

いずみ 8 月号

泉区のいま
(平成28年7月1日現在)
人口 153,967 人
世帯数 61,174 世帯
※27年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

特集	8・9ページ
『いつまでも安心して地域で暮らせるまち泉区』	
トピックス	5ページ
泉区役所掲示板	6・7ページ
泉区役所からのお知らせ ほか	10・11ページ
施設からのお知らせ	12ページ

トピックス
泉区子どもアドベンチャー
来て見て体験してみよう!
泉区制30周年記念 平成28年
泉区役所オープンデー
交通安全ビンゴゲーム
分別釣りゲーム

日時 8月17日(水)・18日(木) 10時~15時
場所 泉区役所(相鉄いずみ野線いずみ中央駅徒歩5分) 対象 小・中学生

「子どもアドベンチャー」は「働く」ことや、さまざまな社会体験を通じた「人との交流」の場や機会を提供するイベントとして横浜市内で開催されています。今年、区制30周年を記念して泉区でも開催します。夏休みの自由研究にも活用できますので、ぜひご参加ください!

見て、着て、ゆれて、消防署を体験しよう!
 消防車両などの展示、防火衣の試着、起震車による震度体験などを通じて、消防の仕事を楽しく学びましょう!

自分の身は自分で守ろう ~楽しく学ぶ 防犯・交通安全~
 ●ミニ白バイ乗車体験
 ●交通安全ビンゴゲーム
 ●防犯すごろく など

赤ちゃんについて知ろう!
 赤ちゃんのなぜ?に触れてみませんか。妊婦体験(中学生が対象)もあります。

いずみキッズ工作塾
 泉区人財バンクで活躍する地域の人と工作を楽しみましょう!
 定員:各日50人程度
 *作るものは日によって異なります。

オリジナルいっずんグッズ制作ワークショップ
 いっずんのイラストなどをモチーフにオリジナルハンドタオルを作ってみませんか。
 定員:各日80人程度

スリム ヨコハマ3R夢プランを学ぼう! ~目指せ分別マスター~
 分別ゲームに挑戦して、ごみと資源の分別を学ぶことができます。
 「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ
 へら星人ミーオ

家にいるかも? 身近な害虫を見てみよう!
 顕微鏡や虫眼鏡を使って、ハチ、シロアリ、ダニなどを観察してみましよう。

楽しく、正しい手洗いをしよう!
 手洗いチェッカーを使い、手をきれいに洗えているか確認します。正しい手洗いで、感染症・食中毒から身を守りましよう。

勝ち抜きクイズ合戦! 区役所あるあるにチャレンジ!
 区役所の仕事をクイズ形式で紹介します。

マイナンバーカードの顔認証システムを使ってみよう!
 マイナンバーカードを渡す時にも使われる顔認証システムが体験できます。

「にんちしょうサポーター」になろう!
 ●クイズ ●紙芝居 ●塗り絵 ●寸劇など
 [18日のみ] 10時~12時(受付は11時30分まで)

税金を知ろう! ~税のしくみと使いみち~
 税金に関するパソコンゲームなどで税について学びます。

国民健康保険のしくみを知ろう
 パネル展示など、国民健康保険のしくみをわかりやすく説明します。

働く車も見られるぞん!
 泉区マスコットキャラクター いっずん

ミステリーツアー 区役所秘密探検隊
 普段は区役所職員しか入れない、区役所の裏側を見学します。
 定員:1回に10人程度 未就学児同伴不可

子ども地域協議会
 集まったみんなで泉区の未来の絵を描いてみましょう!

たくさんのプログラムに参加するといっずんのオリジナルグッズなどがもらえるよ!

【注意事項】
 ・天候等、不測の事態によりプログラム内容が変更または中止になることもあります。中止する場合は泉区役所ホームページに掲載しますので、ご確認ください。
 ・会場へは公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ・当日の混雑状況により、入場制限を行う場合があります。
 ・一時託児はありません。
 ・後日、区役所のホームページ等に当日の様子などを紹介するため、会場内で参加者の写真を撮影させていただきますので、あらかじめご了承ください。 企画調整係 ☎800-2331 fax 800-2505

泉区役所掲示板

- 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名
- Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ



ハチに刺されないために 特にスズメバチに注意!

8月～9月はハチの巣が急に大きくなります。特にスズメバチの場合は巣の近くを通っただけで襲われることがありますので、専門の駆除業者に駆除を依頼しましょう。



スズメバチの巣



スズメバチ
大きさは2～4センチメートルくらいです。色は黄色と黒のしま模様、アシナガバチに比べてずんぐりしています。



アシナガバチ
大きさは種類によって異なりますが、1.2～2.5センチメートルくらいです。飛ぶときにだらりと足を下げて飛びます。



ミツバチ
大きさは1.2センチメートルくらいで、腹部は黄色と黒のしま模様です。性格はおとなしく、何もしなければ刺すことはありません。

ハチに刺されないために



巣を見かけても近づかない。揺らしたりしない。



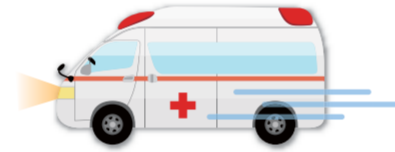
ハチが飛んできても手で追い払わない。



洗濯物を取り込む時、中にハチがいないか注意しましょう。

ハチ毒アレルギー (アナフィラキシーショック) に注意!

