

令和6年度 六浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域や利用者ニーズに対応したプログラムの工夫や内容の充実を図り、適切な情報発信を行い、選ばれるサービス提供事業者として、より一層機能維持・回復を目指したサービス事業を実施します。相談、サービス提供、事業すべてにおいて公正・中立性の確保に努めます。	済生会人として済生会の法令遵守規程を忘れず、『誠実に業務を遂行する』事を守る。個人情報保護も研修を中心に毎月、横浜市から送付される情報セキュリティ・個人情報保護のシートを回覧し日々意識を高めたいと思います。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする	公正・中立な立場で、利用者の意思を尊重し、自立生活へ向けたより良いサービス提供をする。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】なし
職員体制	包括支援センター職員5名、予防介護支援専門員2名	介護支援専門員 4名 うち2名主任介護支援専門員
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。	利用者の心身の特性を踏まえ、安全に配慮し、デイサービスの質を高め、QOL、ADLの維持向上に努めます。	
実施体制	【実施日数】 月曜日から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】30名	【実施日数】 月曜日から土曜日、祝日の実施(年末年始を除く) 【提供時間】 9時30分～16時35分(送迎時間を除く) 【定員】30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食、お茶、おやつ代として850円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名、生活相談員4名、介護職員14名、看護師4名、調理員6名、運転手4名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料	12,127,044		12,127,044		12,127,044	横浜市より	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0		
雑入	0	0	0	0	0		
印刷代			0		0		
自動販売機手数料			0		0		
その他			0		0		
その他	7,381,088		7,381,088		7,381,088		
収入合計	19,508,132	0	19,508,132	0	19,508,132		

支出の部							
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
人件費	11,663,953	0	11,663,953	0	11,663,953	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください い➡なし	
本俸	11,663,953		11,663,953		11,663,953		
社会保険料			0		0		
手当計			0		0		
健康診断費			0		0		
勤労者福祉共済掛金			0		0		
退職給付引当金繰入額			0		0		
その他			0		0		
事務費	2,727,996	0	2,727,996	0	2,727,996		
旅費			0		0		
消耗品費	2,727,996		2,727,996		2,727,996		
会議開い費			0		0		
印刷製本費			0		0		
通信費			0		0		
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0		
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0		
その他			0		0		
備品購入費			0		0		
図書購入費			0		0		
施設賠償責任保険			0		0		
職員等研修費			0		0		
振込手数料			0		0		
リース料			0		0		
手数料			0		0		
地域協力費			0		0		
その他			0		0		
事業費	2,857,114	0	2,857,114	0	2,857,114		
運営協議会経費	0		0		0		
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	2,857,114		2,857,114		2,857,114		
その他			0		0		
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0		
太陽光パネル保守点検			0		0		
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0		
太陽光パネル修繕（追加）			0		0		
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0		
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0		
管理費	64,845	0	64,845	0	64,845		
光熱水費			0		0		
清掃費			0		0		
機械整備費			0		0		
設備保全費	0	0	0	0	0		
空調衛生設備保守			0		0		
消防設備保守			0		0		
電気設備保守			0		0		
害虫駆除清掃保守			0		0		
駐車場設備保全費			0		0		
その他保全費			0		0		
共益費			0		0		
その他	64,845		64,845		64,845		
修繕費	0		0		0	予算:指定額	
公租公課	0	0	0	0	0		
事業所税			0		0		
消費税	0		0		0		
印紙税			0		0		
