

いずみ 8

2017
(平成29)年

泉区のいま
[2017(平成29)年7月1日現在]

人口 153,303人
世帯数 61,467世帯

特集 みんなで知ろう認知症
～認知症になっても安心して暮らしていくために～ …8・9

トピックス ……5
泉区役所掲示板 ……6・7
泉区役所からのお知らせ ほか ……10・11
施設からのお知らせ ……12

5～12ページは泉区版です

トピックス

泉区子どもアドベンチャー 2017

来て見て体験してみよう!

泉区役所オープンデー

日時 8月17日(木)・18日(金)各10時～15時 場所 泉区役所(相鉄いずみ野線いずみ中央駅徒歩5分) 対象 小・中学生

「子どもアドベンチャー」は「働く」ことや、さまざまな社会体験を通じた「人との交流」の場や機会を提供するイベントとして横浜市内で開催されています。泉区では、働く車やパネルの展示の他、クイズ、ワークショップ等の体験型プログラムを実施します。夏休みの自由研究にも活用できますので、ぜひご参加ください。

自分の身は自分で守ろう
～楽しく学ぶ防犯・交通安全～



家にいるかも!?
身近な虫を見てみよう!



仕事大発見
～自分にぴったりの仕事って
なんだろう～

泉区を守る!
放水体験などを通じ
消防署を体感しよう



赤ちゃんについて知ろう



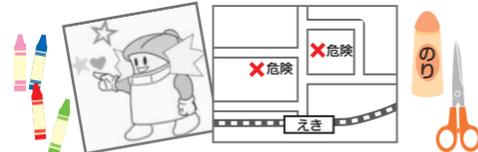
土木だヨ!
全員参集!



泉区ってどんなまち?
～クイズで学ぼう
泉区の
いいところ～



書いて・塗って・貼って
～選挙と災害避難を考えよう～



ヨコハマ
3R夢プランを学ぼう!
～目指せ分別マスター!～



「こ・せ・き」??って
なんだろう?

楽しく、正しい手洗いを
しよう!!



いずみキッズおもしろ塾
～実験・工作・紙芝居を楽しもう～

定員40人程度/日
※内容は日によって
異なります



みんなで体験!!
高齢者の暮らし



税金の仕組みを知ろう
～税のしくみとつかいみち～

保険のしくみを知ろう
～けがや病気のときの強い味方～

《注意事項》

- 天候等、不測の事態によりプログラム内容が変更または中止になることもあります。中止する場合は泉区役所ホームページに掲載しますので、ご確認ください。
- 会場へは公共交通機関をご利用いただくか、お車で越越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 当日の混雑状況により、入場制限を行う場合もあります。
- 一時託児はありません。
- 後日、区役所のホームページ等に当日の様子などを紹介するため、会場内で参加者の写真を撮影させていただきますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのプログラムに参加するといっすんのオリジナルグッズがもらえるよ!



泉区マスコットキャラクター いっすん

泉区子どもアドベンチャー2017 検索 問企画調整係 ☎ 800-2331 fax 800-2505

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号)

〒245-0016 和泉町4636-2
fax 800-2506

区役所 平日 8時45分～17時
開庁日

第2・4土曜日 9時～12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

泉区役所掲示板

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒〒・住所
 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ
 申込み 問合せ ※費用の記載がない場合は無料



泉区で活躍する人たち ～賢い消費生活に向けて～

消費生活推進員

消費生活推進員の役割

消費生活推進員は、市や区役所が実施する研修等でさまざまな勉強をして、消費生活に関する正しい知識とトラブル時に対応できる能力「消費者力」を習得し、その知識を啓発講座の開催や情報紙の発行・パネル展の開催などを通じて、地域に広げる活動や地域の高齢者の見守り活動への参加などを行っています。活動は連合自治会町内会の地区ごとに、消費生活推進員が協力して行っています。



悪質商法防止寸劇の様子
暮らしに役立つ情報を
分かりやすく発信しています



大人気の「衣類のリユース」も消費生活
推進員の活動のひとつです

泉区消費生活推進員の会 もりいずみ 森泉代表にインタビュー

近隣から引っ越してきたので、地域の方と知り合いになりたい、地域のお手伝いをしたいと思っていましたが、たまたま町内会からお話があり、引き受けました。被害にあわないように伝えるのが消費生活推進員の活動ですが、私の場合は自分自身の勉強の場にもなっています。

泉区は12地区に分かれていることから、その他の地区の人と交流する機会が少ないですが、消費生活推進員の役割を実践していくなかで地区を越えて知人が増えました。和気あいあいと楽しく活動できるのが良いところだと思います。



