

すくすく 歯ぴか教室

「いつ頃から歯みがきをするの？」
 「磨き方がわからない」
 はじめての歯みがきは心配事がいっぱい。
 歯みがきのコツやむし歯予防について一緒に学びませんか。
 楽しく体を動かす体操も行います！



日程	時間と対象月齢
2025年 4月23日(水)	午前10時～11時30分 (9時30分受付開始)
5月27日(火)	
6月11日(水)	
7月 8日(火)	
8月 5日(火)	
9月16日(火)	
(10月は能見台会場です)	おおむね14か月未満の児とその保護者 (15組 金沢区在住者)
11月12日(水)	
12月16日(火)	
2026年 1月14日(水)	
2月10日(火)	
3月17日(火)	

10月31日(金)
 能見台地域ケアプラザ
 10時～11時30分



☞内 容 : 歯科衛生士の講話、唾液でむし歯菌のチェック、
 歯みがきアドバイス、親子体操など

※実施内容や定員は変更になる場合があります。

☞持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ(使っているものがあれば)

☞場 所 : 金沢区役所5階 健診室



金沢区幸せお届け大使
 ほたんちゃん

お申し込み

Web申請はこちらから→

金沢福祉保健センター 健康づくり係

TEL 788-7840～2

FAX 784-4600



前日(前開庁日)までにお申し込みください