

区民活動支援センター だより

～生涯学習・市民活動で活躍している人や何かを始めたい人を応援する情報誌です～

～CONTENTS～

- P.1 みんなの文化祭の報告
- P.2 編集ボランティアのページ
“おやし〜ず”のウクレレで地域を楽しく元気に！
- P.3 かながわ湊フェスタ2021の報告
- P.4 生涯学級からの講座報告



区民活動
支援センターHP

2・3
月号
NO.180 2022.2.1発行



たくさんのご参加ありがとうございました

みんなの

文化祭

～想いのバトンをつなげよう～

活動報告



神奈川県区民活動支援センターに登録している市民活動団体・助っ人BANK登録者による『みんなの文化祭』を開催しました。

昨年度はコロナの影響で活動の場が減ってしまいましたが、コロナ対策を出演者・観覧者の皆さんにご協力いただき、安心して楽しい時間を過ごしていただけたようです。

参加団体同士の交流も生まれ、お互いに良い刺激になったという声も聞かれました。

来年度の『みんなの文化祭』開催に向けて調整中です！
団体活動を広げたい方、区民活動支援センターに登録して、いろいろなイベントに参加しませんか？

※登録には条件がございます。
お気軽にお問い合わせください。

参加団体

ステージ 14 団体
ブース 8 団体

参加・観覧者

311 人 (延べ人数)

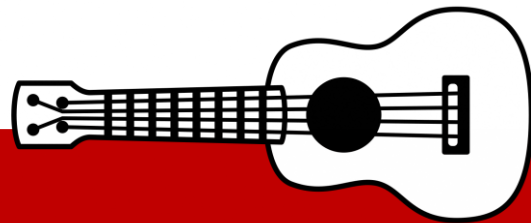
◆区民活動支援センターだよりは、VOICE神奈川さんにより音声録音されたCD版があります。CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。また当センターにて聞くこともできます。

◆配布場所：神奈川県区民活動支援センター・区内区民利用施設・区内駅PRボックスなど

発行：神奈川県区民活動支援センター 〒221-0824 横浜市内神奈川区広台太田町3-8
神奈川区役所本館5階 507窓口 開館時間(月～金 午前8時45分～午後5時/土日・祝日・年末年始は休館)
TEL 045-411-7089 FAX 045-323-2502
kg-shiencenter@city.yokohama.jp 担当：山下・黄・山田・櫻井

“おやし〜ず”のウクレレで

地域を楽しく元気に！



地域を楽しく元気にしようと活動している「かながわウカレレおやし〜ず」が、発足6年を迎え、ますます意気軒昂です。コロナ禍、3回目の緊急事態宣言の解除された2021年10月、練習会場の老人福祉センター横浜市うらしま荘を訪ねました。

くおれたちオヤジーズ うかれれオヤジーズ おれたちがうたえばあしたはやってくる……………なんちゃってオヤジーズ……………>

「かながわウカレレおやし〜ず」のテーマソング。練習室に足を踏み入ると、「ウクレレ」ではなく「ウカレレ」とネーミングした理由に思わず納得。

メンバーの皆さんが歌いながら、ウクレレを中心にギター、スチールギター、ギロ、マラカスなどを実に楽しく奏でています。

【ウカレレおやし〜ずのテーマ曲】

F おれたちオヤジーズ Bb うかれれオヤジーズ
 F おれたちがうたえば Dm あしたはやってくる
 F Dm F Dm Bb Am
 1. ワイキキの浜辺にウクレレもって 小粋に歌えば
 Gm7 C7 F Dm F Dm
 カイマナヒラに月が照れ照れ 浜辺に小波がひかる
 Bb Am Gm7 C7 F
 フルメリアの香りが 頬をなでる
 Dm Am Bb F
 やだねオヤジーズ なんちゃってオヤジーズ
 Gm7 G7 C C7
 ても夢を見なけりゃ 思い描いた 明日はこない

「かながわウカレレおやし〜ず」が発足するきっかけになったのは2017年1月、神奈川県区民活動支援センターが主催したウクレレ講座。講座修了後、「定年後の楽しみを求めて」「新しい仲間と一緒にウクレレグループの設立を目指して」などを謳い文句にメンバーを募集したところ、定年退職した世代を中心に集まりました。現在のメンバーは60代から最高齢90歳まで18人、そのうち半数が講座の受講生で、初心者から数十年にわたってウクレレやギターを弾いてきたプロ級の男性もいます。



