

いすみ 9

2018 (平成30)年 月号

泉区のいま

●人口 152,601人
●世帯数 61,817世帯
2018(平成30)年
8月1日現在

特集 災害時に備えた日ごろからの
要援護者支援をお願いします…… 8-9
トピックス…… 5
泉区役所掲示板…… 6-7
泉区役所からのお知らせ ほか…… 10-11
施設からのお知らせ…… 12
5~12ページは泉区版です

トピックス

泉区の秋の風物詩

区民手作りの本格的な歌舞伎 「横浜いずみ歌舞伎」

日時 10月20日(土)、21日(日)
13時開演(12時30分開場)

会場 泉公会堂
演目 「番町皿屋敷」、「宗論」、「妹背山婦女庭訓四段目 道行恋芋環」
※「宗論」については、出演者の都合により上演しない場合もあります。

チケット 1,300円 9月11日(火)から区役所1階売店、泉公会堂、区内各地区センターにて販売

ぜひ、観劇にきてほしいぞん!



横浜いずみ歌舞伎 公開ワークショップ

日時 10月1日(月)12時~13時
会場 区役所1階区民ホール

プロの衣裳プランナー、竹内将さんによる解説で、今年の演目の衣裳について学びます。



横浜いずみ歌舞伎 衣裳・小道具展

日時 10月1日(月)~5日(金)
会場 区役所1階区民ホール

今年の公演で実際に使用する小道具や、着用する衣裳を展示します。



問 区民事業担当 ☎800-2395 fax800-2507

スポーツの秋、
家族やお友達と一緒に
スポーツセンターへ
Let's go!

横浜元気!スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018 泉区民スポーツフェスティバル2018

各コーナーやイベントは全て無料です(一部ブースを除く)。
日頃体験できない種目や、気になっていたスポーツはありませんか。この機会に、いろいろなスポーツにチャレンジし、スタンプを集めて景品をゲット!

10月21日(日)9時~17時

- ★9時30分から開会式を行います。
- ★トレーニング室は終日無料でご利用できます。(3時間制)
- ★卓球、バドミントン個人開放(15時~)

●スポーツ体験コーナー(10時~15時)

体育室

午前:少年野球・野球、卓球、バドミントン、テニス、剣道
午後:サッカー、陸上、バスケットボール、さわやかスポーツ(newスポーツ)

多目的広場(屋外)

ターゲット・バードゴルフ、ソフトボール

弓道場

弓道(午前)

健康ウォーキング

午前9時泉公会堂集合・出発
~泉スポーツセンター着

健康広場

ゴルフ、ゲートボール



●特別コーナー(当日受付・参加無料)

ズンバゴールド	9時~9時45分	ズンバをはじめてチャレンジする方向けのプログラムです。
ビギナーエアロビクス	12時30分~13時30分	シンプルなステップで良い汗をかきましょう。
ステップエアロビクス	13時45分~14時45分	ステップ台を使用して消費カロリーを高めま。
体験! テコンドー	15時15分~16時45分	なかなか体験できないオリンピック種目にチャレンジしてみませんか。
スポーツクライミング	10時~14時	スポーツクライミングの中の「ボルダリング」を体験してみませんか。
体組成測定会(In body)	トレーニング室内にて開催	自分のカラダを見つめなおす、きっかけづくりになると思います。
昔遊びコーナー	12時30分~14時30分	ベーゴマ、メンコなど昔遊びを体験してみよう。

●展示、即売会コーナー

■リサイクルブース

まだまだ使えるスポーツグッズを集めました。掘り出し物が見つかるかもしれませんよ。

■展示即売会ブース

障害者施設の皆さんが作製した製品の展示・即売を開催します。

- ※室内履きを持参し、動きやすい服装で参加してください。
- ※駐車場(有料)の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- ※お車で越す場合は、西が岡小学校校庭・近隣有料駐車場をご利用ください。
- ※当日は隣接している泉寿荘で「せんじゅまつり」を開催しています。模擬店(有料)も出店しますので、是非、併せてお越しください!
- ※詳しくは泉スポーツセンターのホームページをご覧ください。 [泉スポーツセンター](#)



〔主催〕横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
〔主管〕泉区体育協会・泉スポーツセンター
〔協力〕泉区スポーツ推進委員連絡協議会・泉区さわやかスポーツ普及委員会

問 泉スポーツセンター ☎813-7461 fax 813-7463

泉区役所

☎800-2323 (代表番号) ☎800-2506

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

区役所
開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く)
8時45分~17時

第2・4土曜日
9時~12時

※戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部業務を行っています。



泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加

泉区マスコット
キャラクター いっすん

マークの見た方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

9月20日～26日は動物愛護週間

動物は愛情と責任をもって終生飼いましょう

「動物の愛護及び管理に関する法律」により動物への愛護精神と適正な飼い方について理解と関心を深めてもらうための期間が設けられています。この機会に、身近にいる動物やペットとのふれあい方について考えてみませんか？

そのペット、本当に最後まで飼えますか？

動物を飼育するのは、心の癒しにもなりますが、費用も手間もかかるものです。十分にお世話できるか、よく検討してから飼育しましょう。

飼う前に
考えてみよう。

- ペットの生態を知っていますか？
- 毎日お世話できますか？
- 家族も賛成していますか？
- ペットの寿命まで飼育できますか？
- 生活環境やライフスタイルに無理がありませんか？
- 病気になった時に治療を受けさせることができますか？



