



神奈川区マスコット  
キャラクター かめ太郎

# かながわ 4月号

特 集…8・9ページ  
お知らせ…6・7・10ページ  
福祉と健康…7ページ  
子育て…11ページ  
施設から…12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2024(令和6)年 No.318



「こんにちは赤ちゃん訪問員」です

## 地域の訪問員が あなたの **子育て** を **応援** します



地域でさまざまな活動をしている「こんにちは赤ちゃん訪問員」が、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、玄関先などでまちの子育て情報をお届けして、子育てを応援しています。

訪問をきっかけに身近な地域の人を知り、交流を深めてみませんか。

### 「こんにちは赤ちゃん訪問員\*」って どんな人？

地域で活動している民生委員・児童委員や主任児童委員、子育て支援の経験がある59人が、研修を受けた後、各家庭を訪問しています。

子育て情報のほかに、悩みや不安がある場合には訪問員から保健師や助産師を紹介することもできます。

\* 児童福祉法で定められ、市長の委任を受けて活動しています。

### 身近な地域の子育て情報を タイムリーにお届け

〈お届けする情報〉

- 子育てに関する情報や相談窓口の案内
- すくすくかめっ子など、子どもと一緒に参加できる場やイベントなどの情報
- 災害時の避難場所・地域防災拠点の確認
- 子育て応援金の案内 など



「私たちが訪問します」



鈴木さん

齋藤さん

西山さん

訪問員は  
事前に連絡してから  
訪問員証を  
携帯して伺います



▲詳しくは  
こちら

### 利用者さんの声を紹介

地域の人と話せたことで  
これからの生活について  
少し安心できました

久しぶりに夫以外の大人と  
たくさん話げできたことが  
うれしかったです

引越してきたばかりで  
不安がありました  
近くに住む人と  
顔見知りになれたことが  
心強いです

いろいろなサービスを  
教えてもらって  
助かりました

訪問時には  
赤ちゃんが喜ぶ  
ガラガラを  
プレゼントして  
います



問合せ 子育て家庭支援担当  
☎ 411-7111 ☎ 321-8820

〈全ページ共通〉  
マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問い合わせ 電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール  
区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索  
区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・子育て家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,608人 2024年  
世帯数 133,767世帯 3月1日現在

## 地震に備えて安心スタート 新生活に向けて確認しましょう！

4月は、進学や就職などで家族の元を離れるなど、環境が変わる人もいるのではないのでしょうか。

そんなときに確認してほしい『自分でつくるmy防災マップ』と『安否確認』の方法について紹介します。もちろん、環境が変わらない人もこの機会に確認して、地震に備えましょう。

### 自分でつくるmy防災マップ

地震による被害から身を守るためには、自分の住むまちや、学校・会社周辺の地域の災害リスクを知ることが重要です。『自分でつくるmy防災マップ』で、自宅や通勤・通学の経路に、どのようなリスクがあるか確認しましょう。

ダウンロードは  
こちら▶



### 安否確認

地震が発生すると、まず家族や友人の安否が気になります。安否確認の方法は決めていますか。

災害用伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板(web171)などを利用することで、安否確認をスムーズに行うことができます。体験利用ができる日もあるので、事前に確認してみましょう。



▲詳しくは  
こちら

問合せ 防災担当 ☎411-7004 ☎324-5904

## きれいな花でも 植えてはいけない「けし」に注意

「けし」の仲間には、春から夏にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせます。風などで種子が運ばれ、空き地や庭などに自生していることがあります。

しかし、「けし」の仲間には、麻薬の原料となる成分が含まれているため法律で栽培等が禁止されているものがあります。これらの植えてはいけない「けし」は外観の特徴で区別できるので、正しく見分けましょう。植えてはいけない「けし」を見つけたら、食品衛生係へ相談してください。



### ✖ 植えてはいけない「けし」 (アツミゲシ)の特徴

花びらは4枚(薄紫色や赤色)

