

# 両親教室 (初産の方対象)

## 【予約制】

- ・神奈川区役所ホームページよりお申し込み下さい 【神奈川区 両親教室】で検索  
→二次元コードからもアクセスできます
- ・出産予定月か翌月のコースにお申し込み下さい(例) 予定日が8月15日の場合、8月・9月予定に申し込み可
- ・予約はプレママさんでお願いします。プレパパさんも全コース一緒に受講できます
- ・平日3回と土曜日1回で1コースですが、平日・土曜日各々の予約が必要です。(平日のみ、土曜のみも可)
- ・予約開始は平日1回目の前月20日からです



出産予定	令和6年8月予定		令和6年9月予定		令和6年10月予定	
1回目	3月25日(月)	別館2階予防接種室	4月22日(月)	別館2階予防接種室	5月27日(月)	別館2階予防接種室
2回目	4月15日(月)	本館地下1研究室・機能訓練室	5月20日(月)	本館地下1研究室・機能訓練室	6月10日(月)	別館2階予防接種室
3回目	5月13日(月)	別館2階予防接種室	6月3日(月)	別館2階予防接種室	7月1日(月)	別館2階予防接種室
土曜日	4月27日(土)	本館5階大会議室	5月25日(土)	本館5階大会議室	6月22日(土)	本館5階大会議室

出産予定	令和6年11月予定		令和6年12月予定		令和6年1月予定	
1回目	6月24日(月)	別館2階予防接種室	7月22日(月)	別館2階予防接種室	8月26日(月)	別館2階予防接種室
2回目	7月8日(月)	本館地下1研究室・機能訓練室	8月19日(月)	本館地下1研究室・機能訓練室	9月9日(月)	別館2階予防接種室
3回目	8月5日(月)	別館2階予防接種室	9月2日(月)	別館2階予防接種室	10月7日(月)	別館2階予防接種室
土曜日	7月13日(土)	本館5階大会議室	8月24日(土)	本館5階大会議室	9月28日(土)	本館5階大会議室

出産予定	令和7年2月予定		令和7年3月予定		令和7年4月予定	
1回目	9月30日(月)	別館2階予防接種室	10月28日(月)	別館2階予防接種室	11月25日(月)	別館2階予防接種室
2回目	10月21日(月)	別館2階予防接種室	11月18日(月)	別館2階予防接種室	12月9日(月)	本館地下1研究室・機能訓練室
3回目	11月11日(月)	別館2階予防接種室	12月2日(月)	別館2階予防接種室	1月6日(月)	別館2階予防接種室
土曜日	10月26日(土)	本館5階大会議室	11月23日(土・祝)	本館5階大会議室	12月14日(土)	本館5階大会議室

出産予定	令和7年5月予定		令和7年6月予定		令和7年7月予定	
1回目	12月23日(月)	別館2階予防接種室	1月27日(月)	別館2階予防接種室	2月17日(月)	別館2階予防接種室
2回目	1月20日(月)	別館2階予防接種室	2月10日(月)	別館2階予防接種室	3月10日(月)	別館2階予防接種室
3回目	2月3日(月)	別館2階予防接種室	3月3日(月)	別館2階予防接種室	★★4月7日(月)	別館2階予防接種室
土曜日	1月25日(土)	本館5階大会議室	2月22日(土)	本館5階大会議室	3月22日(土)	本館5階大会議室

★★R7年度予算の執行を伴う事業となり市会での予算議決後に確定します。そのため、変更の可能性があることをご了承ください。HP等ご確認ください

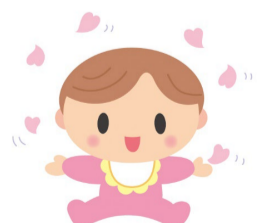
時間：午前9時30分～11時45分  
(受付開始：午前9時～)

持ち物：子育てガイドブック「どれどれ」  
筆記用具・母子健康手帳

【内容】 ※各回グループワーク・妊婦ジャケット体験(プレパパのみ)あり

	内 容
1回目	歯の健康、赤ちゃんのお世話について(授乳中心に)
2回目	妊娠中の栄養、体を整えよう(妊婦体操と呼吸法)
3回目	受動喫煙・アルコール・女性の健康、お産と産後について
土曜日	赤ちゃんの成長、赤ちゃんとの生活、パートナーシップ、体験談

★妊娠期のプログラム(エア沐浴等)は  
地域子育て支援拠点かなーちえにもあります



感染症等の状況により中止・変更等がある場合があります。ホームページでご確認ください