ペットの命を守るために 平常時から災害に備えましょう

- 逃走防止対策
- 飼い主の明示
- しつけと健康管理
- 避難用品や備蓄品の準備
- 預け先の確保

災害への備えについてまとめた「ペットと飼い主さんの安心手帳」を生活衛生係で配布中

非常用備蓄品
リストも
のっています



どうぶつ絵画展

同時開催
ペットの防災展示など

泉区内保育園の園児が思い思いに描いたかわいい動物の絵を展示します。

- 日時** 9月20日(木)～9月26日(水)
※祝休日をのぞく
※22日(土)は9時～12時
※26日(水)は15時30分まで
- 会場** 区役所1階区民ホール



犬の飼い主さん必聴

高齢犬との暮らし方講座

高齢犬のお世話の仕方や食べ物の選び方、日々の心構えなどをお伝えします(犬の参加不可)

- 日時** 9月21日(金) 14時～15時30分
- 会場** 区役所4階4ABC会議室
- 定員** 100人
- 講師** ぬのかわ犬猫病院
シニア教室講師 三橋有紗さん
- 申込み** 電話か、名、〒、☎、参加人数を書いてFAXか生活衛生係へ



☎生活衛生係(3階314窓口) ☎800-2452 fax800-2516

平成30年度 泉区人財バンク登録講師 企画講座

登録講師が企画する楽しい講座を泉区役所の中で体験できます！この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか？

タイトル	日時(①10時～12時②13時～15時③15時～17時)	定員・対象(記載がある場合のみ)	費用	持ち物
リコーダーとアンサンブルを楽しもう!	10月17日、11月28日の水曜②	10人、音符が読める人	100円	リコーダー、ハーモニカ、オカリナなど
基礎から学ぶ実践英会話	10月19日、11月9日の金曜①	8人、成人・初心者	各回500円	筆記用具、英和辞書、またはスマートフォン
歴史ドラマを楽しむには	10月22日、11月19日の月曜③	8人	無料	なし
カリグラフィーで楽しむクリスマス	10月22日・29日の月曜①	8人、成人・初心者	1,500円	鉛筆、消しゴム、スティックのり、ティッシュ
書道・書き方の基本を学ぼう	10月24日、11月14日の水曜①	8人、成人・初心者	200円	なし
ポーセラーツで素敵な食器づくり	10月26日、11月16日の金曜①	20人、はさみ、カッターを使用できる人	各回1,000円	はさみ
パソコンで年賀状をつくろう!	10月30日、11月6日の火曜①	8人、文字入力ができる人	1,000円	パソコン(台数限定で貸出可)
アーティシャルフラワーを体験しよう!	10月31日、11月7日の水曜①	15人、成人・初心者	各回1,000円	はさみ(2回目のみ)
謡ってみよう!初めての謡曲(観世流)	11月2日・9日の金曜②	10人、興味のある人	200円	メモ(録音したい人はレコーダー等)
原語で歌うはじめてのボサノバ	11月5日・12日の月曜②	15人、初心者	100円	筆記用具
私にもできる、バルーンアート!	11月10日・24日の土曜①	20人、10歳以上	各回500円	はさみ、油性マジック、ある人はバルーン用ポンプ
折り紙遊び(プレゼントに使える箱に挑戦)	11月20日・27日の火曜①	8人	各回200円	なし
相続・遺言・成年後見制度、備えておくべきことは?	11月24日(土)①11月27日(火)②	8人、成人	500円	筆記用具

会場 泉区役所 **申込み** 9月13日8時45分から、希望講座、名、☎、年代を書いてFAXか、電話か、窓口へ(先着順)

☎いずみ区民活動支援センター(1階104窓口) ☎800-2393 fax800-2518

いずみ区民活動支援センター

泉消防署 地域の安全・安心を支えている消防団

からのお知らせ

消防団とは、本来の仕事や学業、家事などをしながら、火災や大規模災害発生時に消防職員と連携して、消火や救助活動などを行っています。また平常時には防災訓練や応急手当などの指導を行うなど、地域の安全・安心を守っています。

消火・救助など
災害対応の
ほかに
こんな活動も



▲大規模災害対応
総合訓練に参加



▲防災についてのPR活動も
泉区民ふれあいまつりで
J(自助)K(共助)G(減災)体操

消防団員大募集中



泉消防団では、一緒に泉区を守る消防団員を募集中です。消防団員の要件は、泉区に在住、在勤、在学の18歳以上の人で、男女を問わず入団できます。

- ・どうすれば消防団に入れるの？
- ・災害対応って何をやるの？
- ・訓練ってどれくらいするの？
- ・女性はどんな活動をしているの？

ぜひ、泉消防署消防団係まで問い合わせてください！
泉消防団では、熱いあなたを待っています！

☎ 泉消防署庶務課消防団係 ☎・fax 801-0119
✉ sy-izumishobodan@city.yokohama.jp

地域のちから

子どもから高齢者までみんなで盛り上がるペタンク大会！

上飯田団地連合自治会 文化体育部部长 佐藤 正樹さん

上飯田団地連合自治会では、連合自治会の行事として年に2回ペタンク大会を実施しています。

ペタンクは目標球(ビュット)に向けて金属製のボールを投げ合い、相手のボールより近づけることで得点を競い合う、カーリングに似たフランス生まれのスポーツです。(屋内専用の器具があり雨の日は体育館など屋内で競技可能)