その他			0		0		
その他			0		0		
支出合計	17,313,908	0	17,313,908	0	17,313,908		
差引	2,194,224	0	2,194,224	0	2,194,224		

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	2,857,114	0	2,857,114	0	2,857,114	
自主事業 収支	△ 2,857,114	0	△ 2,857,114	0	△ 2,857,114	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市六浦地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,754,109		25,754,109		25,754,109	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,624,070		5,624,070		5,624,070	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			4,837,500		4,837,500	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	4,837,500		4,837,500		4,837,500	
収入合計	36,369,679	0	36,369,679	0	36,369,679	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	43,725,397	5,000,000	48,725,397	0	48,725,397	済生会より保健師1名分の給与を補填
本俸	43,725,397	5,000,000	48,725,397		48,725,397	
社会保険料			0		0	
手当計			0		0	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	2,064,568	0	2,064,568	0	2,064,568	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください→なし
旅費			0		0	
消耗品費	2,064,568		2,064,568		2,064,568	
会議購入費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費			0		0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他			0		0	
事業費	2,144,410	0	2,144,410	0	2,144,410	
協力医	0		0		0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	2,144,410		2,144,410		2,144,410	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
その他			0		0	
管理費	162,112	0	162,112	0	162,112	
光熱水費			0		0	
清掃費	162,112		162,112		162,112	
機械警備費			0		0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	0		0		0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	48,096,487	5,000,000	53,096,487	0	53,096,487	
差引	△ 11,726,808	△ 5,000,000	△ 16,726,808	0	△ 16,726,808	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	2,144,410	0	2,144,410	0	2,144,410
自主事業 収支	△ 2,144,410	0	△ 2,144,410	0	△ 2,144,410

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 横浜市六浦地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:六浦地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0			0	16,268		16,268	44,630		44,630			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	0		0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	0	0	0	16,268	0	16,268	44,630	0	44,630	0	0	0
支出	人件費			0			0	24,170		24,170	67,666		67,666			0
	事務費			0			0	1,996		1,996	9,849		9,849			0
	事業費			0			0	1,786		1,786	13,809		13,809			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	27,952	0	27,952	91,324	0	91,324	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	0	0	0	-11,684	0	-11,684	-46,694	0	-46,694	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	多世代交流カフェ「むうたんカフェ」	平成30年度	7共催(1と2と3)	1優先的に取り組み	・多世代交流ができる居場所作り ・ボランティアの発掘 ・ケアプラザ事業の紹介	1高齢者	5:地域	赤ちゃんから高齢者、障害者や認知症の方等、誰でも気軽に利用できる居場所を提供し、相互のコミュニケーションや健康維持を図る。月一回月曜日、13:30～15:00に開催し、参加費は飲み物とお菓子付きで100円。保健師によるミニ講話や毎回余興ボランティアによる演奏、歌、踊りなどの披露有り。ボランティアを受け入れ、受付・お茶出し・厨房を分担し、地域でサロン等を作る目標を掲げている。		
