

令和5年度六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保	介護事故防止については、インシデントやアクシデントレポート(ヒヤリハット)の提出、マニュアルに基づく事故防止委員会を開催し、改善、再発防止に努めます。毎月全職員対象に個人情報保護、コンプライアンス対応などをテーマに職員研修を実施します。
実績	地域包括支援センター公正中立アンケート(10/1～11/末)実施。 地域ケアプラザ全体事業の利用者アンケート(10/1から11/末)実施。 館内3か所にご意見箱設置。	事故防止委員会12回開催 全職員対象にコンプライアンス研修 4/20、 個人情報保護研修 6/15に実施。他に情報共有のため回覧等適時実施。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】無し
職員体制	包括支援センター職員5名、予防介護支援専門員2名	介護支援専門員 4名のうち2名主任介護支援専門員
契約者数	予防給付(包括40件、委託120件:160件)ケアマネジメント(包括70件、委託130件:200件)合計:360件	居宅介護支援 96 介護予防支援 13 介護予防ケアマネジメント 4

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。	
実施体制	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】30名	【実施日数】 月曜から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 昼食、お茶、おやつ代として 850円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 昼食、お茶、おやつ代として 850円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名、生活相談員4名、介護職員15名、看護師(機能訓練士)5名、調理員6名、運転手3名		
契約者数等	【延べ利用者数】6000 【契約者数】1300	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料		15,989,392	0	15,989,392	19,576,892	△ 3,587,500	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）				0	214,500	△ 214,500	
雑入		0	0	0	10,450	△ 10,450	
	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料			0		0	
	その他			0	10,450	△ 10,450	
その他		△ 3,587,500		△ 3,587,500		△ 3,587,500	
収入合計		12,401,892	0	12,401,892	19,801,842	△ 7,399,950	

支出の部

科目		当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費		11,599,892	0	11,599,892	9,934,435	1,665,457	
	本俸	11,599,892		11,599,892	9,934,435	1,665,457	
	社会保険料			0		0	
	手当計			0		0	
	健康診断費			0		0	
	勤労者福祉共済掛金			0		0	
	退職給付引当金繰入額			0		0	
	その他			0		0	
事務費		1,263,120	0	1,263,120	1,347,523	△ 84,403	
	旅費			0	19,076	△ 19,076	
	消耗品費	1,242,000		1,242,000	56,557	1,185,443	
	会議賄い費			0	0	0	
	印刷製本費			0	4,800	△ 4,800	
	通信費			0	645,132	△ 645,132	
	使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
	その他			0		0	
	備品購入費			0	37,419	△ 37,419	
	図書購入費			0		0	
	施設賠償責任保険			0	52,000	△ 52,000	
	職員等研修費			0		0	
	振込手数料			0		0	
	リース料			0	352,805	△ 352,805	
	手数料			0		0	
	地域協力費			0	0	0	
	その他			0	158,614	△ 158,614	
事業費		361,000	0	361,000	253,555	107,445	
	運営協議会経費	0		0		0	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	361,000		361,000	253,555	107,445	
	その他			0	0	0	
管理費		5,900,000	0	5,900,000	3,894,659	2,005,341	
	光熱水費			0	2,617,990	△ 2,617,990	
	清掃費			0	600,053	△ 600,053	
	機械警備費			0	49,005	△ 49,005	
	設備保全費	5,900,000	0	5,900,000	627,611	5,272,389	
	空調衛生設備保守			0		0	
	消防設備保守			0		0	
	電気設備保守			0		0	
	害虫駆除清掃保守			0		0	
	駐車場設備保全費			0		0	
	その他保全費			0		0	
	共益費			0		0	
	その他			0		0	
修繕費		474,000		474,000	1,006,780	△ 532,780	予算:指定額
公租公課		927,991	0	927,991	6,071	921,920	
	事業所税			0		0	
	消費税	927,991		927,991	6,071	921,920	
	印紙税			0		0	
	その他			0		0	
その他				0	24,837	△ 24,837	
支出合計		20,526,003	0	20,526,003	16,467,860	4,058,143	
差引		△ 8,124,111	0	△ 8,124,111	3,333,982	△ 11,458,093	

自主事業費 収入	0	0	0	214,500	△ 214,500	