約50年前、同連合自治会が発足した当時は、各自治会にバレーボールやソフトボールなどのスポーツチームがあり、チームごとに対戦するなどスポーツが盛んでしたが、昨今は団地の成熟化・高齢化に伴いスポーツ人口も減少。

そのような中、市推進のヨコハマさわやかスポーツを取り入れ、幅広い年齢層が参加できるスポーツを目指し、いろいろな取組をしてきました。その



子どもたち参加のチームが3位に入賞する大健闘！

中でペタンクは、年齢や男女に関係なく対等に挑戦できるスポーツとして地域に定着しました。ペタンク大会を開催するようになり、今年で10年目となりました。

今年は6月に開催され、200人以上の人たちが参加、午前中は予選、午後から決勝リーグの熱い戦いが繰り広げられました。皆さんもぜひ一度ペタンクをしてみませんか？

☎ 地域力推進担当 ☎ 800-2333 fax 800-2505

“秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)” がはじまります！

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。季節は夏から秋へと移り、これから日没も徐々に早くなっていきます。

暗くなり始めたら、事故防止のため自転車・自動車などは、早めにライトを点灯させましょう！また、歩行者は、明るい色の服を着たり、反射材をつけるなどして、自分の存在を自動車などにアピールしましょう！

“二輪車競技会”開催のお知らせ

二輪車運転者の安全運転技能と交通マナーの向上を図り、交通事故を防止するため競技会を開催します。スラローム(蛇行走行)や一本橋走行等を行う特設コースにおいて、どのようにすれば安全運転できるかを競う大会です。あわせて白バイ隊員による講習も行います。

原動機付自転車や自動二輪車の運転技術向上をお考えの皆さん、ぜひこの機会を活用してください！

日時 10月27日(土)13時～15時 ※雨天時は中止

会場 戸塚自動車学校(新橋町2138)

主催 泉青少年交通安全連絡協議会・泉警察署

申込み・問合せ 10月19日までに泉警察署交通課交通総務係へ

☎・fax 805-0110



競技会の様子

☎ 地域活動支援担当 ☎ 800-2397 fax 800-2507

子育てコラム

赤ちゃんへの言葉かけについて

赤ちゃんはいろいろなことを知りたいと思っています。赤ちゃんを見て、こういう気持ちかなと浮かんだことを言葉にして伝えてあげてください。まわりにいる人から伝えられた言葉で初めて自分の心の中にあること、自分を取り巻く世界のことを赤ちゃんは知ることができます。赤ちゃんがいろいろなことを知っていくこと＝成長に一役かっているのが“言葉かけ”といわれています。

例えば

外で



お風呂で



- ① 赤ちゃんが見ているものを言葉で伝えてあげましょう。
- ② 赤ちゃんの気持ちを言葉に出して伝えてあげましょう。

☎ 子育て支援担当 ☎ 800-2447 fax 800-2513

特集 災害時に備えた日ごろからの要援護者支援をお願いします

大地震などの災害が発生した際に、自力で避難することが困難な方々があります。発災時には、日頃からの地域の関係づくりが大きな防災力になって、いざというときの助け合いにつながります。災害発生時の安否確認や避難支援などの活動のため、平常時から要援護者支援についてご協力をお願いします。

今月号はこのページの他にも防災の記事が掲載されているので、併せて読んでほしいです！
1～3面…地震火災の危険性、地震への事前の備え、家具転倒防止対策、ブロック塀の相談 など
6面…ペットの命を守るために 平常時から災害に備えましょう



～災害時要援護者とは？～

地震・風水害などの災害発生時に

○必要な情報を把握し、状況を判断することへの支援が必要な方

○安全な場所に避難するなどの一連の行動を取ることに必要な方

を災害時要援護者といいます。

主に次のような方が災害時要援護者になる可能性があります。

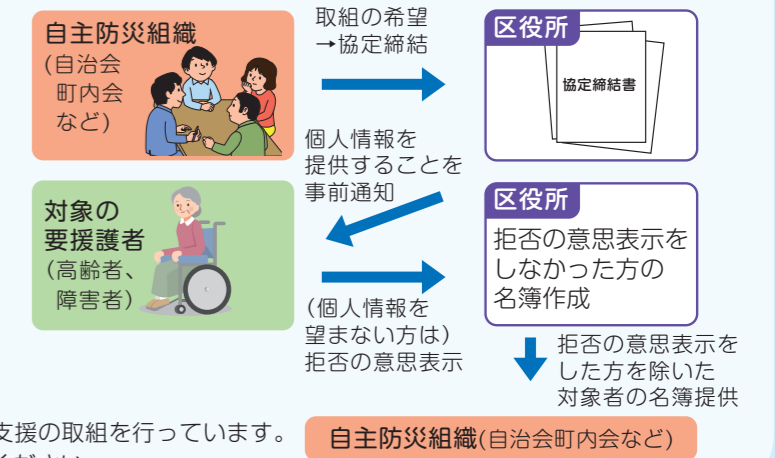


横浜市・泉区役所の取組

災害時要援護者支援の取組を進めるためには、まずは地域にお住まいの要援護者を把握することが大切です。横浜市では、自治会・町内会等での災害時要援護者支援の取組を更に進めていくため、横浜市が保有する要援護者の個人情報で、本人からの拒否の意思表示がない限り、協定を結んだ自治会・町内会等に提供することができる「情報共有方式」による要援護者の把握方法を導入しています。

