

# いすみ12

2018  
(平成30)年  
月号

泉区のいま

●人口 152,436人  
●世帯数 61,855 世帯  
2018(平成30)年  
11月1日現在

**特集** 年末年始を安全に…………… 8・9  
トピックス…………… 5  
泉区役所掲示板…………… 6・7  
泉区役所からのお知らせ ほか…………… 10・11  
施設からのお知らせ…………… 12

5~12ページは泉区版です

**トピックス**

## 冬の省エネ アクション

冬は暖房等の使用により、家庭でのCO<sub>2</sub>(三酸化炭素)排出量が多くなる季節です。寒い季節でも暖房に頼りすぎずに、快適に過ごせるちょっとした工夫を紹介します。冬も省エネアクションでエネルギー使用量・CO<sub>2</sub>発生量の削減に取り組んでみませんか。

### 食 ほかほかメニューを チョイス

- ☑ 鍋料理を囲んで体も部屋も暖める。湯気で加湿効果も期待。
- ☑ 冬が旬の根菜や香辛料など体を温める食材を積極的にとる。



**プラスアクション**

- ☑ 地産地消を意識した食材選びをすれば、流通にかかるCO<sub>2</sub>排出も削減できます。

泉区でとれる野菜を使った  
季節別レシピ集はこちら

泉区 味わいレシピ

検索

### 衣 ぽかぽかアイテムを チョイス

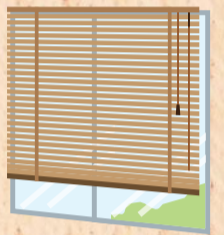
- ☑ 機能性素材の下着や室内着を活用する。
- ☑ ストールやひざ掛け等の追加アイテムで3首(首、手首、足首)を温める。



### 住 あったかグッズを チョイス

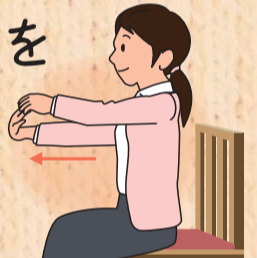
- ☑ 暖房の設定温度は20度が目安
- ☑ カーテンやブラインド、断熱シートで保温。
- ☑ 湯たんぽやカイロで足元・腰まわりもあたたかく。

20度



### 健 あったかアクションを プラス

- ☑ 手首足首をストレッチ。血行を促進して、冷えやコリを防ぐ。



問 企画調整係 ☎800-2331 fax800-2505

### 道路側溝や雨水ますは、 海や川とつながっています

泉区は、雨水と汚水を分けて流す「分流式下水道」となっており、雨水は、下水処理場を通らず、直接海や川に流れます。年末に大掃除や洗車をする人も多いと思います。大掃除で出た廃水は、宅内の排水溝へ流し、洗車は、洗車場などで行いましょう。



### 街のごみが海や川に 流れることがあります

街中に降る雨水の受け皿となる水路の水は、海や川に流れます。街中のごみが水路に入り込み、海や川に流れてしまうことがあります。漂流ごみは、野生生物の誤飲や身体に絡みつくななどの原因ともなります。木枯らしの吹く季節、集積したごみが飛散しないように注意しましょう。また、川や水路に捨てられたごみが、河川・水路機能を阻害する可能性があります。川や水路にごみを捨てないでください。



## きれいな川と 明るい新年

#### 水辺をきれいにするため、区民の皆さんが活動しています

泉区では、自治会・町内会などで道路側溝や水路の清掃を行っている場所があるほか、地域のボランティアで構成される水辺愛護会(区内に15団体)でも川や水路の清掃や美化活動を行っています。

水辺愛護会に参加もしくは団体を結成したい方は、土木事務所へ連絡してください。



村岡川(宇田川)の  
山百合水辺愛護会と  
地域の中学生による清掃活動

問 泉土木事務所 ☎800-2532 fax800-2540

### 泉区インスタグラムはじめました

泉区公式インスタグラムアカウント「@izumiku\_yokohama\_official」を開設しました。泉区ならではの魅力的なライフスタイルを画像・動画を通じて発信していきます。

#### ~「#住むなら泉区」をつけて投稿しよう~

区役所からの発信に加えて、皆さんから「#住むなら泉区」をつけて投稿していただいた写真も、投稿者の承諾をいただいたうえ、公式アカウントで紹介していきます。泉区の魅力的なスポットや瞬間、ライフスタイル写真の投稿お待ちしております。



問 企画調整係  
☎800-2331  
fax800-2505

泉区役所

☎800-2323 (代表番号)  
fax800-2506

〒245-0024  
和泉中央北五丁目1番1号

区役所  
開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く)  
8時45分~17時

第2・4土曜日  
9時~12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。



# 泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加

泉区マスコット  
キャラクター いっすん

マークの見た方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

## “年末の交通事故防止運動” 12月11日(火)～20日(木)が始まります!

交通安全運動  
実施中

また、12月は“飲酒運転根絶強化月間”です!

