

かながわ

8月号
2018(平成30)年
No.250

ここから神奈川区版 5~12ページ▶



神奈川区
マスコット
キャラクター
かめ太郎

- もくじ
- 特集……………8・9ページ
 - お知らせ……6・11ページ
 - 福祉と健康…7ページ
 - 子育て………10ページ
 - 施設から……12ページ



神奈川県神奈川区役所 / 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890



▶ 神奈川区ホームページ 神奈川区役所 検索 ▶ ツイッターで情報発信中! @yokohama_KNGW

特集

生活に困って
いませんか?

一緒に解決の道を探しましょう

ケース1 …高齢の両親と息子の3人世帯
仕事を探したいけれど一人では不安です。サポートを受けられますか?

両親は高齢だし働いて力になりたいけど、フラックも長いし就職先が見つかるかどうか…

年金だけでは生活が厳しいわ。今後病気になるかもしれないし…

まだまだ元気だから働きたいけど年齢を理由に断られてるなあ…

B男(48) C子(69) A男(70)

ケース2 …母と娘の母子世帯
家計のやりくりに悩んでいます。専門家のアドバイスを受けられますか?

生活費のやりくりが難しく困るわ…どこを見直したらうまくいくのかしら…

娘の高校受験もあって出費も増えるし…

受験もあるし勉強を教えてくれる人がいるといいなあ…

D子(40) E美(14)

解決への道は8ページへ▶

第28回 区の花 チューリップ写生画展

区内19の公立小学校の児童の皆さんが区の花・チューリップを写生し、5,366点の力作が集まりました。審査会を実施し選ばれた「区長賞」「育み ハミング♪かながわく賞」「神奈川区小学校優秀賞」の作品、計9点を紹介します。

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890

区長賞



菅田小学校2年 小嶋太陽さん



中丸小学校2年 河野菜々子さん



三ツ沢小学校6年 青山奈穂さん

育み ハミング♪かながわく
区民公募による子育て支援キャッチフレーズ

育み ハミング♪
かながわく賞



二谷小学校6年 南美々さん



幸ヶ谷小学校2年 根岸伶凧さん

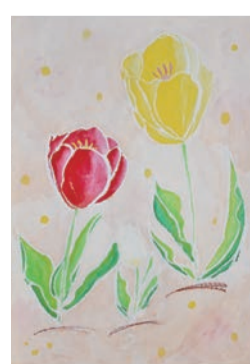


大口小学校2年 井筒瑠香さん

神奈川区小学校
優秀賞



子安小学校2年 坂上健さん



斎藤分小学校6年 小泉南菜美さん



南神大寺小学校3年 穂坂巨揮さん

審査員 佐藤 潮(区連合町内会自治会連絡協議会会長)、島田 恵(区子ども会育成連絡協議会会長)、区小学校校長会会長、区長、副区長、区土木事務所長(敬称略)

横浜FC VS 京都サンガF.C.を観戦 ECOパートナーDAY 開催!

今年も横浜FCのホームゲームに入場するだけで環境活動に参加できるECOパートナーDAYが開催されます。当日、木の輪切りでマグネットやキーホルダーを作る子どもワークショップも行います。



開催日 9月1日(土)

会場 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)

※当日試合時間の詳細については、横浜FC公式ホームページからご確認ください。

HP <https://www.yokohamafc.com/team/result/>

問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890



災害に備え、必要な知識と技術を身に付ける 防災研修会

こんなとき、必ず役に立ちます

家族が急に倒れたら…



心肺蘇生法及びAEDの取扱い

近所で火災発見!



初期消火器具を使って初期消火

地域の危険要素を確認



災害図上訓練

◆内容

A 救急研修	<ul style="list-style-type: none"> ●救命処置要領(AEDを含めた心肺蘇生法) ●応急手当の要領(止血法や骨折時の処置など)
B 地震防火研修	<ul style="list-style-type: none"> ●家庭で行う地震対策 ●初期消火要領 ●市民防災センターにおける地震・火災・風水害などの防災体験
C 災害図上訓練	●自分たちの住む地域の地図に、さまざまな情報を書き込み、災害対策を検討する参加者主導の訓練

◆日程

実施日	実施場所	研修内容及び研修時間	
		9:30~11:30	13:30~15:30
9月19日(水)	区役所本館地下1階 機能訓練室	A	C
9月30日(日)	市民防災センター (沢渡4-7)	B	B
10月4日(木)		B	A
10月13日(土)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	C	C

◇定員は先着40人で区内在住者が対象です。
◇本研修は家庭防災員の研修会も兼ねています。
◇各回とも同じ内容です。A、B、Cのうち一部の参加も可能です。

申込み・問合せ 開催日前日までに電話で(受付時間:平日8時45分~17時)
神奈川消防署予防課 ☎☎ 316-0119



困り事やトラブルなどを相談できます 区役所の特別相談

区役所では、区民が無料で受けられる専門家による「特別相談」を定期的に行っています。日々の暮らしの中での困り事などに、ぜひご利用ください。

内容	相談日	受付方法
法律相談 弁護士による法律問題全般の相談	毎週金曜 13時~16時	【電話予約制】 区内在住・在勤・在学者は、 当日9時から (区外の方は10時30分から) ☎411-7021で予約受付
司法書士相談 認定司法書士による金銭関係(140万円まで)・不動産登記などの相談	毎月第1火曜 13時~16時	当日8時45分から 区役所本館5階503窓口で 先着順に受付
税務相談 (2・3月を除く) 税理士による所得税・相続税・贈与税などの相談	毎月第3火曜 13時~15時	
公証相談 公証人による公正証書・遺言・相続などの相談	毎月第3火曜 13時~16時	
行政相談 行政相談委員による国の仕事や制度に関する苦情や意見、要望などの相談	毎月第3火曜 13時~16時	当日8時45分~13時は、 区役所本館5階503窓口で 先着順に受付 13時以降は直接 相談窓口(区役所別館1階 区民ホール)へ
宅地建物相談 (1・8月を除く) 宅地建物取引士による不動産売買、賃貸借契約などに関する相談		

