

いずみ 11月号



11月3日で 泉区誕生30周年 これからも住み続けたいまちへ

泉区制30周年に寄せて

11月3日は、昭和61(1986)年の行政区再編成による戸塚区からの分区に伴い、泉区が創設されてちょうど30周年となる日です。

これまで区民の皆さま、地域・各種団体・事業所の方々にご理解とご協力をいただき、泉区としての歩みを重ねられたことに感謝申し上げます。

本年は泉区制30周年記念事業実行委員会とともに、さまざまな記念事業を展開してまいりました。あわせて泉中央公園の再整備、赤坂橋の架け替え開通、いずみ野地域ケアプラザの開設などをこの年に行うことができました。

今後を展望すると、泉ゆめが丘地区のまちづくり、旧深谷通信所跡地の活用、相模鉄道とJR・東急との相互直通などの計画によって、将来への可能性を備えた区であるとも感じております。

水と緑が豊かといわれる泉区ですが、この区の最大の資産は、いろいろな分野で地域のことを考え、行動して下さる方が各地にいらっしゃることで、心より敬意を表させていただくとともに、泉区役

所ではより多くの方に泉区に住みたい、住み続けたいと思っただけのまちとなるような取組を進めてまいりますので、皆さまのお力添えをお願いいたします。



泉区長 下村 直

泉区制30周年記念

かもめパークへ行ってみよう

～セリエAと同じイタリア製の人工芝に触れてみよう～

日時 11月27日(日) 9時～14時30分(荒天中止)

場所 神奈川県サッカー協会 フットボールセンター (愛称 かもめパーク)

タイムスケジュール

9:00～10:00

演ばとん演舞・開会式

10:00～14:30

- ・バブルサッカー(小学生限定)
- ・ふれあいサッカー(ミニゲーム)
- ・ペタンク等軽スポーツ体験
- ・フライングディスク体験(13時～)

好成绩で景品がもらえるミニゲーム

コーナーもあるよ!

- ・キックターゲット
- ・PK選手権
- ・キックスピード
- コンテスト

キッチンカー等の

飲食出店あり!

横浜F・マリノスやピンクリボン活動、ごみと資源の分別ゲームのブースも出展!

12:00～13:00 ハーフタイムショー

- ・元Jリーガー 水内 猛さんによるトークショー
- ・フェリス学院大学 フラダンス部 Hula Pua Anelaパフォーマンス
- ・横浜F・マリノスチアリーディングチーム トリコロールマーメイズ パフォーマンス

いずみ野駅南口ロータリー、泉区役所、いずみ中央駅から無料シャトルバスを運行します(当日案内がいます)



※神奈中バス(いずみ野駅:いちよう団地循環乗車またはいずみ中央駅:上飯田車庫行乗車)「向原」バス停から徒歩3分
いずみ野駅から徒歩15分、いずみ中央駅から徒歩20分

公共交通機関ご利用のお願い

駐車場の台数が限られているため、早い時間での満車が予想され、入場できない恐れがあります。近隣店舗への駐車はご遠慮ください。周辺道路の混雑防止のためにも、公共交通機関のご利用をぜひお願いします。

注意事項

- 天候等の不測の事態によりプログラム内容が変更または中止になることもあります。
- 開催の可否については、横浜市コールセンター(664-2525)にお問い合わせください。
- ペット同伴でのご入場はご遠慮ください。

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2391 fax 800-2507



写真で綴る泉区 ～昔の写真を大公開～

- ・ウェブサイト: [写真で綴る泉区](#) 検索
- ・パネル展示: 12月5日(月)～8日(木) 区役所1階区民ホール

☎ 広報相談係 ☎ 800-2337 fax 800-2506

わがまちIZUMI

リニューアルオープンした泉中央公園 地域の活性化に一役

和泉中央連合自治会 会長 日並 勇

泉区の誕生を記念してつくられた泉中央公園でしたが、木がうっそうと茂り、昼間も暗く、子どもたちが近寄りにくい所でした。

泉区制30周年を記念して改修工事が行われ、4月3日に「泉中央公園リニューアルオープン記念式典」が行われました。広場の面積が約2倍になり、大きく茂っていた木も剪定され、新しいトイレもでき、池の周りの整地、記念植樹を行い、子どもからお年寄りまでゲートボール、キャッチボール、鬼ごっこ、虫取りなど楽しく利用できる公園となりました。

この日は「第4回和泉中央地区さくらまつり」も続けて行われ、桜吹雪の中、小中学校の卒業生を地域のみんなでお祝いしました。各学校からの演奏や合唱、和泉中央地区委員の出店、土木事務所からお花のプレゼントなどがありこれからの地域の担い手に大きな拍手を送りました。

泉中央公園には「集会所」もあり、地域の活動の中心として、防犯拠点として今後もますます活用されることでしょう。

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2391 fax 800-2507



泉中央公園リニューアルオープンの時には多くの人たちでにぎわいました。



泉区役所 〒245-0016 和泉町4636-2 ☎ 800-2323(代表番号) fax 800-2506

区役所 平日...8時45分～17時 開庁日 第2・4土曜日...9時～12時 ※取扱業務についてはお問い合わせください。

泉区役所掲示板

- 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行仕事名
- Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ



泉区マスコットキャラクター「いっすん」

STOP! こども虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待は子どもの心と体に大きな傷を残します。しかし、虐待は隠されていたり、周りからは見えにくいことがほとんどです。虐待している保護者はもちろん、虐待されている子ども自ら助けを求めることはなかなか出来ません。また、保護者自身が悩んでいることも少なくありません。虐待から子どもを守るためには、周囲の皆さんの「気づき」がとても大切です。子どもや保護者が出す小さなサインに気づいたら、すぐに区役所や児童相談所、よこはま子ども虐待ホットラインにご連絡ください。

あなたのまわりに心配なお子さんはいませんか?

