

No.37	音楽	芸能	美術 工芸	文化 文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
	登録名	ワライヨガ (ウラカミ トモコ)						指導	講演	披露	
主な 内容	笑いヨガ (浦上 智子)						○				
	笑いヨガ						ジャンル	健康			

笑いヨガ 笑いの健康体操とヨガの呼吸法

■ 経費 (材料費等)	交通費希望
■ 依頼者が準備するもの	ピンマイク・デッキ (どちらでもあれば可)
■ 交通手段	電車・バス・自転車等
■ 資格・経験	地区センター等で指導経験あり 笑いヨガリーダー
■ 対象者	どなたでも



活動 できる 曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談：相談して決めたいと思います				
活動可能地域：応相談				