

神奈川県

相談無料

# 介護者のための こころの相談室

～心のメンテナンスをしていますか～

イライラ、身体の不調、自分へのだめだし、漠然とした不安、そのままに  
していませんか。

高齢者などの方を介護している方ならどなたでも、お気軽にご相談ください。

臨床心理士・公認心理師がお話をお聞きします。

1回50分 予約制

## 令和7年度予定 全10回

|          |           |
|----------|-----------|
| 5月26日(月) | 6月25日(水)  |
| 7月30日(水) | 8月25日(月)  |
| 9月29日(月) | 10月22日(水) |
| 12月8日(月) | 1月26日(月)  |
| 2月25日(水) | 3月23日(月)  |

① 10時～10時50分

② 11時～11時50分

お気軽にご予約ください。

045-411-7110 神奈川県役所 高齢・障害支援課