※「情報共有方式」に限らず、泉区内の多くの自治会・町内会で要援護者の把握や支援の取組を行っています。ご自身の地域での取組については、自治会・町内会の役員の方などに確認してください。

「情報共有方式」取組の流れ



災害時要援護者を支援する活動の具体例

平常時

●日ごろから関係を作っておく **共助**

- ・訪ねてみる(顔合わせ)
- ・見守り活動を行う など

日ごろから顔見知りになり、いざという時にどのような助けが必要かを知る、また要援護者の方にも知ってもらうことで、円滑に助け合いを行うことが出来ます。

●要援護者の支援の方法を決めておく **共助**

- ・支援者を決めておく
- ・避難方法などの支援計画を決めておく

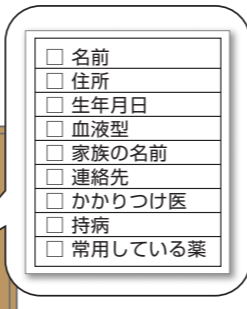
自治会町内会などで支援者を決めておき、可能な範囲で助け合いを行うことで、要援護者の速やかな避難につながります。

●訓練に参加する・訓練を行う **自助 共助**

地域の防災訓練に参加すると、ご近所の方との関係づくりにもなるのでぜひ参加しましょう。更に進んだ取組として、要援護者の方を想定した避難訓練などができると、課題や有効な取組が判ります。

●緊急時に必要な情報を備える **自助**

緊急連絡先やかかりつけ医、持病など、緊急時に必要になる情報を要援護者の方があらかじめ用意しておくことで、助けに来た方が役立てることができます。



発災時

●安否確認



近隣の方や、自治会町内会の班などで協力すると素早く確認ができます。

●救出・救護 ～ 避難所への誘導



要援護者の状況や特性はそれぞれ異なるので、救出・救護の方法や避難場所、移動手段などを事前に確認したり、支援者で検討すると効果的です。

※避難所・避難生活について

「地域防災拠点」(自宅で生活できない場合の避難生活の場所となる小中学校など)では、体育館などでの避難生活に支障がある方には要援護者向けのスペースを確保することとなっています。それでも避難生活が難しいと判断された方は、区役所から協定を締結している社会福祉施設などに「福祉避難所」を開設するよう要請し、受け入れていきます。

～よくあるご質問～

Q 必要なことだと思うが、要援護者だけを優先することはできない。また、必ず支援できるとは約束できない。

A 災害はいつ起こるかかわからず、支援者自身も被災することがあります。支援者や隣近所の方には、日ごろからの見守りなどできる範囲内で支援をお願いするものです。自治会・町内会などで取組を進める際にも、地域の実情に合った形で要援護者の把握や支援に取り組んでいただければと思います。

Q 取組を始めたいが、どのようなことから始めればいいのかわからない。

A まずは日頃からの挨拶など、関係づくりをしてみてください。「向こう三軒両隣」といったご近所同士の助け合いが災害時の要援護者支援には重要です。また支援を希望される方は、ご近所との関係づくりの他、いざという時に必要な自身の情報(かかりつけ医や常用している薬など)を、助けに来た方に知ってもらえるよう準備をしておくといでしょう。



区内の避難場所などの情報は、泉区生活・防災マップでご確認いただけます。



●総務課(3階305窓口)で配布しています。

◆乳幼児のための災害時の備えはできていますか？～「災害時の備え」リーフレットを配布しています～



災害時には乳幼児のための備えが必要です。大人は我慢できても、乳児や小さな子どもはどうにもならないこともあります。また、子どもを連れて地域防災拠点などの避難場所に避難する場合には、避難後の生活を想定して持ち出す物を準備しておくことが大切です。泉区では、小さな子どものいる家庭向けに「災害時の備え」のリーフレットを配布していますので、ぜひ活用ください。

乳幼児健診、こども家庭支援課(2階211窓口)で配布しています。

子育て支援担当 ☎800-2447 ☎800-2513

泉区役所からの お知らせ

区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 区庁舎の駐車場は**有料**です
- 当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

マスの見方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ 申込み 問合せ

イベント

■介護フェア

区内の16の高齢者施設の紹介、利用相談、施設見学、施設への就職相談など
10月10日(水)10時～15時30分。区役所1階区民ホールで。
施設見学は①10時15分～12時、②10時30分～12時15分、③13時～14時45分、④13時15分～15時。
各回15分前に区民ホールで受付後バスでコース別に見学し区役所帰着(バスの乗車定員に達した場合はお断りする場合があります) 介護保険担当
☎800-2436 fax800-2513

講演・講座

■平成30年度食品衛生責任者指定講習会

9月26日(水)、10月5日(金)各14時～15時30分。区役所1階1A会議室で。食品衛生責任者本人が受講。各先着37人。食品衛生責任者証、筆記用具持参
申・問9月11日から電話か生活衛生係(区役所3階314窓口)へ
☎800-2451 fax800-2516

■膝・腰痛予防教室(全4回)

膝と腰を守るための講義と運動
9月26日、10月10日・24日、11月7日の水曜。13時～14時30分。介護老人

保健施設やよい台仁(弥生台55-55)で。区内在住の人、先着30人 申9月11日9時から電話で高齢者支援担当へ
☎800-2435 fax800-2513

■農作業体験講座(落花生の収穫体験)

9月29日(土)10時～12時。※雨天時は9月30日(日)に順延。和泉町の畑(相鉄いずみ野線いずみ中央駅から徒歩約15分)で。先着30人 ¥300円 申・問9月11日9時から電話かFAXで企画調整係へ
☎800-2331 fax800-2505

■相手の心を10秒でつかむ!