※受付順のご案内のため、時間指定はできません。相談時間は1人25分程度です。また、祝日・年末年始には実施しません。

市民相談室(横浜市役所1階)・かながわ県民センター(鶴屋町2-24-2)でも各種相談窓口を設けています。詳しくは直接お問い合わせください。

市民相談室 ☎671-2306 ☎663-3433
かながわ県民センター ☎312-1121(代)

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890



寝ている間に刺されてかゆい虫 トコジラミに注意!

増えてしまったトコジラミの駆除はとて難しく、時間と費用がかかるため、早期に発見し適切に駆除しましょう。

●トコジラミとは?

- 大きさ:5~8mm(成虫)
- 体型**:丸く、扁平でとても薄い
- 色:褐色
- 人や動物の血液をエサとし、吸血しなくても半年以上生きることがあります。
- 一般的なピレスロイド系殺虫剤が効かないスーパートコジラミが出現しています。

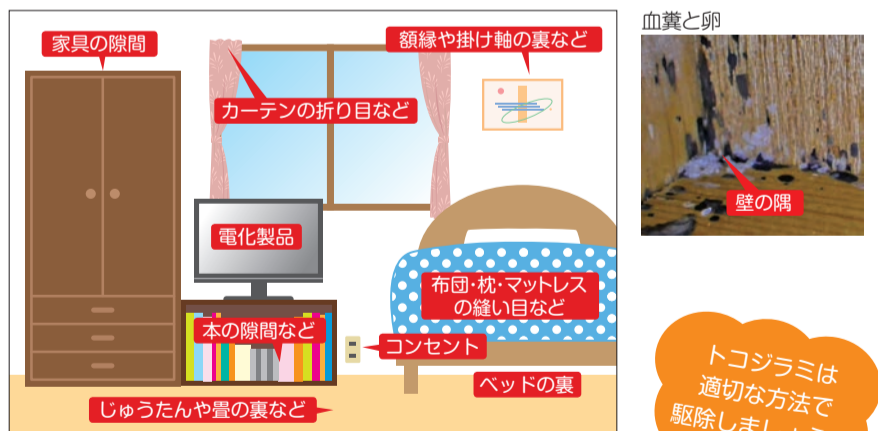


●トコジラミによる被害

トコジラミは主に夜間に活動し、寝ている人の手や足、首など肌が露出している部分を刺して吸血します。繰り返し吸血されることにより、アレルギー反応を起こし、かゆくなります。あまりのかゆさで熟睡できない人もいます。

●トコジラミの見つけ方

トコジラミは狭く、暗い場所を好みます。畳の裏・隙間やカーテンの折り目・縫い目、布団・枕・マットレスの縫い目等に潜みます。生息している場所には、血糞という黒いしみや卵、脱皮殻、死骸が見られます。



トコジラミは適切な方法で駆除しましょう!

駆除方法

- 掃除機で吸い取り、ビニール袋に入れて密閉し、すぐに処分しましょう。
- 熱に弱いので、スチームクリーナーを用いる方法(60℃ 10分以上)も有効です。
- 殺虫剤はカルバメート系のものを使用しましょう。
- くん煙剤は、かえって被害を広げる可能性があるため、使用はおすすめしていません。
- 自分で駆除が困難な場合は、専門業者への依頼を検討しましょう。



問合せ 生活衛生課 ☎411-7143 ☎411-7039

写真提供:(一財)日本環境衛生センター環境生物部



**被害件数
増加中**

キャッシュカードを自宅まで取りに来る「手渡し型」の詐欺が増加。電話で、「キャッシュカード」や「現金」の話が出たら詐欺!すぐに警察に連絡を!

問合せ 神奈川警察署 ☎☎ 441-0110(代)
地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

福祉と健康

☎電話 ☎ファクス 📄ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

要予約

🕒9月14日(金)受付:9時~10時
 📍区役所別館2階
 👤40歳以上の市内在住者、先着50人 💰680円
 申込み 8月14日(火)~9月6日(木)に電話
 ※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。
 ○無料になる人...70歳以上の人、平成29年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
 ○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。
 ○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

無料要予約(匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します。
 🕒毎週水曜、9時30分~10時
 📍区役所別館2階 受付 👤先着5人
 申込み 検査前日の12時までに電話

食生活健康相談

無料要予約

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談
 🕒8月17日、9月21日の金曜、9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室

「結核」は、過去の病気ではありません

健診を受けよう!