泉区消費生活推進員の会代表 もりいずみ みえこ
(中川地区消費生活推進員) 森泉 美江子 さん

☎ 地域活動支援担当 800-2397 fax 800-2507

消費生活推進員講演会

落語で学ぼう 悪質商法の被害防止講座

～落語で笑って、 楽しく詐欺防止～

日時 9月6日(水)
13時～14時
(受付12時45分～)

定員 当日先着100人

場所 区役所4階 4ABC会議室

講師 たてかわ ひらりん
立川 平林さん(落語家)

* 区役所地下駐車場は、有料です。



登録受付中! 「いずみ安全・安心メール」を 始めました

泉区では、多発する「振り込め詐欺」や「還付金詐欺」、その他犯罪等の未然防止を目的としたメールマガジン「いずみ安全・安心メール」の配信を始めましたので、ぜひ登録してください。

登録方法

- ① izumi-anan-request@ml.city.yokohama.jpへメール(件名:subscribe、本文:なし)を送信します
- ② メール送信後に届く登録案内メールに従って手続きをしてください。

二次元コードも利用できます



◀ こちらの
二次元コードから
メールを送信できます

メールを送信しても、登録案内メールが返信されない場合は、@ml.city.yokohama.jpを受信許可メールに設定してください。

☎ 地域活動支援担当 800-2397 fax 800-2507

泉区在住の「横浜マイスター」を紹介します

横浜マイスター事業とは



横浜マイスターロゴマーク

横浜市が平成8年度から行っている事業で、市民の生活・文化に寄与する優れた技能職者を「横浜マイスター」に選定しています。横浜マイスターが行う後継者の育成や貴重な技能・技術の継承、普及活動などを通して、技能職を振興することを目的としています。泉区には、染織の山村 助成さん(3月号で紹介)、美容師の新田 景子さん、型枠大工の高橋 豊さん、洋服裁縫師の田中 利明さんの4人の横浜マイスターがいます。今回は平成27年度に選定された新田景子さんを紹介します。

新田 景子さん(美容師)

高校卒業後、民間企業に就職しましたが、小さいころから抱いていた美容師への夢を実現させるため、3年後に退社して美容学校に入学しました。横浜市内の美容室で勤務し、結婚を機に泉区へ。30歳の時に区内で美容室を開業して、現在は、「ウェルカオリ いずみ中央本店」のほか6店舗を経営しています。

家事や育児と両立しながら、新しい技術や知識を習得・研鑽し、一方で従業員を守るため会社の組織を築いてきました。「大変なことがあっても美容師の仕事が好きだったのでやめようと思ったことはありません。お客様やスタッフ、家族、さまざまな人に恵まれました。」と、出会いを大切に、技術と心配りでつながりを深めてきたのだそうです。

若い人材の育成にも力を注ぎ、全国美容組合で技術指導を行ったり、美容学校設立にも携わってきました。「スタッフには、人を美しくし、人と関わることができる美容師という仕事や職場に誇りをもって働き続けてもらいたい。毎年社内でコンテストを開催していますが、今年は長年勤めているスタッフが優勝し、技術の上達を実感することができて、本当に嬉しかった。」と、はつらつとした表情に笑顔が輝きました。

☎ 広報相談係 800-2335 fax 800-2506



開店当時からのお客様の髪をセットしています
頭の形、髪の量や質に合わせて、
要望に合った髪形をつくりあげます

もっと知って3R夢のこと 生ごみの水切り編



生ごみの水切り、
しっかりやっている？
生ごみの約80パーセントが
水分だよ！

分別はしっかり
やっているけど、
水切りはやる
必要あるの？



「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

水切りしないと



収集車も重くなり、多くのCO₂が
排出されてしまいます。

水切りしていないごみは
燃えにくいよ



焼却工場
燃焼効率が下がり、発電量が減少し
てしまいます。

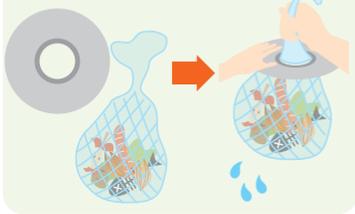
水切り方法 ▶ぎゅっと絞る

手が汚れる場合は不要になったペットボトルやCDで絞ることもできるよ！

ペットボトルで



CDで



生ごみの水を切ることで、
嫌なおいも減るね！

重さも軽くなって
ごみ出しも楽になるよ！



問 資源化推進担当 ☎ 800-2398 ☎ 800-2507

防災知識の泉 災害時要援護者支援②

共助(地域)による災害時要援護者支援の必要性

災害時要援護者の安否確認や避難生活支援等には、共助の力が不可欠です。過去の大きな災害では、倒壊建物などに閉じ込められた人の多くが、近隣住民や友人等によって助けられています。災害の被害を最小限にするために、地域の支えあいによる取組を進めましょう。