子どもが出すサイン

- 服装、顔、髪の毛や手足が不衛生
- 怒鳴り声や泣き声が頻繁に聞こえる
- 原因がはっきりしないけがをしている
- 家に帰りがたらない



保護者が出すサイン

- しつこく称して厳しくあたる(暴力・暴言)
- 子どもを家に残したまま出かけている
- 登園・登校をさせない
- 子どもの目の前で配偶者等に対して暴言・暴力がある



お電話下さい



横浜市こども虐待防止キャラクター「キッピー」

相談・情報提供の窓口

- 区役所こども家庭支援課 800-2465
月～金曜日 8時45分～17時
- 西部児童相談所 331-5471
月～金曜日 8時45分～17時15分
- よこはま子ども虐待ホットライン 0120-805-240
24時間 365日受付

*連絡された人に迷惑がかけられないように調査を進め、子どもと保護者を、必要な支援につなげます。

●地域みんなで子ども・子育てを見守ろう!

子育てはひとりではできません。周りからのちょっとしたお声がけや笑顔、気遣いが、保護者の気持ちを軽くしたりほっとさせたりすることもあります。子どもと保護者を気遣い、子育てを後押しする、そんな地域を広げましょう。



子育ての悩みや不安は一人で抱え込まずに、相談窓口をご利用ください。 ☎ 子育て支援担当 800-2465 800-2513

知っていますか? お酒の「適量」

お酒は、適量であれば、対人関係を円滑にしたり食欲を増進させたりする効果が期待でき、宴席などではテーブルをにぎわす存在ですが、飲み過ぎは健康問題や社会問題の原因となります。

1日あたりの飲酒量が増えれば増えるほど、がん、高血圧、脂質異常症などの疾病リスクが高まります。

お酒はリスクを高めない飲酒量「適量」にとどめることが大切です。お酒を飲む場合は、1日の平均純アルコール摂取量で、20グラム以下を目安にしましょう。

純アルコール量の計算式

$$(\text{お酒の量(ml)}) \times (\text{アルコール度数(\%)}) \div 100 \times (0.8(\text{アルコール比重})) = \text{純アルコール量(g)}$$



※飲酒後、顔が赤くなる等アルコールに弱い人、高齢者、飲酒習慣のない人に対して、この量の飲酒を推奨するものではありません。

お酒と上手につき合うには

- ゆったりとした気分で楽しく
お酒は飲み過ぎると、ストレスの解消にはなりません。強いお酒を飲むときは薄めて飲む、水と交互に飲むなどの工夫をしましょう。
- 午前0時以降はお酒を飲まない
日本酒1合(純アルコール20グラム)の分解には3時間かかります。深夜までの飲酒は翌日に影響します。
- 週に2回は休肝日
連日の飲酒では肝臓の機能低下を起こしかねません。肝臓を休ませましょう。
- おつまみを食べながら飲む
アルコールによる胃腸への負担が軽減されます。
- たばこは厳禁
喫煙しながらの飲酒はニコチンが溶けやすくなり、たばこの害が増します。禁煙をこころがけましょう。



☎ 健康づくり係 800-2445 800-2516

12月1日は世界エイズデーです

～レッドリボンはエイズに対する理解と支援の象徴です～



- エイズがどのような病気か知っていますか?
■ エイズを引き起こすのはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)と呼ばれるウイルスです。
■ HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありませんが、治療しないと、徐々に免疫力が弱くなり、さまざまな病気にかかりやすくなります。そして、普段ならかからないような病気を発症することをエイズ発症といえます。

- 主な感染経路は3つです
■ 性行為による感染
■ 血液を介しての感染(注射器具の共用など)
■ 母子感染(胎内・出産・授乳)
- こんなことでは感染しません
■ 風呂やプールを共用する
■ 咳やくしゃみによるしぶきや、汗、涙に触れる
■ 握手をする
■ 同じ皿に盛りつけた料理を食べる
■ 洋式トイレの便座を共用する



● HIVの検査は、無料・匿名で受けられます(予約制)

日時	申込み・問合せ	その他
毎週月曜 9時～9時30分	健康づくり係 ☎ 800-2445	・結果は1週間後 ・希望者は梅毒検査も受けられます。

横浜市のHIV(エイズ)検査・相談情報は、市の携帯サイトでも見るができます。
※感染の恐れがある日を特定できる場合は、その日から3か月経過してから検査を受けてください。
※検査の実施場所については、横浜市ホームページでもご覧いただけます。 [泉区 エイズ](#) [検索](#)