無料要予約

結核は、日本で1日に5人が亡くなるほどの重大な感染症です。今でも1日あたり50人の新しい患者が発生しています。また、結核患者の半数は65歳以上の高齢者です。
 結核を発病していないかは胸部エックス線検査をしないと分かりません。1年に1回は健診を受けましょう!

🕒日時 9月4日(火) 受付:13時30分~14時
 9月13日(木) 受付:9時~9時30分

📍会場 区役所別館2階 健診・検査室

📄内容 問診・胸部エックス線検査

👤対象・定員 65歳以上で普段胸部エックス線検査を受ける機会がなく、3か月以内に胸部エックス線検査を受けていない人、各回先着10人

📄申込み 8月13日(月)~健診前日に電話か直接、福祉保健課へ

健診を受けて
 早期発見・
 早期治療!



申込み・問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

イベント情報

高齢者体操教室

体力測定、経絡ストレッチ、軽運動、気功体操、コアトレーニング、セルフケア、脳トレ、ヨガ、リズム運動など
 🕒8月31日~12月14日の毎週金曜(全12回 ※9月21日、10月26日、11月23-30日を除く)13時15分~15時
 📍盲特別支援学校(松見町1-26)
 👤65歳以上の健康な人、先着25人

申込み・問合せ 8月27日(月)~29日(水)に電話で盲特別支援学校 担当:保科 ☎431-1629 ☎423-0284へ

●善意銀行(5月寄付分)●

- 宮向自治会
 - 明るい社会づくり運動神奈川区協議会
 - かめたろうおもちゃ病院
 - おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 - おてらおやつクラブ 明願寺
- ありがとうございました。
 問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

「地産地消」をキーワードに、神奈川区の魅力を連載で紹介します。

地産地消の魅力

お届け便①

皆さんのお住まいの近くに、直売所はありますか。

区内には新鮮な野菜や果物、花苗が買える直売所があります。多くの種類の野菜が並ぶ直売所もあれば、近所の人に愛用されている小さな直売所、また無人のロッカー式や期間限定営業など、さまざまな形態があります。野菜の直売所には、旬のとれたての新鮮野菜が並びます。旬の野菜は、味も良く栄養もたっぷりです。

そんな区内の直売所を区民の皆さんにもっと身近に感じ



てもらえるよう、今年度中の発行を目指して、神奈川区の直売所マップ集「ベジMAP GO!GO!」を作成しています。

このマップ集は、生涯学習講座「ベジMAPづくりGOGO!」の有志の皆さんの企画・取材・編集によるものです。

自転車で回るルートやバスで行くルート、散歩を楽しみながら巡るルートなどを、手書きの絵地図で紹介する予定です。見て楽しい、使って便利な冊子になるように、何回も取材や会議、地図の書き直しを重ねています。

発行の際は、広報よこはま区版でお知らせします。



問合せ 区政推進課
 ☎411-7027
 ☎314-8890

注意!

カンピロバクター 0157 黄色ブドウ球菌
 夏は細菌性の食中毒が多く発生します

食中毒予防の3原則

- つけない... 手洗いは必ず行いましょう。
- ふやさない... 冷蔵庫を活用しましょう。すぐに食べましょう。
- やっつける... 火をしっかりと通しましょう(75℃1分以上)。

相談はこちらまで
 問合せ 生活衛生課
 ☎411-7141 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集

生活に困っていませんか？ 一緒に解決の道を探しましょう



問合せ 生活支援課 ☎ 411-7103 ☎ 411-0361

ケース1…民生委員からの情報提供
年齢やプランクに関係なく仕事を
探したい→就職活動をサポート



ケース2…広報紙で相談事業を知る
生活費のやりくりを見直したい→家
計の立て直しをアドバイス



困っているとき、まずは区役所で相談してください

相談はこちらへ

秘密厳守・相談無料

場所
区役所本館2階211窓口 生活支援課

時間
月～金曜 8時45分～17時
※祝日は除く

☎ 411-7103 ☎ 411-0361



私が窓口でご相談をお受けします。困っていることをお聞かせください。

主任自立相談支援員
(社会福祉職)