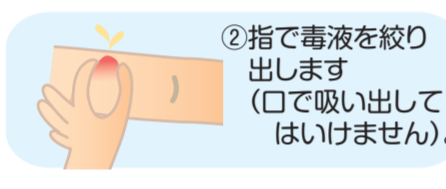
刺された後短時間で、寒気・じんましん・おう吐・呼吸困難・意識障害などの症状があらわれた時は、「アナフィラキシーショック」の症状がもしれません。速やかに医療機関で受診してください。



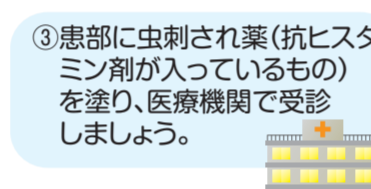
もし、ハチに刺されたら!(対処法)



①傷口を水洗いします。



②指で毒液を絞り出します(口で吸い出してはいけません)。



③患部に虫刺され薬(抗ヒスタミン剤が入っているもの)を塗り、医療機関で受診しましょう。

◎区役所ではハチの巣の駆除は行っておりません。専門駆除業者の紹介や、アシナガバチの場合、自主駆除の方法の説明や防護服の貸出しを行っています。詳しくは生活衛生係までご相談ください。

生活衛生係 ☎800-2452 ☎800-2516

区内各所で道路改良・歩道設置を進めています

■東中田小学校通学路道路改良

中田中央公園と東中田小入口交差点を結ぶ道路は、東中田小学校の通学路にもなっていますが、歩道がなく、歩行者の安全に課題がありました。

このたび、地元の方々のご理解とご協力をいただき、歩道の設置や車道拡幅の事業に着手しました。5年後の完成を目指して事業を進めています。



現在の状況

■和泉町第449号線道路改良

下和泉地区センター前で、歩道の設置と車道の拡幅工事を進めていましたが、7月に完成しました。



施工前



施工後(7月中旬時点)

土木事務所道路係 ☎800-2534 ☎800-2540

区制30周年記念式典・コンサート 参加者募集



式典では、活動と功績が広く地域や区民に認められた皆さまを表彰します。また、今田勝トリオによる記念コンサートを開催します。ぜひお越しください。

【日時】11月3日(祝・木) 11時～12時45分
第1部:式典
第2部:コンサート

【場所】泉公会堂
【対象】区内在住・在勤・在学の人、300人程度
【申込み】

9月21日までに、往復はがきに〒・☎・☎・参加希望人数、返信面に宛先を書いて、庶務係へ。(消印有効)
(応募者多数の場合は抽選になります)

※車椅子スペースの利用を希望する場合はその旨記載してください。※10月上旬に抽選結果を連絡します。

庶務係 ☎800-2312 ☎800-2505



ジャズピアニスト 今田 勝さん

防災知識の 大地震が起きたときの対応

大地震が起きたら、冷静に対応するのは難しいです。しかし、**一瞬の判断が生死を分ける**こともあります。地震が起きても、慌てず、落ち着いて行動するために、「その場にあった身の安全」を身に付けましょう。

自宅にいるとき

- ・クッションや布団、枕など近くにあるもので頭を守る。
- ・丈夫な机の下などに身を隠す。
- ・閉じ込められないよう、ドアを開けて出口を確保する。
- ・あらかじめ自宅に安全ゾーンを作っておき、速やかに逃げ込む。



※安全ゾーンとは、その空間が壊れにくく、物が飛んでくる恐れが少なく、閉じ込められないスペースのことです。中でも、玄関はこれらの条件がそろうやすく、外にも逃げやすいので比較的「安全ゾーン」と言えます。

エレベーターに乗っているとき

- ・全てのボタンを押して、停止した階で降りる。
- ・閉じ込められたとき、非常ボタンやインターホンで連絡を取り、救助を待つ。

※余震の可能性もあるため、避難にエレベーターは使用しない。

外にいるとき

- ・自動販売機やブロック塀、電柱など倒れやすいものから離れる。
- ・かばんなどで頭を守り、看板や外壁など落下物の危険性のある建物から離れる。



危機管理担当 ☎800-2309 ☎800-2505

もっと知って3R夢のこと! ~生ごみの水切り編~

生ごみの臭いが気になる季節です。悪臭や腐敗の主な原因は水分で、**生ごみの約80パーセントを占めています**。生ごみを出す前に水切りを行い、いやな臭いを少しでも減らしてみませんか?

水切りのポイント!

①濡らさない

調理中に出る生ごみをシンク内の三角コーナーや排水口内には入れない! 水切りかごに入ると、水分をたくさん吸ってしまいます。



皮むきが必要な野菜や果物は、洗う前に皮むきする

②よく乾かす

茶がらやティーバッグ、野菜の皮などは乾かしてから出しましょう。



水切りのメリット!

- いやな臭いが減ります。
- ごみが軽くなり、ごみ出しも楽になります。
- ごみが燃えやすくなり、温室効果ガスの削減につながります。

③ぎゅっとしぼる

水分を含んだごみは、たまった水分をしぼってから出しましょう。



不要になったペットボトルなどを使うことで手が汚れません



ご協力お願いします

資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

毎月23日は市民読書の日 ~子育てに本を~

1歳をすぎた赤ちゃんは好奇心が旺盛になり、絵本を読む時も指さしたり、声を出したりするようになります。今回は1～2歳のお子さんにおすすめの絵本を紹介します。

【くだもの】

平山和子/さく 福音館書店

『くだもの』は、「さあ どうぞ」という語りかけに赤ちゃんが手を差し出すほど、みずみずしく本物のよう描かれています。



【でんしゃ】

バイロン・パートン/さく・え こじまもる/やく 金の星社
『でんしゃ』は、お客さんを乗せて走る様子を描いたシンプルで色鮮やかな絵本です。貨物列車、蒸気機関車も登場し、乗り物が大好きなお子さんにおすすめです。



