

# いずみ 9月号

## 泉区のいま

(平成27年8月1日現在)  
人口 153,978人  
世帯数 61,194世帯

それぞれの季節・  
それぞれの地域の魅力

フォトコンテスト  
応募作品から



## 第20回記念 いずみ歌舞伎公演 “未来へ継承！ 伝統の息吹と情熱”

日時: 10月17日(土)・18日(日) 13時開演(開場12時30分) 会場: 泉公会堂

演目: ◇弁天娘女男白浪 浜松屋見世先の場 ◇身替座禪

前売り券: 1,300円(9月11日から区役所売店、泉公会堂、区内地区センターで販売)

主催: いずみ歌舞伎保存会 共催: 泉伝統文化保存会、泉区役所

### 解説・みどころ

#### 弁天娘女男白浪 浜松屋見世先の場

弁天小僧は二階堂の家中早瀬主水の娘、南郷はその供侍四十八に化けて浜松屋の店先にあらわれ、わざと万引と見せかけて店の者に二人を打ちたたかせ、あとでわび料として百両を取ります。これを二階堂の用人と化けていた駄右衛門がこの二人を見破って彼らから百両を取り戻します。

見破られた弁天小僧は肌脱ぎになり、威勢のいいたんかを切ります。「知らざあ言つて聞かせやしよう…」おなじみの場です。  
(「演劇百科大事典」から引用)

#### 身替座禪

明治四十三年(一九一〇年)二月市村座初演。岡村柿紅作詞、杵屋巳太郎作曲で、六代目尾上菊五郎の山陰右京、七代目坂東三津五郎の奥方玉の井で演じられました。狂言の「花子」を脚色し、舞踊化したものです。

山陰右京は、野上の宿で契りを結んだ花子から、会いたいの手紙がきたので、嫉妬深い奥方をだまし、太郎冠者を自分の身代わりに座禪堂にこもらせて、花子の元へ出かきました。夫を見舞った奥方は、替え玉と知って烈火のごとく怒り、太郎冠者にかわってかっぎをかぶり、なにくわぬ顔で夫の帰りを待ちます。  
(「舞踊名作鑑賞」から引用)



第8回公演「身替座禪」



第5回公演「弁天娘女男白浪 浜松屋見世先の場」

### いずみ歌舞伎保存会

泉伝統文化保存会に属し、区制10周年記念事業の一環として旗揚げされた“いずみ歌舞伎”の保存・普及・継承のため、毎年10月に公演を行うほか、小・中学生への歌舞伎指導・体験学習などの活動を行っています。

### 公演に向け、ただいま稽古中!

この時期、毎週土曜日の12時30分~17時頃まで、区役所会議室などで稽古を精力的に行っています。見学や体験参加もできますので、是非お越しください!  
※当日の稽古場所については、事前にお問い合わせください。

☎地域活動支援係 ☎800-2391 fax 800-2507

## わがまちIZUMI

### ふれあいと連帯のまち“和泉北部”

和泉北部連合自治会 会長 新井 永郎さん

毎年「ふれあいと連帯のまちづくり」を大きなテーマに、多彩な行事と活動を行っています。秋の「大運動会」、新春の恒例行事の「歩け歩け大会」では、多くの住民が参加しています。

毎年6月に行われる連合主催の「ソフトボール大会」は大きな行事の一つです。今年もスポーツ推進委員や青少年指導員が中心となって運営し、9チームが熱戦を繰り広げ、親睦を深めました。



熱戦を終えて笑顔で集合する優勝チーム

「ヨコハマ3R夢プラン」の啓発活動にも力を入れています。より深い理解のもとに年間を通して自治会運営がなされるよう、今年から「3R夢講習会」の日程を6月に変更しました。

「家庭から出るごみの減量方法」を学び、「現物によるごみの分別体験」を行うなどした結果、活発な質疑応答もあり充実した内容となりました。

これからも、スポーツや健康づくりを通して、住民の連帯感を強め、よりいっそうきれいで住みよいまちづくりに取り組んでいきます。



3R夢講習会ではごみの減量方法や分別体験も

☎地域活動支援係 ☎800-2391 fax 800-2507

泉区役所 〒245-0016 和泉町4636-2 ☎800-2323(代表番号) fax 800-2506

■区役所開庁日■ 平日…8時45分~17時 第2・4土曜日…9時~12時 ※取り扱い業務についてはお問い合わせください。

# 泉区役所掲示板



氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒住所 年齢 行事名  
Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