パンフレットも配布しています！



生活困窮者
自立支援制度の申込み

自立相談支援事業

主な支援プランを紹介しています。

生活の困り事や不安について、自立相談支援員があなたと一緒に考え、寄り添いながら解決に向けて支援します。一人ひとりの状況に応じた支援プランを作成します。



私たちが支援プランと一緒に考えて、継続的にサポートしています。

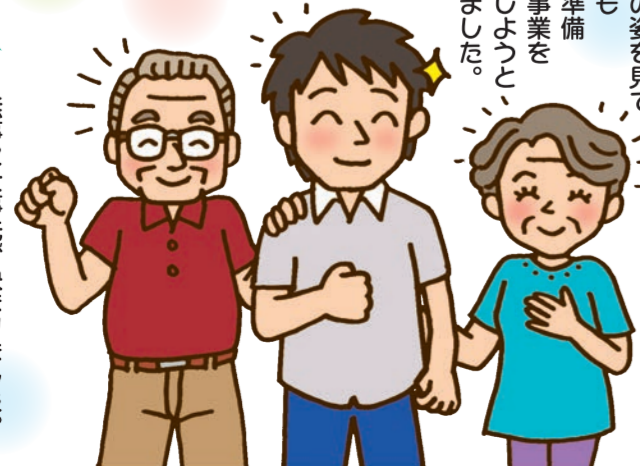
自立相談支援員

状況に応じた支援プランでサポートします

ケース1

就職活動のサポートで困り事が解決

無事に仕事先が決まりました。生活にも余裕が出てきて、毎日が楽しいです。



頑張り
自分も
就労準備
支援事業を
利用しようと
思いました。

頭張る
父親の姿を見て
増えました。

ケース2

家計相談のアドバイスで困り事が解決



ボランティアの先生に教えてもらって成績が上がりました。

カードローンの返済額や支出の見直しで貯金ができるようになりました。

仕事がなかなか見つからない、家計のやりくりがうまくいかないなどの困り事はありませんか？

区役所には生活に困り事を抱える人を支援する「生活困窮者自立支援制度」の相談窓口があります。少しでも生活が苦しいなどと感じたら相談に来てください。

※原則として金銭給付はなく、人による寄り添い型の支援です。

区役所による主な支援プラン



仕事探しのお手伝いをします

就労自立促進事業

ハローワークとの一体的な就職支援
区役所にあるジョブスポットを活用しながら、ハローワークと連携して就職活動をサポートします。仕事探しはもちろん、履歴書の書き方や面接のアドバイスなど、専任スタッフがきめ細かに支援します。

ジョブスポットは区役所内に開設されたハローワークの窓口で、利用するには生活困窮者自立支援制度の申込みが必要です。

ジョブスポット神奈川
利用時間のご案内
午前8時45分～12時00分
午後1時00分～5時00分



就労準備支援事業・就労訓練事業

就労に向けた段階的支援
しばらく動いていないなど、仕事をする事への不安があるような場合に、生活習慣や基礎能力をつけるための短時間就労を、サポートを受けながら行うことができます。

家計の立て直し方法をアドバイスします

家計相談支援事業

収支バランスの見直しや債務整理などを通じて家計の「見える化」を行い、生活再建に向けて支援します。なお、家計相談に伴う金銭給付はありません。

一緒に家計の「見える化」をしましょう！



家計相談支援員
竹崎さん

男女問わず、20代～80代まで幅広い利用者がいます。月1回を目安に、数か月かけて家計の見直しを図っていきます。

相談に来たら、まずは家計の「見える化」を行います。家計の収支を表にしてみると、気付くことが多いですよ。収入に応じた返済計画や、保険料や税金などの滞納も一緒に考えます。また、債務整理については、必要に応じて法律相談窓口の案内や法律相談への同行もしています。相談者ができるだけお金のことで悩まずに生活していけるように継続的に支援します。「こんなことで…」と思わずに、ぜひ相談に来てください。

中学生対象の学習支援を行っています

寄り添い型学習支援事業

生活困窮者自立支援制度を申し込んだ人に中学生の子どもがいる場合、大学生などのボランティアによる学力・意欲等に応じた学び直しや、高校受験に備えた学力向上のための支援を行っています。

大 学生は受け持ちの生徒に愛情と責任を持って取り組んでいます。最初は緊張していた子どもたちも、回を重ねるうちに笑顔が増えます。私も含め元教員の大人が教室内を見回りながら声掛けをし、授業の合間の休み時間は大きなテーブルをみんなで囲んで交流の時間をもちます。家と学校以外の環境で、人と関わる力が向上する機会にもなっています。

教室には、テーブルごとに勉強している声や笑顔があり、楽しく学習する様子が伝わります。



お話を聞いた鈴木先生

こんな相談も受け付けています！

…ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談…

「ひきこもっていて家から出ない」「社会に出るために何をすればいいのかわからない」など、ひきこもり等の困難を抱える若者やその家族を対象に、若者の自立支援を行っている「よこはま東部ユースプラザ」の相談員が区役所で相談を行います。

相談日 毎月第2・4金曜13時30分～16時30分(1回50分)
会場 区役所別館3階304窓口 子ども家庭支援課
対象 15歳～39歳の市内在住者とその家族
申込み・問合せ 事前に電話で子ども家庭支援課
☎ 411-7173 ☎ 321-8820へ



子育て 掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 fax321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 fax316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			8月	9月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	10(金)午後 28(火)午後	14(金)午後 18(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	10(金)午後	14(金)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 27(月)	3(月) 18(火)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	20(月)	10(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親教室	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	6(月) 20(月) 27(月)	3(月) 10(月) 18(火)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育て ガイドブック 「どれどれ」
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	25(土)	22(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
全回ともパートナーの方も参加できます。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談

🕒9月11日(火)9時~11時

📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)

申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談

🕒9月11日(火)①13時15分~14時15分(受付:13時から) ②14時45分~15時45分(受付:14時30分から)

📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)

申込み 8月13日(月)から電話かFAXで

無料
要予約

こそだてひろば

(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は予約が必要です。

※各事業は、当日急に変更や中止になることがありますのでご了承ください。

	松見保育園	西菅田保育園	神大寺保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 fax432-6704	菅田町488 ☎473-1957 fax473-1969	神大寺2-1-7 ☎481-1513 fax481-1547
平日の園庭開放	月~金:8時30分~13時30分	火・金:9時30分~11時30分	水・木:9時30分~11時30分
土曜日施設園庭開放	8月4日10時~12時(保育室でも遊べます)	8月18日10時~12時「おもちゃで遊ぼう」	8月25日10時~12時(保育室でも遊べます)
水遊び・プール開放	月・水(8/22を除く):10時30分~11時15分(水遊び)	☆8月7日(火)11時30分~12時(プール開放)	☆8月2日(木)10時40分~11時10分(水遊び)



