

令和3年度横浜市富岡地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザは横浜市が設置した公共施設であり、公正・中立性を確保し、実行することが基本となることを常に意識できるよう、いろいろな機会に取り上げていきます。	施設運営の基本となる事故防止や個人情報の保護について常に職員全員が意識出来るよう、研修の機会も設けて意識の向上に努めます。
実績	運営の基本事項として公正・中立であることを心掛け、業務に反映できるよう意識づけして参りました。特に相談援助においてはあらゆる場面で利用者の自己決定を尊重し、選択に要する情報を等しく提供することが出来ました。	年間研修計画に定めた定例研修以外にも、区所長会や横浜市HPから事故(個人情報含む)事例を学び、職員間で共有し意識づけを行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で安心して生活を継続出来るよう多様なサービスを総合的に提供できるようにし、地域とのつながりを維持しながら自立意欲の向上を図っていきます。	地域ケアプラザ内にある居宅支援事業所として、地域対象となる要介護者のケアマネジャー業務にとどまらずに、地域包括支援センターと密に連携し、要支援者や生活困難者に対して積極的に受け入れをします。また、生活支援コーディネーターとも連携し、地域の資源を利用者につなげる調整を行います。
利用料金・実費負担	1.介護予防支援支援についての利用者負担はありません。 2.包括職員又は介護支援専門員が通常のサービス地域を超えて訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。	1.居宅介護支援については、利用者負担はありません。 2.介護支援専門員が通常のサービス地域を超える地域に訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。
職員体制	3名(保健師職・主任ケアマネ・社会福祉士)	居宅介護支援職員 介護支援専門員資格取得者 5名(常勤職員4名、非常勤職員1名)
契約者数	201件	137件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	自立支援を基本に、ADL維持に心がけ、機能訓練を兼ねた運動や自己選択による小集団でのレクリエーションに参加し満足感や達成感を味わえるようにする。		
実施体制	【実施日数】 週7日 ただし12/29～1/3を除く 【提供時間】 10:00～15:30 【定員】40人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用 料金 ・ 実費 負担	介護保険どおり 他食費負担 730円		
職員 体制	生活相談員5名 介護職員9名(機能訓練指導員兼) 看護職員6名、調理員7名、運転士 6名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 9795名 【契約者数】 101名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「富岡地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,461,000	5,001,525	21,462,525	21,462,525	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	619,417	△ 619,417	
雑入	0	0	0	40,755	△ 40,755	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	13,923	△ 13,923	
その他			0	26,832	△ 26,832	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	20,451,000	5,001,525	25,452,525	22,122,697	3,329,828	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,000,000	0	11,000,000	10,320,033	679,967	
本俸	9,136,000		9,136,000	6,922,003	2,213,997	
社会保険料	800,000		800,000	811,442	△ 11,442	
手当計	880,000		880,000	2,389,957	△ 1,509,957	
健康診断費	50,000		50,000	35,270	14,730	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	74,000		74,000	95,798	△ 21,798	
その他	60,000		60,000	65,563	△ 5,563	
事務費	1,627,000	0	1,627,000	1,291,697	335,303	
旅費	7,000		7,000	9,415	△ 2,415	
消耗品費	554,440		554,440	357,795	196,645	
会議開い費			0	6,846	△ 6,846	
印刷製本費	2,000		2,000	30,883	△ 28,883	
通信費	350,000		350,000	372,039	△ 22,039	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0		0	
備品購入費	420,000		420,000	71,171	348,829	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	72,000		72,000	63,020	8,980	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	10,000		10,000	110	9,890	
リース料	191,000		191,000	11,988	179,012	
手数料			0		0	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
その他			0	357,870	△ 357,870	
事業費	2,150,000	0	2,150,000	634,110	1,515,890	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	608,000		608,000	634,110	△ 26,110	
その他	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
管理費	5,200,000	0	5,200,000	5,660,463	△ 460,463	
光熱水費	3,500,000		3,500,000		3,500,000	
