

いすみ 7

2018
(平成30)年
月号

泉区のいま

●人口 152,743人
●世帯数 61,772世帯
2018(平成30)年
6月1日現在

特集 食中毒を予防しよう……………8
私たち、泉区食生活等改善推進員(愛称:ヘルスメイト)です!
あなたも一緒に活動しませんか?……………9
トピックス……………5
泉区役所掲示板……………6・7
泉区役所からのお知らせ ほか……………10・11
施設からのお知らせ……………12
5~12ページは泉区版です

トピックス

泉区まちづくりみらい塾

塾生募集

～地域活動者との交流・グループワークなどで、地域づくりを実践的に学びます～

泉区まちづくりみらい塾は、受講生同士のコミュニケーションを大切に、グループワークや現地見学、個人ワークを通じて「自分が地域で大切にしたいこと」「解決したいこと」を再確認し、具体的な行動プランを考える実践的な講座です。



湧き水の森 視察



まち歩きマップ作り

地域づくりを肌で感じる現地見学会

実際に活動している現場を訪問し、見て聞くことで実感として地域づくりを学びます。

一步を踏み出すチャレンジプランの作成

自分の住んでいる地域に戻った時、一步踏み出せるよう具体的なチャレンジプランを考えます。

卒業生リレートーク

地域活動を行う中で、うまくいったことや苦労したことなど、実践的な話を聴き、活動のヒントを得ます。

参加者の声

- ・たくさんの方に出会い、多くのことを学ぶことができました。
- ・今後仲間集めから始め、活動を具体化し、時間をかけながら進んでいきたいと思ひます。
- ・この経験をもとに、自分たちの町を良くしていきたいと思ひます。
- ・常に新しい経験を味わい、講師やメンバーとの有益な会話ができ、情熱を肌で感じました。

平成30年度参加者を募集します!

8月25日(土) 13時30分～17時	開講式・講義・交流
9月27日(木) 10時～15時30分	まち歩き初めの一步
10月25日(木) 13時30分～17時	自分の体験を振り返る
11月 土日、平日を含め4か所予定	現地見学会(選択式)
12月 1日(土) 15時～18時	チャレンジプランの作成、卒業生リレートーク
12月22日(土) 13時30分～17時	卒業式・チャレンジプランの発表

※日程は変更になる場合があります。

- 【対象】**・これから地域活動をしてみようと考えている人
・自治会町内会、各種委員、地域ボランティア、地域活動団体、NPOなどで活動している人、地域貢献活動に関心のある企業の人
- 【定員】**15人程度(定員を超過した場合は調整)
- 【申込】**8月10日までに応募用紙に記入して郵便かFAX、Eメールを地域力推進担当へ
- ※応募用紙は、区役所のほか、いすみ区民活動支援センター、区内の地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザにあります。泉区ホームページからもダウンロードできます。

☎ 地域力推進担当 ☎ 800-2333 fax 800-2505

泉区 まちづくりみらい塾



今年は ガチチャーハン!

泉区のエントリー商品を食べて投票しよう!
(投票期間7月31日まで)

中華たちばな「チャーハン」

ご主人が手際よく作ったアツアツのチャーハンを口に入れた途端、昭和時代にタイムスリップ!
ご飯がパラっとほぐれた瞬間、昔ながらのチャーハンに舌鼓。
一度食べたら、また食べたくなるチャーハンです。



700円(税込)

注文時、このページの提示で
チャーハン 50円引き
(有効期限:平成30年7月31日まで)

投票方法等詳しくは



中田中央商店会 中華たちばな

【住所】中田東3-16-33(中田駅4番出口 徒歩2分)
【営業時間】11時～15時/17時～20時
【休業日】水曜日
【電話】803-6140

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2391 fax 800-2507

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号) fax 800-2506

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

区役所
開庁日

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)
8時45分～17時

第2・4土曜日
9時～12時

※戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部業務を行っています。



泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加

泉区マスコット
キャラクター いっすん

マークの見方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ 申込み 問合せ

泉区子どもアドベンチャー2018

8月3日(金)10時~16時

来て見て体験してみよう!

泉区役所 オープンデー

場所 泉区役所
対象 小中学生

当日参加プログラム

紙食器を作って防災を学ぼう!

新聞紙などの身近な紙でお皿をつくろう。

ぬり絵で選挙を知ろう!

選挙マスコット「イコットJr.」などのぬり絵コーナー



ますます好きになる! 初めて知る泉区のいいところ

知れば自慢したくなる泉区のいいところをパネルや工作などを通して発見。



ヨコハマ3R夢プランを学ぼう!

~目指せ分別マスター!~
分別ゲームに挑戦してごみと資源の分別を楽しく学ぼう。



子どもを交通事故から守ろう!

交通ルールを守ることの大切さを楽しく学ぼう。



発明キッズ集合&クイズに正解して目指せ泉区名人



パラパラマシンやリモコンカーなどを動かして遊ぼう。泉区名所クイズに正解して泉区名人になろう!

