

# 令和5年度富岡地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について  | コンプライアンスへの対応について<br>(事故防止、個人情報保護等)                                  |
|------|--|---|
| 取組計画 | 地域ケアプラザは横浜市が設置した公共施設であり、公正・中立性を確保し、実行することが基本となることを常に意識できるよう、いろいろな機会に取り上げていきます。                   | 施設運営の基本となる事故防止や個人情報の保護について常に職員全員が意識出来るよう、研修の機会も設けて意識の向上に努めます。       |
| 実績   | 公正・中立であることを常に心掛け、業務に反映できるように意識づけして参りました。特に相談援助においてはあらゆる場面で利用者の自己決定を尊重し、選択に要する情報を等しく提供することが出来ました。 | 年間研修計画に定めた定例研修以外にも、区所長会や横浜市HPから事故(事務処理ミス含む)事例を学び、職員間で共有し意識づけを行いました。 |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業   | 居宅介護支援事業   |
|------|---|--|
| 目標   | 住み慣れた地域で安心して生活を継続出来るよう多様なサービスを総合的に提供できるようにし、地域とのつながりを維持しながら自立意欲の向上を図っていきます。                               | 地域ケアプラザ内にある居宅支援事業所として、地域対象となる要介護者のケアマネジャー業務にとどまらずに、地域包括支援センターと密に連携し、要支援者や生活困難者に対して積極的に受け入れをします。また、生活支援コーディネーターとも連携し、地域の資源を利用者につなげる調整を行います。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額                        | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額  |
|      | 【その他料金】<br>1.介護予防支援支援についての利用者負担はありません。<br>2.包括職員又は介護支援専門員が通常のサービス地域を超えて訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。 | 【その他料金】<br>1.居宅介護支援については、利用者負担はありません。<br>2.介護支援専門員が通常のサービス地域を超える地域に訪問・出張する場合には、その交通費(実費)の支払いが必要となります。                                      |
| 職員体制 | 3名(保健師職・主任ケアマネ・社会福祉士)   | 居宅介護支援職員<br>介護支援専門員資格取得者<br>5名(常勤職員4名、非常勤職員1名)   |
| 契約者数 |   |  |

### 3 通所系サービス事業

|       | 通所介護・第1号通所介護  | (介護予防)認知症対応型通所介護  | 地域密着型通所介護  |
|-------|---|---|--|
| 目標    | 自立支援を基本に、ADL維持に心がけ、機能訓練を兼ねた運動や自己選択による小集団でのレクリエーションに参加し満足感や達成感を味わえるようにする。          |   |  |
| 実施体制  | 【実施日数】<br>週7日 ただし12/29～1/3を除く<br>【提供時間】<br>10:00～15:30<br>【定員】40人                 | 【実施日数】<br><br>【提供時間】<br><br>【定員】  | 【実施日数】<br><br>【提供時間】<br><br>【定員】                                 |
| 利用料金  | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 |
|       | 【その他料金】<br>介護保険どおり<br>他食費負担 850円  | 【その他料金】   | 【その他料金】  |
| 職員体制  | 管理者1名、生活相談員6名<br>介護職員10名、看護職員7名   |   |  |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】11181名<br>【契約者数】106名  | 【延べ利用者数】<br><br>【契約者数】  | 【延べ利用者数】<br><br>【契約者数】   |

令和5年度「富岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明    |
|----------------------|------------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料                | 16,848,617 |         | 16,848,617   | 19,661,882 | △ 2,813,265 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 800,000    |         | 800,000      | 488,900    | 311,100     |       |
| 雑入                   | 71,000     | 0       | 71,000       | 61,074     | 9,926       |       |
| 印刷代                  | 7,000      |         | 7,000        | 21,910     | △ 14,910    |       |
| 自動販売機手数料             | 14,000     |         | 14,000       | 15,902     | △ 1,902     |       |
| その他                  | 50,000     |         | 50,000       | 23,262     | 26,738      |       |
| その他                  | 4,004,000  |         | 4,004,000    | 3,990,000  | 14,000      |       |
| 収入合計                 | 21,723,617 | 0       | 21,723,617   | 24,201,856 | △ 2,478,239 |       |