つぼみの表面はなめらか

葉は茎を抱き込んでいる

◆そのほかの植えてはいけない「けし」  
ケシ、ハカマオニゲシ

### ○ 植えてもよい「けし」 (主なもの)

ヒナゲシ、オニゲシ、  
アイスランドポピー、ブルーポピー、  
ナガミヒナゲシ など



▲植えてはいけないアツミゲシ



▲植えてもよいヒナゲシ

問合せ 食品衛生係 ☎411-7141 ☎411-7039

地域活動を知りたい、始めたい人必見！



連載  
9

今回は生涯学級の活動をご紹介します

地域課題を見つけて解決したい、神奈川区をもっと知りたい…。仲間づくりをしながら講座の企画・運営方法を一緒に学んでみませんか。

### そもそも生涯学級って？

区民の皆さんで結成された運営委員会が講座を企画・運営する「区民企画型講座」です。講座内容の検討、講師との打合せ、企画・運営など、自身の得意なことや知識・経験を生かしながら、楽しく活動しています。

より良い未来に向けて、地域課題をテーマに魅力的な講座づくりをしています。興味がある人・活動したい人、ぜひ参加してみてください。



▲詳しくは  
こちら

### 【予定している講座内容】

●秋頃：子育て、環境 ●年明け：国際交流・多文化共生

### 令和5年度 活動紹介

#### ●つながる人と恩送り～想いを広げる～

「おやまなび」主催

子育てに奮闘するパパ、ママに向けて「恩送り」をテーマに講座を開催しました。



#### ●多文化共生 はじめの一歩 「神奈川区国際かけはしの会」主催

多文化共生に関心を持った参加者が、対話を通じて理解を深められるような講座を開催しました。

#### ●このまちの未来のために、一歩踏み出そう

「神奈川区役所地域振興課」主催

「環境」をテーマに地域へのデビュー講座を開催しました。地域で活躍されている人、企業で活動されている人など、さまざまな講師をお招きし、環境問題について自分たちに何ができるか検討しました。



問合せ 地域振興課 ☎411-7093 ☎323-2502

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 各種検査・相談

### 結核定期健康診断

**要手続**

早期発見のための胸部エックス線検査  
 ※事前に受診票の発行手続が必要(発行後、受診者が医療機関を予約)  
 ① 区内在住の胸部エックス線検査を受ける機会のない生活保護受給者等及び65歳以上の人  
 ② 区内契約医療機関  
 ③ 健康保険証など(生活保護受給者は「休日・夜間等診療依頼証」「生活保護費支給証」「生活保護受給証明書」のいずれか)  
 ④ ④ 受診前までに区役所本館3階308窓口(健康づくり係)  
 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

### 生活習慣改善相談

**要予約**

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談  
 ☎ 4月1日(月)9時~14時30分  
 4月19日(金)9時~11時  
 ② 区役所別館2階 一般健康相談室  
 ④ ④ 前日12時までに電話か区役所

本館3階308窓口(健康づくり係)  
 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

### 若者のための専門相談

**要予約**

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)  
 ☎ 4月12・26日(各回金曜)13時30分~16時30分 ※1回50分  
 ② 区役所別館3階 こども家庭支援課  
 ③ 15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)  
 ④ 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ  
 ⑤ 横浜市青少年相談センター  
 ☎ 752-8366 fax 332-5077

### 善意銀行(1月寄付分/敬称略)

- 宗教法人 孝道山本仏殿
  - かめ太郎 おもちゃ病院
  - おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
  - 株式会社 大塚商会
  - 月島ジェイテクノメンテサービス株式会社
- ありがとうございました。  
 ⑤ 区社会福祉協議会  
 ☎ 311-2014 fax 313-2420

## フレイル予防!

**運動に取り組もう!** vol.2

●フレイル…加齢に伴い、体力や気力、認知機能などの低下がみられる状態のこと

### 「かめ亀手ぬぐいサイズ」をやってみましょう!

神奈川県にゆかりのある浦島太郎のメロディーにあわせ、手ぬぐいを使った、立っても座ってもできる体操です。筋肉をバランスよく動かすことで、血行を促進し、柔軟性が向上します。あなたも体験してみませんか。  
 「かめ亀手ぬぐいサイズ」はこちら▶

リニューアルした手ぬぐい、リーフレットや練習用DVDを配布中!