## 生まれる前からこころと体の準備を ~産後うつ~

妊娠や出産は、喜びとともにいろいろな不安を感じることもあります。そこで、妊婦さんやママ、家族の人たちに知ってほしいお話です。



### ☆出産前後のママのこころと体の変化☆

●妊娠、特に出産後のホルモンバランスの変化は、こころや体の不安定さの原因になります。子育ては楽しい反面、睡眠不足や慣れないことで大変です。そのためこころと体がついていかず、不調を感じる場合があります。

誰にでも起こる可能性があります、特に真面目ながんばり屋さんほどなりやすい傾向があります。

※症状としてあらわれやすい様子をあげています。診断は専門機関でなければできません。あてはまる症状があっても、産後うつとは限りません。

### ☆こころと体を軽くするために☆

- 妊娠中から出産後の生活をイメージして、家族で話し合しましょう。
- 早めに相談し、対応することが回復の近道です。

### ✔こんなことはありませんか?

- 気分が落ち込む
- 何をしても楽しいと感じられない
- 食欲がない
- よく眠れない、昼寝ができない
- ささいなことにイライラ、落ち着かない
- 疲れがとれず、活動する意欲がわからない
- 育児に自信がもてない
- 育児や家事に集中できない、決断できない
- 涙もろく、心配や不安で頭がいっぱい

### 身近な人

ママ自身は気づかないことも多く、パパや祖父母など家族の理解と協力が大切です。

### 医療機関

気になる時は、早めに相談してください。妊娠前から心療内科や精神科などに相談したことがある場合、出産前に医療機関に相談しておく、出産後の子育てが安心です。

### 区役所などの相談窓口

区役所の助産師・地区担当保健師も妊婦さんやママたちを応援しています。お気軽にご利用ください。

子育て支援担当 ☎800-2447 ☎800-2513

## 9月21日(祝・月)から30日(水)は「秋の全国交通安全運動」期間です!

日増しに日没時間が早くなります。自転車・自動車は早めにライトの点灯を! 歩行者は、明るい色の服を着たり、反射材をつけるなどして、自分の存在をアピールしましょう!

### 「二輪車講習会・競技会」開催!

スラローム、一本橋等の特設コースを、いかに安全運転ができるかを競う大会です。あわせて白バイの警察官による講習会も行いますので、原付バイク、自動二輪車の運転技術の向上を目指しましょう!

日時: 10月24日(土) 13時から 場所: 戸塚自動車学校(泉区新橋町)  
申込み: 9月30日までに問合せ先へ  
問合せ: 泉警察署交通課交通総務係 ☎・☎805-0110



昨年の「二輪車講習会・競技会」の様子

交通安全生活係 ☎800-2397 ☎800-2507

広告スペース

## おいでよ! あなたの町の 泉区商店街

なかだ商店会 中田中央商店会



全国の事例を学ぶことから始めました

なかだ商店会と中田中央商店会は、長後街道沿いに形成された商店街です。

「商店街の持つ魅力は何だろう?」をテーマに、人・物・環境・活動・立地とさまざまな視点から、共同の研修会に取り組んでいます。今年12月末まで利用できるプレミアム商品券への対応や、地域コミュニティへの貢献・活性化に向けた創意工夫など、心の通い合う元気な商店街づくりを目指して活動中です。

お店で買物をするとき、気軽に声をかけてみてください。耳寄りな情報を聞くことができるかも知れません。

☎地域活動支援係 ☎800-2391 ☎800-2507



## 図書館に本を寄贈しませんか!

皆さんの家に読まなくなった本はありませんか? 図書館に寄贈された本は、図書館の蔵書としたり、希望者に好きな本をお持ち帰りいただいたりしています。本のリユースコーナーは図書館の他に区役所、資源循環局泉事務所にもあります。