### 歩行中

- 1 歩道のある道路は、歩道を通行しましょう。
- 2 ドライバー等から見えやすいよう、明るい服装を着用しましょう。暗いときは反射材も有効です。
- 3 道路の横断は横断歩道を通行しましょう。斜め横断は禁止です。
- 4 信号が点滅し始めたら、次の「青」まで待ちましょう。  
※携帯電話やスマートフォンを見ながらの歩行やイヤホンをして音楽などを聴きながらの歩行は危険です。

### 自動車等の運転中

- 1 暗くなり始めたら、早めにライトを点灯しましょう。
  - 2 歩行者等が横断歩道などを通行中は、一時停止し、横断が終わるのを待ちましょう。歩行者と歩行者の間をすり抜けるように走行することは、禁止です。
- ※年末は慌ただしい時期です。時間と心にゆとりをもって運転してください。少しばかり速度を上げても、目的地への到着時間はほとんど変わりません。

### 自転車での走行中

～自転車安全利用五則を守りましょう～

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外です。  
(※13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者等は歩道通行できます)
- 2 車道は左側通行です。  
(※進行方向の道路右側の路側帯は通行禁止です)
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行してください。
- 4 安全ルールを守りましょう。  
● 夜間はライトを点灯、車体側面にも反射材  
● 交差点での信号遵守と一時停止 ● 安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用しましょう。  
(※万が一に備えて、大人もヘルメットを着用しましょう)

**違反・禁止行為** ◆飲酒運転 ◆二人乗り ◆並進 ◆無灯火 ◆携帯電話等を手で持って通話しながらの運転 ◆ヘッドホンやイヤホン等を使用し、周囲の音声が聞こえない状態での運転 ◆傘差し運転 ◆右側通行

### 交通安全スローガン全応募作品等を展示します!

区内小学校児童の全応募作品や岡津幼稚園の園児が描いた交通安全に係るぬり絵を展示します。

**期間** 12月17日(月)～12月26日(水)(※土・日・祝日除く)9時～17時(初日は13時から、最終日は12時まで)  
**場所** 区役所 1階区民ホール

広報よこはま泉区版 1月号ではスローガンコンクール入賞作品をご紹介します。

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

## 「訴訟最終告知」と書かれたハガキ・封書に注意!!

法務省や民事訴訟管理センターなどを装い、契約不履行や料金未納により、訴訟提起がされるとの内容のハガキや封書が区民の皆さんに多数届いています。

ハガキに記載されている「お問い合わせ相談窓口」に電話すると、「弁護士の紹介」や「裁判回避のための費用」などと説明され、現金をだまし取られたり、コンビニエンスストア等で電子マネーの購入を指示されるなど、コンビニ決済で代金を支払わせたりします。

このようなものが届いたら、記載されている連絡先には、絶対に電話せずに、直ぐに警察署または消費生活総合センターに相談してください。

不審に思ったら ▶ 泉警察署 ☎ 805-0110  
▶ 消費生活総合センター ☎ 845-6666

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 ☎ 800-2507

#### 消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

訴訟管理番号(そ) 6.3.4  
この度、貴方の利用されておりました契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めてご通知致しますとともに、訴訟取り下げ最終期日を経て裁判を開始させていただきます。  
また、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理されまして裁判所の許可を受けて執行官立会いのもと、現金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきます。  
尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては当局にて承っておりますので、下記までお問い合わせ下さい。  
この度は、民事訴訟に関するご通達となりまして、個人情報保護や守秘義務などが御座いますので、ご本人様からご連絡頂きます様お願いいたします。

ハガキの裏面(一例)

訴訟取り下げ最終期日 平成●●年 ●月●日  
取り下げ等のお問い合わせ相談窓口  
〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇  
受付営業時間(日、祝日は除く)  
平日 9:00～20:00/土曜日 11:00～17:00  
法務省管轄支店国民訴訟お客様管理センター  
〒100-8977 東京都千代田区霞が関〇丁目〇番地〇号

#### 総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

平成〇〇年〇月〇日  
この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。  
管理番号(わ)288裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。  
尚、ご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。  
裁判取り下げなどのご相談に關しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問合せ下さい。  
なお、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

封書の中身(一例)

\*取り下げ最終期日 平成30年 ●月●日  
法務省管轄支店 国民訴訟センター  
東京都千代田区霞が関〇丁目〇番地〇号  
取り下げ等のお問い合わせ窓口  
〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇  
受付時間(土日、祝日除く)  
平日 9:00～17:00

重要

**防災の泉**  
知識

身近な備えシリーズ⑥  
～地域防災拠点とは～

地域防災拠点とは、発災時に自宅で生活できない方が避難生活を送る場所で、泉区では身近な市立小・中学校24か所(区内23か所)を指定しています。

地域防災拠点の役割

- 自宅では生活できない方の一時的な避難生活場所



- 最低限の水と食料の備蓄・救援物資などの配布場所

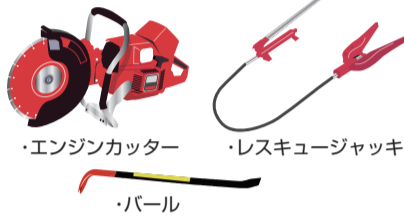


家庭でも必要な備蓄をしておき、避難するときは備蓄したものを持参しましょう。

- 家族の安否確認など情報伝達の拠点



- 救出・救助のための資機材の備蓄



地域防災拠点の運営

地域防災拠点の運営は、自治会・町内会等の地域の皆さんを中心に、学校・行政の三者で構成された地域防災拠点運営委員会が行います。そして円滑な避難所運営のためには、避難者も運営に協力していくことがとても大切です。

お住まいの地域の避難先や地域防災拠点の位置は、**泉区生活・防災マップ**及びホームページで確認できます。

泉区 地域防災拠点 検索

☎ 危機管理担当 800-2309 fax 800-2505

**地域のちから**

～中川の風にのせて～

中川地区の全世帯に広報紙を配布中!!



