



神奈川県マスコット  
キャラクターかめ太郎

# 区民活動支援センターだより

ぐる〜ぼる\*あい

GLOBAL EYE

ぐる〜ぼる・あいには、世界的な大きな視野を持って情報の発信をしているという思いが込められています。生涯学習・市民活動で活躍している人これから何かを始めようとする人を応援するための情報誌です。



## かながわ 湊フェスタ

～みんなの市民活動大博覧会に遊びにいこう～

聞いて

5/28(日)10時～15時30分 沢渡中央公園・横浜市民防災センター

区民活動支援センターはワークショップを開催します

見て

●デコパージュ (有料)

体験

●お魚釣りゲーム (無料)

●バルーンアート (有料)



区民活動支援センターからは  
助っ人BANK講師による  
・ワークショップ  
・お魚釣りゲームを出展  
しま〜す。  
遊びにきてね!

※ワークショップの内容は予告なしに変更になる場合があります。

## お知らせ

活動PR展ポスターを巡回展示します！

神奈川県区民活動支援センターに登録されている活動登録団体・助っ人BANKの方を、より多くの区民の皆様にご覧いただくために、下記の予定で活動PRポスターを巡回していきます。

4/3～5/1	白幡地区センター	8/30～9/27	神奈川中学校コミュニティハウス
5/1～6/1	菅田地区センター	11/2～11/30	浦島丘中学校コミュニティハウス
6/1～7/3	六角橋中学校コミュニティハウス	11/30～12/27	幸ヶ谷公園コミュニティハウス
7/3～8/1	神大寺地区センター	12/27～1/31	神奈川地区センター
8/1～8/30	神之木地区センター		



久しぶりに会った友人が、背中まであった髪を顎くらいに短く切っていました。理由を聞くと、切った髪を寄付したとか。今まで長くしていたのは寄付するためだったそうです。話をするその清々しい表情に興味を惹かれ、調べてみることにしました。

# 私の髪が役に立つ =ヘアドネーション=

## ヘアドネーションとは

病気やケガなどで髪を失った18歳以下の子どもに、ウィッグ(かつら)を作るための髪を寄付すること。集められた髪はトリートメントするので、31cm以上あれば染めていても白髪があっても構わない。



## 寄付した方に聞きました

Mさん(50代)、Tさん(20代)



### ●どのようにヘアドネーションを知りましたか？

Mさん:新聞でそのような活動があると知りました。これなら自分でもできそう、と伸ばすことにしました。

Tさん:高校卒業までアメリカで暮らしていました。ヘアドネーションはよく知られており、友人は何人も寄付していました。

### ●切った感想はいかがですか？

Mさん:人の役に立つ喜びと同時に、ウィッグになるまでの工程や費用がかかることを知り、少額ですが寄付しました。

Tさん:伸びるまでのオシャレが楽しめるし、ヘアドネーションは何度か経験しています。

○お二人とも今後も寄付したいとのこと。すでに次のヘアドネーションに向かって伸ばし始めています。



## 取材を終えて

この紙面作成中、編集委員のお子さん(小学生)がヘアドネーションに興味を持ち、寄付したいと言ってくれました。何かに興味を持ち、動くことは自分だけでなく、周りにも影響を与えるようです。自分の生活を見まわしてみませんか？新しい一歩を踏み出す何かがあるかもしれません。

## こうして髪を切っていきます

①



時間をかけて伸ばした髪

②



作業のために束ねる

③



切った髪の毛は一人分に束ねて封筒に入れて送り、返信用封筒を同封すると「NPO法 JHDAC(<http://www.jhdac.org>)」から礼状が届きます。



④ 最後は好みの髪形に



## 美容室で聞きました

(取材協力・写真提供 EARTH 横浜店)

ヘアドネーションのためにいらっしゃる方は、常連のお客様だけでなく、インターネットで調べたという方などさまざま。20~40代の方が特に多いかな。長い髪の方が短くされる時、こちらからヘアドネーションをお知らせすることもあります。捨ててしまう髪が生かされることを知り、快く応じてくれます。

カット後は、自分の髪が人の役に立つという満足で、またチャレンジしたいという方もいて、人数も増えてきているようです。



## 利用団体の活動を見てきました



### かみのき塾・たんまち塾

～一緒に学ぼう！～

今回は「かみのき塾」にお邪魔させていただきました。子ども達がとても楽しみにしている様子で部屋に入ってきます。まず自分で今日の学習目標を立てることから始め、分からないときは気軽に質問できる雰囲気の中、楽しそうに自ら勉強をしています。途中、おやつタイムも有り♡後半も頑張るぞ！と気持ちを切り替えられるひととき

でした。活動のきっかけは、「なんで神奈川区にはないの？それなら自分で始めてみよう。」と教員仲間で始めたとのこと。初めは厳しい顔で来ていた子がだんだんと笑顔になったり「分かるっておもしろい」「家でも勉強するようになった」との声を聞いて、今までとは違う面白さがあるとスタッフは感じています。「小学生から高校生まで、学びたいと思う子は誰でもウエルカム。自分で勉強できる『自学・自習する力』をつけてあげたい。勉強だけでなくそれぞれの心のより所にもなれば」と活動に対する熱い想いを代表の長澤さんが話して下さいました。



### 【今後の活動予定】

- 4 / 5(水) 神之木地域ケアプラザ
- 12(水) は一と友神奈川
- 19(水) 神之木地域ケアプラザ
- 26(水) は一と友神奈川
- 5 / 10(水) は一と友神奈川
- 17(水) 神之木地域ケアプラザ
- 24(水) は一と友神奈川

※5月の第1・5水曜日はお休みです

- かみのき塾** 第1・第3水曜日  
17:00～19:00  
神之木地域ケアプラザ
- たんまち塾** 第2・第4水曜日  
17:00～19:00  
は一と友神奈川 2階

### 【問合せ】

かみのき塾 : [Kaminokijyuku@gmail.com](mailto:Kaminokijyuku@gmail.com)

たんまち塾 : [tanmachijuku@gmail.com](mailto:tanmachijuku@gmail.com)

5月から新企画スタート!!!

