

☎804-7850

## 高齢受給者証を送付します

国民健康保険の加入者が70歳を迎えると、医療機関での窓口負担割合は、2割(平成26年4月1日以前は1割)又は3割になります。

70歳の誕生日(1日生まれの人は前月)の月末に、負担割合の記載された「高齢受給者証」を送付します。翌月からは、保険証と一緒に医療機関等の窓口で提示してください。

※負担割合は、前年中の収入に対する住民税の課税標準額などに基つき、毎年8月1日に見直しています。

☎800-2425 ☎800-2512

### 認知症の早期受診・対応を!

認知症は、誰もがなる可能性のある脳の「病気」です。日常生活の小さな変化に気づき、早期に適切な治療を開始することで状態が改善する場合があります。

次の項目をチェックし、思い当たることがある場合は、かかりつけ医や地域ケアプラザ(地域包括支援センター)、区役所高齢・障害支援課に相談してください。

認知症の早期受診・診断の必要性講演会  
 9月15日(火)開催 詳細は泉区からのお知らせ(10ページ)で

- ☑チェック項目
- 5分前と同じことを言ったり聞いたりする。
- 置き忘れやしまい忘れが多くなった。
- 同じものばかり買ってくる。
- 同じ洋服ばかりを着るようになった。
- 元気がなくなった。趣味や家事をしなくなった。
- 慣れている道で迷うようになった。
- 大声を出したり、暴力をふるったりする。
- 身近な人が自分の財布や通帳を取ったと訴える。
- 周囲の人には見えない人や虫がいると訴える。

☎800-2434 ☎800-2513

### 区役所1階区民ホール情報

#### 泉区総合庁舎トップライト(天窗)の防水工事を実施します!

泉区総合庁舎1階区民ホールの雨漏り解消を図るため、8月からトップライト(天窗)の防水工事を行います。

工事に伴い、区民ホールの利用が制限されるなどお客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

☎800-2314 ☎800-2505

### 家屋調査にご協力を!

家

よこはま健康スタンプラリー対象事業のものもあります。ご活用ください。よこはま健康スタンプラリー



# 施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を  
目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復ハガキでの申込は、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください



**泉図書館**  
〒245-0016 和泉町6207-5  
☎801-2251 ㊟801-2256  
HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/izumi/

◆「夏休み、よんでみようこんな本」本の展示。

8月31日(月)まで。

◆夏休み図書館探検隊

カウンターの仕事体験やクイズなど。

①8月19日(水)小学1～2年生②8月20日(木)小学3～6年生、①②ともに10時～12時、先着12人 ㊟8月11日9時30分から電話か窓口へ

◆赤ちゃんとのしむおはなし会

8月25日(火)11時10分～11時30分。1歳6か月までの子と保護者、先着15組 ㊟8月18日9時30分から電話か窓口へ

◆土曜おはなし会

9月5日(土)14時から。5歳以上

◆親子で楽しむおはなし会

9月29日(火)10時30分～11時。1歳6か月～3歳の子と保護者、先着15組 ㊟8月25日9時30分から電話か窓口へ

**上飯田地区センター**  
〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ㊟805-5189

◆親子リトミックと読み聞かせ

9月5日(土)13時～14時30分。未就学児と保護者 ▶持ち物 上履き

**下和泉地区センター**  
〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 ㊟805-0028

◆児童書を借りてポイントを貯めよう  
ポイントが貯まればプレゼントも。ポイント発行期間は9月23日まで。

◆親子リトミック(全5回)

9月9日、10月14日・28日、11月11日・25日の水曜10時～11時15分。未就学児と保護者。抽選20組 ㊟1,000円 ㊟8月26日10時から費用を添えて窓口へ

◆親子で英語を楽しもう!(全6回)

9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日の土曜10時～11時。5歳～小学2年生と保護者。抽選15組 ㊟1,200円 ㊟8月29日10時から費用を添えて窓口へ

**立場地区センター**  
〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ㊟805-1954

◆子ども映画館「ヒックとドラゴン2」

8月23日(日)10時～11時50分、小・中学生、先着50人 ㊟8月11日から電話か窓口へ

◆絵本だいすき! 読み聞かせ

8月27日(木)11時～11時40分。未就学児と保護者

◆おもちゃの病院

9月19日(土)10時～15時、先着20組 ㊟8月11日～9月18日に電話か窓口へ

**中川地区センター**  
〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ㊟813-3986

◆丹生谷佳恵プロデュース「クラシックコンサートと音楽アラカルト」  
8月29日(土)14時～15時15分

㊟チケット ドリンク付。800円(当日券1,000円)、中学生300円(当日券500円)。8月11日から窓口で

◆おはなし会

9月8日(火)11時から

◆子ども用品のリユースマーケット

9月20日(日)10時～13時。先着30組 ㊟一区画500円 ㊟8月30日10時から費用とともに窓口へ

◆ジャズフェスタ

9月26日(土)14時～15時30分。先着200人 ㊟800円 ㊟8月29日から費用とともに窓口へ

**葛野コミュニティハウス**  
〒245-0014 中田南5-15-1  
☎805-0487

◆始めてみよう!スクラップブック作り(全2回)