自主事業費 支出	361,000	0	361,000	253,555	107,445	
自主事業 収支	△ 361,000	0	△ 361,000	△ 39,055	△ 321,945	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,120	0	△ 21,120	△ 21,120	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,914,636		34,914,636	34,914,636	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	97,600	△ 97,600	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	97,600	△ 97,600	
その他	0		0	7,762,804	△ 7,762,804	
収入合計	40,870,636	0	40,870,636	48,577,040	△ 7,706,404	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,721,136	0	30,721,136	38,567,342	△ 7,846,206	
本俸	30,721,136		30,721,136	33,923,997	△ 3,202,861	
社会保険料			0	4,643,345	△ 4,643,345	
手当計			0	0	0	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	0	0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	1,409,874	△ 106,874	
旅費			0	3,736	△ 3,736	
消耗品費	1,303,000		1,303,000	51,331	1,251,669	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費			0	9,600	△ 9,600	
通信費			0	265,402	△ 265,402	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0	6,050	△ 6,050	
施設賠償責任保険			0	25,890	△ 25,890	
職員等研修費			0	5,199	△ 5,199	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	915,169	△ 915,169	
手数料			0	13,200	△ 13,200	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	114,297	△ 114,297	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	912,685	277,315	
協力医	630,000		630,000	462,000	168,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	15,000	85,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	48,137	102,863	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	68,817	240,183	
その他			0	318,731	△ 318,731	
管理費	1,580,000	0	1,580,000	1,946,034	△ 366,034	
光熱水費			0	1,267,200	△ 1,267,200	
清掃費	0		0	342,207	△ 342,207	
機械警備費			0	49,005	△ 49,005	
設備保全費	1,580,000	0	1,580,000	287,622	1,292,378	
空調衛生設備保守			0	26,037	△ 26,037	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0	43,649	△ 43,649	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0	217,936	△ 217,936	
共益費			0		0	
その他			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	182,400	△ 56,400	予算:指定額
公租公課	0	0	0	21,210	△ 21,210	
事業所税			0		0	
消費税			0	19,210	△ 19,210	
印紙税			0	2,000	△ 2,000	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	34,920,136	0	34,920,136	43,039,545	△ 8,119,409	
差引	5,950,500	0	5,950,500	5,537,495	413,005	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	131,954	428,046	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	△ 131,954	△ 428,046	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：六浦地域ケアプラザ

2022年4月1日～2023年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	11,000	40,930	-29,930	21,500	21,898	-398	63,000	54,280	8,720	11,600	9,748	1,852
	その他	0	0	0	12,600	7,600	5,000	1,550	1,607	-57	13,622	6,964	6,658	4,800	1,446	3,354
	事業・負担金収入			0	12,600	3,186	9,414	1,300	1,245	55	13,400	4,665	8,735	4,800	1,446	3,354
