

令和7年度 新子安地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状

【新子安地区】人口：15,999人 高齢化率：14.5%(2024.3時点) 地区別計画スローガン『つながり、支え合う、笑顔のまち 新子安』
大型マンションが多く立ち並び、子育て世代が多く居住する地区。高齢者を対象にした食事会や居場所は、コロナによる休止をきっかけに活動がやや停滞傾向である。

【入江地区】人口：5,223人 高齢化率：20.35%(2024.3時点) 地区別計画スローガン『隣人との絆と連携から笑顔があふれるまち 入江』
交通の便が良く単身者が多く住む地区。防災意識が高く、災害時要援護者支援の仕組みも整っている。「隣人との絆と連携」を言葉にサロンなど住民同士の支え合いが充実している。

【子安通1丁目地区】人口：2,165人 高齢化率：23.8%(2024.3時点) 地区別計画スローガン『歴史が世代をつなぐまち 子安通1丁目』
古くから漁業が行われていた漁師町。今は屋形船や釣り船、アナゴ漁が有名で、レトロな街並みからTVのロケーションや、写真家が風景撮影を目的に訪れている。防災への意識が強く住民同士の繋がりが強い。高齢化が急速に進んでいる。一方、ワンルームマンションも増え単身世帯が急増し、地区の住環境も変化している。担い手不足が課題となっている。

【浦島丘地区】人口：1,501人 高齢化率：22.7%(2024.3時点) 地区別計画スローガン『みんながつながりあって、安心なまち 浦島丘』
高台にあり、坂や階段昇降が必要な所が多い地区。人口・面積とも小規模な地区であるが、防災・減災体制の強化や誰もが見守り、支え合う仕組みづくりの為に、挨拶や声掛けにより繋がりを強化している。買い物に難儀しているという声から、野菜販売（トラックによる巡回販売）・マルエツによる移動販売を開始した。

【神奈川地区】人口：15,437人 高齢化率：17.9%(2024.3時点) 地区別計画スローガン『もっとながる広がる神奈川の「わ」』
17町会あり、区内で一番の町会数となる。宿場があったことから、歴史のある寺や神社が多く、祭りなどの行事を大切にしている。「神奈川地区支え合いチーム」があり、地域の見守り体制が構築されている。交通の便が良く、公共施設も多く、マンション数が多い。

☐ 今後の方向性

将来のまちの姿を地域住民と共有しながら、多世代交流や、ご近所同士の見守り、支え合いを推進していく。
現在活動している地域の中心的存在である団体やボランティアの運営を見守り、支援しながら、誰もが、地域住民どおしや情報につながるよう地域活動の情報を発信していく。
そして、個別のお困りごとについては、地域の身近な相談者として、高齢者、子ども、障害児・者、生活困窮者等の対象を問わず、本人又はその家族等の相談を受けとめるとともに、適切な支援をし、必要な際は関係機関等につなげていく。
昨今、情報を取り入れるのに必需品となってきたICTについて、その活用を推奨していきます。地域の専門学校生や大学生のボランティアと協同で地域住民向けのスマホ講座を引き続き開催し、情報の取りこぼれのないよう支援していく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	1-1 相談・支援 ケアプラザにて多世代交流が図れるイベントを開催し、イベント時に5職種紹介パンフレット等を配架し、ケアプラザ機能の周知をはかる。
☐	☒	1-3 住民主体の地域づくりの推進体制 地域で行われている各種会議に出席し、地域住民や民生委員等が抱える問題を把握するとともに、住民と情報を共有し協力しながら支援していく。
☐	☒	1-4 社会資源の開拓・開発・支援 地域で行なわれている集いの場等の現状把握に努め、参加者・担い手不足・世代交代などの課題共有に努める。
☐	☒	1-6 地域ケアプラザの場を活かした支援 デイサービスに偏らず、地域のイベント等への参加を促し、地域の集いの場、ケアプラザ事業の中でも安心して、ボランティアをしてもらうようコーディネートしていく。横浜シニアボランティアポイントの説明会をケアプラザで開催し、ボランティア登録者を増やす。また、地域で活躍できるように支援していく。
☐	☒	2-2 権利擁護業務 偶数月に「介護者のつどい」の開催を継続するとともに新たに奇数月に「認知症カフェ」を開催し、相談しやすい環境づくりに努める。つどいでは、座談会のみでなく、外部講師を招いて認知症や終活に関する講座を併せて開催し、介護者が抱える不安を軽減できる内容としていく。また、広報紙やチラシを活用した周知を行い、CM事業所やデイサービス事業所にも周知を行い、参加者を増やす。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