日頃の準備(取組例) ~地域編~

●要援護者の把握

地域で災害時の支援希望者を募集する方法や区が保有している情報(名簿)の提供を受ける方法、両方を組み合わせた方法など、さまざまな方法があります。地域の実情にあった方法を検討しましょう。

●日頃からの関係づくり

お互いに顔見知りでなければ、いざという時に支援することができません。あいさつや声かけ等を通して、関係をつくっておきましょう。

◇回覧板のお届けや行事の案内を兼ねて訪問

◇一人暮らし高齢者等を対象とした自治会・町内会等によるお茶会やサロンなどの開催



●要援護者と一緒に防災訓練を実施

いざという時に備えて日頃から訓練をしておくことで、取り組まなければならない点が明らかになります。地域防災拠点ごとに避難訓練を行っているの、そういった機会を活用しましょう。



●その他

◇支援計画の作成、防災まち歩きの実施 等

区では、要望のあった地区で要援護者支援の取組に関して、出前講座を実施しています。

問 危機管理担当 ☎ 800-2309 ☎ 800-2505

ハチに刺されないために 8月~9月はハチの巣が急に大きくなるので注意しましょう

スズメバチ

攻撃性が高いため、専門の駆除業者に
駆除を依頼しましょう



スズメバチの巣



大きさは2~4cmくらいです。色は黄色と黒のしま模様、アシナガバチに比べてすんぐりしています。

アシナガバチ

自分で駆除が可能な場合もあります



アシナガバチの巣



大きさは種類によって異なりますが、1.2~2.5cmくらいです。だらりと足を下げて飛びます。

ハチに刺されないためには

- 巣を見つけても近づかない、揺らさない。
- ハチが飛んできて、手で振り払ったりせず、そっとハチから離れる。
- 洗濯物の中にハチがいないか、取り込む際に注意する。
- 急な動きはハチを刺激するので要注意。



ハチに刺されたときは

- ①傷口を水で洗う。
- ②指で毒液を絞り出す。
※口で吸いださない。
- ③早めに、医療機関を受診しましょう。



巣が作られやすい場所に注意!

- 垣根、植え込みの中、天井裏、壁の中、戸袋の中など

ハチ毒アレルギーに注意!

(アナフィラキシーショック) 注意!
刺された後短時間で、寒気、じんましん、おう吐・呼吸困難・意識障害などの症状があらわれた時は、「アナフィラキシーショック」の症状かもしれません。速やかに医療機関で受診してください。



区役所ではハチの巣の駆除は行っていません。

専門駆除業者の紹介や、アシナガバチの巣の場合、自主駆除の方法の説明や防護服の貸出しを行っています。

問 生活衛生係 ☎ 800-2452 ☎ 800-2516

特集

みんなで知ろう認知症

～認知症になっても安心して暮らしていくために～

認知症とは

認知症は誰もがかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなって、さまざまな障害が起こります。生活に支障が出る状態が6か月以上継続した状態を認知症といいます。

認知症の主な症状は…

- 記憶**
同じことを何度も話したり、しまい忘れや置き忘れが増えた
- 意欲**
何となく元気がなかったり、興味や関心を示さなくなった
- 実行**
今までできていたことができなくなったり、慣れた道具の使い方が分からなくなった
- 不安**
ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになった

早期発見、早期受診・診断、早期治療が大切です。

「あれ、物忘れかな？認知症かも。」と思ったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

支えるために

認知症の人の気持ちは…

認知症になっても何も分からないわけではありません。認知症の人自身が戸惑いや不安を感じています。誰よりも苦しく悲しいのは本人なのです。

オレンジリングをご存知ですか？

オレンジリング(オレンジ色のブレスレット)は認知症サポーターの証です。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。



認知症の人との接し方のポイント



ご相談をお待ちしています



ぜひ認知症サポーター養成講座を受けましょう。

申込先はこちら



このステッカーのある所に認知症サポーターがいます

- ★認知症講演会
「知っておきたい認知症介護」
～本人と介護者の穏やかな暮らしのために～
日時 9月14日(木) 13時30分～15時30分
場所 泉区役所4階4ABC会議室 (定員) 先着100人
講師 横浜ほうゆう病院の相談員・看護師
申込み 8月14日から電話で高齢・障害支援課へ
- ★予防講演会
※10月に開催予定です。詳しくは9月号をご覧ください。