● 治療薬・治療法は進歩しています

HIV感染症は治療することで、エイズの発症を予防したり遅らせることができるようになりました。感染がわかったら自覚症状が無くてもすぐに医療機関を受診し、継続して治療を受けることが重要です。

☎ 健康づくり係 800-2445 800-2516

平成29年度 保育所等利用申請(一次申請)の案内



一次申請期間

- 郵送 11月4日(金)まで
※当日消印有効(認定利用調整事務センター宛)
- 窓口 11月7日(月)～18日(金) 平日8時45分～17時
(区役所2階210窓口)

二次申請について

- 一次申請締切後は二次申請になります
二次申請受付期間 平成29年1月4日(水)～2月10日(金)

新設、移行予定の保育所等があります

- ◇ 小規模保育事業
「中田ひまわり保育室」(新設) 中田東4-51-6
- ◇ 認定こども園(幼稚園型)
「岡津幼稚園」 岡津町2727
「宮の台幼稚園」 中田北3-29-1

詳しくは利用案内(区役所、区内認可保育所などで配布)、
区ホームページで [泉区 保育所 申込み](#) [検索](#)

☎ こども家庭係(保育担当) 800-2413 800-2513

防災知識の泉 避難場所の開設

震災や風水害が発生した場合、次のように避難場所を開設することとしています。

震災の場合

<地域防災拠点>

倒壊や火災により自宅で生活できなくなった人が、一定期間避難生活を送る場所です。泉区では24か所の市立小・中学校等を指定しています(市内1か所でも震度5強以上の地震を観測した場合に全て開設します)。

風水害の場合

<指定緊急避難場所>

風水害が発生し、または発生するおそれがあり、避難勧告等を発令した場合に、避難場所として開設します。泉区では地域防災拠点と同じ市立小・中学校等を指定しているほか、災害規模、被災状況等によっては、地区センターや、自治会・町内会館等を避難場所として開設する場合があります(開設した場合は、広報車や区ホームページでお知らせします)。

区ホームページや防災マップ等で、お住まいの地域の避難場所をご確認できます。(防災マップは総務課窓口で配布しています。)

[泉区 避難のしかた](#) [検索](#)

☎ 危機管理担当 800-2309 800-2505

特集 障害がある人もない人も支え合い・助け合いが活きる泉区へ



障害には外見からは判らないものもあり、大変さや困っていることは一人ひとり違います。しかし、周囲の人との支えあい・助け合いがあれば、障害のある人も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

泉区には障害のある人が日中に通う障害者施設が50か所以上あり、これらの施設では、自分たちで作った自主製品を販売したり、企業等から受注した仕事を行ったりするなど、区民の皆さんと一緒に地域で元気に活動しています。

障害者施設では、このようなことをしています

- **食品や雑貨等の自主製品の製造・販売**
パンや焼き菓子、ドライフルーツなどの食品、手作りのせっけんや織物などの雑貨を、施設に併設したお店や地域のイベント等に出店して販売しています。
- **企業等からの仕事の受注**
企業等から受注した工業製品の部品組立てや梱包、お菓子の箱折、ポスティング、施設の清掃などの作業を行っています。
- **そのほか、その人の障害の程度に合った軽作業や就労に向けた訓練、創作的活動を行っています。**

関心がある方はぜひ、施設に連絡してみてください。

手作りの食品・雑貨は区役所や戸塚駅で販売しています。



区庁舎や戸塚駅での販売

- **泉区役所1階ホールでの販売**
11施設が交替で、平日のお昼ごろに、自主製品を販売しています。
- **市営地下鉄戸塚駅コンコースでの販売**
3施設が交替で、毎週水、金曜日に自主製品と泉区産農産物の販売をしています。
※販売時間は日によって異なります。また、都合により中止となる場合があります。

泉区の障害者手帳所持者数

- 身体障害者手帳
4,656人(区民100人に約3人)
- 愛の手帳(知的障害者)
1,404人(区民100人に約1人)
- 精神保健福祉手帳
1,355人(区民100人に約1人)
(平成28年3月31日現在)

毎年12月3日から9日までは「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的で設けられています。

泉区の障害者施設の一部を紹介します

- 食べ物** 食事や喫茶ができたり、手作りの食品(パン・菓子など)を売っています。
 - 雑貨** せっけんや織物、小物などの手作りの品を売っています。
 - 仕事** 部品組立てや清掃などの軽作業を受注しています。
- ☺ 食事や喫茶ができる施設
 - ☺ 手作りの食品を販売している施設
 - ☺ 雑貨を販売している施設
 - ☺ 区役所で販売している施設(日程・時間等詳細はお問い合わせください)
- ※各施設には、定休日の他に年末年始など不規則の休業日があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

食べ物

地域作業所第2なかだ

<施設から>
毎日、国産小麦100パーセントで心を込めて製麺しています!
本格的な讃岐うどんをぜひご賞味ください!!