【各項目の振り返り】

【全体を通して】

☐ 区からのコメント

令和7年度横浜市新子安地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・お一人お一人の希望に合わせて、地域ごとの支援機関や関係機関の一覧表を提示する。 ・相談者の意思を尊重し、サービス事業所は公正に選定する。	・安全なサービス提供ができるように、事故防止対策の検討や職員研修を積極的に実施する。 ・個人情報保護規程を定めており、当ケアプラザでは、その規程に則り、個人情報の管理に関する担当者と責任者を定めて個人情報保護を推進する。 ・物品購入、廃棄は都度物品管理簿を更新し、適切に管理する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防ケアマネジメント計画書の中に給付以外のインフォーマルサービスやサービスBなど、地域の特性を生かして、「心身」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができる。	・地域住民との連携や地域課題への取り組みを図り、住み慣れた地域での生活をチームとして支援します。 ・毎週定例会議を行うとともに、ケアマネジャー一人ひとりに合った研修に参加し、ケアマネジャーの質の向上を図ります。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者(保健職業務)1名 保健師、保健師職、主任介護支援専門員、社会福祉士(常勤兼務4名) 予防プランナー(非常勤専従1名、非常勤兼務1名)	管理者(介護支援専門員兼務) 1名 介護支援専門員 常勤専従 2名 常勤兼務 1名 非常勤兼務 1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	平均お客様人数28.8人 選択制の機能訓練やレクリエーションを充実させお客様が自ら参加できる環境を作る。介護技術・認知症の理解・接遇研修を定期的に実施し質の向上を図る。	平均お客様人数8.18人 安心して穏やかに過ごせる環境を作る。ご家族との交流を密に行い情報共有に努める。認知症の理解・接遇の研修を強化し、質の向上を図る。	
実施体制	【実施日数】 年末年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～土曜日 【提供時間】 9:30～16時35分 【定員】 35名	【実施日数】 年末年始(12月29日～1月3日)を除く 月曜日～土曜日 【提供時間】 9:30～16時35分 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食代:780円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】 昼食代:780円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務1名) 生活相談員5名(常勤兼務5名) 看護職員6名(非常勤兼務6名) 介護職員31名(常勤兼務5名・非常勤兼務26名) 機能訓練指導員7名(非常勤兼務7名)	管理者1名(常勤兼務1名) 生活相談員5名(常勤兼務5名) 看護職員6名(非常勤兼務6名) 介護職員31名(常勤兼務5名・非常勤兼務26名) 機能訓練指導員7名(非常勤兼務7名)	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「新子安地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	34,671,544	0	34,671,544	0	34,671,544	横浜市より
内 受領額	34,671,544		34,671,544		34,671,544	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	3,926,500		3,926,500		3,926,500	
収入合計	38,598,044	0	38,598,044	0	38,598,044	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,827,552	0	12,827,552	0	12,827,552	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	7,900,000		7,900,000		7,900,000	
内 社会保険料	806,936		806,936		806,936	
内 手当計	1,831,000		1,831,000		1,831,000	
内 健康診断費	55,000		55,000		55,000	
内 勤労者福祉共済掛金	7,500		7,500		7,500	
内 退職給付引当金繰入額	170,626		170,626		170,626	
内 その他	2,056,490		2,056,490		2,056,490	
事務費	857,000	0	857,000	0	857,000	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	30,000		30,000		30,000	
内 消耗品費	118,880		118,880		118,880	
内 会議開い費	30,000		30,000		30,000	
内 印刷製本費	84,000		84,000		84,000	
内 通信費	128,921		128,921		128,921	
内 使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	0	21,120	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支	21,120		21,120		21,120	
内 戻 其他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	4,920		4,920		4,920	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	381,872		381,872		381,872	
内 手数料	29,000		29,000		29,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他	28,287		28,287		28,287	
事業費	1,520,000	0	1,520,000	0	1,520,000	法人本部経費は含まれておりません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,520,000		1,520,000		1,520,000	
内 戻 其他			0		0	
