

いずみ 11月号

泉区のいま

(平成27年9月1日現在)
 人口 153,945 人
 世帯数 61,221 世帯
※国勢調査のため、9月1日現在の数値を掲載

それぞれの季節・
 それぞれの地域の魅力

フォトコンテスト
 応募作品から



Stop! こども虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」

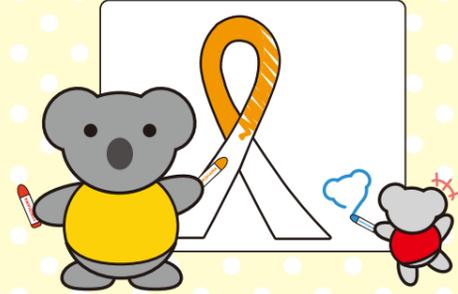
～地域みんなで子どもを守る～

虐待は子どもの心と体に大きな傷を残します。

しかし、虐待は隠されていたり、周りから見えにくかったりすることがほとんどです。虐待している保護者はもちろん、虐待されている子どもも自ら助けを求めることはなかなかできません。また、保護者自身が子育てに悩んでいることも少なくありません。

虐待から子どもを守るためには、周囲の皆さんの「気づき」がとても大切です。

「怒鳴り声や泣き声が頻繁に聞こえる」「服装、顔、髪の毛や手足に不衛生な状態が見られる」など、子どもや保護者が出す小さなサインに気づいたら、すぐに区役所や児童相談所、よこはま子ども虐待ホットラインにご連絡ください。



オレンジリボンは、「こども虐待防止」のシンボルです

虐待とそのサインの一例

- 食事を与えない。
- 乳幼児を自動車や家に置き去りにする。
- いつも汚れた衣服を着ている。
- 病気になっても病院に連れていかない。
- 戸外に長時間立たされている。
- 体にあざや切り傷をつけた子どもがいる。

子どもにとって有害な行為や発言はすべて虐待とみなされます。

連絡先

- 区役所(こども家庭支援課)
☎800-2465
- 西部児童相談所
☎331-5471
- よこはま子ども虐待ホットライン
☎0120-805-240(24時間)

連絡された人に迷惑がかからないように調査を進め、子どもと保護者を、必要な支援につなげます。

毎月5日は「子供虐待防止推進の日」



「STOP こども虐待」リーフレット

泉区では、毎月5日に啓発のためのクイズラリーを行っています。全問正解者には啓発グッズをプレゼントしています。

区役所2階210窓口へ

予告 泉区児童虐待防止地域啓発事業

1970年代のアメリカでの実話をもとに制作された、育児放棄された子どもと周りの大人たちの関わりを描いた映画「チョコレートドーナツ」を1月15日に上映。詳細は泉区版1月号で。

子育ての悩みや不安は一人で抱え込まずに、相談窓口をご利用ください。☎子育て支援担当 ☎800-2465 ☎800-2513

わがまちIZUMI

つながりのある地域を目指して～「広報活動」の取組～ 下和泉連合町内会 会長 佐藤 俊男さん



「サマーフェスティバル&盆踊り」は、イントロクイズで大盛り上がり!

下和泉地区では、地域のつながりを大切にしたいという思いから、サマーフェスティバル&盆踊り、敬老会、体育祭、ジョギング大会&作品展などの事業を継続して行っています。

イベントの実施にあたっては、連合の各役員や担当者が裏方として活動しています。準備にはいろいろと大変なこともあります。参加された皆さんの楽しそうな笑顔を見るとこれまでの苦労が吹き飛んでしまいます。

夏に行われた「サマーフェスティバル&盆踊り」も、イントロクイズなどで子どもたちが大いに盛り上がり、笑顔あふれるイベントでした。

これらの取組を多くの皆さんに知っていただくために、今年度は新たにカラー刷りの「広報しもいずみ」を発行し、皆さんから好評を得ています。

そのほか、泉区連合自治会町内会のホームページにも最新情報を掲載するなど、いろいろな手段で広報活動を活発に行っています。

これからも、下和泉に愛着をもっといただけるような取組を進めていきます。



「広報しもいずみ」第2号はサマーフェスティバル&盆踊りを特集

☎地域活動支援係 ☎800-2391 ☎800-2507

5~12ページは泉区版です

5~12ページは泉区版です

泉区役所掲示板



- 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒住所 年齢 行事名
- Eメール(アドレス) 費用 ホームページ 申込み 問合せ

考えてみませんか？ お酒との上手なつき合い方

お酒は、適量であれば対人関係を円滑にしたり食欲を増進させたりする効果が期待でき、宴席などではテーブルをにぎわす存在ですが、飲みすぎは健康問題や社会問題の原因となります。

「アルコール関連問題」を起こさないためにも、正しい知識を身につけ、健康的にお酒を楽しみましょう。

✓ 飲酒の習慣チェック!!