「讃岐うどん なかだ」の看板が目印です



こしが自慢のうどん 日替わりやセットメニューもあります

住所 和泉中央北3-6-5
☎802-5112 ☎802-5190
営業時間 11時30分～15時(金曜日は14時まで)
定休日 土、日、祝日 (第5土曜日営業有)
交通 相鉄いずみ野線いずみ中央駅下車、徒歩10分

雑貨

よこほまリバーサイド泉II 光梨

<施設から>
いろいろな種類のオリジナル実用品を作っています。今は、手ぬぐい、入浴剤が好評です。常設販売はしていませんが、お気軽にお問い合わせください。見学も大歓迎です。



私たちが作っています。



住所 下飯田町1374-2
☎800-6355 ☎804-1550
絞り染めの手ぬぐい、入浴剤、陶器などさまざまな製品を作っています

食べ物 雑貨

ジョイカンパニーJ2、J3

<施設から>
J2 ☺☺☺: 野菜たっぷりの手作り日替わりランチ(500円)をご用意しています。(12時～なくなり次第終了) お皿や小鉢などの陶器や個性豊かなアクセサリを作り販売をしています。
J3 ☺☺☺: シフォンケーキ、プリン、焼き菓子を作り、出来立てを販売しています。

J2:
住所 中田南3-24-9
☎805-6623 ☎805-6620
営業時間 12時～15時
定休日 土、日、祝日
交通 市営地下鉄ブルーライン 中田駅下車、徒歩5分

J3:
住所 中田南2-39-10
☎805-6624 ☎438-9403
営業時間 10時～17時
定休日 土、日、祝日
交通 市営地下鉄ブルーライン 中田駅下車、徒歩10分

人気の日替わりランチ。栄養バランスも抜群です。

シフォンケーキ、プリンなど出来立てのスイーツを販売しています

食べ物 雑貨

地域作業所てん

<施設から>
ドライ野菜・フルーツやキャンドル、デコパージュ、せっけんのほかアクセサリなどを作っています。その他新しい製品も開発中です。

住所 和泉中央北1-13-18
☎800-0720 ☎800-0721
営業時間 9時45分～16時
定休日 土、日、祝日
交通 市営地下鉄ブルーライン 立場駅下車、徒歩10分



色とりどりのキャンドルとデコパージュせっけん 人気の製品です

仕事

あいあい緑園

<施設から>
園芸用品の袋詰め、ヒノキの香り袋などの受注作業と、自主製品のスイーツ、マグネット、箸着などを作っています。

住所 岡津町2528-37
☎410-9555 ☎410-9556



一つ一つ丁寧に袋詰め作業をしています 自主製品も作っています

食べ物

泉地域活動ホームかがやき

<施設から>
「ひだまり喫茶」は、挽きたてドリップコーヒーが自慢のお店です。香り豊かなコーヒーをお楽しみください。1日10個限定の手作りパン、カップケーキなども日替わりで提供しています。

住所 中田北3-6-55
☎804-6932 ☎804-6972
営業時間 11時～15時30分
定休日 土、日、祝日
交通 市営地下鉄ブルーライン 中田駅下車、徒歩12分



限定の手作りパン コーヒーと一緒にどうぞ

食べ物 雑貨

いずみ福祉作業所ゆう

<施設から>
喫茶店と刺子・さわり(織物)を販売しています。飲物や軽食と一緒に鮮やかなディスプレイもお楽しみください。

住所 中田東1-4-6
☎805-0861
営業時間 10時～15時20分
定休日 土、日、祝日
交通 市営地下鉄ブルーライン 踊場駅下車、徒歩1分



刺子やさわりのポーチなど美しい品々でいっぱいです



ここで紹介した施設以外にも、多くの障害者施設があり、さまざまな活動をしています。

泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は
〒245-0016 泉区 泉区役所〇〇係 ※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加

区庁舎の駐車場は**有料**です。 マークはよこはま健康スタンプラリー対象事業です。



氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

募集・案内

福祉保健活動団体の区民利用施設優先利用

中途障害者支援団体、子育てサロン、健康づくり団体など地域と連携している福祉保健活動団体を対象に区内の地区センター、コミュニティハウスの優先利用登録(平成29年4月～平成30年3月利用分)

☎・☎11月17日～12月9日に申請書(申込み先で配布)を事業企画担当(区役所3階312窓口)へ

☎800-2433 ☎800-2516

泉区新年祝賀会

1月5日(木)12時30分～14時。
JA横浜みなみ総合センターで。
先着500人(手話通訳あり)

¥2,500円 ☎・☎11月30日までに費用を添えて新年祝賀会実行委員会事務局(区役所3階305窓口 庶務係)へ

☎800-2311 ☎800-2505

泉区総合案内所嘱託員募集

庁舎案内、業務案内など。選考1人。

▶採用 平成29年4月1日

▶募集期間 11月10日～30日
詳細は募集要項(問合せ先か区ホームページ)で

☎・☎広報相談係(区役所1階101窓口) ☎800-2336 ☎800-2506

講演・講座

認知症家族セミナー

「介護に役立つ技術と制度」
11月16日(水)13時～15時、踊場地域ケアプラザ。認知症の人を介護している家族、先着30人

☎・☎電話か☎・☎・☎を書いてFAXかメールで高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☎800-2513

