



神奈川区マスコット
キャラクター
かめ太郎

区民活動支援センターだより

ぐるーばる*あい
GLOBAL EYE

ぐるーばる・あいには、世界的な大きな視野を持って情報の発信をしようという想いが込められています。生涯学習・市民活動で活躍している人、これから何かを始めようとする人を応援するための情報誌です。

H29年度

活動PR展 開催

10月2日(月)～10月13日(金)10時～15時 *7日(土)～9日(月)は除く

区民活動支援センターに登録し、地域で活躍している団体と助っ人BANK登録者の日々の活動を紹介するイベントです 見て！体験して！参加してください！！

10月11日(水)スペシャルコンサート 本館5階大会議室にて

	出演時間	出演者	内容
1	10:30～10:50	三ツ沢グッチ	街頭紙芝居・なつかしの映画会
2	10:50～11:10	かながわウカレレおやじーズ	男性グループのウクレレ演奏
3	11:10～11:30	フラブルメリア	講座で立ち上がったフラサークル
4	11:30～11:50	MSO60	リコーダー演奏
5	11:50～12:10	アコ&カコ	オカリナ演奏
12:10～13:30 ～お昼タイム～			
7	13:30～13:50	南京玉すだれ乙女会	南京玉すだれ披露
8	13:50～14:10	尺八・ギターデュオ	尺八とギターの演奏
9	14:10～14:30	かなっくジャズオーケストラ	ミニオーケストラ演奏会
10	14:30～14:50	みっちえろ	チェロのトリオ演奏

H29年度 活動PR展 ワークショップ スケジュール

	交流室		区民ホール	5階大会議室	
日時	10時～12時	13時～15時	10時～15時	10時～12時	10時～15時
10月12日(木)	◎こどもの護身術 (エンパワメントかながわ) ¥500円 *お子様1人分	◎盆踊り講習 (奈寿春会) 無料	◎小物づくり (吉田 恵理・pittan) ¥500～	◎押し花入り 手揚げ作り (井尻 和子) ¥1000	◎いその 体操教室 (磯野 一得) ¥500
			◎プチプライス! ハンドメイド販売 (かながワーク Sewingclub) ¥100～	◎リフレク ソロジー (井根 容子・花彩会) ¥500	
10月13日(金)	◎家事の段取り あなたの時間を 生み出す工夫 (横浜友の会) ¥300	◎歌って 回想健康法 (チャームングライフ サポート協会) 無料	◎新鮮野菜販売 かなっば畑の会 ※売切れ次第終了	◎練香水作り& ハンド・フット トリートメント (亀田 恵美子 ・あめつちのうた) ¥500	地区わ Job 企画中! お楽しみに
			◎ロールネックレス作り WE21ジャパン ¥500	◎アロマバス ソルトづくり (アロマ石鹸教室・ Chamomile) ¥500	



告知: 10月8日(日)区民まつりに私たち区民活動支援センター相談員が「出張相談」ブースを出展!

お知らせ

かながわ区が大好きな人のトーク会

当日参加歓迎!

～学びと出会い。小さなつながりができる場づくりを一緒にしませんか?きっとここから何かが始まります～

9/21(木) 10～12時まで
講師
人生がときめく大人塾
コーヒーの淹れ方講座
& 淹れたてコーヒーを飲
みながらみんなで楽しく
お話ししよう♪
(コーヒー代100円頂戴します。)

10/19(木) 10～12時まで
講師
(株)こくらす
荒井聖輝さん
「しえあひるず」から発信
横につながる地域
コミュニティのつくり方
※終了後「しえあひるず」へ
の見学ツアーをします。
(希望者のみ)

11/16(木) 10～12時まで
講師
NPO法人 フードバンク横浜
加藤安昭さん
「フードバンク」って
なに・・・?
気軽にできる
地域貢献の形とは・・・?

大災害から身を守るには

これから秋にかけて大雨や土砂災害が多くなります。大地震もいつ起こるかわかりません。飲料水や非常食の備蓄はしているけど、これだけで大丈夫？ そういえば避難所ってどこだったっけ？
う〜ん、これはちょっと調べてみないと……。

ふだんから近所の人たちとのコミュニケーションが必要だと感じました

はじめに沢渡にある横浜市民防災センターに行ってきました。東日本大震災と同じ大きさの揺れを体験したり、大火災が起きた時の映像を見ました。中途半端な知識では身を守れないと実感。参加者からは「近所の人たちとのコミュニケーションが必要」といった感想が聞かれました。

毎月1日と15日には災害用伝言ダイヤルが無料で体験利用できます

東日本大震災後、被災地支援を行ってきたNPO法人かながわ311ネットワークの伊藤朋子代表のお話です。

「ふだんから外とつながる手段を複数持っていることが大切です。NTTの災害用伝言ダイヤル(171番)というものがありますが『知っているけど使ったことがない』という方がほとんどです。毎月1日と15日には無料で体験利用ができるので体験してみることをお勧めします」

安否札の利用も Good です！

「この建物の住人は無事です、ということを知らせる〈安否札〉を作っておいて、いざという時にこれをドアの外側に貼っておけば、町内会の役員さんがドアをノックして安否を確かめなくてもよいわけで、とても便利です」「苦手な方はパソコンやスマホを使わなくても、このように自分の得意な方法で情報を〈発信する〉というルートをひとつでも多く作っておくことが、地域の防災力をアップすることにつながると思います」