わかやまけん/著 森比左志/著 わだよしおみ/著 こくま社

『しろくまちゃんのほっとけーき』は、しろくまちゃんがお母さんとホットケーキを作るお話です。ホットケーキがおいしそうに焼けていく様子が言葉と絵からしっかりと伝わります。



3冊とも泉図書館(☎801-2251)に用意していますので、ぜひお越しください。

区民事業担当 ☎800-2395 ☎800-2507

特集 いつまでも安心して地域で暮らせるまち泉区



元気な人も、支援が必要な人も、高齢者が必要な時に必要なサービスなどを利用しながら住み慣れた町でいきいきと暮らせるように、高齢者が急増する2025年のまちづくりを一緒に考えていきましょう。

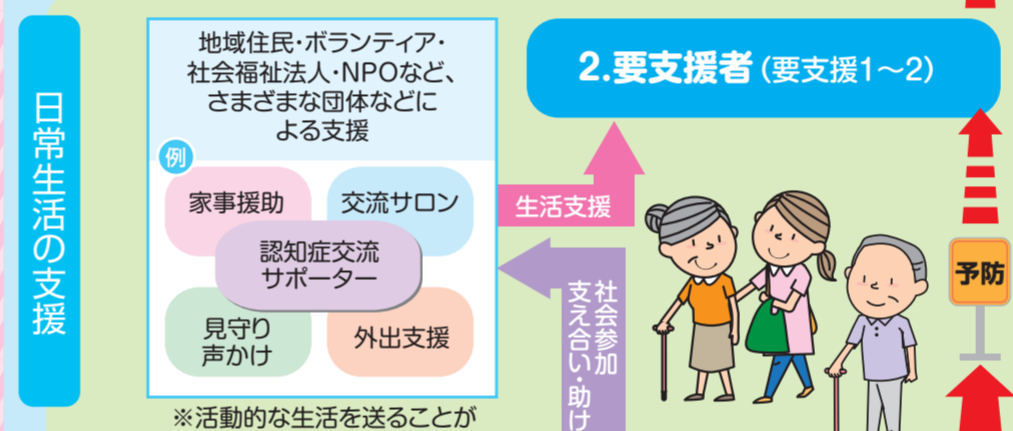
Q 2025年の問題ってなに?

A 人口の最も多い団塊の世代が2025年までに75歳以上の高齢者となることから、支援が必要な人が増え、支援する人が減ることで生じるさまざまな問題です。介護が必要な状態を予防することで、支えられる人を減らすことが大切です。また、自分が住んでいる地域ではどのような支援が必要なのか、自分にできることは何かをみんなで考える必要があります。

Q 地域包括ケアシステムってなに?

A 2025年までに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、医療・介護・日常生活の支援・介護予防などが充実した体制を構築することです。地域包括ケアシステムは、地域の特性に合わせて、日常生活圏域であるおおむね中学校区ごとに構築していきます。

できる限り介護が必要にならないように、健康を維持してシニアライフを楽しみましょう!



泉区在宅医療相談室を利用しましょう!

在宅医療と介護の橋渡しを行うため、関係機関と連携し、必要な調整・支援を行うとともに、在宅医療に関する相談を受けています。かかりつけ医やかかりつけ薬局の紹介も行っていきますので、お気軽にご相談ください。



運営日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9時～17時 連絡先 382-9810

相談例 かかりつけ医・薬局を探したい、退院後の療養の相談、専門職(歯科医・薬剤師等)の助言がほしい、訪問看護の空き状況確認 など

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう!

身近に自分の健康管理を考えてくれる医師がいれば安心です。まずは気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。かかりつけ医は、診療を行うだけでなく、病状によっては、専門的な医療機関を紹介してくれます。平成28年4月からかかりつけ薬剤師制度がスタートしました。普段から使う薬局を1つに決めておくことで、飲み合わせに注意が必要な薬や過去に副作用が起こった薬などの記録も1つの薬局で管理され、より安全に薬を飲むことができます。

日常生活の支援に力を入れて取り組みます!

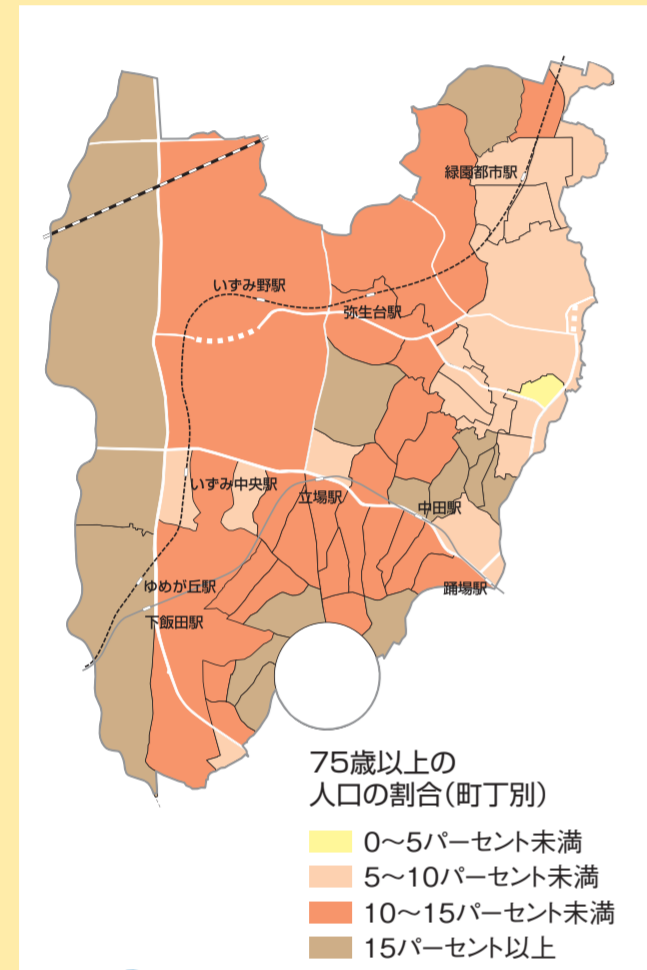
介護予防と日常生活の支援を推進するため、泉区社会福祉協議会及び各地域ケアプラザに「生活支援コーディネーター」が新たに配置されました。自治会町内会・ボランティア団体・民間企業などと連携し、日常生活の支援の担い手づくりや、活動の支援を行います。