- 毎日お酒を飲むなど、休肝日がほとんどない
 - 1日に2合以上飲む
 - 二日酔いの回数が増えた
 - お酒を飲んで記憶をなくしたことがある
 - 休日には、昼間からお酒を飲むことが多い
 - 飲みすぎで肝機能異常など健康問題がある
- 当てはまる項目が多いほど、アルコール依存症になる可能性が高くなるので、早めの対策が必要です。

節度ある適度な飲酒量とは

アルコールの代謝能力には個人差がありますが、お酒を飲む場合、1日の平均純アルコール摂取量を、男性は40グラム、女性は20グラム以下を目安にしましょう。

純アルコール量の計算式

$(\text{お酒の量(ml)}) \times (\text{アルコール度数(\%)}) \div 100 \times (0.8(\text{アルコール比重})) = \text{純アルコール量(g)}$

※飲酒後、顔が赤くなる等アルコールに弱い人、高齢者、飲酒習慣のない人に対して、この量の飲酒を推奨するものではありません。

お酒と上手につき合うには

- ゆったりとした気分が楽しく…お酒は飲みすぎると、ストレスの解消にはなりません。強いお酒を飲むときは薄めて飲む、水と交互に飲むなどの工夫をしましょう。
- 午前0時以降はお酒を飲まない…日本酒1合(純アルコール20グラム)の分解には3時間かかります。深夜までの飲酒は翌日に影響します。
- 週に2回は休肝日…連日の飲酒では肝臓の機能低下をおこしかねません。肝臓を休ませましょう。
- おつまみを食べながら飲む…アルコールによる胃腸への負担が減ります。
- たばこは厳禁…喫煙しながらの飲酒はニコチンが溶けやすくなり、たばこの害が増します。禁煙をこころがけましょう。

☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516



福祉保健課 3階 313窓口

12月1日は世界エイズデーです!!

以前は不治の病というイメージがあったエイズですが、現在ではさまざまな治療薬が開発され、適切な治療によって症状をコントロールしながら、普通の生活を送ることができるようになっています。

エイズの発症を防ぐには、HIV感染の予防と早期発見・早期治療が重要です。そのためには正しい知識を持ち、早期発見のためのHIV(エイズ)検査が大事です。

区役所や全国の保健所では匿名・無料でHIV(エイズ)検査や相談ができます。

HIVに感染してもエイズになるまでは自覚症状がないことが多く、検査をしなければ感染しているか否かはわかりません。検査で感染していることがわかった場合は、早期治療でエイズの発症を遅らせることや症状を抑えることが可能です。この機会にぜひ検査を受けましょう。

※泉区のHIV(エイズ)検査の申込み・問合せは10ページに

横浜市のHIV(エイズ)検査・相談情報は、市の携帯サイトでも見ることができます。

☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516

福祉保健課 3階 313窓口



レッドリボンにはエイズに対する理解と支援の意思を示す世界的なシンボルです

広告スペース



スマートイルミネーションいずみ 光と影の動物園—水辺を巡る冒険の夜—

ひかりの実がなる水辺でふしぎな動物を見つける冒険の夜を体験しにお越しください。

日時:12月5日(土)16時~20時
荒天の場合、翌6日に延期
会場:地藏原の水辺(いずみ中央駅前)

*実施するかは横浜市コールセンターに当日午前8時以降にお問い合わせください。
☎664-2525



「ひかりの実の展示」

11月28日(土)~12月3日(木) ……弥生台駅北口で
12月5日(土)~9日(水) ……地藏原の水辺で

詳しくは区役所ホームページをご覧ください。
※天候により変更・中止する場合があります。
※会場には駐車場・駐輪場がありません。公共交通機関をご利用いただくか近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

☎企画調整係 ☎800-2331 ☎800-2505

障害福祉施設が区役所で 自主製品の販売を行っています!

区内の障害福祉施設では、パンやクッキーなどの食品や手工芸品などの自主製品を作っています。どの製品も手作りの温かさがあります。製品販売の売上げは、各施設での材料費や工賃として使われます。

それぞれの販売日など、詳しくはホームページをご覧ください。皆さん、ぜひお立ち寄りください。



区役所での販売の様子

☎泉区 自主製品 ☎検索

障害福祉施設が泉区産の農産物を販売中!