ヨコハマ3R夢プランの視点からも、お互いのリユースをより積極的に進めることが重要です。

泉図書館の受入資料の3分の1は区民の皆さんの寄贈によるものです。

市立図書館では毎月「予約の多い本50」というリストをホームページに掲載していますが、これら人気の高い本を含め、本の寄贈をお待ちしています。

本の寄贈については泉図書館にお申し出ください。

予約の多い本50 検索

☎区民事業係 ☎800-2396 ☎800-2507



## 防災知識の泉 避難場所の種類と機能

区内にはさまざまな避難場所があり、種類ごとに機能が異なります。周りの状況に応じて避難できるよう、防災マップなどを活用してそれぞれの避難場所への避難ルートを確認しましょう。※自宅に火災や倒壊の危険がない時は、あえて避難の必要はありません。

種類	概要
いつき避難場所	町内会など地域で取り決めている、ひとまず避難するための場所です。
広域避難場所	火災による熱や煙から生命・身体を守るために、一時的に避難する場所です。
地域防災拠点	自宅で生活できない人が、一定期間避難生活を送る場所です(24か所の市立小・中学校等)。市内で震度5強以上の地震を観測した場合、全て開設します。

風水害発生時は、状況に応じて避難所を開設するため、広報車やホームページでの情報を確認してください。

区ホームページや泉区生活・防災(地震)マップで、お住まいの地域の避難場所を確認できます。[泉区 避難のしかた] 検索  
☎危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

## スリム イーオといっずんの3R夢な暮らし ~古紙(その他の紙)の分別編~

1 古紙の分別で「その他の紙」って、どんな紙か教えてずん。

2 「新聞」、「雑誌」、「ダンボール」、「紙パック」以外の「リサイクルできる紙」のことでずん。

3 「リサイクルできる紙」のポイントはこれです!

- ① 汚れていない
- ② においが付いていない
- ③ 紙だけになっている(裏にアルミ貼りが無いなど)

4 包装紙、レシート、お菓子の箱、裁断した紙などは「その他の紙」として分別をお願いします。

「その他の紙」もリサイクルできるずん!

