

令和5年度 六浦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

高齢化率が33%超と区内でも高く、独居高齢者、高齢者のみ世帯も増加している。核家族化も進み、8050問題に象徴される課題を抱える家族も散見される。新型コロナウイルス感染症予防のために外出を避け、体力低下も見られ、地域活動の担い手の高齢化も危惧される。子育て世代は夫婦ともに就労しており、子どもを含め、高齢者、障害者等、地域に暮らすすべての人たちが、孤立することなく地域の一員として、自分らしく支え合って暮らせるよう、地域福祉の拠点として、地域ケアプラザの「場」を生かしながら、地域特性や課題を町内会はじめ関係機関と連携し解決していく必要がある。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| ☐ | ■ | 町ぐるみで認知症や課題を抱える家族を支えあう風土を醸成するため、町内会単位での予防啓発講座、地域の実情に応じた介護予防・認知症予防の自主活動を推進し、元気づくりステーションやカフェ、つどいの場などの設置、運営支援を継続し、自主運営化を支援。また、引き続き、エリアの小中学校の児童生徒に認知症サポーター養成講座を提供し、若いうちから人権感覚教育に積極的に関与していく。 |
| ☐ | ■ | 認知症予防、引きこもり予防の一環である居場所、高齢者、子育て中の方と赤ちゃんや障がい児・者の居場所づくりのモデル事業としての多世代交流カフェ「むうたんカフェ」を展開。引き続きカフェを盛り立てる出演ボランティア、お茶の提供をするボランティアを養成し、各町会など地域でカフェの運営が、感染予防や衛生に気を遣いながら、活発に行えるよう支援していく。 |
| ☐ | ■ | 困難を抱える家庭への個別支援から、特殊詐欺や消費者被害防止、高齢者虐待防止、成年後見制度の活用などの権利擁護事業を区役所や関係機関と連携して啓発していく。エンディングノート「これから」等の周知活用を図り、生きがいと自立した生き方を支援する。 |
| ☐ | ■ | コロナ禍中活動休止中の団体が今までのように活動を再開できるよう、健康と意欲を再燃し、担い手を増やすなど地域活動交流事業でも工夫する。生活支援体制整備事業の協議体「ささえ愛のつどい」においても、地域特性をとらえた情報収集資料を提供したり、必要とされる支援策を試行していく。 |
| ☐ | ■ | 地域ケアプラザの部屋を活用した「むうたん塾」を学童・学生の居場所として学習支援、生活支援の場としてさらに定着させる。教員OBや大学生ボランティアと協力し事業を充実させていく。子ども食堂等とも連携し、子育て支援事業としての定着を図る。 |
| ☐ | □ | コロナ禍により、今まで目標としていた人と人とのコミュニケーションのあり方を変えて行く契機とし、すべての事業において、ICT化を取り入れ、人々を結ぶ方法を模索しながら、より豊かな地域のつながりを目指していく。その一環として、ホームページの見直しをし、地域住民、ご利用者への丁寧な発信をしていく。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

新型コロナウイルス感染症も5月以降、感染基準が下がり夏以降少しずつ以前の活気ある行動が戻ってきたと感じられます。一つ一つの事業を待っていた地域住民の方の笑顔がようやくケアプラザに戻って参りました。しかし冬場に入る前からインフルエンザ感染が広まり、新型コロナも微増ではありますが消え去ることはありません。感染対策（マスク着用・手指消毒）を継続しながら広い年齢層の方が集まることのできる事業を計画し実践できたことは、来年に向けて大きく羽ばたく第一歩になったと思います。地域包括ケアシステムの推進や高齢者、子ども、障害者支援の視点を忘れずに更なる地域力のUPに繋がる事業をさらに押し進めたいと思います。

☐ 区からのコメント

ケアプラザ内の連携及び地域の多機関・多職種連携の視点から自主事業や講座、六浦ボランティアネットワークなどが連動して、個の課題からの地域課題の抽出や、地域課題からの個別課題へのアプローチ（居場所づくり）が展開されています。
「地域の助け合いの小さな芽を育て広げること」を意識された事業展開やネットワークづくり、個別対応を通して地域の方のやりたい気持ちを後押しする取組も実践されています。高齢・障害・子ども等様々な分野の事業や個別支援を通して得られた経験や課題感は、地区の取組にも繋がっていきますので、地区社協や支援チームとも課題感の共有を是非お願いします。地域が益々元気になるような取組を次年度も引き続きよろしく願いいたします。