年4回発行の「中川の風」

中川連合町内会長 小泉 正彦さん

中川連合町内会では、昨年9月に、地域の人たちの関心が高い情報を伝える広報紙『中川の風』を創刊しました。

今の時代は、手軽で速く伝えられる、ホームページなどのWebでの情報発信が主流ですが、一読して通り過ぎてしまいがちな情報を、読んだ後も手元に残してもらおうことが大切と考え、あえて紙で地域の全世帯に配布する方法にしました。

地区内外、各種団体からのたくさんの情報を載せるため、A3フルカラーにぎっしりと詰め込み、文字が小さいとご批判を受けながらも、読みやすく記憶に残る紙面づくりに精を出しています。

最新号では、「中川ふれあいまつり」、「一つだけ身につく防災対策」、「認知症にやさしい地域づくり」を特集して、みなさんが明日の中川を知って参加できるよう、発行日を目標に日々締め切りと闘っています。

また印刷費の捻出に苦慮しながら、きれいな読みやすい印刷にもこだわっています。

みなさんも気になるイベントを「中川の風」で見つけたら、ぜひ一度参加してみませんか。

☎ 地域力推進担当 800-2333 fax 800-2505

スリム  
始めよう! **3R夢**な暮らし  
～生ごみは水切りですっきり～

生ごみの**約80%**は**水分**です!

この水分は**腐敗**や**悪臭**の主な原因となります!

ごみを出す前にできる水分を減らす工夫

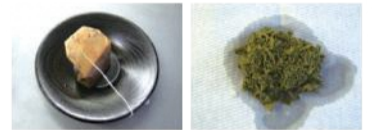
その1 水に濡らさない!



調理中に出る生ごみをシンク内の三角コーナーや排水口内の水切りかごに入れると、水分を吸収してしまいます。皮むきが必要な野菜や果物は、洗う前に皮むきをしたり乾かしてから出しましょう。

その2 しぼって乾かす!

お茶がらやティーバッグは、水気をしぼり、乾かしてから出しましょう。



その3 ごみ出しの前にひとしぼり!

水分を含んだごみを「ぎゅっと」してたまった水分をしぼりましょう。



不要になったCDやペットボトルなどを使えば手が汚れません。

「ヨコハマ3R夢!」マスコット イーオ

ペットボトルの先端部を利用

水切りを  
すると...

- 嫌な臭いが減ります
- ごみが軽くなってごみ出しもラクラクです
- 効率よく焼却でき、焼却工場の発電量がアップします!

☎ 資源化推進担当 800-2398 fax 800-2507

区役所窓口案内 ボランティアの募集

内容 ▶▶ 区役所来庁者への窓口案内や業務改善の提案など

- 応募資格** 区内在住・在勤・在学者の18歳以上で窓口案内ボランティア未経験者。10人程度。面談あり。
- 活動期間** 4月から2年間。週1回程度、半日(2時間30分・休憩あり) ※1回につき1,000円(交通費相当分)支給

申込み

- 1月31日(必着)までに応募申請書(ホームページか窓口で)を郵送・FAX・Eメールまたは広報相談係(区役所1階101窓口)へ  
✉ iz-madovolunteer@city.yokohama.jp
- 1月31日(必着)までに区役所ホームページから電子申請



☎ 広報相談係 800-2337 fax 800-2506

# 特集 年末年始を安全に

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。また、寒さが厳しくなってくると体調も崩しがちです。年末年始を安心して過ごせるよう、防火のポイントや急病の時の対応などについて案内します。



泉消防署・消防団は年末年始消防特別警備を実施します。 12月20日～1月4日

もしも、火災が起きてしまった場合は… 落ち着いて、行動しましょう。

### まわりに知らせて

- 大声で近所に火事を知らせる。
- すぐ119番通報する。



### 消火器で初期消火

- 火が天井に燃え広がらないうちに、すばやく消火する。



### 早く逃げる

- 火が天井に回ったら、すぐに避難する。
- 煙の中を逃げるときは、濡れたタオルなどで口をおおい、できるだけ姿勢を低くする。



火災を起こさないために…

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。



寒い季節は、つうっかりが火災につながります。

調理中、こんろを使用中はその場を離れない。



衣服に火がつかないように注意する。



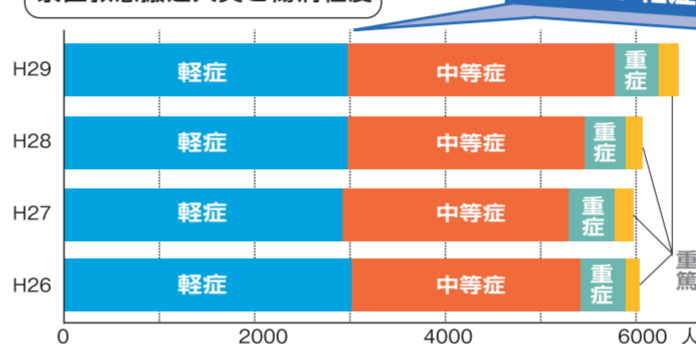
## 火災・救急は119番

12月1月は年間で最も救急件数が多くなります

その救急要請…本当に緊急ですか？

救急車は、いち早く応急処置を行い、緊急に医療機関へ搬送するものです。しかし最近では軽症者の救急要請が増加しており、これにより重症者への対応に遅れがでる恐れがあります。

