

いずみ 2月号

2018 (平成30)年

泉区のいま
[2018(平成30)年1月1日現在]

人口 152,984人
世帯数 61,448世帯

もくじ

特集 五感で感じる地域の活動や取組8・9

トピックス5

泉区役所掲示板6・7

泉区役所からのお知らせ ほか10・11

施設からのお知らせ12

5~12ページは泉区版です

トピックス

泉区の緑環境を守る活動団体の紹介

泉区の豊かな緑環境は、かけがえのない地域の財産のひとつですが、年を追うごとに、泉区らしい緑環境が失われつつあります。

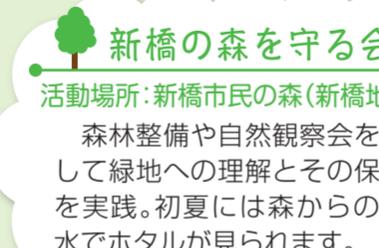
区内には、それらの地域にとって欠かせない緑環境を残していくために活動している、ボランティアの団体があります。

泉区役所では、活動団体に対する補助金の交付や活動に必要な道具の貸与等を通じて、地域の皆さんと連携し、緑環境の保全に取り組んでいます。

関心のある人は、ぜひ活動に参加してみませんか。



和泉の森を育む会
活動場所:古橋の森(下和泉地区)
荒れていた森を会員の手で整備したことで、地域の交流の場に生まれ変わりました。



新橋の森を守る会
活動場所:新橋市民の森(新橋地区)
森林整備や自然観察会を通して緑地への理解とその保全を实践。初夏には森からの湧水でホタルが見られます。



下和泉湧水を守る会
活動場所:わきみずの森(下和泉地区)
「ヨコハマ市民まち普請事業」により整備され、平成29年5月に近隣住民憩いの場としてオープンしました。



各活動団体では、緑環境の維持に関わる活動の他、近隣の小学校と連携した取組や自然観察会等のイベントを実施し、森の活用や環境啓発を行っています！

☎企画調整係 800-2331 fax 800-2505

Yナースを募集しています

～災害時、あなたの力を貸してください～

Yナース(横浜市災害支援ナース)とは、大震災発生時にあらかじめ登録された医師、薬剤師、市職員らとともに、横浜市防災計画に基づく「医療救護隊」として活動していただく看護職のことで...

登録資格は、横浜市に在住または在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者です。

泉区では、震度6弱以上の地震が発生した場合、ご自身と家族の安全確保ができ次第、「泉区福祉保健センター」に参集して、区内の避難所などで主に軽症者に対する応急医療を行います。

Yナース募集案内
(横浜市災害支援ナース)
Yokohama disaster assistance Nurse
災害時、あなたの力を貸してください。
横浜市では、災害時の医療救護活動を支援していただける看護職を募集し、登録をしています。

Yナースとは?
大震災発生時に、あらかじめ登録された医師、薬剤師、市職員らと共に、横浜市防災計画に基づく「医療救護隊」として活動する看護職のことで、活動内容としては、区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療を行います。

登録資格
横浜市に在住または在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、横浜市が被災した際に区内の地域的災害(指定された小・中学校)等に支援活動ができる方(ただし、無資格者等での応急医療、救急医療に参集することはない)の方(原則として)

登録方法
●申請書の提出に必要事項をご記入の上、登録を希望する区福祉保健センター福祉課(泉区)へお申し込みください。
●申し込み受付後、Yナース登録証をお渡しします。(申請に必要事項の提出が確認でき次第)

Yナース登録証
見本
横浜市災害支援ナース

※ご協力いただける方、関心のある方は福祉保健課事業企画担当へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

医療局 Yナース 検索



☎事業企画担当 800-2433 fax 800-2516

わがまち IZUMI

伝統行事支えるまちづくり

中田地区スポーツ推進委員連絡協議会会長 **わたなべ みつり 渡部 光徳さん**

平成29年7月1日、多くの関係者の方々をお迎えし、「中田連合自治会50周年記念式典」を開催しました。昭和42年に中和田連合町内会から独立してから50年が経過し、中田連合自治会ではこれまで数多くのさまざまな行事が行われています。



▲盛大に開催された50周年記念式典



▲白バイ先導の新春健康マラソン大会

今年度は、第49回小学生(旧少年少女)ドッチボール大会をはじめ、第43回子ども水泳教室、第41回サマーフェスティバル、第45回中田連合敬老会、そして、第51回大運動会(旧健民祭)、第44回中田文化祭、第41回中田新春健康マラソン大会(旧元旦マラソン大会)を実施しました。また、子育て世代や高齢者を支援する「中田子育てサロン」「二十日会」など多彩な行事が行われ、地域の皆さんが参加しています。

継続することの難しさに直面しながらも続けられてこられたのは、諸先輩方々のご努力のたまものであり、これからも地域の力を継続させ、後輩に引き継ぐことが重要であると考えています。

中田連合自治会は、今後も「明るく住みよい、まちづくり」を推進します。

☎地域活動支援担当 800-2391 fax 800-2507

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号)
fax 800-2506

〒245-0024
和泉中央北五丁目1番1号

区役所 平日 8時45分~17時
開庁日

第2・4土曜日 9時~12時

※戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部業務を行っています。

泉区役所掲示板

マークの
見方

☎ 問合せ ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 HP ホームページアドレス
 ※費用の記載がない場合は無料
 ※特に断りのないものは当日自由参加