管理費	22,919,492	0	22,919,492	0	22,919,492	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	7,920,000		7,920,000		7,920,000	
内 清掃費	988,019		988,019		988,019	
内 機械警備費	87,596		87,596		87,596	
内 設備保全費	399,533	0	399,533	0	399,533	
内 空調衛生設備保守	146,966		146,966		146,966	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	252,567		252,567		252,567	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費	10,524,344		10,524,344		10,524,344	
内 その他	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他			0		0	
内 戻 其他						
支出合計	38,598,044	0	38,598,044	0	38,598,044	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,520,000	0	1,520,000	0	1,520,000	
自主事業 収支	△ 1,520,000	0	△ 1,520,000	0	△ 1,520,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,120	0	△ 21,120	0	△ 21,120	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「新子安地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,624,372	0	35,624,372		35,624,372	横浜市より
内 受領額	35,624,372		35,624,372		35,624,372	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,623		6,150,623		6,150,623	横浜市より
内 受領額	6,150,623		6,150,623		6,150,623	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,894,500		2,894,500		2,894,500	
収入合計	44,853,495	0	44,853,495	0	44,853,495	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,701,667	0	35,701,667	0	35,701,667	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	25,921,501		25,921,501		25,921,501	
内 社会保険料	4,815,327		4,815,327		4,815,327	
内 手当計	4,032,702		4,032,702		4,032,702	
内 健康診断費	83,014		83,014		83,014	
内 勤労者福祉共済掛金	814,623		814,623		814,623	
内 退職給付引当金繰入額	34,500		34,500		34,500	
内 その他			0		0	
事務費	703,173	0	703,173	0	703,173	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	30,000		30,000		30,000	
内 消耗品費	99,564		99,564		99,564	
内 会議諸費			0		0	
内 印刷製本費	84,000		84,000		84,000	
内 通信費	143,592		143,592		143,592	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 戻入			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	4,920		4,920		4,920	
内 職員等研修費	23,824		23,824		23,824	
内 振込手数料			0		0	
内 リース料	237,986		237,986		237,986	
内 手数料	29,000		29,000		29,000	
内 地域協力費			0		0	
内 公租公課						
内 事業所税						
内 消費税						
内 印紙税						
内 その他						
その他	50,287		50,287		50,287	
事業費	2,501,280	0	2,501,280	0	2,501,280	法人本部経費は含まれておりません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,430,000		1,430,000		1,430,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	257,280		257,280		257,280	
内 その他			0		0	
管理費	5,821,375	0	5,821,375	0	5,821,375	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	2,310,000		2,310,000		2,310,000	
内 清掃費	262,636		262,636		262,636	
内 機械警備費	23,284		23,284		23,284	
内 設備保全費	106,203	0	106,203	0	106,203	
内 空調衛生設備保守	39,066		39,066		39,066	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	67,137		67,137		67,137	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費	2,719,252		2,719,252		2,719,252	
内 その他	400,000		400,000		400,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他			0		0	法人本部経費は含まれておりません
支出合計	44,853,495	0	44,853,495	0	44,853,495	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,871,280	0	1,871,280	0	1,871,280
自主事業 収支	△ 1,871,280	0	△ 1,871,280	0	△ 1,871,280