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからの お知らせ

東神奈川1-29 東部療育ビル3階
(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分)
🕒9時30分~15時30分

休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

申込み・問合せ かなーちえ ☎fax441-3901

利用者支援専用 ☎441-7722

かなーちえ 検索

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館

🕒毎週水曜10時~14時30分

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

🕒毎週木曜10時~14時30分

※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。

※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。

※講師の都合で日程が変更になることがあります。

ホームページで確認してください。

HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

◆産後ピクスとカラダのお話

🕒8月15日(水)10時~11時

◆影絵で遊ぼう♪影絵グループ「こぐま」

🕒8月29日(水)11時~11時30分

トピックス

◆親子で体験・防災ワークショップ by コドモト

こどもと一緒に親子のための防災術を学びます♪もしもの時に子どもを守るための知恵がいっぱい!是非、ご参加ください!

🕒8月21日(火)10時30分~11時50分

◆栄養士による「とっても忙しい子育て世代の栄養のおはなし」

公益社団法人 日本栄養士会主催のイベント「栄養ワーカー2018」に協力して行います。

家族の食生活を考える機会になりますよ!

🕒8月24日(金)11時~12時

なかまトーク・みんなでトーク

◆カウンセラーとみんなでトーク

「心の整理術」

🕒8月28日(火)、9月4日(火)10時30分~11時30分

◆パパ達の子育てトーク

「スマホで撮る写真術」

🕒9月1日(土)10時30分~11時30分

◆シングル親&ステップファミリートーク

🕒9月8日(土)10時30分~11時30分

ネットワーク

◆保育・教育コンシェルジュと話そう

「保育園のお話・基本のキ+a」

🕒①8月30日(木)反町地域ケアプラザ

②9月7日(金)六角橋地域ケアプラザ

いずれも10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

家屋を新築・増築されると職員が調査に伺います

平成30年1月2日から平成31年1月1日までに新築・増築された家屋は、平成31年度から固定資産税・都市計画税が課税されます(都市計画税の課税は、市街化区域内の家屋に限ります)。税額の基礎となる評価額を算出するために、地方税法に基づき、区役所税務課家屋担当の職員が訪問して家屋の屋根や外壁、各部屋の内装及び建築設備などの状況を調査します。調査に伺う際は、事前に連絡のうえ、調査の日程を調整しますので、ご理解・ご協力をお願いします。また、建物図面などを借用させていただく場合があります。

※調査をする職員は調査の際「徴税吏員証」、「固定資産評価補助員証」または「職員証」を携帯しています。

問合せ 税務課家屋担当
☎ 411-7054 fax 323-1383

第40回神奈川区コーラス交歓会出演団体募集

📅 11月17日(土)12時30分開演 📍 神奈川公会堂 **参加費**:1団体2,000円
申込み・問合せ 8月31日(金)までに電話で区文化協会:土部 ☎ fax 314-8883へ
※区文化協会への加入が必要(要会費)

神奈川区地域支援補助金 区民力発揮コース

★**素食(野菜)料理の会とフードバンク 横浜によるひとり親支援**
講師の指導で料理を作り、参加者が交流を深めます。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。また、ひとり親(シングルパパ・ママ世帯の人)には、約1週間分の食材をお持ち帰りいただけます。相談窓口も設置します(予定)。

📅 8月18日(土)料理の会:11時~13時、ひとり親支援:11時~15時30分 📍 神奈川地区センター **先着**20人(食糧支援はひとり親または食困難な人)
申込み 当日直接
問合せ NPO法人フードバンク横浜担当:栗城
☎ 080-3245-1446 fax 512-4965
✉ kuriki@fbyokohama.jp

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★**ヨガ&太極拳入門**
初心者向けのヨガ、太極拳教室
📅 9月18日~12月11日(毎週火曜全11回 ※10月16日、11月13日を除く)13時15分~14時45分 **先着**15人 **参加費** 5,000円(全回分、1回ごとに支払う場合は各回500円)
申込み 8月16日(木)から電話で施設へ

★**ふれあい親子クラブ秋みつ隊**
自然遊び、クラフト、季節のおやつ作りを楽しみます。
📅 10月10・17・24・31日(水曜全4回)14時30分~16時30分 **先着**年中・年長と保護者、16組(多数抽選) **参加費** 2人1組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)
申込み 8月15日(水)~29日(水)にホームページか往復はがき(消印有効)に事

業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ
★**横浜元気!スポーツレクリエーション フェスティバル2018**

お菓子作り・炭火焼鳥・クラフト・飯ごう炊飯(カレー付)・石窯ピザ・乗馬体験など
📅 10月14日(日)10時~15時
○**飯ごう炊飯(カレー付)**
📍 市内在住者、100人(多数抽選)
参加費 350円
○**石窯ピザ**
📍 市内在住者、40人(多数抽選)
参加費 150円
……**飯ごう炊飯・石窯ピザ共通**……
申込み 8月15日(水)~29日(水)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