区内の3か所の障害福祉施設が交代で市営地下鉄戸塚駅コンコース内で泉区産の農産物の魅力を発信しています。

販売期間 3月30日までの毎週水・金曜(祝日・年末年始を除く)
販売時間 11時~売り切れまで



戸塚駅での販売の様子

☎障害者支援担当 ☎800-2480 ☎800-2513

防災知識の泉 地域の防災の担い手

横浜市では地域の防災の担い手として、消防団や家庭防災員、防災ライセンスリーダーの取組を推進しています。

担い手	取組内容
消防団	本業を持ちながらも、地域防災の要として災害発生時に消火・救助などの消防活動に従事しています。随時団員を募集しています。 ☎横浜市 消防団 ☎検索
家庭防災員	自治会・町内会から推薦を受けた人が、防火・防災に関する知識・技術を身につける研修を受講します。 ☎横浜市 家庭防災員 ☎検索
防災ライセンスリーダー	地域防災拠点に備えている生活・救助資機材の取扱方法を身につけた人です。横浜市の研修を受け、ライセンスを取得します。 ☎横浜市 防災ライセンス ☎検索

消防団・家庭防災員の詳細については泉消防署へお問い合わせください。
☎泉消防署 ☎801-0119



消防団の訓練

☎図危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

いずみ防災講演会

区民の皆さんに気象に関する防災情報を提供し、「安全・安心のまち泉区」を推進するために「いずみ防災講演会」を開催します。

日時 11月25日(水) 13時30分~15時30分
会場 泉区民文化センター テアトルフォンテ(いずみ中央駅下車)



- 第一部 講演「気象情報の利用~災害から身を守るために!~」
講師 横浜地方気象台 防災指導係長 堀部 和秀さん
- 第二部 横浜市消防音楽隊の演奏



お待ちしています。



横浜消防マスコットキャラクター「ハマくん」

☎泉消防署予防課 ☎801-0119

広告スペース

特集 高齢者のいきいき生活 応援します!



泉区では、元気な高齢者がいきいきと活躍できるように、また、お手伝いが必要な高齢者が適切なサービスを受けながら安心して暮らせるように、皆さんの身近にある地域包括支援センター(地域ケアプラザ)とともにさまざまな取組を行っています。その一部を紹介します。



元気なときにも

●いつまでも元気に暮らしたい(介護予防)

介護予防とは、元気な人が要介護にならないように、また、介護が必要な人もできるだけ機能を維持・改善できるように、日常生活を活発にすることです。

泉区では、元気な時から介護予防に取り組めるよう、認知症予防やロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防をはじめ、さまざまな取組を行っています。

取組の一例

- 講演会など、介護予防に関する学習
- サロンやシニアクラブへの出前講座など、介護予防教室の開催
- 身近な地域で介護予防活動を行うための支援(元気づくりステーション)



地域での介護予防活動

●認知症になっても安心して暮らせる街をつくるために(認知症サポーター養成講座)

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し認知症の人や家族に対して温かく見守る地域の応援者です。現在、区内には約6,700人のサポーターがいます。「認知症サポーター養成講座」を受講すると認知症サポーターになることができます。少人数でも講座を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。



オレンジリングは認知症サポーターの目印です

認知症は特別なことではないと実感。子どものころから理解することや、身近なところから行動につなげることが大切だと感じました。
— 養成講座アンケートから —

●自分らしく生きていくために ~わたしの人生計画帳~

今の自分の考えや思いを書き留めておく「わたしの人生計画帳」。家族や周りの人と話しながら記入することで、今後に活かされます。

原則60歳以上の人に、区役所(2階209窓口)か各地域包括支援センターで配布(無料)



地域包括支援センター(地域ケアプラザ)は皆さんの身近な相談窓口です

体のこと、暮らしのこと…高齢者のいろいろな相談を受けています。

横浜市上飯田地域ケアプラザ
上飯田町1338-1
☎802-8200 ☎802-6800
♀「団地入口」、「児童公園前」

横浜市新橋地域ケアプラザ
新橋町33-1
☎813-3877 ☎813-3380
♀「みやこガーデン」

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
和泉町4732-1
☎805-1700 ☎805-1798
♀「和泉坂上」、♂「いずみ中央駅」

横浜市下和泉地域ケアプラザ
和泉が丘1-26-1
☎802-9920 ☎802-9927
♀「原田」

横浜市踊場地域ケアプラザ
中田東1-4-6
☎801-2920 ☎801-2923
♀「踊場」、♂「踊場駅」

泉区役所 高齢・障害支援課 2階 209窓口 ☎800-2434 ☎800-2513

支援が必要になったときにも

●介護保険のサービスを使いたい!

