

いずみ 7

2017 (平成29)年

泉区のいま
[2017(平成29)年6月1日現在]

人口 153,356人
世帯数 61,462世帯

もくじ

特集1 夏の食中毒予防 ここに注意.....8
 特集2 区役所の特別相談.....9
 トピックス.....5
 泉区役所掲示板.....6・7
 泉区役所からのお知らせ ほか.....10・11
 施設からのお知らせ.....12

5~12ページは泉区版です

トピックス

泉区まちづくりみらい塾

～講座・グループワーク・現地見学などで、まちづくりを実践的に学びます～

泉区まちづくりみらい塾は、「地域活動について知りたい」「活動に興味はあるけれども参加するきっかけがつかめない」...このような思いを持つ人のため、地域の魅力づくりや課題解決など、これからの地域づくりに必要な知識を実践的に学ぶ講座です。

◆地域の活動者による実践的講義

地域活動を行う中で、うまくいったことや苦労したことなど、実践的な話を聴き、活動のヒントを得ます。



グループワーク

◆経験や方法を共有してお互いに学び合うグループワーク

グループワークを通じて、参加者同士で新たな情報や視点、考え方を学びます。



活動現場訪問

◆地域づくりを肌で感じる現地見学会

実際に活動している現場を訪問し、見て聞くことで実感として地域づくりを学びます。

参加者の声

自分のまちを良くしたいと懸命に思い、模索するために参加しているのが印象的でした。

ワークショップでは、さまざまな情報や視点を教えていただき、とても興味深いものでした。

自分の町内会にも素晴らしい場所があることを、再発見しました。

区内のみらい塾卒業生の活動現場では、中心になっている方の熱意を感じました。

受講生同士で、まちづくりのコラボレーションもできる可能性を感じました。

★第6期 参加者募集!★

★8月26日(土) 9時30分～14時30分

開講式・講義・情報共有グループワーク

★9月23日(祝・土) 9時～15時

区内方面別まち歩き・マップづくり

★10月28日(土) 10時～15時 区内現地見学

★11月18日・25日(土) 10時～14時30分

区外現地見学

★2月3日(土)9時30分～14時30分

私のまち「マイプラン」を描く

★3月3日(土)10時～14時30分

卒業式・マイプランの発表

※日程は変更になる場合があります。

対象 地域活動をしてみようと考えている人や活動をしている人、自治会町内会の役員

定員 25人程度(定員を超過した場合は調整)

申込 7月25日までに応募用紙に記入して郵便、FAX、Eメールか地域力推進担当へ

※応募用紙は、泉区役所のほか、区民活動支援センター、区内の地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザにあります。

※詳細はホームページで確認してください。

泉区まちづくりみらい塾

☎地域力推進担当 3階307窓口 ☎800-2333 ☎800-2505

わがまち IZUMI

新しい連合町内会館を拠点に地域のコミュニケーションの輪をつくります!

下和泉連合町内会 会長 ひさの つよし 久野 毅さん

下和泉連合町内会は、7つの町内会で構成され、世帯数は2,100世帯余りです。

下和泉連合町内会は、昭和22年3月に現在の前身である「下和泉^{かみづみ}町内会」として加入者80世帯で発足しました。その後、昭和61年4月に、現在の名称に変更となり、平成29年3月には、設立から70周年目を迎え、記念式典を実施しました。



町内会館から望む富士山

この式典では、新たに整備した町内会館のオープンも行いました。新会館は木造2階建てで、1階には間仕切りにより3部屋を設置することができる55㎡の会議室、2階には町内会事務室(10㎡)・小会議室(8㎡)・多目的ホール(18㎡)及び屋外ベランダ(26㎡)を備えています。

従来の町内会館では、利用者が必要な時に鍵を借りて利用していましたが、町内会の会員相互のコミュニケーションがしやすくなるよう、いつでも利用できる方法を試みています。日中は、ボランティアで会議室の貸出しや案内を行う「下和泉コンシェルジェ」が常駐しています。2階の屋外ベランダからの富士山の眺望は素晴らしいので、ぜひ一度ご来館ください。



新たにオープンした下和泉連合町内会館

☎地域活動支援担当 ☎800-2391 ☎800-2507

泉区役所

☎800-2323 (代表番号)