マイナンバーカードってなんだろう?

顔認証システムを使ってみよう! あなたの写真とあなた。機械は同じ人だと認識できるかな?



税金の仕組みを知ろう

~税のしくみとつかいみち~
税金についてのアニメ上映など。税金の仕組みや大切さ、使い道について楽しく学ぼう。



手洗い&ごはんの食べ方チェック

正しい手洗いの方法やご飯の食べ方について楽しく学ぼう。



自分の身は自分で守ろう

~楽しく学ぶ防犯~
子どもの防犯対策について楽しく学ぼう。



みんなで体験! 高齢者の暮らし

お年寄りはどうなことに困っているの? お年寄り体験や車いす体験を通じて、身近な福祉に触れてみよう。



赤ちゃんについて知ろう

おなかの中の赤ちゃんの成長を人形を使って説明します。新生児人形で、赤ちゃんのお世話を体験しよう。



仕事大発見!

~自分にぴったりのお仕事は何だろう?~
質問に答えて、あなたにぴったりの仕事を探してみよう。



保険のしくみを知ろう!

~ケガや病気のときの強い味方~
けがや病気で病院にかかるときにお世話になる保険証。保険の仕組みを分かりやすいイラストなどで解説。



家にいるかも! 身近な虫を見てみよう!

家や公園にいる虫を詳しく観察してみよう。よく見かける虫も登場予定。



泉区を守る! 消防士を体験しよう~

放水体験、救助体験を通じて消防士の仕事を学ぼう。



事前申込みプログラム

ぼくも、わたしも、消防隊員

~はしご車搭乗体験~
消防署職員が同伴し、はしご車に2人で搭乗します。(保護者は同伴できません)

場所 泉消防署ガレージ前
対象・定員 小中学生(はしご車のバスケットにつかまって立つことができる人)、抽選50人
※災害発生時は中止。雨天時も中止となる場合あり



土木事務所体験 ~2018泉土木魂~

道路施設、下水道施設、公園施設の説明を行い、泉土木事務所の仕事を紹介します。土木事務所の仕事に関係する原材料等を使った工作を行います。

場所 泉土木事務所
対象・定員 小中学生、抽選20人



【注意事項】

- 天候等の不測の事態によりプログラム内容が変更または中止になることもあります。
- 中止の際は泉区役所ホームページに掲載します。
- 公共交通機関を利用してください。車で来場する場合は近隣の有料駐車場を利用してください。
- 当日の混雑状況により、入場制限を行うこともあります。
- 一時託児はありません。
- 後日、区役所のホームページ、広報よこはま等に当日の様子などを紹介するため、会場内で参加者の写真を撮影しますのであらかじめご了承ください。

泉区子どもアドベンチャー 検索

企画調整係 ☎800-2331 fax 800-2505

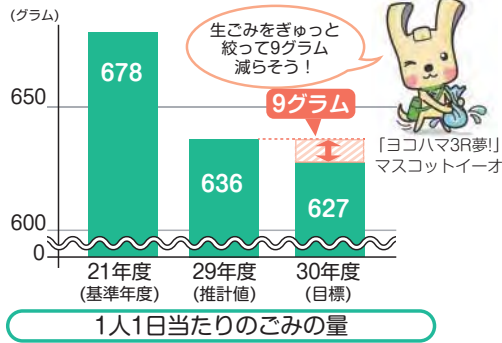
申 各7月20日(消印有効)までに往復はがきで、往信裏面に①参加者氏名・年齢・学年、②連絡先(保護者など)の住所・氏名・電話番号を書いて、「はしご車搭乗体験」は泉消防署庶務係(〒245-0024和泉中央北5-1-1)、「土木事務所体験」は泉土木事務所管理係(〒245-0024和泉中央北5-1-2)へ(返信表面には返信先の住所・氏名を記載)

※はしご車搭乗体験ははがき1枚につき小中学生2人まで記載可、複数申込みは無効 ※集合時間などは返信用はがきでお知らせします。

問「はしご車搭乗体験」は泉消防署庶務係 ☎801-0119(内線25)
「土木事務所体験」は泉土木事務所管理係 ☎800-2532

3R夢に暮らそう ～平成30年度泉区の目標～

リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の3R行動を推進し、環境負荷の低減や資源・エネルギーの有効活用と確保を目的とした「ヨコハマ3R夢プラン」を推進するため、泉区ではごみと資源の総排出量を1日1人当たりで換算し、昨年度より9グラム削減した627グラムを今年度の目標としました。



もうひと工夫で、さらに3R夢な暮らしに!