介護保険は、介護が必要になってもできる限り住み慣れた家庭や地域で生活できるように支援する制度です。「平日夜間や土日しか手続の時間が取れない」、「区役所が遠い」という人も地域包括支援センターで介護保険の申請代行ができます。お気軽にご相談ください。



●家に帰れなくなったら心配…(徘徊高齢者等SOSネットワーク)

もの忘れ(認知症)や障がいなどのため、家に帰れなくなってしまった人を、関係機関が連携して発見し、保護に協力する仕組みです。ネットワークに登録すると、高齢者等が家に帰れなくなった場合に発見の協力を依頼することができます。地域包括支援センター、区役所、どちらでも登録できます。



このステッカーを貼った協力機関が高齢者を見守っています

●認知症などで自分で判断できなくなっても、安心して暮らしていければ(成年後見制度)

認知症になり始めた親が悪徳商法で高額な商品を買わされたなど、身近に困っている人はいませんか? 成年後見制度は、認知症や障がいで判断力が不十分になった人が日常生活の中でいろいろな契約や手続をする時に、本人に代わって手助けする制度です。この制度を利用するには家庭裁判所への申立ての手続きが必要です。制度についての相談や問合せは、地域包括支援センターで受けています。

地域包括支援センターとは

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門スタッフが、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、さまざまな相談への対応や介護予防の支援を行う施設です。泉区では地域ケアプラザに設置されています。

※右上地図参照

お住まいの地域によって担当が決まっていますので、利用する地域包括支援センターが分からないときは、区役所にお問い合わせください。

【開館時間】 原則 月~土曜 9時~21時、日曜・祝日 9時~17時
【休館日】 施設点検日(月1回)、年末年始(12月29日~1月3日)

上飯田地域包括支援センター

地域のサロン活動が盛んなので、地域に出向いて勉強会や講座を開催しています。出張して相談会を開催し、相談支援なども行っています。

ひび もと子さん
(主任ケアマネジャー)



いずみ中央地域包括支援センター

積極的に地域に足を運んで多くの人と接し、私たちの存在や役割を伝えていきます。「親身に笑顔」をモットーに、相談される人の話をよく聞いて対応しています。

わたなべ みゆき
渡邊 美由紀さん
(社会福祉士)



下和泉地域包括支援センター

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」を理念に、施設の職員が力を合わせて地域の皆さんと共に活動しています。

のなか ひろみ
野中 弘美さん
(看護師)



踊場地域包括支援センター

スタッフの連携は抜群で、「外に行き皆に会おう」と各家庭や地域のサロンに出向いています。地域の皆さんの健康長寿をめざし、介護予防に努めています。

うえむら こうすけ
植村 康佑さん
(社会福祉士)



新橋地域包括支援センター

地域サロンなど、皆さんが交流する場を「街の駅」と捉え、介護予防情報と共に介護保険・詐欺防止・相談窓口紹介などを寸劇にして楽しく分かりやすく伝えていきます。

いしかわ あつこ
石川 敦子さん
(社会福祉士)



高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、元気に安心して暮らせるように支援しています。

☎ 高齢・障害支援課 ☎800-2434 ☎800-2513

泉区役所からの お知らせ

区役所への郵便物の宛先は 〒245-0016 和泉町4636-2 泉区役所〇〇係 ※往復はがきでの申込みは、返信先も記載
 ●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●詳細は区ウェブページでも紹介しています。
 区庁舎の駐車場は**有料**です。 ●マークはよこはま健康スタンプラリー対象事業です。

募集・案内

福祉保健活動団体の区民利用施設優先利用

中途障がい者支援団体、子育てサロン、健康づくり団体など地域と連携している福祉保健活動団体を対象に区内の地区センター、コミュニティハウスの優先利用登録(平成28年4月~29年3月利用分)

申・図 11月19日~12月11日に申請書(申込み先で配布)を事業企画担当(区役所3階312窓口)へ
 ☎800-2433 ☎800-2516

泉区新年祝賀会

1月5日(火) 12時30分~14時。JA横浜みなみ総合センターで500人(手話通訳あり)

¥2,500円 申・図 11月30日までに費用を添えて新年祝賀会実行委員会事務局(区役所3階305窓口 庶務係)へ
 ☎800-2314 ☎800-2505

講演・講座

認知症家族セミナー

「認知症の人と家族の会」の相談員との懇談会。11月18日(水) 13時~15時、区役所4階4D会議室
 認知症の人がいる家族、先着30人
 申・図 11月17日までに電話か☎・☎・☎を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎800-2434 ☎800-2513