- 配布対象者** 次の①~③をすべて満たす人
- ① おおむね65歳以上の人
  - ② 区内在住、または区内の通いの場(ケアプラザなど)に参加している人
  - ③ 「かめ亀手ぬぐいサイズ」を継続して行える人

**申込み・配布場所**  
 事前に問合せ先へ申込み(連絡先などを伺います)のうえ、区役所別館3階301窓口(高齢・障害支援課)へ

☎ 411-7110 fax 324-3702

## ともしつくる未来

### 神奈川区内企業の脱炭素化の取組 vol.3

# かながわ 脱炭素化

株式会社ココラボ(旧社名・株式会社協進印刷)  
 コンサルティング事業・サステナブル商品開発  
 所在地:大口仲町  
 ※第27回横浜環境活動賞 大賞 受賞(2020年度)  
 平成30年度横浜型地域貢献企業プレミアム表彰企業

### 企業ノベルティこそ脱プラで

リサイクル可能な紙素材で商品開発に取り組み、紙製ファイルやプラスチックを使用しない卓上カレンダー等を製品化、企業が配布するノベルティとして販売しています。



脱プラ・紙製ノベルティの開発

### 企業の脱炭素化の取組の足掛かりに

長年自社工場で環境問題に取り組んできたノウハウを生かし、企業のサステナビリティレポート作成等のコンサルティングをしています。



出前授業の様子

### 次世代への啓発

市内の小学校・高校・大学などで、脱プラスチックやキャリアデザイン等をテーマにした出前授業を行い、次世代の育成にも取り組んでいます。



江森 克治 代表取締役

「持続可能な地球・社会」を目指して、「持続可能な経営」に取り組む企業の支援を行っています。長年の印刷事業をベースにしながら、社名も新たに、これからの時代に求められる新しいサービスを提供していきます。  
 脱炭素社会の実現は、企業や市民一人ひとりの行動変容が大切です。地球の未来のために、できることから共に取り組んでいきましょう。

☎ 411-7027 fax 314-8890

## 土地・家屋を所有している皆さんへ

令和6年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月上旬に発送します。納税通知書が届きましたら「課税明細書」を確認してください。また、窓口には納税通知書を持参すると、スムーズに手続できます。



▲詳しくはこちら

☎ 411-7051 / fax 323-1383(共通)

## GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会

開催期間 2027年3月19日(金)~9月26日(日)  
 開催場所 旧上瀬谷通信施設(旭区・瀬谷区)  
 大阪花の万博以来37年ぶりに国内で開催されるA1(最上位)クラスの国際園芸博覧会です。  
 開催まであと3年  
 詳しくはこちら▶



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

# 第15回 わが町 かながわ とっておき 写真コンテスト 入賞作品



## 私が好きな神奈川県

「神奈川県らしい」、「神奈川県ならではの」魅力をPRする写真コンテストを開催しました。たくさんのご応募ありがとうございました。応募総数256点の作品の中から、入賞作品を紹介します。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 📠 323-2502

### わが町 かながわ とっておき

「神奈川県らしい」、「神奈川県ならではの」魅力を次世代に残し、守り、伝えていくため、横浜開港150周年の年に、区民の皆さんの人気投票の結果を踏まえ、自然・文化・歴史・産業など、区内の選りすぐりの魅力資源を認定しました。専用ウェブページには、区内のとっておきの散歩コースを紹介した「散歩ガイド」も掲載しています。「散歩ガイド」を片手に、春めいた神奈川県の写真を撮りに出掛けてみませんか。今年も写真コンテストを開催予定です。



▲詳しくはこちら

### 一般部門



撮影場所：幸ヶ谷公園

#### 最優秀賞 武内 勝さん

##### “春爛漫”

散歩でよく行く幸ヶ谷公園。ちょうど桜の季節と重なり春爛漫でした。幸ヶ谷公園は桜の名所ですが、近年チューリップも植えられて一層きれいです。

##### 【審査員からの講評】

見た人が春の到来を感じ、ここに行ってみたいと思うような季節感あふれる素晴らしい作品です。技術的にも背景のボカシ方などが絶妙です。



撮影場所：豊頭寺(三ツ沢西町)