				0		4,199	-4,199		124	-124		0	0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0		2,084	-2,084			0
	その他			0		215	-215	250	238	12	222	215	7			0
	収入合計(A)	0	0	0	23,600	48,530	-24,930	23,050	23,505	-455	76,622	61,244	15,378	16,400	11,194	5,206
支出	人件費			0		38,567	-38,567	20,100	21,477	-1,377	57,498	57,853	-355	12,622	16,222	-3,600
	事務費			0		885	-885	1,035	754	281	7,603	5,650	1,953	1,669	1,584	85
	事業費			0		1,642	-1,642	1,520	820	700	1,739	8,945	-7,206	1,000	2,508	-1,508
	管理費			0		1,946	-1,946		1,827	-1,827	5,000	6,055	-1,055	1,109	1,698	-589
	その他			0	22,860		22,860	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	22,860		22,860			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	22,860	43,040	-20,180	22,655	24,878	-2,223	71,840	78,503	-6,663	16,400	22,012	-5,612
収支 (A)－(B)		0	0	0	740	5,490	-4,750	395	-1,373	1,768	4,782	-17,259	22,041	0	-10,818	10,818

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児		
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者		
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他				

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
1	多世代交流カフェ 「むうたんカフェ」	平成30年度	7共催(1と2と3)	1優先的に取り 組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	1高齢者	5: 地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図ります。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る際に活動できる人を増やします。	12	395
2	書道に親しむ	平成23年度	1地域交流	2発展させるね らい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	4: 子ども・青 少年	地域の先生による書道教室を月2回実施します。頭を使いながら筆を使うことは認知症予防にもなります。	24	187
3	フラワーアレンジメント	平成15年度	1地域交流	2発展させるね らい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1高齢者	5: 地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催します。 毎回季節感のある生花を使用します。	11	364
4	リズム＆ピラティス	令和5年度	1: 地域活動交 流事業	1: 優先的に取り 組み	・中高年～高齢者の健康づくり、介護予 防 ・地域 交流による顔の見える関係づくり	1: 高齢者	5: 地域	フィットネスインストラクターによるリズム体操(有酸素運動)とピラティス(体幹を整える)の運動教室を月1回開催します。立って運動をする講座が他に一つしかない為地域からの要望に答えての開催。	10	152
5	わくわく健康体操教室	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5: 地域	横浜市体育協会の先生に、月1回対象年齢にあった筋力強化の指導をしてもらいます。令和3年度より自主事業名を変更(旧:筋力アップ体操)。	12	244
6	リラックスYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5地域	1: 高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催します。ご高齢の方でもご自宅で一人でできるものを教えて頂きます。	12	149
7	あったかスペース	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	2障害者	5: 地域	月1回、障害児・者の余暇支援を開催します。毎回工作やお菓子タイムを設け、参加者同士の交流を深めます。また、大学生ボランティアも加わり充実した時間を過ごします。	11	11
8	子育てサロン ふあんふあん	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親子の居場所。友達作り、母親同士の情報交換の場として提供。	3乳幼児	4: 子ども・青 少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開催します。年に4～5回イベントを開催し、季節感あふれる行事を楽しんだり、通常サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作等を取り入れ、子育て相談や情報交換をしながら楽しく過ごします。	12	272
9	子連れYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・養育者の健康作り・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2: 障害児・ 者	月1回、子連れヨガ教室を開催します。子育て中の母親の健康作りをします。子供と一緒に参加し、おもちゃ等で遊びながら過ごします。	11	73