泉区救急搬送人員と傷病程度



市内、区内ともに救急件数の約半数が軽症

### 緊急性がない救急要請の例

- ・ 手足がふるふる ・ 体が震える
- ・ おなかが痛い ・ 足が痛い
- ・ 吐き気がする ・ めまいがする
- ・ 熱が下がらない ・ 犬にかまれた
- ・ けいれん ・ ケガで出血した

迷ったときは

### 横浜市救急相談センター

急な病気やけがで受診の相談をしたいときは…

シャープ #7119

### 横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンからも緊急性がチェックできます

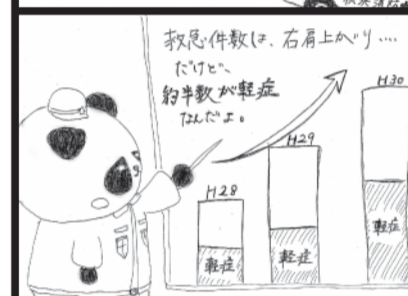
救急受診ガイドにアクセスし、該当の症状を選択していくと緊急度や病院受診の必要性についての判定結果が表示されます。

横浜市救急受診ガイド 検索



※泉区休日急患診療所、夜間急病センターについての案内は10ページと16ページに掲載しています。

### 救急隊員 パンパンくん



緊急性があると思われる場合は、ためらわずに救急車を要請してください。

年末年始も泉区の安心を守ります！

泉区を守る身近なヒーロー消防団！ 今年活動を一挙紹介！

### 泉区消防出初式

1月

離れてください！

好天の下、平成30年泉区消防出初式が挙行されました！泉消防団は幕間で応急手当の披露、第3部では消防職員とともに消防演技を実施しました。泉区の今年1年の安全安心のため、防火防災への気持ちを新たにしました！



### 訓練指導者育成研修

2月

「自ら考え行う訓練」をスローガンに研修会が開催されました。現場での即応体制を確立するとともに、指導力を身に付けるため、寒空の下、救助機器の取扱方法、指導知識の習熟訓練を実施しました！



### 女性消防団員及び

入団1年未満団員総会訓練

7月

炎天下の下、女性団員と1年未満の団員を対象に訓練が実施されました。近年の火災の減少に伴う経験不足を補い、また、火災対応の少ない女性団員の消火技術を向上し、泉区の安全を守るため、熱い汗を流しました！



### 応急手当スキルアップ研修

9月

この教え方どう？

女性団員の応急手当技術向上を目的として、研修会が開催されました。女性団員は指導員資格を取得し、地域や学校での応急手当指導を行っています！より良い技術や知識を身に付け、みなさんの地域、学校へ指導に向かいます！



### 専科教育機関科

9月

緊急車両の安全運転、消防ポンプ取扱技術の向上を目的として、専科教育機関科が実施されました。参加者は安全確実な運転技術や、放水の要である消防ポンプの取扱技術を磨きました！



### 防火防災は自宅から！

来年も泉消防団の活躍を期待してください！



横浜市消防局ハマくん

消防団員募集中！お気軽にお電話ください

泉消防署 消防団係 ☎ 801-0119 sy-izumishobodan@city.yokohama.jp

### 平成31年 泉区消防出初式

日時 1月5日(土) 10時～12時

会場 泉公会堂、和泉遊水地多目的広場 (平成30年と第三部の会場が変更になっています)

内容 <泉公会堂>  
 ※区内小学生による防火・防災ポスター展を同時開催  
 第一部 式典 (幕間 消防団員演技)  
 第二部 中和田小学校マーチングバンドによる演奏  
 <和泉遊水地多目的広場>  
 第三部 消防職団員総会演技 一斉放水  
 ※泉消防署ガレージ前 消防車展示  
 泉消防署庶務課 ☎ 801-0119

中和田小学校マーチングバンドが泉区消防出初式にやってきます！



# 泉区役所からの お知らせ

区役所への  
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係  
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- 当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

マのク 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ 申込み 問合せ

## 募集・案内

### ■いずみ区民活動支援センター 嘱託員募集

生涯学習や市民活動に関する相談・助言、講座の企画・運営ほか。選考1人。書類選考(小論文)、面接(2月上旬予定)  
▶採用決定:2月中旬  
▶採用:4月1日  
▶募集期間:12月11日から1月4日まで ※詳細は募集要項(下記の問合せ先、いずみ区民活動支援センター、区内地区センター、区ホームページ)で。  
問 区民事業担当(3階309窓口)  
☎800-2392 fax800-2507

### ■泉つるし飾り展 作品募集

あなたの作ったつるし飾りを区役所に飾りませんか。個人、グループや年齢を問わず出展できます。  
展示:2月18日(月)12時～23日(土)12時。区役所1階区民ホールで。展示者打合せ会:1月18日(金)午前10時から泉区役所4階4D会議室で。  
申 12月25日までに作品数・〒・名・☎を書いて、電話かFAXか区民事業担当窓口へ直接。  
問 区民事業担当(3階309窓口)  
☎800-2392 fax800-2507  
※詳細はホームページで。