○**野外料理体験など**
参加費 お菓子作り・炭火焼鳥・クラフトいずれも120円、乗馬体験300円
申込み 当日直接 ※数に限りがあります。

……………**上記共通**……………
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター
申込み・問合せ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444
[HP www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/](http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/)

新治恵みの里 新米体験教室(全3回)

緑区新治町の農家と一緒に稲刈り・脱穀・精米を体験してみませんか。最後にカマドで炊いた新米を味わいます。
📅 ①稲刈り:9月29日(土) ②脱穀:10月13日(土) ③精米・新米のカマド炊き:10月28日(日)いずれも10時30分~12時30分 ※作物の生育・天候状況による日時変更あり 📍 にいはる里山交流センター(緑区新治町887) **先着**市内在住の家族・グループ(4人程度まで、1人でも可)、先着15組程度 ※9月29日(①稲刈り)は必ず参加ください。 **参加費** 1組7,000円(全回分・収穫玄米15kg付)
申込み 8月15日(水)から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで [HP www.niiharu.link/](http://www.niiharu.link/)
問合せ 環境創造局北部農政事務所 ☎ 948-2480 fax 948-2488

年金の請求・相談は 予約制度をご利用ください

鶴見年金事務所では年金請求・相談の予約を受け付けています。予約のある人を優先して相談ブースに案内します。
◆**相談内容**:老齢・遺族・障害年金、未支給年金、年金分割の相談及び請求、年金見込み額(50歳以上)、記録確認など年金受給全般に関すること
申込み 1か月前から前日までに ☎ 0570-05-4890(予約専用ダイヤル)へ
問合せ 鶴見年金事務所(ねんきんダイヤル) ☎ 0570-05-1165

第47回区民バドミントン大会

男女別クラス別ダブルス個人戦A・B・C・シニア(45歳以上)
📅 9月9日(日)9時~19時 📍 神奈川

スポーツセンター **区内在住・在勤・在学・在クラブ者** **参加費** 1人1,200円
申込み・問合せ 8月18日(土)~25日(土)必着で申込用紙を郵送で区バドミントン協会:吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51) ☎ 482-0981へ
※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンターにあります。

健康維持のための ボウリング体験会

ボウリングのルール、マナー及び実技

平沼記念体育館からのお知らせ

📍 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 fax 316-8521 [HP www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/](http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/)
◆**秋季教室(10~12月開催)** ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
わくわく親子体操	9月20日から 毎週木曜全12回 (11月1日を除く)	9:30~10:20	5,400円	平成27年4月2日~平成28年10月1日生まれの子どもと保護者、35組
バドミントン	10月1日から 毎週月曜全8回 (10月8・15日、 11月19日を除く)	9:00~10:50	7,200円	16歳以上、55人
肩甲骨ヨガ		11:10~12:00	4,800円	16歳以上、16人
フラダンス入門1	10月9日から 毎週火曜全10回	11:00~12:15	5,500円	16歳以上、15人
フラダンス入門2		12:30~13:45		
火曜ピラティス&ヨガ		19:15~20:15	6,000円	16歳以上、18人
水曜ヨガ	10月3日から 毎週水曜全10回 ※ズンバの10月24日は12月12日に振替	13:00~14:00	6,000円	16歳以上、16人
ズンバ		19:15~20:15	7,000円	16歳以上、10人
はつらつ健康づくり		10:30~11:30	4,000円	55歳以上、70人
アロマヨガ	10月4日から 毎週木曜全10回	10:30~11:30	7,000円	16歳以上、16人
骨盤エクササイズ		11:40~12:30	5,000円	16歳以上女性、18人
足もみセルフケア		13:15~14:15	6,000円	16歳以上、18人
にこにこ親子体操	10月5日から 毎週金曜全10回 (11月23日を除く)	9:50~10:40	5,000円	平成28年10月2日~平成29年4月1日生まれの子どもと保護者、10組
3B体操		10:30~11:30	6,000円	16歳以上、15人

※ほかにも教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。
申込み 8月11日(祝・土)~9月6日(木)必着(多数抽選)で、所定の用紙かホームページか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて施設へ

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

📍 〒221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
☎ 314-2662 fax 314-4115 [HP www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/](http://www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/)
◆**秋の事前受付教室(10~12月開催)** ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
ヨガ☆	10月1日から 毎週月曜全9回	9:10~10:10	4,860円	16歳以上、60人
パワーヨガ☆		10:30~11:30		
ピラティス☆		11:50~12:50		
卓球1	10月2日から 毎週火曜全12回	9:00~10:45	9,000円	16歳以上、70人
卓球2		11:00~12:45		
美姿勢ヨガ		9:30~10:30		
ベリーダンス		12:00~12:50	7,200円	16歳以上、40人
太極拳	10月2日から 毎週火曜全10回	13:05~14:35	5,400円	16歳以上、100人
脱メタボ・ロコモ	10月3日から 毎週水曜全12回	11:15~12:30	5,160円	原則40歳以上、50人
バドミントン	10月4日から 毎週木曜全10回	9:00~10:45	9,700円	16歳以上、44人
フラダンス☆	10月4日から 毎週木曜全11回	10:40~11:40	5,940円	16歳以上、60人
トレーニング塾		13:15~14:45		16歳以上、10人
レディースフィットネス	10月5日から 毎週金曜全11回	13:15~14:20	4,070円	16歳以上女性、15人
にっこり・しっかり健康体操		13:15~14:45	4,070円	原則55歳以上、90人
社交ダンス	10月5日から 毎週金曜全10回	19:15~20:45	5,900円	16歳以上、50人
写真入門	10月6日から 毎週土曜全10回	11:15~12:30	6,400円	16歳以上、20人