☎資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

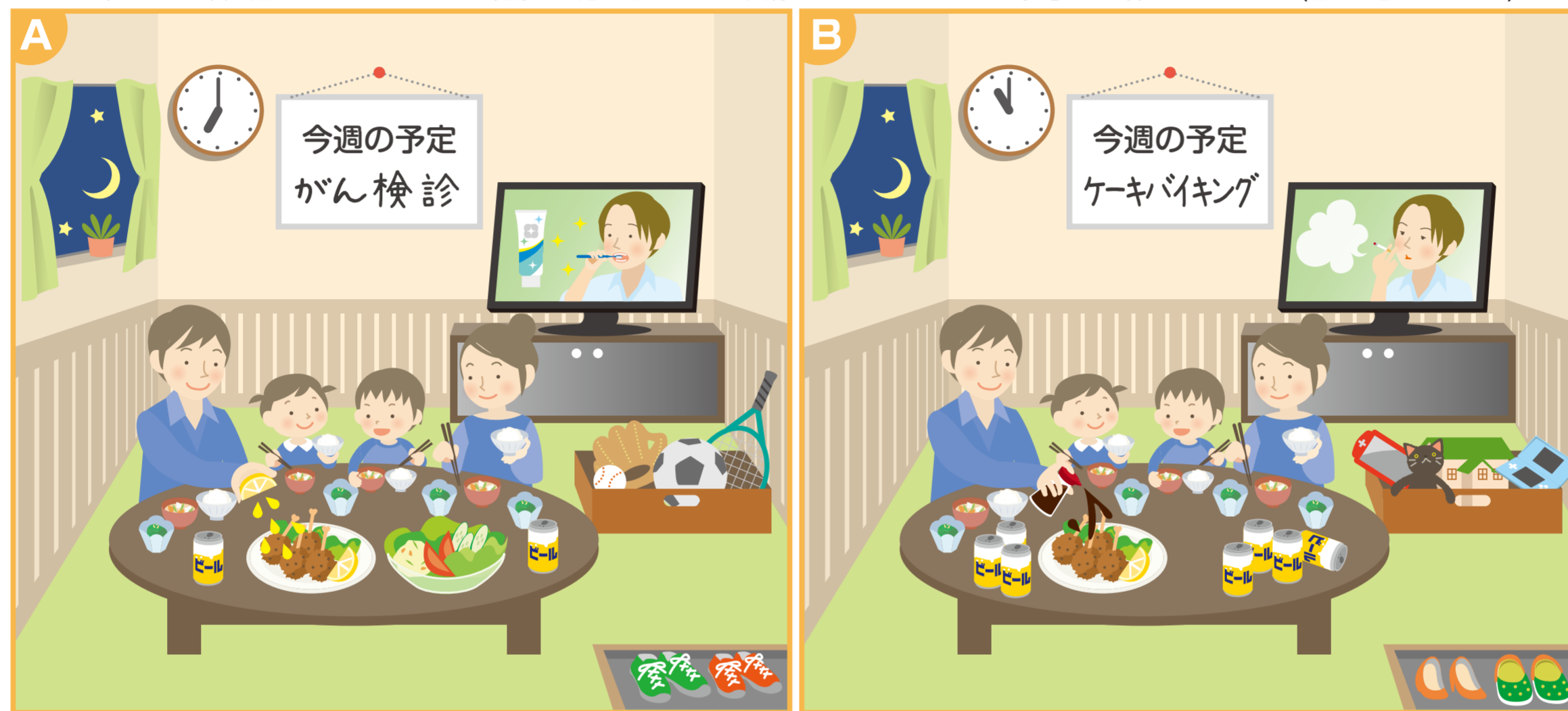
広告スペース

# 特集 いつもの生活 ずっと笑顔で みんなの健康 取り組もう! 健康づくり

私たちの生活を豊かなものにしてくれる”健康”は、誰にとっても大切な財産です。泉区では、皆さんが基本的な健康情報をそれぞれの生活に取り入れられるよう、応援しています。

## 二つの絵の違うところを探してみよう!

下の二つの絵の違うところは、それぞれの健康な生活を送るうえでの大切なポイントです。ヒントを参考にして探してみましょう!(答えは右にあります。)



### ヒント 食生活

- 野菜をたっぷり  
1日350グラムの摂取が目標です。  
区内にある野菜直売所で、旬の野菜を味わいましょう!
- 塩分控えめ  
〈減塩のコツ〉レモン・酢・カレー粉などのスパイスやショウガ、ニンニクを味付けに利用しましょう。
- 減塩セミナー  
「講話と減塩メニューの試食」  
10月30日(金)14時~16時、区役所1階栄養相談室で。先着30人  
☎9月14日から電話で健康づくり係へ  
☎800-2445
- 食事の時間  
夜、遅い食事は体に負担がかかります。食事は就寝2~3時間前には済ませましょう。

### ヒント 回腔

歯周病は口の生活習慣病で、自覚症状がないまま進行します。誤嚥性肺炎や糖尿病、心臓血管疾患などとの関連が分かってきました。歯磨きのポイントを知るなど、若いときから口腔の手入れを続けることが重要です。



### ヒント 運動

生活習慣病の予防や改善のためには、食事だけでなく、生活の中に無理なく続ける運動を取り入れ、日常的に身体活動量を増やすことも大切です。

#### 健康ウォーキング講座

筋力の維持や増強、負担がかからない歩き方。10月27日(火)9時45分集合、11時45分まで。西が岡公園で。先着50人※小雨決行、荒天時29日(木) ▶講師 肥後梨恵子さん(かながわ健康財団 健康運動指導士) ※同じ内容の講座を会場を変えて11月に2回実施します。詳細は10月号で ☎・☎9月18日~10月16日に、電話か健康づくり係(3階313窓口)へ ☎800-2445