〒245-0016 和泉町4636-2 ☎800-2506

区役所
開庁日

平日 8時45分～17時

第2・4土曜日 9時～12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

泉区役所掲示板

マークの
見方

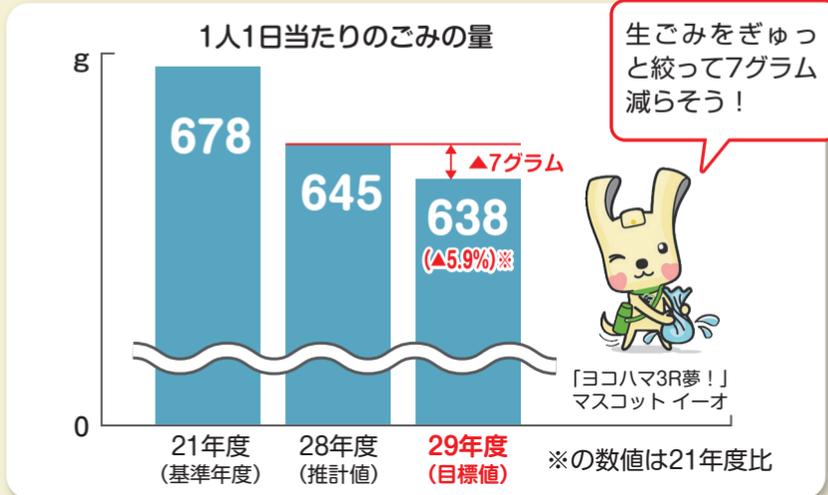
名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒〒住所
 年齢 旅行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用
 HPホームページ 申申込み 問問合せ 泉区マスコットキャラクター いっすん



もっと3R夢な暮らしへ

～平成29年度泉区の目標～

リデュース(発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)の3R行動を推進し、環境負荷の低減や資源・エネルギーの有効活用と確保を目的とした「ヨコハマ3R夢プラン」を推進するため、泉区ではごみと資源の総排出量を1人1日当たりで換算し、昨年度より7グラム削減した638グラムを今年度の目標としました。



★目標を達成するために一人ひとりにできる取組例★

生ごみの水切り

スプーン1杯分の水切り 約10グラム
(1回で生ごみ10パーセントの削減効果)

せん定枝・草を乾燥させる

2日間乾かす(※)と重量40パーセント減
※袋の口を縛らず、置いておく

食品ロスの削減

イーオ ミーオ
「冷蔵庫10・30運動」
10日と30日に冷蔵庫内の食材のチェック、余分購入の抑制
家庭での調理の工夫
食材丸ごと使い切り、適正な保存など

分別のさらなる徹底

へら星人 ミーオ
燃やすごみの中にある資源
● 分別対象の古紙 約8.9パーセント
● 分別対象のプラスチック製容器包装 約5パーセント

取組方法などについては今後の広報よこはま泉区版で掲載予定ですのでご覧ください!

問 資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507

食べること、料理をすること、人に伝えること 食や健康に興味がある人、一緒に活動しませんか

食生活等改善推進員(愛称:ヘルスマイト)ってどんな活動をしているの? ヘルスマイト募集

食生活等改善推進員とは、「私たちの健康は 私たちの手で」を合言葉に、地域でのふれあいを深めながら、食を中心とした健康づくりの実践及び普及・啓発を推進しているボランティア団体です。

小学校、中学校での食育講座をはじめ、地産地消をテーマに、泉区で生産された新鮮な野菜を使った料理講座や、バランスのよい食事・減塩の啓発講習、防災対策として備蓄している長期保存ができる食材を使った料理の紹介など、地区センターや地域ケアプラザ、地域の町内会館などの会場で健康づくりの啓発活動に取り組んでいます。

泉区ヘルスマイトは、平成28年に結成30周年を迎え、現在79人の会員が活動しています。「健康づくりの仲間」という意味が込められた、「ヘルスマイト」という愛称を使って各地域で活動をしています。



泉区ヘルスマイトにはどうしたらなれるの?

ヘルスマイトは、泉区福祉保健センターで「食生活等改善推進員養成セミナー」を受講し、修了すると、ヘルスマイトとして活動に参加できます。地域活動に参加いただける人はどなたでも受講できます。ぜひ新しく仲間になって一緒に活動してみませんか?

ヘルスマイトからのアイデアレシピを一部紹介します

サラダ風野菜の甘酢漬け

「ヘルスマイト」は健康を守る
友達の輪を表しています

【材料】(2人分)

- プチトマト(8個)……………100グラム
- キュウリ (1本)……………100グラム
- ニンジン (1/2本)……………60グラム
- ミョウガ (2個)……………40グラム
- 〔水……………50ミリリットル
- 酢……………25ミリリットル
- A 砂糖……………大さじ1/2
- 〔塩……………小さじ1/2



- ①プチトマトはへたを取ります(湯むきした方がおいしい)。キュウリとニンジンは短冊切り、ミョウガは半切りにします。
- ②耐熱皿に①とAを入れてラップをし、電子レンジ(500ワット)で1分30秒加熱します。そのまま冷まして半日ぐらいおき、味をしみ込ませます。

野菜にしっかりと味をしみ込ませるため、ラップを野菜に密着するようにかぶせます。

お好みでショウガ(薄切り2枚)と赤唐辛子(1本)を加えてもおいしいです。

※食生活等改善推進員養成セミナー参加者募集については10ページ

問 健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516

広告

毎年恒例の「ガチ!」シリーズ!
今年もガチチョコ! です!

泉区のエントリー商品を
食べて投票しよう!