笑いのスキルに学ぶコミュニケーション術
笑わせようとする前に、笑える“雰囲気作り”できていますか?

10月23日(火)10時～12時。区役所4階4D会議室で。団体活動に興味がある人、自治会町内会、サークルなどで既に活動している人、抽選30人

▶講師:笑伝塾講師 阿世保智之さん
申・問10月12日17時までに、電話か、ホームページの応募フォームか、名、☎、年代、あれば所属団体名を書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ※受講できない場合のみ10月16日までに連絡
☎800-2393 fax800-2518

✉iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

いずみ区民活動支援センター 検索

健康・相談

■生活習慣改善相談(予約制)

〈食生活健康相談〉
栄養士による食事相談
9月25日(火)9時～11時、13時30分～15時30分

〈生活習慣相談〉

保健師による健康相談、禁煙相談
9月25日(火)9時～11時
申・問電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax800-2516

■肺がん検診(エックス線撮影)

10月18日(木)9時～10時20分。区役所1階福祉保健センターで。40歳以上の人先着50人(年度に1回) ¥680円
申・問9月26日～10月16日に電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax800-2516

■エイズ検査・梅毒検査(予約制)

匿名制、エイズに関する相談も。毎週月曜9時～9時30分 申・問前の週の

金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 fax800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
問健康づくり係
☎800-2445 fax800-2516

■もの忘れ相談(予約制)

認知症など専門医が相談
毎月第4木曜日
申・問電話で高齢者支援担当へ
☎800-2434 fax800-2513

■女性福祉相談

配偶者や身近な人からの暴力など
月～金曜(祝休日は除く)9時30分～16時30分 問子育て支援担当
☎800-2419 fax800-2513

■女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談
月～金曜(祝休日は除く)8時45分～17時
申・問電話で子育て支援担当へ
☎800-2447 fax800-2513

結核 について知ろう

9月24日～9月30日は
結核予防週間

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症がおこる病気です。結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことでうつります。

次のような症状が長引くときは結核かもしれません。
必ず受診しましょう。



- せきが2週間以上続く
- たんが続く
- 体がだるい
- 微熱が続く

！ 特にお年寄り
は、体のだるさ、
微熱、急激な体重減
少があるときは、注
意しましょう。

早期発見には胸部レントゲン検査が有効です。
症状がなくても年に1度は健康診断を受けましょう。

問健康づくり係 ☎800-2445 fax800-2516

区民 ホール イベント情報

区役所1F

- ★発表会は12時～13時に行われます。
 - ★展示日時について特に記載のないものは開庁日の開庁時間内に開催しています。
- 公共交通機関を利用してください(駐車場は有料です)

- ▶9月11日(火).....クラシックギター
- ▶9月13日(木).....新舞踊
- ▶9月14日(金).....ピアノ
- ▶9月19日(水)～28日(金)15時.....緑のカーテン写真展
- ▶9月20日(木)～26日(水)15時30分...どうぶつ絵画展(詳細は6ページに掲載)
- ▶10月1日(月)～5日(金).....横浜いずみ歌舞伎 衣裳・小道具展(10月1日(月)12時～13時:衣裳ワークショップ*詳細は5ページに掲載)
- ▶10月10日(水)10時～15時30分...介護フェア(詳細はこのページのイベント欄に掲載)

元気の出るまち泉 健康麻雀「新橋ホームふれあい麻雀」の開設と経過

第3期泉区地域福祉保健計画

新橋地区社会福祉協議会 生涯学習支援部副部長 筒井 勝大さん

新橋下自治会の方から、廃業する麻雀荘から自動卓の入手が可能との情報連絡を受け、特別養護老人ホーム横浜市新橋ホームの会議室を利用して、健康麻雀の定期開催を企画しました。頭と指を使って、楽しく触れ合う時間を持つことは介護予防にもつながります。

自動卓4台でゲームを楽しむコースのほかに、堂山団地自治会の方から手積み卓と牌の提供を受け、初心者コースを含めて、平成29年7月3日から活動を開始しました。

初期は新橋上自治会館の「健康麻雀」のメンバーに世話役をお願いし、その後、参加率の高い方にも世話役として、ゲームの開始準備や終了後の片づけと、私の都合が悪い時は代役まで果たしてもらっています。

開催は月曜日と木曜日の週2回、午前9時～12時、午後は12時50分～15時50分です。地域は新橋町に限定せず、近隣地域や新橋ホームの方も参加しています。参加費は自動卓のメンテナンス費用として10月から1回100円を徴収しました。会員登録者は70人、初心者コースには89歳の女性、ゲームには93歳の女性も参加しています。毎月、上位3人と下位2人および特別賞を100円ショップの商品で表彰しています。参加の励みにもなっているようです。