泉つるし飾り展 検索



昨年の展示の様子

## 講演・講座

### ■泉区保育士等就労支援講座

1月21日(月)午前10時～12時。和泉保育園で。保育の仕事に関心がある人、先着20人。一時託児は要相談 ※詳細はホームページで。  
申・問12月11日～1月10日までに電話でこども家庭係へ ☎800-2444 fax800-2513

### ■地域活動のための資金調達 『入門』講座(連続2回)

活動に必要な資金の「課題」を乗り越え、持続可能な活動を行うためのノウハウなどを学びます。  
第1回:1月17日(木)「わたしの活動も助成金を活用できる?」～助成金申請に必要なポイント～  
▶講師:NPO法人アクションポート横浜 代表理事 高城芳之さん  
第2回:1月31日(木)「共感できる活動にはお金も集まる」～助成金に頼らず活動を継続させるコツ～  
▶講師:株式会社イータウン代表取締役 齋藤保さん  
いずれも時間は10時～12時30分。区役所4階4ABC会議室。先着30人(区内在住・在勤・在学者優先、2回とも受講する方を優先します)  
申・問12月11日8時45分からホームページ応募フォーム、電話、FAX、Eメール、いずみ区民活動支援センター窓口(区役所1階104窓口)にて、名及び日中連絡がとれる☎または☎、〒、年代、所属団体名(団体に加入している場合)、助成金申請経験の有無、本講座に期待することなど。  
☎800-2393 fax800-2518  
✉iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター 検索

## 健康・相談

### ■生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉  
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談  
12月27日(木)9時～11時  
申・問 電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 fax800-2516

### ■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も。毎週月曜、9時～9時30分。  
申・問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 fax800-2516

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で  
問 健康づくり係  
☎800-2445 fax800-2516

### ■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時  
申・問 電話で子育て支援担当へ  
☎800-2447 fax800-2513

### ■もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談  
毎月第4木曜日  
申・問 電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 fax800-2513

## 年末年始の情報

区役所・市役所・行政サービスコーナーの年末年始閉庁期間

12月29日(土)～1月3日(木)

- ごみと資源物の収集については16ページに記載しています。
- その他の業務については、横浜市コールセンターへ問い合わせして下さい

問 横浜市コールセンター 毎日8時～21時  
☎664-2525 fax664-2828

### 日曜・祝日・年末年始の急病

泉区休日急患診療所【内科・小児科】  
中田北1-9-8 ☎801-2280

### 診療時間

日曜、祝日、年末年始、(12月30日～1月3日)  
10時～16時(受付は9時45分～)

- 夜間急病センター(南西部)が併設されています。  
夜間急病センターの詳細やその他の年末年始の医療機関については16ページに記載しています。

### 資源回収ボックスは利用できません

区役所・地区センター・コミュニティハウスなどに設置している資源回収ボックスは各施設の年末年始休館期間は利用できません。この期間に資源物を持ち込まないようご協力をお願いします。



# 支え合い・助け合いが活きる! 元気の出るまち 泉 「こんにちは 你好 Xin chào みんな笑顔で支えるまち」

第3期泉区地域福祉保健計画

昨年11月に「地域の見守りと支え合い」をテーマに講演会を実施し、出席者にアンケートを取ったところ、買物やごみ出しなどの手伝いをしてほしいと答えてくださった方が大勢いました。今年4月にはさらに範囲を広げ、地域生活に関するアンケート調査を全戸配布(約2,000世帯)で実施し、約4割の方から回答をいただきました。地域全体でも手伝いをしてほしいという人が大勢いることがわかり、心強く感じました。

アンケート結果は社協の今後の活動の参考とさせていただき、みんな笑顔で支えるまちを目指して取組を進めていきたいと思ひます。「交流できる場があると良い」とのアンケート結果を受け、今年9月のふれあいサロンでは、おとな用のぬり絵をしながらおしゃべりをする機会をもちました。一歩家から出てみんなで交流しあえる場が出来たら良いと思ひます。今後につながるきっかけになれば、うれしい限りです。

### ふれあいサロン

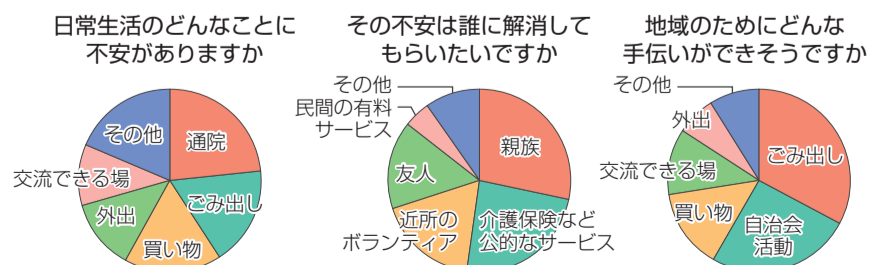
日時 第2日曜・第4火曜・第2・4金曜 13時～15時  
場所 いちよう団地第1集会所

カラオケやお茶を飲みながらおしゃべりするなど楽しいサロンです。毎月第2金曜日は、脳トレや映画鑑賞なども行っていますので、是非お越しください。

サロンのお手伝い(お茶だしや片付け等)してくれる方を募集しています!