清掃費	426,000		426,000		426,000	
機械警備費	173,000		173,000		173,000	
設備保全費	627,000	0	627,000	0	627,000	
空調衛生設備保守	380,000		380,000		380,000	
消防設備保守	47,000		47,000		47,000	
電気設備保守	24,000		24,000		24,000	
害虫駆除清掃保守	79,000		79,000		79,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	97,000		97,000		97,000	
共益費			0		0	
その他	474,000		474,000	5,660,463	△ 5,186,463	
修繕費	474,000		474,000	5,475,525	△ 5,001,525	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	20,451,000	0	20,451,000	23,381,828	△ 2,930,828	
差引	0	5,001,525	5,001,525	△ 1,259,131	6,260,656	

自主事業費 収入	0	0	0	619,417	△ 619,417	
自主事業費 支出	608,000	0	608,000	634,110	△ 26,110	
自主事業 収支	△ 608,000	0	△ 608,000	△ 14,693	△ 593,307	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	13,923	△ 13,923	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	3,363	△ 13,923	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「富岡地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,063,000		24,063,000	24,063,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	37,300	△ 37,300	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	10,166	△ 10,166	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	24,517	△ 24,517	
雑入	0	0	0	31,228	△ 31,228	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	13,924	△ 13,924	
その他			0	17,304	△ 17,304	
その他	0		0		0	
収入合計	30,019,000	0	30,019,000	30,122,211	△ 103,211	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,770,000	0	24,770,000	22,354,386	2,415,614	
本俸	15,000,000		15,000,000	13,889,978	1,110,022	
社会保険料	3,230,000		3,230,000	2,480,805	749,195	
手当計	6,220,000		6,220,000	5,487,893	732,107	
健康診断費	60,000		60,000	48,331	11,669	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	260,000		260,000	266,192	△ 6,192	
その他			0	181,187	△ 181,187	
事務費	1,939,000	0	1,939,000	1,475,953	463,047	
旅費	20,000		20,000	9,915	10,085	
消耗品費	500,000		500,000	263,065	236,935	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	30,000		30,000	8,890	21,110	
通信費	350,000		350,000	352,125	△ 2,125	
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	
その他			0		0	
備品購入費	300,000		300,000	59,919	240,081	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	150,000		150,000	60,372	89,628	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	6,000		6,000	4,620	1,380	
リース料	3,000		3,000	3,192	△ 192	
手数料			0	13,200	△ 13,200	
地域協力費	20,000		20,000	0	20,000	
その他	539,440		539,440	690,095	△ 150,655	
事業費	1,484,000	0	1,484,000	692,433	791,567	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	200,000		200,000	88,667	111,333	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	60,185	93,815	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	500,000		500,000	39,581	460,419	
その他			0		0	
管理費	1,700,000	0	1,700,000	1,504,671	195,329	
光熱水費	933,000		933,000		933,000	
清掃費	113,000		113,000		113,000	
機械警備費	46,000		46,000		46,000	
設備保全費	426,000	0	426,000	0	426,000	
空調衛生設備保守	101,000		101,000		101,000	
消防設備保守	13,000		13,000		13,000	
電気設備保守	7,000		7,000		7,000	
害虫駆除清掃保守	21,000		21,000		21,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	284,000		284,000		284,000	