☎iz-ninchi@city.yokohama.jp

子育て講演「赤ちゃんはどこからくるの?～幼児期にパパ、ママから伝えたい。命と性のおはなし～」

12月10日(土)10時～12時、区役所4階4ABC会議室で。乳幼児の保護者・子育て支援関係者等、先着100人。

0歳～未就学児の一時保育、親子席は申込み時に予約を(先着順)。

講師：ウバウバハウス岡本助産院院長 岡本登美子さん

☎・☎11月11日から電話か☎・☎・☎子の☎・☎を書いてメールで子育て支援担当へ

☎800-2447 ☎800-2513

☎iz-kodomo@city.yokohama.jp

泉区人権啓発講演会

12月14日(水)14時～16時、泉公会堂で。先着600人(筆記通訳あり、保育(1歳以上)希望の場合は12月7日までに連絡を)。講師▶成田真由美さん(リオデジャネイロパラリンピック日本代表)

☎・☎11月11日から12月13日までに電話か☎・☎参加希望人数を書いてFAXか直接庶務係(区役所3階305窓口)へ

☎800-2314 ☎800-2505

子育て

和泉保育園

【①赤ちゃんコアラ】
各10時～11時30分。ふれあい遊び、誕生会など。▶持ち物：着替え、おむつ、タオル、飲み物(保護者も) <<びびよ>>12月8日(木)。6か月まで

の子と保護者 <<きらきら>>11月17日(木)。7～12か月までの子と保護者

【②コアラひろば】
「クリスマスグッズを作ろう」
12月12日(月)10時～11時15分。1歳～未就学児の子と保護者 ▶持ち物：着替え、おむつ、タオル、飲み物(保護者も) ☎・☎①当日直接。②11月21日から平日9時30分～15時に電話で和泉保育園へ

☎803-1483 ☎803-1137

泉区体育協会設立30周年記念講演会

日時：11月20日(日)15時
会場：区役所1階区民ホール

元WBC・WBA世界ストロー級チャンピオンで、八重樫東さん等、数々のボクシング世界チャンピオンを育てた大橋秀行さんによる記念講演会を開催します!

直接会場にお越しください。

☎ 地域活動支援担当 ☎800-2391 ☎800-2507

女性福祉相談

配偶者や身近な人からの暴力など。月～金曜(祝日は除く)9時30分～16時30分

☎子育て支援担当 ☎800-2419 ☎800-2513

女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時

☎・☎電話で子育て支援担当へ ☎800-2447 ☎800-2513

よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(24時間受付)

健康・相談

生活習慣改善相談(予約制)

<食生活健康相談(栄養士)> ☎
11月18日(金)9時～11時、24日(木)13時30分～15時30分、12月6日(火)9時～11時、13時30分～15時30分

<生活習慣相談(保健師)> ☎
12月6日(火)9時～11時

☎は各3日前(土・日・祝日を除く)まで

乳幼児の食事相談(予約制)

<食生活健康相談> ☎
11月15日(火)9時～11時。
乳幼児の保護者 <離乳食教室>

11月15日(火)13時30分～15時。
2回食頃の第1子

☎は各4日前(土・日・祝日を除く)まで

肺がん検診(エックス線撮影)

12月8日(木)9時～10時。区役所で。40歳以上(年度に1回)、50人

¥680円 ☎11月14日～12月6日8時45分～17時に電話で

エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎週月曜、9時～9時30分。受付随時

☎は電話で

横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

ここまでの申込み・問合せ先

☎・☎ 健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516

乳幼児健康診査

各12時30分～13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を <<4か月児>>11月25日、12月2日の金曜 <<1歳6か月児>>11月16日、12月7日の水曜 <<3歳児>>11月18日、12月9日の金曜

乳幼児歯科相談(予約制)

12月9日(金)9時30分～10時

☎は電話で

ここまでの申込み・問合せ先

☎・☎こども家庭係 ☎800-2444 ☎800-2513

もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談。毎月第4木曜日。☎・☎電話で高齢者支援担当へ

☎800-2434 ☎800-2513

これからの季節に流行する

ノロウイルスによる食中毒・感染症に注意しましょう!

ノロウイルスはあらゆる年齢の人に急性胃腸炎を起こす感染力の強いウイルスです。ノロウイルスによる胃腸炎は一年を通じて発生しますが、特に冬(主に11～2月)に流行します。

ノロウイルスが口から入り感染すると、概ね1～2日後に下痢、嘔吐、発熱などの症状が見られ、体調は1～2日で回復します。健康な人は症状が出ないこともあります。抵抗力が弱い乳幼児や高齢者では、重症化したり、吐物を気管に詰まらせたりすることもあるので注意が必要です。

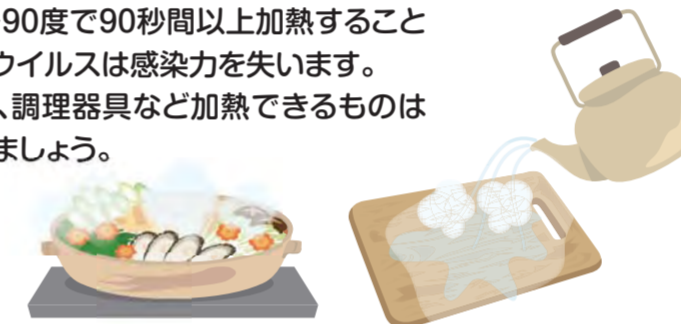
自覚症状がなくなっても1週間から1か月間はウイルスが便に含まれることがあるため、この間はせっけんを使って手洗いをしっかり行い、感染を広げないように注意しましょう。