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	ベビーマッサージ	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・赤ちゃんの健康作り・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・者	月1回、首がすわった赤ちゃんからハイハイ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッサージの教室を開催します。親子のスキップの取り方を学んだり、情報交換の場としても機能します。	11	84
11	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1地域交流	1優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1高齢者	5：地域	年4～5回、若草病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施します。	2	21
12	よこはまシニアボランティアポイント事業登録研修会	平成23年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	1高齢者	5：地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイント研修会を実施します。ケアプラザや近隣でのボランティアの紹介や実例等をご提案し、個々の相談に乗り、実践を促します。	1	8
13	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1高齢者	2：障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行います。	12	28
14	六浦・あけぼの	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・食事作りが困難な方への配食及び会食 ・配食サービスによる見守り	1高齢者	5：地域	月2回、ケアプラザ圏域の高齢者のための配食サービスを行います。また、	4	54
15	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催します。月2回、会食やお菓子を食べて高齢者の居場所作りを行います。新型コロナ感染予防対策を行いながら開催していきます。	20	189
16	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	4：子ども・青少年	2：障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを夏休みに実施します。好きなデザインを土に掘ったりスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げます。	2	81
17	親子そば打ち体験会	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4子ども	3：養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつうら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食します。	0	0
18	むうたん塾	令和元年度	1地域交流	2発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用 ・小、中学生の居場所	4子ども	2：障害児・者	毎週木曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をします。生徒の分からない教科をボランティア（元教員や大学生等）がサポートをします。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取り組みます。	45	933
19	おやこ食育講座	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	3乳幼児	2：障害児・者	金沢ヘルスメイトに協力を依頼し、地域の親子向けに食育＆試食会を開催します。	0	0
20	ふれあいバザー	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域住民の交流事業 ・バザーを通して福祉保健支援活動団体の交流を図る	5地域	7：その他	12月にふれあいバザーの開催をします。地域の福祉保健活動団体や福祉作業所等の出店、各種模擬店、雑貨販売・保健活動推進員による健康チェックを行います。コロナ禍での開催は検討します。	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることを	3：養育者及び乳幼児	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを	ねらいとした事業	4：子ども・青少年	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	貸館大掃除 & 交流会	平成20年度	1地域交流	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5地域	1：高齢者	年末に普段調理室をお使いの貸館団体の方に、調理室と多目的ホールの掃除をしてもらいます。同時に調理器具や食器等の破損確認等もします。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をします。	1	24
22	中学生向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施しています。	5地域	7：その他	中学生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行います。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献します。	1	204
23	ボランティア感謝会	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をしている方達に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1：高齢者	5：地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開いて継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。	1	31