認知症に関するご相談

お近くの各地域ケアプラザ(地域包括支援センター)が泉区役所高齢・障害支援課(☎800-2434)へお気軽にご相談ください。

皆さまの一声や手助けが認知症の人と家族の力になります。泉区をいつまでも安心して自分らしく暮らせるまちにしましょう。



泉区の取組

泉区認知症カフェ(費用:飲物代)

認知症の人や家族、地域住民誰もが気軽に立ち寄り、情報交換や相談ができる「通いの場(認知症カフェ等)」があります。

- ★ほっとカフェ やすらぎ
毎月第2日曜日 13時～15時
場所 和泉町7315-7 いすみ光ビル1階 ☎303-7871
- ★コミュニティだんだん オレンジカフェ
毎月第2金曜日 14時～16時
場所 弥生台26-2 ☎435-9011
- ★いすみ野カフェ「デ・アイ」
毎月第4日曜日 13時～16時
場所 和泉町6214-1 相鉄いすみ野駅北口ビル2階 いすみ野地域ケアプラザ内 ☎070-6453-5005



泉区には3か所あるすん!



横浜市 認知症カフェ 集いの場 検索

介護者のつどい

気軽にお越しください



認知症などの人の介護をしている家族などが集まり、情報交換や交流を行っています。

- ★いすみ中央地域ケアプラザ ☎805-1792
原則偶数月第4木曜日 13時30分～15時
- ★新橋地域ケアプラザ ☎810-3261
原則毎月第4火曜日 13時30分～15時
- ★踊場地域ケアプラザ ☎801-2922
原則毎月第1水曜日 10時30分～12時

認知症の発症・進行を遅らせるために

●生活習慣の改善が大切です!

耳寄り情報

イギリスでは生活習慣病の管理を徹底したことで認知症が減りました。臨床研究が20年以上前から行われており、この研究の成果として75歳以上のすべての年代で認知症が2～3割減少したとの報告が2013年、医学専門誌『The Lancet』にありました。(国立循環器病研究センター)

●生活習慣病(高血圧、心臓疾患、糖尿病、高脂血症、肥満など)の予防と改善を心がけましょう。

- 治療の必要な人は治療を継続する。
- ウォーキング等の有酸素運動を続ける。
- 野菜や魚、豆などを十分にとる。塩分やカロリーのとりすぎに注意。
- 新しいことに挑戦する。
- 人とつながり、積極的にコミュニケーションをとる。よく笑う。
- アルコールの飲みすぎに十分注意。
- タバコは吸わない。
- 睡眠不足に注意。



泉区役所からの お知らせ



区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0016 和泉町4636-2 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- マークは、よこはま健康スタンプラリー対象事業です

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☎ファクス番号 〒住所 年齢 行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

募集・案内

■写真展を開催!

「緑のカーテン」写真募集

今年、区内で栽培した緑のカーテンの
写真。応募写真は市営地下鉄立場
駅・中田駅、区役所で展示。

【応募部門】個人部門、団体部門

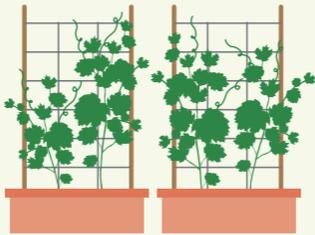
申・問9月4日までに写真、応募用紙
(区ホームページか区役所1階101
窓口ほかで配布)をEメールか郵送か
企画調整係(3階307窓口)へ

☎ 800-2331 fax 800-2505

✉ iz-midori@city.yokohama.jp

泉区 緑のカーテン

検索



イベント

■いずみ歌舞伎

公開衣裳ワークショップ

8月21日(月)12時~13時、区役所
1階区民ホールで。10月21日・22日
開催のいずみ歌舞伎公演の演目「伊勢
音頭恋寝刃」について、衣裳プランナー
による解説や、着付けの見学

問 区民事業担当

☎ 800-2395 fax 800-2507

■いずみっこひろば

「幼稚園・保育園・認定こども園って
どんなところ?」それぞれの施設紹介
のほか、子育て情報も満載!