泉区マスコット
キャラクター いっずん



泉区で活躍する人たち

青少年指導員



■青少年指導員とは？

青少年指導員(以下、「青指」)は、イベント開催や地域行事への参加、夜間パトロール、薬物乱用防止啓発活動等を通して、青少年の健全育成に向けた取組を行っています。神奈川県知事・横浜市長から委嘱され、泉区では、現在12地区151人が活躍しています。



泉区民ふれあいまつりでは昔遊びや、スライムづくり、パレージョーを行い、多くの子どもたちでにぎわいました。

最年少

地区会長にインタビュー

青指を始めたきっかけは、もともと子ども会で太鼓を教えていたときに町内会の集まりに行くようになり、そのときに、参加してみてもいいかな、と誘われたことです。始めた当時は活動に向いているのかどうか不安もありましたが、始めてみたら楽しく、あっという間に7期もやっていました。現在、4歳と1歳の子どもがいます。活動に連れていくこともありますが、うちの子だと分かってあいさつしてくれる方が多くてうれしいですね。自分自身も青指の活動を通して人の輪が広がっていくのを感じています。



富士見が丘地区会長
よしだ かつしげ
吉田 勝繁さん

青指は地域でいろいろなイベントを開催しています。ぜひ、一度足を運んで一緒に楽しんでいただくと嬉しく思います。

☎ 区民事業担当 ☎ 800-2395 fax 800-2507

第31回 入退場自由

泉区青少年フェスティバル

日時 3月4日(日)10時～14時30分頃
 場所 泉公会堂

マーチングバンドや踊り、弾き語り、和太鼓、空手演武など、地域の子もたちが、普段の練習の成果を披露します！ぜひ、子どもたちの頑張る姿を見に来てください。



泉区人財バンク

活動PR展

泉区人財バンクの登録者が、日頃の活動をPRします。「何か始めたい」と思っている人や、講師などを探している人は、ぜひご覧ください。

日時 3月8日(木)～3月14日(水)
 (3月11日を除く)の開庁時間内
 場所 区役所1階 区民ホール

【体験コーナー】 内容
 10時～12時、13時～15時
 (10日は9時30分～11時30分)
 登録者の活動を体験できます。
出展 骨盤体操、書道、押し花、折り紙、気象に関する話、手形アートなど
【発表】
 3月10日・11日を除く12時～13時
 登録者が日頃の活動の成果を披露します。
発表 8日:キーボード演奏、**9日:**詩吟、
12日:大正琴、**13日:**ゴスペル、
14日:フラダンス
【ちらし展示】(展示予定数)40件
 開庁時間内
 登録者の活動内容や活動場所、活動日等が記載されたちらしを展示します。
 ちらしは、持ち帰り可能です。
 ※その他、地域活動やいずみ区民活動支援センターの紹介コーナーもあります。
 ※詳しくは、ホームページで確認を

いずみ区民活動支援センター

☎ いずみ区民活動支援センター ☎ 800-2393 fax 800-2518

泉区在住の「横浜マイスター」を紹介します

横浜マイスター事業とは



横浜マイスターロゴマーク

横浜市が平成8年度から行っている事業で、市民の生活・文化に寄与する優れた技能職者を「横浜マイスター」に選定しています。横浜マイスターが行う後継者の育成や貴重な技能・技術の継承、普及活動などを通して、技能職を振興することを目的としています。泉区には、染織の山村 助成さん(平成29年3月号で紹介)、美容師の新田 景子さん(平成29年8月号で紹介)、型枠大工の高橋 豊さん(1月号で紹介)、洋服裁縫師の田中 利明さんの4人の横浜マイスターがいます。今回は平成28年度に選定された田中利明さんを紹介しします。

田中 利明さん(洋服裁縫師)

父が経営していた「タナカテーラー」で紳士服の縫製を学び、31歳の時に後を継いで代表になりました。洋服裁縫師として約60年間、型紙づくり、芯作りにこだわってきました。1日の作業時間は約9時間。スーツ1着を完成させるのに約1か月かかるそうです。「『田中さんに会えて本当に良かった』と言ってくれるお客様に、いつまでも満足して着てもらいたい」と細部まで気を配って仕上げています。今までに神奈川県技能コンクールでの受賞や優勝、横浜市技能功労者表彰の受賞など、技術の高さが認められてきましたが、現在でも月に1回東京の講習会に参加して、業界のノウハウや縫製の勉強をしています。

泉区で生まれ育ち、現在は中田東一丁目にお住まいです。「戸塚区や泉区には友人が多く、人とのつながりを大切にしながら仕事を続けています」と語る田中さん。小中学校で生徒たちに裁縫技術を伝えたり、横浜マイスターのイベントで体験教室も行っており、「裁縫の楽しさが伝わったらうれしい」と技能の継承にも力を注いでいます。



