

すくすく 歯ぴか教室

「いつ頃から歯みがきをするの？」
「磨き方がわからない」
はじめての歯みがきは心配事がいっぱい。
歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか。
楽しく体を動かす体操も行います！



日程	時間と対象月齢
2024年 4月23日(火)	午前10時～11時30分 (9時30分受付開始) おおむね14か月未満の児とその保護者 (15組 金沢区在住者)
5月22日(水)	
6月11日(火)	
7月29日(月)	
8月27日(火)	
9月17日(火)	
10月23日(水)	
(11月は能見台会場です)	
12月10日(火)	
2025年 1月21日(火)	
2月26日(水)	
3月25日(火)	



📍内容：歯科衛生士の講話、唾液でむし歯菌のチェック、
歯みがきアドバイス、親子体操など

※実施内容や定員は変更になる場合があります。

📍持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ(使っているものがあれば)

📍場所：金沢区役所5階 健診室



お申し込み

金沢福祉保健センター 健康づくり係
TEL 788-7840~2
FAX 784-4600

金沢区幸せお届け大使
ほたんちゃん

・参加は1回でお願いします。
・前日(前開庁日)までにお申し込みください