9月8日(金)10時~15時、9月9
日(土)10時~13時。区役所1階区
民ホールで

▶内容:手作りおもちゃコーナー、離
乳食、人気のおやつサンプル展示、保
育・教育コンシェルジュによる個別
相談(1人10分程度)ほか。

問 こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

講演・講座

■子どもにも環境にもやさしい

「横浜野菜deやさしい食育」

9月7日(木)10時~12時。区役所4
階4ABC会議室で。抽選80人。一時
託児あり(抽選)

▶講師:椿直樹さん(農林水産省選定
「地産地消の仕事人」)。

申・問8月29日までに電話か、ホーム
ページか、名・〒・☎・✉・年代・講座を
知った方法を書いてEメールかFAX
か、いずみ区民活動支援センター(区
役所1階104窓口)へ(一時託児希望
者は子の月齢も書いて8月24日まで
に)※落選者のみ連絡

☎ 800-2393 fax 800-2518

✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター

検索

■日本語を話せない人のための

日本語教室(全20回)

9月7日~2月8日の木曜、10時~
12時。区役所1階で。先着12人

¥ 3,000円

申・問8月14日から電話(日本語対応)
か申込用紙(日本語・英語・中国語・ベ
トナム語)を郵送かFAXかEメールか
区民事業担当(3階309窓口)へ

※申込用紙は区民事業担当か泉区
ホームページで入手できます。
※教室を受けられない場合は連絡
します。

☎ 800-2395 fax 800-2507

✉ iz-tabunka@city.yokohama.jp

いずみく たぶんかきょうせい

検索

■高齢犬との暮らし方講座

高齢犬の病気や介護への心構え、世
話の仕方など(犬の参加不可)。

9月19日(火)14時から15時30分。
区役所4階4ABC会議室で。先着
100人

▶講師:中丸大輔さん(泉区獣医師会、
なかまる動物病院院長)

申・問 8月14日から電話か名・〒・参
加人数を書いてFAXか生活衛生係
(区役所3階314窓口)へ

☎ 800-2452 fax 800-2516



子育て

■和泉保育園で

【①プール開放】

8月22日(火)・28日(月)・29日(火)
11時30分~12時10分(11時20
分までに受付・着替え)。0歳(お座り
のできる子)~未就学児と保護者

※自宅で検温してから来園を

▶持ち物:プールバッグ、水着または
それに代わるもの、帽子、バスタオル、
お尻洗い用タオル、着替え、ビニール
袋、水分補給用飲み物

※プールに入らない0歳児を連れて
くる場合はおんぶで参加してくださ
い。抱っこひもでは参加できません。

【②コアラひろば】

体を動かして遊ぼう

9月5日(火)10時~11時15分。
1歳~未就学児と保護者

申・問①当日直接、②8月21日からの9
時30分~15時に電話で(土日を除く)

☎ 803-1483 fax 803-1137

■北上飯田保育園で

【交流保育「リズムあそび」】

9月14日(木)9時45分~11時。

2歳~未就学児と保護者5組

▶持ち物:着替え、おむつ、タオル、水
分補給用飲み物

申・問8月21日~9月13日の9時~
16時に電話で(土日を除く)

☎ 803-7889 fax 803-7942

健康・相談

■生活習慣相談(予約制)

健康維持・増進のための保健師・栄養
士による健康相談、禁煙相談
8月25日(金)、9月5日(火)9時~
11時

申 各4日前(土日を除く)までに電話で

■乳幼児の食事相談(予約制)

8月22日(火)

〈食生活健康相談〉

9時~11時。乳幼児の保護者

〈離乳食教室〉

13時30分~15時。2回食頃の第1子

申 8月16日までに電話で

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。毎週
月曜、9時~9時30分。

申 前の週の金曜16時までに電話で

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関
で※糖尿病などの生活習慣病で治療
中の人は対象外

■胃がん検診(エックス線撮影)

10月10日(火)9時~、下和泉地域ケ
アプラザで。40歳以上、40人(年度
に1回)

¥ 1,570円

申 9月1日~21日の9時~12時に
電話で神奈川県結核予防会へ

☎ 251-2363

※受診料減免の詳細は健康づくり係へ

※ここまでの申込み・問合せ先

申・問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。

区役所1階福祉保健センターで。

詳細は個別通知で確認を。

〈4か月児〉8月23日(水)

〈1歳6か月児〉8月16日、9月6日の水曜

〈3歳児〉8月18日、9月8日の金曜

問 こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

■生活困窮者自立相談

病気、障害、高齢、失業などにより収入
が少なくなるなど生活に困ったとき
に、就職活動や家計の見直しなど、さ
まざまな支援制度の利用を通して生
活の安定に向けてサポートします。
生活にお困りのときには、独りで悩
まず、お早めに相談してください。

問 生活支援係(2階216窓口)

☎ 800-2400 fax 800-2515

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談。毎月
第4木曜日

申・問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

■女性福祉相談

家族や身近な人からの暴力など。月
~金曜(祝日は除く)9時30分~16
時30分

問 子育て支援担当

☎ 800-2419 fax 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月~金曜(祝
日は除く)8時45分~17時

申・問 電話で子育て支援担当へ

☎ 800-2447 fax 800-2513

■ひきこもり等の困難を抱える

若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている社会福
祉士等による相談。毎月第2・4水曜
13時30分~16時30分(1回50
分)。ひきこもり等の困難を抱える
15歳から39歳の人とその家族

申・問 電話で学校連携・こども担当へ

☎ 800-2465 fax 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所

☎ 0120-805-240(24時間受付)



花火を行う際には、周田への配慮や火の始末に注意しましょう!!