感染を予防するには

十分に加熱を

85～90度で90秒間以上加熱することでノロウイルスは感染力を失います。

食材、調理器具など加熱できるものは加熱しましょう。



まめに手洗いを

調理の前、トイレの後、汚れたものを触った後などは手を洗いましょう。ノロウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、せっけんを十分に泡立てて洗い流すことが重要です。

塩素系消毒薬で消毒を

調理器具は洗剤で洗浄し、塩素系消毒薬(成分：次亜塩素酸ナトリウム)で消毒すると効果的です。

嘔吐物を処理した後の床なども消毒しましょう。嘔吐物で汚れた食器にも有効です。



健康管理をしっかりと

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、食品に直接触れる作業は避けましょう。調理をすることで、食べ物を介して他の人に感染が広がる可能性があります。周囲に感染している人がいる場合には、気づかない間に自分も感染していることがあります。手洗いや加熱などの対策を十分に行いましょう。

手洗いや消毒の方法など詳しくは

横浜市保健所 ノロウイルス

嘔吐物の処理方法は映像でも確認できます(保土ヶ谷区作成)

実践で学ぶ嘔吐物処理

☎生活衛生係 ☎800-2451 ☎800-2516



区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

掲載については広報相談係へ ☎800-2335 FAX:800-2506
泉区あやめ通信 掲載基準

◆洋舞フェスティバル2016

11月19日(土)13時30分～。20日(日)10時30分～。開場は各30分前。さくらプラザ(戸塚駅下車)で。

☎泉・洋舞連盟 星野 ☎090-9006-7870

◆歴史探訪「長後街道のむかし道歩く」

11月20日(日)10時～。相鉄いずみ野線いずみ中央駅改札口集合。当日先着50人 ¥500円 ☎泉区歴史の会 千葉 ☎804-0355

◆泉区民弓道大会

11月23日(祝・水)9時～17時。泉スポーツセンターで。区内在住・在勤・在学が区内道場に所属する人。

¥1,000円(昼食代込)

☎11月18日までにしがきに☎・☎・☎・性別・段位を書いて泉区弓道協会事務局(〒245-0004泉区領家4-7-1)かEメールで

☎☎813-0230

☎izumikyudo@gmail.com

◆初級パソコン講座(全5回)

11月25日～3月10日の金曜。13時～15時。いずみ区民活動支援センターで。60歳以上。先着8人。パソコンの貸出しあり ¥500円

☎・☎11月11日～17日にFAXで

☎・☎802-3079

◆泉陸会泉区中途障害者文化祭

今年はワークショップも。11月28日(月)～12月2日(金)10時～16時。区役所1階区民ホール及び4階4C会議室で。

☎泉陸会 石川 ☎801-8823

◆ハンドベルコンサート

12月2日(金)18時30分～20時。さくらプラザで(戸塚駅下車)。定員451人 ¥500円

☎11月11日～30日に電話かメールで。

☎handbellartemis@yahoo.co.jp

☎アルテミス 吉川 ☎080-5000-6612

◆泉区ふれあいスポーツ

ソフトバレーボール大会

12月4日(日)9時(集合)～14時。泉スポーツセンターで。区内在住・在勤・在学の中学生以上 (1)混合の部：男女4人(男子は2人以上)(2)女子の部：女子4人(70歳以上の男子を2人まで含めても可)

¥1チーム1,000円(保険料含む)

☎・☎11月22日(必着)までにしがきがFAXでチーム名、参加者全員の☎・☎・代表者の☎を書いて

泉区スポーツ推進委員連絡協議会事務局(区役所地域振興課内)へ

☎800-2395 ☎800-2507

区民ホールイベント情報

区役所1階 <公共交通機関をご利用ください(区役所駐車場は有料です)。>

- 11月17日(木)10時～13時、18日(金)10時～11時 ……衣類のリユース(受け入れ)
- 11月18日(金)10時～13時30分 ……衣類のリユース(配布)
- 11月20日(日)15時～ ……泉区体育協会30周年記念講演会
- 11月21日(月)～22日(火)両日とも10時～15時 ……防災パネル展
- 11月25日(金)12時～13時 ……ギター・フルート演奏
- 12月5日(月)～8日(木) ……「写真で綴る泉区」昔の写真パネル展
- 12月9日(金)13時～16日(金)15時(土曜は9時～12時、日曜は除く) ……交通安全スローガンコンクール作品展示

泉区社会福祉協議会からのお知らせ

☎802-2150 ☎804-6042

善意銀行
○神奈川土建一般労働組合横浜戸塚支部○粕谷文雅○泉区シニアクラブ連合会○泉区民謡連合会○横浜市立中和田中学校区 学校・家庭・地域連携事業実行委員会○泉区シニアクラブ連合会女性委員会(敬称略)他4人