9月10日・17日の木曜10時～12時。先着10人、未就学児も同伴可(保育なし)

㊟1,000円 ㊟8月11日～31日に費用を添えて窓口へ

**新橋コミュニティハウス**  
〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ㊟392-5548

◆子ども工作教室

パステルアートに挑戦。  
8月21日(金)10時～12時。小学生、抽選10人

㊟100円 ㊟8月14日10時に費用とともに窓口へ

◆みんなで楽しむ囲碁・将棋

9月1日・8日の火曜15時30分～17時

◆おはなし会

9月10日(木)11時～11時30分。未就学児(保護者同伴)

**中田コミュニティハウス**  
〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ㊟802-4960

◆夏休み折り紙大会

8月18日(火)10時～12時。当日先着30人

**中和田コミュニティハウス**  
〒245-0016 和泉町3721  
☎・㊟805-1401

◆やさしいヨガとセルフマッサージ(全2回)

9月5日、12月5日の土曜10時～11時30分。先着8人 ㊟8月12日から電話か窓口へ

**西が岡コミュニティハウス**  
〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎・㊟814-4050

◆楽しく学ぶデジカメ教室(全6回)

9月7日・14日・28日、10月5日・12日・19日の月曜9時30分～11時30分。抽選10人 ㊟3,000円 ▶持ち物 デジタルカメラ ㊟8月24日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

**みなみコミュニティハウス**  
〒245-0016 和泉町987  
☎・㊟805-3339

◆鎌倉古道の寺院や石仏を知って歩こう(全3回)

9月29日、10月27日、11月24日の火曜10時～11時30分(11月24日は区内の鎌倉古道を歩きます)。先着10人 ㊟9月10日から電話か窓口へ

**いずみ中央地域ケアプラザ**  
〒245-0016 和泉町4732-1  
☎805-1700 ㊟805-1798

◆ノルディックウォーキング初心者講座(全6回)

ポールの貸出しあり。  
9月～12月・2月・3月の第2木曜10時30分～12時。いこいの家で。65歳以上、先着30人 ㊟8月11日～9月10日に電話か窓口へ

**泉区民文化センター  
テアトルフォンテ**  
〒245-0016 和泉町3511-9  
☎805-4000 ㊟805-4100

◆フォンテ・ピット・ジュニア2015発表会「音楽の森へ行ってみよう!!2」

8月11日(火)14時～15時

◆ブラボー! オーボエ

8月31日(月)13時～14時 ㊟フォンテチケット 800円。発売中

◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?

①9月7日(月)②8日(火)③24日(木)④25日(金)。①③は10時～21時、②④は9時～21時

㊟1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間) ㊟8月15日までに専用申込書(窓口ほかで配布。ホームページからダウンロード可)をFAXか窓口へ

◆テアトルフォンテ・アズビル・アワード  
平成27年度助成対象事業募集

平成28年3月2日(水)～5日(土)時間未定、当日公演を実施できる団体・個人 ㊟8月17日まで。詳細は窓口かホームページで

**天王森泉館**  
〒245-0016 和泉町300  
☎・㊟804-5133

◆森で遊ぼう～生き物観察会～

8月23日(日)9時30分集合  
※注意:各自虫よけ対策を

◆案山子コンテスト

【展示】9月6日(日)～10月18日(日)、泉館前・田んぼのあぜ道で

◆そば打ち体験

9月19日(土)9時～12時。先着4人 ㊟1,500円 ㊟9月5日から電話で

**こどもログハウス**  
〒245-0016 和泉町6209-1  
☎803-2270

◆折り紙で水族館を作ろう

8月22日(土)10時～12時。未就学児(保護者同伴)と小学生、当日先着30人

**その他のお知らせ**

◆移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約。8月18日(火)、9月1日(火)15時10分～16時。緑園東公園で

☎中央図書館サービス課

☎262-0050

◆こども自然公園青少年野外活動センターで

【ヨガ入門2(全13回)】

9月8日～12月22日の火曜10時～11時30分。16歳以上、抽選25人

㊟6,500円 ㊟8月17日まで

【ピラティス&ステップ入門2(全13回)】

9月9日～12月16日の水曜10時～11時30分。16歳以上、抽選25人

㊟6,500円 ㊟8月17日まで

【バーベキューアドバイザー検定講習会】

9月26日(土)10時～14時。小学5年生以上、先着30人 ㊟5,400円(認定証発行費用別)

㊟8月15日から

※各詳細、申込方法は☎かHPで確認を  
☎こども自然公園青少年野外活動センター

☎811-8444 ㊟812-5778  
HP www.yspc.or.jp/kodomo\_yc\_ysa/



泉区役所 ウェブページで情報配信中!

横浜市泉区役所

検索

@izumi\_yokohama



## 情報列車

昨年、区内において熱中症で救急搬送された件数のうち、高齢者の割合が7割を占めました。高齢者は屋外だけではなく、室内で熱中症になるケースも多いので、注意しましょう。