生活支援コーディネーター紹介

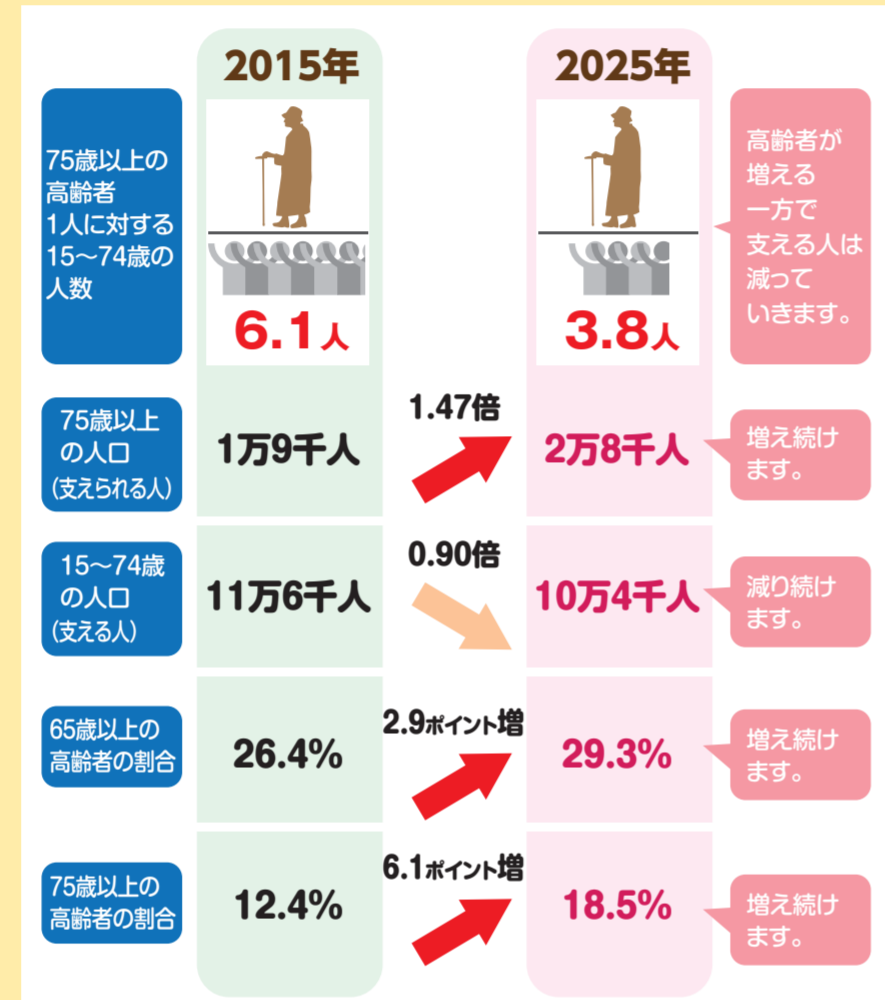
みんなが支え合い、助け合える、あたたかいまちを目指して、地域のみなさんと一緒に仕組みづくりを考えていきます!



泉区の現在(2015年)の状況は?



泉区の将来(2025年)の状況は?



75歳以上になると介護が必要になったり、認知症になる人が多くなります。2025年には高齢者の人口増に比例して、要介護認定者や認知症の人数が増えることが予想されます。

認知症サポーターなど、地域での見守りがますます重要になってきます。

未来の子どものために、2025年に自分や家族がどうなっているのかをみんなで考えよう!

横浜市統計ポータルサイト(平成28年3月末現在)、横浜市将来人口推計(横浜市政策局)

認知症サポーター養成講座 受講

「認知症サポーター養成講座」では認知症の人と家族を温かく見守り、支援する人を養成しています。「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症を正しく理解した区民の皆さんが「認知症サポーター」になります。認知症に対する偏見や誤解をなくするとともに、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

認知症サポーター養成講座はさまざまな場所で多くの区民を対象に開催しています。

泉区認知症サポーター養成講座 日時 9月8日(木)泉公会堂

第1部: 12時~13時30分
パネル展示など、泉区の認知症の取組紹介

第2部: 14時~16時
認知症講演会
*詳しくは市版13ページをご覧ください。

「泉区認知症サポーター」登録

認知症の人に物忘れや不安感などの症状があっても、周りの人の対応で安心して暮らすことができます。あなたもサポーターになって、見守りの輪に加わってみませんか? 泉区では認知症サポーターがいる事業者等を登録しています。