支出の部

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)     | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明     |
|---------------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                 | 11,002,000 | 0           | 11,002,000   | 10,370,416 | 631,584     |        |
| 本俸                  | 8,708,000  |             | 8,708,000    | 8,382,231  | 325,769     |        |
| 社会保険料               | 955,000    |             | 955,000      | 774,833    | 180,167     |        |
| 手当計                 | 1,243,000  |             | 1,243,000    | 1,143,775  | 99,225      |        |
| 健康診断費               | 36,000     |             | 36,000       | 35,230     | 770         |        |
| 勤労者福祉共済掛金           |            |             | 0            | 10,563     | △ 10,563    |        |
| 退職給付引当金繰入額          |            |             | 0            | 23,784     | △ 23,784    |        |
| その他                 | 60,000     |             | 60,000       | 0          | 60,000      |        |
| 事務費                 | 2,065,560  | 0           | 2,065,560    | 1,317,118  | 748,442     |        |
| 旅費                  | 10,000     |             | 10,000       | 6,325      | 3,675       |        |
| 消耗品費                | 550,000    |             | 550,000      | 417,411    | 132,589     |        |
| 会議開費                |            |             | 0            | 27,884     | △ 27,884    |        |
| 印刷製本費               | 30,000     |             | 30,000       | 24,652     | 5,348       |        |
| 通信費                 | 500,000    |             | 500,000      | 345,032    | 154,968     |        |
| 使用料及び賃借料            | 10,560     | 0           | 10,560       | 10,560     | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）  | 10,560     |             | 10,560       | 10,560     | 0           |        |
| その他                 |            |             | 0            |            | 0           |        |
| 備品購入費               | 45,000     |             | 45,000       | 0          | 45,000      |        |
| 図書購入費               |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 施設賠償責任保険            | 100,000    |             | 100,000      | 88,994     | 11,006      |        |
| 職員等研修費              |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 振込手数料               | 10,000     |             | 10,000       | 2,750      | 7,250       |        |
| リース料                | 300,000    |             | 300,000      | 11,988     | 288,012     |        |
| 手数料                 | 10,000     |             | 10,000       | 0          | 10,000      |        |
| 地域協力費               |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 | 500,000    |             | 500,000      | 381,522    | 118,478     |        |
| 事業費                 | 1,500,000  | 0           | 1,500,000    | 563,354    | 936,646     |        |
| 運営協議会経費             |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 1,500,000  |             | 1,500,000    | 563,354    | 936,646     |        |
| その他                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 管理費                 | 5,304,000  | 0           | 5,304,000    | 6,469,764  | △ 1,165,764 |        |
| 光熱水費                | 3,800,000  |             | 3,800,000    | 4,392,495  | △ 592,495   |        |
| 清掃費                 | 500,000    |             | 500,000      | 452,460    | 47,540      |        |
| 機械警備費               | 200,000    |             | 200,000      | 170,170    | 29,830      |        |
| 設備保全費               | 804,000    | 0           | 804,000      | 1,454,639  | △ 650,639   |        |
| 空調衛生設備保守            | 500,000    |             | 500,000      | 379,629    | 120,371     |        |
| 消防設備保守              | 50,000     |             | 50,000       | 41,458     | 8,542       |        |
| 電気設備保守              | 24,000     |             | 24,000       | 35,448     | △ 11,448    |        |
| 害虫駆除清掃保守            | 80,000     |             | 80,000       | 78,836     | 1,164       |        |
| 駐車場設備保全費            | 0          |             | 0            | 0          | 0           |        |
| その他保全費              | 150,000    |             | 150,000      | 919,268    | △ 769,268   |        |
| 共益費                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 修繕費                 | 474,000    | 2,466,265   | 2,940,265    | 2,940,265  | 0           | 予算：指定額 |
| 公租公課                | 0          | 0           | 0            | 0          | 0           |        |
| 事業所税                |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 消費税                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| 印紙税                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 |            |             | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 | 1,378,057  |             | 1,378,057    |            | 1,378,057   |        |
| 支出合計                | 21,723,617 | 2,466,265   | 24,189,882   | 21,660,917 | 2,528,965   |        |
| 差引                  | 0          | △ 2,466,265 | △ 2,466,265  | 2,540,939  | △ 5,007,204 |        |

|          |           |   |           |          |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 800,000   | 0 | 800,000   | 488,900  | 311,100   |  |
| 自主事業費 支出 | 1,500,000 | 0 | 1,500,000 | 563,354  | 936,646   |  |
| 自主事業 収支  | △ 700,000 | 0 | △ 700,000 | △ 74,454 | △ 625,546 |  |

