

令和7年度

ほめる・しかる・つたえる
一緒に練習する時間

子育て練習室「金沢ハっさく」

講師養成講座

参加者募集!



金沢区幸せお届け大使
「ぼたんちゃん」

「金沢ハっさく」とは…

金沢ハっさくは「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、
お子さんへの声かけなど、うまく対応できる頻度を
“ちょっとだけ”増やすためのコミュニケーションの練習室です。

金沢区では、子育て練習室「金沢ハっさく」の開催を増やし、
一緒に講座を広めてくださる方を募集しています。

ご興味のある方は「講師養成講座」に参加して、
ぜひ、お仲間になっていただけませんか？

日程

9月13日(土)
14日(日)

両日とも

9:00～17:00

会場

金沢区役所
6F2号会議室

ご希望の方は

8月30日(土)までに
お申し込みください!

講師

伊藤 徳馬 氏

(子どもも自分もラクになる「どならない練習」著者)

申込
問合せ

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

(TEL) 045-780-3205

(mail) tokotoko@yokohamaymca.org

担当: 安田・佐藤

「～しないで」「ちゃんとやって」などの否定・あいまいな声掛けや怒鳴ってしまうなどの行動を、「～しようね」「一緒にやってみよう」などの前向きな声掛けや「ほめる」などの行動にしていくため、日常よく起こりうる場面を設定しロールプレイング形式で練習していきます。

前向き育カード

思わず出る赤カード

<u>代わりの行動</u> ・～してね	<u>ほめる</u> ・問題行動の反対の行動、普通のことをほめる ・普通のことはすでに起きている	<u>あいまい</u> ・よく見てよ ・ちゃんとやって ・もっと考えてやって	<u>長い説明</u> ・理由や状況の説明に力が入る ・子どもの集中力が切れる ・何をすればよいかがぼやける
<u>一緒にやってみる</u> ・じゃあ、一緒にやってみよう →一緒に練習 →一緒に本番	<u>待つ</u> ・親 ブレない、ほめられる可能性 ・子 切り替えの時間	<u>否定形（禁止）</u> ・～しないで ・～したらダメ	<u>いやみ</u> ・いつもこうだといいのね ・それでいいと思ってるんだ ・よくそんなことできるね
<u>気持ちに理解を示す</u> ・共感 ～なんだよね、わかるよ ・復唱（オウム返し） ～なんだね	<u>落ち着く</u> ・深呼吸（親も子も） ・離れる、他のことを考える	<u>おどす</u> ・置いて帰るよ ・もう～はさせないよ ・～に叱ってもらうよ	<u>罰</u> ・一週間おやつ抜き ・明日の遊園地は無し
<u>環境</u> ・距離 ・目線 ・刺激	<u>聞く、考えさせる</u> ・何が起きたの？ ・次からはどうすればいい？ ※フットの前方と後方に顔しむ 顔がどうなるか意識してほしい	<u>質問風の攻撃</u> ・なんでお茶をこぼすの？ ・悪いことだってわからないの？ ・何回言ったらわかるの？	<u>怒鳴る</u> ・いつものアレです 疲れますよね…



「金沢区子育て支援大使」
ほたてんちゃん

講師養成講座のポイント！

- ① 簡易・肩の力を抜いたシンプルな基礎練習
- ② 講座の内容すべてを実践する必要はなく、保護者が使いやすいものを使えるように練習（当事者性、個別性重視です!!）
- ③ 前向きな声掛けや行動がとれるよう、ひたすら楽しく練習（ロールプレイング形式）

＊講師養成講座 2 日間の特訓で【金沢ハっさく】を実践するために必要なノウハウを身につけます。

＊ノウハウを身につける講座であって、資格取得の講座ではありません。