生ごみの水切り

- スプーン1杯分の水切り …約10グラム
- 1回で生ごみ 10パーセントの削減効果



分別のさらなる徹底

- 燃やすごみの中にある資源
- 分別対象の古紙 …約8.9パーセント
 - 分別対象のプラスチック …約5パーセント



食品ロスの削減

- イオミオ
- 「冷蔵庫10・30運動」
毎月10日と30日に冷蔵庫の在庫食材のチェック、余分購入の抑制
 - 家庭の調理の工夫
食材丸ごと使い切り、適正な保存など



剪定枝・草を乾燥させて排出する

- 2日間乾かす*と重量40パーセント減
*袋の口を縛らず、置いておく



「クリーンタウン いずみ推進功労者」表彰

泉区内の美化活動や緑化活動、3R夢推進活動に功績のあった皆さんが表彰されました。

表彰された皆さん 順不同

<清潔で美しい街づくりの部>

小島 博さん、笠原 哲明さん、木村 匡臣さん、渡邊 徹さん、杉山 郁子さん、飯田 好子さん、寺田 泉さん

<緑化の部>

小菅 昇さん、渡井 良則さん、四ツ谷湧水あやめ愛護会、ひなた山第二自治会花の会



問 資源化推進担当 ☎800-2398 fax 800-2507

泉消防署 大規模地震に備えて

からののお知らせ

～初期消火器具～

初期消火器具をご存知ですか?

初期消火器具とは、消火栓を使用して大規模地震時に地域で発生した火災の拡大を防ぐために、地域住民の協力により初期消火活動を行うための器具で、初期消火箱とスタンドパイプ式初期消火器具の2種類があります。どちらも、消火栓にホースを接続し放水するタイプのもので、区内に259基(平成30年5月11日現在)が設置されています。

スタンドパイプ式
初期消火器具



初期消火器具を安全に使用するには訓練が必要になります。



横浜消防マスコットキャラクター「ハマくん」



初期消火箱

泉消防署では、初期消火器具の研修会を実施する他、地域の防災訓練の際に放水訓練等を行うことをお願いしています。詳細は泉消防署予防課予防係まで問い合わせてください。

問 泉消防署予防課予防係 ☎・fax 801-0119

防災の泉 身近な備えシリーズ②

～備えておきたい! 家庭用備蓄品～

食料や飲料水などの他に、断水や停電などを想定して、日ごろの生活で必要になるものや、その代わりになるものを備蓄しておきましょう。



断水で洗濯、食器洗いができないずん。お風呂にも入れないずん……

- 給水所から水を運ぶためのポリタンクや給水リュックサック (大きなポリ袋と普通のリュックサックでも代用できます)
- 身体を拭くためのウェットティッシュ
- お皿に被せて食器洗いを不要にできる食品用ラップ



停電で夜真っ暗になってしまったずん。テレビで災害の情報が見られないずん。

- 懐中電灯やランタン、携帯ラジオ (予備電池を多めに備蓄するほか、ソーラーや手動(手回し式)も効果的)
- 携帯電話用の充電器やバッテリー

ガスの不通に備えた卓上コンロも便利ずん! 子どもや、お年寄り、妊娠している人などの家族構成にあわせた消耗品も多めに必要ずん!



問 危機管理担当 ☎800-2309 fax 800-2505

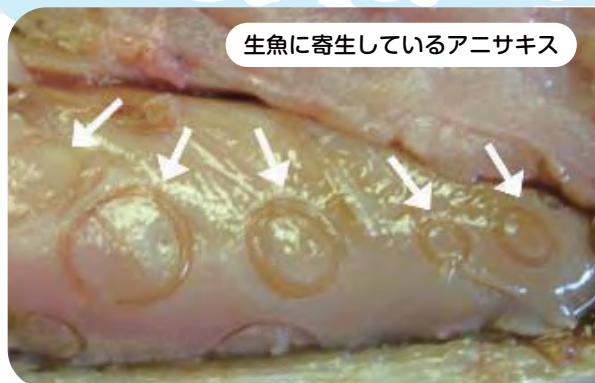
特集1 食中毒を 予防しよう

近ごろ全国的に食中毒が多く発生し、話題に上ることが増えたアニサキス。

また、これからの時期は夏まつり等で調理した食品を多くの人に提供することが増える時期です。

これら2点について、食中毒予防のポイントをいま一度確認しましょう。

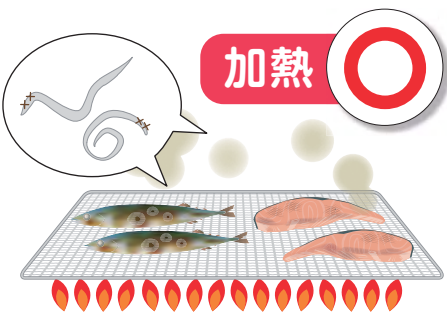
市内でも多く発生しています!