|                    |        |   |        |        |       |                        |
|--------------------|--------|---|--------|--------|-------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 24,560 | 0 | 24,560 | 15,902 | 8,658 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,560 | 0 | 10,560 | 10,560 | 0     | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 14,000 | 0 | 14,000 | 5,342  | 8,658 |                        |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「富岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 24,365,325   |            | 24,365,325      | 25,188,910 | △ 823,585   | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 300,000      |            | 300,000         | 300,000    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,852,540    |            | 5,852,540       | 5,852,540  | 0           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 48,000       |            | 48,000          | 3,100      | 44,900      |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               |            | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 34,000       |            | 14,000          | 9,000      | 5,000       |       |
| 雑入                         | 14,000       | 0          | 14,000          | 83,789     | △ 69,789    |       |
| 印刷代                        |              |            | 0               |            | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   | 14,000       |            | 14,000          | 15,899     | △ 1,899     |       |
| その他                        |              |            | 0               | 67,890     | △ 67,890    |       |
| その他                        | 14,000       |            | 14,000          |            | 14,000      |       |
| 収入合計                       | 30,781,865   | 0          | 30,781,865      | 31,591,339 | △ 809,474   |       |

支出の部

| 科目                           | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                          | 24,557,000   | 0          | 24,557,000      | 24,289,279 | 267,721     |        |
| 本俸                           | 17,000,000   |            | 17,000,000      | 15,659,982 | 1,340,018   |        |
| 社会保険料                        | 2,800,000    |            | 2,800,000       | 3,138,887  | △ 338,887   |        |
| 手当計                          | 4,572,000    |            | 4,572,000       | 4,872,691  | △ 300,691   |        |
| 健康診断費                        | 65,000       |            | 65,000          | 42,831     | 22,169      |        |
| 勤労者福祉共済掛金                    |              |            | 0               | 241,187    | △ 241,187   |        |
| 退職給付引当金繰入額                   | 120,000      |            | 120,000         | 333,701    | △ 213,701   |        |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 事務費                          | 1,813,560    | 0          | 1,813,560       | 3,353,040  | △ 1,539,480 |        |
| 旅費                           | 18,000       |            | 18,000          | 26,341     | △ 8,341     |        |
| 消耗品費                         | 400,000      |            | 400,000         | 237,673    | 162,327     |        |
| 会議贈い費                        |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 印刷製本費                        | 20,000       |            | 20,000          | 12,403     | 7,597       |        |
| 通信費                          | 350,000      |            | 350,000         | 325,080    | 24,920      |        |
| 使用料及び賃借料                     | 10,560       | 0          | 10,560          | 10,560     | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           | 10,560       |            | 10,560          | 10,560     | 0           |        |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 備品購入費                        | 400,000      |            | 400,000         | 41,800     | 358,200     |        |
| 図書購入費                        |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 施設賠償責任保険                     | 88,000       |            | 88,000          | 81,198     | 6,802       |        |
| 職員等研修費                       | 20,000       |            | 20,000          | 0          | 20,000      |        |
| 振込手数料                        | 7,000        |            | 7,000           | 8,580      | △ 1,580     |        |
| リース料                         | 350,000      |            | 350,000         | 3,192      | 346,808     |        |
| 手数料                          | 50,000       |            | 50,000          | 0          | 50,000      |        |
| 地域協力費                        |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                          | 100,000      |            | 100,000         | 2,606,213  | △ 2,506,213 |        |
| 事業費                          | 1,784,000    | 0          | 1,784,000       | 1,062,930  | 721,070     |        |
| 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         | 504,000    | 126,000     | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 200,000      |            | 200,000         | 18,011     | 181,989     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 154,000      |            | 154,000         | 140,944    | 13,056      |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 300,000      |            | 300,000         | 363,000    | △ 63,000    |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 500,000      |            | 500,000         | 36,975     | 463,025     |        |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 管理費                          | 1,784,000    | 0          | 1,784,000       | 1,719,801  | 64,199      |        |
| 光熱水費                         | 1,000,000    |            | 1,000,000       | 1,167,625  | △ 167,625   |        |
| 清掃費                          | 150,000      |            | 150,000         | 120,273    | 29,727      |        |
| 機械整備費                        | 46,000       |            | 46,000          | 45,233     | 767         |        |
| 設備保全費                        | 348,000      | 0          | 348,000         | 386,670    | △ 38,670    |        |
| 空調衛生設備保守                     | 110,000      |            | 110,000         | 100,913    | 9,087       |        |
| 消防設備保守                       | 11,000       |            | 11,000          | 11,020     | △ 20        |        |
| 電気設備保守                       | 6,000        |            | 6,000           | 9,422      | △ 3,422     |        |
| 害虫駆除清掃保守                     | 21,000       |            | 21,000          | 20,956     | 44          |        |
| 駐車場設備保全費                     |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他保全費                       | 200,000      |            | 200,000         | 244,359    | △ 44,359    |        |
| 共益費                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                          | 240,000      |            | 240,000         |            | 240,000     |        |
| 修繕費                          | 126,000      | 655,585    | 781,585         | 781,585    | 0           | 予算：指定額 |
| 公租公課                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 事業所税                         |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 消費税                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| 印紙税                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                          |              |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                          | 717,305      |            | 717,305         |            | 717,305     |        |
| 支出合計                         | 30,781,865   | 655,585    | 31,437,450      | 31,206,635 | 230,815     |        |
| 差引                           | 0            | △ 655,585  | △ 655,585       | 384,704    | △ 1,040,289 |        |

