



妊娠・出産に伴う手続き



令和5年1月作成

泉区役所

- ◇ 妊娠したとき、出産したときには区役所での手続きが必要です。
- ◇ 来庁の際は、本人確認資料及び印鑑(朱肉使用)を持参してください。
- ◇ 各手続きの詳細については、担当窓口にお問い合わせください。

このような場合の手続き	手続き・届出	手続きに必要なもの	担当窓口
妊娠をした	妊娠届出書の提出 (母子健康手帳をお渡しします)	<input type="checkbox"/> マイナンバー確認書類 ※2 <input type="checkbox"/> 診察券 市外からの転入で既にお持ちの方は 母子健康手帳 ▽母子健康手帳、健診券綴り、子育てガイドブック、マタニティマーク等をお渡しします。	2階 210番 こども家庭 支援課 こども家庭 係 800-2444
妊娠中に 健康診査を受けたい	妊婦健康診査、妊婦歯科健診 健診券綴りの補助券で費用補助が 14回受けられます(委託医療機関で の受診になります) 妊産婦歯科健康相談 区役所で受けられます	委託医療機関は担当窓口におたずねください。 実施日は委託医療機関に確認してください。 ※受診時必要なもの <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 健診券綴り 予約制です。 実施日はお問い合わせください。 ※当日必要なもの <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	
母親・両親教室へ参加したい	母親・両親教室への参加申込 (予約制) 妊婦さんと、赤ちゃんの父親が参加 できます ※上のお子さんをお連れ の方は事前にご相談ください。	実施日はお問い合わせください。 ※当日必要なもの <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> よこはま子育てガイドブックどれどれ	2階 210番 こども家庭 支援課 子育て支援担 当 800-2447
赤ちゃんが生まれた	出生届 (赤ちゃんが生まれた日を含めて14日 以内に、住所地・本籍地・出生地のい ずれかに届出をお願いします。)	<input type="checkbox"/> 出生届(医師または助産師の証明のあるもの) ▽出生届の用紙は、産院や病院から受け取ります。 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	2階 201番 戸籍課戸籍 担当 800-2341
	住民登録 (泉区役所以外に出生届を提出し すぐに住民票の写しが必要な方の み手続きが必要です)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 ▽1ページの出生届出済証明を受けたもの、または 出生届の受理証明書 住民票の写しが必要な方は下記のものが 必要です。 <input type="checkbox"/> 住民票等の写し等の請求書 <input type="checkbox"/> 請求者の本人確認資料(運転免許証等)※1	2階 204番 戸籍課登録 担当 800-2345
	母子訪問・こんにちは赤ちゃん訪問 保健師、助産師や、地域の訪問員 が事前に連絡の上、ご家庭を訪問	<input type="checkbox"/> 出生連絡票 ▽母子健康手帳本冊表紙の次についているはがき を 区役所へ持参するか、切手を貼って郵送。	2階 210番 こども家庭支援課 こども家庭係 800-2444
	認可保育所等の変更手続き(きょう だい児) 既に認可保育所・小規模保育事業・認 定こども園・幼稚園に通われているお子 様が、そのお子様の認定情報 を変更する必要があります。	<input type="checkbox"/> 認定変更申請書 ▽2階210番窓口で直接記入。または、横浜市ホーム ページよりダウンロードし、郵送か直接窓口へ	2階 210番 こども家庭支援課 こども家庭係 800-2413
横浜市国民健康保 険に加入している (横浜市国民健康保 険以外の方は加入し ている保険組合に手 続きを確認してくだ さい)	赤ちゃんの保険証を申請する	<input type="checkbox"/> 国民健康保険証 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳(戸籍課で出生の証明されたもの)	2階 205番 保険年金課 保険係 800-2425
	出産育児一時金の請求	<input type="checkbox"/> 出産の事実が分かる書類、母子健康手帳等 (泉区で出生届を提出した方は必要ありません) <input type="checkbox"/> 国民健康保険証 <input type="checkbox"/> 病院の領収書 <input type="checkbox"/> 世帯主の印鑑(朱肉使用) <input type="checkbox"/> 同意書 <input type="checkbox"/> 世帯主名義の銀行預金通帳	2階 206番 保険年金課 給付担当 800-2427
横浜市国民健康保 険以外に加入してい る	小児医療費助成制度 健康保険に加入しているお子さん が病気や怪我で医療機関を受診し たとき自己負担額のうち保険の対象 になる部分を助成 (1歳以上は所得制限有)	<input type="checkbox"/> お子さんの健康保険証 <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉使用)	
児童手当	児童手当の請求 請求の翌月から支給対象月となり ます(さかのぼっての支給はありま せん。また、所得額により対象外と なる場合があります。)	<input type="checkbox"/> 請求者名義の銀行預金通帳 <input type="checkbox"/> 請求者の健康保険証の写し(共済組合員の方の み) <input type="checkbox"/> マイナンバー確認書類 ※2	2階 210番 こども家庭 支援課 こども家庭係 800-2444

※1 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付)、マイナンバーカードなど。その他については、電話等で必ず確認してください。