エントリー商品 ラフォンティエヌ赤煉瓦
(ミルクチョコ)



横浜赤レンガをイメージしたオリジナル焼き菓子。アーモンドの粉を使った生地にチョコレートを絡めたライスクリスピーを包み込んで焼き上げました。

ヘーゼルナッツの食感と口に広がる優しい甘さが特徴的です。

1個140円(税抜)

和泉商店会

『ラフォンティエヌ』

場所 和泉町3701番地
相鉄いずみ野線
いずみ中央駅 徒歩4分

営業時間 10時～20時

休業日 毎月第三水曜日・元日

電話 801-1934



投票方法等詳しくは [ガチチョコ](#) [検索](#)

問 地域活動支援担当 ☎800-2391 fax 800-2507

防災知識の泉 災害時要援護者支援①

災害時要援護者支援の取組の必要性

地域の中には、発災時の避難行動が難しい人や、避難生活に多くの困難が予想される高齢者・障害者等の要援護者が暮らしており、発災時は、本人・家族の備えなどによる自助や地域で助け合う共助が大きな役割を果たします。日頃からできる取組を進めて、災害に備えましょう!

日頃の準備(取組例) ~本人・家族編~

- 家具やガラスなどの安全対策
倒れてきた家具や割れたガラスでけがをしないために、家具は転倒防止器具などで固定し、ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。
- 非常持ち出し品を用意
食料等のほかに日頃から服用している薬や、障害等の事情に応じた生活用品も準備しましょう。
- 緊急時に必要な個人情報を準備
駆けつけた救急隊などが迅速に救急活動を行えるよう、かかりつけ医や持病など、緊急時に必要となる個人情報を要援護者が備えましょう。
- 地域の防災訓練などに参加
災害に対する正しい知識を身につけ、いざという時に落ち着いて的確な行動をとるために、さまざまな機会を活用しましょう。
- その他
●情報入手手段を確保 ●避難先・避難経路を確認
●家族間の連絡方法・集合場所を決める など



問 危機管理担当 ☎800-2309 fax 800-2505

7月30日(日)は横浜市長選挙が行われます

投票時間 7時から20時まで

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどの用事で、投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票制度をご利用ください。「投票のご案内」が届いている場合は、自分の「投票のご案内」裏面を記入し、お持ちください。窓口での受付が早くなります。

下記の2か所で期日前投票ができます。時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土・日・祝日を含む)	投票時間
泉区役所1階 1A会議室	7月17日(祝・月)～ 7月29日(土)	8時30分～20時
立場バスターミナル内 臨時投票所		9時30分～20時

不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、泉区選挙管理委員会にお問い合わせください。

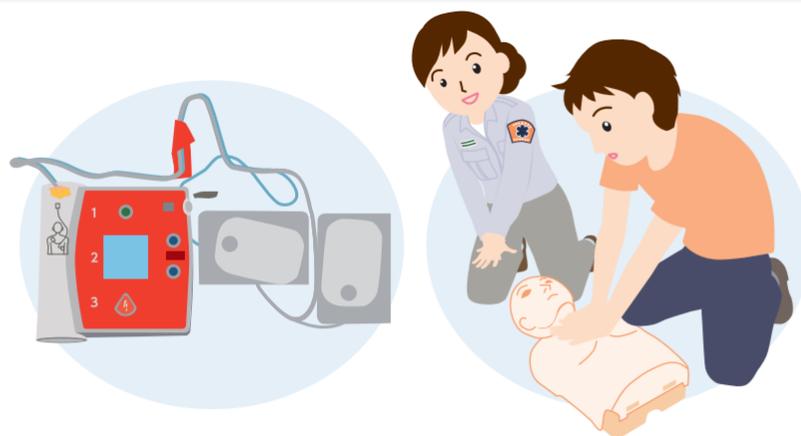
問 泉区選挙管理委員会 ☎800-2315 fax 800-2320

救急教室を開催しています

泉消防署では毎月第2木曜日に救急教室を開催しています。応急手当指導員により心肺蘇生法やAEDの取扱方法をご説明しますので、実際に体験してみてください。
※心肺蘇生法以外でも、気道異物除去、骨折や出血に対する処置なども希望に応じてご説明します。

7・8月の開催日 7月13日、8月10日の木曜 10時～11時30分

- 場所** 泉消防署4階会議室
- 申込方法** 開催日までに泉消防署予防課予防係まで電話か直接お越しください。
- 参加人員** 10人前後まで(参加人数が多い場合は相談してください。)



申・問 泉消防署予防課予防係 ☎・fax 801-0119

広告

特集1 夏の食中毒予防 ここに注意

気温や湿度の上がる夏は、食中毒が発生しやすくなります。特にこの時期に気を付けたい肉の取扱いを中心に、食中毒予防のポイントをまとめました。

ポイント①

生の肉は、新鮮であっても食中毒菌がついていることがあります



- 中までしっかりと加熱
- 中心部の色が変わっているか確認

ポイント②



洗剤で洗って熱湯か薬剤で消毒

- 生の肉や加熱前の加工品を扱った器具は使い回さず洗浄・消毒

家庭で加熱が必要な肉の加工品にも注意しましょう！



一見、菌がないように見えても...



