

令和5年度ウォーキングイベント

令和5年5月31日現在

保健活動推進委員会主催

| 地区名 | イベント名 | 開催日 | 集合時間・場所 | コース・距離 | 申込方法など |
|---------|-------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------|--|
| 入江地区 | 健康体操 | 令和5年4月～ 令和6年3月 (第4水曜日) | 9時 (冬期10時) 入江町公園プール跡地 | 公園内での体操及びウォーキング | 当日直接、無料、雨天中止 |
| 神之木・西寺尾 | わくわくウォーキング | 未定 (隔月) | 13時 神之木町々内会館 (入江川公園内) | 未定 約4キロ 14時30分頃解散 | 当日直接、無料、雨天中止 |
| 松見地区 | いきいきウォーキング | 8月を除く 毎月第2木曜日 | 13時 松見集会所 (松見町1丁目10-1) | 松見地区 近隣4～5km 14時30分頃解散 | 当日直接、無料、雨天時実施 (集会所でエクササイズ) |
| 片倉地区 | 三ツ沢へ 初夏を味わう | 令和5年6月21日(水) | 9時30分 片倉町駅改札口 | ～午前中 | 当日直接、無料、雨天中止 (※1) |
| | 岸根公園 木陰を探して | 令和5年9月20日(水) | 9時30分 片倉町駅改札口 | 11時30分頃解散 | 当日直接、無料、雨天中止 (※1) |
| | 防災センター | 令和5年10月18日(水) | 9時30分 片倉町駅改札口 | 12時頃解散 | 当日直接、無料、雨天中止 (※1) |
| | 小机 お寺巡り | 令和5年11月15日(水) | 9時30分 片倉町駅改札口 | 11時30分頃解散 | 当日直接、無料、雨天中止 (※1) |
| | 大倉山 梅林 | 令和6年2月21日(水) | 9時30分 片倉町駅改札口 | 12時頃解散 | 当日直接、無料、雨天中止 (※1) |
| 六角橋 | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和5年6月16日(金) | 10時 反町公園バス停側 | 三ツ沢せせらぎ緑道 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和5年10月20日(金) | 10時 岸根公園中央広場 | 六角橋～神大寺 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和5年11月17日(金) | 10時 反町公園バス停側 | 三ツ沢せせらぎ緑道 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和5年12月15日(金) | 10時 六角橋ケアプラザ | 横浜中央市場 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和6年1月19日(金) | 10時 反町公園バス停側 | 神奈川宿 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和6年2月16日(金) | 10時 岸根公園中央広場 | 桜木町～みなとみらい | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |
| | いきいきウォーキング in 六角橋 | 令和6年3月15日(金) | 10時 岸根公園中央広場 | うさぎ山公園 | 申し込み先：六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)、無料、雨天中止 (※2) |

| 地区名 | イベント名 | 開催日 | 集合時間・場所 | コース・距離 | 申込方法など |
|------|-------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------------------------|--|
| 三枚地区 | 明月院（北鎌倉） | 令和5年6月24日(土) | 9時30分 片倉町駅改札 | 明月院（北鎌倉） | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |
| | 片倉町駅 ～三溪園（観蓮会） | 令和5年7月22日(土) | 9時30分 片倉町駅改札 | 片倉町駅～三溪園 （観蓮会） | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |
| | 片倉内山公園 ～新横浜公園 | 令和5年9月23日(土) | 9時 片倉内山公園（片倉三枚地域ケアプラザ前） | 片倉内山公園 ～新横浜公園 | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |
| | 赤レンガ倉庫（入れたら） カップヌードルミュージアム | 令和5年11月28日(火) | 10時 片倉町駅改札 | 赤レンガ倉庫 （入れたら）カップ ヌードルミュージアム | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |
| | いちご狩り | 令和6年1月27日(土) | 10時 片倉内山公園（片倉三枚地域ケアプラザ前） | いちご狩り | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |
| | 大倉山梅園 | 令和6年2月24日(土) | 10時 片倉内山公園（片倉三枚地域ケアプラザ前） | 大倉山梅園 | 当日直接、無料、雨天中止（※3） 自治会の行事等で日程行先変更の場合あり。毎月の回覧で確認を。 |

（※1）当日7時のテレビの降水確率40%以上で中止

（※2）前日17時の天気予報が、当日の降水確率50%以上の時

（※3）集合時間 1時間前に雨の場合は中止

食生活等改善推進員（ヘルスマイト）主催

令和5年4月24日現在

全イベントとも横浜高島屋正面玄関に9時30分直接集合

| イベント名 | 開催日 | | コース・距離 | その他 |
|--------------------------------|----------------------|----------------------|---|--|
| | 一回目 | 二回目 | | |
| ふれあいウォーキング 江古田太陽公園 | 5月18日 (木) | 5月31日 (水) | 【青葉バラウォーク】 あざみ野駅ーバス「荻子田三丁目」下車ー徒歩約1分ー散策 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） |
| ふれあいウォーキング 小網代の森 | 6月14日 (水) | 6月30日 (金) | 【三浦半島先端の森を散策】 京急三崎口ーバス「引橋」下車ー森の入口ー散策約40分ーバス「シーボニア入口」 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） |
| ふれあいウォーキング 田谷の洞窟・定泉寺 | 9月19日 (火) | 9月29日 (金) | 【修行僧が掘った人工洞窟約1km探検】 JR大船駅ーバス「洞窟前」下車又は徒歩約30分ー洞窟散策（400円）ーバス「大船駅」 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） |
| ふれあいウォーキング 東京港野鳥公園 （大田区） | 10月12日 (木) | 10月24日 (火) | 【昭和53年に誕生した国際的野鳥公園散策】 京急横浜駅ー京急（天空橋）乗換ー東京モノレール「流通センター」下車ー徒歩公園入口ー散策ー帰路 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） 入園料300円（65歳以上150円）、月曜休園 |
| ふれあいウォーキング 瀬上市民の森 | 11月15日 (水) | 11月27日 (月) | 【万華鏡ウォーク】 （地）港南台駅ーバス「港南環境センター前」下車徒歩15分ー瀬上市民の森散策ー港南台駅 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） |
| ふれあいウォーキング 田浦梅の里 | 令和6年 2月20日 (火) | 令和6年 2月26日 (月) | 【約2000本以上の梅が咲き誇る名所鑑賞】 京急田浦駅ーバス「安浦郵便局」下車ー徒歩15分ー梅の里散策ー帰路 | 年間300円（交通費実費）、雨天中止（※） |

（※）当日NHKテレビ午前7時現在の降水確率が40%以上の場合は中止となります。