頭と指を使って、楽しく、健康に

問事業企画担当 ☎800-2433 fax800-2516

子育て情報

区役所から

■乳幼児の食事相談(予約制)

≪食生活健康相談≫
9月11日(火)9時~11時。乳幼児の保護者 申 電話で健康づくり係へ

≪離乳食教室≫
9月11日(火)13時30分~15時。2回食頃の第1子。試食用スプーン、赤ちゃん用エプロン、お手拭き持参 申 電話か、件名に「9月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの 名・月齢・ 番 を書いてEメールで健康づくり係へ 問 健康づくり係 800-2445 fax 800-2516 iz-kenko@city.yokohama.jp

■乳幼児健康診査

各12時30分~13時30分受付。区役所1階福祉保健センターで詳細は個別通知で確認を

≪4か月児≫9月12日・26日、10月10日の水曜

≪1歳6か月児≫9月19日、10月3日の水曜

≪3歳児≫9月21日、10月5日の金曜

問 こども家庭係 800-2444 fax 800-2513

■乳幼児歯科相談(予約制)

9月12日、10月10日の水曜9時15分~9時45分。区役所1階福祉保健センターで 申・問 電話でこども家庭係へ 800-2444 fax 800-2513

■よこはま子ども虐待ホットライン

問 児童相談所 0120-805-240(24時間受付)

市立保育園から

■和泉保育園で

【赤ちゃんコアラ】
ふれあい遊び、誕生会など。未就学児の預け先などの相談に応じる保育・教育コンシェルジュが来園。当日直接和泉保育園へ

＜びよびよ＞
9月20日(木)10時~11時30分。6か月までの子と保護者

＜きらきら＞
9月27日(木)10時~11時30分。7か月~12か月の子と保護者

【コアラひろば】
ミニ運動会を楽しもう
10月16日(火)10時~11時15分。1歳~未就学児と保護者 申 9月25日から、月~金曜9時30分~15時に電話で和泉保育園へ

【すくすく保健講座 感染症について】

11月8日(木)10時~11時。0歳~未就学児と保護者 申 10月9日から、月~金曜9時30分~15時に電話で和泉保育園へ 問 和泉保育園 803-1483 fax 803-1137

■北上飯田保育園で

【交流保育 運動会ごっこ】
10月18日(木)9時45分~11時。2歳~未就学児と保護者、先着10組 申 9月11日~10月17日の9時~16時に電話で北上飯田保育園へ 803-7889 fax 803-7942

泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 fax 805-6122

■保育園の先生とあそぼう
北上飯田保育園の保育士との交流
9月19日(水)10時30分~11時30分。未就学児と保護者、妊娠中の人

■助産師さんのお話
9月28日(金)10時~11時30分。妊娠中の人、乳児を子育て中の人 申 9月11日9時30分から電話か窓口へ

妊娠中から子育て中の家庭の相談窓口 「横浜子育てパートナー」

泉区地域子育て支援拠点「すきっぷ」では専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が、妊娠期から子育て中の「わからないこと」「知りたいこと」などについて相談に応じています。電話での相談や、「すきっぷ」のひろばで子どもを遊ばせながらの気軽な相談、個室での相談もできます。ぜひ利用してください。

相談日時 火曜日から土曜日9時30分~15時30分
(年末年始、祝休日を除く)

横浜子育てパートナー相談・予約専用電話 ☎805-6133

泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎802-2150 fax 804-6042

善意銀行

●神奈川土建一般労働組合横浜戸塚支部(敬称略)その他1人以上の皆様から寄付をいただきました。ありがとうございます。

泉図書館のこんにちは

泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax 801-2256

公共交通機関で来館してください

今月は子ども向けの本を2冊紹介します。

『300年まえから伝わるとびきりおいしいデザート』

エミリー・ジェンキンス/文 ソフィー・ブラッコール/絵
横山和江/訳 あすなろ書房



300年前、泡だて器は小枝をひもで束ねたものでした。シャカシャカ。シャカシャカ。腕が痛くなるほどクリームを泡立てます。ブラックベリーを混ぜたら家の外の氷室で冷やして、夕ご飯の後に食べました。300年前から伝わるブラックベリーフルというデザートの作り方を、道具の進化とともに教えてくれる絵本です。

『わんわん探偵団』

杉山亮/作 廣川沙映子/絵 偕成社



犬の訓練士の「スピッツかわいい」さんは、いつのまにか犬を連れた探偵になってしまいます。いろいろな犬が活躍して、見事に事件は解決！答えを読む前にあなたも謎解きに挑戦してみませんか？門に落書きをした犯人は誰かな？

◆あつめてわくわくおはなし会

スタンプを集めてプレゼントをもらおう！
9月12日(水)15時30分~。3歳以上

◆0・1・2・3歳のおはなし会

9月26日(水)10時45分~。0~3歳児と保護者、先着10組 申 9月19日9時30分から電話か窓口へ

◆テントのなかのおはなし会

図書館の中庭にキャンプ用テントが出現！いつもと違う雰囲気でお楽しみください
10月3日(水)15時30分~。3歳~小学生(保護者同伴可)、先着10組 申 9月20日9時30分から電話か窓口へ

