

福祉と健康

☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

🕒6月30日(金)受付:9時~10時30分
 📍区役所別館2階 受付
 📍40歳以上の市内在住者、先着50人
 💰680円

要予約

📎申込み 5月30日(火)から電話で。
 ※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。
 ○無料になる人…70歳以上の人、市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
 ○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。
 ○子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。

🕒毎週水曜、9時30分~10時
 📍区役所別館2階 受付 📍先着5人

📎申込み 検査前日の12時までに電話で。

無料
要予約
(匿名)

食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談

🕒5月19日、6月16日の金曜、9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

歯と口の健康週間行事

~フッ素塗布~

無料
予約不要

毎日、おいしくご飯を食べていますか? おいしく食事をするためには、健康な歯は不可欠です。

フッ素塗布は、フッ素を歯の表面に塗り、歯の質を強くして、むし歯になりにくくする予防方法です。初めてのお子さんでも安心して受けられますので、ぜひご参加ください。

内容: 歯科健診・フッ素塗布・歯科矯正相談

🕒6月8日(木)13時~15時受付

📍区役所本館5階 大会議室

📍区内在住の2歳~未就学児



問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

イベント情報

介護予防ボランティア研修会

「学んで! 実践! さあ~みんなで体力測定! ~自分の体を知って、健康の輪を広げよう~」

高齢期の健康に大事な食事と運動。自らの健康のため、地域の健康づくりに協力していただける人を募集します。

研修内容	講師
①介護予防の必要性	保健師
②高齢期の栄養	脳卒中・神経脊髄センター 管理栄養士 熊谷直子さん
③高齢者の身体変化と必要な体づくり	かながわ健康財団 高垣茂子さん
④体力測定の方法(実践)	

🕒6月2日(金)14時~16時30分(受付:13時30分から)

📍神奈川地区センター 小・中会議室

📍6月25日(日)に活動できる人優先、先着30人程度

📎申込み・問合せ 5月11日(木)から電話かFAXで
 高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702へ

◆善意銀行(2月寄付分)◆

- 日産自動車株式会社横浜工場
 - ホワイト急便白楽店
 - おてらおやつクラブ浄土真宗くしょうさん倶生山なごみ庵
 - 神奈川区シニアクラブ連合会
 - かめたろうおもちゃ病院
 - 明るい社会づくり運動神奈川区協議会(敬称略)
- ありがとうございました。

📎問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

食生活等改善推進員

(愛称:ヘルスマイト)とは?



小学校での調理実習



低栄養
予防教室

ヘルスマイトは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、「食」を通じた健康づくり活動を行っているボランティアです。

地域の人が生涯にわたって生き生きとした生活を送れるよう、子どもから高齢者までの全世代を対象とした活動を行っています。

現在、神奈川県では87人が活動しています。

どんな活動をしているの?

小学校などでの調理実習や食育講座、町内会や地域ケアプラザなどでの高齢者向けの低栄養予防教室など、世代に応じた食に関する活動を行っています。

あなたもヘルスマイトになりませんか?

年1回募集している「食生活等改善推進員養成講座」の受講修了後に入会することができます。

食生活等改善推進員養成講座

受講者募集中 6月2日(金)まで

6月から月1回程度(全8回)。詳細は広報よこはま4月号をご覧ください。お問い合わせください。

📎問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。