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 横浜市新子安地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

2025年4月1日～2025年3月31日

(単位:千円)

施設名:新子安地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	14,721		14,721			0	27,108		27,108	103,333		103,333	40,417		40,417
	その他	0	0	0	0	0	0	700	0	699	0	0	0	0	0	0
	受託事業収入			0			0			0			0			0
	認定調査委託料			0			0	118		118			0			0
	原案作成委託料			0			0	581		581			0			0
	補助金			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	14,721	0	14,721	0	0	0	27,808	0	27,808	103,333	0	103,333	40,417	0	40,417
支出	人件費	2,367		2,367			0	19,195		19,195	71,823		71,823	25,609		25,609
	事務費	8,709		8,709			0	1,329		1,329	11,445		11,445	3,945		3,945
	事業費	0		0			0	28		28	9,138		9,138	3,128		3,128
	管理費			0			0			0	7,661		7,661	2,237		2,237
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	本部繰入金			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	11,076	0	11,076	0	0	0	20,552	0	20,552	100,067	0	100,067	34,919	0	34,919
収支 (A)－(B)		3,645	0	3,645	0	0	0	7,256	0	7,256	3,266	0	3,266	5,498	0	5,498

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：優先的に取り組み		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	体操教室	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	転倒防止や筋力アップを図り、要介護状態にならないように健康増進に努める。	1:高齢者	1	指導者によるストレッチや筋トレ、コグニサイズなどを行う。月2回開催。	0	0	0	0
2	介護者のつどい	平成14年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講師による介護の学びの場。介護者同士の情報交換やリフレッシュの場。	5:地域	5	介護者や介護に関心がある方が対象。在宅医療や施設入所について等の講義、座談会を設ける。年6回実施。	0	0	0	0
3	ちえりーカフェ	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	認知症当事者や介護者、地域住民の方、専門職等、誰でも気軽に相談できる場を提供する。	5:地域	5	飲み物やお菓子を提供するとともにミニ講座や体操、ゲーム等を取り入れる。年6回実施。キャラバンメイトや地域のボランティア等の活躍の場とする。	0	0	0	0
4	神奈川小学校 人権研修	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生、に認知症や高齢者への理解や適切な対応を映像や疑似体験、グループワーク等を通して学んでもらう	4:子ども・青少年	5	地域の小学生に認知症サポーター養成講座を開催し、認知症への理解や適切な対応を学んでもらうことで、認知症の方々が住みやすい地域作りを進めていく	0	0	0	0
5	認知症サポーター養成講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の方に認知症の正しい理解を深めて頂き、認知症の方やその家族を地域で見守る応援者を増やすことを目的に講座を開催する。	5:地域	1	地域のキャラバンメイトと協力しながら、認知症サポーター養成講座を開催する。ケアプラザにて年3回、依頼があれば地域での出張講座も開催。	0	0	0	0
6	おりがみ教室	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	伝統工芸としての折り紙を通し、その工芸の技を学び、楽しみながら仲間と親睦、交流を図る。	1:高齢者	5	指導者による折り紙の指導。閉じこもり防止。仲間作り、手先を使うことで認知症予防、介護予防。月1回実施	0	0	0	0
7	民謡教室	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の介護予防の一環。地域の高齢者の生きがいつくり・交流・仲間づくり・居場所づくり	1:高齢者	5	毎月2回第2第4土曜日13時～16時に実施。講師の尺八・三味線に合わせて、声合わせのあと、順番に持ち歌を唄っていく。ボランティアが講師対応や各種セッティングを主体的に行っている。	0	0	0	0
8	太極拳	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	太極拳を通じて地域の方々の健康増進を図る。	1:高齢者	5	毎月第2第4月曜日に実施。対象年齢を幅広くとらえて、地域に門戸を広げている。準備運動の後、講師・ボランティアの指導のもと、太極拳の形を順番に演じ、さらに連続して行う。	0	0	0	0
9	ふれあいサロン	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業として実施。高齢者の生きがいつくり、仲間作り、閉じこもり防止のために行う。	1:高齢者	5	毎月1回第2水曜日に実施。サロン形式のミニサービスとして実施。主に手先を使う創作活動、工作、調理などを行う。途中にお茶とお菓子を頂く時間を入れて、全員でティータイムを団楽する。年に1回外出(工場見学等)レクを行っている。	0	0	0	0
10	生き粋ストレッチ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者介護予防事業の一環として、実施する体操教室。神奈川区高齢者介護予防事業として行っていたが、補助金の打ち切りにより、自主財源による事業となる。ストレッチを中心とした筋力アップにより、転倒骨折予防体操を行う。	1:高齢者	5	毎月第2火曜日実施。参加者には、体調チェック、バイタルチェックを行い、安全面に配慮してから、開始する。スポーツインストラクターの指導のもと、ストレッチを含む体操を行う。	0	0	0	0
11	ゆる体操	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	激しい運動には適応できない、高齢者の身体を動かしたいというニーズに応え、高齢者等のADLの維持、向上に寄与する。ゆる体操によって、高齢者の介護予防にも役立つ。ストレスや疲労で固まった現代人の身体をゆる体操でゆるめて、血行を良くし、地域住民の健康増進に貢献する。	1:高齢者	5	毎月第1第3水曜日に実施。ゆる体操指導員の指導により、マットを使用している仰臥位や長座位での体操や立位での体操。	0	0	0	0
12	囲碁将棋開放デイ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザを地域住民に広く開放して、近隣住民の交流を深め、地域福祉の貢献につなげる。囲碁将棋を通じて脳や指先を活性化させて、介護予防に役立てる。	1:高齢者	5	毎月第2月曜日に実施。13時～16時の間の好きな時間に参加する。地域ケアプラザのボランティアルームにて囲碁将棋の対局を行う。ボランティアが対局の調整を行う。	0	0	0	0
13	パラダイス	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児やその親が定期的に集まれる場所を設け、学校や地域の枠を超えた交流を図る。また、会を通して地域の中で顔の見える関係づくりの構築を図る。	2:障害児・者	4・5	毎月第3金曜日16時～20時を開放。ケアプラザ主催というだけでなく、当事者とその家族も巻き込んで事業展開していく。	0	0	0	0
14	パラダイスNEXT	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者やその親、関係者が定期的に集まれる場所を設け、地域の枠を超えた交流を図る。また、会を通して地域の中で顔の見える関係づくりの構築を図る。	2:障害児・者	4・5	毎月第3金曜日16時～20時を開放。ケアプラザ主催というだけでなく、当事者とその家族も巻き込んで事業展開していく。	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）			7：その他		