◆相続・遺言講座

行政書士(神奈川県行政書士会戸塚支部)による講座
10月5日(金)14時~15時30分、講座終了後個別相談：15時30分~16時。先着16人(うち個別相談4人) 申 9月14日9時30分から電話か窓口へ

◆土曜おはなし会

10月6日(土)14時~。5歳以上(保護者同伴可)

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。
移動図書館 はまがせ号 日時 9月11日、9月25日、10月9日の火曜15時10分~16時
場所 緑園東公園 問 横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050

区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせください。
掲載については 広報相談係へ ☎800-2335 ☎800-2506 泉区あやめ通信 掲載基準 検索

◆小田原北条氏の史跡を訪ねる

9月16日(日)10時。JR東海道線小田原駅改札口集合。荒天中止。当日先着40人 ¥500円 問 泉区歴史の会 石井 ☎814-3331

◆親と子のコンサート

童謡、唱歌、打楽器の演奏
9月17日(祝・月)10時30分~12時。泉公会堂で。当日先着500人 ¥300円 問 泉区ボランティアネットワーク 船越 ☎090-3092-5409

◆双子ちゃん集まれ(保育あり)

先輩ママの体験談、質疑応答など
9月25日(火)10時~11時30分。区役所1階福祉保健センターで。双子を子育て中の保護者および双子を妊娠している人 問 泉区双子サークルみどふぁど 齋藤 ☎804-3095

◆映画「みんなの学校」上映会

和太鼓演奏も
9月29日(土)13時~16時。保土ヶ谷公会堂で 問 泉区精神障害者家族会「いずみ会」 ☎090-4130-6337

施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで確認できます



マの見る方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ 申込み 問合せ

泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

◆パワーキック教室

9月15日・22日・29日の土曜11時～11時50分。各回16歳以上先着50人。
¥410円 申当日窓口へ
ご利用やその他詳細はHPか窓口へ

◆スポーツ医事相談(整形外科)

スポーツをする上での体の不安や悩みに横浜市スポーツ医会のドクターが相談に対応。10月13日(土)15時～17時(1人20分)。16歳以上、先着6人。
申9月14日9時から

泉スポーツセンター 検索

上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

◆オカリナを体験しよう

9月29日(土)13時～15時。未就学児以上、先着20人。¥300円 申9月11日9時から費用を添えて窓口へ

◆心身ともにリラックス

「3B体操」教室(全3回)
10月3日・17日・31日(水)13時～14時30分。先着10人。¥300円 申9月12日9時から費用を添えて窓口へ

◆木目込み人形教室(全3回)

“来年の干支、亥を作ろう”
10月5日・12日・19日(金)12時15分～15時。先着8人。¥3,800円(ケース希望の方は別途500円) 申9月12日～21日9時から費用を添えて窓口へ

下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

◆アートフラワー“ギフトボックス” 花づくしのひと箱

9月26日(水)10時～11時30分。先着15人 ¥2,000円 申9月12日10時から電話か窓口へ

◆本格派のメキシカン料理

「チキンタコススパイスサルサ・ワカモレ添え、桃のムース」10月5日(金)10時～13時。先着20人 ¥1,000円 申9月21日10時から電話か窓口へ

◆地域ふれあい卓球大会

3人チーム男女混合ダブルス団体戦
11月25日(日)9時～16時。先着72人 ¥500円(学生200円) 申10月10日10時から電話か窓口へ

立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

◆エアロ美ボディトレーニング(全6回)

9月28日～12月14日の各第2・4金曜日、13時30分～14時30分。先着30人 ¥2,000円 申9月12日～23日に電話か窓口へ

◆キッズフェスタ

9月29日(土)①人形すくい9時30分から。先着100人 ¥50円②工作10時～12時。先着70人③ピザ作り10時から3回。各10人④こどもお茶会10時から2回。各6人。⑤天然アロマブレンド10時から。20人 申各時間と詳細は問合せ ¥③④⑤各100円 申9月11日から電話か費用を添えて窓口へ

◆親子でリトミック

10月16日～2月19日の第3火曜。9時30分～10時30分。平成27年6月～28年12月に生まれた子と保護者。抽選35組 ¥200円 申往復ハガキに〒・☎・親子氏名(フリガナ)・生年月日・性別を記載の上、9月26日必着

中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☎813-3986

◆クラシックコンサートと音楽アラカルト

9月23日(日)14時～15時15分。先着50人 ¥大人1,000円・中学生500円 申9月11日10時から電話か窓口へ

◆コーラスの集い

9月30日(日)13時～14時30分

◆ながかわ寄席

10月17日(水)13時～14時30分。先着50人 ¥当日600円(前売り500円) 申9月19日から費用を添えて窓口へ

◆皆が喜ぶ! 簡単男料理

10月27日、11月24日、1月26日、2月23日の土曜10時～13時。男性18人 ¥4,000円 申10月6日10時～10時15分。費用とともに窓口へ

葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1
☎・☎805-0487

◆第22回葛野コミュニティハウス文化祭

<展示発表>9月29日(土)13時～16時・9月30日(日)10時～15時。ケーキ、クッキーの販売あり

新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

◆みんなで楽しむ囲碁・将棋

9月11日・25日、10月2日・9日の火曜15時30分～17時。

◆お話会

9月13日(木)11時～11時30分。幼児(保護者同伴)

◆音読を楽しみましょう

9月14日(金)13時30分～14時20分。先着10人 申当日13時20分から窓口へ

◆ロビー展 墨絵作品

9月14日(金)～10月24日(水)

中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28
☎802-2244 ☎802-4960

◆秋の無料体験・見学会!