#### 優秀賞

加藤 理恵さん

##### “今年のお万灯も、どれも素敵だね♪”

近所の子どもたちが描く色とりどりのお万灯は、毎年とてもきれいで癒されます。



撮影場所：白幡町

#### 優秀賞

門谷 聡一さん

##### “わが町の夏まつり”

4年ぶりに開催された町内の夏まつりです。力強さとフレンドリーな感じが魅力です。



撮影場所：千草町

#### かめ太郎賞

榎井 拡さん

##### “境界線の橋”

朝日が昇る少し前の河口の橋の陽の勢いと、船出を待つ船のエンジン音が静かに響く朝の橋の堂々とした姿を見てほしいです。



撮影場所：子安台公園

#### かめ太郎賞

井上 皓太さん

##### “交通の要衝”

道が果てしなく続いていく様子を表現しました。子安台公園は、小高い場所にあり、横浜ベイブリッジも一望できるスポットです。

### 小中学生部門

#### 最優秀賞 鈴木 歩彩さん



撮影場所：大口

##### “わたしの町のたたみ屋さん”

普段見ることのできない畳を作るところに注目してほしいです。畳屋さんは数が少なくなっているので、みんなに知ってほしいです。

##### 【審査員からの講評】

撮影したときの気持ちが伝わり、被写体である畳屋さんの会話が聞こえてきそうな温かい作品です。また、工房の全体の様子もよく写されています。



撮影場所：六角橋

#### 優秀賞 大崎 はるりさん

##### “風景のパズル”

昔ながらの古い感じの蔵がいいなと思い、風景をパズルに見立てて撮りました。

#### 優秀賞 馬場 裕理さん

##### “ヒカリ”

夜の学校をほんの少し照らす月明り。6年間の思い出が詰まった素敵な場所です。



撮影場所：神橋小学校

#### かめ太郎賞 鈴木 琉生さん

##### “キャベツ畑と富士さん”

天気の良い日は、元気に育ったたくさんのキャベツ畑から、富士山もランドマークタワーも見えるところがおすすめです。



撮影場所：羽沢町

#### かめ太郎賞 浅井 恵彩さん



撮影場所：子安周辺

##### “子安昔話”

子安浜の風景と題名に注目してほしいです。夕日のとき、すごくきれいな場所です。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみませんか。  
📅 5月15日(水)10時30分~12時  
📍 は一と友神奈川(反町1-8-4)  
📞 5月8日(水)までに電話かメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎ 322-2897 📠 313-2420  
✉ volunteer@kanakushakyo.comへ

## 神の木公園 写真教室

📅 5月11日(土)10時~11時  
📍 神の木公園(神の木台13)  
👤 先着10組  
📞 4月16日(火)から電話か直接、神の木公園 ☎ 📠 421-7883へ

## 三ツ沢公園青少年野外活動センター「バーベキュー料理教室」

📅 A:5月12日、B:5月19日(各回日曜)10時~14時  
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)  
👤 家族(5人以内)、各8組(多数抽選)  
💰 小学生以上:3,000円、4歳~未就学児:1,500円、0~3歳:200円  
📞 4月25日(木)までにウェブページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名(AまたはB)・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて  
三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)  
☎ 314-7726 📠 311-6444へ  
[三ツ沢公園で野外活動] 🔍

## つがが 都岡地区恵みの里からのお知らせ

★枝豆づくり体験教室(全3回)  
📅 ①種まき:4月27日(土)10時から  
②草取り:5月11日(土)10時から  
③収穫:7月13日(土)8時から  
👤 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、20組(多数抽選)  
💰 1組5,000円(全回分・1組につき枝豆20株程度付き)  
📞 4月18日(木)までにウェブページの申込みフォームで  
★玉ねぎ収穫体験 in 都岡  
📅 5月18・25日(各回土曜)9時30分から  
👤 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各20組(多数抽選)



💰 1kg500円(収穫した分を買い取り)  
📞 4月26日(金)までにウェブページの申込みフォームで  
.....上記共通.....  
📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」下車歩6分・車での来場可)  
※抽選結果は当選者のみに通知します。  
※荒天時は各翌日同時刻に開催します。  
※作物の生育状況によっては、イベントの中止または開催内容に変更が生じる場合があります。  
📞 北部農政事務所 ☎ 948-2480 📠 948-2488



## 第245回 オルガン・1ドルコンサート ルーシーの魅力

◆出演:阿部 翠  
📅 4月24日(水)12時20分~12時50分(開場:11時40分)  
📍 横浜みなとみらいホール(西区みなとみらい2-3-6)  
👤 先着1,800人  
💰 100円または1USドル(紙幣のみ)  
📞 当日直接  
📍 横浜みなとみらいホールチケットセンター ☎ 682-2000 📠 682-2023

## レッツバドミントン

初心者・中級者向けの教室です。  
📅 4月20日~2025年3月15日(各回毎月第3土曜)18時~20時30分  
📍 神奈川中学校 体育館(西大口141)  
👤 区内在住・在勤・在学の成人、各先着40人  
💰 各500円  
📞 参加月の1日~10日に電話かショートメッセージで氏名・住所・電話・年齢を区バドミントン協会:阿久津 ☎ 090-4818-6271へ