24	ひばりエクササイズ	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	美空ひばりの曲の名曲にのせて脳を刺激し、身体を動かすことで心身の機能向上、閉じこもりを防ぎ、生きがいを持てるように促す。	1：高齢者	5：地域	月1回、ひばりエクササイズトレーナーに指導してもらい、馴染みのある歌に合わせて楽しく身体を動かし、健康づくりをする。	10	79
25	エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	高齢者が元気なうちにエンディングノートの書き方を学ぶと同時に、老人ホームの選び方についても知っておき、いざという時に役立てる。	1：高齢者	5：地域	金沢区版エンディングノートの書き方と老人ホームの選び方について学ぶ。7月予定。	1	19
26	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1：高齢者	5：地域	年1～2回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施します。	1	4
27	スマホでLINE講座	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者のスマホデビュー増加傾向にある中、LINEを使いこなせない人が多いので、一緒に練習をする。	1：高齢者	5：地域	単発講座。LINEの開設、友達との交換の仕方、絵文字の使い方、注意事項等を学びます。	0	0
28	百人一首講座	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1：高齢者	5：地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組みます。将来的には地域の子供たちと対戦できるように計画をしています。	5	51
29	Village Mutsuura (レコード鑑賞会)	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	レコードを聴いて回想し、認知症予防、生活に潤いを持たせる。体操等に興味のない高齢者にも外出のきっかけを与え、孤立防止に繋げる。	1：高齢者	5：地域	月1回、毎回ジャンルを決めてレコードを鑑賞する。また、レコードを出して付箋による投票、リクエスト曲をかける。昔を思い出し、懐かしむことで脳の活性化にもなる（回想法）。レコード、プレーヤー共に地域からの寄付。	12	165
30	手作り部	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	それぞれ好きな分野の手作りを楽しめるよう企画し、色々なハンドメイド作品が作れるようにする。指先を使い、脳を働かせ、交流を深めて新しい友達作りをして潤いのある生活ができるよう取り組む。	1：高齢者	5：地域	月1回。毎回作るものを決めて数回コースで取り組む。折り紙、編み物、布ぞうり、ハンドクラフト、切り絵、しおり作りなど。	6	55
31	キッズフリマ	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供服はすぐにサイズアウトするので、フリマを開催し、地域の親子が交流できる場所を作る。	3：養育者及び乳幼児	4：子ども・青少年	年1回、キッズフリマを開催する。子供服やおもちゃ等、欲しい人に譲り、リユースしてゴミを減らす。	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）		ねらいとした事業			7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	こども体操教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園児～小学生向けの体操教室を開催し、子供の成長に欠かせない運動能力を高める。	4:子ども・青少年	3:養育者及び乳幼児	月1～2回、子供の体操教室を開催する。成長に不可欠な運動を取り入れる。	0	0
33	町内会 敬老会	令和元年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	町内会の敬老会にて、参加者の高齢者や支援者を対象に認知症予防の脳トレ体操を行う。	1:高齢者	5:地域	高齢者と支援者に歌に合わせた脳トレ体操と口腔ケア体操を行う。	0	0
34	あさひないいきカフェ	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防のスリーAプログラムを行う保健活動推進員と民生委員を中心として自主化されたカフェの継続していただけるよう支援	1:高齢者	5:地域	毎回民生委員がリーダーとなり自主的に、スリーAの脳トレゲームを実施し運営。講師には年に何回か来ていただき、講評いただく。	10	197
35	認知症講座	平成27年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1:高齢者	5:地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、広く認知症への理解を広げ、サポーター養成にすすめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する	1	32
36	GoGo健康講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民がいつまでも自宅で元気に生活していけるように、体操教室などが立ち上がり、自主的運営ができるよう支援。	1:高齢者	5:地域	介護予防に必要な自宅でも行えるような内容で、ロコモ予防、栄養改善、口腔ケアについて2回コースで企画	0	0
37	大道すこやか体操教室	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康に気を配り、運動の必要性について理解し、実際自宅や地域でも行える運動の実技を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	運動の必要性についての講義を交えながら、自宅でも行える運動の実技を学ぶ。参加住民は町内に限らずどのエリアからでも参加可能	0	0