2	ささえ愛のつどい	平成28年度	3生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会の実行を契機にネットワークをつくり、協議体として位置付けし、今後の生活支援事業につないでいく。 ・構成員だけで完結せず、実験的に継続していく中で、地域にも良い形で広く還元して	5:地域	7:その他	・地域の生活支援事業について話し合い、実践していく場の協議体として位置づける。毎回、地域のための生活支援等を丁寧に話し合い地域に広げていく。失敗を恐れず実験的な企画、実施も行う。		
3	ささえ愛のつどい企画の講演会等	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアによる講演会等の実行を契機にネットワークをつくり、今後の生活支援事業につなぐ ・ささえ愛のつどいの構成員だけで完結せず、実験的に継続していく中で、地域にも広く還元していく ・イベント時単発のボランティア参加者を確保し	5:地域	7:その他	ささえ愛のつどいの話し合いの中で、企画された勉強会等 今年度は「毎日を安心して暮らせるように」をテーマとして 実施した。		
4	六浦ボランティアネットワーク研修会	平成16年度	3生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・インフォーマルサービスの充実 ・ボランティア活動の活性化 ・ボランティア同士の交流会	1:高齢者	5:地域	ケアプラザ共催。男性や若い会員を勧誘できる形等を考慮し開催を検討する。また、登録会員の生活支援に関する興味あるテーマも取り上げたい意向もあるため支援していく。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
5	3th place in southern place ウォーキングプランを立てよう！	令和2年度	3生活支援体制 整備事業	2：発展させるね らい	・柳町CPと共催。第3の場で居心地よく安心して集える場を提案する中で、参加者が自主的に企画する場を提供。 ・実施することで新しい交流の場の創出支援 ・生きがいつくり ・仲間づくりの支援	1：高齢者	5：地域	令和3年7月より開催。3rd placeの新しい形として企画。参加者が自主的に話し合いウォーキングプランを企画、下見等、参加者募集、実施する。秋と春に実施		
6	介護者の集い	平成11年度	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	・在宅で介護を行っている家族や介護に関心のある方が、情報交換等を通して介護への理解を深める場をつくる。又、介護者のピアカウンセリングの場をつくる。	1：高齢者	5：地域	抱えている問題等をお話頂き、包括支援センター職員や協力医からアドバイスや情報提供をし、介護者同士のコミュニケーションを深める		
7	消費者被害、詐欺防止啓発講座	平成30年度	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐ。	1：高齢者	5：地域	・オレオレ詐欺、消費者被害、悪徳商法の被害を防ぐため、事例、手口を分かりやすく説明したり、被害を防ぐための知識を身につけてもらうための講座を行う。		
8	成年後見制度の講座	平成30年度	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	・成年後見制度の活用について地域の方に伝える。高齢や認知症で判断能力が低下してしまった方でも住み慣れた地域で引き続き生活できるように権利擁護の考えを広める。	1：高齢者	5：地域	・高齢者の自己決定、権利行使、成年後見制度に対する知識について説明を出張講座などで行う。		
9	高齢者虐待予防講座	平成30年度	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	介護者が孤立し虐待することがないように、未然に防止できるようにする。	1：高齢者	5：地域	虐待について区分（身体、介護放棄、心理的、性的、経済的）、要因（統計データ）、防ぎ方（ケアマネジャー、包括への相談）介護者のストレス等の説明を行う。		
10	あさひないいききカフェ	平成29年度	2：地域包括支 援センター運営 事業	1：優先的に取 り組み	保健活動推進員と民生委員が中心となり認知症予防のスリーAプログラムを行う自主化されたカフェ。毎回10名以上の参加があり今後もカフェが継続出来るよう支援する。	1：高齢者	5：地域	毎月第一木曜日に民生委員がリーダーとなり自主的にスリーAの脳トレゲームを実施し運営している。毎回包括職員が参加しカフェの運営について助言するだけではなく介護予防、介護保険、健康管理等についてのアドバイスをする。必要時は個別の相談も受ける。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	認知症講座	平成27年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	各町会で主体的に認知症啓発DVDの鑑賞や、認知症予防体操を行うことで認知症について理解を深め、地域で見守りができ、認知症の予防についても取り組みができるように風土づくりを支援。	1：高齢者	5：地域	認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行い、広く認知症への理解を広げ、サポーター養成にすすめ、当事者や家族を支えあう風土づくりを支援する。		