共益費			0		0	
その他	182,000		182,000	1,504,671	△ 1,322,671	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	30,019,000	0	30,019,000	26,153,443	3,865,557	
差引	0	0	0	3,968,768	△ 3,968,768	

自主事業費 収入	0	0	0	71,983	△ 71,983	
自主事業費 支出	854,000	0	854,000	188,433	665,567	
自主事業 収支	△ 854,000	0	△ 854,000	△ 116,450	△ 737,550	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	13,924	△ 13,924	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	3,364	△ 13,924	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 富岡地域ケアプラザ

R3年4月1日～ R4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,183	5,365	-182	28,108	28,720	-612	77,000	77,324	-324	7,940	9,177	-1,237
	その他	7,512	7,186	326	8,600	9,338	-738	349	285	64	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	7,512	7,186	326			0			0	通所介護 その他収入に含む		0
	事業・負担金収入			0			0	323	10	313			0
	要介護認定調査委託事業収入			0	272	519	-247			0			0
	委託事業収入			0	2,791	3,286	-495			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0	5,537	5,533	4			0			0
	その他			0			0	26	275	-249			0
	収入合計(A)	12,695	12,551	144	36,708	38,058	-1,350	77,349	77,609	-260	7,940	9,177	-1,237
支出	人件費			0	31,000	31,360	-360	68,000	66,680	1,320	通所介護 支出に含む		0
	事務費			0	928	1,227	-299	2,116	5,738	-3,622			0
	事業費			0			0	9,130	10,220	-1,090			0
	管理費			0	110		110	7,978	8,630	-652			0
	その他	12,695	12,551	144	519	389	130	4,600	4,959	-359		0	0
	利用者負担軽減額			0			0	91		91			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	7,158	7,018	140			0			0			0
	サービス区分間繰入金支出	5,537	5,533	4			0			0			0
	賃貸料支出			0			0	3,990	3,990	0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0	519	389	130	519	389	130			0
	その他(固定資産購入)			0			0		580	-580			0
	支出合計(B)	12,695	12,551	144	32,557	32,976	-419	91,824	96,227	-4,403	0	0	0
収支 (A) - (B)		0	0	0	4,151	5,082	-931	-14,475	-18,618	4,143	0	9,177	-1,237

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ちゅちゅくらぶ	令和元年6月～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを若い世代にも知ってもらうことまた、継続した子育て世代との関わりをもつことで関係性を築く。	3:養育者及び乳幼児		毎月第4水曜日、10:30～11:20 音楽リトミック、ふれあいあそび、じゃがいも堀、紙芝居、クリスマス会、豆まき、人形劇などを開催。	9	141
2	いちごクラブ	平成27年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代との関係づくり。保護者との関係づくり。	4:子ども・青少年		毎月第4土曜日。年中・長、小学生の3クラスにわかれての体操教室。	9	345
3	親子でチャレンジ	平成26年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代との関係づくり。働いている養育者が多い中、子どもと一緒に何かを作るというコミュニケーションの場。	4:子ども・青少年		12月5日クリスマスケーキづくり	1	26
4	けあぷら広場	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の居場所づくり。声のかけあえる場づくり。	4:子ども・青少年		毎週火・金曜日開催。小学生の居場所づくり。 声のかけあえる場づくり。	0	0
5	ひなたぼっこ	平成22年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今後のことや将来を見据えての活動を目指す。	2:障害児・者		毎月第3土曜日開催。地域のボランティアさんとの関係づくり。 料理、買い物、電車の乗り方、お菓子作りなどを行なった。	0	0
6	音の和会	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ひとりでは歌うのは恥ずかしいという人にも声をだしてもらうことで健康維持。友達作りの場。	1:高齢者		毎月第2水曜日開催。音楽療法士と一緒に楽しく歌を歌う。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	おやじのクッキング	平成30年度～	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	男性の仲間づくり、いきがづくり。	1：高齢者		毎月第4木曜日。11月は鶏手羽中の甘辛煮、かぼちゃのマフィン、3月は和菓子作り	0	0
