

金沢区子育て実態調査

調査結果報告書

金沢区こども家庭支援課

令和6年度 金沢区子育て実態調査について

金沢区では、子どもたちの健やかな育ちに向け、「金沢区子育て支援の協働の指針」(以下、指針)を策定し、地域の子育て支援に関わる機関等の協力のもと、さまざまな子育て支援の取組を行っています。指針は、そのときどきの子育て家庭の状況や子育て環境の変化など子育ての実態に基づいて策定しています。

子育て実態調査は、指針策定に必要な現在の子育ての実態を把握するために、平成15年度から概ね5年ごとに行っています。

今回の調査は令和6年4月から7月にかけて実施し、「母親の就労が増加していること」や、「育児休暇を取得する父親(パートナー)が増えていること」、「育児情報の情報収集はSNSが約74%」、「子育てしやすいまちに必要なものの1位が子どもを遊ばせる場」など現在の区内の子育て家庭の実態を把握することができました。

調査結果は、養育者・地域・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークである「健やか子育て連絡会」をはじめとした子育て支援のサポーターの皆様と共有し、現在の第4期指針の取組の評価及び、令和8年度から令和12年度までを計画期間とする第5期指針の策定に活用していきます。

今回の調査にご協力いただいた保護者の皆さま、関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。また、調査の実施にあたり、横浜市衛生研究所には基礎的な集計や傾向分析をご支援いただき、横浜市立大学の有本教授には調査項目の設定についてご協力いただきました。皆さまのご尽力に深く感謝いたします。

令和7年4月

第1章 金沢区子育て実態調査	1
第2章 金沢区子育て実態調査結果	2
第1節 基礎情報(回答者の属性)	2
1 あなたとご家族のことを教えてください	2
(1)あなたはお子さんからみてどのような関係ですか 問1(1)	2
(2)あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか 問1(2)	3
(3)お子さんからみたご両親の年齢について教えてください 問1(3)	4
①お母さんの年齢	4
②お父さんの年齢	5
(4)お子さんの人数を教えてください 問1(4)	6
(5)ご家族の世帯構成について該当するものはどれですか 問1(5)	7
(6)あなたの就労状況についてお聞かせください 問1(6)	8
(7)就労している方にお聞きします。あなたは在宅ワークをしていますか 問1(7)	9
(8)世帯の経済状況は次のどれにあたりますか 問1(8)	10
(9)はじめてのこどもが産まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか 問1(9)	11
(10)ご家族に病気や介護が必要な方がいますか 問1(10)	12
(11)金沢区に住んでどれくらいですか 問21	13
(12)あなたが住んでいる町はどこですか 問22	14
コラム『母親の就労状況』	15
第2節 あなたの健康と生活	17
1 あなたの健康や生活について教えてください	17
(1)あなたのここ1ヶ月の健康状態について教えてください 問2(1)	17
(2)あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか 問2(2)	18
(3)あなたは過去1年間に、次の健診を受けましたか 問2(3)	19
(4)あなたの喫煙習慣について教えてください 問2(4)	20
(5)あなたの普段の食事の状況を教えてください 問2(5)	21
(6)睡眠で休養が十分とれていますか 問2(6)	22
第3節 お子さんの健康と生活	23
1 0歳～3歳のお子さんの生活リズムについてお聞かせください 問3	23
(1)お子さんの年齢 問3(1)	23
(2)お子さんの起きる時間 問3(2)	24
(3)お子さんを寝かしつける時間 問3(3)	25
2 お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか 問4	26
コラム『こどもの起床・就寝時間』	27

第4節 子育て	28
1 子育てについてお聞きします	28
(1)子育ては楽しい 問 5(1)	28
(2)子育ては自分自身も成長している気がする 問 5(2)	29
(3)子育てを通して友人が増えた 問 5(3)	30
(4)家族間の会話が増えた 問 5(4)	31
(5)子育ては想像していたより大変 問 5(5).....	32
(6)子育てをする中でイライラしてしまう 問 5(6).....	33
2 あなたは、子育てでストレスがたまったとき、どうしていますか 問6	34
3 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか 問 10.....	35
4 お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか 問 11	36
5 地域育児教室に参加したことはありますか 問 14	37
6 地域子育て支援拠点「とことこ」についてお聞きします	38
(1)利用した事がありますか 問 16(1)	38
(2)とことこのホームページや公式 LINE、とことこ通信を見たことはありますか 問 16(2)	39
コラム『こどもと出かける場所』.....	40

第5節 日頃感じていること	41
1 次の設問について日頃、どのくらい感じていますか	41
(1)自分には人との付き合いがないと感じることがありますか 問7(1)	41
(2)自分は取り残されていると感じることがありますか 問7(2)	42
(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか 問7(3).....	43
(4)自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか 問7(4)	44
(5)周りの人たちと一体感が持てないと感じることはありますか 問7(5).....	45
(6)自分には親しい人たちがいると感じますか 問7(6).....	46
(7)自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか 問7(7)	47
(8)自分を本当に理解している人がいると感じますか 問7(8)	48
(9)話し相手がいると感じますか 問7(9)	49
(10)頼れる人がいると感じますか 問7(10)	50

第6節 家事・育児への協力	51
1 パートナーについてお聞きします	51
(1)あなたには、パートナーがいますか 問8(1)	51
(2)パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか 問8(2).....	52
(3)パートナーはどんな子育て・家事をしていますか 問8(3)	53
(4)パートナーはどんな風にこどもに接していますか 問8(4).....	54
2 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいますか 問9	55

コラム『パートナーの育児休暇取得』.....	56
第7節 情報	57
1 育児などの情報はどのように集めていますか 問12	57
2 地域の子育て情報で、最も知りたいものは何ですか 問13	58
3 キラキラ MAP(金沢区子育て情報冊子)を活用していますか 問15	59
コラム『育児情報の集め方』.....	60
第8節 金沢区や住んでいる地域について	61
1 金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか 問17	61
2 子育てしやすいまちになるために最も必要なものは何だと思いますか 問18	62
3 あなたは近所にお付き合いがありますか 問19	63
4 自治会についてお聞きします 問20	64
(1)あなたはお住まいの地域の自治会(町内会)をご存知ですか 問20(1).....	64
(2)「知っている」とお答えの方に伺います。知ったきっかけは何でしたか 問20(2)	65
【別添資料】調査票	66

第1章 金沢区子育て実態調査概要

1 調査目的

- (1)令和3年度に策定された「第4期金沢区子育て支援協働の指針」の振り返りの基礎資料とする。
- (2)令和元年度の子育て実態調査から5年が経過するため、最近の子育ての実態を把握し、今後の取り組みを検討する際の資料とする。

2 調査対象

金沢区在住の養育者

3 調査方法

郵送による配布・乳幼児健診会場での回収
金沢区内の子育て支援施設での配布・回収
横浜市電子申請システムによる回収

4 調査期間

令和6年4月1日～7月31日

5 回収数

回答数 1020人(紙面 830人、電子 190人)
乳幼児健診における回収率 61%、育児教室 28%(電子申請を含まない)、子育て支援施設 24.5%

6 実施組織・役割分担

調査主体:金沢区福祉保健センターこども家庭支援課
集計:特定非営利活動法人オフィスウイング
分析:横浜市衛生研究所
分析協力:横浜市立大学医学部地域看護学教室(共同研究事業)

7 地区情報

調査地域:金沢区全域

第2章 金沢区子育て実態調査結果

第1節 基礎情報(回答者の属性)

1 あなたとご家族のことを教えてください

(1)あなたはお子さんからみてどのような関係ですか 問1(1)

この調査に回答して頂いた方は、「母」947人(93.4%)が最も多く、次いで、「父」59人(5.8%)、「その他」8人(0.8%)であった。

表1-1 回答者

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	母	947	93	93.4	93.4
	父	59	5.8	5.8	99.2
	その他	8	0.8	0.8	100
	合計	1,014	99.6	100	
欠損値	(無回答)	2	0.2		
	(複数回答)	2	0.2		
	合計	4	0.4		
合計		1,018	100		

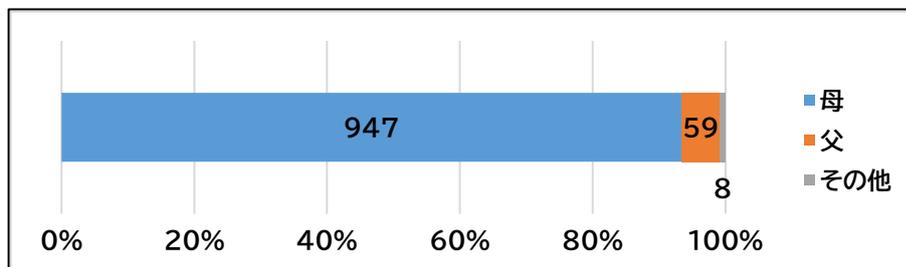


図1-1 回答者

(2)あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか 問 1(2)

この調査に回答して頂いた方が育児の中心的な人かについては、「はい」が 980 人(96.9%)で、「いいえ」が 31 人(3.1%)であった。

表 1-2 育児の中心的な人か

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	はい	980	96.3	96.9	96.9
	いいえ	31	3	3.1	100
	合計	1,011	99.3	100	
欠損値	(無回答)	7	0.7		
合計		1,018	100		

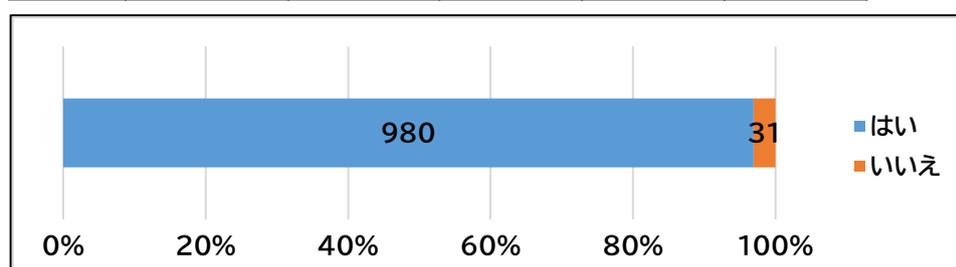


図 1-2 育児の中心的な人か

(3)お子さんからみたご両親の年齢について教えてください 問1(3)