### 「かながわ区が大好きな人のトーク会」

神奈川区の事を知りたい！仲間が欲しい！という方必見です。支援センター登録の地域ボランティア講師によるミニ講座付。

初回は5/18(木)10～12時

@区民活動支援センター交流室

### 『フードコーディネーターが教える♪ ズボラ料理のすすめとコツ』



～食で人と地域がつながる仲間づくりのヒント～

講師:成瀬 優子さん(助っ人BANK登録者)

☆予約不要。当日直接お越しください☆

次回:6月15日10～12時迄(毎月第3木曜日)

### ☆中学生職業体験の報告☆

1月24・25日に浦島丘中学校から5名、2月7・8日には錦台中学校から4名の生徒さんが来ました。区民活動支援センターではチラシの整理や自分ならどんなイベントを企画するかなど実際に相談員がしている仕事を体験してもらいました。「誰かのために仕事をするのはのって面白い」という感想が印象的でした。



どこに配架したらわかりやすいかな？

ぐるーばる・あい編集ボランティア大募集!!

2面の記事を作成しました!

神奈川区を知れば知るほど自分の生活が充実していくのが分かりますよ!



見学・体験お待ちしております!

興味があること、知りたいことを調べていくと新しい神奈川区が発見できる! 気が付けばパソコンのスキルもアップ。



各記事のお問い合わせは支援センターまで。連絡先は4面に記載しています。

## ～神奈川区の生涯学習事業のページ～

✉ kg-gakyuu@city.yokohama.jp http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/oshirase/kumin-syougai/

### 受講者募集のお知らせ

応募期間：4/11(火)～5/18(木) 必着

神奈川県生涯学習5回連続講座

# つながるちからを育てよう3

大好評につき  
第3弾!

～今知りたい! 夫婦で楽しむ子育て～

家族まるごと幸せになるために夫婦の”今”を見つめ直してみませんか?



① 6/2(金) ② 6/9(金) ③ 6/18(日)  
④ 6/23(金) ⑤ 6/30(金)



この日は父の日!  
ぜひパートナーと  
一緒にご参加ください  
(平日の回の参加も大歓迎)

時間：10時～12時

会場：①②④⑤は神奈川県役所  
③のみ神奈川公会堂

※保育あり(1才以上。0才児の同室受講可)

スムーズな保育の為に親子で受けておくと安心!  
保育ボランティアごぶしの保育オリエンテーション  
5/29(月)10時～11時 場所：神奈川県役所

**募集要項** 対象：区内で子育て中の方25名(希望者多数の場合は抽選) 保育：あり(1才以上。0才児の同室受講可)  
参加費：2000円、保育費：1500円(全5回分) 申込方法：メール、ハガキ、FAXのいずれかに以下を明記して応募。  
①講座名「つながるちからを育てよう」②〒住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年代 ⑥性別  
⑦応募時に見た媒体 ⑧参加動機 ⑨保育利用の方のみ記入・保育のお子さんの氏名(ふりがな)・6/2時点の年齢(月齢も)  
・保育オリエンテーション参加の有無 ※抽選結果は全員に郵送。※個人情報(適度に)管理し、講座目的以外には使用しません。

**申込・問合せ先** 神奈川県役所地域振興課 生涯学級担当 〒221-0824 神奈川県横浜市神奈川区広台太田町 3-8  
TEL 045-411-7093 FAX 045-323-2502 e-mail kg-gakyuu@city.yokohama.jp

主催：つながるちからを育てよう運営委員会 ※この講座は区民企画型講座です。神奈川県で子育て中の母親10名で企画・運営しています。  
共催：神奈川県役所地域振興課 協力：保育ボランティアごぶし、NPO法人ポケット

### 講座報告 「健康の種・たね・タネ」

2月～3月実施・5回連続講座

区民企画型講座

健康でいきいき暮らすことをテーマに、知っているようで知らない「実生活に役立つ健康の知識」を学びました。まずは自身の健康状態をチェックしながら、呼吸法・漢方・薬膳料理・ウォーキングなど集った仲間と毎週木曜日に実施しました。

主催：健康のたね運営委員会 運営委員6名 受講者：30名(40～80代男女)

受講者の声  
(アンケートより)

一番知りたかったインナーマッスルと体の動きの関係、筋肉の正しい使い方が学べた。  
初めてのポールウォーキング たっぷり体験出来てよかった。



第4回 「歩いてみよう三ツ沢公園」ウォーキングの様子



～開館時間～

月曜日から金曜日  
(土・日・祝日、年末年始は休館)  
午前8時45分から午後5時まで

～アクセス～

反町駅(東急) 徒歩約7分  
東神奈川駅(JR) 徒歩約7分  
仲木戸駅(京急) 徒歩約9分  
市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分

発行：神奈川県区民活動支援センター  
〒221-0824  
神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8  
神奈川県総合庁舎本館5階 507窓口  
☎：411-7089 ☎：323-2502  
✉：kg-shientcenter@city.yokohama.jp

編集後記：新しく始めてみたくなる季節になってきました。「何か始めてみようかな～」と思ったら、区民活動支援センターまでお気軽にご相談ください。 山田