|          |             |   |             |           |           |  |
|----------|-------------|---|-------------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 82,000      | 0 | 82,000      | 12,100    | 69,900    |  |
| 自主事業費 支出 | 1,154,000   | 0 | 1,154,000   | 558,930   | 595,070   |  |
| 自主事業 収支  | △ 1,072,000 | 0 | △ 1,072,000 | △ 546,830 | △ 525,170 |  |

|                    |        |   |        |        |       |                        |
|--------------------|--------|---|--------|--------|-------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 24,560 | 0 | 24,560 | 15,899 | 8,661 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,560 | 0 | 10,560 | 10,560 | 0     | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 14,000 | 0 | 14,000 | 5,339  | 8,661 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:富岡地域ケアプラザ

R5年4月1日～ R6年3月31日

(単位:千円)

|                  | 科目             | 第1号介護予防支援    |              |              | 介護予防支援       |              |               | 居宅介護支援        |               |                | 通所介護・第一号通所介護   |                |              |
|------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
|                  |                | 予算           | 決算           | 差引           | 予算           | 決算           | 差引            | 予算            | 決算            | 差引             | 予算             | 決算             | 差引           |
| 収入               | 介護保険収入         |              |              | 0            |              |              | 0             | 30,466        | 31,257        | -791           | 108,388        | 104,689        | 3,699        |
|                  | その他            | 6,851        | 6,724        | 127          | 6,089        | 5,715        | 374           | 9,481         | 9,460         | 21             | 270            | 0              | 270          |
|                  | ケアプラン作成料       | 6,851        | 6,724        | 127          | 6,089        | 5,715        | 374           | 2,400         | 0             | 2,400          |                |                | 0            |
|                  | 要介護認定調査委託事業収入  |              |              | 0            |              |              | 0             | 400           | 376           | 24             |                |                | 0            |
|                  | 委託事業収入         |              |              | 0            |              |              | 0             |               | 2,403         | -2,403         |                |                | 0            |
|                  | サービス区分間繰入金収入   |              |              | 0            |              |              | 0             | 6,681         | 6,681         | 0              |                |                | 0            |
|                  | 事業・負担金収入       |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              |                |                | 0            |
|                  | その他            |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              | 270            | 0              | 270          |
|                  | <b>収入合計(A)</b> | <b>6,851</b> | <b>6,724</b> | <b>127</b>   | <b>6,089</b> | <b>5,715</b> | <b>374</b>    | <b>39,947</b> | <b>40,717</b> | <b>-770</b>    | <b>108,658</b> | <b>104,689</b> | <b>3,969</b> |
|                  | 支出             | 人件費          |              |              | 0            |              |               |               | 31,936        | 32,480         | -544           | 76,156         | 74,883       |
| 事務費              |                |              |              | 0            |              |              | 0             | 1,300         | 1,320         | -20            | 2,990          | 2,057          | 933          |
| 事業費              |                |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              | 16,370         | 15,443         | 927          |
| 管理費              |                |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              | 9,909          | 9,903          | 6            |
| その他              |                | 6,851        | 6,724        | 127          | 6,089        | 5,715        | 374           | 527           | 527           | 0              | 627            | 527            | 100          |
| 利用者負担軽減額         |                |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              |                |                |              |
| 消費税              |                |              |              | 0            |              |              | 0             |               |               | 0              | 100            |                | 100          |
| 介護予防プラン委託料       |                | 3,388        | 3,127        | 261          | 3,193        | 2,631        | 562           |               |               | 0              |                |                | 0            |
| サービス区分間繰入金支出     |                | 3,463        | 3,597        | -134         | 2,896        | 3,084        | -188          |               |               | 0              |                |                | 0            |
| その他              |                |              |              | 0            |              |              | 0             | 527           | 527           | 0              | 527            | 527            | 0            |
| <b>支出合計(B)</b>   | <b>6,851</b>   | <b>6,724</b> | <b>127</b>   | <b>6,089</b> | <b>5,715</b> | <b>374</b>   | <b>33,763</b> | <b>34,327</b> | <b>-564</b>   | <b>106,052</b> | <b>102,813</b> | <b>3,239</b>   |              |
| <b>収支(A)-(B)</b> | <b>0</b>       | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>6,184</b>  | <b>6,390</b>  | <b>-206</b>   | <b>2,606</b>   | <b>1,876</b>   | <b>730</b>     |              |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者</p> <p>7：その他</p> |
|---|---|--|