①お母さんの年齢

お母さんの年齢は、「30 歳代」707 人(70.3%)が最も多く、次いで、「40 歳代」が 149 人(14.8%)、「20 歳代」が 148 人(14.7%)であった。

表 1-3 ①お母さんの年齢

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	10歳代	2	0.2	0.2	0.2
	20歳代	148	14.5	14.7	14.9
	30歳代	707	69.4	70.3	85.2
	40歳代	149	14.6	14.8	100
	50歳代	0	0	0	100
	合計	1,006	98.8	100	
欠損値 (無回答または不正回答)		12	1.2		
合計		1,018	100		

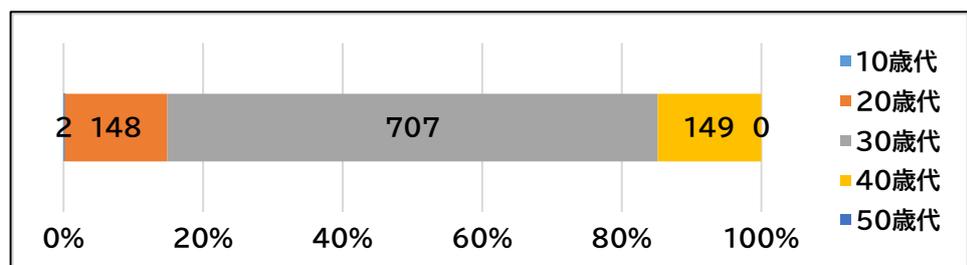


図 1-3 ①お母さんの年齢

②お父さんの年齢

お父さんの年齢は、「30 歳代」600 人(61.1%)が最も多く、次いで、「40 歳代」が 240 人(24.4%)、「20 歳代」が 118 人(12.0%)であった。

表 1-3 ②お父さんの年齢

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	10歳代	0	0	0	0
	20歳代	118	11.6	12	12
	30歳代	600	58.9	61.1	73.1
	40歳代	240	23.6	24.4	97.6
	50歳代	24	2.4	2.4	100
	合計	982	96.5	100	
欠損値 (無回答または不正回答)		36	3.5		
合計		1,018	100		

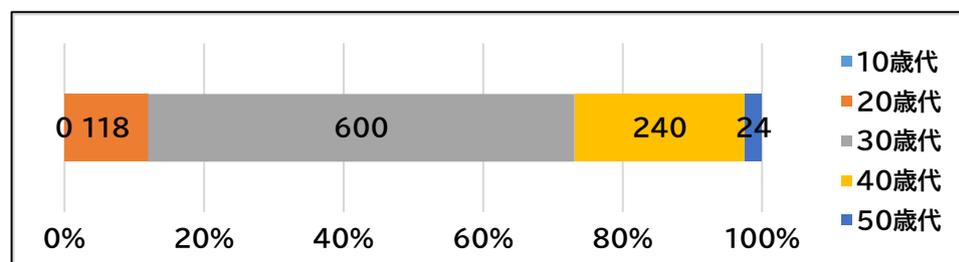


図 1-3 ②お父さんの年齢

(4)お子さんの人数を教えてください 問 1(4)

お子さんの人数は、「2人以上」が 518 人(50.9%)、「1人」が 500 人(49.1%)でほぼ同じ割合であった。

表 1-4 お子さんの人数

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	1人	500	49.1	49.1	49.1
	2人以上	518	50.9	50.9	100
	合計	1,018	100	100	

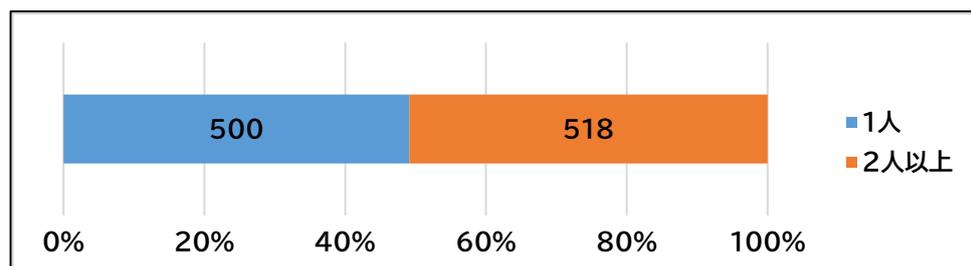


図 1-4 お子さんの人数

(5)ご家族の世帯構成について該当するものはどれですか 問 1(5)

家族の世帯構成は、「核家族(お子さんと父母)」が 953 人(93.8%)、「三世代(お子さんと父母と祖父母)」が 51 人(5.0%)、「その他」12 人(1.2%)であった。

表 1-5 家族構成

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	核家族(お子さんと父母)	953	93.6	93.8	93.8
	三世代(お子さんと父母と祖父母)	51	5.0	5.0	98.8
	その他	12	1.2	1.2	100
	合計	1,016	99.8	100	
欠損値	(無回答)	1	0.1		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	2	0.2		
合計		1,018	100		

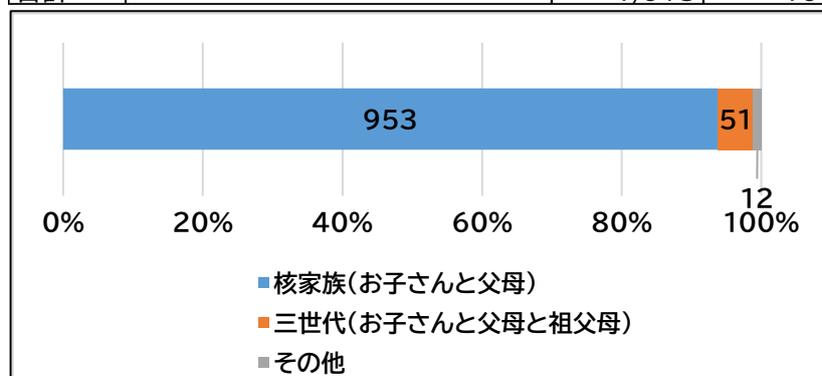


図 1-5 家族構成

(6)あなたの就労状況についてお聞かせください 問1(6)

就労状況については、「フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である」が 280 人 (27.6%)と最も多く、次いで「以前は就労していたが、現在は就労していない」273 人(26.9%)、「フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない」267 人(26.3%)、「パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない」126 人(12.4%)、「パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である」32 人(3.2%)の順であった。「これまで就労したことがない」は 7 人 (0.7%)、「その他」は 30 人(3.0%)であった。

表 1-6 就労状況

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない	267	26.2	26.3	26.3
	フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である	280	27.5	27.6	53.9
	パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない	126	12.4	12.4	66.3
	パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である	32	3.1	3.2	69.5
	以前は就労していたが、現在は就労していない	273	26.8	26.9	96.4
	これまで就労したことがない	7	0.7	0.7	97
	その他	30	2.9	3	100
	合計	1,015	99.7	100	
欠損値	(無回答)	1	0.1		
	(複数回答)	2	0.2		
	合計	3	0.3		
合計		1,018	100		

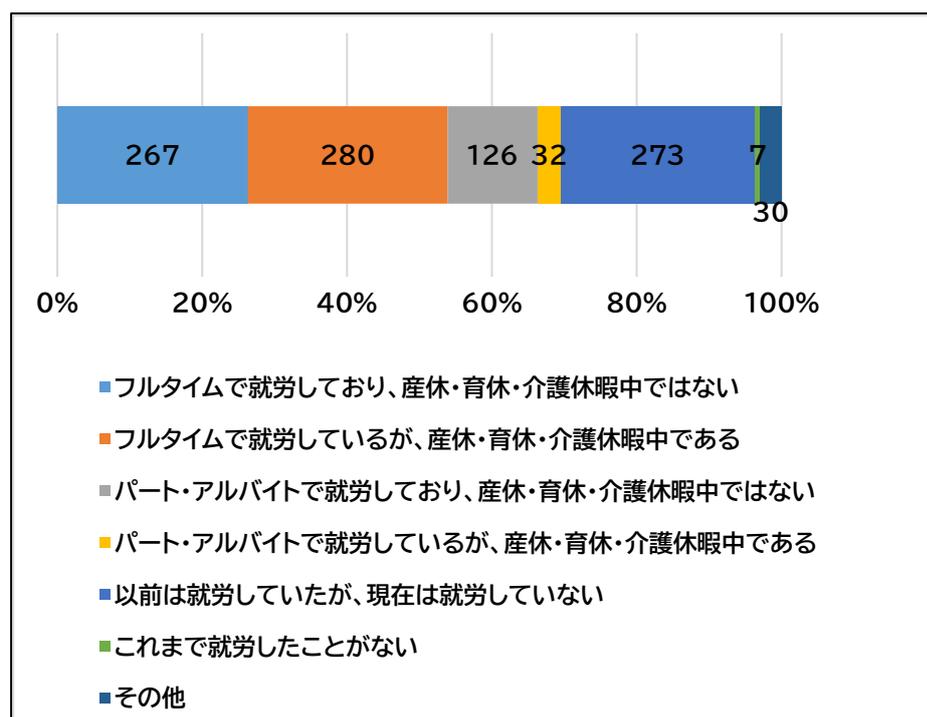


図 1-6 就労状況

(7)就労している方にお聞きします。あなたは在宅ワークをしていますか 問1(7)

就労している方のうち、「いいえ(在宅ワークをしていない)」が 534 人(79.6%)、はい(在宅ワークをしている)」が 137 人(20.4%)であった。

表 1-7 在宅ワークの有無

(問1(6)で「就労している」または「就労しているが休業中である」と回答した人 n=705)

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	いいえ	534	75.7	79.6	79.6
	はい	137	19.4	20.4	100
	合計	671	95.2	100	
欠損値	(無回答または非該当)	34	4.8		
合計		705	100		