## 神奈川区夜間テニス教室

📅 5月10日~7月12日(金曜全8回 ※予備日含む)19時~21時  
📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)  
👤 区内在住・在勤・在学(中学生以上)・区テニス協会会員、36人(多数抽選)  
💰 11,000円(全回分)  
📞 4月30日(火)までに、はがき(必着)かEメールに氏名・住所・電話・年齢・

参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学年、協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区市民活動支援センター「かめ太郎ボックス中32」)  
✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ  
📞 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914  
✉ kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp  
[神奈川区テニス協会] 🔍

## 神奈川区卓球教室

初心者・中級者向けの教室です。  
📅 5月11日~6月8日(毎週土曜全5回)9時~12時  
📍 神大寺地区センター(神大寺2-28-18)  
👤 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの人、先着30人  
💰 1人2,500円(全回分)  
📞 4月22日(月)までに郵送(必着)またはFAXで専用の申込用紙(または氏

名・住所・電話・年齢)を区卓球協会事務局:峯岸(〒221-0802 六角橋5-2-22)  
☎ 080-1153-3451 📠 481-6945へ  
※専用の申込用紙は神大寺地区センターにあります。

## 第58回 区民男子6人制 バレーボール大会

📅 6月9日(日)9時~21時  
📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)  
👤 区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の男子(女子2人まで可)  
💰 1チーム4,000円(別途登録料2,000円)  
📞 5月15日(水)までにメールかFAXか郵送(必着)で区バレーボール協会(〒221-0014 入江1-33-3)  
☎ 080-7126-3679 📠 432-0765  
✉ vabotkosu@77.netyou.jpへ

## 平沼記念体育館からのお知らせ

休館 4月15日(月)

📍 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	日程	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	11・18・25日(木)	9:00~9:50	500円	16歳以上、30人

※受付:教室開始15分前から  
※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンを  
ご覧ください。



## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 4月22日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)  
☎ 314-2662 📠 314-4115

◆当日参加教室 ※祝日・休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活! アクティブストレッチ	火曜日	9:00~ 9:50	650円	16歳以上、35人
やさしいヨガ		10:00~10:50		16歳以上、30人
ボディコンディショニング&トレーニング	水曜日	11:15~12:15		☆小学生以上、30人
簡単フラダンス		13:05~13:55		☆小学生以上、40人
体カづくりエアロ		14:05~14:50		☆小学生以上、20人
ズンバ		14:05~14:50		16歳以上、30人
やさしいピラティス	木曜日	9:00~ 9:50		☆小学生以上、30人
ベーシックエアロビクス		10:00~10:50		☆小学生以上、40人
木曜ボクサ		12:25~13:25		☆小学生以上、40人
エンジョイ! フィットネス	金曜日	13:15~14:20		☆小学生以上、20人

※日程変更・休講の場合がありますので、事前にウェブページを確認してください。☆小学生は保護者同伴

📞 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)  
📞 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など  
※ほかにも教室があります。詳細はウェブページまたはお問い合わせください。  
○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**こそだてひろば**(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

※会場の記載のないものは各保育園で開催します。  
※天候等により変更や中止になることがあります。

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	4/15(月)から 毎週月～金 9時30分～14時30分 ※園庭とピロティの利用	4/17(水)から 毎週水・木 10時～12時	4/16(火)から 毎週火・金 10時～12時
土曜日の園庭開放	4/20(土) 10時～12時 ※園庭のみ開放	4/27(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	4/20(土) 11時～12時 「園庭であそぼう」

**お土産プレゼント** 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。

**神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ**

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
☎9時30分～15時30分 休館日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

【出張】  
羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時30分  
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時30分

【申込み・問合せ】かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ 検索、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708  
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728

※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

**入退館方法がスマホ(二次元コード)に変わります**

ご利用前に会員登録をお願いします。

▲登録はこちら

**なかまトーク**

◆**パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方**

講師:共育ち・ひなた 宮地 陽子氏

☎4月13日(土)10時30分～11時30分

📍初めての子育てで5か月までの父子、先着6組

📄受付中。ウェブページで

**ちえのわタイム**

◆**おはなしばあばと親子で遊ぼう**

☎5月10日(金)10時30分～11時

**サテライト**

◆**マタニティと赤ちゃんの助産師とみんなでトーク**

☎4月11日、5月9日(各回木曜)13時30分～14時30分

◆**栄養士とみんなでトーク**

☎①4月13日(土)10時30分～11時30分、②4月26日(金)13時～14時

**トピックス**

◆**春だ!親子で外遊びタイム!**

情報と相談の出前 ※雨天中止

📍白幡の森プレイパーク(白幡西町38)