スクエアステップ・ヨガ・折り紙・水彩

画・クラフト工芸・英語。日程と各回の募集人数は直接施設へ確認。 申9月11日9時から電話か窓口へ。

西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11
☎・☎814-4050

◆男性のための「イキイキ体幹&筋トレ」

10月1日(月)9時50分～11時10分。抽選20人 ¥200円 申9月15日9時30分～9時45分に費用とともに窓口へ

いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1
☎805-1700 ☎805-1798

◆子育て仲間 ぼんぼこPART II

9月13日～2月14日の第2木曜。10時～11時30分。1歳半～3歳の子とその保護者各回先着35組。 ¥100円 申9月11日から電話か窓口へ

◆おはなし会

9月20日～2月21日の第3木曜11時～11時30分。0～3歳児と保護者先着5組 申9月11日から電話か窓口へ

◆GOGO! 健康教室

栄養講座「食べることは生きる喜び」生活習慣病予防と栄養管理について10月2日・9日の火曜14時～15時30分。先着50人。 申9月15日までに電話か窓口へ

泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☎805-4100

◆ホールでグランドピアノをひいてみませんか?

①10月9日(火)②10日(水)③22日(月)④23日(火)①③10時～21時、②④9時～21時 ¥1枠1,800円(1時間)、2枠3,000円(2時間) 申9月15日までに専用申込書(窓口、HPなどで入手可)をFAXか窓口へ

◆ミュージカル シンデレラ

劇団東少とオーディションを通過した市民によるミュージカル
12月2日(日)15時～17時30分。未就学児入場不可 ¥2,500円 申9月12日から電話か費用を添えて窓口へ

◆フェリス・フラウエンコーア クリスマスコンサート

12月8日(土)①11時～11時40分(親子で楽しめるベビーコンサート)乳幼児と保護者②14時～15時(ウイズ・ミュージックコンサート) ¥①1組500円(乳幼児2人目から1人300円)②泉区民700円 申各9月15日から電話か費用を添えて窓口へ

テアトルフォンテ 検索

老人福祉センター 横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☎813-0862

※各60歳以上対象

◆歌声ひろば

9月24日(月・祝)13時～15時。当日先着80人

◆映画鑑賞会「慕情」1955年

9月27日(木)13時～15時。当日先着80人

◆男の料理教室～味噌作りに挑戦～

10月31日(水)13時～14時30分。抽選12人 ¥2,000円 申9月17日～30日に往復ハガキに〒・☎・名・☎・年齢を記載して送付か普通ハガキを持参し窓口へ

こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1
☎・☎803-2270

◆まどにお絵かき

9月15日(土)11時～12時。幼児(保護者同伴)～小学生

天王森泉館

〒245-0016 和泉町300
☎・☎804-5133

◆古民家ライブ

篠笛&オカリナ・ギターデュオライブ
9月24日(月・祝)15時～16時。(野点14時～ ¥200円)

◆稲刈り体験

10月13日(土)9時30分～12時。5歳以上(小学3年以下は保護者同伴)。
申10月1日から電話で

その他

◆ハローワーク戸塚

<ハローワーク戸塚開庁時間変更のお知らせ>
10月2日(火)より火・木の開庁時間延長が変更。平日の開庁時間は全て8時30分～17時15分。 ☎864-8609 ☎864-7291

◆横浜市水道局

<水道メーター検針と料金整理業務等の委託業者が変更になります>

10月1日から水道メーター検針、引越の開栓閉栓業務、料金整理業務の委託事業者が秋山商事(株)から(株)宅配に変更。新委託事業者の制服は水道局HPにて確認を 申横浜市水道局お客様サービスセンター ☎847-6262 ☎848-4281
横浜市水道局 検針 検索

◆子ども自然公園青少年野外活動センター

<ほのぼのファミリーキャンプ秋>

10月20日(土)13時～10月21日(日)15時。保護者を含む8人以内の家族グループ抽選18組。 ¥中学生以上5,500円、小学生5,000円、4歳～未就学児3,500円、3歳以下500円 申9月11日～25日

<どきどきデイキャンプ>(全3回)
11月11日、1月20日、3月10日各日曜9時30分～15時30分。小学1年～3年抽選48人。 ¥9,000円 申9月21日～10月5日

<おひさまクラブⅢ>(全7回)
11月7日～12月19日の水曜14時～16時。4歳以上未就学児と保護者抽選25組 ¥1組7,000円(追加大人4,000円、子ども3,000円、3歳以下300円) 申9月25日～10月9日

<もしもの体験キャンプ>
11月17日(土)13時～18日(日)14時30分。保護者を含む8人以内の家族グループ抽選18組。 ¥中学生以上5,500円、小学生5,000円、4歳～未就学児3,500円、3歳以下500円 申9月28日～10月12日*各詳細と申込方法はHPで確認を 申子ども自然公園

青少年野外活動センター ☎811-8444 ☎812-5778 ともども自然公園青少年 検索