丁寧に作られるスーツは、シルエットが美しく、型崩れしないと喜ばれています



マイスターまつりでの体験教室

☎ 広報相談係 ☎ 800-2335 fax 800-2506

広告

所得税医療費控除の還付申告を受け付けます

年末調整が済んでいる給与所得者の皆さんへ

給与所得以外に所得がなく、年末調整済の源泉徴収票を持っている人について、下記日程で平成29年分所得税医療費控除の還付申告を臨時に区役所でも受け付けます。

日時 2月16日(金)～3月15日(木)(土・日を除く)
9時～11時30分、13時～16時30分

場所 区役所3階税務課会議室(生活衛生課隣)

- 持ち物**
- 平成29年分源泉徴収票(原本)
 - 医療費控除の明細書(国税庁のホームページでダウンロードができます)
 - 出産一時金、高額療養費、入院給付金などで補てんされる金額が分かるもの
 - 印鑑 ●本人名義の口座の、振込先金融機関名称・支店名・口座番号
 - マイナンバーの記載とマイナンバーのわかる公的書類の写し及び本人確認書類の写し

注意 医療費控除を受けるための手続きが変わります

平成29年分の確定申告から領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。(領収書の提出は不要となりました)

- ※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)
- ※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。医療費通知とは健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などの書類で、次の事項が記載されたものをいいます。

- ①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者 ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称 ⑤被保険者等が支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称

(注)平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

問市民税担当 ☎800-2351 fax 800-2509

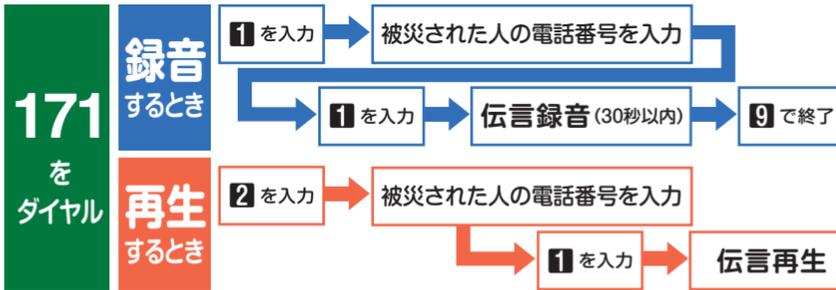
防災知識の泉 家族の安否確認方法を決めていますか?

災害は家族全員がそろっている時に起こるとは限りません。家族がバラバラの時に起こる可能性もあります。災害発生時は、電話の通信回線が混雑し、電話がつながりにくい状態になります。そのような場合には、通信回線の混雑の影響を受けない、災害用伝言サービスなどを利用して、安否を確認することが有効です。

災害用伝言サービス

災害用伝言ダイヤル(171)

▶固定電話や携帯電話を使って、安否情報を確認する「声の伝言板」です。



災害用伝言板(web171)

▶パソコンや携帯電話を使って、安否情報の登録、確認ができます。

- web171 (検索) <https://www.web171.jp>
- 伝言を登録/確認するため、被災された人の電話番号を入力 → 説明にしたがって登録/確認

携帯電話やインターネット回線を使った方法

Twitter や Skype、LINEといった、災害時に比較的つながりやすいとされるインターネット回線を使った連絡手段で、メッセージのやりとりや通話することも有効です。

問危機管理担当 ☎800-2309 fax 800-2505

排水設備のメンテナンスをおこないましょう

宅地内の排水設備(排水管やます等)は、所有者が清掃や管理をする必要があります。

台所、洗面所、風呂場や洗濯機などの排水口は、ふだんからこまめに清掃し、屋外にある「ます」はふたをあけ、詰まっているごみや落ち葉を定期的に取り除くことで、「ます」のふたが劣化により開かなくなることを防ぎ、排水がスムーズに流れます。

また、飲食店など油を多量に排出する店舗等では、グリーストラップ(阻集器)の設置が義務付けられています。油脂類が下水管等に流れ出すとつまりの原因となり、道路や敷地などに汚水があふれだす可能性がありますので、適切な維持管理を行ってください。

不具合が生じた場合は、横浜市が指定した「横浜市排水設備指定工事店」*にご相談ください。

※環境創造局のホームページから一覧表をダウンロードできます

横浜市排水設備指定工事店 (検索)



問下水道・公園係 ☎800-2536 fax 800-2540

イーオといっずんの 3R夢な暮らし

～地域活動編～

泉区では各地区の環境事業推進委員と連携して、地域のごみ集積場所をパトロールする早朝啓発を実施しています。集積場所でごみの分別状況等を確認したあと、自治会館等に戻って収集事務所の職員から間違えやすいごみ分別等を学びます。



出前講座も行っています

地域の団体等を対象にごみの分別方法等について学ぶ3R夢講習会(出前講座)を要望に応じて開催しています。実施を希望する場合には下記へ問い合わせてください。
※日程についてご希望に添えない場合もあります。

問 区資源化推進担当 ☎800-2398
資源循環局泉事務所 ☎803-5191



「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

問資源化推進担当 ☎800-2398 fax 800-2507



広告

特集 五感で感じる 地域の活動や取組



支え合い・助け合いが活きる！元氣の出るまち泉 第3期泉区地域福祉保健計画(平成28年度～32年度)

誰もが安心して自分らしく暮らせるよう、「健やかに過ごせるまち」「人と人、活動と活動のつながりがあるまち」「地域活動への参加がすすむまち」を目指して、住民の皆さん・区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ等が協力して取り組んでいます。