- 認知症サポーターに登録すると...
 - 認知症に関する情報提供が継続的に受けられます。
 - 「認知症サポーターステッカー」がもらえます。
- ★泉区子どもアドベンチャーでも一緒に活動します。



認知症サポーターステッカー

「泉区認知症サポーター」登録事業所等一覧表(平成28年6月20日現在)

事業内容	事業所等名称	所在地	事業内容	事業所等名称	所在地
介護保険事業所(通所介護)	医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所	中田東3-3-27	地域交流拠点	コミュニティだんだん	弥生台26-2
介護保険事業所(特別養護老人ホーム他)	泉の郷	上飯田町2083-1	生命保険業	朝日生命横浜泉営業所	弥生台13-6-301
介護保険事業所(特別養護老人ホーム)	特別養護老人ホーム相生荘	新橋町1805	地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	和泉町4732-1
介護保険事業所(通所介護)	デイサービスふるさと萩丸	和泉中央南1-38-16	常設サロン	いこいの家	和泉町3733
サロン	サロン緑寿	和泉中央南3-20-9 和泉町共同住宅集会所	グループホーム	みんなの家 横浜いずみ野	和泉町7591-18
医療機関	松田歯科医院	和泉が丘1-31-37	調剤薬局	あおぞら薬局	中田東2-3-17
小規模多機能事業所ほか	特定非営利活動法人だんだんの樹	弥生台27-2			

○緑園、下和泉、富士見が丘、しらゆりなど個人登録している人も増加しています。

泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は
〒245-0016 和泉町 4636-2 泉区役所〇〇係 ※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加

区庁舎の駐車場は**有料**です。 マークはよこはま健康スタンプラリー対象事業です。



氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

募集・案内

■「緑のカーテン」写真募集
今年、区内で栽培した緑のカーテンの写真。応募写真は市営地下鉄立場駅・中田駅、区役所で展示。【応募部門】個人部門、団体部門
①-④ 9月5日までに写真、応募用紙(区ホームページから区役所1階101窓口ほかで配布)を☑か郵送か企画調整係(3階307窓口)へ
☎ 800-2331 ☎ 800-2505
☎ iz-midori@city.yokohama.jp

稽古の見学。
☎ 区民事業担当
☎ 800-2395 ☎ 800-2507

■いすみっこひろば
幼稚園・保育園、それぞれの施設紹介のほか、子育て情報も満載!
保育・教育コンシェルジュによる個別相談(1人10分程度)、手作りおもちゃコーナーほか。
9月 9日(金) 10時~15時、9月10日(土) 10時~13時。区役所1階区民ホールで ☎ ことも家庭係
☎ 800-2413 ☎ 800-2513

講演・講座

■脳と体の若返り教室
いつまでもはつらつと若々しく過ごすための介護予防について。
8月30日(火)10時~12時、東京都健康長寿医療センター研究所研究員による講義。
9月13日(火)、9月27日(火)各13時30分~15時30分、運動指導士による体験など。老人福祉センター泉寿

イベント

■いすみ歌舞伎公開ワークショップ
公演で使用する衣裳を学ぶ。8月13日(土)13時~14時、区役所1階区民ホールで。「忠臣蔵七段目 祇園一茶茶屋の場」の衣裳の着付け及び

荘で。おおむね65歳以上の区内在住の人。各回先着50人(1回のみでも連続でも可)。
①-④ 8月12日から電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 ☎ 800-2513

■日本語初心者のための日本語教室(全20回)
9月8日~2月23日の木曜、10時~12時。区役所1階で。区内在住の日本語初心者、先着12人
¥ 3,000円
①-④ 9月2日までに電話(日本語対応)、か申込用紙(日本語・英語・中国語・ベトナム語対応・申込先か泉区ホームページで入手)を郵送か☑か☑か区民事業担当(3階307窓口)へ
☎ 800-2395 ☎ 800-2507
☎ iz-chishin@city.yokohama.jp

子育て

■和泉保育園
【①コアラひろば】
体を動かして遊ぼう 9月5日(月)10時~11時15分。1歳~未就学児と保護者
【②赤ちゃんコアラ】<びよびよ>
誕生会、ふれあい遊びなど 9月8日(木)10時~11時30分。6か月までの子と保護者。
【③プール開放】
8月18日(木)・23日(火)・30日(火)11時30分~12時10分(受付は11時20分まで)。1歳6か月~未就学児と保護者 ※おむつのとれている子は大型プール、とれていない子はビニールプールで。
▶持ち物:①②着替え、おむつ、タオル、飲み物。③プールバッグ、水着、帽子、バスタオル、お尻洗い用タオル、着替え、ビニール袋、飲み物
①-④ 8月22日からの平日9時30分~15時に電話で。②③当日直接和泉保育園へ ☎ 803-1483 ☎ 803-1137

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)
《食生活健康相談(栄養士)》
8月19日(金)9時~11時、25日(木)13時30分~15時30分、9月6日(火)9時~11時・13時30分~15時30分
《生活習慣相談(保健師)》
9月6日(火)9時~11時
① 各3日前(土・日・祝日除く)まで
■乳幼児の食事相談(予約制) ☎
8月16日(火)
《食生活健康相談》9時~11時。乳幼児の保護者
《離乳食教室》13時30分~15時。2回食頃の第1子
① 8月12日まで

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)
匿名制。エイズに関する相談も。毎週月曜、9時~9時30分。受付随時 ☎ 電話で

■横浜市健康診査
75歳以上。年度に1回。市内医療機関で※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