※2 マイナンバーカード、運転免許証+通知カード、パスポート+通知カードなど。その他については、確認してください。

☆ 子育てについての情報（小学校入学前）☆

区役所では出産、育児に関する相談をすることができます

・育児、母乳、家族計画、ひとり親家庭の支援について(2階211番) ・乳幼児歯科相談(2階210番)

情報	対象となる方	内容・申込方法	担当窓口
認可保育所、小規模保育事業、認定こども園(保育利用)	子どもを預けたい方 ^{※3}	区役所で受付。申込書は区役所2階210番窓口、各保育所等、行政サービスコーナー、地域ケアプラザ、地域子育てで支援拠点で配布しています。	2階 210番 こども家庭支援課 こども家庭係 800-2413
認定こども園(教育利用)、幼稚園、横浜保育室		保護者から直接施設に申込みしていただきます。	
地域の子育て情報	生後4か月までの乳児のいる全ての家庭	こんにちは赤ちゃん訪問事業。 区役所が依頼した近隣の訪問員がお宅を訪問します。訪問員から日程について、電話連絡いたします。	2階 210番 こども家庭支援課 子育て支援担当 800-2488
園庭開放	就学前の親子	地域の子どもとその保護者が保育園の園庭で遊べます。	2階 210番 こども家庭支援課 こども家庭係 800-2413
市立保育園の保育園プチ体験(給食代有料)		給食や遊びなど保育園での生活を体験できます。	
育児講座		子育てに関する話や役立つ情報を提供します。	
交流保育		地域の子どもとその保護者がクラスに入って遊びます。	
0歳児赤ちゃん教室(概ね月、1回)	第1子の0歳児を持つお母さんとその家族 妊娠中の方	お母さんとその家族の方を対象にした教室です。	2階 210番 こども家庭支援課 子育て支援担当 800-2447
子育て支援者相談(地区センター等)	就学前の親子	子育て支援者が子育ての相談に応じます。	
横浜市産前産後ヘルパー事業	妊娠中または出産後、体調不良等で家事や育児をすることが困難な方	申請書は区役所福祉保健センター及び市内の産婦人科の医療機関で配布しています。	
産婦健康診査	出産後60日以内のお母さん	委託医療機関で実施する検査の費用補助が受けられる券を、母子健康手帳交付時にお渡しします。 委託医療機関は担当窓口、実施日は委託医療機関に確認してください。	2階 210番 こども家庭係 800-2444
新生児聴覚検査	生後60日以内のお子さん	委託医療機関で実施する検査の費用補助が受けられる券を、母子健康手帳交付時にお渡しします。 委託医療機関は担当窓口、実施日は委託医療機関に確認してください。	
乳幼児健康診査	4か月児、1歳6か月児、3歳児	日程は事前に個別通知します。 (住所が変わった方はお問い合わせください。)	3階 313番 福祉保健課 健康づくり係 800-2445
乳幼児歯科相談	乳幼児 ※予約制	歯科医師による健診・相談。歯科衛生士による指導。	
予防接種 ^{※4}	0歳～3歳まで(2階210番)	協力医療機関で使用する予診票をお渡しします。 被接種者の母子健康手帳・健康保険証をお持ちください。	3階 313番 福祉保健課 健康づくり係 800-2445
	4歳～		
離乳食教室(予約が必要です)	7～8か月(2回食)のお子さん(第一子)とその養育者の方 ※保育はありません	離乳食のすすめ方、大人の食事からの取り分け方を調理実演と試食で学びます。 離乳食についてのお話(量、大きさ、形態、すすめ方など)、作り方のポイント実演	3階 313番 福祉保健課 健康づくり係 800-2445
乳幼児食生活相談	乳幼児の養育者の方 ※予約制	偏食・むら食い等、お子さんの食事に関する個別相談	

※3 施設、内容によって対象年齢が違います。24時間型緊急一時保育、休日年末年始保育、一時保育等もありますのでお問い合わせください

※4 対象年齢以外の場合は費用が自己負担となります。詳しくは健康づくり係にお問い合わせください。

☆ 関連連絡先 ☆

◎ 健康保険証など、受診する際に必要なものを、電話で確認してください。

医療機関等	問合せ先 ☎	医療機関等	問合せ先 ☎
横浜市救急医療センター (1: 受診可能な医療機関のご案内) (2: 看護師による救急の電話相談)	TEL #7119(局番なし) 年中無休 または 045-232-7119 FAX045-242-3808(聴覚障害者用)	泉区休日急患診療所 和泉中央北5-1-5	日・祝日・年末年始 10～16時 045-806-0921
かながわ小児救急ダイヤル (看護師による救急の電話相談)	TEL #8000(局番なし) 毎日18～翌8時 または 045-722-8000	南西部夜間急病センター 和泉中央北5-1-5	毎日20～24時 045-806-0921
横浜市夜間急病センター(桜木町)	毎日20～24時 045-212-3535	横浜市 歯科保健医療センター 中区相生町6-107	休日・夜間 045-201-7737

▶ 代表的な機関について掲載しています。必要な手続きは各々違いますので、各窓口にお問い合わせください。