結核について知ろう!!

結核はどんな病気?

医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、日本では1日に50人の新しい患者が発生して、5人が亡くなっている重大な病気です。

誰もが感染する可能性があります、全員が発病するわけではありません

結核を発病した人がせきやくしゃみをする時、結核菌を含むしぶきが空気中に飛び散り、まわりの人が直接吸い込むことにより、菌が肺まで侵入すると感染します。

また、感染しても必ず発病するわけではありません。免疫により結核菌の増加を抑えられますが、免疫力が低下すると発病することもあります。

こんな時は病院で受診しましょう



せきが続く



微熱が続く

結核の初期症状は風邪の症状とよく似ています。このような症状が2週間以上続いたら結核かもしれません。迷わず受診しましょう。



たんが出る



急に体重が減る



体がだるい



結核健診

結核の早期発見には、胸部レントゲン検査が有効です。症状がなくても年に1度は健康診断を受けましょう。

結核健診のご案内

- 日時** 9月12日(火)9時~11時30分
- 対象** 65歳以上の現在呼吸器疾患で通院をしていない人、先着30人
- 場所** 区役所1階一般健康相談室
- 申込み** 8月14日から電話で

☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516



泉図書館 からこんにちは

こんにちは、泉図書館です。

毎年、夏の前に「青少年読書感想文全国コンクール」の応募要項が発表されます。課題図書は図書館の本にも多くの予約が入っていますので、現在お待ちの方もいらっしゃると思います(7月以降に予約した場合は、夏休み中に順番が回ってこないこともあります)。

それでもせっかくの夏休み、いろいろな本を読みたいという人に、横浜市立図書館ではブックリスト「よんでみようこんな本」を作成しています。

児童書を担当している司書が、実際に読んだ本の中から学年別に紹介しています。リストに載っている本はたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

★ブックリストは図書館のホームページからダウンロードできます★

横浜市 よんでみようこんな本

◆0・1・2・3歳のおはなし会

8月30日(水)①10時45分~11時10分 ②11時20分~11時45分
0歳~3歳児とその保護者、先着10組 **申** 8月23日9時30分から電話か窓口へ

絵本の選び方、読み聞かせのポイントなどを伝えます。

①9月6日(水)10時~12時②9月13日(水)10時~12時30分。小学生を対象に読み聞かせを始めて間もない人先着10人

◆土曜おはなし会

9月2日(土)14時~。5歳以上(保護者同伴可)

申 8月11日9時30分から電話か窓口へ

◆まずはここから!絵本の読み聞かせのコツのコツ(全2回)

読み聞かせボランティアに向けて、

◆日曜おはなし会

9月10日(日)14時~。4歳以上(保護者同伴可)

☎泉図書館 ☎245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 ☎801-2256

移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスを行います。

日時 8月15日(火)、8月29日(火)15時10分~16時

場所 緑園東公園

問 中央図書館サービス課 ☎262-0050

区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へお問い合わせください。

掲載については広報相談係へ

☎800-2335 ☎800-2506

泉区あやめ通信 掲載基準

◆座談会「泉区の年中行事」

8月20日(日)13時30分。泉図書館で。当日先着50人 **¥**500円
問 泉区歴史の会石井へ ☎814-3331

◆泉区クラス別団体戦バドミントン大会

9月3日(日)。1チーム6~8人、ダブルス3組、男女別、年齢別(一般、シニア)、先着36チーム。泉スポーツセンターで **¥**1チーム男性9,000円、女性7,200円、中学生4,800円
申 8月11日~15日にEメールで
問 泉区バドミントン協会服部へ ☎804-7713(夜間)
✉ izumi_bado@googlegroups.com

◆区民ゴルフ初心者教室

9月13日(水)・14日(木)19時~21時、立場ゴルフ場で。雨天実施。区内在住・在勤の各先着15人 **¥**ボール代
申・問 8月11日~9月10日に電話か **〒・名・番**・生年月日を書いてFAXで区ゴルフ協会事務局横山へ ☎804-0003 ☎804-0026