☎4月7日(日)、5月9日(木)10時～15時

📍片倉うさぎ山プレイパーク(片倉2-42)

☎5月1日(水)10時～15時

## 「新1年生」が通学デビュー 子どもを交通事故から守ろう!

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

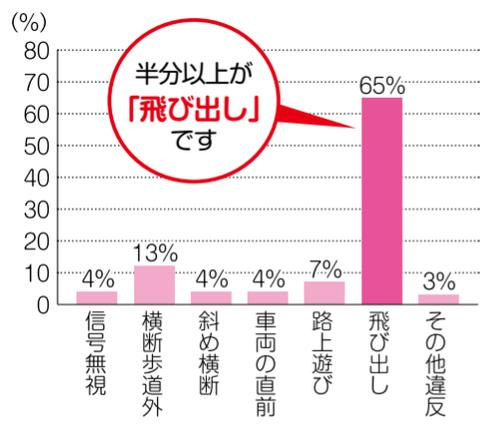
3月まで保育園や幼稚園に通っていた子どもたちが小学校に入学し、通学デビューします。そんなときに心配されるのが交通事故です。2023年4月には、区内で子どもの交通事故が2件\*発生しています。交通事故に遭わないよう、家族や地域など、大人の皆さんでサポートしましょう。

\*2023年1月～12月の子どもの交通事故件数は22件



**小学生の交通事故の特徴**

●過去5年間(2018年～2022年)の歩行中の小学生の交通事故原因



**保護者の皆さんへ**

交通事故から守るため、子どもと一緒に身近な道路を歩き、どんな危険があるか、どうしたら安全かをその場で教えましょう。

- ポイント①** 子どもの目線で通学路を一緒に歩いてみましょう  
子どもの目線で危険な場所や安全確認が必要な場所を見つけ、その理由と安全な通行方法を教えましょう。
- ポイント②** わかりやすい言葉で  
「道路を渡る時は、一度止まって右左を見てから渡ろうね」など、具体的で子どもがわかる言葉で指導しましょう。
- ポイント③** 安全行動を繰り返し教えましょう  
子どもは、一つのことには注意が向くと周りのものが目に入らなくなりがちです。安全行動が習慣になるように繰り返し指導しましょう。

**親子のための健康づくり**

申込み・問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 ☎316-7877

**子どもの食生活健康相談** 要予約

食生活に関する個別相談

☎5月8日(水)9時～11時

📍区役所別館2階 栄養相談室

📍乳幼児～思春期の子の保護者

※子の同伴可

📄母子健康手帳(乳幼児のみ)

📄前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

**らくらく離乳食教室** 要予約

離乳食に関する講話・調理実演

☎5月8日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)

📍区役所別館2階 栄養相談室

📍おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可

📄4月11日(木)から

📄電子申請 か電話

**すこやかカレンダー** 要予約

申込み・問合せ こども家庭支援担当

①電子申請で[神奈川区 乳幼児歯科相談]検索 ☎411-7112

②③④☎411-7111 ※④は問合せ・キャンセルのみ ☎321-8820(共通)

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 📍乳幼児・未就学児	4/12(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 📍妊産婦・産後1年未満	4/12(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 📍妊娠中・産後の人	4/ 8(月) 4/22(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 📍妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	4/15(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) 📄4月20日(土)から 電子申請で [神奈川区 両親教室] 検索		
📍初めて出産する人とその家族	出産予定日が10月の人	
平日3回…妊娠中の栄養・歯の健康、授乳について、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	5/27(月) 6/10(月) 7/ 1(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…赤ちゃんの成長、赤ちゃんとの生活、パートナーシップなど	6/22(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の6月22日(土)は本館5階大会議室です。  
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、平日のみ・土曜のみの参加も可能です。  
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914

休館  
第2木曜

### ◆大人のためのビギナー English

㊟4月25日、5月16・23日、6月6・20・27日(木曜全6回)9時30分～10時30分  
👤成人、先着10人 ㊟7,200円(全回分)

㊟4月4日(木)から電話か直接

### ◆小学校低学年のための English Lesson

㊟5月7・14・21・28日、6月4・11・25日、7月2・9・16日(火曜全10回)16時～16時45分

👤小学1～3年生、先着16人

㊟8,000円(全回分)