輝くシニアライフ講座

「冬場のエクササイズ」
 11月26日(木) ①10時~12時、JA横浜中川支店 ②13時30分~15時

30分、区役所4階4ABC会議室で(①、②とも同じ内容)。各60歳以上、各先着50人 ▶講師 かながわ健康財団健康運動指導士 高垣 茂子さん
 申・図 11月11日から電話か☎・☎・☎。年代・①、②の別を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎800-2435 ☎800-2513

泉区人権啓発講演会

12月4日(金) 14時~16時、泉区民文化センターテアトルフォンテで。先着350人。筆記通訳あり、保育(1歳以上)希望の場合は11月27日までに▶講師 株式会社情報文化総合研究所 佐藤 佳弘さん
 申・図 11月11日から電話か☎・☎・☎。参加希望人数を書いてFAXかEメールで庶務係へ
 ☎800-2314 ☎800-2505
 ☎iz-somu@city.yokohama.jp

子育て

和泉保育園で

【①赤ちゃんコアラ】
 ふれあい遊び、おもちゃ作りなど。10時~11時30分 ▶持ち物 着替え、おむつ、タオル、飲み物(保護者も)「ぴよぴよ」11月12日(木)、12月10日(木)。6か月までの子と保護者(きらきら)11月19日(木)。7~12か月までの子と保護者

【②コアラひろば】

「クリスマスグッズをつくろう」
 12月14日(月) 10時~11時15分。1歳~未就学児 ▶持ち物 着替え、おむつ、タオル、飲み物(保護者も)

申・図 ①当日直接。②11月30日から、平日9時30分~15時に電話で和泉保育園へ
 ☎803-1483 ☎803-1137

乳幼児歯科相談(予約制)

11月11日(水) 9時30分~10時
 申・図 電話でこども家庭係へ
 ☎800-2444 ☎800-2513

乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を《4か月児》
 11月11日・25日、12月9日の水曜《1歳6か月児》
 11月18日、12月2日の水曜《3歳児》11月20日、12月4日の金曜

こども家庭係

☎800-2444 ☎800-2513

乳幼児食事相談(予約制)

11月17日(火)
 《乳幼児食生活健康相談》☎ 9時~11時。乳幼児の保護者《離乳食教室》☎ 13時30分~15時。2回食ころの第1子
 申・図 各4日前(土・日・祝日を除く)までに健康づくり係まで
 ☎800-2445 ☎800-2516

健康

生活習慣改善相談(予約制)

《食生活健康相談(栄養士)》☎ 11月20日(金)、25日(水)、12月9日(水) 9時~11時、12月1日(火) 9時~11時・13時30分~15時30分
 《生活習慣相談(保健師)》☎

11月25日(水)、12月9日(水) 9時~11時
 申・図 各3日前(土・日・祝日を除く)までに電話で健康づくり係へ
 ☎800-2445 ☎800-2516

エイズ検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎週月曜、9時~9時30分。受付随時
 申・図 電話で健康づくり係へ
 ☎800-2445 ☎800-2516

横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外
 申健康づくり係
 ☎800-2445 ☎800-2516

相談

もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談。毎月第4木曜日。
 申・図 電話で高齢者支援担当へ
 ☎800-2434 ☎800-2513

女性福祉相談

配偶者や身近な人からの暴力など。月~金曜(祝日は除く) 9時30分~16時30分
 申子育て支援担当
 ☎800-2419 ☎800-2513

女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月~金曜(祝日は除く) 8時45分~17時
 申・図 電話で子育て支援担当へ
 ☎800-2447 ☎800-2513

よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240 (24時間受付)

元気の出るまち泉 ~第2期泉区地域福祉推進計画~

みんなで支えあう「ふるさと中田」

中田連合地区には、14,584世帯、32,747人(平成27年8月31日現在の住民基本台帳集計)と、地方の市に相当する住民が生活しています。こうした大規模地域の中で、一人ひとりの安心・安全・健康・福祉向上を目指して、中田連合自治会・各自治会町内会をはじめとした諸団体が、積極的に活動しています。中田連合地区経営委員会では、こうした地域の諸団体が連携して活動できるように、以下の三つの専門部会が平成21年度から継続して活動しています。