アニサキス 食中毒に注意しよう



アニサキスは寄生虫の一種で、サバ、カツオ、サンマなど幅広い種類の魚やイカなどに寄生することがあります。長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。魚などに寄生しているアニサキスは、内臓だけでなく身の部分にも寄生しており、これらを食べてしまうと、食後数時間で激しい腹痛やアレルギーなどの症状を起こすことがあります。



加熱

70℃以上で死滅するので、十分に火が通ってれば心配はいりません。



冷凍

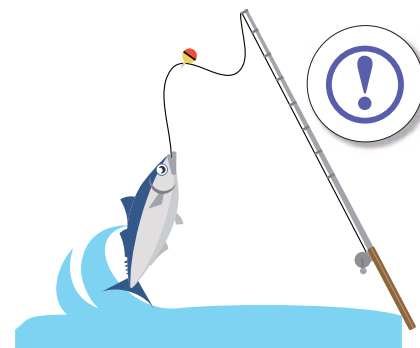
解凍

-20℃で24時間以上冷凍すると死滅するので、冷凍処理は予防に有効です。



除去

生の魚などを調理するときは**明るい場所**で、目で確認して**取り除き**ましょう。
※酢やわさびでは死滅しません。



レジャーなどで釣り上げた魚を生食するときは、特にアニサキスの対策をしっかりと!

おまつり等での食中毒予防のポイント

食品は当日現地加熱調理しましょう。

焼きそば

直射日光を食品に当てないように。

持ち帰らずにその場で食べましょう。

調理前に、下痢や吐き気などの体調不良がないか家族も含めチェックし、該当している人は食品を扱わないようにしましょう。

せっけんで十分に手洗いを。水道がないときは、蛇口つきのポリタンクを準備。

冷凍品、冷蔵品はクーラーボックスに保冷剤を入れてよく冷やしましょう。

特集2

私たち、
泉区食生活等改善推進員(愛称:ヘルスマイト)です!

あなたも一緒に活動しませんか?

食生活等改善推進員会は、「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に、地域の中で食を中心とした健康づくりの普及・啓発を推進しているボランティア団体です。



平成30年度の役員です



今年度は約60人で活動しています! みなさんも仲間になりませんか?



バランスよく食べましょう! 主食・主菜・副菜をそろえてください。

こんな活動をしています!(一例)

- 小学生への食育講座
- 中学生との調理実習
- 妊婦さんと新米ママのためのおやさい講座
- あなたのみそ汁塩分チェック
- 会員同士のお楽しみや地産地消の取組(「フキ狩り」等)
- ウォーキング …など



活動の様子



カンパンを使った簡単レシピを実演中!

ヘルスマイトになるには?

“食生活等改善推進員養成セミナー”

を受講・修了すると活動することができます!

- 日程** (全8回) いずれも午前9時30分から12時
 ①9月27日(木) ②10月11日(木) ③10月25日(木)
 ④11月29日(木) ⑤12月13日(木) ⑥1月31日(木)
 ⑦2月14日(木) ⑧3月7日(木) ※8回出席した方に、修了証をお渡しいたします。
- 内容** 健康づくりと食生活・生活習慣病予防・身体活動・休養・調理・食品衛生・食育・ヘルスマイトの活動についてグループ学習等
- 会場** 泉区役所1階 母子健康相談室
- 対象** 区内在住の方。ヘルスマイトとして地域活動に参加できる人。30人(応募者多数抽選)
- 費用** 1,188円(テキスト代)
- 申込・問合せ** 8月31日までに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記はがきかFAXかメールで健康づくり係「食生活等改善推進員セミナー」へ ☎800-2445 ☎800-2516
 ✉iz-kenko@city.yokohama.jp(件名に食改セミナー申し込みと明記)

横浜市 泉区 ヘルスマイト 検索

食卓にもう1品!

夏のおすすめレシピ



茹で野菜とレーズンのサラダ

- <材料(2人分)>**
 キャベツ……2枚 パセリみじん切り……適量
 にんじん……1/4本 ドレッシング
 しめじ……1/4パック
 ブロccoli……1/4株 A 酢……大さじ1
 レーズン……大さじ2 サラダ油……大さじ1
 玉ねぎ……1/4個 粒マスタード…小さじ2
 塩・コショウ…少々

- <作り方>**
 ①キャベツはざく切り、にんじんは千切りにして、石づきをとったしめじ、ブロッコリーは小房に分け、すべて茹でておく。
 ②レーズンは湯で戻しておく。
 ③玉ねぎは薄くスライスし、軽く塩(分量外)をふった後で水にさらす。
 ④ボールに①・②・③を入れ、Aを合わせたドレッシングで和える。
 ⑤冷蔵庫で冷やし、パセリを飾る。

過去の受講生の声...

- 食生活に取り入れたいことがあり勉強になった。
- 健康についてこれほど考えたことはありません。
- とても楽しい1年間でした。



男性の受講者も歓迎です!

仲間と一緒に楽しく活動しましょう!

活動で紹介したレシピが、家庭でも役立っています!