12	GoGo健康講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民がいつまでも自宅で元気に生活していけるように、体操教室などが立ち上がり、自主的運営ができるよう支援。	1：高齢者	5：地域	フレイル予防に必要な自宅でも行えるような内容で、フレイル総論、ロコモ予防、栄養改善、口腔ケアについて2回コースで企画。		
13	南川スクエアステップ体操教室	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	運動をしながら認知症予防をすることを目的に企画された町内での教室。継続して運営出来るよう支援していく。	1：高齢者	5：地域	体操教室の効果を実感するため年2回体力測定を行い、運動療法指導士の講師派遣を調整し、個々人に合った体操を取り入れられるようにする。		
14	健康チェック	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	イベント時に健康チェックのブースに参加し、地域住民の健康状態の把握をするともに、介護予防の必要性を周知する。	5：地域	1：高齢者	高齢者のみでなく、若い方も対象に、握力や棒反応、ロコモチェック、血圧測定など健康チェックを行い、リーフレットや、元気づくりステーションを案内する		
15	ロコモ予防講座	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	元気づくりマイスターや地域の高齢者向けに、運動講師より町内会や自宅で行いやす体操を教えていただき、町内でのグループ活動などに生かしてもらう。	1：高齢者	5：地域	介護予防に必要な、ロコモ予防講座や体操を実施する。		
16	栄養改善講座	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢になると食欲が低下したり、食事内容が偏る事が増え、体力・筋力低下にもつながる。効率的に介護予防に必要な情報を普及啓発する。	1：高齢者	5：地域	管理栄養士を講師に招き、高齢期における効果的な栄養・水分の摂り方、消化について等講義をしてもらい介護予防、健康寿命を延ばせるようにする。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	口腔ケア講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	オーラルフレイル予防をし効果的に食事が摂れるようにするだけではなく、交流や社会参加が続けられるようにすることで全体的なフレイルも予防する。	1:高齢者	5:地域	介護予防専門歯科衛生士を講師に招き、口の働き、唾液、舌、嚥下について等講義、健康体操を実践する。		
18	書道に親しむ	平成23年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	4:子ども・青少年	地域の先生による書道教室を月2回実施。頭を使いながら筆を使うことは認知症予防にもなる。		
19	フラワーアレンジメント	平成15年度	1地域交流	2発展させるねらい	・高齢者の介護予防 ・地域交流による顔の見える関係づくり ・地域ケアプラザの利用促進	1高齢者	5:地域	地域の先生によるフラワーアレンジメント教室を月1回開催。毎回季節感のある生花を使用し、交流を図る。		
20	るんるん散策部 シティガイドさんと歩こう！	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の外出の機会作り ・地域の歴史を学ぶ ・運動不足解消のための散策	1:高齢者	5:地域	横濱金澤シティガイド協会のガイドから地域の歴史を学ぶ。日頃の運動不足を解消し、複数人との外出の楽しさを味わってもらう。		
21	わくわく健康体操教室	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の介護予防 ・地域の保健活動支援 ・地域交流による顔の見える関係づくり	1高齢者	5:地域	フィットネスインストラクターによる筋力強化の指導を月1回開催。令和6年度からは立位と座位2つのクラスに分け、体力に合わせたクラスの選び方ができるようにする。		
22	リラックスYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・地域の方の健康づくり ・多世代の交流の場作り	5地域	1:高齢者	ヨガインストラクターによるリラックスYOGA教室を月1回開催。ご高齢の方でご自宅で一人でできるものを教えてもらう。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
23	あったかスペース	平成21年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・障害者、障害児のための余暇活動支援 ・障害児を持つ親の息抜きの時間づくり ・障害者・障害児の地域との交流を促進	2障害者	5：地域	月1回、障害児・者の余暇支援を開催しま す。毎回工作やお菓子タイムを設け、参加 者同士の交流を深める。また、大学生ボラ ンティアも加わり充実した時間を過ごして もらう。		
24	子育てサロン ふぁんふぁん	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	入園前の子供と養育者が自由に集える親 子の居場所。友達作り、母親同士の情報 交換の場として提供。	3乳幼児	4：子ども・青 少年	月1回、未就園児と保護者の居場所を開 催します。年に4～5回イベントを開催し、 季節感あふれる行事を楽しんだり、通常 サロンでは英語の読み聞かせや簡単工作 等を取り入れ、子育て相談や情報交換を しながら楽しく過ごす。		
