

かながわ

5月号

ここから神奈川県版 5~12ページ▶



2017(平成29)年 No.235

神奈川県役所 検索



神奈川県役所 / 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890

もくじ ◆特集……⑧・⑨ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑩・⑪ページ ◆福祉と健康……⑫ページ ◆子育て……⑬ページ ◆施設から……⑭ページ



民生委員・児童委員が開催している食事会(新子安地区)

区民の皆さんをホームゲームへ招待

6/25 横浜FCを応援しよう

特集 2



今年で100周年 あなたのまちの 民生委員・児童委員

特集 1



元気なうちから介護予防 亀は万年! 健康長寿!

老化は脚から始まり、心にも体にも頭にも影響します。**1日8,000歩、20分の速歩き**が健康のカギ。

約5,000人の高齢者の体を調査して“運動の法則”を導き出した講師による、健康づくり・介護予防の講演会です。

日時 5月24日(水)14時~16時
(受付:13時30分から)
会場 神奈川公会堂
対象・定員 区内在住者、先着500人
申込み 当日直接

問合せ 高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702

講師



東京都健康長寿医療センター研究所 老化制御研究チーム副部長・運動科学研究室長
あおやま ゆきとし 青柳幸利さん

神奈川県でとれるやさいを使ったレシピ募集 地産地消 レシピコンテスト

テーマ 神奈川県で採れる代表的な野菜を使った、もう一度食べたくなる料理

募集条件 次の野菜を1つ以上使用したレシピ
①キャベツ ②コマツナ
③ホウレン草 ④ダイコン

応募部門 A:おとなの部(大学・短大・専門学校生を含む)
B:こどもの部(高校生まで)

対象 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ

応募期間 5月1日(月)~8月31日(木)
(当日消印有効)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、区政推進課に持参、郵送、Eメール、または区ホームページからお申し込みください。

※応募用紙は神奈川県役所や区内公共施設で配布しています。



申込用QRコード

発表・表彰式

10月8日(日)の神奈川県民まつりにて、入賞者を発表・表彰し、賞状と副賞を贈呈します。

申込み・問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890
福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

✉ kg-90yasai@city.yokohama.jp
🌐 www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/

見る! 聞く! 体験する! みんなの市民活動 大博覧会 かながわ湊フェスタ2017

ステージイベント、工作教室など、子どもも大人も楽しめるイベントが満載です。

日時 5月28日(日)10時~15時30分
会場 沢渡中央公園・市民防災センター(沢渡4-7)
横浜駅歩10分、反町駅歩13分、市営バス34系統「市民防災センター前」下車



昨年の様子

出展
イベント
内容

- ◆工作教室 ◆活動パネル展示 ◆各種飲食物模擬店
- ◆ゲームコーナー ◆市消防音楽隊の演奏 ◆ミニ図書コーナー
- ◆絵本の交換市(不要な絵本がありましたらご持参ください。20冊まで)
- ◆動物(ポニー)とのふれあいコーナー ※イベント内容は変更することがあります。

問合せ 地域振興課 ☎411-7092 ☎323-2502