- たっぷり野菜のゴーヤチャンプルー
- 茄子のチーズ焼き
- カボナータ
- ～夏野菜のトマト煮込み～



そのほかにもたくさんのレシピがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

横浜市 泉区 味わいレシピ 検索

泉区役所からの お知らせ

区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- 当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています



マークの見える方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

イベント

■明るい選挙の
わいわいファミリーフォーラム
映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」
8月19日(日)①10時30分～12時30分
②14時～16時(開場は各回30分前
から)。泉公会堂で。各先着600人
申・問 7月11日～8月15日に電話か、
ホームページの応募フォームで統計
選挙係へ
☎800-2315 fax 800-2505
わいわいファミリーフォーラム 検索

講演・講座

■認知症予防講座～健康脳を目指す、
そろばん学習講座～(全3回)
指先を細かく動かし思考することで、
脳は刺激を受け活性化。そろばんを利用
して認知症予防を
①7月17日・②24日・③31日の火曜
13時～15時。①講師による講話、②③
体験学習。区役所1階母子相談室で。
区内在住の人、先着40人 申 7月11
日9時から電話で高齢者支援担当へ
☎800-2435 fax 800-2513

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)
〈生活習慣相談〉
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談
7月①13日(金)・②26日(木)、③8月
7日(火)、④13時30分～15時30分、
⑤③9時～11時
〈食生活健康相談〉
栄養士による食事相談
7月26日(木)、8月7日(火)9時～11
時、13時30分～15時30分
申・問 電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax 800-2516
■エイズ検査・梅毒検査(予約制)
匿名制、エイズに関する相談も。毎週
月曜9時～9時30分 申・問 前の週の
金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査
75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
問 健康づくり係
☎800-2445 fax 800-2516
■もの忘れ相談(予約制)
認知症など専門医が相談
毎月第4木曜日
申・問 電話で高齢者支援担当へ
☎800-2434 fax 800-2513
■女性福祉相談
配偶者や身近な人からの暴力など
月～金曜(祝日は除く)9時30分～
16時30分 問 子育て支援担当
☎800-2419 fax 800-2513
■女性の健康相談(予約制)
助産師による健康相談
月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時
申・問 電話で子育て支援担当へ
☎800-2447 fax 800-2513

生活の不安や心配は

ありませんか? 仕事のこと、お金のこと困っている…
ひとりで悩まず、まずは相談してください

解決に向けてサポートします



介護をする人にやさしい社会へ



外出先でこのマークを
見かけたらあたたかく
見守ってください

認知症の人の介護は、他の人から見ると介護をしていることがわ
かりにくい。誤解や偏見を受けることがあります。
「介護マーク」は介護をする人が、介護中であることを周囲に理解
してもらうためのマークです。

こんなときに活用してください

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

※障害のある人を介護する人も「介護マーク」を活用してください



区役所(2階209窓口)で
配布しています

問 高齢者支援担当 ☎800-2434 fax 800-2513

医療費助成の医療証を持っている人へ

小児医療証、ひとり親医療証、重度障害者医療証など、医療費助成
のための医療証を持っている人は、加入する健康保険、住所、氏名な
どに変更があった場合、届出が必要です。

届出の際には、医療証、健康保険証及び印鑑(朱肉を使うもの)を持
参してください。

変更の手続きが遅れると、医療費の助成が受けられないことがあ
りますので注意してください。

問 保険係(2階206窓口) ☎800-2425 fax 800-2512

区民ホール イベント情報

★発表会は12時～13時に行われます。
★展示日時について特に記載のないものは
開庁日の開庁時間内に開催しています。
公共交通機関を利用してください(駐車場は有料です)

- ▶ 7月9日(月)12時～13日(金)16時 ……写真展
- ▶ 7月23日(月) ……朗読
- ▶ 7月25日(水)10時～15時 ……熱中症パネル展
- ▶ 7月31日(火) ……合唱発表
- ▶ 8月3日(金)10時～16時 ……泉区役所オープンデー(詳細は6ページに掲載)
- ▶ 8月7日(火) ……軽音楽

子育て情報

区役所 から

■乳幼児の食事相談(予約制)

《食生活健康相談》

7月24日(火)9時~11時。乳幼児の保護者 申 電話で健康づくり係へ

《離乳食教室》

7月24日(火)13時30分~15時。2回食頃の第1子

申 電話か、件名に「7月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの名・月齢・☎を書いてEメールで健康づくり係へ

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

✉ iz-kenko@city.yokohama.jp

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで。詳細は個別通知を確認を
 〈4か月児〉7月11日・25日、8月8日の水曜
 〈1歳6か月児〉7月18日、8月1日の水曜
 〈3歳児〉7月20日、8月3日の金曜

☎ こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

■乳幼児歯科相談(予約制)

7月11日(水)9時15分~9時45分。区役所1階福祉保健センターで
 申・☎ 電話でこども家庭係へ
 ☎ 800-2444 fax 800-2513

■よこほま子ども虐待ホットライン

☎ 児童相談所

☎ 0120-805-240(24時間受付)