8	がんばらない体操の会	平成30年度～	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	体力が自信がない方、体の調子が悪い方などを対象に、体操の楽しさや友達作り。	1：高齢者		毎月第2月曜日。体操。地域指導者育成の事業から1名の方が10分間ストレッチを行っている。50分は講師の方の指導。体操終了後はみんなで集まりテーマについて話をした。	0	0
9	ナイトヨガ	平成28年度～	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	働いている世代に向けての夜間帯のヨガ。稼働率向上と地域の中の働く世代との関係づくり。	5：地域		毎月第2、4月曜日開催。ヨガ。	0	0
10	花だん隊	平成27年度～	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の生きがいづくり。学校との関係づくり。個別級の児童との関わりを持つことで障がいに関する理解、地域での声のかけあえる関係づくり。	5：地域	4：子ども・青少年	月1回の少額3年生との花壇づくり。個別級とは野菜作り。	0	0
11	健康のたちより処	平成30年度～	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	保健活動推進員と連携をして若い世代への運動啓発。商店街の空き店舗を利用することで誰でも立ち寄れる場づくり。	5：地域		第4火曜日開催。ロコモチェック。握力BCチェッカー。	0	0
12	せせらぎ演奏会	平成13年度～	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	交流の場。また、演奏したいという人の活動の場。	5：地域		毎月第1、3木曜日開催。毎回違う団体による演奏会。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	布草履作り	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍の中で一人で何かで出てこれる場作り。また手を動かすことでの脳の活性化。	5:地域		2回講座。6月開催。 浴衣を利用して布草履を作った。	0	0
14	親の会	令和2年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	個別支援学級に通う保護者は、子どもにとっての情報をとることが難しいことから今後のことを考える場作り。	2:障害児・者		毎月開催。情報交換会、制度について、学齢期からの継続的な支援、障害を持っている方の演奏会、就労について、障害年期について、金沢養護の先生の話	0	0
15	リフレッシュヨガ	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のニーズに答えての講座。コロナ禍の中、体を動かす場、友達作り。	1:高齢者		毎月第1・3月曜日開催。ヨガ。	0	0
16	華やかで人気のペーパーフラワー作り	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍の中で一人で何かで出てこれる場作り。また手を動かすことでの脳の活性化。	5:地域		年3回開催。あじさい、クリスマス、お正月のしめ縄、季節のペーパーフラワー作り。	0	0
17	じぶんみがき	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の現状を知る手段として開催。また1年関わることで、ボランティアや認知症のメイトさんへの促し。子育て世代との繋がりが作り。	5:地域		毎月第3火曜日開催。カラー診断。物づくり。お金の話。勉強会、ヨガ、ピラティス、コンサート。毎月内容を変えて開催。	0	0
18	名品に学ぶ書の道	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザでいろいろな講座があり、自分が好きなことが見つけられる場作りのひとつとして開催。	5:地域		6回講座。毎月第2木曜日。名品を見て、学んで心を落ち着かせ、書いてみて批評会。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	おやこdeららダンス	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生になるとダンスが入ってくることを考えて親子で楽しみ、ケアプラザという存在をしてもらう機械。	4:子ども・青少年		毎月第1土曜日に開催。親子でダンスを学んだ。コロナ禍の中、発表会が出来ず、先生のイベントに子どもたちだけが出演。星野源のドラえもんのダンスを披露した。	0	0
20	いまから講座	令和3年度～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者がこれから必要になってくることを介護予防も交え開催。勉強の場。友達作りの場。	1:高齢者		6回講座。これから必要なことの講座。施設の話、お墓や葬儀の話、栄養、体幹を鍛えるなどの講座。	0	0
21	介護者のつどい	平成14年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者が交流・情報交換などができ、日ごろの介護の心身の負担を軽減し、介護の知識を深めて無理なく介護が続けられるよう支援する。	5:地域		介護の悩み傾聴、ピアカウンセリング、勉強会、リラックス体操など	0	0
22	西ハイツサロン	平成26年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザと同一敷地内にある横浜市営住宅の住民を中心に住民同士のつながり・交流の場づくり。	5:地域		生活相談室で2か月に1回10:00～11:30開催。出入り自由でお茶とお菓子を用意し、参加者が気軽におしゃべりが出来るようケアプラザ職員と民生委員で運営する。	0	0
23	桜が丘つながりde健康づくり	平成27年～	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、具体的な取り組みを始めるきっかけを提供し、介護予防活動を日常的に実践できる高齢者が増えることを目指します。	1:高齢者		月2回。包括看護師による健康講話と運動指導士による介護予防体操とコグニサイズ。	0	0
24	ふれあい体操	平成21年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、具体的な取り組みを始めるきっかけを提供し、介護予防活動を日常的に実践できる高齢者が増えることを目指します。	1:高齢者		月1回。運動指導士による運動プログラム。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
25	西富岡健康づくり教室	平成22年 ～	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護 予防を意識し、具体的な取り組みを始め るきっかけを提供し、介護予防活動を日 常的に実践できる高齢者が増えることを 目指します。	1：高齢者		月1回。包括看護師による健康講話とコグ ニサイズ	0	0