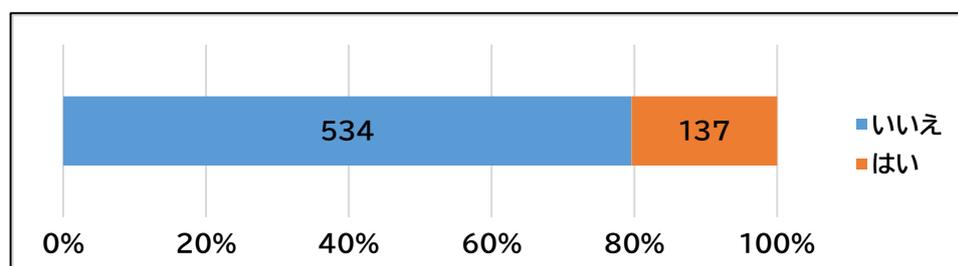


図 1-7 在宅ワークの有無

(問1(6)で「就労している」または「就労しているが休業中である」と回答した人 n=705)

(8)世帯の経済状況は次のどれにあたりますか 問1(8)

世帯の経済状態については、「少しゆとりがある」が 519 人(51.4%)と最も多く、次いで、「少し苦しい」が 340 人(33.7%)であった。「ゆとりがある」と「少しゆとりがある」の合計は 610 人(60.4%)、「少し苦しい」と「苦しい」の合計は 400 人(39.6%)であった。

表 1-8 世帯の経済状況

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	ゆとりがある	91	8.9	9	9
	少しゆとりがある	519	51	51.4	60.4
	少し苦しい	340	33.4	33.7	94.1
	苦しい	60	5.9	5.9	100
	合計	1,010	99.2	100	
欠損値	(無回答)	6	0.6		
	(複数回答)	2	0.2		
	合計	8	0.8		
合計		1,018	100		

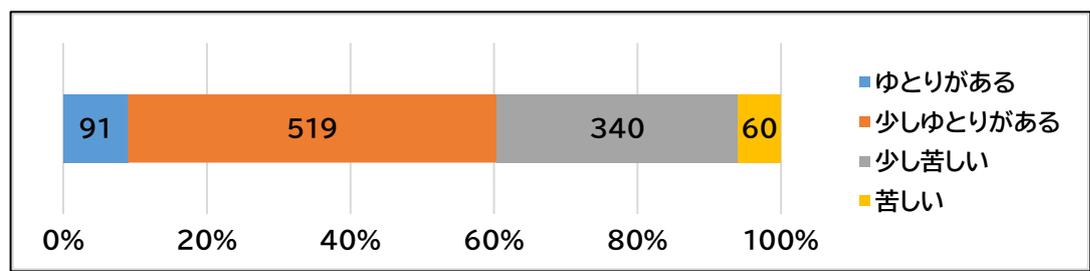


図 1-8 世帯の経済状況

(9)はじめてのこどもが産まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか 問1(9)

はじめてのこどもが産まれるまでに、赤ちゃんに接したことが、「ある」が 674 人(66.2%)で、「ない」が 344 人(33.8%)であった。

表1-9 赤ちゃんに接したことの有無

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	ある	674	66.2	66.2	66.2
	ない	344	33.8	33.8	100
	合計	1,018	100	100	

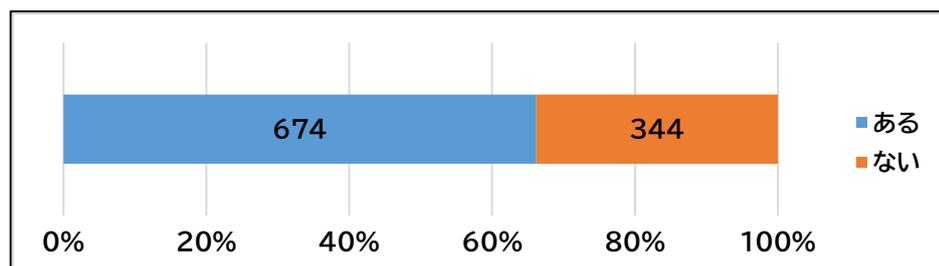


図1-9 赤ちゃんに接したことの有無

(10)ご家族に病気や介護が必要な方がいますか 問1(10)

家族に病気や介護が必要な方が、「いない」が927人(91.2%)で、「いる」が90人(8.8%)であった。

表1-10 病気や介護が必要な方の有無

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	いる	90	8.8	8.8	8.8
	いない	927	91.1	91.2	100
	合計	1,017	99.9	100	
欠損値	(無回答)	1	0.1		
合計		1,018	100		

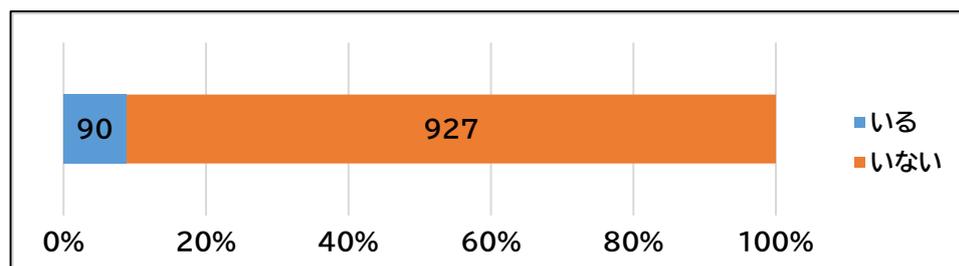


図1-10 病気や介護が必要な方の有無

(11)金沢区に住んでどれくらいですか 問 21

金沢区での居住年数は、「10年以上」263人(26.3%)で最も多く、次いで、「1年以上3年未満」245人(24.5%)、「5年以上10年未満」221人(22.1%)、「3年以上5年未満」176人(17.6%)、「1年未満」95人(9.5%)の順であった。

表 1-11 居住年数

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	1年未満	95	9.3	9.5	9.5
	1年以上3年未満	245	24.1	24.5	34
	3年以上5年未満	176	17.3	17.6	51.6
	5年以上10年未満	221	21.7	22.1	73.7
	10年以上	263	25.8	26.3	100
	合計	1,000	98.2	100	
欠損値	(無回答)	16	1.6		
	(複数回答)	2	0.2		
	合計	18	1.8		
合計		1,018	100		

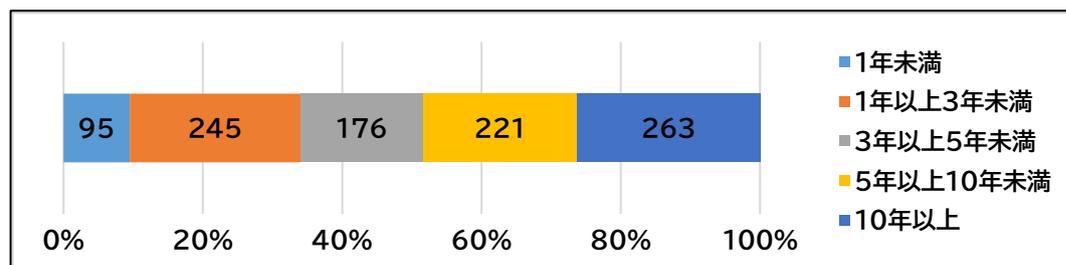


図 1-11 居住年数

(12)あなたが住んでいる町はどこですか 問 22

表 1-12 お住まいの町

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	朝比奈町	14	1.4	1.4	1.4
	海の公園	1	0.1	0.1	1.5
	大川	10	1	1	2.5
	乙舩町	7	0.7	0.7	3.2
	片吹	21	2.1	2.1	5.4
	金沢町	11	1.1	1.1	6.5
	釜利谷町	1	0.1	0.1	6.6
	釜利谷西一丁目～三丁目	30	2.9	3	9.6
	釜利谷西四丁目～六丁目	7	0.7	0.7	10.3
	釜利谷東一丁目～四丁目	42	4.1	4.2	14.5
	釜利谷東五丁目～八丁目	41	4	4.1	18.7
	釜利谷南一丁目～四丁目	25	2.5	2.5	21.2
	幸浦一丁目・二丁目	0	0	0	21.2
	柴町	19	1.9	1.9	23.1
	昭和町	0	0	0	23.1
	白帆	0	0	0	23.1
	洲崎町	10	1	1	24.1
	瀬戸	3	0.3	0.3	24.4
	大道一丁目・二丁目	28	2.8	2.8	27.3
	高舟台一丁目・二丁目	24	2.4	2.4	29.7
	泥亀一丁目	28	2.8	2.8	32.5
	泥亀二丁目	26	2.6	2.6	35.2
	寺前一丁目・二丁目	33	3.2	3.3	38.5
	富岡西一丁目・二丁目	21	2.1	2.1	40.6
	富岡西三丁目～五丁目	36	3.5	3.6	44.2
	富岡西六丁目	3	0.3	0.3	44.5
	富岡西七丁目	16	1.6	1.6	46.2
	富岡東一丁目	22	2.2	2.2	48.4
	富岡東二丁目	15	1.5	1.5	49.9
	富岡東三丁目～六丁目	39	3.8	3.9	53.8
	長浜	3	0.3	0.3	54.1
	長浜一丁目・二丁目	20	2	2	56.2
	並木一丁目～三丁目	67	6.6	6.8	62.9
	西柴一丁目～四丁目	30	2.9	3	66
	能見台一丁目～六丁目	28	2.8	2.8	68.8
	能見台通	8	0.8	0.8	69.6
	能見台東	33	3.2	3.3	72.9
	能見台森	0	0	0	72.9
	野島町	6	0.6	0.6	73.5
	八景島	1	0.1	0.1	73.6
	東朝比奈一丁目～三丁目	34	3.3	3.4	77.1
	平潟町	20	2	2	79.1
	福浦一丁目～三丁目	0	0	0	79.1
堀口	5	0.5	0.5	79.6	
町屋町	11	1.1	1.1	80.7	
みず木町	0	0	0	80.7	
六浦町	2	0.2	0.2	80.9	
六浦一丁目～三丁目	54	5.3	5.5	86.4	
六浦四丁目・五丁目	26	2.6	2.6	89	
六浦東一丁目～三丁目	26	2.6	2.6	91.6	
六浦南一丁目～五丁目	41	4	4.1	95.8	
谷津町	33	3.2	3.3	99.1	
柳町	9	0.9	0.9	100	
合計	990	97.2	100		
欠損値	(無回答)	21	2.1		
	(複数回答)	7	0.7		
	合計	28	2.8		
合計		1,018	100		