◆泉区民テニス大会

ミックスダブルス ①一般②110歳以上(男女合計年齢110歳以上、男子55歳以上・女子50歳以上)。9月24日(日)、10月1日(日)・9日(祝・月)・21日(土)各8時45分集合。東俣野中央公園で。区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサークルに所属している人、①先着48組②先着24組 **¥**1組4,000円
申・問 8月25・26日11時~18時に参加費を添えて、とつかテニスクラブ内ヴィヴァへ ☎804-7850

◆泉区精神障害者家族会「いずみ会」

「家族による家族学習会」(全5回) 9月30日、10月7日・21日、11月4日・18日の土曜13時30分~16時30分。精神障害(主に統合失調症)をもつ人の家族、選考10人。いずみ中央地域ケアプラザで
申・問 9月16日までに電話で「いずみ会」へ ☎090-4130-6337



区役所1階

区民ホールイベント情報

- ★発表会は12時~13時に行われます。
- ★展示・イベント等の日時について特に記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催します。(公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料です。))

- ★8月7日(月)13時~16時、8日(火)・9日(水)10時~16時... 工芸展(木のおもちゃで遊ぼう!)
- ★8月9日(水)10時~16時... 工芸展(お花でアート)
- ★8月17日(木)・18日(金)10時~15時... 泉区役所オープンデー(詳細は5ページに掲載)
- ★8月21日(月)12時~13時... いずみ歌舞伎公開衣裳ワークショップ(詳細は10ページに掲載)
- ★8月25日(金)... 舞踊
- ★8月28日(月)... 朗読
- ★8月29日(火)... ハワイアン演奏
- ★8月30日(水)~9月1日(金)... 救急・防災の展示
- ★9月4日(月)~7日(木)11時~14時... 華道展
- ★9月8日(金)10時~15時、9日(土)10時~13時... いずみっこ広場(詳細は10ページに掲載)

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☒ファクス番号 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☒813-7463

◆秋期定期教室参加者募集

スポーツの秋到来！
大人向けは23教室、子供向けは12教室を開催します。

申 8月1日～26日
問 詳細は泉スポーツセンターへ

泉スポーツセンター 検索

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☒805-5189

◆親子リトミックと読み聞かせ

9月9日(土)13時～14時
未就学児と保護者、上履き持参

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☒805-0028

◆楽しく基礎を学ぶ・バドミントン教室(全7回)

8月29日、9月5日・19日・26日、10月10日・17日・31日の火曜9時～11時30分。

先着12人 ¥2,800円
申 8月15日10時から電話か窓口へ

◆乳製品を使った和食と和風ケーキ(3品)

9月3日(日)10時30分～13時30分。先着20人 ¥450円

申 8月20日10時から電話か窓口へ

◆子どもと大人の合同書道教室(全7回)

9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日の火曜15時30分～17時。先着15人

¥2,100円
申 8月29日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☒805-1954

◆行政書士相談(相続・契約等)

8月12日(土)9時30分～11時30分。

◆シュワッ!と夏のデザートづくり

8月20日(日)9時30分～12時30分。小・中学生(小学2年生以下は保護者同伴)、先着12人 ¥500円

申 8月11日～17日に電話か費用を添えて窓口へ

◆絵本だいすき! 読み聞かせ

8月24日(木)11時～11時40分。
幼児と保護者

◆Men's キッチン

8月26日(土)10時～12時30分。
男性、先着12人 ¥1,800円

申 8月11日～19日に電話か費用を添えて窓口へ

◆おもちゃの病院

9月16日(土)10時～15時。先着20組

申 8月15日～9月15日に電話か窓口へ

◆俳句入門講座(全5回)

9月19日～平成30年1月16日の第3火曜13時～14時30分。先着16人

申 8月12日～31日に電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☒813-3986

◆クラシックコンサートと音楽アラカルト

8月27日(日)14時～15時15分。
先着70人

△チケット ¥ドリンク付、1,000円(当日券1,200円)、中学生300円(当日券500円)

申 8月11日から窓口で

◆Babyとママのためのヨガ(全6回)

9月5日・26日、10月3日・17日、11月7日・21日の火曜10時～11時。5か月～2歳6か月の子と保護者、抽選8組

¥3,000円

申 8月22日10時15分から費用とともに窓口へ

◆リサイクルヤーンでバッグづくり(全2回)

9月12日・26日の火曜10時～11時45分。抽選8人。 ¥2,000円

申 8月29日10時15分から費用とともに窓口へ

◆布で作る整理のできるお洒落なカードケース

9月16日(土)10時～12時。抽選8人。 ¥1,300円

申 9月2日10時15分から費用とともに窓口へ

◆今日勝と過ごすジャズフェスタ

9月30日(土)14時～15時30分。先着200人

△チケット ¥800円(当日券1,000円)、中学生300円(当日券500円)