市立保育園 から

■和泉保育園で

【赤ちゃんコアラ】

ふれあい遊び、誕生会など。当日直接和泉保育園へ

【びよびよ】

7月19日(木)10時~11時30分

6か月までの子と保護者

【きらきら】

7月26日(木)10時~11時30分

7か月~12か月の子と保護者

【育児講座 あせらずたのしくおむつはずし】

9月13日(木)10時~11時。1歳6か月~未就学児と保護者

申 8月9日から、月~金曜9時30分~15時に電話で和泉保育園へ

☎ 和泉保育園

☎ 803-1483 fax 803-1137

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 fax805-6122

すきっぷ 泉区 検索



■絵本の読み聞かせ

「お話会MAY」による絵本の読み聞かせや絵本選びのアドバイス

7月12日(木)10時30分~11時15分。乳幼児と保護者・妊娠中の人

■マタニティさんのおしゃべり会

ノンカフェインのお茶と歓談、ひろばの赤ちゃんとの触れ合いなど

7月20日(金)10時30分~11時30分。初めての出産を控えた妊娠中の人

夏はプールで涼しく健康的に過ごしませんか

しらゆり公園プール 7月14日(土)~9月2日(日) 期間中無休

中田東1-41(市営地下鉄「中田駅」またはバス停「中田」から徒歩5分)

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
25メートルプール ※1	9時~18時 (水浴は17時50分まで)	100円	小学2年生以上
子ども用プール ※2・3	9時~16時 (水浴は15時50分まで)	60円	幼児~小学1年生

- ※1 小学1年生以下は原則として利用できませんが、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。
- ※2 未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人まで入場・利用ができます。
- ※3 おむつが取れていない幼児は、水浴ができません。幼児専用のビニールプールを利用してください。

駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
 水温・気温が低い場合は休業する場合がありますので、確認してください

☎ しらゆり公園プール指定管理者:丸誠・フクシ・エンタープライズグループ
 ☎ 803-2061(期間中)(期間外は、☎664-1102 fax664-1105へ)

泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎802-2150 fax804-6042

善意銀行

●ブラインドメイトさくらんぼ ●くるまやラーメン横浜泉区店(敬称略)その他3人
 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

泉図書館からこんにちは



泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax801-2256

今月は夏休みにむけて、小学校低学年が楽しめる本を2冊紹介します。親子で一緒に読むのもおすすめです。

『はじめてのキャンプ』 林明子/さく・え 福音館書店



なほちゃんはちっちゃい女の子。大きい子たちのキャンプと一緒にいきたい。次のことを約束します。大きな荷物を持つ。すぐ泣かない。薪を集める。暗くてもこわがらない。なほちゃんは大きい子のように、ちゃんとキャンプできたかな?

『ファーブル先生の昆虫教室 本能のかしこさとおろかさ』



奥本大三郎/文 やましたこうへい/絵 ポプラ社
 フランスの昆虫学者ファーブルは、昆虫を観察するだけでなく、ちょっとした実験をしてさらに詳しく昆虫の生態を記録しました。例えばフンをころがすスカラベのフン玉に針をさして動かなくしてしまいます。困ったスカラベはどうしたでしょうか?

『ファーブル昆虫記』を楽しいイラストと写真で紹介する本です。

◆夏休み連続おはなし会

プレゼントあり
 7月25日~8月22日の毎週水曜
 11時~11時30分

◆夏休み図書館探検隊

カウンターの仕事体験や調べ物クイズ、普段は入れない場所の見学など
 7月26日(木)10時~12時。小学1~3年生、先着12人 申 7月13日9時30分から電話か窓口へ

◆作ろう学ぼうソーラーバッタ 泉図書館de YES工作教室

8月2日(木)10時~12時。小学4~6年生、先着16人 申 7月19日9時30分から電話か窓口へ

◆小学生向けバックヤードツアー

普段は入れない図書館の裏側を案内
 8月9日(木)10時30分~11時30分。小学生先着20人 申 7月24日9時30分から電話か窓口へ

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。
 移動図書館はまかせ号 日時 7月17日(火)、7月31日(火)15時10分~16時
 場所 緑園東公園 泉区あやめ通信 掲載基準 検索
 ☎横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050

区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

掲載については 広報相談係へ ☎800-2335 ☎800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

◆講演会・戸塚宿の成り立ち

7月22日(日)13時30分~。泉図書館で。当日先着40人 ¥500円
 ☎泉区歴史の会石井 ☎814-3331

◆子ども水泳教室

8月1日(水)~5日(日)9時30分~11時30分。中田小学校プールで。
 ※荒天中止。区内在住の小学2~6年生、抽選100人 ¥3,000円
 申 7月15日11時30分~12時に費用とともに中田小学校体育館前へ ☎中田地区スポーツ推進委員連絡協議会 渡部
 ☎090-2442-5847