| No | 事業名        | 開始年度    | 事業         | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|------------|---------|------------|------------|--|------------|-------------------|---|------|--------|
|    |            |         |            |            |  |            |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | 笑みカフェ      | 平成30年度  | 6:共催(2と3)  | 1:優先的に取り組み | 認知症の人その家族、地域住民が集い、認知症についての理解を深め、住みやすい地域を作る。        | 5:地域       |                   | 月1回情報交換や認知症の介護で困っていることを話し合う場として活用している。            | 11   | 21     |
| 2  | とみおかコグニサイズ | 平成29年度  | 6:共催(2と3)  | 1:優先的に取り組み | 加齢とともに低下しやすい認知機能や実行機能を効果的に向上させる。                   | 5:地域       |                   | 月1回。運動指導士による運動プログラムとI41.I52認知課題と運動課題を同時に行うコグニサイズ。 | 11   | 141    |
| 3  | ちゅちゅくらぶ    | 令和元年6月～ | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザを若い世代にも知ってもらうことまた、継続した子育て世代との関わりをもつことで関係性を築く。 | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 毎月1回。1歳児,2歳児対象,の教室。親雄体操やふれあい遊びなどを開催。              | 10   | 317    |
| 4  | けあぷら広場     | 平成28年度～ | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 小学生の居場所づくり。声のかけあえる場づくり。                            | 4:子ども・青少年  |                   | 小学生の居場所づくり。声のかけあえる場づくり。基本火・金曜だが、空いていれば○           | 132  | 554    |
| 5  | ひなたぼっこ     | 平成22年度～ | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 今後のことや将来を見据えての活動を目的とする。                            | 2:障害児・者    |                   | 毎月第3土曜日開催。地域のボランティアさんとの関係づくり。料理、お菓子作り、買い物活動       | 8    | 52     |
| 6  | がんばらない体操の会 | 平成30年度～ | 5:共催(1と3)  | 1:優先的に取り組み | 体力が自信がない方、体の調子が悪い方などを対象に、体操の楽しさや友達作り。              | 1:高齢者      |                   | 毎月第2月曜日開催。無理をしない体操を行う。最後はみんなで話す時間をもつ。             | 11   | 90     |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名       | 開始年度    | 事業         | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者     | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                        | 合計   |        |
|----|-----------|---------|------------|------------|--|-----------|-------------------|----------------------------------|------|--------|
|    |           |         |            |            |  |           |                   |                                  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 7  | 健康のたちより処  | 平成30年度～ | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 保健活動推進員と連携をして若い世代への運動啓発。商店街の空き店舗を利用することで誰でも立ち寄れる場づくり。              | 5：地域      |                   | 第4火曜日開催。ロコモチェック。握力BCチェッカー。       | 10   | 93     |
| 8  | せせらぎ演奏会   | 平成13年度～ | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | ステキな音楽を聴いたり、一緒に歌ったりし時間を過ごしてもらう。演奏者にとってもボランティア活動にひとつ                | 5：地域      |                   | 毎月第1、3木曜日開催。毎回違う団体による演奏会。        | 20   | 456    |