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

いずみ防災講演会

11月29日(火)13時30分～15時30分
泉区民文化センターテアトルフォンテで。

第一部 「火山の活動・防災について」

第二部 横浜市消防音楽隊による演奏



☎泉消防署予防課予防係 ☎・☎801-0119

SMART ILLUMINATION 2016

スマートイルミネーションいずみ

～水と光の遊び場～

2014年から開催しているスマートイルミネーションいずみ。今年も地蔵原の水辺にみんなの笑顔が灯ります。一人ひとり、子どもたちが描くひかりの実、川辺で楽しむ映画祭、仲間を見つめる光遊び、多彩なアートプログラムが大集結。アートでエコな、いずみの夜。今年もたくさんの笑顔に出会えますように。

開催日時：12月3日(土)16時～20時 荒天の場合、翌4日(日)に順延

*実施の可否は横浜市コールセンターに当日午前8時以降にお問い合わせください。 ☎664-2525

会場 地蔵原の水辺(相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」前)

◆参加アーティスト
高橋匡太さん、Kino Igluさん、食とものづくりスタジオ FERMENT ほか

*天候により変更・中止する場合があります。
*会場には駐車場・駐輪場がありません。公共交通機関をご利用いただくか近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

泉区制30周年記念
平成28年

【(ひかりの実)展示期間】
弥生台駅北口
11月26日(土)～12月1日(木)
地蔵原の水辺
12月3日(土)～12月7日(水)

☎企画調整係 ☎800-2331 ☎800-2505

☎生活衛生係 ☎800-2451 ☎800-2516

Photo: Masahiro Ihara

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●凡例については6ページ参照
●往復はがきでの申込みは返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5
☎801-2251 ㊟801-2256

◆講演会「境界としての境川」

12月4日(日)10時～12時。先着30人
㊟11月15日9時30分から電話か窓口へ

◆親子で楽しむわらべうた(全5回)

11月～3月の第3金曜10時30分～11時。0～1歳6か月児と保護者、先着10組
㊟11月11日9時30分から電話か窓口へ

◆0・1・2・3歳のおはなし会

11月30日(水)①10時45分②11時20分。0～3歳児と保護者、各先着10組
㊟11月22日9時30分から電話か窓口へ

◆おはなし会

①11月13日(日)14時。4歳以上(保護者同伴可)②12月3日(土)14時。5歳以上(保護者同伴可)

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ㊟813-7463

◆冬期教室のお知らせ

1月～3月開催分。各抽選。内容、開催日時等、詳細は電話か㊟で確認を。申込みは11月18日まで ㊟http://www.yspc.or.jp/izumi_sc_ysa/

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ㊟805-5189

◆16ミリ映写会「魔女の宅急便」

11月26日(土)13時30分～15時30分(13時15分開場)。小学生以上(未就学児は保護者同伴で可)、先着50人 ㊟11月12日9時から電話か窓口へ

◆親子リトミックと読み聞かせ

上履き持参。12月10日(土)13時～14時30分。未就学児と保護者

◆子ども書道教室

12月18日(日)13時～16時。小学生、先着8人 ㊟11月27日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ㊟805-0028

◆新年を祝う苧玉を作ろう

11月30日(水)12時30分～14時30分。抽選15人 ㊟11月16日10時に電話か費用とともに窓口へ

◆スローエアロビクと筋力アップ(全6回)

12月14日、1月25日、2月8日・22日、3月8日・22日の水曜10時～11時15分。先着30人 ㊟11月23日10時に電話か窓口へ

◆劇団ポプラのミュージカル「ピーターパンとウェンディ」

12月17日(土)11時～12時30分。先着350人 ㊟12月1日10時からFAXか窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ㊟805-1954

◆行政書士相談(契約・相続等)

11月12日(土)9時30分～11時30分

◆お茶を楽しむ会(茶道)

初心者でも気軽に。11月12日、12月10日の土曜10時～15時 ㊟各300円

◆絵本だいすき!読み聞かせ

11月24日(木)11時～11時40分。幼児と保護者

◆アートフラワーアレンジのクリスマスリース

11月26日(土)10時～11時45分。先着15人 ㊟2,000円 ㊟11月11日～18日に電話か、費用を添えて窓口へ

◆クリスマスパーティメニュー(4品)

12月3日(土)9時30分～12時30分。先着20人 ㊟1,600円 ㊟11月11日～26日に電話か、費用を添えて窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ㊟813-3986

◆クラシックコンサートと音楽アラカルト

11月27日(日)14時～15時15分。先着70人 ㊟11月11日から、詳しくは問合せを

◆おはなし会

11月18日(金)11時

◆楽しいクリスマス会・人形劇「おやゆびひめ」

上履き持参。12月3日(土)13時～14時30分。当日先着200人。

◆地域のカラオケサークル発表会

上履き持参。12月5日(月)10時40分～15時40分

◆ガラスアートでお正月の飾り盾

12月10日(土)9時30分～11時30分。抽選14人 ㊟2,000円 ㊟11月26日10時15分に費用とともに窓口へ

◆生花でつくるクリスマスアレンジ

12月13日(火)9時30分～11時30分。抽選20人 ㊟2,000円 ㊟11月29日10時15分に費用とともに窓口へ

葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1
☎805-0487

◆シャクヤクと和柄リボンのリース

お正月用。アートフラワーで。12月5日(月)10時～12時。成人、先着20人 ㊟2,000円 ㊟11月12日～28日に費用を添えて窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ㊟392-5548