38	市営六浦いきいき体操教室	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が多い市営六浦住宅集会所で体操講座を行い、健康づくりの大切さを広める。	1:高齢者	5:地域	座位や立位で行える自宅でもできる筋力アップのための体操を中心に、毎回運動指導士に指導いただく。	0	0
39	南川スクエアステップ体操教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室を継続支援していく。	1:高齢者	5:地域	体操教室の効果を実感するため年2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにしている。	14	246
40	介護者の集い	平成11年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1:高齢者	5:地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める	11	64
41	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握するとともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	1:高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する	2	60
42	スタッキング講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防を目的として、男性を中心にスタッキング講座を開催する。金沢区で講座を開催した後に、六浦ケアプラザで講座を開催予定。	1:高齢者	5:地域	講師に来ていただき、3回コースで講座を開催。その後自主グループ活動に繋げる。	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることを		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）		ねらいとした事業			7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
43	ロコモ予防講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気づくりマイスターや地域の高齢者向けに、運動講師より町内会や自宅で行いやすい対応を教えていただき、町内でのグループ活動などに生かしてもらう。	1:高齢者	5:地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を実施する。	3	45
44	オリジナル体操講演会(オンライン)	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者向けに運動講師よりフレイル予防や体操を学び日々の生活から介護予防に取り組めるようになる。	1:高齢者	5:地域	区役所主催の講座をオンラインで開催。(他包括と協力開催)介護予防に必要なフレイル予防講話、オーラルフレイル講話と口腔体操、富士山体操・かもめ体操実技。	0	0
45	消費者被害、詐欺防止啓発講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐ。	1:高齢者	5:地域	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐため、事例、手口を分かりやすく説明する、また、統計資料を基に被害件数、被害金額も説明し被害を防ぐ知識をつける。新型コロナウイルス感染防止等に乗じた詐欺、悪徳商法被害防止についても説明する。秋以降予定。	0	0
46	相続、遺言、成年後見制度の講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・相続、遺言等を交え成年後見制度の活用について地域の方にお伝える。高齢や認知症で判断能力が低下してしまった方でも住み慣れた地域で引き続き生活できるように権利擁護の考えを伝える。	1:高齢者	5:地域	・相続や遺言等を交え、高齢者の自己決定、成年後見制度に対しての法律知識について説明を行う。秋以降予定。	0	0
47	地域高齢者虐待予防講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待の実態について、その区分・要因・防ぎ方について伝える。	1:高齢者	5:地域	虐待について区分(身体、介護放棄、心理的、性的、経済的)要因(統計データ)防ぎ方(ケアマネジャー、包括への相談)介護者のストレス等、説明を行う。秋以降予定。	0	0
48	ささえ愛のつどい	平成28年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワーク作りと生活支援事業に繋いでいく ・協議体と位置づけし、地域の生活支援等の話し合い、検討の場とする ・実験的な企画立案、実施により地域に還元していく	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合う場とし、また実践していく場として位置づけています。毎回、地域のための生活支援等を丁寧に話し合い地域に広げていきます。実験的な企画、実施も行います。	12	113
49	六浦ボランティアネットワーク研修会	平成16年度	3生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流、勉強の場 ・ボランティア募集	1:高齢者	5:地域	六浦ボランティアネットワークの研修。ケアプラザ共催。男性や若い会員を勧誘できる形等。年2回予定	2	33
50	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワーク作り、生活支援事業に繋ぐ場としている ・実験的な企画立案、実施により地域に還元していく	5:地域	7:その他	ささえ愛のつどいの話し合いの中で、企画された勉強会等 年数回 実験的場と位置付ける	2	60
51	父親育児支援講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・父親育児の支援講座 ・父親同士の交流	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	父親育児の在り方や実践の仕方等を実際に育児中の父親から教えてもらう。また、地域の父親達の交流の場として7月～9月にかけて2回開催する。	1	6
