|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （第２号様式） |   |  | 年 |  | 月 |  | 日 |

**ハマの元気ごはん登録メニュー（弁当等を含む）の内容**

**１　店舗名称**

|  |
| --- |
|  |

**２　登録メニュー（弁当等を含む）の概要**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 番号(第１号様式で選択した番号) |  | 名　称 |  |
| 内　容 | （例：ごはん、ハンバーグ、野菜サラダ、スープ） |

**３　栄養価等の内容**※栄養価計算は、日本食品標準成分表を用いて算出してください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 登録メニューの値 | 留意事項 |
| エネルギー（kcal） | 　　　　　　　　　　kcal |  |
| 主食の重量（ｇ）（又は炭水化物エネルギー比） | **＊ご飯の場合** 　 ｇ | ・主食がご飯の場合は、ご飯の重量を記載してください。・主食がご飯以外（パン・麺類等）の場合は、炭水化物エネルギー比を記載してください。算出方法：炭水化物(g)×４(kcal）÷総エネルギー(kcal)×100＝炭水化物エネルギー比(%) |
| **＊ご飯以外の場合**炭水化物エネルギー比％ |
| 主菜の料理名 |  | 肉・魚・卵・大豆製品を使用した料理名を記載してください。 |
| 副菜の重量（ｇ） | 　　　　　　　 ｇ | 野菜・いも・きのこ・海藻・こんにゃくの使用量の合計を記載してください。 |
| 脂質エネルギー比（％） | 　　　　　　　　％ | 算出方法：脂質(g)×９(kcal）÷総エネルギー(kcal)×100＝脂質エネルギー比(%) |
| 食塩相当量（ｇ） |  　 ｇ |  |

**４　登録メニュー（弁当等を含む）の写真**※画像データを御提出ください。

|  |
| --- |
|  |