25	子連れYOGA	平成29年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・養育者の健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・ 者	月1回、子連れヨガ教室を開催。子育て中 の母親の健康作りをする。子供は一緒に 参加し、おもちゃ等で遊びながら過ごす。		
26	ベビーマッサージ	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・赤ちゃんの健康作り ・親子の関係作り ・養育者同士の関係作り	3乳幼児	2：障害児・ 者	月1回、首がすわった赤ちゃんからハイハ イ期の赤ちゃん迄を対象としたベビーマッ サージの教室を開催。親子のスキンシップ の取り方を学んだり、情報交換の場として も機能。		
27	若草病院 出張医療講演	令和2年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	地域住民の方に、医療や健康について幅 広く知ってもらう。	1高齢者	5：地域	年4～5回、若草病院の医師や看護職等 による出張医療講座を地域住民に向けて 実施。		
28	よこはまシニアボランティアポ イント事業登録研修会	平成23年度	1地域交流	1優先的に取り 組み	・ボランティア活動の支援 ・高齢者の介護予防 ・高齢者への生きがいづくり	1高齢者	5：地域	年数回、よこはまシニアボランティアポイ ント研修会を実施。ケアプラザや近隣の ボランティアの紹介や実例等を提案し、 個々の相談に乗り、実践を促す。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	車椅子の貸し出し	平成12年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者、障害者に対する活動支援 ・介護者に対する支援	1高齢者	2：障害児・者	地域住民に対して、単発で車椅子が必要な場合に貸与を行う。		
30	六浦・あけぼの	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・食事作りが困難な方への配食及び会食 ・配食サービスによる見守り	1高齢者	5：地域	月2回、ケアプラザ圏域の高齢者のための配食サービスはコロナ禍や支援者が高齢化の為休止。団体活動を継続できるように検討を重ねて取り組む。		
31	さざなみ会	平成17年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・高齢者の居場所作り ・高齢者の引きこもり防止 ・外出による介護予防	1高齢者	5：地域	高齢者のためのサロンを開催。月2回、会食や菓子の提供にて高齢者の居場所作りを行う。		
32	こども陶芸ワークショップ	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・夏の自由研究材料作り ・地域ケアプラザの周知	4：子ども・青少年	2：障害児・者	小学生向けの陶芸ワークショップを夏休みに実施。好きなデザインを土に掘ったりスタンプを押し、オンリーワンの作品を仕上げる。		
33	親子そば打ち体験会	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	・小学生向けの夏休み余暇支援 ・近隣小学生の交流 ・食育 ・地域ケアプラザの周知	4子ども	3：養育者及び乳幼児	貸館利用団体むつうら二八の会がボランティア講師となり、親子でそば打ちを体験してもらい、打ったそばを皆で試食。		
34	むうたん塾	令和元年度	1地域交流	2発展させるねらい	・地域の小・中学生への学習支援 ・地域ボランティアや大学生の活用 ・小、中学生の居場所	4子ども	2：障害児・者	毎週不曜日に小・中学生別時間帯で学習支援の開催をします。生徒の分からない教科をボランティア（元教員や大学生等）がサポートをする。勉強が分かり楽しくなるように、又、学校や家庭以外の第3の安心できる場となるように取り組む。		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	おやこ食育講座	令和元年度	1地域交流	1優先的に取り組み	未就園児のいる養育者向けに、食育の大切さを分かってもらえるよう、講座と試食会を開催。	3乳幼児	2:障害児・者	金沢ヘルスメイトに協力を依頼し、地域の親子向けに食育&試食会を開催する。また、ボランティアグループによるお話会も同時開催し、お子さんにも楽しんでもらうようにする。		
36	2024 六浦フェスタ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1優先的に取り組み	・地域住民の交流事業 ・六浦地区センターと合同開催することでイベント集客を図り、ケアプラザではケアプラザ周知や福祉保健活動団体・協力団体、地域の福祉団体の紹介等を目的とする。	5地域	7:その他	同の実行委員会を立ち上げ新たな担い手と共に作り上げる。福祉保健活動団体、福祉作業所の作品販売、保健活動推進員による健康チェック、子ども遊び等を行う予定。		
37	貸館大掃除&交流会	平成20年度	1地域交流	1優先的に取り組み	普段調理室をご利用の貸館団体の方達に、調理室を掃除してもらう。掃除後は、団体交流会をして情報交換等を開催。	5地域	1:高齢者	年末に普段調理室を利用する貸館団体に調理室と多目的ホールの掃除をしてもらう。調理器具や食器等の破損確認等もする。後半は交流会をして調理の事や地域の情報交換をする。		
38	中学生向け認知症サポーター養成講座	平成30年度	1地域交流	1優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指すため、引き続き中学校と連携し、授業の中で実施していく。	5地域	7:その他	中学生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献する。		