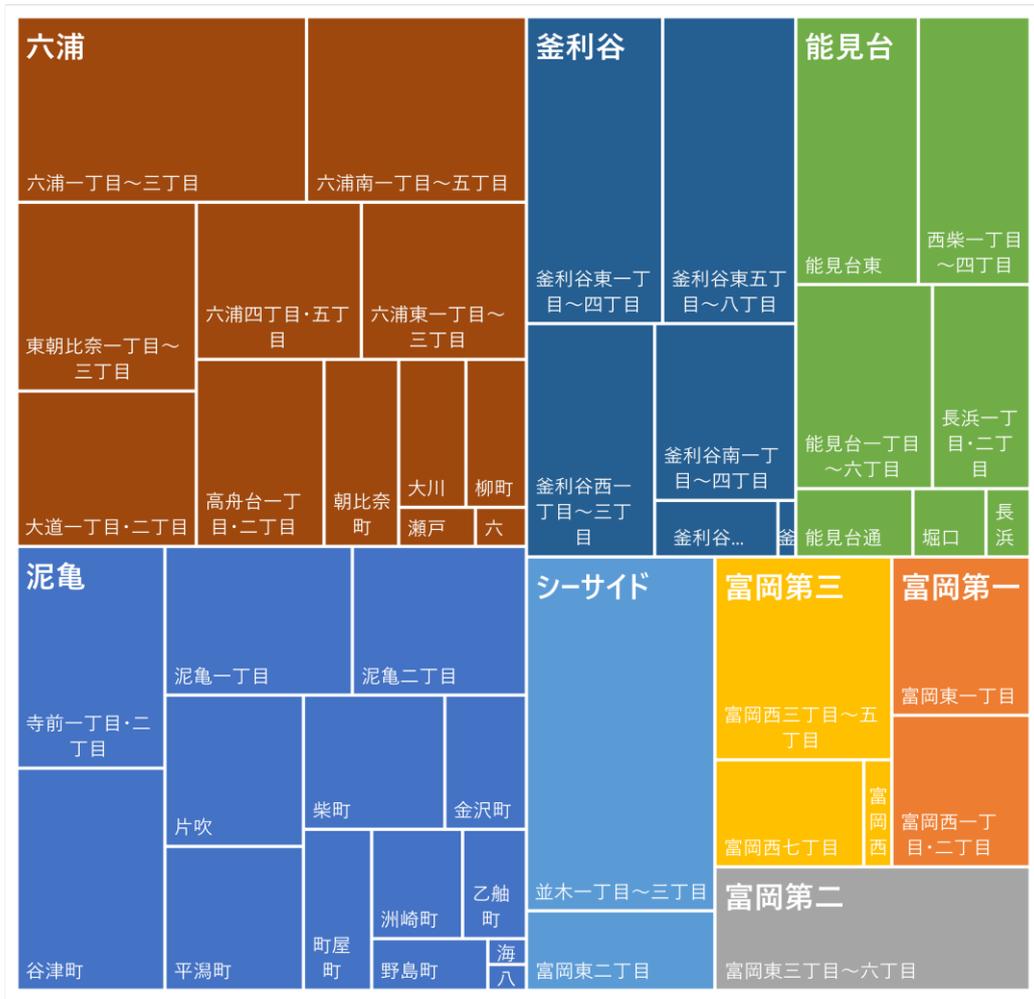


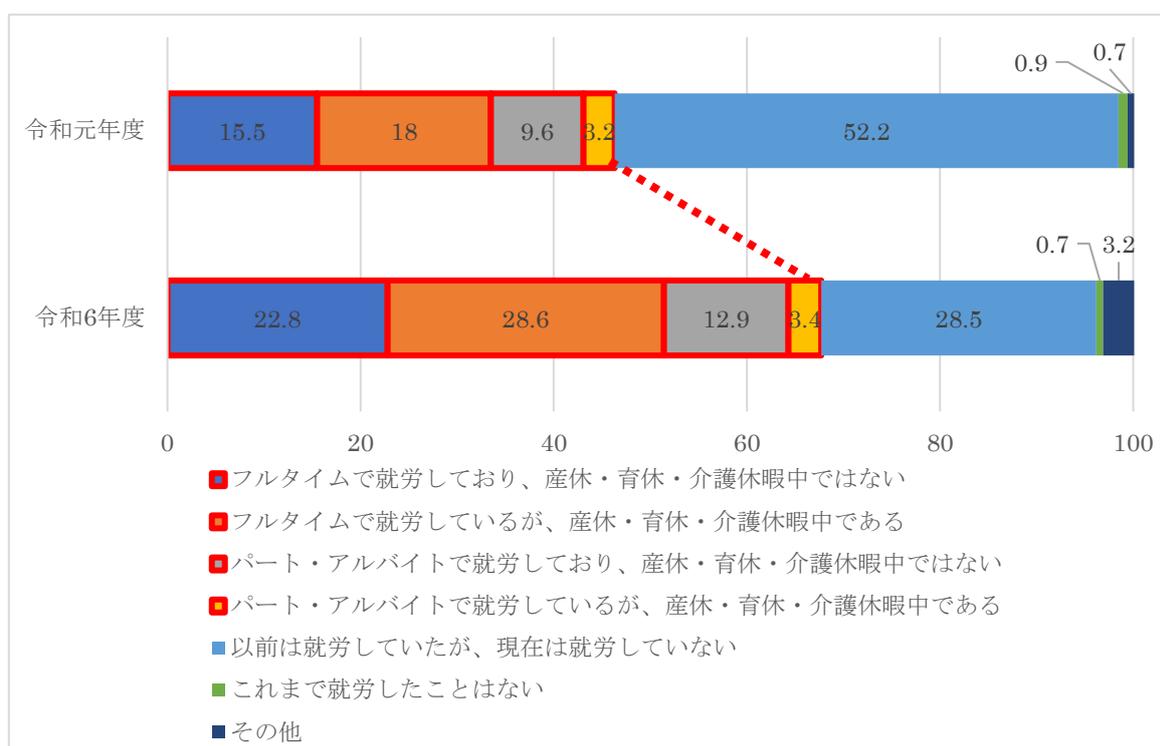
図 1-12 お住まいの町

◆コラム ～母親の就労状況～◆

令和元年度の調査と比べ就労する母親の割合が増加しており、特にフルタイム勤務や産育休中の母親が大きく伸びています。「フルタイムで産育休でない」母親は 15.5%から 22.8%、「フルタイムで産育休中」の母親は 18.0%から 28.6%に増加しました。また、「パート・アルバイトで産育休でない」母親は 9.6%から 12.9%に、「パート・アルバイトで産育休中」の母親も 3.2%から 3.4%に増えています。

この変化の背景には、令和 4 年に施行された「育児・介護休業法」の影響が考えられます。この法律により、育児休業の延長や育児休業給付金の給付期間延長、企業の制度周知の努力義務などが定められました。これらの制度が母親の就労を後押ししているのではないかと考えられます。

■就労形態(R 元年度と R6年度の母の比較)



第2節 あなたの健康と生活

1 あなたの健康や生活について教えてください

(1)あなたのここ1ヶ月の健康状態について教えてください 問2(1)

ここ1ヶ月の健康状態については、「健康である」が494人(48.8%)、「どちらかという健康である」が424人(41.9%)で、両者を合わせると918人(90.7%)が“健康である”と回答している。「どちらかという健康ではない」は83人(8.2%)、「健康ではない」は12人(1.2%)で、両者を合わせると95人(9.4%)が“健康ではない”と回答している。

表2-1 ここ1ヶ月の健康状態

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	健康である	494	48.5	48.8	48.8
	どちらかという健康である	424	41.7	41.9	90.6
	どちらかという健康ではない	83	8.2	8.2	98.8
	健康ではない	12	1.2	1.2	100
	合計	1,013	99.5	100	
欠損値	(無回答)	4	0.4		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	5	0.5		
合計		1,018	100		

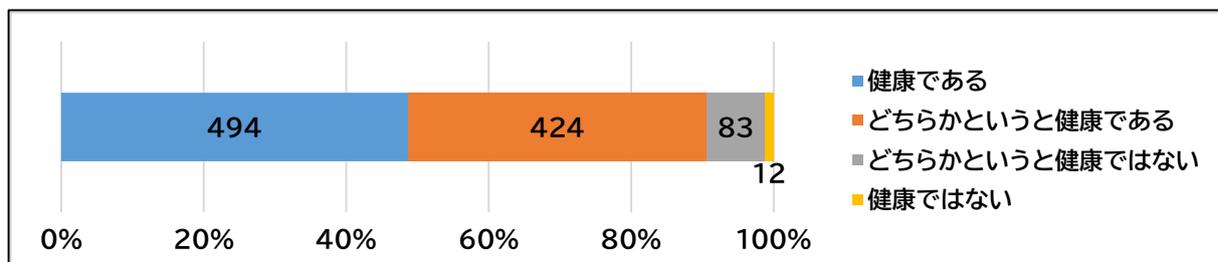


図2-1 ここ1ヶ月の健康状態

(2)あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか 問 2(2)

身体の健康状態で心配なことや困っていることでは、「疲れやすい」が 513 人(50.4%)で最も多く、次いで、「腱鞘炎・肩こり・腰痛」494 人(48.5%)、「頭痛・めまい・立ち眩み」298 人(29.3%)、「肌荒れ・髪が抜ける」234 人(23.0%)、「気分の落ち込み」160 人(15.7%)、「便秘・下痢」152 人(14.9%)、「胃痛・胃もたれ」78 人(7.7%)、「動悸・息切れ」30 人(2.9%)の順であった。「特にない」は 174 人(17.1%)、「その他」は 50 人(4.9%)であった。

表 2-2 身体の健康状態で心配なことや困っていること(複数回答 n=1,018)