| 9  | 親の会       | 令和2年度～  | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 個別支援学級に通う保護者は、子どもにとっての情報をとることが難しいことから今後のことを考える場作り。                 | 2：障害児・者   |                   | 毎月開催。情報交換会、勉強の場とする               | 11   | 68     |
| 10 | 花だん隊      | 平成27年度～ | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 高齢者の生きがいづくり。学校との関係づくり。個別級の児童との関わりを持つことで障がいに関する理解、地域での声のかけあえる関係づくり。 | 1：高齢者     | 小学生               | 月1回の少額3年生との花壇づくり。個別級とは野菜作り。      | 29   | 258    |
| 11 | ミュージカルダンス | 令和5年度～  | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 3年間行ってきたダンス教室が終了となり、参加していた保護者や子供たちからもっとやりたいという声があり、開催              | 4：子ども・青少年 |                   | ダンスの基本やミュージアムに挑戦。月1回、第1土曜日年中～小学生 | 10   | 369    |
| 12 | おやじのクッキング | 平成30年度～ | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 男性の仲間づくり、いきがいづくり。  | 1：高齢者     |                   | 毎月第4木曜日。昼食づくり。                   | 5    | 33     |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名         | 開始年度    | 事業          | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|-------------|---------|-------------|------------|---|------------|-------------------|--|------|--------|
|    |             |         |             |            |   |            |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 13 | 物作り講座       | 令和4年度～  | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 単発で何かしらを作る講座を令和3年度開催。いろいろな方が参加されることから今年度は定例で行っていく。            | 5:地域       |                   | お菓子づくりを5回、その他の講座を交えながら毎月開催していく                         | 13   | 126    |
| 14 | 子育てサポートシステム | 平成27年度～ | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 子育て拠点「とことこ」と共催事業<br>富岡西に暮らす子育て中の方と子どもの見守りをしてよという方との           | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 子育てに関して支援する人、される人との会                                   | 2    | 28     |
| 15 | 子どもの日イベント   | 令和5年度～  | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 西公園との共催事業<br>地域の親子につどってもらおう。スポーツのコーナーなども行い運動啓発に繋げていく          | 5:地域       |                   | お菓子の詰め合わせ<br>アメリカンドッグ、フランクフルト、ポップコーン、鉄棒教室、モルック、輪投げ     | 1    | 150    |
| 16 | ポッチャ大会      | 令和5年度～  | 7:共催（1と2と3） | 1:優先的に取り組み | 知らない人同士で対戦する楽しさ、モチベーションアップ                                    | 5:地域       |                   | 能見台、富岡東、富岡の3ケアプラザでポッチャ大会。1回目は富岡。2回目は能見台、3回目は富岡東で開催     | 3    | 72     |
| 17 | パワーアップヨガ    | 令和5年度～  | 1:地域活動交流事業  | 1:優先的に取り組み | 筋力をつけたいというニーズがあり開催<br>コロナ禍で体力低下を懸念し開催                         | 5:地域       |                   | 毎月第3火曜日。10:30～11:30<br>ヨガ                              | 10   | 152    |
| 18 | ボランティア団体交流会 | 令和4年度～  | 5:共催（1と3）   | 1:優先的に取り組み | 大学生にボランティア活動の啓発を行い、きっかけを作ることで、ボランティア活動へのハードルを下げ新たな人材となれるように実施 | 7:その他      |                   | 区社協、ケアプラザ共催。大学生にボランティアとはということを伝え、2回目はボランティア実践。3日目は振り返り | 1    | 15     |