52	3rd place in southern place 体験してみ隊(「Zoomでつながる体験編」等)	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案 ・ICT化に伴いZoomを気軽に使える場の提供 ・籠りがちの方の社会参加のきっかけづくり	1:高齢者	5:地域	体験したい事をやってみる場とする。Zoomに興味がある機会がなく、使い方がわからない方を対象に行う。アクセスに不安な方には事前の練習等を行う(希望者予約制)	0	0
53	3rd place in southern place 話そう！	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案 ・Zoom参加可能な場とする(ICT化) ・気軽に集う場、仲間づくり ・籠りがちの方の社会参加のきっかけづくり	1:高齢者	5:地域	各回テーマを決めたお話をを行う。情報交換等をする中で顔見知りを増やし、今後の仲間づくりや場の創生の一助にする。3ヶ月に1回程度開催。	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
54	認知症予防講座「回想法実践講座」	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	・認知症予防講座 ・担い手育成	1:高齢者	5:地域	昨年「回想法体験会」を実施。昨年の参加者に声をかけ、フォローアップ講座として行っていく。	0	0
55	むうたんリトミック	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・赤ちゃん～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・キーボードの生演奏による音感あそび ・楽器や小道具で楽しく音楽に触れる ・童謡や子ども向けの歌・友達作り	3:養育者及び乳幼児	5:地域	月2回、未就園児向けのリトミック講座を実施。はじめての音感あそび。子育て中の養育者の交流の場にもなる。	23	308
56	3rd place in southern place ウオーキングプランを立てよう！	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・地域住民の自宅や職場ではない第3の場で居心地がよく安心して集える場を提案 ・気軽に集う場、仲間づくり ・籠りがちの方の社会参加のきっかけづくり ・Zoom参加可能な場(オンライン)	1:高齢者	5:地域	ウオーキングプランを企画、下見、実施まで行う。下見後広報で参加者を募り実施する。 年に2回程度開催。 企画会のみZoom参加可とする。	7	29
57	にじいろタイム(関東学院六浦 子ども園の先生と遊ぼう！)	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・1才～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・親子遊び ・絵本の読み聞かせ、手遊び ・年齢に合わせた工作	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	月1回、関東学院六浦こども園が地域貢献・子ども支援事業として先生を派遣、毎月テーマに基づいた遊びや工作をして地域の子ども・保護者のあそび場、交流の場として開催する。	10	166
58	ボランティア部	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・手作り品を作り、施設等に寄付をするボランティア活動。 ・ボランティアは誰にでもできることを体験することによって、他にもできる事を模索し、ボランティア活動者を増やす。・地域住民の交流	1:高齢者	5:地域	月に1回、13:30～15:00に活動。出席できる日のみの参加も可。寄付の和服をばどいてつるし雛・折り紙でむうたんカフェのミニプレゼントを作り、地域学校へ入学祝いリースを作る。	13	167
59	みんなの交流スペース「むつら」共催 Zoom活用講座	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	気軽に使えるツールの一つとして、交流の場、住民同士、遠くに住む家族間で、外に出にくく、閉じこもり気味の方との交流に活用する担い手創出。また事業のZoom開催時のボランティアの創出	1:高齢者	5:地域	7月28日にみんなの交流スペース「むつら」と共催で実施。Zoom中級者を対象にZoomのホストが出来るための研修を開催した	1	12
60	シニア向け好印象！ メイクセミナー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のご高齢の方が好印象に見えるメイクを企業(花王)のビューティーカウンセラーに教えてもらい、いきいきと前向きな生活を送れるよう、講座を開催する。横浜 市社協より依頼のあった花王グループ カスタマーマーケティングの地域貢献事業。	1:高齢者	5:地域	コロナが5類になりマスクを外す機会も増えるため、今までノーメイクで過ごされていた方にも自信を持って外出し、心身共に健康となってもらう講座の開催。7月3日実施、27人参加。	1	27
61	お話会&カナかる！ミニかるた大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子ども読み聞かせ推進として、お話会と金沢区ご当地かるた「カナかる！」の体験会にて小学生と保護者向けに実施、廊下ではかるたを拡大コピーし、一般利用者にも案内する。	4:子ども・青少年	3:養育者及び乳幼児	貸館利用団体花みずぎによる絵本や紙芝居のお話会(40分)、後半は地域任意団体「カナかる！」ミニかるた大会を開催し、かるたを通して金沢区を知り、交流。8月3日実施、29人参加。	1	29
62	世界にひとつのタイルアート ワークショップ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み子ども余暇支援として、タイルワークショップを実施。大小のタイルを組み合わせ制作、自らの考え方を引き出し自己肯定力を高め、モノづくりの楽しさを学ぶ。夏休みの自由研究として。	4:子ども・青少年	5:地域	タイルアーティストに小学生でも楽しく簡単にタイルアートに触れる機会を作ってもらい、最後のセメントを敷き詰める作業迄できるように工夫して活動した。フォトフレームがガラスの小物入れ片方製作。8月5日実施、18人参加。	1	18