◆泉区高齢者カラオケ大会

9月12日(水)12時30分~15時。泉公会堂で。区内在住・在勤の60歳以上の人、抽選5人 ¥1,000円

申・☎ 7月1日~15日の月~金曜9時~15時に費用と専用申込書(申込み先で配布)を泉区シニアクラブ連合会へ ☎・fax 801-6008

◆泉区クラス別団体戦 バドミントン大会

8月19日(日)泉スポーツセンターで。クラス別チーム対抗戦。男女別チーム編成(ダブルス3組6~8人、一般、シニア)、先着36チーム
 ¥1チーム男性9,000円、女性7,200円、中学生4,800円 ※集合時間はHPで確認を 申 7月21日~31日にEメールで ☎泉区バドミントン協会 服部
 ☎804-7713
 ✉ izumi_bado@googlegroups.com

泉区バドミントン協会 検索

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで確認できます



マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☏ファクス番号 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☏813-7463

- ◆個人利用のご案内 事前予約不要。
(バドミントン・卓球)
¥16歳以上120円/2時間
(トレーニング室) 9時～20時50分
(最終受付20時)
¥16歳以上300円/3時間
(弓道場) 有段者対象。16歳未満の方
のご利用や、その他の詳細は HP か電話で
問合せを

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☏805-5189

- ◆健康づくり講座
7月27日、8月3日・24日、9月14日・28
日、10月12日の金曜10時～11時30
分。おおむね65歳以上。各回先着20人
申 7月12日9時から電話か窓口へ
- ◆夏休み工作“自分だけの万華鏡を作ろう”
8月2日(木)13時30分～15時30分。
幼児(保護者同伴)～小学3年生。先着
10人 ¥100円 申 7月21日9時か
ら費用を添えて窓口へ
- ◆夏休み工作“焼き絵でオリジナル
コースターを作ろう”
8月9日(木)9時30分～11時30分。
小学生(低学年は保護者同伴)～中学
生先着8人 ¥200円 申 7月21日
9時から費用を添えて窓口へ
- ◆夏休み工作“銅板で表札を作ろう”
8月16日(木)13時～17時。小学5年～
中学生先着6人 ¥600円 申 7月
21日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☏805-0028

- ◆親子でアメリカンクッキング
“デコクッキーとアイスケーキ”
7月22日(日)10時～13時。5歳～小学
生と保護者。先着15組。 ¥500円/組
申 7月11日10時から電話か窓口へ
- ◆心に潤い寄席 落語家 湊家波馬
(みなとやはばー)出演
7月29日(日)13時～14時。先着50人
申 7月15日10時から電話か窓口へ
- ◆夏休み理科工作「電子オルゴール」
7月30日(月)10時～12時。小学生。
先着20人。 ¥300円 申 7月16日
10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☏805-1954

- ◆苦手克服! スポーツチャレンジ
7月26日(木)かけっこ、7月27日(金)
逆上がり、8月2日(木)ボール投げ、8月
3日(金)縄跳び。木曜15時50分～16

時50分、金曜11時～12時。各回先着
小学生25人(1人3種目まで)
¥300円/種目 申 7月11日～20日
までに電話か窓口へ

- ◆おもしろ化学捜査体験教室
指紋採取と血液ルミノール反応検査
8月8日(水)10時～12時。小学生(3
年生以下は保護者同伴)先着12人
¥300円 申 7月13日から電話か窓口へ
- ◆夏休み自由研究体験教室
「ハーバリウムをつくろう」
7月30日(月)10時～12時。小中学生(小
学3年生以下は保護者同伴)先着12人
¥500円 申 7月12日から電話か窓口へ

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☏813-3986

- ◆おもしろ科学教室「てんとう虫ロボット
を使ってプログラミングを学ぼう!」
7月28日(土)10時30分～12時。小学
生32人 ¥100円 申 7月14日10
時～10時15分に費用とともに窓口へ
- ◆クラシックコンサートと音楽アラカルト
7月29日(日)14時～15時15分。70人
¥大人1,000円、中学生300円 申 7
月11日から窓口へ
- ◆フォトアートBOX作り
8月6日(月)10時～11時。小学生20人
¥200円 申 7月21日10時～10時
15分に費用とともに窓口へ
- ◆東工大サイエンス工作教室
〈光るぶんぶんごま〉
8月19日(日)11時～12時30分。小学
1年～3年生抽選30人 ¥150円
〈クランクメリーゴーランド〉
8月19日(日)13時30分～15時。小学3年
～6年生抽選30人 ¥50円 申 7月29
日10時～10時15分に費用とともに窓口へ
- ◆夏休み子どもパン教室
「カメパン・オバケパンをつくろう」
8月21日(火)10時～13時。小学3年
～中学生18人 ¥500円(材料費含
む) 申 7月31日(火)10時～10時15
分に費用とともに窓口へ