申 8月30日から電話か窓口で

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☒392-5548

◆夏休み子どもアート工作「モバイルで作る夏の風物詩」

8月23日(水)9時30分～12時30分。小学生、先着15人 ¥100円

申 8月16日10時から窓口へ

◆おはなし会

9月1日(金)11時～11時30分。
幼児と保護者

◆子ども折り紙教室

9月2日(土)15時～17時。当日先着20人

◆大人可愛い布ぞうり作り

9月14日(木)10時30分～13時。抽選16人。 ¥2,000円

申 8月24日10時～10時15分に窓口へ

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☒802-4960

◆介護保険・在宅サービスってなに？

9月21日(木)10時～12時。先着30人。

申 8月11日から電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎・☒814-4050

◆癒やしのパステル画教室(全3回)

9月14日、10月12日、11月9日の木曜10時～11時30分。抽選10人

¥1,500円
申 8月31日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎・☒805-3339

◆ラテンのリズムで初めてのZUMBA GOLD(全4回)

9月3日・17日、10月1日・15日の日曜13時30分～14時30分。先着20人

¥1,200円
申 8月20日10時から電話か費用を添えて窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町4732-1
☎805-1700 ☒805-1798

◆男性のためのアクティブLife講座「男たちの社会科見学ツアー②」

今回はいずみプラザへ行きます。9月2日(土)10時30分～12時30分。(9時15分に相鉄いずみ野線いずみ中央駅改札前に集合。)50歳以上の男性、抽選20人

申 8月23日までに電話か行・〒・名・☎・齢を書いてメールか窓口へ

※交通費・食事代は自己負担
☒ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

上飯田地域ケアプラザ

〒245-0018 上飯田町1338-1
☎802-8200 ☒802-6800

◆親子料理教室～うどん作り～

8月20日(日)10時～13時。2歳～小学生と保護者、先着15組(40人)

¥一人200円 持ち物:エプロン、タオル、上履き、飲み物
申 8月11日～15日に電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☒805-4100

◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか？

①9月11日(月)②12日(火)③27日(水)④28日(木)①③は10時～21時、②④は9時～21時

¥1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間) 申 8月15日までに専用申込書(窓口ほかで配布。ホームページからダウンロード可)をFAXか窓口へ

◆フェリス・フラウエンコーアクリスマスコンサート

女声合唱のコンサート
12月7日(木)14時～15時。

フォンテチケット ¥700円
申 9月1日から電話か窓口へ

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☒813-0862

各60歳以上が対象

◆日曜日は楽しく筋力アップ!

8月13日(コア・コンディショニング)、8月27日(ヒップホップで有酸素運動)、9月3日(ファミリーバドミントン)の日曜14時15分～15時30分。

各先着20人。 ¥各100円
申 各当日12時までに電話か窓口へ

◆落語「羽団扇」「威火事」佐々木政談

8月30日(水)13時～15時。
当日先着80人

◆落語を楽しむ会 真打登場「入船亭扇里独演会」

9月9日(土)13時～15時。
当日先着80人

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎・☒804-5133

◆案山子コンテスト

9月3日(日)～10月15日(日)
泉館前・田んぼのあぜ道で

その他

◆こども自然公園青少年野外活動センターで

〈自然を写そう! デジカメテクニック〉
9月2日(土)9時30分～12時。小学5年生以上、抽選10人。 ¥1,000円

申 8月7日～21日
〈ヨガ教室(全15回)〉

9月5日～12月19日の火曜(10月17日を除く)10時～11時30分。16歳以上、抽選25人

¥8,250円
申 8月7日～21日

〈おひさまクラブ(全7回)〉
9月6日～10月18日の水曜14時～16時。3歳以上の未就学児と保護者。

抽選25組。 ¥1組7,000円(追加保護者4,000円、3歳以上の未就学児3,000円)

申 8月7日～21日
〈ピラティス&有酸素運動(全15回)〉

9月6日～12月20日(10月18日を除く)の水曜10時～11時30分。16歳以上、抽選25人。 ¥8,250円

申 8月7日～21日
〈アウトドアクラブ(全6回)〉

9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日の土曜10時～12時。小学生と保護者、抽選12組。

¥1組7,000円(追加 0歳～2歳500円、3歳～未就学児1,500円、小学生以上3,500円)

申 8月14日～28日

※各詳細、申込方法は☎かHPで確認を
問 こども自然公園 青少年野外活動センター ☎811-8444 ☒812-5778

こども自然公園青少年 検索

