

ノロウイルス！！ NO！MORE！

ノロウイルスは感染者との接触や、排泄物・嘔吐物の不適切な処理、ウイルスに汚染された食品の摂取等から感染します。

主な症状

吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽い発熱・脱水

特に脱水は要注意！嘔吐が続いていても何回かに分けてこまめに水分補給し、脱水症状がひどい場合は医療機関に受診しましょう。

ノロウイルスをやっつけよう！ ～消毒液の作り方～

排泄物や嘔吐物には
直接触れないように
気を付けて！

アルコール消毒が効かないため次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒を行い、さらなる感染を防ぎましょう！！

調理器具やドアノブの消毒には 0.02%の消毒液

1リットルのペットボトルに水を入れ、ペットボトルのキャップ1杯分（5ml）の漂白剤を加える。

十分な換気をして
手袋・マスクを着用
しましょう。
金属は腐食防止の
ため水拭きをしま
しょう。

排泄物や嘔吐物が付いたものの消毒には 0.1%の消毒液

500mlのペットボトルに水を入れ、ペットボトルのキャップ2杯分（10ml）の漂白剤を加える。

※消毒液は1日で効果が落ちてしまうので作り置きできません。

令和元年11月発行

お問い合わせは・・・金沢福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

TEL：045-788-7840