26	北部健康づくり教室	平成22年 ～	6：共催（2と3）	1：優先的に取 り組み	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護 予防を意識し、具体的な取り組みを始め るきっかけを提供し、介護予防活動を日 常的に実践できる高齢者が増えることを 目指します。	1：高齢者		月1回。包括看護師による健康講話と運 動指導士による介護予防体操とコグニサ イズ。	0	0
27	とみおかコグニサイズ	平成29年 ～	6：共催（2と3）	1：優先的に取 り組み	認知課題と運動課題を同時に行い、心身 機能を効率的に向上させ、心身の健康を 図る。	5：地域		月1回。運動指導士による運動プログラム と認知課題と運動課題を同時に行うコグ ニサイズ。	0	0
28	スマイルとみおかの会	平成28年 ～	6：共催（2と3）	1：優先的に取 り組み	認知課題と運動課題を同時に行い、心身 機能を効率的に向上させ、心身の健康を 図る。	1：高齢者		月1回。スリーA（あかるく、あたまを使っ て、あきらめない）参加者が大きな声で笑 い合い心が癒され、脳を活性化させる。	0	0
29	富岡元気づくりステーション	平成25年～	6：共催（2と3）	1：優先的に取 り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い 健康づくりを通して仲間ができ、人とつな がり結びついていくことで助け合える地域 づくりができる。	5：地域		月1回。区保健師と包括看護師による健 康講話と運動指導士による介護予防体操 とコグニサイズ。	0	0
30	小田元気づくりステーション	平成25年～	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い 健康づくりを通して仲間ができ、人とつな がり結びついていくことで助け合える地域 づくりができる。	5：地域		月1回。区保健師と包括看護師による健 康講話と運動指導士による介護予防体操 とコグニサイズ。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	元気づくりウォーキング	平成26年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	町内会の垣根を越えて地域住民が集い健康づくりを通して仲間ができ、人となりが結びついていくことで助け合える地域づくりができる。	5:地域		月1回。ウォーキング	0	0
32	笑みカフェ	令和32年度～	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の人その家族、地域住民が集い、認知症についての理解を深め、住みやすい地域を作る。	5:地域		第3火曜日1回 勉強会、情報交換、認知症予防ゲーム、ぬりえ、折り紙等を取り入れ語り合った。	0	0
33	学生ボランティア実践講座	平成28年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学生のボランティア活動へのきっかけづくり。	4:子ども・青少年		大学、区社協、9ヶアブラザで学生に向けてボランティアとは、ケアブラザとはということ伝えていく。また、実際にボランティア体験も行う。今回はオンラインで行った。	0	0
34	ほうかつ出前講座	令和2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険・成年後見制度・高齢者虐待などを地域住民の個人宅、地域団体へ出張にて啓発を行う。	5:地域		地域包括支援センター職員が個人宅へ出張し制度などの啓発を9、10月に行った。	0	0
35	苔玉づくり	令和3年度～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	物を作るということのシリーズのひとつ。指を動かすことで脳に刺激をもたらす。認知症予防。おしゃべりをしながらの友達作り。	5:地域		10月9日、1月29日、苔玉づくりを行った。	0	0
36	障がい児余暇支援「クリスマスノードーム作り」	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	釜利谷地域ケアブラザ、柳町地域ケアブラザとの共催事業。保護者ののレスパイト、友達作り	2:障害児・者		11月3日、小学生から成人に向けてのクリスマスドーム作り。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	スマホ教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマホに変えてみたいがよくわからないという方に向けての講座	5:地域		ソフトバンクの方に来ていただき11月15日スマホ教室を開催。	0	0
38	昭和歌謡で昔に帰ろう		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ふれあいハウスで開催していた歌の会だが、コロナ禍により休止。今後の活動を話し合い終了を決めるが最後に1回のみ開催する。	1:高齢者		昭和の歌を歌ってきたが最後は40～50年代の歌を歌う。	0	0
39	ひきこもり講演会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	当事者が世帯で抱え込み相談がある段階では複雑な課題になりかねないことも多い8050、7040問題について地域全般への理解啓発。また適切な支援の理解あるいは場づくりに繋げる。	5:地域		並木地域ケアプラザ主催。富岡東地域ケアプラザ、富岡地域ケアプラザ共催。会場は並木地区センター。富岡はオンライン配信。	0	0
40	じぶんにご褒美	令和4年2月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	バレンタインデーのチョコの大人版。お菓子を作る楽しさやひとりで作るのではなく、たくさんの人で作る楽しい時間を共有。地域の方に講師をしていただくことで、今後の活動につなげていく。	5:地域		令和4年2月9日(水) 10:00～12:00 チョコのお菓子作り	0	0
41	シルバーライフ安心講座	H22年～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生をどう生きるか考え、ヒントを得る機会を設ける。今までの自分の人生を振り返り、これからの生活に大切なものはなにか。今やるべきことを一緒に考えるために、必要な知識の普及啓発を行なう。	5:地域		『親の資産管理の方法とタイミング』誰が・いつ・預かるの？ 日時:令和4年2月27日(日) 13:30 ～ 15:00 講師:田中司法書士事務所 代表司法書士	0	0