実際には、食中毒菌がいるかも

包装された肉の商品であっても、製造の段階で加熱されていないと、生の肉と同様に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌に汚染されている可能性があります。

食中毒を防ぐため、生の肉と同様のポイントに注意し、表示されている調理方法に従って中心部まで十分に加熱しましょう。

ポイント③



手の甲や指の間などもしっかりと

- 調理を始める前や、生の食材を扱ったあとは、せっけんで手洗い
- 食事の前にも忘れずに

ポイント④



入れるのは7割程度が目安です

- 帰ったらすぐに冷蔵庫へ
- 庫内の詰め込みすぎに注意
- 冷凍品は、冷蔵庫内で解凍するとより安全です

バーベキューなどの夏のレジャーでも同様に注意しましょう

冷凍品、冷蔵品はクーラーボックスで保管



おまつり等のイベントでは

- 提供するメニューは、現地で加熱調理するものにしましょう。
- 原則、当日調理したものを提供しましょう。
- 冷凍品、冷蔵品の保管にはクーラーボックスを用意しましょう。
- 食品に直射日光があたらないよう注意しましょう。
- 手洗い用の水道が近くにないときは、蛇口つきのポリタンクを設置し、手洗いが確実に実施できるようにしましょう。
- 調理前に、下痢や吐き気などの体調不良がないか家族も含めチェックし、該当している人は食品を取り扱う作業はしないようにしましょう。
- なるべく早くその場で食べるよう呼びかけましょう。

屋外でも、確実に手洗いを



特集2 区役所の特別相談



泉区役所では、法律相談、公証相談、交通事故相談、行政書士相談、行政相談の5種類の特別相談を無料で行っています。それぞれの分野について、専門の相談員がお答えします。相談内容については秘密を守り一切公表しませんので、安心して利用してください。

- ◆対象 泉区に在住、在勤の人
- ◆相談場所 行政相談以外→区役所1階広報相談係内の個別相談室
行政相談→区役所1階区民ホール
- ◆事前予約制の相談→法律相談、公証相談(電話か窓口で随時受付)
- ◆当日先着順の相談→交通事故相談、行政書士相談、行政相談
- ◆申込 電話か、直接広報相談係(区役所1階101窓口)へ ☎800-2337



法律相談 予約制

- ◆日時 毎週月曜日、毎月第1・第3水曜日 13時～16時(1回30分)
- ◆相談員 弁護士

相談内容 法律全般の内容について

相続や離婚、金銭貸借、不動産トラブルなどの法律問題について、弁護士が一般的な法律の説明をし、問題解決の参考にしていただけます。

- この場で解決を図るものではないため、次の相談は受けられません。
- 契約書や答弁書等の書類の作成・鑑定等の実務、事件の解決や仕事の依頼
- 既に弁護士に依頼している案件、相談内容が訴訟中で裁判の審理中の場合
- 同じ案件の繰り返しの相談

公証相談 予約制

- ◆日時 毎月第2火曜日 13時～16時(1回30分)
- ◆相談員 公証人※

相談内容 遺言、契約などの公正証書について

遺言、相続、任意後見契約、離婚協議、賃貸契約などについて、法的効力のある文書(公正証書)の作成について公証人が助言します。

- この場で公正証書の作成や業務の依頼は受けられません。
- また、法的に紛議している案件は受けられません。

※公証人とは・・・裁判官、検察官、弁護士、法務局長など長年法律関係の仕事をしてきた人の中から法務大臣が任命します。

交通事故相談 当日先着順

- ◆日時 毎月第4火曜日 9時～12時、13時～16時
- ◆相談員 交通事故相談員

相談内容 示談交渉、保険金請求など交通事故全般について

過失割合、損害賠償、示談交渉、保険金請求、後遺障害など交通事故によって生じた、被害者、加害者の問題について交通事故相談員が助言します。



行政書士相談 当日先着順

- ◆日時 毎月第2水曜日 9時～12時(受付は11時30分まで。混雑時は1回30分)
- ◆相談員 行政書士

相談内容 官公署に提出する書類、権利義務や事実証明に関する書類の作成について

県庁や市役所、警察署などの役所に提出する書類や、遺言書、遺産分割協議書、クーリングオフや内容証明書など権利義務や事実関係に関する書類の作成について行政書士が助言します。

- この場で公正証書の作成や業務の依頼は受けられません。
- また、法的に紛議することがほぼ不可避な案件等は受けられません。

行政相談 当日先着順

- ◆日時 毎月第3木曜日 13時～16時
- ◆相談員 行政相談委員

相談内容 国や特殊法人の仕事に対する苦情、意見・要望などについて

国道に危険箇所があるので改修してほしい、行政の制度や仕組みを教えてほしいなど、国や特殊法人に対する苦情や質問に対し、行政相談委員が助言します。また行政相談委員は必要があれば関係機関へ照会しその結果を回答したり、行政運営上の改善について総務大臣へ意見を述べるすることができます。

区役所で実施しているその他の相談

特別相談の他に、区役所では「生活習慣改善相談」「乳幼児の食事相談」「もの忘れ相談」「女性福祉相談」「女性の健康相談」などを定期的に行っています。詳細は10ページを確認してください。



横浜市役所の専門相談

◆場所 横浜市役所1階市民相談室(中区港町1-1)
夜間法律相談は、横浜市技能文化会館6階(中区万代町2-4-7)
※予約方法など詳細は問い合わせください。
☎市民局広聴相談課 ☎671-2306 ☎663-3433