スチールギター（中央）とギロ（手前）

練習は週に1回、区役所の交流室やうらしま荘に集まって行い、老人ホームや町内会のイベントなど、声がかかれば演奏に出向きます。コロナ前の2019年には50回以上の演奏活動を行いました。

曲のレパートリーは60曲以上。「ハワイアン」の曲だけではなく来場者の皆さんが聞きたい歌謡曲、童謡、グループサウンズの名曲まで幅広く演奏しています。

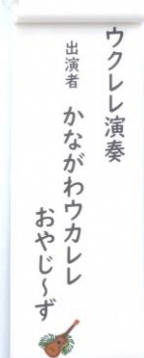
目下の目標は、神奈川公会堂で演奏会を開くことだと話す小塚代表。「おやし〜ず」お一人お一人が、生き活きと輝いています。



同会の小塚真司代表は、「ウカレレおやし〜ず」のネーミングについて、「何よりも私たちオヤジがウカレレ楽しく歌い楽器を演奏しているからですよ」と、笑いながら話してくれました。



神奈川区のうらしま荘での練習風景



「みんなの文化祭」で発表



神奈川県区民活動支援センター活動PR展

かながわ湊フェスタ

11/28(日)に神奈川スポーツセンターにて開催！
小さなお子さんからシニアの方までたくさんの方にご来場
いただきありがとうございました。
参加者と来場者の笑顔あふれる交流に会場内は
とても賑わっていました。そして実行委員の皆さん
ボランティアに参加された皆さまお疲れさまでした。



～神奈川県生涯学習事業のページ～

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kyodo_manabi/manabi/shogaigakushu/syougaiyakusyuu.html

◇令和3年度 神奈川県生涯学級 講座報告◇

神奈川県の生涯学級は、区民の方々が運営委員会を作り、区からの補助金をもとに「地域課題の解決」や「より住みやすいまちづくり」につながるよう、連続講座を企画・運営しています。

◆ママなび運営委員会◆

「今考える子どもとおうちの安心～ママたちの防災講座～」

(10月～11月 全5回)

前半は、神奈川消防署のわかりやすい解説とともにDIG災害図上訓練を行いました。この訓練は災害をイメージして地図に情報を書き込んで災害対策を検討するものです。住んでいる地域の防災拠点や危険な箇所などに色を塗ったりシールを貼りながら、災害時に避難所までベビーカーで避難は可能かな？など、子連れならではの想定によるたくさんの気づきがありました。

後半は、NPO法人プラス・アーツの服西信吾さんから命を守る家具転倒防止グッズの強度と組み合わせ術を紹介してもらいました。「本当に必要な12個の防災グッズ」ではクイズを交えながら「何を準備するべきか」をわかりやすく、楽しく学びました。



◆健康の芽運営委員会◆

「健康の芽2 ～健康長寿の3つの柱～」(10月～11月 全5回)

1つ目の柱『運動』では、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた認知症予防の取り組みである「コグニサイズ」にチャレンジ。体を動かしながら計算や物の名前を逆さに読むなど、「体と脳を同時に使うことは難しいけど楽しい!」と大盛況でした。

2つ目の『栄養』では、「免疫力を上げる」ために食生活でできることを管理栄養士から教わりました。

3つ目の『社会参加』では、東京都健康長寿医療センター研究所の藤原佳典先生に「社会参加と健康」について様々なデータを交えてお話いただき、社会参加の重要性を学びました。

最終回には神奈川県で実際に社会参加されている団体さんの活動を披露していただき、みんなで元気になりました。



◆地域につなげる国際交流部運営委員会◆

「いっしょに！ 地元に！ 日本語教室をつくりませんか」

(10月～11月 全5回)

市内で4番目に外国人住民が多い神奈川県ですが、区内にはボランティア活動による日本語教室は多くありません。そこで、新たにボランティアの日本語教室を立ち上げようと講座を開催しました。

実際に活動されている方々から活動に関する様々な知識を学び、講座は大盛況で終わりました。講座終了後には受講生と運営委員とで団体「ちゅうりっぷ」が立ち上がりました。

現在、具体的な活動開始に向けた準備が進んでいます。



◆申込先・お問い合わせ 神奈川県地域振興課 生涯学級担当

✉ kg-gakyyu@city.yokohama.jp ☎045-411-7093 📠045-323-2502