	人数	有効 パーセント
①疲れやすい	513	50.4
②腱鞘炎・肩こり・腰痛	494	48.5
③頭痛・めまい・立ち眩み	298	29.3
⑦肌荒れ・髪が抜ける	234	23.0
⑧気分の落ち込み	160	15.7
⑥便秘・下痢	152	14.9
④胃痛・胃もたれ	78	7.7
⑤動悸・息切れ	30	2.9
⑨その他	50	4.9
⑩特にない	174	17.1

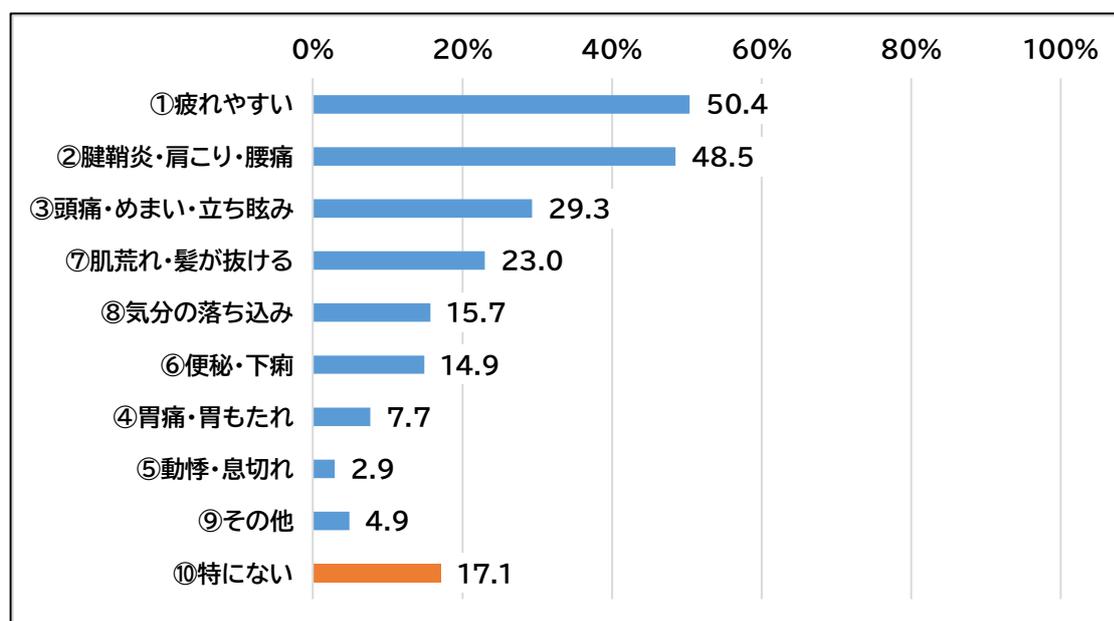


図 2-2 身体の健康状態で心配なことや困っていること(複数回答 n=1,018)--多い順

(3)あなたは過去1年間に、次の健診を受けましたか 問 2(3)

過去1年間に受けた健診は、「健康診断・人間ドック」が472人(46.4%)で最も多く、次いで、「歯科健診」420人(41.3%)、「がん検診」158人(15.5%)の順で、「受けていない」は286人(28.1%)であった。

表 2-3 過去1年間に受けた健診(複数回答 n=1,018)

	人数	有効 パーセント
①健康診断・人間ドック	472	46.4
②がん検診	158	15.5
③歯科健診	420	41.3
④受けていない	286	28.1

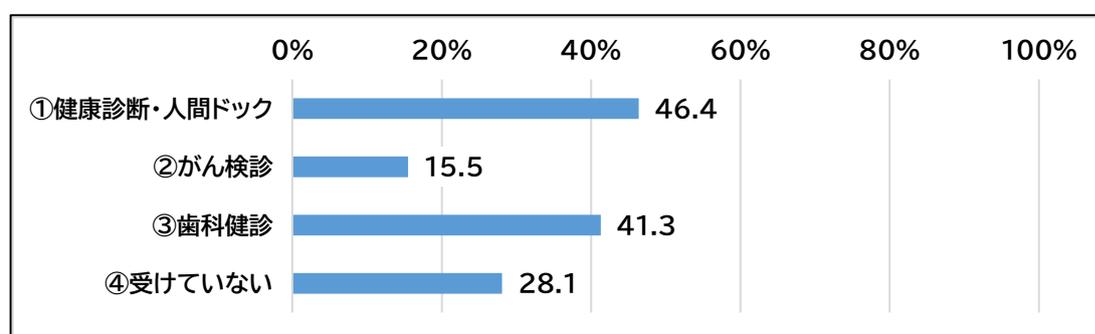


図 2-3 過去1年間に受けた健診(複数回答 n=1,018)

(4)あなたの喫煙習慣について教えてください 問 2(4)

喫煙については、「吸わない」836 人(82.3%)が最も多く、次いで、「以前は吸っていたがやめた」133 人(13.1%)、「喫煙している」47 人(4.6%)の順であった。

表 2-4 喫煙習慣

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	吸わない	836	82.1	82.3	82.3
	以前は吸っていたがやめた	133	13.1	13.1	95.4
	喫煙している	47	4.6	4.6	100
	合計	1,016	99.8	100	
欠損値 (無回答)		2	0.2		
合計		1,018	100		

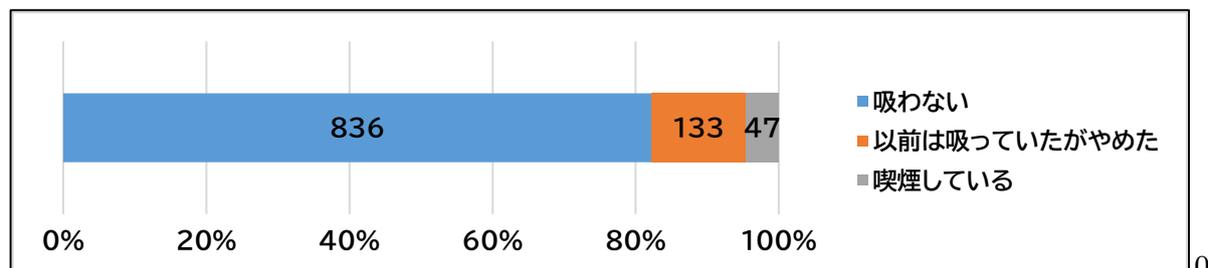


図 2-4 喫煙習慣

(5)あなたの普段の食事の状況を教えてください 問 2(5)

普段の食事の状況については、「1日3食、食べている」806人(79.2%)、「食事を抜かず、または食べないことがある」212人(20.8%)であった。

表 2-5 食事習慣

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	1日3食、食べている	806	79.2	79.2	79.2
	食事を抜かず、または食べないことがある	212	20.8	20.8	100
	合計	1,018	100	100	

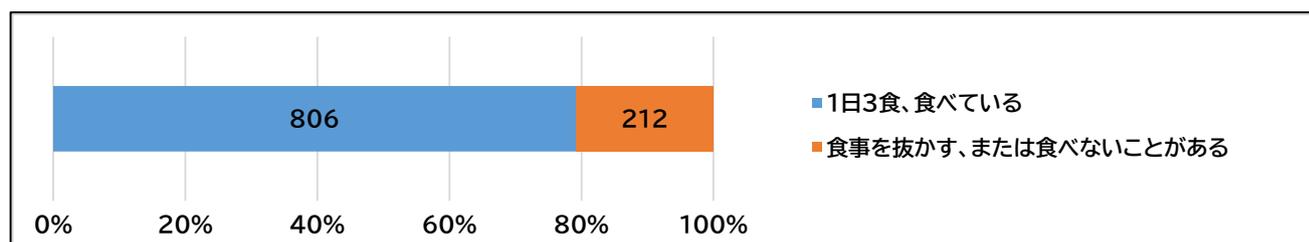


図 2-5 食事習慣

(6)睡眠で休養が十分とれていますか 問 2(6)

睡眠で休養が十分とれていますかでは、「はい(とれている)」643 人(63.3%)、「いいえ(とれていない)」372 人(36.7%)であった。

表 2-6 睡眠による休養

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	はい	643	63.2	63.3	63.3
	いいえ	372	36.5	36.7	100
	合計	1,015	99.7	100	
欠損値	(無回答)	2	0.2		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	3	0.3		
合計		1,018	100		

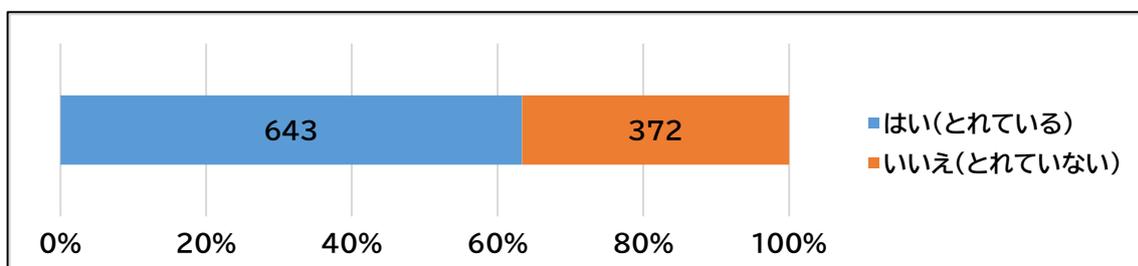


図 2-6 睡眠による休養

第3節 お子さんの健康と生活

1 0歳～3歳のお子さんの生活リズムについてお聞かせください 問3

(1)お子さんの年齢 問3(1)

お子さんの年齢は、「3歳代」301人(34.5%)が最も多く、次いで、「0歳代」229人(26.3%)、「1歳代」220人(25.2%)、「2歳代」122人(14.0%)であった。

表3-1 お子さんの年齢

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	0歳代	229	22.5	26.3	26.3
	1歳代	220	21.6	25.2	51.5
	2歳代	122	12	14	65.5
	3歳代	301	29.6	34.5	100
	合計	872	85.7	100	
欠損値	(無回答)	142	13.9		
	(複数回答)	4	0.4		
	合計	146	14.3		
合計		1,018	100		