☆有料一時託児あり
申込み 8月21日(火)必着(多数抽選)
往復はがきの場合 ①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名・フリガナ・性別 ③生年月日・年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居住で市内在勤・在学者は勤務先・学校名 ⑥電話 ⑦過去1年間の当該希望教室への参加の有無 ☆託児希望の人は ⑧託児希望の子ども生年月日・年齢 ⑨託児抽選が外れたときの参加の有無 ※託児の対象は、満2歳以上です。
インターネット申込み 神奈川スポーツセンターホームページをご覧ください。
【注意事項】 下記の場合、申込みが無効になりますのでご注意ください。
(1)申込み時の記載に虚偽があった場合 (2)必着期限を過ぎて到着した場合 (3)1教室に1人で2通以上の申込みがあった場合

神奈川区

施設からのお知らせ

☎電話 ㊟ファクス
HPホームページ ㊟Eメール
🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員
💰費用 🎒持ち物 📝保育
📄申込み 🗨問合せ
※費用の記載のないものは無料です

菅田地区センター 休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html
●夏休み親子DE防災体験教室
～DIGに挑戦してみよう!～
地図を広げて、まちの安全・危険を探してみよう。
協力:認定NPO法人 かながわ311ネットワーク

🕒8月25日(土)10時～12時 👤小学生と保護者、先着15組 ¥1組500円
📄8月11日(祝・土)から電話かFAXか直接

●かなちく子育て応援タイム
～「ぼぼぼぼ・ぼゆーん」ぷれぷれと歌って踊って遊んじゃおう!～
絵本から遊びが生まれます。

🕒9月4日(火)10時30分～12時 👤乳幼児と保護者、先着20組 📄当日直接

●奈々先生と親子で体力アップ
🕒9月25日(火)10時30分～12時 👤乳幼児と保護者、先着30組 ¥1組300円
🎒動きやすい服装・飲み物・タオル
📄8月28日(火)から電話かFAXか直接

神大寺地区センター 休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html
●親子英語リトミック
～親子で楽しく英語を～
外国人講師と楽しく学ぼう!

🕒9月6日～12月13日(毎週木曜全15回) ①0～1歳児と保護者:10時～10時50分 ②2～3歳児と保護者:11時～12時 👤①②各先着20組 ¥1組9,000円(全回分) ※幼児1人追加につき9,000円 🎒動きやすい服装・飲み物
📄8月11日(祝・土)から電話か直接

●キッズ・ジュニアクラシックバレエ
バレエの美しさを楽しみ学びます。
🕒9月6日～12月13日(毎週木曜全15回) ①未就学児:15時10分～16時 ②小学生:16時10分～17時10分 👤①②各先着20人 ¥9,000円(全回分)
📄8月13日(月)から電話か直接

●エレガンスバレエ
～大人の魅力を引き出し美しい体をつくります～
🕒9月6日～12月13日(毎週木曜全15回)18時45分～19時45分 👤中学生以上、先着20人 ¥10,500円(全回分)
📄8月14日(火)から電話か直接

神之木地区センター 休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html
●可愛いハンドメイド
～夏休みの宿題・応援プロジェクト～
ハーバリウム・ステンドグラスアート・リース作りなどを体験できます。
🕒8月19日(日)10時～16時 ¥1作品500円 ※材料がなくなり次第終了
📄当日直接

●親子でワッと遊ぼう
🕒8月28日(火)10時～11時30分
👤未就学児と保護者、先着30組
💰1家族100円 📄当日直接
●男子厨房部
～基本の中華・シュウマイに挑戦～
🕒9月24日(休・月)9時45分～12時45分
👤先着12人 ¥1,300円 🎒エプロン・三角巾・手拭きタオル
📄8月26日(日)から電話か直接

神奈川地区センター 休館 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html
●キッズとジュニアのバレエ教室
～可愛いバレエダンサーになろう!～
🕒9月5日～12月19日(毎週水曜全15回※10月31日を除く) ①キッズコース(年中～年長):15時10分～15時55分 ②ジュニアコース(小学1～4年生):16時～16時45分 👤①②各18人(多数抽選) ¥9,750円(全回分) 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)
📄8月12日(日)～25日(土)に電話か直接

●大人の健康フラダンス
～子育てママのフラダンス教室～
🕒9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日(木曜全6回)
11時15分～12時15分
👤先着12人 ¥2,500円(全回分)
📄8月14日(火)から電話か直接

●初めてのフラワーアレンジメント
🕒9月13日(木)14時～15時30分
👤先着10人 ¥2,500円
📄8月14日(火)から電話か直接

●親子でりんりんリトミック
～動いて笑って元気になろう～
🕒9月14・28日、10月12・26日、11月2・16日、12月7・21日(金曜全8回)9時50分～10時40分 👤1歳6か月～3歳の未就園児と保護者、30組(多数抽選)
💰4,000円(全回分)