### ヒント 休養・とろろ

睡眠不足は疲労感をもたらし、肥満や高血圧の悪化につながります。十分に睡眠をとり疲労したからだところを回復させましょう。

### ヒント けんしん

決まった年齢に受ける「検診」  
がん検診など、重い病気の早期発見・早期治療は、あなたやあなたの大切な人の健康を守ります。

定期的な「健診」  
自覚症状がない病気を予防でき、病気にかかった時も参考にできる大事なデータです。

☎横浜市けんしん専用ダイヤル  
8時30分~17時15分(日・祝・年末年始を除く)  
☎664-2606 ☎664-2828

## 「健康な毎日」を送るお手伝いをしています

#### ●ヘルスマイト(食生活等改善推進員)

バランスのよい食生活と減塩を続け、健康を維持することを目標に活動しています。

泉区が発行している「保存食品活用レシピ」(回転備蓄)、「いっすんと減塩cooking」にレシピを提供しています。



さとう おおくぼ もりた (左から)佐藤副会長、大久保会長、森田副会長

#### ●保健活動推進員

みなさんがいくつになっても元気に生活できるよう、楽しみながら継続して健康づくりに取り組むことが大切です。保健活動推進員はそのお手伝いをしています。

地域での健康教室や健康チェック、健康情報のお知らせほか、いろいろと健康づくりの推進をしています。



しらはた (前列左から時計周りに)白幡会長、高橋副会長、武関副会長、横内会計、若林副会長

## 健康づくり活動フェア

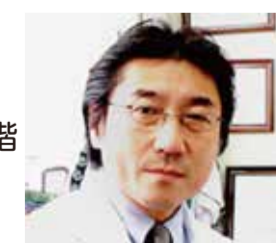
10月1日(木)10時~15時、2日(金)10時~12時  
会場 区役所1階 福祉保健センター

#### 当日参加

- 野菜350グラム測定ゲーム
- 野菜つりゲーム(子ども向け)
- 乾物を使った簡単野菜料理の試食 各日先着70人。11時から受付
- 健康長寿啓発 ●乳がん啓発 ●食生活相談
- お薬&禁煙相談 ●口腔ケア体験
- 体力測定(10月1日(木) 10時~12時)
- ノルディックウォーキング体験ほか (10月2日(金) 10時~12時)

#### 申込みが必要なもの

- 膝痛予防講演会  
10月1日(木)13時30分~15時30分、区役所4階4ABC会議室で。60歳以上の区民、先着100人  
▶講師 野本 聡さん(横浜市東部病院 医師)  
☎・☎9月14日~30日に、電話かFAXで高齢者支援担当へ ☎800-2435 ☎800-2513
- 姿勢測定・個別アドバイス  
10月1日(木)10時~12時、40歳以上、先着40人  
☎・☎9月14日から電話かFAXで高齢者支援担当へ ☎800-2435 ☎800-2513



自分の生活を見直し、健康な生活を目指してみませんか? ☎健康づくり係 ☎800-2445 fax 800-2516

二つの絵の違うところ  
玄關の靴/テレビ画面/ボードの内容/ビール量

### ヒント たばこ・アルコール

- たばこ  
喫煙は、がんやCOPD(慢性閉鎖性肺疾患)などの病気になるリスクを高めます。禁煙方法には、ニコチンガム、ニコチンパッチ、飲み薬、自力でやめる、などがあります。医療従事者と共に取り組むと、成功率が3倍になると言われています。区役所の無料禁煙相談をご利用ください。
- アルコール  
飲酒量が増えると、がん、高血圧、脂質異常症などのリスクが大きくなります。

純アルコール量の1日の適量は  
男性は40グラム、女性は20グラムです。

20グラムの目安(アルコール別)

ビール (度数5%) 1缶 500ml	焼酎 (度数25%) 100ml	ワイン (度数12%) グラス2杯 220ml
Whisky (度数40%) ダブル 60ml	日本酒 (度数15%) 1合 180ml	



よこはま健康スタンプラリー対象事業のものもあります。ご活用ください。よこはま健康スタンプラリー 



# 施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を  
目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復ハガキでの申込は、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください



## 泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5  
☎801-2251 ㊟801-2256  
HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/  
library/chiiki/izumi/

