



令和6年度 金沢区「介護者のつどい」 予定表 【上半期分】

「介護者のつどい」は、介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。
お近くの会場にお気軽にご参加下さい。金沢区では、下記の場所で「介護者のつどい」を開催しています。
日程やテーマ、開催時間は変更することがあります。ご参加の際は、各会場へお問い合わせください。

R6年4月1日現在

会場	4	5	6	7	8	9	備考
並木 地域ケアプラザ 電話 775-0707	4月16日(火)	5月21日(火)	6月18日(火)	7月16日(火)	お休み	9月17日(火)	毎月第3火曜日 13:30~15:00
	「おしゃべりサロン&ミニ講座」 介護に関する勉強会を月替わりで実施しています。 事前申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。 ※8月はお休みです						
富岡東 地域ケアプラザ 電話 776-2030	4月22日(月)	5月27日(月)	6月24日(月)	7月22日(月)	8月26日(月)	9月23日(月)	毎月第4月曜日 13:30~15:00 ※詳細はお問合せ 下さいませ。
	「これからの介護について考える会」 ケアマネジャーやファイナンシャルプランナーを交えたフリートーク&ミニ勉強会 (施設見学に出かけることもあります)						
富岡 地域ケアプラザ 電話 771-2301	4月20日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)	7月20日(土)	8月17日(土)	9月21日(土)	毎月第3土曜日 13:30~15:00 内容は変更することがありま す
	『介護者同士の情報交換や、おしゃべりをして一息つく場所』として開催しております。 認知症サポーター養成講座なども開催いたしますので、ご参加の際はお電話にて内容をお問い合わせください。						
能見台 地域ケアプラザ 電話 787-0992	4月25日(木) 10:00~11:30 おしゃべりの会		6月27日(木) 10:00~11:30 おしゃべりの会		8月22日(木) 10:00~11:30 おしゃべりの会		偶数月第4木曜日 10:00~11:30
泥亀 地域ケアプラザ 電話 782-2940		5月17日(金) 10:00~11:30 ほっとタイム (フリートーク)		7月10日(水) 13:30~15:00 ほっとタイム (フリートーク)		9月20日(金) 10:00~11:30 ほっとタイム (フリートーク)	奇数月開催 第2水は13:30~15:00 第3金は10:00~11:30
柳町 地域ケアプラザ 電話 790-5225		○ フラワーセラピー	○ アロマセラピー	○		○	詳細はお問い合わせく ださい。
六浦 地域ケアプラザ 電話 349-5141	4月20日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)	7月20日(土)	8月17日(土)	9月21日(土)	毎月第3土曜日 13:00~14:30
	フリートーク「介護の悩みや不安をひとりで抱えていませんか？」 つどいに参加して心を軽くしましょう！						
釜利谷 地域ケアプラザ 電話 788-2901		5月15日(水) 10:00~11:30 特別企画		7月17日(水) 10:00~11:30 特別企画		9月18日(水) 10:00~11:00 フリートーク	奇数月開催
西金沢 地域ケアプラザ 電話 788-2228	4月24日 茶話会 10:30~12:00		6月26日 茶話会 10:30~12:00		8月28日 茶話会 10:30~12:00		偶数月開催 ※内容は変更すること があります
西柴 地域ケアプラザ 電話 780-1150	4月24日(水) 茶話会 10:30~12:00		6月26日(水) 茶話会 10:30~12:00		8月28日(水) 茶話会 10:30~12:00		偶数月第4水曜日 開催 10:30~12:00 内容は変更することがあります。