■胃がん検診(エックス線撮影)
10月4日(火)9時から、下和泉地域ケアプラザで。40歳以上、40人(年度に1回) ¥ 1,570円
① 9月2日~23日の9時~12時に電話で神奈川県結核予防会へ ☎ 251-2363
※受診料減免の詳細は健康づく

り係へ
※**こまごまの申込み・問合せ先**
☎ 健康づくり係
☎ 800-2445 ☎ 800-2516

■乳幼児健康診査
各12時30分~13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を。
<4か月児>8月24日(水)
<1歳6か月児>8月17日、9月7日の水曜
<3歳児>8月19日、9月9日の金曜
①-④ ことも家庭係
☎ 800-2444 ☎ 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)
専門医による認知症などの相談。
毎月第4木曜日
①-④ 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 ☎ 800-2513

■女性福祉相談
配偶者等や身近な人からの暴力など。月~金曜(祝日は除く)9時30分~16時30分
☎ 子育て支援担当
☎ 800-2419 ☎ 800-2513

■女性の健康相談(予約制)
助産師による健康相談。月~金曜(祝日は除く)8時45分~17時
①-④ 電話で子育て支援担当へ
☎ 800-2447 ☎ 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン
☎ 児童相談所
☎ 0120-805-240(24時間受付)

元気の出るまち泉

手をつなぎ広めよう 支え合いの輪 笑顔で健康なまち

~第3期泉区地域福祉保健計画~

下和泉地区社会福祉協議会 会長 鈴木 昭次郎さん

皆さんは、自分の住むまちが、どのようなまちになつたらいいと思いますか?
下和泉地区社会福祉協議会(地区社協)では、連合町内会、地区経営委員会、各種活動団体と意見交換を行い、「第3期下和泉地区地域福祉保健計画(平成28年度~32年度)」を作成しました。
この計画は、5年後のまちの姿を「誰もが、笑顔で健康に過ごせるまち」「ご近所同士で、顔見知りの関係が進んでいるまち」「団体間の情報交換が継続的に行われ、多世代交流ができるまち」の3つを描き、地域の皆さんと一緒にこの取組を進めていきたいと考えています。また、地区社協が年2回発行している広報紙「ほたる」に、取組状況や成果などの情報を随時掲載していきます。ぜひご覧いただき、併せてご意見やご要望などお寄せください。
具体的な取組のひとつとして、「下和泉役立ち隊」では、電球の交換、植木の剪定、草むしり、ガラス窓清掃など暮らしの中でのちょっとしたお助け活動に取り組んでいます。人と人とがさりげなく支え合うこの活動をさらに広め、長く続けていくためにも、担い手の問題はつきもので、日々、頭を悩ませています。ぜひ地域の皆さんもご参加、ご協力をお願いします。

皆さんは、自分の住むまちが、どのようなまちになつたらいいと思いますか?
下和泉地区社会福祉協議会(地区社協)では、連合町内会、地区経営委員会、各種活動団体と意見交換を行い、「第3期下和泉地区地域福祉保健計画(平成28年度~32年度)」を作成しました。
この計画は、5年後のまちの姿を「誰もが、笑顔で健康に過ごせるまち」「ご近所同士で、顔見知りの関係が進んでいるまち」「団体間の情報交換が継続的に行われ、多世代交流ができるまち」の3つを描き、地域の皆さんと一緒にこの取組を進めていきたいと考えています。また、地区社協が年2回発行している広報紙「ほたる」に、取組状況や成果などの情報を随時掲載していきます。ぜひご覧いただき、併せてご意見やご要望などお寄せください。
具体的な取組のひとつとして、「下和泉役立ち隊」では、電球の交換、植木の剪定、草むしり、ガラス窓清掃など暮らしの中でのちょっとしたお助け活動に取り組んでいます。人と人とがさりげなく支え合うこの活動をさらに広め、長く続けていくためにも、担い手の問題はつきもので、日々、頭を悩ませています。ぜひ地域の皆さんもご参加、ご協力をお願いします。



まちづくり懇話会の様子



下和泉役立ち隊の活動の様子

☎ 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516

「横浜子育てパートナー」があなたの子育てを応援します

ひとりで悩まないで!
泉区地域子育て支援拠点すきっぷでは、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が、妊娠期から子育て中の「わからないこと」「知りたいこと」などについて、気持ちに寄り添い、相談に応じています。
電話での相談や、ひろば(親子の居場所)で子どもを遊ばせながらの気軽な相談、個室での相談もできます。ぜひ、ご利用ください!



相談日時:火曜日から土曜日までの9時30分~15時30分(年末年始及び祝日を除く)
☎ 805-6133(横浜子育てパートナー相談・予約専用電話)

「泉区地域子育て支援拠点すきっぷ」ってどんなところ?

相鉄いすみ野線いすみ中央駅からすぐのところにあります。すきっぷには、未就学の子どもの遊ばせたり、交流できるひろば(親子の居場所)があります。また、地域の子育て情報もたくさんあります。
小さい子どもを安心して遊ばせたい時、ちょっとした子育ての相談をしたい時、とにかく誰かと話したい時、気軽に立ち寄ってみませんか?
妊娠中の方も、これからの子育てに向けて、ぜひご利用ください!
施設の利用には登録が必要となります(無料)。

開館時間 9時~17時
ひろば(親子の居場所)は、9時30分~15時30分

休館日 日曜・月曜・祝日・年末年始
☎ 和泉中央南5-4-13
相鉄いすみ中央ビル209
☎ 805-6111 ☎ 805-6122
☎ http://www.skip-izumi.jp

☎ ことも家庭係 ☎ 800-2444 ☎ 800-2513

泉区総合庁舎では、トップライト(天窗)の防水工事を実施しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

