

老人福祉センター横浜市うらしま荘 令和7年度事業計画

1 施設の概要

施設名	老人福祉センター横浜市うらしま荘
所在地	神奈川区立町20-1
構造・規模	RC造地下1階地上3階
敷地・延床面積	専有面積 1,455 m ²
開館日	昭和62年12月18日

2 指定管理者

法人名	特定非営利活動法人こらぼネット・かながわ
所在地	横浜市神奈川区栄町5-1
代表者	岐部 文明
設立年月日	平成17年5月8日
指定期間	令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

3 人員配置

項目	人数	備考
館長	1	
副館長	2	
コミュニティスタッフ	12	

4 事業計画

(1)開館日数

345日

- ・休館日 12月28日から1月4日まで
- ・施設点検日 原則毎月第3月曜日（ただし、神奈川県図書館の休館日と同じ日とする）

(2)自主事業実施内容

別紙「自主事業計画書」のとおり

(3)施設設備の維持管理

「老人福祉センター横浜市うらしま荘指定管理者公募要項」に準じて行い、一部委託により実施する。

(4)その他

「老人福祉センター横浜市うらしま荘の指定管理業務に関する基本協定書」に沿って実施する。

令和7年度 自主事業計画書

施設名 横浜市うらしま荘

事業区分	NO	募集対象	事業名 (教室名)	開催時期	開催回数	募集定員(人)	事業経費(円)			1人当り参加費(円)		講師謝金(円)		備考 (共催団体・その他)
							委託料支出 総額	参加者負担 総額	総経費	徴収の有無	参加費用	1回 1講師当り	1教室 講師謝金額	
健康増進	1	高齢者	健康相談	4月～3月	51	8	313,000	0	313,000	無	0	6,000	306,000	
	2	高齢者	健康セミナー	6月・11月	2	15	25,000	0	25,000	無	0	10,000	20,000	
	3	高齢者	まかせて厨房①②③④	6月～2月	4	12	42,000	48,000	90,000	有	1,000	8,000	32,000	補助講師1回1,000円
	4	高齢者	シニアフィットネス	10月～3月	6	15	51,000	9,000	60,000	有	600	9,000	54,000	
	5	高齢者	シニアディスコ 体験会	2月	1	20	11,000	0	11,000	無	0	6,000	6,000	
	6	高齢者	稔りの世代の食生活について	11月	1	20	3,000	0	3,000	無	0	0	0	協力:神奈川区食生活等改善推進委員会
地域コミュニティの醸成	7	一般	うらしま祭	9月	1	500	188,000	0	188,000	無	0	0	0	
	8	一般	0602イベント	6月	1	150	15,000	0	15,000	無	0	0	0	
	9	一般	うらしま寄席	7月・1月	2	35	0	21,000	21,000	有	300	0	0	
	10	一般	津軽三味線ライブ	1月	1	50	20,000	15,000	35,000	有	300	34,000	34,000	
	11	一般	うらしま荘のハロウィン	10月	2	300	15,000	0	15,000	無	0	0	0	
	12	一般	うらしま荘の社交ダンス交流会	11月	1	50	3,000	0	3,000	無	0	0	0	
	13	一般	うらしま荘のクリスマスイベント	12月	2	300	15,000	0	15,000	無	0	0	0	
	14	一般	キャンドルナイト	12月	4	300	13,000	0	13,000	無	0	0	0	共催:NPO法人まち×学生プロジェクトplus
	15	一般	八福館めぐり	3月	1	150	20,000	0	20,000	無	0	0	0	
その他	16	高齢者	日本酒の利き酒講座	2月	1	12	10,000	9,600	19,600	有	800	6,000	6,000	
	17	高齢者	美味しいコーヒーの淹れ方講座	5月	1	16	5,000	8,000	13,000	有	500	0	0	協力:ドトールコーヒーショップエネジェット六角橋店
	18	高齢者	深掘り世界遺産(前期)	4月～9月	6	20	45,000	20,000	65,000	有	1,000	6,000	36,000	
	19	高齢者	深掘り世界遺産(後期)	10月～3月	6	20	45,000	20,000	65,000	有	1,000	6,000	36,000	
	20	高齢者	ラテアート講座	11月	1	16	3,000	8,000	11,000	有	500	6,000	6,000	
	21	高齢者	神奈川歴史散歩～講座&ウォーク～	5月・10月	4	20	24,000	20,000	44,000	有	500	6,000	24,000	協力:神奈川区いまむかしガイドの会
	22	高齢者	アロマ講座～講座&クラフト体験～	5月	1	10	10,000	10,000	20,000	有	1,000	6,000	6,000	
	23	高齢者	手作りの正月飾り	12月	1	10	10,000	15,000	25,000	有	1,500	6,000	6,000	
	24	高齢者	パーソナルカラー診断	6月	1	10	2,000	10,000	12,000	有	1,000	6,000	6,000	
	25	高齢者	片付け講座	10月	1	20	2,000	10,000	12,000	有	500	6,000	6,000	
	26	高齢者	裁判傍聴	10月	1	20	3,000	0	3,000	無	0	0	0	
	27	高齢者	手話講座	5月～2月	10	15	50,000	30,000	80,000	有	2,000	6,000	60,000	
	28	高齢者	カラオケ発表会	6月・11月	2	30	10,000	0	10,000	無	0	0	0	
	29	一般	認知症サポーター養成講座	11月	1	15	2,000	0	2,000	無	0	0	0	
	30	一般	介護の基礎知識	10月	1	15	2,000	0	2,000	無	0	0	0	
	31	一般	ライフデザインノートセミナー	2月	1	30	3,000	0	3,000	無	0	0	0	
自主事業 合計					119	2,204	960,000	253,600	1,213,600		12,500	133,000	644,000	
趣味の教室 合計					154	440	1,040,000	641,200	1,681,200					
介護予防普及啓発事業 合計					27	70	360,000	0	360,000					
自主事業・趣味の教室・介護予防普及啓発事業 総合計					300	2,714	2,360,000	894,800	3,254,800					