■ 事業

- 1 : 地域活動交流事業    2 : 地域包括支援センター運営事業  
 3 : 生活支援体制整備事業    4 : 共催 (1と2)    5 : 共催 (1と3)  
 6 : 共催 (2と3)    7 : 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業  
 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1 : 高齢者    2 : 障害児・者    3 : 養育者及び乳幼児  
 4 : 子ども・青少年    5 : 地域    6 : 事業者  
 7 : その他

| No | 事業名           | 開始年度   | 事業                | 事業の性質       | 事業目的   | 主な対象者       | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------|--------|-------------------|-------------|--|-------------|-------------------|---|------|--------|
|    |               |        |                   |             |  |             |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 19 | 介護者のつどい       | 平成14年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 介護者が交流・意見交換などが出来、日頃の介護の心身の負担を軽減し、介護の知識を深めて無理なく介護が続けられるよう支援をする。   | 5: 地域       |                   | 介護の悩み傾聴、ピアカウンセリング、勉強会、リラックス体操など   | 9    | 47     |
| 20 | 西ハイツサロン       | 平成26年度 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 富岡地域ケアプラザと同一敷地内にある横浜市営住宅の住民中心に住民同士の繋がり・交流の場づくり。                  | 5: 地域       |                   | 生活相談室で2か月に1回10:00~11:30開催。出入り自由でお茶とお菓子を用意し、参加者が気軽におしゃべりが出来るようケアプラザ職員と民生委員で運営する。 | 7    | 35     |
| 21 | 親子のフリースペース    | 令和4年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 民生委員児童委員が開催している子育てサロンが8月はお休みとなるためにお休みの間だけケアプラザを解放、居場所作り          | 3: 養育者及び乳幼児 |                   | 毎週金曜日午前に開放<br>8月のみ  | 4    | 7      |
| 22 | 律子先生と楽しくお気軽ヨガ | 令和5年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザの事業「パワーアップヨガ」の参加者が、月1回ではなく2回は行いたいということで、共催として行う。令和6年1月～は自主化 | 5: 地域       |                   | ヨガ、月1回  | 6    | 122    |
| 23 | 成人の親の会        | 令和5年度  | 1: 地域活動交流事業       | 1: 優先的に取り組み | 成人している障害のお子さんをお持ちのお母さんの会<br>保護者の情報交換会                            | 2: 障害児・者    |                   | 7月19日、基幹相談支援センターの方よりグループホームについての勉強会   | 1    | 12     |
| 24 | 認知症あれこれ講座     | 令和4年度  | 7: 共催 (1と2と3)     | 1: 優先的に取り組み | 認知症の理解を深め、適切な対応を学び、地域の中で支え合いの気風を高めていく                            | 5: 地域       |                   | 7月6日、講師は小谷医院の安崎先生<br>場所はふれあいハウス   | 1    | 26     |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名           | 開始年度    | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者     | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------|---------|------------------|------------|---|-----------|-------------------|---|------|--------|
|    |               |         |                  |            |   |           |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 25 | 西公園松祭り        | 令和5年度   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 西公園との共催事業<br>地域の方に来ていただき楽しんでもらう                                   | 5:地域      |                   | 8月19日、富岡西公園にて開催<br>焼きそば、ポップコーン、ヨーヨー<br>お菓子のつかみ取りなど                                      | 1    | 200    |
| 26 | 体力測定          | 令和5年度～  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 体力測定を行い現状の身体機能や運動機能を把握し、介護予防啓発に繋げる。                               | 5:地域      |                   | 令和5年9月1日<br>富岡地域ケアプラザにて開催<br>公益財団法人横浜市スポーツ協会<br>山田 武史 運動指導士による体力測定                      | 1    | 16     |
| 27 | コミハ・ケアプラ祭     | 平成18年度～ | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 心の健康、体の健康をテーマに、コロナ禍での体力、気力の低下を外に出る事での向上を目指す                       | 5:地域      |                   | 9月30日 コミュニティハウス、ケアプラザとの共催<br>姿勢測定、歩行分析システム、睡眠の話<br>switchゲーム、ゲーム、ハンドマッサージ、爪の手入れ、食べものの提供 | 1    | 100    |
| 28 | 栄養講座          | 令和5年度   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | フレイル予防と食事の関係性を理解し、健康寿命の延伸を目指す。                                    | 1:高齢者     |                   | 令和5年7月22日<br>令和5年11月25日<br>講師：田村須美子管理栄養士  | 1    | 60     |
| 29 | 金沢区オリジナル体操講演会 | 令和5年度   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 金沢区オリジナル体操の富士山体操やかもめ体操の普及、推進を目指す。また、オーラルフレイル予防の理解を深め、健康寿命の延伸を目指す。 | 1:高齢者     |                   | 令和5年9月25日<br>富岡地域ケアプラザにて開催<br>口腔講座は伏見先生<br>体操講座は高垣先生                                    | 1    | 34     |