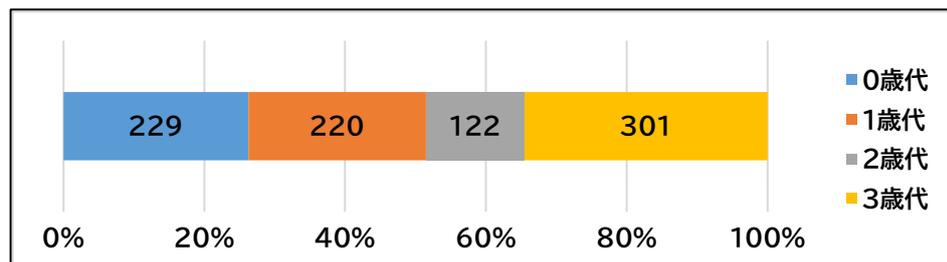


図3-1 お子さんの年齢

(2)お子さんの起きる時間 問3(2)

お子さんの起床時間は、「7時」333 人(41.2%)が最も多く、次いで、「6時」172 人(21.3%)、「6時半」89 人(11.0%)、「8時」81 人(10.0%)、「5時」22 人(2.7%)の順であった。

表3-2 お子さんの起床時間

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	5時	22	2.2	2.7	2.7
	5時半	16	1.6	2	4.7
	5時45分	3	0.3	0.4	5.1
	6時	172	16.9	21.3	26.4
	6時15分	6	0.6	0.7	27.1
	6時半	89	8.7	11	38.1
	6時45分	8	0.8	1	39.1
	7時	333	32.7	41.2	80.3
	7時15分	2	0.2	0.2	80.6
	7時半	49	4.8	6.1	86.6
	7時45分	2	0.2	0.2	86.9
	8時	81	8	10	96.9
	8時15分	1	0.1	0.1	97
	8時半	8	0.8	1	98
	9時	10	1	1.2	99.3
	10時	3	0.3	0.4	99.6
10時半	2	0.2	0.2	99.9	
11時	1	0.1	0.1	100	
	合計	808	79.4	100	
欠損値 (無回答)		210	20.6		
合計		1,018	100		

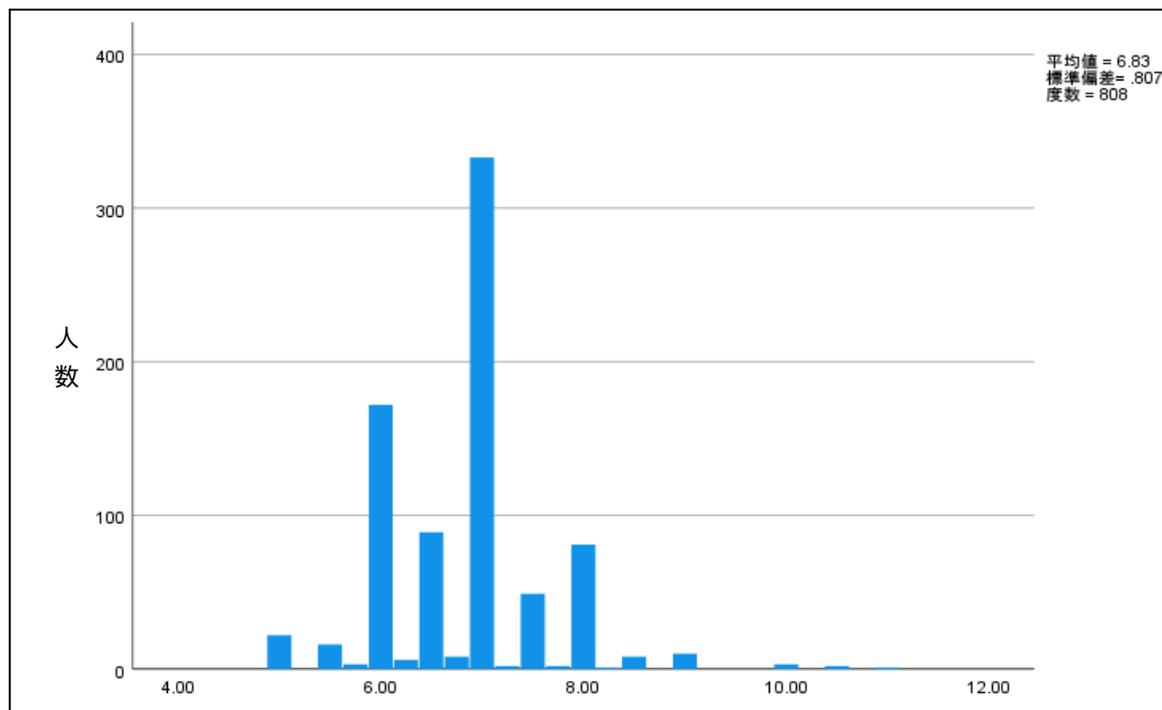


図3-2 お子さんの起床時間

(3)お子さんを寝かしつける時間 問3(3)

お子さんの就寝時間は、「21時」284人(35.1%)が最も多く、次いで、「20時」166人(20.5%)、「22時」132人(16.3%)、「20時半」60人(7.4%)、「21時半」58人(7.2%)の順であった。

表3-3 お子さんの就寝時間

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	17時	2	0.2	0.2	0.2
	17時半	1	0.1	0.1	0.4
	18時	6	0.6	0.7	1.1
	18時半	5	0.5	0.6	1.7
	19時	32	3.1	4	5.7
	19時15分	1	0.1	0.1	5.8
	19時半	17	1.7	2.1	7.9
	19時45分	2	0.2	0.2	8.2
	20時	166	16.3	20.5	28.7
	20時半	60	5.9	7.4	36.1
	20時45分	4	0.4	0.5	36.6
	21時	284	27.9	35.1	71.8
	21時15分	3	0.3	0.4	72.2
	21時半	58	5.7	7.2	79.3
	21時45分	4	0.4	0.5	79.8
	22時	132	13	16.3	96.2
	22時半	10	1	1.2	97.4
	23時	14	1.4	1.7	99.1
	23時半	4	0.4	0.5	99.6
	24時	3	0.3	0.4	100
	合計	808	79.4	100	
欠損値	(無回答)	210	20.6		
合計		1,018	100		

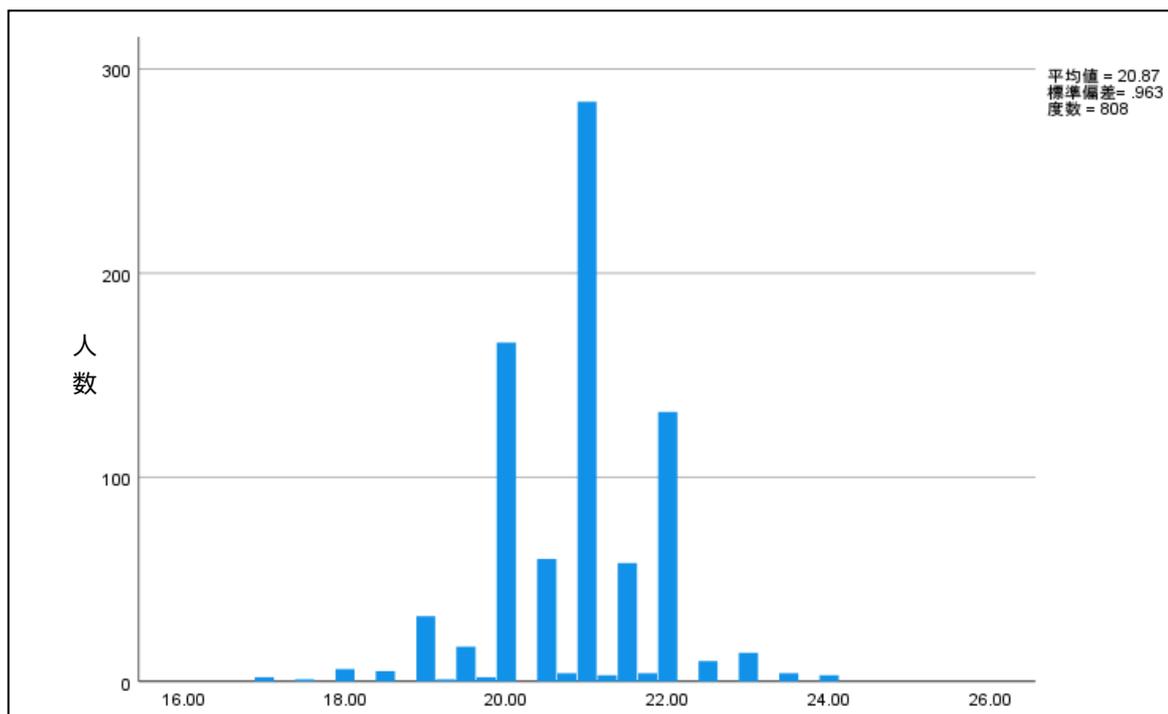


図3-3 お子さんの就寝時間

2 お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか 問4

お子さんの健康のことで、不安や心配なことは、「生活習慣のこと」337人(33.1%)が最も多く、次いで、「発達のこと」253人(24.9%)、「発育のこと」132人(13.0%)、「病気や障害のこと」91人(8.9%)であった。お子さんの健康のことで、不安や心配なことが「特になし」は448人(44.0%)であった。

表3-4 お子さんの健康上の不安や心配ごと(複数回答 n=1,081)

	人数	有効 パーセント
④生活習慣のこと	337	33.1
①発達のこと	253	24.9
②発育のこと	132	13.0
③病気や障害のこと	91	8.9
⑤特になし	448	44.0