※詳しくはホームページをご覧ください。 [泉区地域福祉保健計画](#) [検索](#)

泉区には、住民の方が行っている地域活動が500以上あります。内容は、多世代交流・健康づくり・高齢者の居場所・子育てサロン・ちょっとした困りごとのお手伝いなどさまざまです。

今回は、この中から2つの活動を紹介します。あなたの五感で感じる活動を見つけてみませんか？

**人との交流や
触れ合いを楽しもう！**

**実際の活動を見
てみよう！**

**ここなら楽しめるかも
という予感も大切に**

**実際に体験してみて、
活動の良さを
味わってみよう！**

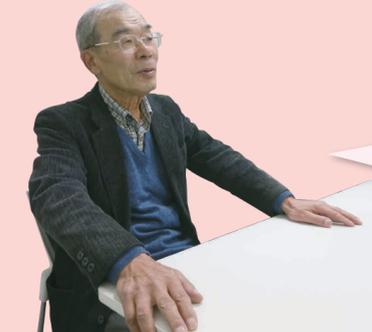
**活動している人の
話を聞いてみよう！**



活動その1 第1回緑園キッズフェスティバル 緑園地域交流センター

支え合い・助け合いが生きる元氣のでるまち緑園を目指し、子育てのつながりのきっかけづくりとして、未就学児童とその兄弟と保護者を対象に開催しました。

子育て相談コーナーや地域活動の情報紹介などもあり、317人の方が参加されました。



緑園地区社会福祉協議会
会長 菅野 英夫さん

今回初めての開催でしたが、多くの方に興味を持っていただけて良かったです。この地区が、安心して子育てができるまちになるよう、みんなで協力しながらこれからも取り組んでいきます。

活動その2 富士見が丘福祉の会

同じ地区に住む住民同士で協力しあい、住みよいまちづくりを目指して、庭の手入れや買い物などのお手伝いをしています。会の発足から12年目となりますが、年間400件を超える利用をいただき、みなで支え合って活動を続けています。



庭の手入れをしている活動の様子



富士見が丘地区社会福祉協議会
事務局長 鈴木 光政さん

仲間と一緒に楽しく活動できて、自分の健康維持にもつながります。人に喜んでもらえる、感謝していただけるというのは、活動の励みになります。

イベント 区民ホールイベント 区役所1階 地域活動のススメ ～はじめの一步～

2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)
午前中のみ ●ハンドマッサージ ●頭髪チェック	●健康チェック(足指力・体組成) ※測定時、はだしになります。 ●回転備蓄の啓発(試食もあります)、 食事バランスチェックなど	●禁煙相談 ●お薬相談 ●バスソルト作り
2月20日(火)～22日(木) ●ボランティアセンターによる出張相談、登録団体による活動紹介 ●訪問看護ステーションや在宅医療相談室によるよろず相談 など		

★オリジナル缶バッジ作り

直径6.6センチ

この大きさの紙で缶バッジが作れます！
缶バッジの仕上げサイズは直径5.5センチです。
●紙の持参OK ●その場で描くのもOK

★12地区・関係機関のパネル展示

各日 10～15時

活動発表会 3月8日(木)14～16時 区役所4階4ABC会議室

人生のゆるやかな歩き方 ～道草したっていいじゃない～ ※当日先着100人まで 素敵なお土産付き。

人生100年時代、今まで立ち寄ったことのない新たな場へちょっと道草してみませんか？
地域でゆるやかにつながり活動をしている団体から、継続するコツと楽しさを、講演会では、居場所学の視点から、50・60代から地元とつながり自身自身の居場所を持つことの意味をお話していただきます。

- 第1部:活動紹介「サロンふれんど」(上飯田地区にある活動団体)
- 第2部:基調講演 講師 澤岡 詩野さん (公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団)



『地域活動を味わうためのお品書き』リーフレット

このリーフレットは
あなたの「何か始めてみたい」と思う背中を
そっと押ししてくれる きっかけになるはず…
あなたも一緒に、活動を始めてみませんか？

内容を一部ご紹介！

- 一歩踏み出すための5つの行動
- 活動してみたの感想
- 活動者からのメッセージ

ここでも、
配布しています！

泉図書館、理・美容院、そば屋(泉区そば組合加入)、寿司屋(寿司商同業組合加入)、泉スポーツセンター、泉区役所、泉区社会福祉協議会、各地域ケアプラザなど

泉区役所からの お知らせ



区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は有料です

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 faxファクス番号 〒住所 年齢 行事名 Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申込み 問合せ

募集・案内

■いずみ区民活動支援センター 利用登録団体募集

泉区を中心に活動している団体(3人以上、政治・宗教・営利活動を除く)。活動時、ミーティングルーム(定員12人)利用可。レターケース利用可(抽選45団体)。
期間:4月1日~2019年3月31日※現在登録している団体も申込みが必要
申 3月9日までに申込用紙(申込先で配布。HPからダウンロード可)をFAXかEメールか、窓口へ

問 いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)