●親子でにこにこリトミック
～歌って踊って楽しさいっぱい～
🕒9月14・28日、10月12・26日、11月2・16日、12月7・21日(金曜全8回)10時55分～11時35分 👤1歳～1歳5か月の幼児と保護者、18組(多数抽選)
💰3,500円(全回分)
……………リトミック共通……………
🎒動きやすい服装・タオル・飲み物・上履き
📄8月25日(土)必着で往復はがきに申込者氏名・郵便番号・住所・電話・子どもの氏名を書いて施設へ

白幡地区センター 休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP shirahata-cc.com
●スライムを作ろう
🕒8月23日(木)14時～15時30分
👤先着100人 ※幼児は保護者同伴
📄当日直接

●親子でワッと遊ぼう in 白幡地区センター夏休みスペシャル
～プールで水遊び～
🕒8月27日(月)10時～11時30分
👤未就学児と保護者、先着30組程度
💰1家族100円 🎒水着または水に濡れても良い服装・着替え ※おむつ着用児は水遊び用紙パンツを使用。詳細は問合せを 📄当日直接

●みんなでヨーガ
小さな子どもと参加できます。
🕒8月28日(火)15時25分～16時30分
👤先着30人程度 ※小さな子どもは保護者同伴 🎒床に敷くマット(またはバスタオル)・靴下(履いたまま行きます) ※子どもと一緒に場合は子どもの分もご用意ください。 📄当日直接
●学問としての仏教・江戸時代の仏教1
🕒9月19日、10月17・31日、11月21日、12月5日(水曜全5回)13時30分～15時
👤成人・全回参加できる人、先着33人
💰1,200円(全回分)
📄8月29日(水)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館 8月31日(金)

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ㊟441-5016
HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html
●チェリーハウスのおはなし会
○おはなしポケット
🕒8月13日(月)10時30分～11時
○おはなしころころ
まりこ☆みゅーじあむ
🕒8月27日(月)10時30分～11時
……………上記共通……………
👤乳幼児と保護者、先着20組
📄当日直接

神大寺中央公園こどもログハウス 休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺3-25
☎491-4664
HP www.kana-sisetu.jp/rog-top.html
●トワイライト講座
～街頭紙芝居・三ツ沢グッチがやって来る!～
年に1回の夜のログハウスイベント。今年も昭和の懐かしい街頭紙芝居を体験してみませんか?
🕒9月15日(土)18時～19時
👤先着100人 ¥100円
📄8月18日(土)から電話かFAXか直接

新子安地域ケアプラザ 休館 第3土曜

〒221-0013 新子安1-2-4
☎423-1701 ㊟423-1702
HP www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/
●ちゅーりっぷコンサート
「まりこ☆みゅーじあむ」による親子で楽しむ言葉遊びや演奏など
🕒9月29日(土)13時～14時30分
📍西公会堂(西区岡野1-6-41)
👤未就学児と家族、先着10組
📄8月15日(水)から電話か直接

神奈川公会堂 休館 8月27日(月)

〒221-0821 富家町1-3
☎432-3399 ㊟432-3321
HP kanagawa-kokaido.jp/
●第5回ハワイアン in かながわ
横浜などで活躍しているフラダンスチームやハワイアンバンドがすてきなダンスと音楽を披露します。
🕒8月18日(土)・19日(日)13時～16時
👤各日先着500人 📄当日直接

老人福祉センターうらしま荘 休館 8月20日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html
●第13回うらしま祭
～作品展示・小物販売・演技発表など盛りだくさん～
🕒9月1日(土)10時～17時、2日(日)9時30分～15時 📄当日直接

神奈川図書館 休館 8月20日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/kanagawa/
●大人のための朗読会
早瀬詠一郎『石路』ほか
出演:朗読の会クローバー
🕒8月18日(土)15時～16時
👤先着30人 📄当日直接
●親子おはなし会
🕒8月28日(火)11時～11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 📄当日直接
●定例おはなし会
🕒9月4日(火)15時30分～16時
👤3歳～小学2年生、先着30人
📄当日直接

●おはなし会ボランティア募集
神奈川図書館で土曜日のおはなし会をしていただける人を募集します。
📄交代で毎月第2土曜日午後の「おはなし会」を担当し、3か月に1回程度の定例会に参加可能で、研修に全回参加できる人、15人(多数抽選)

★研修日程(全3回)
🕒9月27日(木)、10月4日(木)・13日(土)10時～12時 ※10月13日(土)は13時30分～15時30分
📄8月22日(水)～9月10日(月)に電話か直接

移動図書館はまかせ号
📍中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

●移動図書館のお知らせ
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
🕒8月16・30日(各回木曜)
13時50分～14時30分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
🕒8月24日、9月7日(各回金曜)
9時50分～10時40分

かながわ☆HAPPY☆子育てイベント
～ひとりで頑張り過ぎない子育て～
NPO法人 孫育て・ニッポン理事長 棒田明子さんの講演と、ゆうさんの紙芝居パフォーマンスの2本立て。家族でどうぞ一緒に。
🕒9月30日(日)13時30分～15時30分
📍神之木地区センター
👤先着100組
📄申込時に要予約、1人500円
📄8月26日(日)から電話か直接、菅田・神大寺・神之木・神奈川 各地区センター、神奈川公会堂、老人福祉センターうらしま荘へ
📄NPO法人こらぼネット・かながわ
☎441-1230 ㊟441-1233

ここまでが神奈川区版です。