

ヘルスマイト 食生活等改善推進員 養成セミナー 受講者募集!



バランスのよい食生活のポイントや健康な身体を維持するための運動等を学び、健康づくりの輪を広げるための**食生活等改善推進員**（愛称：ヘルスマイト）を養成する講座です。楽しく学び、家庭や地域で実践してみませんか？

	日時		内容	会場
第1回	8月28日(木)	9:30~12:00	<ul style="list-style-type: none">健康づくり総論生活習慣病予防についてバランスのとれた食生活と運動・休養について食品や環境の衛生についてお口の健康について調理実習運動実技食生活等改善推進員の活動について 等	神奈川県役所 別館2階 栄養相談室ほか
第2回	9月19日(金)			
第3回	10月3日(金)			
第4回	10月30日(木)			
第5回	11月18日(火)			
第6回	12月18日(木)	13:30~15:30		
第7回	1月13日(火)	9:30~12:00		
第8回	1月30日(金)	10:00~14:00 (休憩1時間)		

※上記のほかに、横浜市合同研修会(講演会)があります。詳細は受講決定後に御案内いたします。
※時間、場所が変更になることがあります。

定員：20人(神奈川県在住の方) 原則、全日程出席できる方
申込み：令和7年7月31日(木)までに、下記申込先にご連絡ください。

【問合せ・申込み先】

神奈川県福祉保健センター福祉保健課健康づくり係 担当：栄養士
電話 045-411-7138 ※平日8時45分から17時まで
FAX 045-316-7877 ※氏名、住所、電話番号を記入

電子申請でも申込できます。