☎ 800-2393 fax 800-2518

✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター

■平成30年度泉区民文化祭・区民ホール 作品展示・発表者募集

区内で文化活動をしている個人、サークル、団体(泉区民文化祭)10月12日(金)~11月4日(日)予定(区民ホールイベント)区役所1階区民ホールでの作品展示、発表 ※詳細はちらし(区役所、区内各地区センター等で配布)、HPで
申 各3月31日までに申込用紙(ちらしに添付)を郵送かFAXで泉区文化振興委員会事務局葛原(〒245-0016

和泉町7408-3、☎・fax302-5271)へ
問 区民事業担当(3階311窓口)
☎ 800-2392 fax 800-2507

泉区民文化祭

■市立保育園アルバイト募集

(勤務日)月~土のうち5日間(応相談)
(勤務時間)7時~19時の間で指定する時間(応相談)(勤務場所)北上飯田保育園、和泉保育園(資格)保育士資格(受付)随時こども家庭係(2階210窓口)へ
☎ 800-2444 fax 800-2513

イベント

■泉つるし飾り展

子どもの健やかな成長を願って飾る手作りつるし飾りを展示 2月13日(火)12時~17日(土)12時。区役所1階区民ホールで※泉区民文化センターテアトルフォンテ、天王森泉館、下和泉地区センター、老人福祉センター泉寿荘でもつるし飾り展を開催。期間は各施設に確認を(☎は12ページに掲載)
問 区民事業担当

☎ 800-2395 fax 800-2507

■消費生活情報展

消費生活推進員の活動についてのパネル展示 2月28日(水)9時~15時、3月1日(木)9時~14時。区役所1階

区民ホールで

問 地域活動支援担当

☎ 800-2397 fax 800-2507

講演・講座

■育てておいしい横浜野菜講習会

プランターを使った野菜の栽培方法や横浜の冬野菜を味わいながら学ぶ
2月18日(日)13時~15時30分。いずみ野地域ケアプラザで。小学生以上抽選30人(区内在住者優先) ¥500円(栽培キット、試食付) 申・問 2月13日17時までに名・〒・☎を書いてFAXか電話で企画調整係へ(受講できない場合のみ2月15日までに連絡)
☎ 800-2331 fax 800-2505

■職場復帰のためのおしゃべり会

先輩ママの職場復帰時の課題、問題解決の体験、アドバイスなど。2月24日(土)10時~11時30分。区役所1階福祉保健センターで。先着20人。一時託児(先着15人)あり 申・問 2月13日~20日に電話でこども家庭係へ
☎ 800-2444 fax 800-2513

■健康チェックセミナー

膝・腰に自信のない人向け、健康チェックと運動 2月26日(月)10時~12時。区役所4階4AB会議室で。区内在

住でおおむね65歳以上の人、先着30人 講師:高垣 茂子さん(公益財団法人かながわ健康財団) 申・問 2月13日から電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 fax 800-2513

■アルコール家族教室

2月28日、3月28日の水曜14時~15時30分(各回参加可)。区役所4階4D会議室で。各回区内在住で家族のアルコールの問題で困っている人
申・問 電話で障害者支援担当へ
☎ 800-2446 fax 800-2513

子育て

■和泉保育園で

【赤ちゃんコアラ】

ふれあい遊び、誕生会など
くびよびよ)3月8日(木)10時~11時30分。6か月までの子と保護者
くきらきら)2月15日(木)10時~11時30分。7か月から12か月までの子と保護者
【コアラひろば】桃の節句を楽しもう
3月1日(木)10時~11時15分。1歳~未就学児と保護者 申 2月19日からの月~金曜(祝休日は除く)9時30分~15時に電話で
問 和泉保育園
☎ 803-1483 fax 803-1137

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

〈食生活健康相談〉

栄養士による食事相談
2月27日、3月6日の火曜9時~11時、13時30分~15時30分

〈生活習慣相談〉

保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談
2月15日(木)13時30分~15時30分

申・問 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■乳幼児の食事相談(予約制)

〈食生活健康相談〉2月20日(火)

9時~11時。乳幼児の保護者

申 電話で健康づくり係へ

■離乳食教室

2月20日(火)13時30分~15時。2回食頃の第1子
申 件名に「離乳食教室」、本文に子どもの名・月齢・☎を書いてEメールで
問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

✉ iz-kenko@city.yokohama.jp

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎週月曜9時~9時30分。

申・問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で※糖尿病などの生活習慣病で治療中の人は対象外

問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付
区役所1階福祉保健センターで
詳細は個別通知で確認を

〈4か月児〉2月14日(水)、3月2日(金)

〈1歳6か月児〉2月21日、3月7日の水曜

〈3歳児〉2月23日、3月9日の金曜

問 こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

■乳幼児歯科相談(予約制)

3月9日(金)9時30分~10時。区役所1階福祉保健センターで

申・問 電話でこども家庭係へ

☎ 800-2444 fax 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談。毎月第4木曜日

申・問 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

■女性福祉相談

家族や身近な人からの暴力など。月~金曜(祝休日は除く)9時30分~16時30分

問 子育て支援担当

☎ 800-2419 fax 800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談。月~金曜(祝休日は除く)8時45分~17時

申・問 電話で子育て支援担当へ

☎ 800-2447 fax 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所

☎ 0120-805-240(24時間受付)