- ◆赤ちゃんとたのしむおはなし会  
9月29日(火)11時10分～30分。1歳6か月までの子と保護者、先着15組  
申9月18日9時30分から電話か窓口へ
- ◆土曜おはなし会  
10月3日(土)14時。5歳以上(保護者同伴可)
- ◆はじめての相続・遺言講座  
10月4日(日)10時～11時30分。先着15人※終了後、希望者に個別相談あり、11時30分～12時。先着6人  
申9月11日9時30分から電話か窓口へ

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ㊟805-5189

- ◆秋の“アフタヌーン ギターコンサート”  
10月3日(土)14時～15時。先着24人 ¥200円(飲み物付き) 申9月12日9時から費用を添えて窓口へ

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 ㊟805-0028

- ◆ワンパクホリデイ人形劇場  
「しっぽをとられた狼」。9月19日(土)10時～10時45分
- ◆懐かしい名画の上映会劇場版  
「菊次郎の夏」。9月30日(水)13時～15時。当日先着80人
- ◆羊毛フェルト「あなたのお気に入りの作品に」(全5回)  
10月3日～12月5日の土曜、13時～14時30分。抽選15人 ¥2,200円  
申9月19日10時に窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ㊟805-1954

- ◆キッズフェスタ  
9月26日(土)。各先着 ○9時30分～12時 《①人形すくい》100人 ¥1回50円 《②工作》万華鏡ほか。50人 《③めざせチャンピオン》射的ほか。100人 ▶持ち物 上履き ○10時～12時 《④子どもお茶会》茶道体験。18人 ¥100円 《⑤ピザづくり》30人 ¥100円  
▶対象 ①②③中学生以下(小学2年生までは保護者同伴)、④小学3年生～中学生、⑤小学生  
申①～③当日直接。④⑤9月11日～18日に電話か費用を添えて窓口へ
- ◆暮らしの中の茶の湯教室(全10回)  
9月30日～2月10日の水曜、12時30分～14時30分。先着10人

¥3,000円 申9月12日から電話か費用を添えて窓口へ

## ◆着付けて自分磨き(全6回)

9月25日～12月11日の金曜、13時～15時。先着15人 ¥1,500円  
申9月12日～20日に電話か費用を添えて窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ㊟813-3986

- ◆クラシックコンサートと音楽アラカルト  
9月19日(土)14時～15時15分  
▷チケット ドリンク付。800円(当日券1,000円)、中学生300円(当日券500円)。9月11日から窓口で
- ◆8センチの似顔絵クッキーを焼こう  
9月21日(祝・月)10時～12時。幼児・小学3年生以下の親子、抽選12組  
¥500円 申9月13日10時に窓口へ
- ◆ながかわ寄席「落語を楽しむ」  
10月21日(水)13時～14時30分  
▶出演 桂歌助(落語芸術協会 真打) ▷チケット 500円(当日600円)。9月23日から電話で

## 葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1  
☎㊟805-0487

- ◆文化祭・スポーツクラブ協賛  
《作品展示》10月3日(土)12時～18時、4日(日)9時～15時 《演技》4日(日)9時～13時30分 《スポーツクラブ》4日(日)10時～12時  
※喫茶コーナー有

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ㊟392-5548

- ◆ロビー展示  
すみ絵サークル和墨会作品。9月11日(金)～10月7日(水)
- ◆子ども折り紙教室  
9月12日(土)15時～17時。当日先着20人(幼児は保護者同伴)
- ◆初心者向け太極拳教室(全6回)  
9月28日～11月30日の月曜、13時～14時。抽選20人 ¥1,200円  
申9月14日10時に窓口へ

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ㊟802-4960

- ◆パソコンで作るオリジナルカレンダー(全5回)  
10月16日～11月13日の金曜、10時～12時。ローマ字入力ができる人、抽選10人 ▶持ち物 パソコン ¥3,000円  
申9月18日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎㊟814-4050

- ◆初めてのパソコン講座 Part2(全2回)  
住所録と年賀状。10月26日、11月9日の月曜。9時30分～12時。初心者、抽選8人 ▶持ち物 ノートパソコン ¥500円  
申10月12日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

## いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町4732-1  
☎805-1700 ㊟805-1798

- ◆子育て仲間「ぼんぼこパートII」(全5回)  
10月～2月の第2木曜、10時～12時。1歳6か月～3歳児と保護者、抽選35組 申9月22日までに電話か窓口へ
- ◆かがやき健康体操 男性教室(全12回)  
10月～3月の第2・4土曜、13時30分～14時30分。60歳以上の男性、先着20人 ¥500円  
申9月15日から電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0016 和泉町3511-9  
☎805-4000 ㊟805-4100

- ◆踊るパーカッション FUNCUSSION!!  
10月3日(土)15時30分～17時  
▷チケット フォンテチケット1,800円。販売中
- ◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?  
10月13日(火)～15日(木)。詳細はHPで

## こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎803-2270

- ◆遊ぶ! 学ぶ! 交通安全  
パトカー・白バイ展示、ビンゴゲーム。9月26日(土)10時30分～11時30分。幼児(保護者同伴)と小学生

## 老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 ㊟813-0862

- ※各60歳以上対象
- ◆歌声ひろば  
9月14日(月)13時30分～15時30分
- ◆映画鑑賞会  
「哀愁」(1940年)。9月29日(火)13時～15時。当日先着80人
- ◆趣味の教室  
各抽選 《①紅茶を楽しむ会》マサラチャイ。9月27日(日)10時～12時。20人 ¥500円 《②陶芸教室(全12回)》10月～3月の第1・3土曜、9時30分～15時。16人 ¥毎月3,000円、計18,000円 《③

ノルディックウォーキング(全10回)》10月3日～12月19日の土曜、9時30分～12時。30人 ¥300円  
《④ウクレレとハワイアン(全12回)》10月～3月の第1・3水曜、10時30分～12時。20人 ▶持ち物 ウクレレ ¥2,000円 《⑤健康体操(全20回)》10月8日～3月24日の木曜、13時～14時30分。20人 ¥400円 《⑥優しいヨガ(全12回)》10月～3月の第2・4水曜、14時45分～16時。20人 ¥300円  
申①9月7日～19日に電話か窓口へ。②～⑥9月19日までに、②④往復ハガキに「行・〒・名・番・齢」を書いて送付か窓口ハガキを持参、③⑤⑥ハガキを窓口へ

## 天王森泉館

〒245-0016 和泉町300  
☎㊟804-5133

- ◆お月見デュオライブ  
篠笛と和太鼓。9月20日(日)15時～16時 《野点(有料)》14時から ¥200円
- ◆野鳥巣箱作り  
10月4日(日)9時30分 ¥500円  
申9月12日から電話で
- ◆館寄席「立川志の八独演会」  
10月18日(日)13時30分。先着50人 ¥500円(お茶つき)  
申9月20日から窓口へ

## その他のお知らせ

- ◆移動図書館はまかせ号  
巡回バスで本の貸出・返却・予約。9月15日・29日の火曜、15時10分～16時。緑園東公園で ㊟中央図書館サービス課 ☎262-0050
- ◆映画「うまれる ずっと、いつしょ。」  
10月5日(月)9時30分～11時30分。テアトルフォンテで。先着100人。6か月～未就園児の託児あり、先着20人 申・㊟9月11日9時30分から電話か泉区地域子育て支援拠点すきっぷ(火曜～土曜、いずみ中央駅下車)へ  
☎805-6111 ㊟805-6122
- ◆子ども自然公園青少年野外活動センターで  
《ファミリークッキング「鉄板勝負」》10月17日(土)9時30分～14時。抽選12組 《ほのぼのファミリーキャンプ秋》10月24日～25日。抽選18組 《おひさまクラブ3(全7回)》11月4日～12月16日の水曜。抽選25組  
※各詳細、申込方法は☎かHPで確認を ㊟子ども自然公園青少年野外活動センター ☎811-8444 ㊟812-5778  
HP www.yspc.or.jp/kodomo\_yc\_ysa/



## 泉区役所

ウェブページで情報配信中!

横浜市泉区役所

検索



@izumi\_yokohama



## 情報列車

秋の台風は、秋雨前線を刺激し、大雨を降らせることがあります。昨年、10月に区内で1時間に最大74.5ミリの雨が降りました。大雨や土砂災害に対する備えを確認しましょう。