- ①「日常の交流・見守りと災害時の備えを目指す」要援護者支援システム部会(民児協をはじめとした地域福祉関連諸団体等で構成)
- ②「子育てサロンと公園遊びから子育て支援の輪を広げる」子育て支援部会(地区社協を含む子育て支援諸団体で構成)
- ③「地域と障がい者施設の共働を考える」障がい者施設交流部会(地域包括支援センターを含む中田連合地区の障がい者施設で構成)

今年度は、これまでの各部会の活動を継続しつつ、さらに要援護者支援体制の強化・全自治会町内会会長との情報交換会の開催や、子育て中の母親への支援・未就学児童集合イベントの拡充、障がい者施設と地域との絆の強化を図ります。
 今後も地域のさまざまな課題に、中田連合に集う住民ならではの市民感覚で取り組んでいきます。

☎事業企画担当 ☎800-2433 ☎800-2516



健康教室でのストレッチ体操(要援護者支援システム部会)
 高齢者の皆さんとの交流(障がい者施設交流部会)

11月は「市民の読書活動推進月間」です。本を読む時間を大切にしましょう。

これからの季節に流行する ノロウイルスによる 食中毒・感染症 に気を付けよう

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者まであらゆる年齢の人に急性胃腸炎を起こすウイルスです。感染すると主に1~2日後に下痢や嘔吐などの症状が現れ、1~2日で回復しますが、抵抗力が弱い乳幼児や高齢者では重症化することがあります。

自覚症状がなくなった後でも1週間から1か月間はウイルスの排泄が続くことがあるため、他の人に感染を広げないように注意が必要です。

予防するためには

加熱が重要!!

85~90度、90秒以上加熱することでノロウイルスは感染力を失います。食材、調理器具など加熱できるものは加熱しましょう。



まめに手洗い!!

調理前、トイレ後、汚れたものを触った後などは手を洗いましょう。ノロウイルスはアルコールが効きにくいので、せっけんを十分に泡立てて洗い流すことが重要です。



塩素系消毒薬で消毒!!

調理器具は洗剤で洗浄し、塩素系消毒薬(成分:次亜塩素酸ナトリウム)で消毒すると効果的です。嘔吐物を処理した後の床なども消毒しましょう。嘔吐物で汚れた食器にも有効です。



健康管理!!

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、食品に直接触れる作業は避けましょう。調理することで、食べ物を介して他の人に感染が広がる可能性があります。周囲に感染している人がいる場合には、気づかない間に自分も感染していることがあります。手洗いや加熱などの対策を十分に行いましょう。

手洗いや消毒の方法など詳しくは
 横浜市保健所 ノロウイルス 検索
 吐物の処理方法は映像でも確認できます。(保土ヶ谷区作成)
 実践で学ぶ嘔吐物処理 検索
 図生活衛生係 ☎800-2451 ☎800-2516

泉区総合庁舎では、トップライト(天窗)の防水工事を実施しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

◆草木染でパンダなづくり

11月21日(土) 9時30分 弥生台駅集合、荒天中止 ▶持ち物 米0.5合 ¥300円 申・図 11月15日までに自然の学校野遊び塾 翠川(☎☎803-9969)へ

◆冬季バスケットボール大会(全6回)

一般男性・女性、シニア(35歳以上)。11月下旬~1月末。泉スポーツセンターほかで ¥8,000円 申・図 電話かFAXで泉区バスケットボール協会 鈴木 へ ☎☎851-7960

◆歴史探訪「平塚宿を歩く」

11月26日(木) 10時~16時。JR東海道本線平塚駅平塚ラスカビル側改札口10時集合。当日先着40人。雨天中止 ¥500円 図泉区歴史の会 北原 ☎804-7451

◆ハンドベルコンサート

12月5日(土) 13時30分~15時。戸塚区民文化センターで 図アルテミス 吉川 ☎821-6612

◆泉区ふれあいスポーツ

ソフトバレーボール大会
 12月6日(日) 9時集合。泉スポーツセンターで。中学生以上(1)混合の部:男女4人(男子は2人以内)(2)女子の部:女子4人(70歳以上の男子を2人まで含めても可) ¥1チーム1,000円

申・図 11月24日(必着)までにはがきかFAXでチーム名、参加者全員の☎・☎・代表者の☎を書いて泉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所地域振興課内)へ
 ☎800-2391 ☎800-2507

◆マミーとおそぼろ

「ひと足早いクリスマス」
 12月10日(木) 10時~11時30分、区役所1階で。6か月以上の乳幼児親子、当日先着30組 ¥100円 図泉区保育ボランティアグループマミー ☎080-6723-2027

平成28年度 保育所等利用申請 (一次申請) の案内

一次申請期間

- 郵送 11月11日まで ※当日消印有効(認定・利用調整事務センター宛)
- 窓口 11月12日~20日8時45分~17時(区役所2階210窓口)