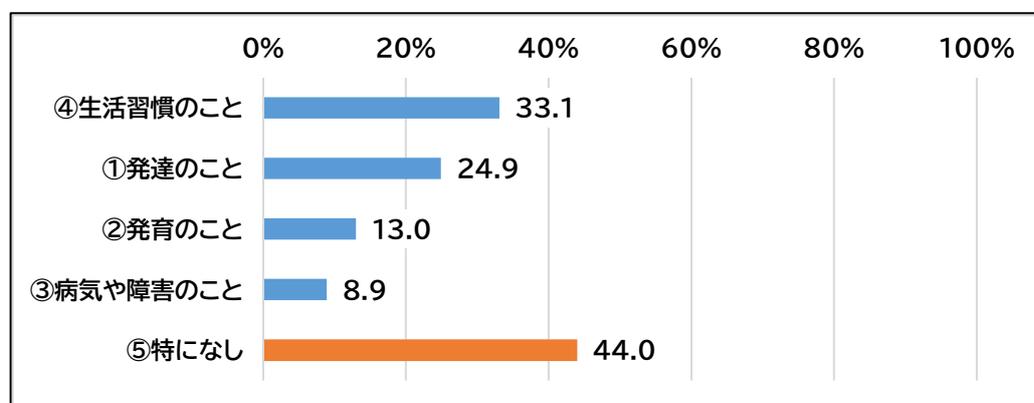


図3-4 お子さんの健康上の不安や心配ごと(複数回答 n=1,081)--多い順

◆コラム ～こどもの起床・就寝時間～◆

こどもの起床時間について、「7 時台」までに起床すると答えた母親は 86.9%で、前回調査の 78.3%から増加しました。一方で、「9 時台」以降に起床すると答えた母親は 1.9%で、前回の 5.5%から減少しています。

また、就寝時間について、「21 時台」までに就寝すると答えた母親は 79.8%で、前回調査の 70.8%より増加しました。「23 時台」以降に就寝することもは 2.6%と、前回の 9.7%から大幅に減少しています。このことから、子どもたちの生活リズムが前回の調査よりも「早寝早起き」の傾向にあることが分かります。

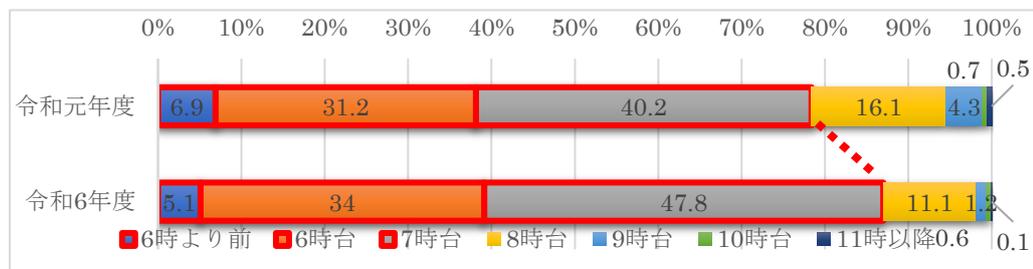
【早寝早起きのよいところ】

- ・朝の光を浴びることで、心を安定させるホルモンである「セロトニン」が活性化される
- ・夜遅くまで明るい環境にいると、睡眠ホルモン「メラトニン」の分泌が抑制される
- ・成長ホルモンは夜間に分泌されるため、睡眠が不足すると発育に影響を及ぼす可能性がある
- ・睡眠リズムが乱れると、午前中に集中力が低下したり、疲れやすくなる

生活リズムを整えることで、こどもの心身の健康が保たれることが分かっています。

※参考 東京都生涯学習情報 早起き・早寝が大切なわけ

■子どもの起床時間(令和元年度と令和6年度の比較)



■子どもの就寝時間(令和元年度と令和6年度の比較)



第4節 子育て

1 子育てについてお聞きします

(1)子育ては楽しい 問 5(1)

『子育ては楽しい』については、「そう思う」542人(54.0%)、「どちらかといえばそう思う」419人(41.7%)で、両者を合わせた“子育ては楽しいと思う”人は961人(95.7%)であった。「どちらかといえばそう思わない」35人(3.5%)、「そう思わない」8人(0.8%)で、両者を合わせた“子育ては楽しいと思わない”人は43人(4.3%)であった。

表 4-1 子育ては楽しい

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	542	53.2	54	54
	どちらかといえばそう思う	419	41.2	41.7	95.7
	どちらかといえばそう思わない	35	3.4	3.5	99.2
	そう思わない	8	0.8	0.8	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	14	1.4		
合計		1,018	100		

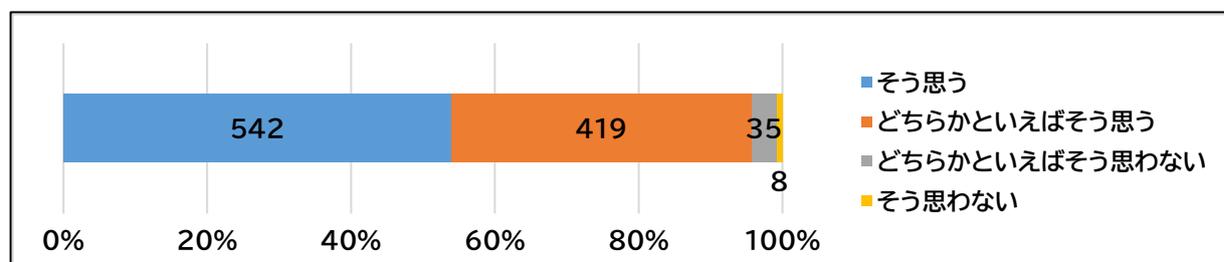


図 4-1 子育ては楽しい

(2)子育ては自分自身も成長している気がする 問 5(2)

『子育ては自分自身も成長している気がする』については、「そう思う」612人(60.9%)、「どちらかといえばそう思う」338人(33.6%)で、両者を合わせた“子育ては自分自身も成長している気がすると思う”人は950人(94.5%)であった。「どちらかといえばそう思わない」49人(4.9%)、「そう思わない」6人(0.6%)で、両者を合わせた“子育ては自分自身も成長している気がすると思わない”人は55人(5.5%)であった。

表 4-2 子育ては自分自身も成長している気がする

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	612	60.1	60.9	60.9
	どちらかといえばそう思う	338	33.2	33.6	94.5
	どちらかといえばそう思わない	49	4.8	4.9	99.4
	そう思わない	6	0.6	0.6	100
	合計	1,005	98.7	100	
欠損値	(無回答)	12	1.2		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	13	1.3		
合計		1,018	100		

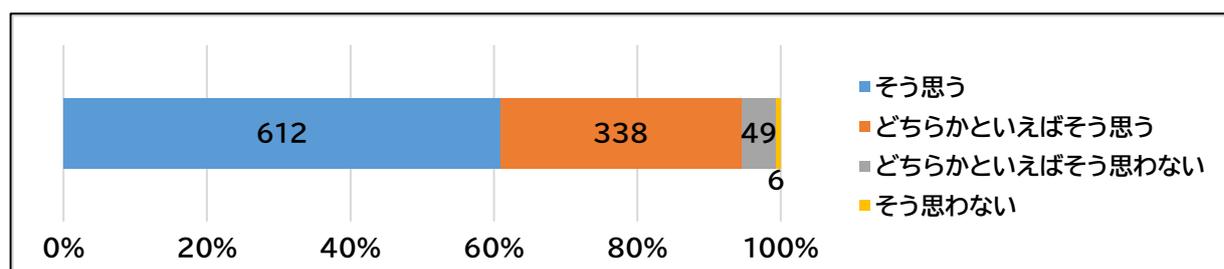


図 4-2 子育ては自分自身も成長している気がする

(3)子育てを通して友人が増えた 問 5(3)

『子育てを通して友人が増えた』については、「そう思う」348 人(34.7%)、「どちらかといえばそう思う」281 人(28.0%)で、両者を合わせた“子育てを通して友人が増えたと思う”人は 629 人(62.6%)であった。「どちらかといえばそう思わない」187 人(18.6%)、「そう思わない」188 人(18.7%)で、両者を合わせた“子育てを通して友人が増えたと思わない”人は 375 人(37.4%)であった。

表 4-3 子育てを通して友人が増えた

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	348	34.2	34.7	34.7
	どちらかといえばそう思う	281	27.6	28	62.6
	どちらかといえばそう思わない	187	18.4	18.6	81.3
	そう思わない	188	18.5	18.7	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値 (無回答)		14	1.4		
合計		1,018	100		

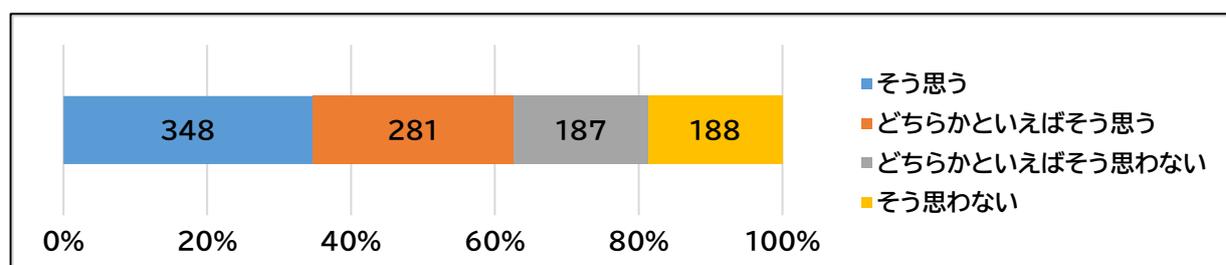


図 4-3 子育てを通して友人が増えた

(4)家族間の会話が増えた 問 5(4)

『家族間の会話が増えた』については、「そう思う」444人(44.3%)、「どちらかといえばそう思う」407人(40.6%)で、両者を合わせた“家族間の会話が増えたと思う”人は851人(84.9%)であった。「どちらかといえばそう思わない」111人(11.1%)、「そう思わない」40人(4.0%)で、両者を合わせた“家族間の会話が増えたと思わない”人は151人(15.1%)であった。

表 4-4 家族間の会話が増えた

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	444	43.6	44.3	44.3
	どちらかといえばそう思う	407	40	40.6	84.9
	どちらかといえばそう思わない	111	10.9	11.1	96
	そう思わない	40	3.9	4	100
	合計	1,002	98.4	100	
欠損値	(無回答)	15	1.5		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	16	1.6		
合計		1,018	100		