㊟4月16日(火)から電話か直接

### ◆部活動応援!

#### クラリネット基礎講座

㊟5月21・28日、6月4・11・25日、7月2・9・16日(火曜全8回)18時30分～19時30分

👤先着10人

㊟6,400円(全回分)

㊟4月30日(火)から電話か直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442

休館  
第3月曜

### ◆体験講座 能 ～二人静～

㊟①座学:4月25日(木)10時～11時30分、②鑑賞:5月5日(祝・日)13時30分～16時30分(全2回)

### ②国立能楽堂

(渋谷区千駄ヶ谷4-18-1)

👤先着12人

㊟5,000円(全回分・チケット代含む)

㊟4月10日(水)から電話か直接

### ◆いやしTime

㊟4月26日(金)9時30分～12時

👤先着10人

㊟300円(マイカップ持参の人は250円) ㊟当日直接

### ◆やさしいパンづくり講座

㊟5月17日(金)10時～13時

👤先着16人 ㊟1,500円

持 エプロン・三角巾(帽子可)・持ち帰り用袋

㊟4月26日(金)から電話か直接

## 神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796

休館  
第4月曜

### ◆かんたんバレエストレッチ

㊟4月5・12・19・26日(各回金曜)19時～20時15分

👤高校生以上、各先着12人

㊟各800円

持 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)

㊟当日直接(受付:18時50分)

### ◆エアロビクス de ボディケア

㊟4月9・23日(各回火曜)9時30分～10時30分

👤成人、各先着30人 ※子の同伴可

㊟各800円

持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

㊟当日直接(受付:9時20分)

### ◆おりがみ教室

㊟4月24日(水)9時30分～11時30分

👤成人、24人(多数抽選)

㊟800円

持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙

㊟4月7日(日)～17日(水)に直接

### ◆Kids Hip Hop(ジュニアクラス)

㊟5月2・9・16・23・30日(木曜全5回)17時45分～18時45分

👤小学3～6年生、先着10人

㊟4,000円(全回分)

持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

㊟4月10日(水)から電話か直接

### ◆親子でワットと遊ぼう

㊟5月21日(火)10時～11時15分

👤乳幼児と保護者、先着20組程度

㊟1組100円

㊟4月20日(土)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351

休館  
第2月曜

### ◆初心者のための東海道宿場歩き～川崎宿～

㊟①座学:5月3日(祝・金)13時30分～15時30分、②ウォーキング:5月17日(金)9時30分～12時30分(全2回)

👤先着20人

㊟1,200円(全回分)

㊟4月10日(水)から電話か直接

### ◆おしえてバトミントン

㊟5月6日(休・月)9時50分～11時30分

👤小学生、先着25人

持 室内シューズ・タオル・飲み物・ラケット(貸出可、先着10本)

㊟4月15日(月)から電話か直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021

休館  
第3火曜

### ◆親子でワットと遊ぼう

㊟4月22日(月)10時～11時15分

👤未就学児と保護者、先着30組

㊟1組100円 ㊟当日直接

### ◆0さいからのおはなし会

㊟5月6日(休・月)11時～11時20分

👤乳幼児2人までと保護者1人、先着6組

㊟4月15日(月)から電話か直接

### ◆個別介護相談会

㊟5月10日(金)9時30分～11時30分

👤先着5人程度 ㊟当日直接

### ◆ママのための リラックスストレッチ

㊟5月14日(火)10時～11時

👤乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可

㊟1組100円

持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

㊟5月8日(水)から電話か直接

### ◆みそ作り講座 ～麦みそ～

㊟5月19日(日)一部:9時30分～11時、二部:11時30分～13時

👤①成人、各先着12人、②一緒にみそ作りができる小学生以下の子2人

までと保護者1人、各先着8組

㊟1組・1人4,000円

(4kgのみそ樽持ち帰り)

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・持ち帰り用袋

㊟①4月26日(金)、②4月27日(土)から電話

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ㊟441-5016

休館  
第3水曜

### ◆ロコモ体操 体験教室

㊟5月11日(土)10時30分～11時30分

👤成人、先着10人 ㊟500円

持 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

㊟4月13日(土)から電話か直接

## 神奈川公会堂

〒221-0821 富家町1-3  
☎432-3399 ㊟432-3321

休館  
第4月曜

### ◆第8回ハワイアン IN かながわ 参加団体募集中

㊟8月3日(土)13時～16時

👤10団体(多数抽選)