区民ホールイベント情報

発表会は12時~13時に行われます。
<公共交通機関をご利用ください(区役所駐車場は有料です)。>

- 8月29日(月)午後~9月2日(金)午前 認知症パネル展
- 9月5日(月) 朗読
- 9月6日(火) 舞踊

区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

掲載については広報相談係へ
電話:800-2335 FAX:800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

◆歴史講座「聖徳太子の謎」
8月21日(日)13時30分~16時、泉図書館で。当日先着50人 ¥ 500円
☎ 泉区歴史の会 清水
☎ 803-0964

◆泉区民秋季囲碁大会
クラス別対抗戦。市大会予選を兼ねる。9月4日(日)9時30分受付。泉公会堂で。¥ 1,500円、学生800円。
☎ 泉区囲碁連盟 ☎ 806-7228

◆社交ダンス無料体験
9月7日(水)9時30分~11時、下和泉地区センターで。当日先着20人
☎ 社交ダンスさくら会 ☎ 090-2213-2908

◆泉区民テニス大会
ミックスダブルス
【種目】①一般②110歳以上(男女合計年齢110歳以上、男子55歳以上・女子50歳以上)。東俣野中央公園で。9月18日(日)・24日(土)・10月2日(日)・22日(土) ※各日8時45分集合。区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサークルに所属している人、①先着48組②先着24組 ¥ 1,400円
①-④ 8月19・20日11時~18時に参加費を添えてつつかテニスクラブ内 ヴィヴァへ ☎ 804-7850

◆横浜市マンション管理組合サポートセンター泉区交流会
マンションの管理規約、悩み事の解決策など。毎月第1日曜9時30分~11時30分、中川地区センターで
▽対象 マンション管理組合役員、区分所有者
☎ 横浜市マンション管理組合サポートセンター ☎ 663-5459

旧深谷通信所跡地活用イベントの出演・出展者募集

旧深谷通信所跡地内の広場で開催するイベントに出演・出展希望の皆さんを募集します。

【イベント日程】平成28年10月2日(日) 10時~15時(荒天中止)
【テーマ】きで!みで!あそんで!
はらっぱで空の広さを体感しよう!!

【募集する内容】
①**ステージ出演** ※リハーサルはできません
・対象:区内在住・在学・在勤の人を含むグループ3組
・内容:演奏、ダンス、踊り、歌など
・出演時間:20分程度(準備・片付け時間を含む)
②**PRコーナー出展**
・対象:区内の団体、企業など5組
・内容:活動PR、PRに伴う物販ほか

【申込み】
8月19日までに応募用紙(区ホームページからダウンロード可)をEメールか、郵送(必着)か、直接企画調整係へ
※応募者多数の場合は抽選になります。
※申込みにあたっては、詳細をホームページまたは電話で必ずご確認ください。

☎ 企画調整係 3階307窓口 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505
☎ iz-kusei@city.yokohama.jp

泉区社会福祉協議会からのお知らせ

☎ 802-2150 ☎ 804-6042

<みんなてつろう!福祉の泉助成金説明会>
9月6日(火)14時~15時。泉ふれあいホームで
※3月に開催した説明会参加者は参加不要
<善意銀行>
○上飯田小学校PTA○まゆの会○イトーヨーカドー労働組合立場支部○エコ・ライフいすみ○オセアン大洋ホールディングス株式会社オセアンチャリティゴルフ大会○粕谷文雅○アマリス(敬称略)他3人
以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●凡例については6ページ参照
●往復はがきでの申込みは返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5
☎801-2251 ㊟801-2256

- ◆泉図書館バックヤードツアー
8月19日(金)10時30分～11時30分。小学生、先着20人
☎ 8月12日9時30分から電話か窓口へ
- ◆0・1・2・3歳のおはなし会
8月31日(水)①10時45分～11時10分
②11時20分～11時45分。3歳までの子と保護者。各先着10組
☎ 8月24日9時30分から電話か窓口へ
- ◆土曜おはなし会
9月3日(土)14時。5歳以上、保護者同伴可
- ◆絵本の読み聞かせのコツのコツ(全2回)
9月7日・14日の水曜10時～12時。読み聞かせの初心者。先着20人
☎ 8月18日9時30分から電話か窓口へ
- ◆行政書士による相続・遺言講座
9月10日(土)10時～11時30分(個別相談は11時30分～12時)。先着15人(うち個別相談は4人)
☎ 8月16日9時30分から電話か窓口へ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ㊟813-7463

- ◆格闘技系フィットネス教室のご案内
格闘技の要素を取り入れ、ストレス発散にも効果的なエクササイズです。運動できる服装、タオル・飲み物・室内運動シューズ持参
①<パワーキック①>水曜19時～19時50分②<パワーキック②>土曜11時～11時50分
①②とも16歳以上、¥410円、当日先着50人
詳しくは電話、窓口かホームページで
http://www.yzpc.or.jp/izumi_sc_ysa/

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ㊟805-0028

- ◆歌ごえ広場
8月30日(火)10時30分～12時。先着30人
☎ 8月11日10時から電話か窓口へ
- ◆体にうれしい薬膳料理(全4回)
9月6日、10月4日、11月1日、12月6日の火曜9時30分～12時30分、先着15人
¥3,200円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ☎ 8月23日10時から電話か費用を添えて窓口へ
- ◆楽しく混声コーラス(全7回)
9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日の水曜10時～11時45分、先着20人 ¥2,800円 ☎ 8月24日10時から電話か費用を添えて窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ㊟805-1954