種別	実施日時	相談時間(延長不可)	内容	相談員
法律相談(予約制)	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	25分以内	法律問題全般	弁護士
夜間法律相談(予約制)	毎月第3・第4水曜日 18時15分～20時45分	25分以内		
司法書士相談(予約制)	月～金曜日 13時～16時	25分以内	債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見等	認定司法書士
宅地建物相談(予約制)	毎週月曜日 10時～12時、13時～16時	35分以内	不動産の売買、賃貸契約等	宅地建物取引業協会会員
人権相談(予約制)	毎週水曜日 13時～16時	40分以内	差別や不当な扱いなど人権についての相談	人権擁護委員
公証相談(予約制)	毎月第1・第3金曜日 13時～15時	25分以内	遺言、任意後見契約・賃貸契約などの公正証書	公証人
交通事故相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	—	示談の方法、保険金請求等	交通事故相談員
市政一般相談	月～金曜日 8時45分～17時15分	—	市政についての相談、問い合わせなど	市職員

泉区役所からの お知らせ



区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0016 和泉町4636-2 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- マークは、よこはま健康スタンプラリー対象事業です

マークの
見方

氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

子育て

■和泉保育園で

赤ちゃんコアラ

ふれあい遊び、誕生会など

▼持ち物 着替え、おむつ、タオル、飲み物(保護者も)

〈びよびよ〉

7月13日(木)10時~11時30分。

6か月までの子と保護者

〈きらきら〉

7月20日(木)10時~11時30分。

7~12か月の子と保護者

申 申込みは当日直接。

☎ 803-1483 ☎ 803-1137

■北上飯田保育園で

交流保育「みずあそび」

7月27日(木)9時45分~11時

1歳から未就学児の子と保護者、先着5組

申 7月10日~26日の9時~16時に電話で

☎ 803-7889 ☎ 803-7942

食生活等改善推進員養成セミナー参加者募集(全8回)

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)として地域での健康づくり活動を行うボランティアを養成する講座です。

9月28日(木)、10月10日(火)、10月26日(木)、11月29日(水)、12月13日(水)、1月11日(木)、2月13日(火)、3月8日(木) いずれも9時30分~12時

※12月5日(火)は全市合同の研修会 時間:13時30分~16時 会場:南公会堂

※8回出席した人に修了証を発行します。また、全市合同研修会にも参加してください。

内容 健康づくりと食生活・生活習慣病予防・運動・休養、調理・食品衛生、食育
食生活等改善推進員(ヘルスマイト)の活動についてグループ学習

会場 泉区役所1階 母子健康相談室

対象 区内在住の健康づくり活動に関心のある人でヘルスマイトとして地域活動に参加できる人

定員 抽選30人(受講いただける人には9月中旬に受講案内を送付)

費用 1,188円(テキスト代)

申・問 8月31日までに〒・名・年齢・性別を明記してはがきかFAXかEメールで健康づくり係「食生活等改善推進員養成セミナー」へ

☎ 800-2445 ☎ 800-2516

✉ iz-kenko@city.yokohama.jp (件名に「食改セミナー申込み」と明記)



健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

〈食生活健康相談(栄養士)〉

7月25日(火)、8月1日(火)9時~11時・13時30分~15時30分

〈生活習慣相談(保健師)〉

7月14日(金)13時30分~15時30分

申 は3日前(土・日・祝日を除く)まで

■乳幼児の食事相談(予約制)

〈食生活健康相談〉

7月18日(火)9時~11時。

乳幼児の保護者

〈離乳食教室〉

7月18日(火)13時30分~15時。

2回食頃の第1子

申 は各4日前(土・日・祝日を除く)まで

■肺がん検診(エックス線撮影)

8月3日(木)9時~10時。区役所で。

40歳以上(年度に1回)、50人
¥680円 申 7月11日~8月1日8時45分~17時に電話で

■胃がん検診(エックス線撮影)

9月19日(火)9時~。区役所で。

40歳以上(年度に1回)、40人

¥1,570円 申 8月3日~31日9時~12時に電話で神奈川県結核予防会へ

☎ 251-2363

※受診料減免の詳細は健康づくり係へ問合せを

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎月

月曜、9時~9時30分。

申 前の週の金曜16時までに電話で

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で

※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

※ここまでの申込み・問合せ先

申・問 健康づくり係

☎ 800-2445 ☎ 800-2516

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。

区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知で確認を

〈4か月児〉7月12日・26日・8月9日

の水曜

〈1歳6か月児〉7月19日、8月2日の水曜

〈3歳児〉7月21日、8月4日の金曜

■乳幼児歯科相談(予約制)

7月14日(金)13時30分~14時、8

月9日(水)9時30分~10時

申 は電話で

※ここまでの申込み・問合せ先

申・問 こども家庭係

☎ 800-2444 ☎ 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談。

毎月第4木曜日。

申・問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 ☎ 800-2513

■女性福祉相談

配偶者や身近な人からの暴力など。

月~金曜(祝日は除く)9時30分~

16時30分

問 子育て支援担当

☎ 800-2419 ☎ 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。

月~金曜(祝日は除く)8時45分~

17時

申・問 電話で子育て支援担当へ

☎ 800-2447 ☎ 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所

☎ 0120-805-240(24時間受付)