元気の出るまち泉

第3期泉区地域福祉保健計画

推進委員会を活動発表の場に

和泉中央地区地域福祉保健計画活動推進委員会 委員長 笠井 尚子さん



推進委員会での活動発表の様子

和泉中央地区では、連合自治会町内会をはじめとする地域活動団体の代表者を委員とした、地域福祉保健計画活動推進委員会(以下「推進委員会」)を年2回と、事務局会議を毎月開催しています。

子どもの減少や高齢者世帯の増加などで活動自体の継続が難しくなる中、多くの自治会町内会や団体は、知恵を出し合い創意工夫しながら取り組んでいます。この推進委員会では、その取組を発表してもらうことで、今後の各自の活動に生かしてもらうきっかけづくりとしています。

昨年8月、1,000世帯を超える町内会の活動発表では、伝統的な事業を大切に守りながらも、時代にマッチした新しい行事にも挑戦していることがわかり、その後の意見交換は有意義なものとなりました。

2月20日(火)には、第2回目を開催します。今回は、同地区にある2つの福祉施設に発表していただきます。当地区では、支え合う社会と、誰もが楽しく、安心して暮らせるまちを目指しています。当日は見学席も設けてありますので、興味のある方はぜひご参加ください。

問 事業企画担当 ☎800-2433 fax 800-2516

広報誌「地福だより」



魅力ある地域活動やタイムリーな情報を年数回発行

泉消防署の救急教室は3月8日(木)に開催します。ぜひご参加ください。

●10時～11時30分 ●応急手当指導員による心肺蘇生法・AEDの取扱方法

講演会

あなたの「活」場所、見つけてみませんか？

～地域活動に参加することで、自身の健康づくりにも役立ち、地域も元気になる～

生き活きと「地域活動」に参加することで、「活」場所(＝地域で活躍する場所)を見つけるコツを学びます。

日時 2月17日(土)10時～12時
場所 泉区民文化センター テアトルフォンテ (駐車場は有料です)
講師 菱沼 幹男さん (日本社会事業大学准教授)



菱沼 幹男さん

申 行・名・番・齢を書いてFAX、Eメールか、電話で泉区社会福祉協議会へ (☎802-2150 fax 804-6042 ✉normalize@shakyo-iy.or.jp) 関 高齢者支援担当 ☎800-2434 fax 800-2513

講演会

住み慣れた自宅で最期まで暮らし続けるための方法と準備

東京都港区でクリニックを開業し、訪問診療も行っている医師を講師に迎え在宅医療について考えます。

※当日参加者には泉区版エンディングノート「わたしの人生計画帳」を差し上げます。

日時 2月24日(土) 14時30分～16時(14時開場)
場所 泉公会堂(駐車場は有料です)
講師 土屋 輝昌さん (医療法人社団光輝会 理事長)



土屋 輝昌さん

※講演内容についての問合せは泉区在宅医療相談室へ (☎382-9810 fax 382-9811)

関 高齢者支援担当 ☎800-2434 fax 800-2513

健康づくり講座

引き返すなら今がチャンス

糖尿病予防大作戦!!



日時 3月1日(木)10時～12時
場所 区役所1階 母子健康相談室
内容 測定(体組成)、運動講師による運動実技、歯周病チェック、保健師・栄養士・歯科衛生士の講話
対象 区内在住・在勤の30歳代～50歳代で次のいずれかに当てはまる人
 ●BMI 25以上の人 ●Hb(ヘモグロビン)A1c5.6%～6.0%の人
 ●過去に妊娠糖尿病と言われたことがある人
定員 先着20人(一時託児あり。若干名、先着順)

申・関 2月13日から講座名・行・名・番・齢・保育希望の有無を書いてFAXかEメール(件名に「糖尿病予防講座申込み」と記載)か、電話で健康づくり係へ ☎800-2445 fax 800-2516 ✉iz-kenko@city.yokohama.jp



区民ホールイベント情報

★展示・イベント等の日時については特に記載のないものは開庁日の開庁時間内に開催します
 (公共交通機関を利用してください(駐車場は有料です))

- ★2月13日(火)12時～17日(土)12時 泉つるし飾り展(詳細は10ページに掲載)
- ★2月20日(火)～22日(木)10時～15時 泉区地域福祉保健計画推進イベント(詳細は9ページに掲載)
- ★2月28日(水)9時～15時・3月1日(木)9時～14時 消費生活情報展(詳細は10ページに掲載)
- ★3月8日(木)～14日(水) 泉区人財バンク活動PR展(詳細は6ページに掲載)



泉図書館 からこんにちは

毎年、泉区にゆかりのある方を講師に招き、「スポットライトいずみ」と題して講演会や講座を行っています。各分野で活躍している方々に話を伺う企画で、毎回好評をいただいています。

今年度は、昨年5月に『信州上田そして横浜市泉区にみる諏訪系武士団の系譜』を出版した「いずみ郷土を知る会」の翠川 宣子さんを講師に招きます。この本は、泉区伝承の人物についてさまざまな資料をまとめたものです。