- ◆行政書士による相談会
契約、相続、許認可手続ほか。
8月13日(土)9時30分～11時30分

- ◆絵本だいすき! 読み聞かせ
8月25日(木)11時～11時40分。幼児と保護者
- ◆初歩から始めるマージャン教室(全8回)
9月7日～12月14日の隔週水曜10時～11時40分。初心者。先着8人
¥500円 ☎ 8月11日～28日に電話か費用を添えて窓口へ
- ◆ボールペン字講座(全8回)
9月14日～12月21日の隔週水曜9時30分～11時30分、先着10人 ¥500円
☎ 8月11日～31日に電話か費用を添えて窓口へ
- ◆おもちゃの病院
9月17日(土)10時～15時、先着20人
☎ 8月11日～9月16日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ㊟813-3986

- ◆クラシックコンサートと音楽アラカルト
8月28日(日)14時～15時15分、先着70人 ☎ 8月11日から、詳しくは問合せを
- ◆贈りたくなる布ぞうりづくり
9月5日(月)13時～15時。抽選16人
¥2,000円 ☎ 8月22日10時15分から費用とともに窓口へ
- ◆今田勝と過ごすジャズフェスタ
9月24日(土)14時～15時30分、先着200人 △チケット 800円(当日券1,000円)、中学生300円(当日券500円)。8月20日から電話か窓口へ
- ◆韓国語入門(全4回)
10月7日・14日・21日・28日の金曜15時～16時30分、抽選20人 ¥2,000円
☎ 9月9日10時15分から費用とともに窓口へ

葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1
☎805-0487

- ◆健康と歌へ皆で楽しく歌いましょう!～(全3回)
9月8日、10月13日、11月10日の木曜10時～12時。20歳以上、先着20人
☎ 8月15日～25日に電話か窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ㊟392-5548

- ◆子ども折り紙教室
8月13日(土)15時～17時、当日先着20人
- ◆夏休み子ども工作教室「ペーパークラフトでつくるアイスクリームとスイカ」
8月19日(金)13時～14時30分。小学生、先着10人 ¥100円
☎ 8月12日10時から費用を添えて窓口へ
- ◆おはなし会
9月8日(木)11時～11時30分。幼児と保護者

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ㊟802-4960

- ◆おたのしみ工作～牛乳パックでつくるせんす～
8月11日～9月29日(開館時はいつでも)、小学生まで
- ◆夏休みは囲碁に挑戦
8月13日～平成29年3月25日の第2・第4土曜13時～17時(2月25日を除く)、各当日先着10人

中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南4-9-1
☎㊟805-1401

- ◆やさしいヨガとセルフマッサージ(全2回)
9月10日、10月15日の土曜10時～11時30分。先着8人。
☎ 8月11日から電話か窓口へ
- ◆体操しながら脳トレ「コグニサイズ」
9月29日、10月13日の木曜10時～12時。先着25人
☎ 8月29日から電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎㊟814-4050

- ◆イングリッシュ・カントリーダンス(全6回)
9月3日～11月19日の第1・第3土曜10時～12時。抽選20人 ¥800円
☎ 8月20日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町4732-1
☎805-1700 ㊟805-1798

- ◆虹いろLifeセミナー「生活習慣病の予防について」
9月12日(月)13時～14時。抽選30人。
☎ 9月2日までに電話で

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ㊟805-4100

- ◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?
①9月14日(水)②15日(木)③26日(月)④27日(火)①③は10時～21時、②④は9時～21時
¥1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間) ☎ 8月15日までに専用申込書(窓口ほかで配布。ホームページからダウンロード可)をFAXか窓口へ
- ◆中国の民族楽器・揚琴コンサート
11月9日(水)14時～15時。
演奏者:張林さんほか。フォンテチケット ¥700円
☎ 8月1日から電話か費用を添えて窓口へ

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ㊟813-0862

- ※各60歳以上対象
- ◆落語「化物使い」「浮世床」「夏泥」
8月30日(火)13時～15時。当日先着80人
- ◆なごみの広場～こころの健康は食べ物から～
9月8日(木)10時～11時30分。講師:会田クリニック 会田秀介院長
¥100円

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎㊟804-5133

- ◆案山子コンテスト
【展示】9月4日(日)～10月16日(日)、泉館前・田んぼのあぜ道で
- ◆そば打ち体験
9月17日(土)9時～12時、先着4人
¥1,500円
☎ 9月3日9時から電話で

その他

- ◆移動図書館はまかぜ号
巡回バスで本の貸出・返却・予約。
8月16日(火)・30日(火)15時10分～16時。緑園東公園で
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050
- ◆子ども自然公園青少年野外活動センターで
<ヨガ教室(全14回)>
9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・29日、12月6日・13日・20日の火曜10時～11時30分
16歳以上、抽選25人。 ¥7,000円
☎ 8月1日～15日
<ピラティス&有酸素運動(全14回)>
9月14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日の水曜10時～11時30分
16歳以上、抽選25人。 ¥7,000円
☎ 8月1日～15日
<デジカメ入門(全3回)>
9月24日、10月8日・22日の土曜9時30分～12時
①小学4年生～中学生と保護者②16歳以上、抽選10人、①1組 ¥3,000円
②1人 ¥3,000円
☎ 8月8日～22日
<アロマ教室>
9月29日(木)10時30分～11時50分
16歳以上の女性、抽選10人
¥1,800円
☎ 8月1日～15日
※各詳細、申込方法は ☎か ㊟で確認を
☎ 811-8444 ㊟812-5778
HP http://www.yzpc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