医療費助成の医療証を持っている人へ 2階 206窓口

小児医療証、ひとり親医療証、重度障害者医療証など、医療費助成のための医療証を持っている人は、加入する健康保険、住所、氏名などに変更があった場合、届出が必要です。

届出の際には、医療証、健康保険証及び印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちください。

変更の手続きが遅れると、医療費の助成が受けられないことがありますのでご注意ください。

問 保険係 ☎800-2425 ☎800-2512



区民ホールイベント情報

★発表会は12時~13時に行われます。

★展示日時について特に記載のないものは、開庁日の開庁時間内に展示しています。(公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です。))

- ★7月11日(火).....健康体操
- ★7月12日(水).....合唱
- ★7月13日(木).....合唱
- ★7月14日(金)10時~15時.....市民防災の日(熱中症対策)
- ★8月7日(月)13時~16時、8日(火)・9日(水)10時~16時.....木のおもちゃで遊ぼう!
- ★8月9日(水)10時~16時.....お花でアート

夏はプールで涼しく、健康的に過ごしませんか!



しらゆり公園プール

7月8日(土)~9月3日(日)〈期間中無休〉中田東1-41

横浜市営地下鉄ブルーライン中田駅または中田バス停から徒歩5分

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
25mプール	9時~18時 (水浴は17時50分まで)	100円	小学2年生以上

※小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人利用できます。

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
子ども用プール	9時~16時 (水浴は15時50分まで)	60円	幼児~小学1年生

※未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の入場・利用ができます。※おむつがとれていない幼児は水浴ができません(ビニールプールをご利用ください)。

注意

- 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 水温・気温が低い場合は営業しない場合があります。事前にご確認ください。

※各種イベントもあります。詳細は

横浜市公園プール

検索

ハマスポ

検索

問しらゆり公園プール指定管理者 丸誠・フクシ・エンタープライズグループ
☎803-2061(上記期間外) ☎664-1102 ☎664-1105

「クリーンタウンいずみ 推進功労者」表彰

泉区内での美化活動や緑化活動、3R夢推進活動に功績のあった皆さんを表彰しました。



表彰された皆さん 順不同・敬称略

清潔できれいな街づくりの部

まつい あきら こじまりょうじ せき かつ み やまだ としあき
 松井 昭、小嶋 良司、関 勝美、山田 利明、
 たかせ としこ いいだ みゆき やざわ たえこ
 高瀬 利子、飯田 美雪、矢澤 妙子

緑化の部

ほしの みのる
 星野 寛



☎ 資源化推進担当 ☎800-2398 fax 800-2507

泉図書館 から こんにちは

- ◆夏休み連続おはなし会
 いろいろな読み聞かせボランティアグループによる5回連続のおはなし会です。参加者にはプレゼントがあります。7月26日～8月23日の水曜11時～11時30分。小学生まで(保護者同伴可)。
 ターの仕事体験などをします。
 ①7月27日(木)10時～12時、小学1～2年生。②8月3日(木)10時～12時、小学3～6年生。各先着12人
 ☎ 7月13日9時30分から電話か窓口へ
- ◆小学生向けバックヤードツアー
 8月17日(木)10時30分～11時30分。小学生、先着20人。
 ☎ 8月2日9時30分から電話か窓口へ
- ◆夏休み図書館探検隊
 図書館の中の普段は入れない場所を見学したり、調べ物クイズやクワン

☎ 泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax 801-2256

移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。

☎ 日時 7月18日(火)、8月1日(火) 15時10分～16時

☎ 場所 緑園東公園

☎ 問 中央図書館サービス課 ☎262-0050

区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

掲載については広報相談係へ

☎800-2335 fax 800-2506

泉区あやめ通信 掲載基準

検索

- ◆赤ちゃんの成長を形に！
 手形アート
 7月18日(火)9時30分～11時30分。泉公会堂で。1～12か月の子と親、先着10組 ¥800円
 ☎ 問 7月11日～17日に電話か
 行、〒、名、☎、年齢を書いてEメールで
 森田明子 ☎090-9333-9702
 ✉ baby.yokohama.info@gmail.com
- ◆講演「古文書や記録にみる江戸期の村と村人たち」
 7月29日(土)13時30分。泉図書館で。当日先着50人 ¥500円
 ☎ 泉区歴史の会 石井
 ☎814-3331
- ◆子ども水泳教室
 8月2日(水)～6日(日)9時30分～11時30分。荒天中止。中田小学校
 プールで。区内在住の小学2～6年生。抽選100人 ¥3,000円
 ☎ 7月16日11時30分～12時に中田小学校体育館前へ。
 ☎ 中田地区スポーツ推進委員 連絡協議会 渡部
 ☎090-2442-5847
- ◆①囲碁将棋大会 ②カラオケ大会
 ①8月25日(金)9時10分～15時。区役所4階4ABC会議室で。
 ¥1,200円
 ☎ 7月1日～26日に窓口へ
 ②9月13日(水)12時30分～15時。泉公会堂で。抽選5人 ¥1,000円
 ☎ 7月1日～15日に窓口へ
 ①②とも区内在住在勤の60歳以上。
 ☎ 泉区シニアクラブ連合会
 ☎801-6008