春の足音が聞こえる頃、皆さんの参加をお待ちしています。

スポットライトいずみ講演会 「泉区に見る諏訪系武士団の系譜」

講師 翠川 宣子さん
日時 3月3日(土)10時～12時 **定員** 先着30人
申 2月15日9時30分から電話か窓口へ

- ◆日曜おはなし会 2月11日(祝・日)14時～。4歳以上(保護者同伴可)
- ◆土曜おはなし会 3月3日(土)14時～。5歳以上(保護者同伴可)
- ◆0・1・2・3歳のおはなし会 2月28日(水)①10時45分～11時10分②11時20分～11時45分。0～3歳児と保護者、各先着10組 申 2月21日9時30分から電話か窓口へ
- ◆つくって楽しいおはなし会 3月7日(水)15時30分～。4歳以上の未就学児(保護者同伴可)、先着10組 申 2月28日9時30分から電話か窓口へ

関 泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax 801-2256

移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスを行います。
日時 2月20日(火)、3月6日(火) 15時10分～16時
場所 緑園東公園
関 横浜中央図書館サービス課 ☎262-0050

泉区社会福祉協議会からのお知らせ

☎802-2150 fax 804-6042

障がい者ガイドボランティア研修会

視覚障害や肢体障害の当事者からの話、誘導體験、ガイドボランティア事業の概要説明など
 3月8日(木)13時30分～16時。泉ふれあいホームで。先着20人
申 2月13日～3月5日に「行・行・名・番」を書いてFAXか、電話で

平成30年度 みんなでつくろう！福祉の泉助成金説明会

3月26日(月)10時～11時、3月27日(火)14時～15時、3月28日(水)18時～19時。泉ふれあいホームで ▶対象:助成金申請希望団体(各団体1人まで)

〈善意銀行〉

●新橋アツテ祭り実行委員会 ●粕谷文雅 ●JA横浜和泉農友会 ●中川農業まつり実行委員会 ●中川地区センター地域ふれあい実行委員会ダンス部 ●神奈川土建横浜戸塚支部 ●第三十回泉区チャリティー芸能大会実行委員会 ●中田地区民生委員・児童委員協議会 ●いずみ歌舞伎保存会 ●横浜市立市民病院(敬称略)その他2人
 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。



区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

掲載については広報相談係へ ☎800-2335 fax 800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

◆「泉区の散歩道で見かける文化財」について
 2月18日(日)13時30分～16時。泉図書館で。当日先着40人 関 泉区歴史の会 石井 ☎814-3331

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載 ●施設では休業日があります。事前にご確認ください。

マークの
見方

名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☒ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行行事名 ✉Eメールアドレス ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☒813-7463

◆春期定期教室参加者募集

ダンス教室を新設するなど大人向けは27教室、子ども向けは12教室開催します。当日受付も多数あります。
申 2月5日～24日。詳細はホームページで。

泉スポーツセンター

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☒805-5189

◆大人の焼き絵体験教室

2月22日(木)9時30分～11時30分。先着8人 ¥300円(額付き)

申 2月11日9時から費用を添えて窓口へ

◆親子リトミックと読み聞かせ

3月10日(土)13時～14時30分。未就学児と保護者。上履き持参。

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☒805-0028

◆吊るし雛飾り展

2月9日(金)～3月3日(土)9～17時。最終日のみ15時まで。

◆スプリングフェスティバル

2月24日(土)・25日(日)
作品展示:9時30分～16時(25日は15時まで)。ヤングフェスタ:24日13時～15時30分。演技発表会:25日11時30分～15時。

◆初級ウクレレ教室(全4回)

2月28日、3月7日・14日・28日の水曜15時～16時30分。先着15人 ¥1,600円

申 2月11日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☒805-1954

◆立場地区センターまつり

2月17日(土)演技発表は10時～16時45分。作品展は10時～16時。お茶会は10時～15時。

18日(日)作品展は10時～14時。イベント(中田中吹奏楽部・中和田小マーチングバンド及び合唱部・ピアノ&バイオリンコンサート)は10時～12時20分。

◆絵本大好き!読み聞かせ

2月22日(木)11時～11時40分。幼児と保護者

◆行政書士相談(契約・相談等)

3月10日(土)9時30分～11時30分。

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☒813-3986

◆行楽弁当を楽しく

～花のデコ巻き寿司～

2月22日(木)10時～11時30分。抽選15人 ¥500円 申 2月15日10時15分から費用を添えて窓口へ

◆作品実技発表会

3月3日(土)・4日(日)10時～14時30分。実技発表は4日のみ。

◆ポーセラートでマイカップづくり

3月17日(土)10時～12時。小学生以上(小2以下は保護者同伴)。抽選15人。

¥600円

申 2月24日10時15分から費用を添えて窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☒392-5548

◆ロビー展「油絵」作品展示

2月28日(水)～3月26日(月)

◆子ども折り紙教室

3月3日(土)15時～17時。小学生か保護者同伴の幼児、当日先着20人。

◆音読を楽しみましょう

3月9日(金)13時30分～14時20分。当日先着10人。13時20分から受付。

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☒802-4960

◆中田コミュニティハウスまつり

3月3日(土)～4日(日)10時～16時。4日は14時30分まで。作品展示は上記時間内で、実技発表は4日10時～13時10分。

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎・☒814-4050

◆大人かわいい布ぞうり作り

3月22日(木)10時30分～13時。抽選16人。 ¥2,000円

申 3月8日10時～10時15分に費用とともに窓口へ

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎・☒805-3339

◆リフレッシュ健康体操(全3回)