備えあれども

憂いあり？



回覧板はできるだけ手渡しで

ハイツ白幡東自治会会長の黒木瑞江さんに、実際に役に立つ防災への取り組みを伺いました。

「高齢者が多く、エレベーターが止まると自力で避難できない人がいます。そのために簡易担架を使った避難訓練を行っています」「訓練では119番に電話をした時の話し方の練習もします。いざという時には案外話せないものなんですよ」「断水するとトイレに困ります。組み立て式の段ボールトイレを買いましたが、目隠し用の簡易テントも用意しました」「身近なことだからきちんとやるのが大事ね。うちの自治会では回覧板はできるだけ手渡しです。

顔色や声で体調がわかるし、隣近所という意識も高まります」

写真提供：ハイツ白幡東自治会



取材を終えて

いざという時はやはり近所同士の助け合いが基本なのですね。近所ならぬ「近助」でしょうか。安否札のお話はとても参考になりました。

～神奈川県生涯学習事業のページ～

✉ kg-gakyuu@city.yokohama.jp http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/oshirase/kumin-syougai/

区民の方を中心に運営委員会をつくり、区民目線で生涯学習講座を企画・運営しています。

神奈川県生涯学習 区民企画型連続講座
けんこう

健康の種



たね 2

健康のつもり……だけど身体のどこかに不安を感じる。
そんなことを思ったり、感じたことはありませんか？
今回を逃したら2度と集まらない素晴らしい講師陣

- 日程: 10/18 水 講師:** 神奈川スポーツセンター副所長
三田 生子さん
- 11/1 水 講師:** 市立大学院長寿科学研究室客員准教授
三木 健輔さん
- 11/15 水 講師:** 神奈川スポーツセンター副所長
三田 生子さん
- 11/30 木 講師:** おび内科・漢方クリニック院長
小尾 龍右さん
- 12/13 水 講師:** (有)大丸薬局 管理薬剤師
大野 賢二さん
- 12/20 水 講師:** 神奈川スポーツセンター副所長
三田 生子さん

時間: 10:00～12:00

場所: 神奈川県役所、神奈川地区センター

対象者: 神奈川県在住の成人 25名 (多数抽選)

参加費: 1,000円 申込締切: 9月27日

主催: 健康のたね2運営委員会 共催: 神奈川県役所地域振興課

お申込は以下を明記の上、メール・ハガキ・FAXで

講座名「健康の種・たね・タネ2」、〒、住所、氏名(ふりがな)
年代、電話番号、応募時に見た媒体、参加動機。

※抽選結果は全員に郵送。個人情報とは適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

申込・問合せ先

神奈川県役所地域振興課 生涯学級担当
〒221-0824 神奈川県広台太田町 3-8
TEL 045-411-7093 FAX 045-323-2502
e-mail kg-gakyuu@city.yokohama.jp

～開館時間～

月曜日から金曜日

(土・日・祝日、年末年始は休館)

午前8時45分から午後5時まで

～アクセス～

反町駅(東急) 徒歩約7分

東神奈川駅(JR) 徒歩約7分

仲木戸駅(京急) 徒歩約9分

市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分



保育あり

神奈川県生涯学習 区民企画型連続講座

ゆとり上手で楽しい暮らし

～子育てしながら家族がもっとしあわせになるヒント～

料理のコツ・片付け・子育てコーチングを学び
家事育児に追われた今の生活を見直してみませんか？

日程

① 10/12 (木)

② 10/19 (木)

③ 10/26 (木)

④ 11/2 (木)

⑤ 11/9 (木)

スムーズな保育の為に親子
で受けておくと安心!
保育ボランティアごぶしの
保育オリエンテーション
10/5 (木)
10時～11時
場所: 神奈川県役所

時間 10:00～12:00

場所 神奈川県役所

9/25必着

保育 保育あり(1歳以上。0才児の同室受講可)

参加費 1,000円 保育費: 1,000円 (全5回分)

対象・定員 区在住の子育て中 25名
※応募者多数の場合は抽選

主催: ゆとり上手で楽しい暮らし運営委員会
共催: 神奈川県役所地域振興課

お申込は以下を明記の上、メール・ハガキ・FAXで

講座名「ゆとり上手で楽しい暮らし」、〒、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、応募時に見た媒体、参加動機、保育希望の方は保育のお子さんの氏名(ふりがな)、10/12時点
の年齢(月齢も)、保育オリエンテーション参加の有無

※抽選結果は全員に郵送。個人情報は適切に管理し、
講座目的以外には使用しません。

申込・問合せ先

神奈川県役所地域振興課 生涯学級担当
〒221-0824 神奈川県広台太田町 3-8
TEL 045-411-7093 FAX 045-323-2502
e-mail kg-gakyuu@city.yokohama.jp

発行: 神奈川県区民活動支援センター
〒221-0824

神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8
神奈川県総合庁舎本館5階 507窓口

☎: 411-7089 ☎: 323-2502

✉: kg-shiencenter@city.yokohama.jp