39	ボランティア感謝会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日頃ケアプラザでボランティア活動をしている方達に感謝する会を開催する。他のボランティアと交流をして、今後のボランティア意欲と地域での新しい人材の育成に取り組む。	1:高齢者	5:地域	ボランティアをすることで健康的な人生を過ごせるよう、年1回感謝会を開いて継続を促す。交流をして孤立を防ぐ。		
40	ひばりエクササイズ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美空ひばりの曲の名曲にのせて脳を刺激し、身体を動かすことで心身の機能向上、閉じこもりを 방지、生きがいを持てるように促す。	1:高齢者	5:地域	月1回、ひばりエクササイズトレーナーに指導してもらい、馴染みのある歌に合わせて楽しく身体を動かし、健康づくりをする。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
41	エンディングノートの書き方講座	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	高齢者が元気なうちにエンディングノートの書き方を学び、いざという時に役立てる。	1：高齢者	5：地域	金沢区版エンディングノート、もしも手帳を活用し、権利擁護の考え方を伝え、必要時に利用出来るようする。		
42	横浜南共済病院 出張医療講演	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の方に、医療や健康について幅広く知ってもらう。	1：高齢者	5：地域	年1～2回、横浜南共済病院の医師や看護職等による出張医療講座を地域住民に向けて実施する。		
43	スマホでLINE講座	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者のスマホデビュー増加傾向にある中、LINEを使いこなせない人が多いので、一緒に練習をする。	1：高齢者	5：地域	単発講座。LINEの開設、友達との交換の仕方、絵文字の使い方、注意事項等を学ぶ。		
44	百人一首講座	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	百人一首をもう一度学び直し、かるた取りをして脳や目の働きを活発にする。	1：高齢者	5：地域	月2回、百人一首の勉強とかるた取りをして楽しく学び、認知症予防に取り組む。将来的には地域の子供たちと対戦できるような計画をしていく。		
45	Village Mutsuura レコード鑑賞会(旧：映画観賞会&レコード観賞)	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・音楽に親しみ昔を思い出す(認知症予防) ・高齢者の交流、孤立防止	1：高齢者	5：地域	昔の懐かしい音楽を古いレコードプレーヤーで聴き、思い出に浸り皆さんと交流をして元気に過ごしてもらい、孤立防止・認知症予防に取り組む。		
46	手作り部	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	それぞれ好きな分野の手作りを楽しめるよう企画し、色々なハンドメイド作品が作れるようにする。指先を使い、脳を働かせ、交流を深めて新しい友達作りをして潤いのある生活ができるよう取り組む。	1：高齢者	5：地域	月1回。毎回作るものを決めて数回コースで取り組む。古布を用いたアクセサリ作りや布ぞうり、つまみ細工等、頭を使いながら地域の方と交流することで心豊かな時間を過ごしてもらう。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施 回数	延べ 参加 人数
47	キッズフリマ	令和2年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	子供服はすぐにサイズアウトするので、フリマを開催し、地域の親子が交流できる場所を作る。	3:養育者及 び乳幼児	4:子ども・青 少年	年1回、キッズフリマを開催する。子供服やおもちゃ等、欲しい人に譲り、リユースしてゴミを減らす。		
48	こども体操教室	令和2年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	幼稚園児～小学生向けの体操教室を開催し、子供の成長に欠かせない運動能力を高める。	4:子ども・青 少年	3:養育者及 び乳幼児	月1～2回、子供の体操教室を開催する。成長に不可欠な運動を取り入れる。		
49	父親育児支援講座	令和3年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	・父親育児の支援講座 ・父親同士の交流	3:養育者及 び乳幼児	4:子ども・青 少年	父親育児の在り方や実践の仕方等を実際に育児中の父親から教えてもらう。父親同士の話し合いで子育ての楽しさや辛さを語り共感し仲間を作る。		
50	むうたんリトミック	令和3年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	・赤ちゃん～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・キーボードの生演奏による音感あそび ・楽器や小道具で楽しく音楽に触れる ・童謡や子ども向けの歌・友達作り	3:養育者及 び乳幼児	5:地域	月2回、未就園児向けのリトミック講座を実施。はじめての音感あそび。子育て中の養育者の交流の場。		
51	ペット写真展	令和4年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	地域の方のペット写真を募集・ケアプラザ内で展示し、ケアプラザの周知、ペット防災について啓発。金沢区福祉保健課生活衛生課提供の10種類以上の資料配布、ねこ連絡会の資料掲示等愛護団体紹介。	1:高齢者	4:子ども・青 少年	かるがも通信(広報誌)や単独チラシで募集し、ケアプラザの廊下で展示。ペットの防災や飼育について考えてもらうよう、動物愛護デー期間に開催。		