2月22日、3月8日・22日の木曜15時～16時。先着20人。 ¥900円

申 2月11日10時から電話か窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1
☎805-1700 ☒805-1798

◆介護者のつどい

2月22日(木)13時30分～15時。
申 電話か窓口へ。

◆男性のためのアクティブLife講座

簡単にできる昼食づくり。
2月28日(水)10時～13時。いずみ野地域ケアプラザで。区内在住・在勤で50歳以上の男性。抽選12人。 ¥500円。申込み方法は問合せを。

上飯田地域ケアプラザ

〒245-0018 上飯田町1338-1
☎802-8200 ☒802-6800

◆親子料理教室～ちらし寿司～

2月18日(日)10時～13時。2歳～小学生と保護者、先着40人(15組)。

¥200円。持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・上履き・飲み物
※車でのご来館はご遠慮ください。

申 2月11日～15日に電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☒805-4100

◆みんなあつまれ!かみしばい冬

2月25日(日)11時～11時45分。

◆ホールでグランドピアノを

ひいてみませんか?

①3月13日(火)②14日(水)③15日(木)
①は10時～21時、②③は9時～21時。費用、申込み方法は問合せを

◆北欧ジャズ ヨーナス・ハーヴィスト・

トリオ・ジャパン・ツアー 2018

5月20日(日)15時～17時。

フォンテチケット ¥3,100円

申 2月18日から電話か窓口へ

泉区 テアトルフォンテ

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1
☎・☒803-2270

◆ひなまつり工作(紙皿でおひなさま)

2月17日(土)10時～12時。

小学生か保護者同伴の幼児。当日先着20人(受付は9時50分から)。

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎・☒804-5133

◆しいたけ菌打ち体験

3月4日(日)9時30分～。先着30人。

¥1本600円(一人2本まで)。

申 2月15日から電話で

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☒813-0862

※各60歳以上対象

◆日曜日は楽しく筋力アップ!

2月11日(コア・コンディショニング)、25日(ヒップホップで有酸素運動)、3月4日(ファミリーバドミントン)の日曜14時15分～15時30分。各先着20人。

¥各100円

申 各当日12時までに電話か窓口へ

◆クイズで世界の紅茶を楽しむ会

2月25日(日)10時～12時。抽選20人。

¥500円

申 2月5日～17日に電話か窓口へ

◆落語「居残り佐平次」「つき馬」

「馬の田楽」

2月28日(水)13時～15時。当日先着80人。

その他

◆横浜市歴史博物館 泉区民デー開催!

文化財パネルや土器パズル、紙芝居など。2月24日(土)。区内在住・在勤・在学の人対象。

健康保険証、学生証など在住・在勤・在学がわかるもの(各自)か、広報よこはま泉区版2月号(1グループ5人まで)

で入館できます。

〈交通〉横浜市営地下鉄

センター北駅下車

1番出口、徒歩5分

〈開館時間〉9時～17時

横浜市歴博 区民デー

問 ☎912-7777



博物館キャラクター レックル

◆戸塚税務署からのお知らせ

●2月18日・25日の日曜は確定申告書の相談、配布、受付を行います(受付は8時30分～、相談は9時15分～17時)。

※駐車場は3月15日までは使用不可。

●医療費控除を受けるための手続きが変わります。

平成29年分の確定申告から「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。(領収書の提出は不要ですが、税務署から提示または提出が求められる場合がありますので、5年間保存してください。)
「医療費のお知らせ」などの医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。

問 戸塚税務署 ☎863-0011

◆里親制度説明会

2月24日(土)10時～11時30分。西部児童相談所で(相鉄線星川駅下車徒歩2分)。

子育てが可能な人。

申 前日までに電話で西部児童相談所里親担当へ

☎331-5471 ☒333-6082

◆中高年英語入門講座(全36回)

4月12日～2019年3月28日の木曜13時～14時45分。松本ビル(戸塚駅下車)で。

40歳以上。抽選24人。

¥各回1,400円(別途年会費1,200円)

申 2月13日～3月9日に電話か行・〒・名・☎・年齢を書いてはがきかFAX

かEメールでシルバー人材センター港南事務所(〒233-0002上大岡西1-6-1 オフィスタワー13階)まで。

✉ ysckonan@yokohamacity-silvercenter.or.jp
☎342-9600 ☒847-1716

◆こども自然公園

青少年野外活動センターで

〈自然を写そう!デジカメテクニックH,A〉
H3月3日、A4月7日の土曜9時30分～12時。

小学5年生以上。抽選10人。 ¥1,000円

申 H2月5日～19日、A2月23日～3月9日

〈あったかエコキャンプⅢ〉

3月17日(土)10時～18日(日)13時。小学生、抽選50人 ¥6,400円

申 2月12日～26日

〈おひさまクラブI(全6回)〉
4月11日～5月16日の水曜14時～16時。

4歳以上の未就学児と保護者。抽選25組。

詳細はHPで確認を。

申 2月26日～3月12日

※各詳細、申込方法は☎かHPで確認を

問 こども自然公園青少年野外活動センター ☎811-8444 ☒812-5778

こども自然公園青少年