| 30 | 学生ボランティア実践講座  | 平成28年度～ | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 学生のボランティア活動へのきっかけづくり。   | 4:子ども・青少年 |                   | 大学、区社協、10ヶ所ケアプラザで学生に向けてボランティアとは、ケアプラザとはということ伝えていく。また、実際にボランティア体験も行った。                   | 3    | 131    |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名           | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|---------------|--------|------------------|------------|--|-------|-------------------|--|------|--------|
|    |               |        |                  |            |  |       |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 31 | 貸館団体大掃除       | 平成29年～ | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | ケアプラザを利用する団体はボランティア活動を2回以上実施することになっているため、ボランティア活動のひとつとして開催 | 7:その他 |                   | 12月15日、ケアプラザの多目的ホール、ボランティアルーム、ケアルーム、調理室の掃除。各団体から1名出席していただき1時間くらい行う | 1    | 14     |
| 32 | 口腔講座          | 令和5年度  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | オーラルフレイルの理解を深め、健康寿命の延伸を目指す。                                | 1:高齢者 |                   | 2023/11/15<br>講師:渋谷 弘美先生   | 2    | 29     |
| 33 | 楽しい台所         | 令和5年～  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 中途障害、認知症の方を対象に外にでて楽しんでもらう                                  | 7:その他 |                   | 10/27、11/24、12/22<br>簡単な料理を作る                                      | 5    | 22     |
| 34 | 医療講演会         | 平成20年～ | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 身近な場所で医療の話聞き、病気の理解を行ってもらう                                  | 5:地域  |                   | 11月27日開催<br>ふれあいハウスにて「パーキンソン病は怖くない」<br>講師は横浜南共済病院の岡田先生             | 1    | 31     |
| 35 | カレー昼食会        | 平成28年～ | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 地域の交流の場  | 5:地域  |                   | 12月25日<br>3種類のカレーを提供   | 1    | 60     |
| 36 | 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ | 令和5年度～ | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 高齢者の認知症予報、交流の場   | 1:高齢者 |                   | 月に2回。鍵盤ハーモニカを使ったの練習。<br>肺活量を鍛える。<br>簡単な認知症予防運動など                   | 5    | 29     |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                         | 開始年度    | 事業          | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期  | 合計   |        |
|----|-----------------------------|---------|-------------|------------|--|-------|-------------------|--|------|--------|
|    |                             |         |             |            |  |       |                   |  | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 37 | 発達障がいの子を育てているおやごさんの話を聞いてみよう | 令和4年度～  | 1：地域活動交流事業  | 1：優先的に取り組み | 地域の中に障がいをもっている人がいること<br>の理解、見守りが出来るしくみ作り                                       | 5：地域  |                   | 3月2日ケアプラザにて障がいの子をもったおやごさんにお話をしてもらい、障がいに携わっている方を司会進行としているいろいろな話を聞きだしてもらおう | 1    | 23     |
| 38 | 利用者交流会                      | 平成19年度～ | 1：地域活動交流事業  | 1：優先的に取り組み | 利用団体の交流の場、またケアプラザの利用方法について、夜間閉館についての説明の場                                       | 5：地域  |                   | 3月1日、ケアプラザ利用団体の方を集まってもらい、ケアプラザの利用について、夜間閉館についての話をする。また各団体の紹介も行う          | 1    | 19     |
| 39 | ゲームでスポーツをしよう                | 令和5年度～  | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 要支援者や運動が難しい人向けに、ゲームでも運動を楽しめるということの啓発   | 1：高齢者 |                   | 3月18日、switchの運動編をテレビに映して、テニス、ゴルフ、バドミントン、チャンバラなどを体験した                     | 1    | 7      |
| 40 | にじいろコンサート                   | 平成29年度～ | 1：地域活動交流事業  | 1：優先的に取り組み | ケアプラザの事業のキッズダンスの発表会と音楽の楽しさをしてもらう   | 5：地域  |                   | 富岡小学校の体育館で2回開催。<br>4月1日、キッズダンスの発表、横浜高校の和太鼓<br>3月23日、キッズダンスの発表、津軽三味線演奏    | 2    | 380    |
| 41 | とみおかフリマ                     | 令和5年度～  | 1：地域活動交流事業  | 1：優先的に取り組み | 地域のニーズから開催。<br>子どもの物を売る場所がほしい。高齢の方からは自分が作った物を売りたい。<br>西公園がサツマイモ焼きを行いたいということで共催 | 5：地域  |                   | 2月18日、富岡公園の広場で開催<br>24団体が出展。フランクフルト、アメリカンドッグ、焼きそば、焼き芋などのお店が出店            | 1    | 150    |
| 42 | 姿勢測定会                       | 令和5年度＝  | 1：地域活動交流事業  | 1：優先的に取り組み | 体の健康、心の健康というテーマで、現状の身体機能を把握し、体力の維持向上を図る  | 5：地域  |                   | 9月30日。コミハケアプラ祭の中で行う。<br>横浜市スポーツ協会に依頼をして、姿勢測定を行い、自分の姿勢について把握してもらおう        | 1    | 12     |