広報よこはま泉区版 紙面アンケート

毎月、広報よこはまをお読みいただき、ありがとうございます。よりよい紙面を作るため、皆さんのご意見をお聞かせください。回答者の中から抽選で10人に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

記事一覧

- ア トピックス(5ページ)
- イ わがまちI ZUM I (不定期・掲載月は5ページ)
- ウ 泉区役所掲示板(6・7ページ)
- エ 特集(8ページ・9ページ)
- オ 泉区役所からのお知らせ(10ページ)
- カ 元気の出るまち泉(不定期・掲載月は10ページ)
- キ 囲み記事(10ページ・11ページの囲み記事)
- ク 泉図書館からこんにちは(11ページ)
- ケ 区民ホールイベント情報(10または11ページ)
- コ あやめ通信(11ページ)
- サ 施設からのお知らせ(12ページ)



☎ 問 7月31日(当日消印有効)までにはがきに回答用紙を貼り付けて郵送か、回答用紙をFAXか直接広報相談係へ(区役所1階101窓口、☎800-2335 fax 800-2506)

※いただいた個人情報は、当コーナー以外の目的には使用しません。
 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

設問・回答用紙

- 問1 毎月読んでいますか？
 (読んでいる・時々読む・ほとんど読まない)
- 問2 必ず読む記事を左記の記事一覧から選んで丸を付けてください(複数回答可)。
 (ア・イ・ウ・エ・オ・カ・キ・ク・ケ・コ・サ)
- 問3 どの記事が皆さんの生活に役立っていると思いますか。左記の記事一覧から選んで丸を付けてください。(複数回答可)
 (ア・イ・ウ・エ・オ・カ・キ・ク・ケ・コ・サ)
- 問4 重要だと思う記事を順番に左記の記事一覧から選んでください(第1位から第5位を左から)。
 ()
- 問5 今後、掲載してほしい記事内容は？
 ()

☎ 住所 〒245-横浜市泉区

☎ 名前

☎ 年代

～10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代～

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

マークの
見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

◆**パワーキック①②**
格闘技の要素を取り入れたパワーキックでストレス解消
①7月～9月の毎週水曜 19時～19時45分②7月～9月の毎週土曜 11時～11時50分。各16歳以上当日先着50人 ¥各410円

◆**その他**
一人でも参加できるフットサルタイム、バスケットボールタイムも開催。詳細は問い合わせください

泉スポーツセンター

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

◆**ペットボトルのキャップとストローで笛づくり**
7月29日(土)9時～11時30分。小学3年生以下(保護者同伴)先着10人 ¥100円
申 7月11日9時から電話か窓口へ

◆**夏休み工作 木製3D模型づくり**
カッターを使用する場合あり。8月3日(木)13時30分～16時。小学4年生～中学生先着8人 ¥300円 申 7月11日9時から費用を添えて窓口へ

◆**親子リトミックと読み聞かせ**
上履き持参。8月5日(土)13時～14時。未就学児と保護者

◆**夏休み 子ども焼き絵体験教室**
8月15日(火)13時～16時。小学3年生～中学生先着8人 ¥300円
申 7月20日9時から費用を添えて窓口へ

◆**夏休み工作 レジンアクセサリづくり**
手拭きタオル持参。8月21日(月)10時～11時30分。小学3年生以上先着6人 ¥200円 申 7月20日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

◆**夏休み工作「FMラジオを作ろう」**
7月23日(日)10時～11時45分。先着20人 ¥300円 申 7月11日10時から電話か窓口へ

◆**マイナス5歳のメイクアップレッスン**
7月25日(火)10時～11時30分。先着15人 申 7月11日10時から電話か窓口へ

◆**けん玉で集中力をアップ**
7月31日(月)10時～12時。先着15人 申 7月17日10時から電話か窓口へ

◆**貝や木の実でナチュラルアート**
8月2日(水)10時～11時30分。先着10人 申 7月19日10時からFAXか窓口へ

◆**科学でマジック「塩でせっけんづくり」**
8月6日(日)10時～11時30分。先着15人 ¥50円 申 7月23日10時からFAXか窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

◆**探して答えて クイズラリー!**
全問正解者にプレゼント有り
7月22日(土)～8月13日(日)9時30分～18時(日曜・祝日は16時)。小・中学生

◆**脳トレ体験スクエアステップ**
7月26日(水)13時30分～14時30分。おおむね50歳以上の人先着20人
申 7月14日～24日に電話か窓口へ

◆**絵本だいすき! 読み聞かせ**
7月27日(木)11時～11時40分。幼児と保護者

◆**夏休み自由研究体験講座**
〈①パステルシャインアート〉
7月29日(土)10時～、13時～
〈②木製輪ゴム鉄砲〉
7月30日(日)10時～12時
各小学生先着15人 ¥①各500円、②300円 申 各7月12日～23日に電話か費用を添えて窓口へ