63	朝比奈小学生4年生 認知症 サポーター養成講座	令和5年度	1地域交流	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指す	5地域	7:その他	朝比奈小学校4年生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献する。	1	44
64	健康チェック	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で開催される健康チェックに参加し、地域住民の健康状態の把握をするとともに、介護予防の必要性を周知する。	5:地域	1:高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、結果説明と介護予防のリーフレットや元気づくりステーションを案内する。	1	16

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（１と２） 5：共催（１と３） 6：共催（２と３） 7：共催（１と２と３）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
65	みんなの作品展	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方の手作り作品の展示会を開催し、物作りの楽しさやときめきを感じてもらおう。手先や指先を使うことで認知機能アップに繋げられるよう物作りを啓発する。地域の方の交流やケアプラザの周知。	5：地域	1：高齢者	貸館団体や自主事業講座参加者等の手作り作品を展示。作品展を通して地域の方との交流を図る。物作りを啓発。1月30日～31日、多目的ホールにて開催。	1	80
66	障害者グループホーム 校の会 2人展	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の障害者グループホームに在住の障害者の書展览展示することにより、障害者の理解を深める。書に親しみ、日本文化の継承及び必要性を感じ、書を見て希望を持てるよう展示する。	5：地域	2：障害児・者	正面エントランスディスプレイと廊下に2人の作品である書を展示(12点)する。2月27日～3月6日開催。	1	400
67	介護保険の利用について	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・介護保険の正しい利用に関する啓発活動	1：高齢者	5：地域	地域包括支援センターの主任ケアマネジャーが、介護保険を利用前の方達を対象に介護保険の申込方法から利用のポイントまで、分かりやすく説明。また、質疑応答を行う。	0	0
68	六浦小学校 福祉教育	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・小学4年生が福祉やケアプラザについて理解を深めてもらうよう、分かりやすく説明する・デイサービス、むたんカフェ利用者との交流・福祉用具や高齢者について分かりやすく説明	4：子ども・青少年	5：地域	小学校でケアプラザの機能を伝え、デイサービス利用者との意趣し交流、むたんカフェで利用者と交流、小学校で福祉の出張講座。児童へ福祉に関心を持ってもらうよう分かりやすく説明する	3	148
69	ペット写真展	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方のペット写真を募集・ケアプラザ内で展示し、ケアプラザの周知、ペット防災について啓発。金沢区福祉保健課生活衛生課提供の10種類以上の資料配布、ねこ連絡会の資料掲示等愛護団体紹介。	1：高齢者	4：子ども・青少年	かるがも通信(広報誌)や単独チラシで募集し、ケアプラザの廊下で展示。ペットの防災や飼育について考えてもらうよう、動物愛護デー期間に開催。令和5年度は9月20日～10月19日迄能見台地域ケアプラザと同時開催。	1	1000
70	多世代交流 みんなde大道芸！	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・小学生の夏休み余暇支援 ・多世代交流 ・地域ケアプラザの周知 ・自由研究の材料として	5：地域	4：子ども・青少年	大人も子供も一緒に夢中になれる皿回しを教えてもらい、交流する。8月2日開催。	1	7
71	大学生対象ボランティア実践講座	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・横濱市立大学、関東学院大学 学生のボランティア活動支援 ・ケアプラザ周知	4：子ども・青少年	7：その他	ボランティア活動やケアプラザの事業を案内、経験談やグループワークを通して、ボランティア活動実施を促す。各自体験後振り返りを設けて次に繋げる。説明会、体験、振り返りで3回開催。六浦には10人、子育てサロンふぁんふぁんと学習支援むたん塾で活動した。	3	60
72	栄養改善講座「美味しく食べていつまでも元気に」	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢になると食欲が低下したり、食事内容が偏る事が増え、体力・筋力低下にもつながる。効率的に介護予防に必要な情報を普及啓発する。	1：高齢者	5：地域	管理栄養士を講師に招き、高齢期における効果的な栄養・水分の摂り方、消化について等講義をしてもらい介護予防、健康寿命を延ばせるようにする。	2	18
73	オーラルフレイル予防講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	オーラルフレイル予防をし効果的に食事が摂れるようにするだけではなく、交流や社会参加が続けられるようにすることで全体的なフレイルも予防する。	1：高齢者	5：地域	介護予防専門歯科衛生士を講師に招き、口の働き、唾液、舌、嚥下について等講義、健康体操を実践する。	2	21
74	るんるん散策部 シティガイドさんと歩こう！	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・高齢者の外出の機会作り ・地域の歴史を学ぶ ・運動不足解消のための散策	1：高齢者	5：地域	横濱金澤シティガイド協会のガイドから地域の歴史を学ぶ。日頃の運動不足を解消し、複数人との外出の楽しさを味わってもらう。	1	6