令和7年度 趣味の教室計画書

施設名 横浜市うらしま荘

事業区分	NO	募集対象	事業名 (教室名)	開催時期	開催回数	募集定員 (人)	事業経費(円)			1人当り参加費(円)		講師謝金(円)		備考 (共催団体・その他)
							委託料支出 総額	参加者負担 総額	総経費	徴収の有無	参加費用	1回 1講師当り	1教室 講師謝金額	
健康増進	1	高齢者	健康維持体操	4月～3月	23	30	56,000	69,000	125,000	有	100	5,000	115,000	毎回100円 延690人
	2	高齢者	はじめてのシニアヨガ(前期)	4月～9月	12	28	86,500	33,600	120,100	有	1,200	9,000	108,000	
	3	高齢者	はじめてのシニアヨガ(後期)	10月～3月	12	28	86,500	33,600	120,100	有	1,200	9,000	108,000	
	2	高齢者	やさしいヨガ教室(前期)	4月～9月	12	40	70,000	48,000	118,000	有	1,200	9,000	108,000	
	3	高齢者	やさしいヨガ教室(後期)	10月～3月	12	40	70,000	48,000	118,000	有	1,200	9,000	108,000	
	4	高齢者	歌うチャージング体操(前期)	4月～9月	11	30	109,000	33,000	142,000	有	1,100	6,000	132,000	協力:チャージングライフサポート協会 講師2名
	5	高齢者	歌うチャージング体操(後期)	10月～3月	8	30	82,000	24,000	106,000	有	800	6,000	96,000	協力:チャージングライフサポート協会 講師2名
	6	高齢者	二部合唱(前期)	5月～9月	10	34	75,000	68,000	143,000	有	2,000	6,000	120,000	講師2名
	7	高齢者	二部合唱(後期)	10月～2月	10	34	75,000	68,000	143,000	有	2,000	6,000	120,000	講師2名
	8	高齢者	ボイストレーニング(前期)	5月～9月	10	35	73,000	70,000	143,000	有	2,000	6,000	120,000	講師2名
	9	高齢者	ボイストレーニング(後期)	10月～2月	10	35	73,000	70,000	143,000	有	2,000	6,000	120,000	講師2名
	10	高齢者	テーマで巡る深掘り世界遺産Cプログラム(前期)	4月～9月	6	20	46,000	20,000	66,000	有	1,000	6,000	36,000	
	11	高齢者	テーマで巡る深掘り世界遺産Cプログラム(後期)	10月～3月	6	20	46,000	20,000	66,000	有	1,000	6,000	36,000	
趣味の教室 合計					154	440	1,040,000	641,200	1,681,200		18,800	101,000	1,399,000	