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☏392-5548

- ◆夏休みコミハで遊ぼう!「ミニ縁日」と模擬店
7月26日(木)11時～13時。小学生、幼
児(保護者同伴)先着150人 申 7月
14日10時から窓口へ
- ◆男ヨガ入門(全7回)
7月28日・8月25日・9月8日・22日・10
月13日・27日・11月10日の土曜15時～
16時。抽選25人(男性)。 ¥2,100円
申 7月14日14時～14時15分に窓口へ
- ◆電子工作教室「すいすい走る! 水陸
両用車を作って遊ぼう!」
8月4日(土)10時～12時。小学生。20
人 ¥1,000円 申 7月21日10時～
10時15分に窓口へ。多数抽選

ロビー展(折紙作品)

7月18日(水)～8月18日(土)

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☏802-4960

- ◆親子で楽しむ初心者フラダンス(全4回)
8月3日・10日・17日・24日の金曜10時
30分～11時30分。母親と4歳～小学生
女子。先着6組12人 ¥1,000円(親子
1組で) 申 7月11日から電話か窓口へ

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎・☏814-4050

- ◆おもしろ科学実験室
7月27日(金)10時～12時。小学生先着40人
申 7月18日9時30分から電話か窓口へ

みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987
☎・☏805-3339

- ◆夏休み工作「ペットボトルと紙コップを
使った刀剣、万華鏡、ヨーヨー」
7月28日(土)10時～12時。小学生先着
45人。 申 7月11日10時～電話か窓口へ
- ◆夏の影絵劇場「狸の恩返し」
出演:影絵グループ「花いちもんめ」
7月29日(日)10時30分～11時30分。
小学生先着40人。 申 7月15日10時
～電話か窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1
☎805-1700 ☏805-1798

- ◆男性のためのアクティブライフ講座
流しそうめんや天ぷら作りの体験実食。
7月20日(金)9時30分～15時。区内在
住・在勤の50歳以上の男性、抽選15人
¥1,000円 申 7月15日までに行、〒、
名、☎、☏を書いてEメール(izumichuo-
hp@hama-wel.or.jp)、FAX、電話か窓口へ
- ◆座式太極拳男性教室
椅子に座ったままでできる太極拳教室
7月20日～翌年3月15日の第1・3金曜
(※8月17日除く)13時30分～15時。
おおむね60歳以上の男性 ¥各200
円 申 電話か直接窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☏805-4100

- ◆ふぉんて狂言会
11月24日(土)15～17時。 ¥区民
2,700円 申 7月28日から電話か費
用を添えて窓口へ
- ◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?
①8月2日(木)②30日(木)③31日(金)
①②10時～21時、③9時～21時 ¥1
枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時
間) 申 7月15日までに専用申込書(窓
口またはHPから入手可)をFAXか窓口へ

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1
☎・☏803-2270

- ◆貝殻フォトフレームを作ろう
7月28日(土)10時～12時。幼児(保
護者同伴)～小学生。当日先着30人
(受付9時50分から)

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎・☏804-5133

- ◆水辺で遊ぼう生き物観察会
8月5日(日)境川遊水地公園情報センター
に9時30分集合。5歳以上(小学3年生以
下は要保護者同伴)。先着15組。濡れてよ
い服装で、着替え、水中スニーカー等持参
のこと。 申 7月21日9時から電話にて

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☏813-0862

- ※各60歳以上対象
- ◆ノルディックウォーキング
7月18日(水)13時～15時。抽選30人
¥100円 申 7月1日～16日に電話か窓口へ
- ◆日曜日は楽しく筋力アップ!
7月22日(筋力脳力アップ体操)、8月
5日(ヒップホップ)、12日(コアコン
ディショニング)の日曜14時15分～
15時30分。各先着20人 ¥100円
申 各当日12時までに電話か窓口へ
- ◆歌声ひろば
7月30日(月)13時～15時。当日先着80人
- ◆映画鑑賞会「幸せの黄色いハンカチ」
1977年松竹。7月31日(火)13時～
15時。当日先着80人

その他

- ◆こども自然公園青少年野外活動センター
(自然を写そう!デジカメテクニックD)
9月1日(土)9時30分～12時。小学5
年生以上、抽選10人 ¥1,000円
申 7月20日～8月3日
(おひさまクラブⅡ)(全7回)
9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・
17日の水曜14時～16時。各4歳以上の未
就学児と保護者。抽選25組 ¥各1組
7,000円(追加大人4,000円、子ども3,000
円、3歳以下300円) 申 7月23日～8月6日
(アウトドアクラブⅡ)(全6回)
9月8日・22日、10月13日・27日、11
月10日・24日の土曜10時～12時。小
学生と保護者。抽選12組 ¥1人
4,000円 申 7月23日～8月6日
(ヨガ&ボディチューンⅡ)(全14回)
9月11日・18日・25日、10月2日・9日・23日・30
日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11
日・18日の火曜10時～11時30分。16歳以上、抽
選30人 ¥7,700円 申 7月23日～8月6日
各詳細、申込方法は電話かHPで確認を
問 こども自然公園青少年野外活動セン
ター ☎811-8444 ☏812-5778