52	多世代交流 みんなde大道芸！	令和4年度	1:地域活動交 流事業	1:優先的に取 り組み	・小学生の夏休み余暇支援 ・多世代交流 ・地域ケアプラザの周知 ・自由研究の材料として	5:地域	4:子ども・青 少年	大人も子供も一緒に夢中になれる皿回しを教えてもらい、交流する。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
53	大学生対象ボランティア実践講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・横濱市立大学、関東学院大学 学生のボランティア活動支援 ・ケアプラザ周知	4:子ども・青少年	7:その他	ボランティア活動やケアプラザの事業を案内、経験談やグループワークを通して、ボランティア活動実施を促す。各自体験後振り返りを設けて次に繋げる。説明会、体験、振り返りで3回開催。六浦には10人、子育てサロンふぁんふぁんと学習支援むう		
54	ボランティア部	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・手作りの品を作り、施設等に寄付をするボランティア活動。 ・ボランティアは誰にでもできることを体験することによって、他にもできる事を模索し、ボランティア活動者を増やす。・地域住民の交流	1:高齢者	5:地域	月に1回、13:30～15:00に活動。出席できる日のみの参加も可。寄付の和服をほどいてつるし雛・折り紙でむうたんカフェのミニプレゼントを作り、地域学校へ入学祝いリースを作る。		
55	にじいろタイム(関東学院六浦こども園の先生と遊ぼう！)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・1才～未就園児迄の子どもと養育者対象 ・親子遊び ・絵本の読み聞かせ、手遊び ・年齢に合わせた工作	3:養育者及び乳幼児	4:子ども・青少年	月1回、関東学院六浦こども園が地域貢献・子ども支援事業として先生を派遣、毎月テーマに基づいた遊びや工作をして地域の子ども・保護者のあそび場、交流の場として開催する。		
56	介護保険の利用について	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・介護保険の正しい利用に関する啓発活動	1:高齢者	5:地域	地域包括支援センターの主任ケアマネジャーが、介護保険を利用前の方達を対象に介護保険の申込方法から利用のポイントまで、分かりやすく説明。また、質疑応答を行う。		
57	六浦小学校 福祉教育	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・小学4年生が福祉やケアプラザについて理解を深めてもらうよう、分かりやすく説明する ・デイサービス、むうたんカフェ利用者との交流 ・福祉用具や高齢者について分かりやすく説明	4:子ども・青少年	5:地域	小学校でケアプラザの機能を伝え、デイサービス利用者との窓越し交流、むうたんカフェで利用者との交流、小学校で福祉の出張講座。児童へ福祉に関心を持ってもらうよう分かりやすく説明する		
58	シニア向け好印象！メイクセミナー	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のご高齢の方が好印象に見えるメイクを企業(花王)のビューティーカウンセラーに教えてもらい、いきいきと前向きな生活を送れるよう、講座を開催する。横浜市政協より依頼のあった花王グループ カスタマーマーケティングの地域貢献事業	1:高齢者	5:地域	コロナが5類になりマスクを外す機会も増えるため、今までノーメイクで過ごされていた方にも自信を持って外出し、心身共に健康となってもらう講座の開催。		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
59	お話会 & カナかる！ミニかるた大会	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	金沢区ご当地かるた「カナかる！」の体験会にて小学生と保護者向けに実施、廊下ではかるたを拡大コピーし、一般利用者にも案内する。	4: 子ども・青少年	3: 養育者及び乳幼児	地域任意団体「カナかる！」ミニかるた大会を開催し、かるたを通して金沢区を知り、交流。		
60	世界にひとつのタイルアートワークショップ	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みの子ども余暇支援として、タイルワークショップを実施。大小のタイルを組み合わせ制作、自らの考える力を引き出し自己肯定力を高め、モノづくりの楽しさを学ぶ。夏休みの自由研究として。	4: 子ども・青少年	5: 地域	タイルアーティストに小学生でも楽しく簡単にタイルアートに触れる機会を作ってもらい、最後のセメントを敷き詰める作業迄できるように工夫して活動した。フォトフレームかガラスの小物入れ片方製作。		
61	朝比奈小学生4年生 認知症サポーター養成講座	令和5年度	1 地域交流	1 優先的に取り組み	六浦西地区福祉保健計画の推進の一環で認知症への理解を深め、地域全体で認知症の方や家族を支えることができる地域づくりを目指す	5 地域	7: その他	朝比奈小学校4年生を対象に認知症についての講座とDVD「認知症と向き合う」の鑑賞を行う。広く認知症への理解を広げ、当事者や家族を支えあう風土づくりに貢献する。		
62	リズム & ピラティス	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	イスに座りながらの体操教室が多い中、立位にて行う体操教室を企画・開催。ピラティス(体幹を整える)とリズム体操(音楽に合わせて軽やかに動く運動)を組み合わせ、自宅でも取り組めるものにする。	1: 高齢者	5: 地域	月1回午前中開催。リズム体操(音楽に合わせて行う有酸素運動)とピラティス(体幹の筋肉に働きかけるエクササイズ)を前半後半に分けて行う。講師は藤田麻里氏。		