

金沢ささえあいプランには区域計画と地区別計画があり、  
一体的に進めていきます！

第4期金沢区地域福祉保健計画【令和3年度～7年度】

# 金沢ささえあいプラン

～知る・つながる・地域でかがやく～

## 金沢ささえあいプラン

### 区域計画

区の方向性を示し、区全体に共通する課題解決や地区別計画の活動の支援に向けて区役所・区社協・地域ケアプラザが連携しながら取り組むための計画



一体的

### 地区別計画

生活の中で感じている困りごと等に対して、地域の方が主体となって取り組むための計画

金沢区は自然豊かで歴史も深く、地域の活動も盛んに行われています。身近な地域を見つめ直すと「新たな楽しみ」や「魅力」がきっと見つかるよ！



### 富岡第三地区

広げよう！笑顔であいさつ近所の輪

### 富岡第一地区

ささえあい みんなの顔が見える街

### 富岡第三地区

誰もが安心して暮らせる「まち」にしよう

### 富岡西・能見台地区

心地よく暮らせる街 富岡西・能見台～明日が待ち遠しい街～

### 能見台地区

優しく、心豊かな子どもの成長を育み高齢者にやさしい街 能見台

### 釜利谷地区

誰もが安心して暮らせるまち 認め合い、助け合い、笑顔あふれる「釜利谷」

### 六浦西地区

チーム六浦西～こんなときこそ、つながろう！このまちと、このまちの人たちと～

### 六浦地区

支えあい 学びあい 笑いあい 三つの「あい」ある六浦へ

### 金沢シーサイドタウン地区

生涯住み続けたいと思う街～みんなでつろう並木の未来～

### 金沢東部地区

♡Happy Area♡～超高齢& 少子社会を見据え～明るく元気で楽しく暮らせる地区に

### 金沢中部地区

出会い・ふれあい・支えあい～誰もが安心・安全に暮らせるまち～

### 金沢南部地区

南部地区全員参加のまちづくり

### 金沢地区

あいさつで隣近所の支えあい

### 六浦東地区

誰もが住みよい支え合いの街 六浦東

金沢ささえあいプランってなあに？



金沢区  
幸せお届け大使  
ぽたんちゃん

子どもも大人も、障害や病気がある人もない人も、外国につながる人も、いろいろな生活の背景があって「助けて」が言えない人も

**み～んが安心して健やかに、自分らしく**

暮らし続けられる金沢区を、「あなた」も含めたみんな(中図)と一緒につくっていくための計画だよ！



横浜市地域福祉保健計画のキャラクター ちぶくちゃん

地区別のリーフレットや区域計画の詳しい内容はここから見てね！区役所・区社協でも配布中！

第4期金沢ささえあいプラン

検索



### 横浜市金沢区福祉保健課

横浜市金沢区泥亀2-9-1  
電話：045 (788) 7824 FAX：045 (784) 4600  
Eメール：kz-chifukuplan@city.yokohama.jp

### 社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会

横浜市金沢区泥亀1-21-5  
電話：045 (788) 6080 FAX：045 (784) 9011  
Eメール：info@kanazawa-shakyo.jp



# 基本理念

# 誰もが安心して健やかに住み続けられる 支えあいのまちづくり

## 推進の柱 I

### 誰もがお互いを尊重し共に支えあう地域へ ～多様性を理解し日常生活の中での見守りや助けあいを推進～

こんな金沢区になったらいいな♡

- 知る** 様々な人が楽しく交流できる機会が増え、地域の顔見知りが増えている
- つながる** 年齢、性別、障害、国籍等、様々な立場・背景のある方や生活に困りごとを抱えている方がいることへの理解が進んでいる
- 支えあう** 日常生活の中での多様な見守りや助けあいの仕組みが推進されている

目指すまちの姿に向けて、色々な取組があるよ

**取組の例** 多世代交流イベント（お祭り、運動会、バーベキュー大会、ウォークラリー、みかん狩り、餅つき等）、地域サロン、子育てサロン、地域食堂、地域での見守り活動、生活支援の仕組みづくりなど

## 推進の柱 II

### 誰もが活躍できる場やきっかけが広がる ～地域で活動したい気持ちを育む・つなげる～

こんな金沢区になったらいいな♡

- きっかけ** 地域活動やボランティア活動に興味がある人が増えている
- つながる** 多くの住民がそれぞれにできることに取り組み地域で活躍できる場や活動を支援する仕組みができています
- 地域でかがやく** 地域のみんなが取組むに興味を持って進めたいね

**取組の例** 地域のちよいボラ、通学時の見守り、地域清掃行事、地域防災訓練、ボランティア養成講座、認知症サポーター養成講座、SNS・ICTの活用支援など

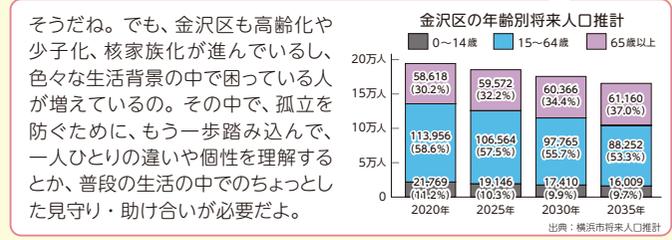
## 推進の柱 III

### みんなで健康づくりに取り組みいきいきとしたまちへ ～地域の健康づくり活動の充実～

こんな金沢区になったらいいな♡

- すこやか** 様々な媒体や機会を通じて健康づくりに役立つ情報が提供されている
- つながる** つながりの中で楽しく取り組むことができる地域の健康づくりの場や機会が充実している
- いまい** ラジオ体操、地域の運動会、スポーツイベント、体操教室、健康講座、元気づくりステーション、健診・検診のPRなど

今までも「身近な知り合いを増やす取組」はたくさんやってきたよね。



ラジオ体操を楽しみにしていたのに、今年からなくなって寂しいって声を聞いたよ。「担い手」がいなくなっているんだって。

一部の人に負担をかけないで、みんながちよっとずつでも、できること・得意なことを活かして活躍できる地域になると良いよね。

金沢区は自然豊かで歴史の名所も多いから、その環境を活かした健康づくりとか、いろいろな取組がされているよね。

いろいろな人がもっともっと参加しやすい環境で健康づくりができるような取組やボランティアの養成も始まっているよ。