令和7年度 介護予防普及啓発事業計画書

施設名 横浜市うらしま荘

事業区分	NO	募集対象	事業名 (教室名)	開催時期	開催回数	募集定員 (人)	事業経費(円)			1人当り参加費(円)		講師謝金(円)		備考 (共催団体・その他)
							委託料支出 総額	参加者負担 総額	総経費	徴収の 有無	参加 費用	1回 1講師当り	1教室 講師謝金額	
健康増進	1	高齢者	「月例」うらしま坐禅会	4月～3月	12	10	112,000	0	112,000	無	0	6,000	72,000	
	2	高齢者	うたごえ広場	4月～3月	10	40	110,000	0	110,000	無	0	6,000	60,000	
	3	高齢者	脳トレ講座	5月～9月	5	20	138,000	0	138,000	無	0	6,000	60,000	講師2名
介護予防普及啓発事業 合計					27	70	360,000	0	360,000		0	18,000	192,000	

神奈川県 区

施設名 老人福祉センター横浜市うらしま荘

No.	講座名	内容	回数	延べ募集人数（人）	講師種別
記載例	姿勢スッキリ体操	ロコモ予防に関する知識の普及や体操・筋トレなど介護予防に資する運動の実践など	10	200	運動講師：スポ協会職員
1	「月例」うらしま坐禅会	坐禅して瞑想することで不安やストレスを和らげるとともに、体幹も鍛えられます。	12	120	その他
2	うたごえ広場	楽しく歌うことで、肺が鍛えられるとともに、脳の活性化をはかります。	10	400	その他
3	脳トレ講座	パワーポイントのコンテンツを使用して、脳を活性化させるトレーニングをします。	5	100	その他
4					
5					
6					
7					
8					

令和7年度 「老人福祉センター横浜市うらしま荘」 収支予算書兼決算書
(R7.4.1～R8.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	28,423,000		28,423,000		28,423,000	横浜市より（介護普及啓発事業を含む）
利用料金収入	0		0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	894,800		894,800		894,800	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	410,000	0	410,000	0	410,000	
印刷代	60,000		60,000		60,000	
自動販売機手数料	250,000		250,000		250,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他	100,000		100,000		100,000	
収入合計	29,727,800	0	29,727,800	0	29,727,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,098,000	0	21,098,000	0	21,098,000	
給与・賃金	19,358,000		19,358,000		19,358,000	
社会保険料	1,290,000		1,290,000		1,290,000	
通勤手当	429,000		429,000		429,000	
健康診断費	21,000		21,000		21,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	2,585,000	0	2,585,000	0	2,585,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	955,000		955,000		955,000	
会議賄い費	25,000		25,000		25,000	
印刷製本費	41,000		41,000		41,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	230,000	0	230,000	0	230,000	
横浜市への支払分	42,000		42,000		42,000	
その他	188,000		188,000		188,000	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000		25,000	
職員等研修費	15,000		15,000		15,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	139,000		139,000		139,000	
手数料	623,000		623,000		623,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
事業費	3,254,800	0	3,254,800	0	3,254,800	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	3,254,800		3,254,800		3,254,800	
自主事業費	0		0		0	
管理費	1,355,000	0	1,355,000	0	1,355,000	
光熱水費	410,000	0	410,000	0	410,000	
電気料金	0		0		0	
ガス料金	10,000		10,000		10,000	
水道料金	400,000		400,000		400,000	
清掃費	0		0		0	
修繕費	300,000		300,000		300,000	
機械警備費	0		0		0	
設備保全費	645,000	0	645,000	0	645,000	
空調衛生設備保守	0		0		0	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	645,000		645,000		645,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	1,435,000	0	1,435,000	0	1,435,000	
本部分	1,435,000		1,435,000		1,435,000	
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0	0	0	0	0	
支出合計	29,727,800	0	29,727,800	0	29,727,800	
差引		0	0	0	0	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		