二次申請について

一次申請締切後は二次申請になります。二次申請受付期間(28年1月4日~2月10日)

新設、移行予定の保育所等があります。

- 小規模保育事業…①「立場らびとと保育園」(新設)②「(仮称)サクラフェリーチェ保育園」(新設)③「中田駅前はまだこ保育園」(横浜保育室から移行)
- 認可保育所…「泉の郷保育園」(横浜保育室から移行) 0歳(産休明け)~5歳
- 認定こども園(幼保連携型)…「ぬくもりの森しんばしやよいだいこども園」(幼稚園型から移行) 0歳(10か月)~5歳

詳しくは利用案内(区役所、区内認可保育所などで配布)、区ホームページで 泉区 保育所 申込み 検索 で

図こども家庭係保育所入所担当 ☎800-2413 ☎800-2513

よこはま健康スタンプラリー対象事業のものもあります。
ご利用ください。 [よこはま健康スタンプラリー](#) (検索)

泉区版はここまでです



施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を
目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復ハガキでの申込は、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください



泉図書館
〒245-0016 和泉町6207-5
☎801-2251 ㊟801-2256
HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/izumi/

◆赤ちゃんとたのしむおはなし会
①11月17日②12月15日の火曜11時10分～11時30分。1歳6か月までの子と保護者、先着15組 申①11月11日②12月8日9時30分から電話か窓口へ

◆土曜おはなし会
12月5日(土) 14時。5歳以上。保護者同伴可

◆親子で楽しむおはなし会
12月15日(火) 10時30分～11時。1歳6か月～3歳児と保護者、先着15組 申①11月17日9時30分から電話か窓口へ

上飯田地区センター
〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ㊟805-5189

◆親子リトミックと読み聞かせ
11月14日(土) 13時～14時30分。未就学児と保護者 ▶持ち物 上履き

◆木目込み教室(全2回)
来年の干支「申」を作る。11月26日(木) 9時30分～15時・27日(金) 12時～18時。先着8人

¥3,500円(ケース別、500円)
申11月11日9時～18時に窓口へ

◆焼き絵体験教室
12月10日(木) 9時30分～11時30分。先着8人 ¥500円(額代込)
申11月19日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター
〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ㊟805-0028

◆ワンパクホリデイ人形劇場
オデット姫「またまた楽しい腹話術」。11月21日(土) 10時～10時45分

◆親子で作って遊ぶ「小鳥の指人形」
11月28日(土) 9時30分～11時30分。3歳～小学1年生と保護者、先着15組 ¥100円
申11月14日10時から電話か窓口へ

◆親子でクッキング
びっくりちぎりパンほか。11月29日(日) 9時30分～12時30分。5歳～小学3年生と保護者、先着15組 ¥500円
申11月15日10時から電話か窓口へ

立場地区センター
〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ㊟805-1954

◆行政書士による無料相談会
契約、相続問題ほか。11月14日(土)

9時30分～11時30分

◆お茶を楽しむ会
11月14日(土) 10時～15時 ¥300円

◆絵本だいすき! 読み聞かせ
11月26日(木) 11時～11時40分。幼児親子

◆健康セミナー「健康寿命を延ばすための生活習慣」
泉区医師会共催。11月26日(木)、13時～14時。当日先着30人

中川地区センター
〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ㊟813-3986

◆おはなし会
11月20日(金)、12月8日(火)。11時

◆クラシックコンサートと音楽アラカルト
11月28日(土) 14時～15時15分
▷チケット ドリンク付。800円(当日券1,000円)、中学生300円(当日券500円)。11月11日から窓口で

◆生花でクリスマスアレンジメント
12月2日(水) 10時～11時45分。抽選18人 ¥1,900円
申11月20日10時15分に窓口へ

◆こどものための楽しいクリスマス会
ゆかいなコンサート。プレゼントあり。12月5日(土) 13時～14時30分。先着200人 ▶持ち物 上履き

新橋コミュニティハウス
〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ㊟392-5548

◆おはなし会
11月12日(木)・24日(火)。11時～11時30分。幼児対象

◆わくわく電子工作教室
LEDで作るクリスマスツリー。12月5日(土) 9時30分～12時。小学生、抽選20人(1～3年生は保護者同伴) ¥200円
申11月21日10時に窓口へ

◆子ども折り紙教室
12月5日(土) 15時～17時。当日先着20人 ※未就学児は保護者同伴

中田コミュニティハウス
〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ㊟802-4960

◆歩数計活用でアンチエイジング!
12月5日(土) 15時～17時。先着30人
申11月11日から電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス
〒245-0006 西が岡3-12-11
☎㊟814-4050