### ●地域生活に関するアンケート調査結果●



問 事業企画担当 ☎800-2433 fax800-2516

# 子育て情報

## 区役所 から

### ■乳幼児の食事相談(予約制)

「食生活健康相談」  
12月18日(火)9時～11時。乳幼児の保護者 申 電話で健康づくり係へ

「離乳食教室」  
12月18日(火)13時30分～15時。2回食頃(7～8か月頃)の第1子。試食用スプーン、赤ちゃん用エプロン、お手拭きを持参。申・問 電話か、件名に「12月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの 名・月齢・ 番 を書いてEメールで健康づくり係へ  
☎800-2445 fax800-2516  
✉iz-kenko@city.yokohama.jp

### ■乳幼児健康診査

各12時30分～13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで詳細は個別通知で確認を  
〈4か月児〉12月12日、26日の水曜  
〈1歳6か月児〉12月19日、1月9日の水曜  
〈3歳児〉12月21日の金曜

問 子育て家庭係  
☎800-2444 fax800-2513

### ■乳幼児歯科相談(予約制)

12月12日(水)9時15分～9時45分。区役所1階福祉保健センターで。申・問 電話で子育て家庭係へ  
☎800-2444 fax800-2513

### ■子ども・家庭支援相談

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)  
問 子育て家庭係 ☎800-2465

## 市立保育園 から

### ■和泉保育園で

【赤ちゃんコアラ】ふれあい遊び、誕生会など。当日直接和泉保育園へ  
〈びよびよ〉12月13日(木)10時～11時30分。6か月までの子と保護者  
〈きらきら〉12月20日(木)10時～11時30分。7か月～12か月の子と保護者。

【コアラひろば】お正月遊びを楽しもう  
1月8日(火)10時～11時15分。1歳～未就学の子と保護者。  
申・問 12月17日から平日(祝を除く)9時30分～15時に電話にて。  
☎803-1483 fax803-1137

### ■北上飯田保育園で

【交流保育「お正月遊び」】1月17日(木)9時45分～11時。2歳～未就学の子と保護者、10組。申・問 12月11日～1月16日の平日(祝を除く)9時～16時に電話にて ☎803-7889 fax803-7942

## 泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 fax805-6122

■すきっぷDay 初めての方ようこそ♪  
手遊び、ボールプールなど  
12月12日(水)10時30分～11時30分。未就学児とその保護者、妊娠中の人。

■保育園の先生とあそぼう  
横浜市北上飯田保育園の先生と遊び交流します。12月19日(水)10時30分～11時30分。未就学児とその保護者。妊娠中の人。

## 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせください。  
掲載については 広報相談係へ ☎800-2335 fax800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

### ◆子育てサロン～いずみ中央会場～クリスマス会

12月11日(火)10時～11時30分。泉ふれあいホームで。乳幼児とその保護者 ¥100円 問 泉区子育てサロン運営委員会 矢田  
✉kosodate\_salon@yahoo.co.jp

### ◆藤沢宿を歩き、遊行寺を訪ねる

12月16日(日)10時。小田急藤沢本町駅改札口集合。当日先着40人(13時解散予定) ¥500円  
問 泉区歴史の会石井 ☎814-3331

### ◆ハンドベルコンサート

12月22日(土)14時～15時30分。戸塚区民文化センターさくらプラザで ¥500円 申・問 電話か でおアルテミスへ ☎080-5000-6612(吉川)  
✉handbellartemis@yahoo.co.jp

### ◆泉区ミックスバドミントン大会

1月14日(祝・月)。泉スポーツセンターで。集合時間はHPで要確認。混合ダブルス個人戦。年齢別、クラス別。先着108組 ¥2,700円

(男性1,500円、女性1,200円)、中学生は1人800円。申 12月22日～1月3日。詳細はHPで確認。  
問 泉区バドミントン協会 服部  
✉izumi\_bado@googlegroups.com

### ◆泉区子ども会書道展作品募集

2月9日(土)10時～14時30分。(15時より表彰式)区役所1階ホールにて。申 区子連事務局に 名・学年・ 番 を記載し でお。詳細はHPで要確認。  
✉izumikukoren@yahoo.co.jp

### ◆泉区駅伝大会

2月10日(日)8時10分和泉遊水地集合。雨天決行。区内在住・在勤・在学の人。【コース】和泉遊水地～いずみ野駅周辺。【種目】①一般の部(男)14,400m、②女子の部10,000m③中学の部10,000m④小学の部10,300m(①4区間、②～④5区間) ¥14,000円②～④3,000円(各1チームで)大会要項、申込用紙は区役所・公会堂・地区センター・スポーツセンター等で配布。申 12月11日～28日に振込用紙で。問 泉区陸上競技協会 岡本 ☎803-2637

## 泉図書館のこんにちは



泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax801-2256

12/28(金)～1月4日(金)まで、お休みになります。返却ポストも使えません。

12月はプレゼントの月ですね。お子さんに本のプレゼントはいかがでしょうか？



### 『火曜日のごちそうはヒキガエル』

ラッセル・E.エリクソン/作 ローレンス・ディ・フィオリ/絵 佐藤涼子/訳 評論社

ヒキガエルのウォートンはミミズクに捕まってしまう、6日後の火曜日に、誕生日のごちそうにして食べちゃうぞ、と言われます。

ウォートンはミミズクの巣から逃げられるのでしょうか？それとも、火曜日のごちそうになってしまうのでしょうか？



### 『魔女の宅急便 その2 キキと新しい魔法』

角野栄子/作 広野多珂子/画 福音館書店

アニメ映画で有名ですが、原作は24年にわたって全部で8冊(本編6、特別編2)が出版されています。

2作目のこのお話では、キキはお母さん直伝のくしゃみの薬づくりを習って、ちょっぴり魔女として成長します。

作者の角野栄子さんは、2018年に国際アンデルセン賞の作家賞を受賞しました。まどみちおさん(1994年)、上橋菜穂子さん(2014年)に続き、日本人では3人目の作家賞受賞です。