◆**苦手克服! スポーツチャレンジ**
〈逆上がり〉8月1日(火)
〈なわとび〉8月2日(水)
〈かけっこ〉8月3日(木)
〈ボール投げ〉8月4日(金)
〈身体能力向上〉8月5日(土)
各9時30分～10時30分。各小学生先着25人(1人3種目まで) ¥各300円
申 各7月11日～25日に電話か費用を添えて窓口へ(同時申込みはきょうだいに限る)

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☎813-3986

◆**おはなし会**
7月21日(金)11時

◆**クラシックコンサートと音楽アラカルト(ドリンク付き)**
7月22日(土)14時～15時15分。先着70人 ¥大人1,000円、中学生300円 申 7月11日～21日に費用を添えて窓口へ。詳細は問い合わせください

◆**ピザづくりを体験しよう**
7月24日(月)10時～12時。小学生(3年生以下は保護者同伴)抽選8人 ¥600円 申 7月15日10時15分に費用とともに窓口へ

◆**子ども工作**
「クラフトバンドでかごづくり」
7月26日(水)9時30分～11時。小学生(3年生以下は保護者同伴)抽選10人 ¥300円 申 7月12日10時15分に費用とともに窓口へ

◆**楽しいサイエンス工作**
〈偏光万華鏡〉
8月19日(土)11時～12時30分、小学1～3年生抽選30人 ¥100円
〈立体万華鏡〉
8月19日(土)13時30分～15時、小学3～6年生抽選30人 ¥400円
申 各7月22日10時15分に費用とともに窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

◆**おはなし会**
7月13日(木)11時～11時30分。幼児(保護者同伴)

◆**音読を楽しみましょう**
7月14日(金)13時30分～14時20分。先着10人 申 当日13時20分から窓口へ

◆**夏休みコミハで遊ぼう!**
「ミニ縁日」ゲームと模擬店
7月27日(木)11時～13時。幼児(保護者同伴)と小学生先着150人
申 7月15日10時から窓口へ

◆**電子工作教室「電気の働きを学びながらソーラーカーを作ろう」**
8月5日(土)9時30分～12時。小学生(低学年は保護者同伴)抽選20人 ¥1,000円 申 7月22日10時～10時15分に窓口へ

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☎802-4960

◆**夏休みから囲碁に挑戦!**
中田囲碁教室(憩の会)
初めてでも大丈夫!
7月22日～3月24日の毎月第2・4土曜 13時～17時。各小学生以上当日先着10人

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎・☎814-4050

◆**おもしろ科学実験室**
7月28日(金)10時～12時。小学生、先着40人 申 7月13日10時から電話か窓口へ

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎・☎805-3339

◆**ジャンボかぎ針で編むおしゃれバッグ**
7月26日、8月2日の水曜9時30分～12時。先着8人 ¥2,000円
申 7月12日10時から電話か窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町4732-1
☎805-1700 ☎805-1798

◆**男性のためのアクティブライフ講座「男たちの社会科見学ツアー①」**
キリンビール横浜工場(鶴見区生麦)見学を通じて仲間づくり
7月27日(木)9時15分相鉄いずみ野線いずみ中央駅改札前集合(見学は11時20分～12時40分)。50歳以上の男性抽選20人 申 7月17日までに行事名、名、☎、☎を書いてEメールか、電話か窓口へ※交通費、昼食代は自己負担
✉ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☎805-4100

◆**ホールでグランドピアノをひいてみませんか?**

①8月7日(月)②8日(火)③30日(水)④31日(木)①③は10時～21時、②④は9時～21時 ¥1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間)
申 7月15日までに専用申込書(窓口ほかで配布。ホームページからダウンロード可)をFAXか窓口へ

テアトルフォンテ

◆**ブラックバス コントラバスコンサート**
10月4日(水)14時～15時
▽フォンテチケット ¥700円
申 電話か費用を添えて窓口へ

◆**リラ・コスモス ライアーコンサート**
11月8日(水)14時～15時
▽フォンテチケット ¥700円
申 電話か費用を添えて窓口へ

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1
☎・☎803-2270

◆**わくわく理科工作**
ぷかぷか浮沈子を作ろう
7月22日(土)10時～12時。幼児(保護者同伴)と小学生、当日先着30人

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☎813-0862

※各60歳以上対象
◆**なごみの広場**
「在宅支援で薬剤師ができること」について、フラダンス 7月13日(木)10時～11時30分 ¥100円

◆**歌声ひろば**
7月24日(月)13時～15時。当日先着80人
◆**映画鑑賞会「彼岸花」**
7月31日(月)13時～15時。当日先着80人

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎・☎804-5133

◆**水辺で遊ぼう 生き物観察会**
ぬれてもいい服装で。着替え・水中用スニーカー持参 8月6日(日)9時30分境川遊水地公園情報センター集合。5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)先着15組
申 7月22日から電話で

その他

◆**子ども自然公園青少年野外活動センターで**
〈アロマ教室 C〉
9月1日(金)10時30分～12時。16歳以上の女性抽選10人 ¥2,000円 申 7月31日～8月14日。詳細は☎かHPで確認してください

◆**子ども自然公園 青少年野外活動センター** ☎811-8444 ☎812-5778
子ども自然公園青少年