

子育て練習室 金沢八っさく

前向き青カードをヒントに、
ロールプレイで「声がけ練習！」

前向き青カード	
代わりの行動 ～してね	ほめる ・問題行動の反対の行動、普通のことをほめる ・普通のことはすでに起きている
一緒にやってみる ・じゃあ、一緒にやってみよう → 一緒に練習 → 一緒に本番	待つ ・焦 ・押し付け、ほめられる可能性 ・子供が考えの時間
気持ちに理解を示す ・共感 ～なんだよ、わかるよ ・復唱(オウム返し) ～なんだよ	落ち着く ・深呼吸(腹もも) ・離れる、他のことを考える
環境 ・距離 ・視線 ・声量	聞く、受ける位置 ・聞かされたの？ ・窓が何となく開いてる？ ・ドアが何となく閉まっている？ ・廊下が何となく暗い？

2回連続講座

今日も怒ってしまった
毎日怒っているかも…

ついつい
「ちゃんとして！」
って言っちゃおう…

金沢八っさくは「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、お子さんへの声がけなど、うまく対応できる頻度を“ちょっとだけ”増やすためのコミュニケーションの練習室です。

日常、よく起こりうる場面を想定し「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」をロールプレイ（仮定の役割や場面を設定し疑似的に体験するという手法）で楽しく練習していきます。

【対象】 金沢区内にお住いの子育て中の保護者

何回でも受講できます！1回目と2回目を別の会場で受講することもできます！
別室でお子さんの見守り保育あります。お気軽にお問い合わせください。

金沢区役所

(講座) 6階2号会議室

(見守り保育) 5階健診室 AB

【日程】 5/31 (土)・6/7 (土)

【時間】 10:00-11:30

能見台地区センター

(講座) グループ室

(見守り保育) 多目的室 AB

【日程】 8/21 (木)・8/28 (木)

【時間】 10:00-11:30

富岡東地域ケアプラザ

(講座) ボランティアルーム

(見守り保育) 多目的ホール

【日程】 9/4 (木)・9/11 (木)

【時間】 10:00-11:30

柳町地域ケアプラザ

(講座) ボランティアルーム

(見守り保育) 多目的ルーム

【日程】 10/14 (火)・10/28 (火)

【時間】 10:00-11:30

「とことこ」

(講座) あかちゃんコーナー

(見守り保育) ひろば

【日程】 11/1 (土)・11/15 (土)

【時間】 10:00-11:30

釜利谷地区センター

(講座) 小会議室

(見守り保育) 中会議室

【日程】 2/4 (水)・2/18 (水)

【時間】 10:00-11:30

ほめる・しかる・つたえる

一緒に練習する時間

【申込み】 「とことこ」電話又は受付に直接お申し込みください。

【申込み受付】 045-780-3205 (安田・佐藤)