### ◆0・1・2・3歳のおはなし会

12月19日(水)10時45分～11時15分。0～3歳児と保護者、先着10組  
申 12月12日9時30分から電話か窓口へ

### ◆クリスマスおはなし会

12月26日(水)11時～11時30分。3歳～小学生(保護者同伴可)  
\*お子さんにはミニプレゼントあり。

### ◆土曜おはなし会

1月5日(土)14時。5歳以上(保護者同伴可)

### 移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。  
日時 12月18日(火)、1月8日(火)15時10分～16時  
場所 緑園東公園  
問 横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050

## 区民ホール イベント情報

★発表会は12時～13時に行われます。  
★展示日時について特に記載のないものは開庁日の開庁時間内に開催しています。  
公共交通機関を利用してください(駐車場は有料です)

- ▶ 12月11日(火) …………… 詩吟・新舞踊
- ▶ 12月12日(水) …………… ハーモニカ
- ▶ 12月14日(金) …………… 新舞踊
- ▶ 12月17日(月)13時～26日(水)12時まで …… 交通安全スローガン等展示 \*P6に詳細あり

### ◆泉区民テニス大会

男子シングル①一般A②一般B、③女子シングルス。2月11日(祝・月)・24日(日)、3月3日(日)各8時45分集合。東俣野中央公園。区内在住・在勤・在学か、区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサークルに所属している人。①32人②16人③16人(各先着)。¥2,500円 申・問 1月11日～12日の11時～18時に費用を添えて、とつかテニスクラブ内ヴィアへ。☎804-7850

### ◆第32回泉区さわやかスポーツ グランドゴルフ大会

2月17日(日)8時45分～13時。和泉遊水地3・4池で。雨天中止。中学生以上(3人1組)。抽選32チーム。¥1,000円 申・問 12月15日～1月20日に往復はがきに 行・ 番・ 名・ 番・ 年齢・ チーム名・ 参加メンバーを記載し、泉区さわやかスポーツ普及委員会(泉区西が岡3-11)まで ☎080-4654-5186

# 施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで確認できます



マのり方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 fax813-7463

- ◆フットサルタイム  
一人で来ても大丈夫。当日集まった人でチームを編成、ゲームを実施  
12月12日・19日の水曜19時～20時45分(受付は19時10分まで)。各16歳以上、当日先着30人 ¥各300円

- ◆個人利用の案内  
事前予約不要。当日気軽に利用可  
<バドミントン・卓球>  
¥16歳以上120円、16歳未満30円(2時間)  
<トレーニング室>  
9時～20時50分(受付は20時まで)  
¥16歳以上300円、16歳未満100円(3時間)  
<弓道場>  
有段者対象 ※日程・料金など詳細は電話かホームページで確認を

泉スポーツセンター

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 fax805-5189

- ◆お正月用フラワーアレンジメント教室  
12月26日(水)10時～12時。先着10人 ¥2,200円 申12月12日9時から費用を添えて窓口へ
- ◆初めてのみそづくり教室  
1月22日(火)15時～16時:豆洗い、23日(水)9時～13時:みそづくり。先着12人 ¥3,200円 申12月12日9時から費用を添えて窓口へ

## 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 fax805-0028

- ◆クリスマス兼正月用フラワーアレンジメント  
12月21日(金)13時～14時30分。先着20人 ¥2,000円 申12月11日10時から電話か窓口へ
- ◆ヨガスタジオ～骨盤矯正で身も心も爽快～(全6回)  
12月22日、1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日の土曜15時30分～16時30分。先着10人 ¥2,400円 申12月11日10時から電話か窓口へ
- ◆旅を楽しむための英会話(初級)(全6回)  
1月11日・25日、2月8日、3月1日・8日・22日の金曜13時～14時30分。先着20人 ¥3,000円 申12月14日10時から電話か窓口へ
- ◆しも地区新春囲碁大会  
1月27日(日)10時～15時。Aクラス:有段者、Bクラス:級位者、各クラス先着32人 ¥700円(昼食付き・賞品あり) 申1月10日10時から電話か窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 fax805-1954

- ◆絵本だいすき!お話会メイ  
12月20日(木)11時～11時40分。幼児と保護者
- ◆デコって楽しいクリスマスクッキー  
12月22日(土)14時～16時。小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着12人 ¥300円 申12月11日～18日に電話か費用を添えて窓口へ
- ◆劇団かかし座 手影絵ショー&バックステージツアー  
12月23日(祝・日)13時30分～14時20分
- ◆おもちゃの病院  
目の前で壊れたおもちゃを分解し、からくりを見せながら修理  
1月19日(土)10時～15時。先着20組 申12月11日～1月18日に電話か窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 fax813-3986