◆ロビー展示(墨絵サークル作品)

11月11日(金)～12月7日(水)

◆子ども折り紙教室

11月12日(土)15時～17時。当日先着20人

◆電子工作教室(白色LED懐中電灯)

12月3日(土)10時～12時。小学生(3年生以下は保護者同伴)、抽選20人 ㊟100円 ㊟11月19日10時～10時15分に窓口へ

◆ありがとうまつり

作品展示、体験コーナー。12月10日(土)・11日(日)10時～14時。10日は実技発表・模擬店も

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ㊟802-4960

◆パソコン年賀状講座(全5回)

オリジナル年賀状を作成。パソコン持参。11月19日～12月17日の土曜10時～12時。ローマ字入力ができる人、抽選8人 ㊟3,000円 ㊟11月11日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

◆お楽しみクリスマス会・ビンゴ朗読劇「ヘンゼルとグレーテル」

12月10日(土)10時30分～13時。当日先着40人(3歳未満は保護者同伴)

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎805-3339

◆楽しいクリスマス会

手品、ハンドベルなど。12月11日(日)10時～12時。当日先着60人

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町4732-1
☎805-1700 ㊟805-1798

◆15周年記念「そよ風フェスタ」

楽しいイベント盛りだくさん!!
11月27日(日)9時50分～15時。

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ㊟805-4100

◆みんなあつまれ!かみしばい 秋

11月19日(土) 13時15分～14時

◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?

12月12日(月)～14日(水)詳細は㊟で ㊟http://www.theatre-fonte.com/

◆和下田大典バリトンコンサート

2月8日(水)14時～15時 ▽フォンテチケット ㊟700円 ㊟12月1日から電話か費用を添えて窓口へ

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ㊟813-0862

※各60歳以上対象

◆落語家 入船亭扇里独演会

11月15日(火)13時30分～15時。当日先着80人

◆映画鑑賞会「愛染かつら」

11月29日(火)13時～15時。当日先着80人

◆紅茶を楽しむ会

11月27日(日)10時～12時。抽選20人 ㊟500円 ㊟11月19日までに電話か直接窓口へ

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎804-5133

◆天王森まつり

11月13日(日)10時30分。天王森鍋、焼き芋ほか模擬店、抹茶席(200円)

◆春の七草竹鉢作り

12月11日(日)9時30分。先着20人 ㊟500円 ㊟12月2日から費用を添えて窓口へ

その他

◆移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約。11月22日、12月6日の火曜15時10分～16時。緑園東公園で ㊟中央図書館 サービス課 ☎262-0050

◆地域子育て支援拠点すきっぷで

<はじめませんか?「子育て支援ボランティア」(全3回)>

今どきの子育て事情、乳幼児の事故予防講座など。11月30日(水)、12月6日(火)・14日(水)各10時～11時30分。区内在住の人、先着15人 ㊟11月15日9時30分から電話か、㊟㊟㊟㊟を書いたFAXかEメールで(日・月曜除く)

◆地域子育て支援拠点すきっぷ

☎805-6111 ㊟805-6122

㊟skip@skip-izumi.jp

◆松風まつり

模擬店、クイズラリーほか。11月13日(日)10時～14時30分(模擬店は14時まで) ※公共交通機関の利用を

㊟横浜市松風学園

☎802-0441 ㊟803-4963

◆子ども自然公園青少年野外活動センターで

<ファミリークッキング3お餅つき>
12月17日(土)9時30分～13時。抽選50人 <アウトドアクラブ3(全6回)>

1月～3月の第2・第4土曜9時30分～11時30分。抽選12組

<デジカメ入門4(全3回)>

1月21日、2月4日・18日の土曜9時30分～12時。抽選10人

※各詳細、申込方法は㊟か㊟で確認を ㊟子ども自然公園青少年野外活動センター ☎811-8444 ㊟812-5778

㊟http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

◆戸塚税務署から

【①年末調整等説明会】11月11日(金)。泉公会堂で <用紙配布>13時～13時30分 <説明会>13時30分～15時45分

【②個人事業者の決算説明会】12月7日(水)13時30分～16時。区役所4階4ABC会議室で

㊟戸塚税務署 ☎863-0011(音声案内に従い2番を)①源泉所得税担当(内線314・315)、②個人課税第1部門(内線414)

【③税理士会による税務相談】11月19日(土)10時～16時。JR戸塚駅地下改札前特設会場

㊟東京地方税理士会戸塚支部 ☎864-3300

◆横浜西年金事務所から

<予約相談>年金の受給に関する相談は予約のうえ来所を。月～金曜9時～16時。第2土曜9時30分～15時

㊟横浜西年金事務所(戸塚区川上町87-1ウエルストン1ビル2階)

☎820-6655(音声案内に従い9番を)