㊟4月15日(月)～5月15日(水)に応募用紙を直接またはEメールかFAXか郵送(必着)で施設へ

※応募用紙は、神奈川公会堂・ウェブページにあります。

## 区民文化センターかなっくホール

〒221-0044 東神奈川11-10-1  
☎440-1211 ㊟440-1139

休館  
第3月曜

### ◆かなっく寄席

出演: 立川 小春志

㊟5月18日(土)14時から(開場:13時30分)

👤小学生以上、先着300人(全席指定)

㊟一般:2,500円、区民割引:2,000円、高校生以下:1,500円

※当日券はそれぞれ+500円

### ◆演劇とつながろう

#### かなっくシアターゲート

㊟5月26日(日)14時～15時30分(開場:13時45分)

👤小学生、先着15人 ㊟1,000円

……………上記共通……………

㊟受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

## 老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640

休館  
4月15日(月)

### ◆月例「うらしま坐禅会」

㊟5月4日(祝・土)10時30分～11時30分

👤市内在住の60歳以上の人、先着10人

㊟4月12日(金)から電話か直接

### ◆美味しいコーヒーの淹れ方講座

㊟5月15日(水)10時～12時

👤市内在住の60歳以上の人、先着16人

㊟500円

㊟4月24日(水)から電話か直接

### ◆月例「うらしま写経会」

㊟5月18日(土)13時～14時30分

👤市内在住の60歳以上の人、先着10人

㊟4月19日(金)から電話か直接

### ◆柳原良平と横浜

～みなと博物館から日本大通り駅まで、ゆかりの地を歩きます～

㊟①座学:5月20日(月)10時～11時30分、②ウォーキング(4km):5月27日(月)9時～12時30分(全2回)

👤市内在住の60歳以上の人、先着20人

㊟500円(全回分)

㊟4月22日(月)から電話か直接

### ◆和精油のロールオンアロマ講座

㊟5月25日(土)13時～15時

👤市内在住の60歳以上の人、先着10人

㊟1,000円

㊟4月26日(金)から電話か直接

## ◆令和6年度趣味の教室

### ★ボイストレーニング

㊟5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(水曜全10回)12時45分～14時

👤市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) ㊟1,000円(全回分)

### ★二部合唱

～2つのパートで奏でる

#### ハーモニーを学びましょう～

㊟5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(水曜全10回)10時30分～12時

👤市内在住の60歳以上の人、24人(多数抽選) ㊟1,000円(全回分)

……………上記共通……………

㊟4月22日(月)までに往復はがき(必着)に申込者氏名(ふりがな)・住所・電話・年齢・「教室名希望」を書いて施設へ

## 神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168

休館  
4月15日(月)

### ◆第8回横浜トリエンナーレ

#### 「野草:いま、ここで生きてる」

#### コラボ展示

㊟4月10日(水)～5月6日(休・月)

### ◆土曜日のおはなし会

㊟4月13日(土)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分

👤3～6歳、各先着15人

㊟当日直接

### ◆展示「新しいこと、本といっしょに」

㊟4月16日(火)～5月12日(日)

### ◆大人のための朗読会

堀 辰雄「浄瑠璃寺の春」、村上 春樹「品川猿の告白」

協力:朗読の会クローバー

㊟4月20日(土)15時～16時

👤先着20人 ㊟当日直接

### ◆春のとくべつ親子おはなし会

㊟4月23日(火)11時～11時30分

👤2歳くらいまでの子と保護者、先着10組

㊟4月16日(火)9時30分から 電子申請



## 男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ㊟714-5912

休館  
4月15日(月)

### ◆女性としごと応援デスク

#### キャリア・カウンセリング

㊟5月11日(土)・24日(金)

10時・11時・13時・14時(各50分)

👤女性、各先着1人

☑要申込み、先着順、有料(☎714-2665)

㊟4月11日(木)から電話か直接

## 移動図書館はまかせ号 巡回予定日

※荒天中止

岡中央図書館サービス課

☎262-0050 ㊟231-8299

〈宮向団地管理事務所前〉

㊟4月11・25日、5月9日(各回木曜)

13時50分～14時50分

〈神大寺中央公園〉

㊟4月5・19日、5月3日(各回金曜 ※5月3日は祝・金)9時50分～11時10分

ここまでが神奈川県版です。