- ◆脳トレ体操(全8回)  
12月21日、1月18日・25日、2月8日・15日・22日、3月15日・22日の金曜①10時～11時30分②13時～14時30分、各抽選25人 ¥1,900円 申12月14日9時15分～9時30分に費用とともに窓口へ
- ◆手作りのしめ縄飾り  
12月23日(祝・日)9時30分～12時。先着20人(初めての人優先) ¥1,500円 申12月12日10時から費用を添えて窓口へ
- ◆クラシックコンサートと音楽アラカルト  
12月23日(祝・日)14時～15時15分。先着70人 ¥前売り大人1,000円、中学生300円(ドリンク付き) 申12月11日9時から電話か費用を添えて窓口へ

- ◆初めてのそば打ち  
1月19日(土)9時～12時30分。抽選8人(初めての人優先) ¥1,300円 申1月6日10時～10時15分に費用とともに窓口へ
- ◆<sup>こうじ</sup>麹屋さん直伝のみそ作り  
1月27日(日)13時～14時30分。抽選25人 ¥3,500円 申1月6日11時～11時15分に費用とともに窓口へ

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 fax392-5548

- ◆ロビー展示 書道作品展  
12月11日(火)～1月7日(月)
- ◆おはなし会  
12月13日(木)11時～11時30分。幼児と保護者
- ◆子ども折紙教室  
1月5日(土)14時～16時。小学生以下(幼児は保護者同伴)、当日先着20人
- ◆音読を楽しみましょう  
1月11日(金)13時30分～14時20分。先着10人 申当日13時20分から窓口へ

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 fax802-4960

- ◆脳トレ英会話教室(全5回)  
簡単な英語の繰り返しで脳を活性化!  
1月16日～2月13日の毎週水曜。13時～15時。先着10人  
¥1,000円 申12月11日から電話か窓口へ

## 中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南4-9-1  
☎・fax805-1401

- ◆親子リトミック(全2回)  
1月26日、2月23日の土曜。10時～11時。2・3歳児と保護者、先着15組 申12月17日9時から電話か窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎・fax814-4050

- ◆自分で作る和菓子講座①  
1月31日(木)10時～12時。抽選10人 ¥700円 申1月17日9時30分～9時45分に費用とともに窓口へ

## いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1  
☎805-1700 fax805-1798

- ◆男性のためのアクティブライフ講座  
～おいしいコーヒーのいれ方～  
ハンドドリッパー体験など  
12月20日(木)10時～12時。50歳以上の区内在住・在勤の男性、抽選12人 ¥500円 申12月15日までに電話か、行・〒・名・☎・齢を書いたEメールか、窓口へ  
izumichuo-hp@hama-wel.or.jp
- ◆多世代交流サロン みんなの広場  
①1月12日(土)10時～11時30分:飾り巻きずしに挑戦②19日(土)10時～12時30分:クッキー&スープ作り。各先着20人(小学生以下は保護者同伴) ¥①500円②300円 申12月17日9時から①1月4日17時まで②1月7日17時までに電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 fax805-4100

- ◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?  
①1月9日(水)②10日(木)③28日(月)④29日(火)①③10時～21時、②④9時～21時  
¥1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間)  
申12月15日までに専用申込書(窓口、ホームページなどで入手可)をFAXか窓口へ

テアトルフォンテ

## こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎・fax803-2270

- ◆げんきっこクリスマス会  
人形劇「すいかどろぼう」、ビンゴ  
12月16日(日)14時30分～16時(開場14時10分)。幼児(保護者同伴)～小学生、当日先着120人

## 老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 fax813-0862

- ※各60歳以上対象
- ◆なごみの広場  
歌って身体を動かして元気になろう、フルート演奏 12月13日(木)10時～11時30分。当日先着80人 ¥100円
- ◆落語を楽しむ会「明烏」<sup>あひがらす</sup>「芝浜」<sup>なかせう</sup>「中村仲蔵」  
12月26日(水)13時～15時。当日先着80人

## ◆趣味の教室 フラワーアレンジメント～お正月を華やかに～

12月27日(木)10時～12時。抽選12人 ¥2,500円 申12月3日～15日に郵便はがきを持参して窓口へ

## その他

### ◆こども自然公園青少年野外活動センターで<アロマ教室E>

1月17日(木)10時30分～12時。16歳以上の初心者、抽選10人 ¥2,000円 申12月11日～25日  
<自然を写そう! デジカメテクニックG>  
2月2日(土)9時30分～12時。小学5年生以上、抽選10人 ¥1,000円 申12月21日～1月7日  
<わくわくキャンプ>  
2月16日(土)13時～17日(日)14時。小学3～6年生、抽選48人 ¥6,500円 申12月21日～1月11日  
詳細は電話かホームページで確認を  
関こども自然公園青少年野外活動センター ☎811-8444 fax812-5778

こども自然公園青少年

### ◆泉公会堂で

<ウインターコンサート>  
いずみ吹奏楽団・いずみ野中学校吹奏楽部によるコラボレーション演奏会  
12月22日(土)13時30分～15時30分(開場13時～) 関泉公会堂  
☎800-2470 fax800-2514

### ◆よこはま動物園ズーラシアで

<ハッピー クリスマス in ズーラシア>  
12月22日(土)～24日(休・月)イルミネーションは22日以前から実施  
<ズーラシアでお正月>  
1月2日(水)～6日(日)※イベントなどの詳細は電話かホームページで確認を  
関よこはま動物園ズーラシア  
☎959-1000 fax959-1450

ズーラシア

泉区役所

ウェブページで情報配信中!

横浜市泉区役所

@izumi\_yokohama



泉区版は  
ここまでです