◆木目込み人形教室(全2回)
来年の干支を作る。12月5日、19日の土曜、9時30分～12時。抽選10人 ¥3,000円 申11月21日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

みなみコミュニティハウス
〒245-0016 和泉町987
☎㊟805-3339

◆境川遊水地 吟行
11月19日(木) 10時30分集合、16時まで。先着10人

申11月11日10時から電話で
◆初めてのリンパマッサージ
11月30日(月) 10時～12時。女性、先着10人 ¥200円
申11月16日10時から電話で

**泉区民文化センター
テアトルフォンテ**
〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ㊟805-4100

◆歌のア・ラ・カルト～歌劇の名曲～
11月12日(木) 14時～15時
▷フォンテチケット 800円。発売中

◆みんなあつまれ! かみしばい 秋十貫木、まんじゅうばあばほか。11月21日(土) 13時15分～14時

◆ハートフルコンサート
フェリス女学院大学音楽学部同窓会によるクラシックコンサート。11月29日(日) 13時30分～15時
▷フォンテチケット 900円。発売中

老人福祉センター 横浜市泉寿荘
〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ㊟813-0862

各60歳以上
◆なごみの広場
健康、生きがい、仲間づくり。11月12日(木) 10時～11時30分 ¥100円

◆落語を楽しむ会
立川志の八独演会。11月13日(金) 13時～15時。当日先着80人

◆趣味の教室「紅茶を楽しむ会」
インド紅茶。11月29日(日) 10時～12時。抽選20人 ¥500円
申11月9日～21日に電話か窓口へ

◆映画鑑賞会
「太陽がいっぱい」。11月30日(月) 13時～15時。当日先着80人

天王森泉館
〒245-0016 和泉町300
☎㊟804-5133

◆天王森まつり
11月15日(日) 10時30分から。名物天王森なべ、焼きいもほか模擬店。お抹茶席(¥200円)も

◆天王森お餅つき
12月6日(日) 11時。つきたて餅各種販売 ¥200円

◆正月飾りわらリース作り
12月13日(日) 9時30分。先着20人 ¥300円 申11月28日から電話で

その他のお知らせ

◆移動図書館はまかせ号
巡回バスで本の貸出・返却・予約。11月24日、12月8日の火曜、15時10分～16時。緑園東公園で

☎中央図書館サービス課
☎262-0050
◆こども自然公園青少年野外活動センターで

《スポーツ・レクリエーションフェスティバル》炭火焼(¥50円～)、駄菓子(¥10円～)、伝承遊び、ポニー乗馬(¥300円)ほか。11月23日(祝・月) 9時30分～15時

☎こども自然公園青少年野外活動センター
☎811-8444 ㊟812-5778

◆戸塚税務署から
【①年末調整等説明会】11月11日(水)。泉公会堂で(用紙配布)13時～13時30分(説明会)13時30分～15時45分

【②個人事業者の決算説明会】12月3日(木)13時30分～16時。区役所4階会議室で
☎戸塚税務署(☎863-0011)

①源泉所得税担当(内線314-315)、②個人課税第1部門(内線415)
【③税理士会による無料税務相談】11月14日(土)10時～16時。JR戸塚駅地下改札前で

☎東京地方税理士会戸塚支部
☎864-3300
◆相鉄いずみ野線沿線

環境未来都市フォーラム
まちづくりに関する基調講演(講師:高野誠鮮さん)、地域の未来を考えるリレー講演ほか。11月14日(土) 13時～16時。フェリス女学院大学(緑園都市駅下車)で。当日先着250人

☎建築局住宅再生課
☎671-4083 ㊟641-2756

◆松風まつり
模擬店、クイズラリーほか。11月15日(日) 10時～14時30分 ※公共交通機関の利用を

☎横浜市松風学園
☎802-0441 ㊟803-4963

◆泉公会堂 なんでも講座
「片付けられない卒業!」。整理整頓のノウハウ。11月23日(祝・月)。13時30分～15時30分。小学生以上、先着30人※小学生は保護者同伴
申・☎11月11日から電話で

☎800-2470 ㊟800-2514

泉区役所 ウェブページで情報配信中!
横浜市泉区役所 (検索) @izumi_yokohama



情報列車 「緑のカーテンコンテスト」には37点の応募があり、個人部門で5点、団体部門で3団体が受賞しました。受賞作品は11月6日から24日まで、区役所3階に展示しています。