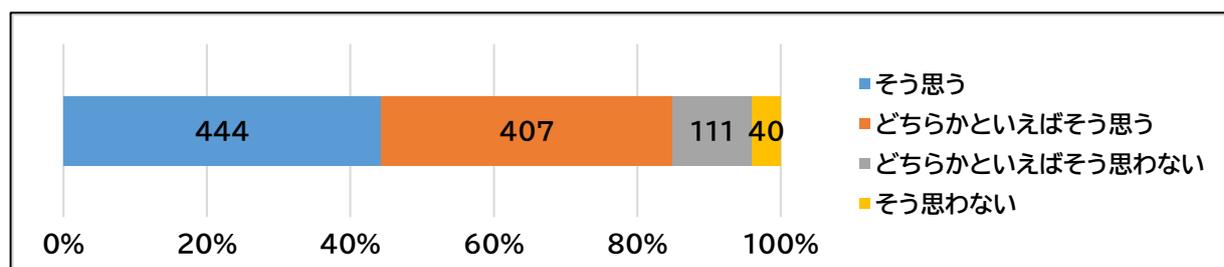


図 4-4 家族間の会話が増えた

(5)子育ては想像していたより大変 問 5(5)

『子育ては想像していたより大変』については、「そう思う」605 人(60.1%)、「どちらかといえばそう思う」275 人(27.3%)で、両者を合わせた“子育ては想像していたより大変と思う”人は 880 人(87.5%)であった。「どちらかといえばそう思わない」97 人(9.6%)、「そう思わない」29 人(2.9%)で、両者を合わせた“子育ては想像していたより大変と思わない”人は 126 人(12.5%)であった。

表 4-5 子育ては想像していたより大変

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	605	59.4	60.1	60.1
	どちらかといえばそう思う	275	27	27.3	87.5
	どちらかといえばそう思わない	97	9.5	9.6	97.1
	そう思わない	29	2.8	2.9	100
	合計	1,006	98.8	100	
欠損値 合計	(無回答)	12	1.2		

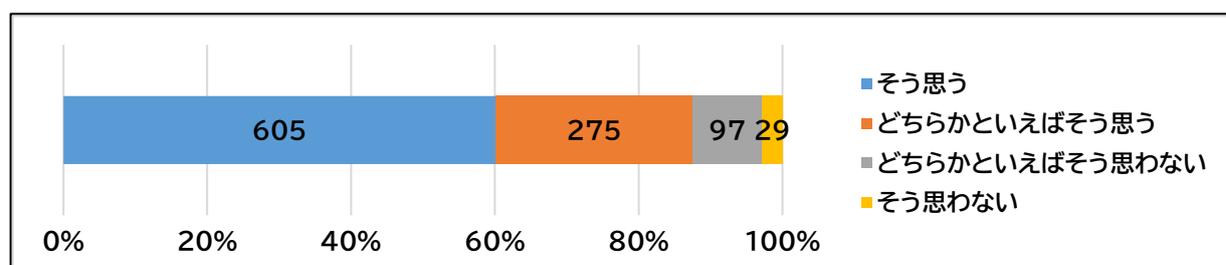


表 4-5 子育ては想像していたより大変

(6)子育てをする中でイライラしてしまう 問 5(6)

『子育てをする中でイライラしてしまう』については、「そう思う」382 人(38.1%)、「どちらかといえばそう思う」381 人(38.0%)で、両者を合わせた“子育てをする中でイライラしてしまうと思う”人は 763 人(76.1%)であった。「どちらかといえばそう思わない」171 人(17.0%)、「そう思わない」69 人(6.9%)で、両者を合わせた“子育てをする中でイライラしてしまうと思わない”人は 240 人(23.9%)であった。

表 4-6 子育てをする中でイライラしてしまう

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	382	37.5	38.1	38.1
	どちらかといえばそう思う	381	37.4	38	76.1
	どちらかといえばそう思わない	171	16.8	17	93.1
	そう思わない	69	6.8	6.9	100
	合計	1,003	98.5	100	
欠損値 合計	(無回答)	15	1.5		

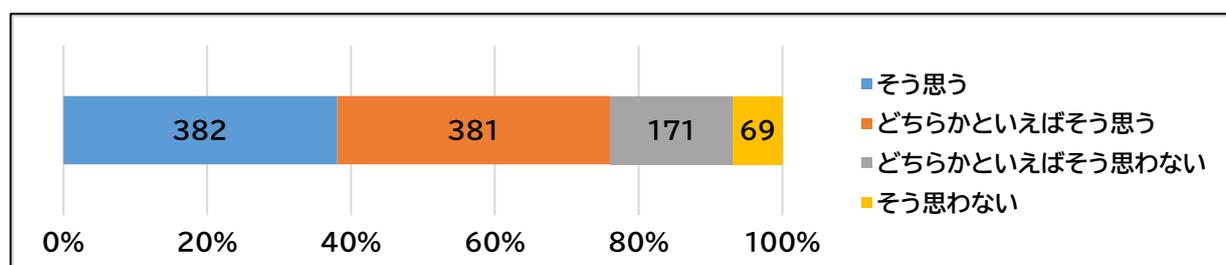


図 4-6 子育てをする中でイライラしてしまう

2 あなたは、子育てでストレスがたまったとき、どうしていますか 問6

『子育てでストレスがたまったとき、どうしていますか』については、「パートナーと話す」596人(58.5%)が最も多く、次いで、「信頼できる人に相談する」532人(52.3%)、「友人と話をする」487人(47.8%)、「ネットやスマホを見る」474人(46.6%)、「買い物やおしゃべりなどで気を紛らわす」379人(37.2%)、「家族と外出する」329人(32.3%)、「自分の趣味をする」298人(29.3%)、「飲酒や食事をする」258人(25.3%)、「原因を検討し考える」252人(24.8%)、「自分では手におえないとあきらめる」112人(11.0%)、「いやなことを頭に浮かべないようにする」50人(4.9%)の順であった。「その他」は51人(5.0%)であった。

表 4-7 子育てでストレスがたまったときの対応(複数回答 n=1,018)

	人数	有効パーセント
①信頼できる人に相談する	532	52.3
②原因を検討し考える	252	24.8
③友人と話をする	487	47.8
④自分の趣味をする	298	29.3
⑤自分では手におえないとあきらめる	112	11
⑥パートナーと話す	596	58.5
⑦ネットやスマホを見る	474	46.6
⑧飲酒や食事をする	258	25.3
⑨家族と外出する	329	32.3
⑩いやなことを頭に浮かべないようにする	50	4.9
⑪買い物やおしゃべりなどで気を紛らわす	379	37.2
⑫その他	51	5

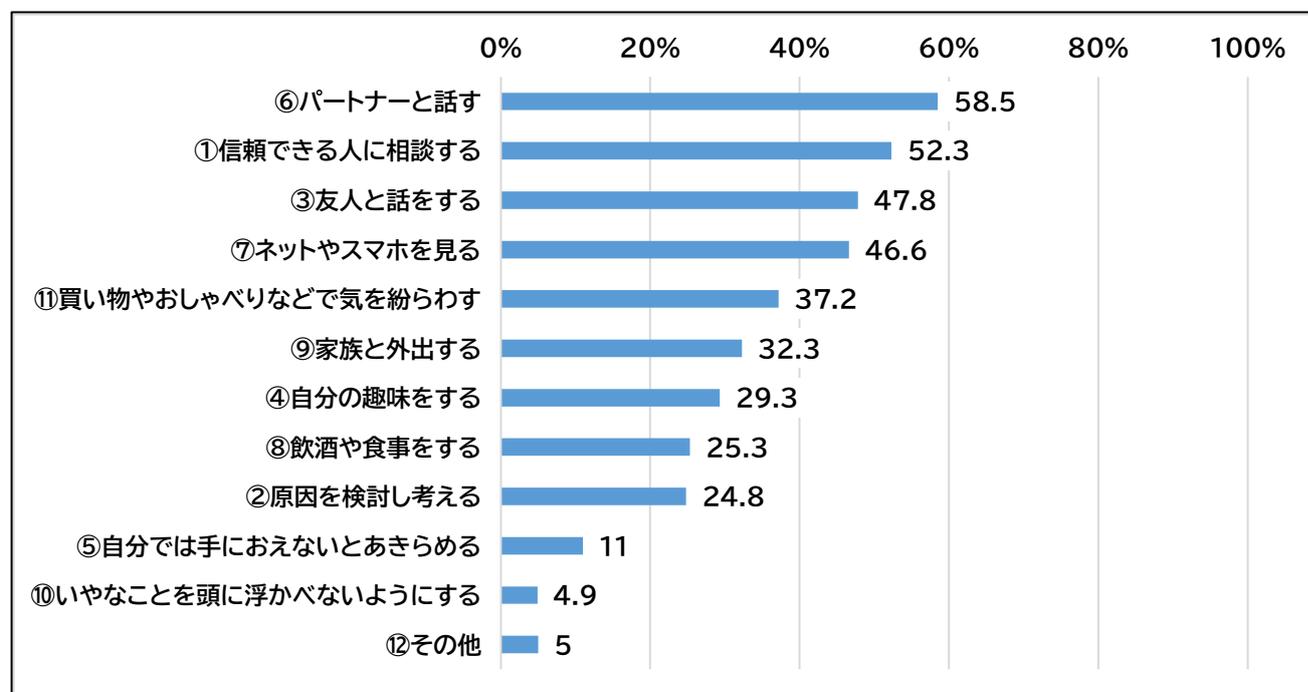


図 4-7 子育てでストレスがたまったときの対応(複数回答 n=1,018)--多い順

3 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか 問10

こどもや子育てのことで不安や心配があった時の対応は、「インターネットで調べる」862人(84.7%)が最も多く、次いで、「パートナーや親族に相談する」737人(72.4%)、「友人や知人に相談する」600人(58.9%)、「かかりつけ医に相談する」339人(33.3%)、「保育園や幼稚園などで相談する」303人(29.8%)、「育児書や雑誌を読む」173人(17.0%)「地域の子育てサロンなどで相談する」103人(10.1%)、「保健師・助産師に相談する」76人(7.5%)、「区役所(福祉保健センター)に相談する」73人(7.2%)、「地域子育て支援拠点「とことこ」に相談する」60人(5.9%)、「子育て支援者に相談する」59人(5.8%)、「近所の人に相談する」38人(3.7%)の順であった。「誰にも相談しない」は2人(0.2%)であった。

表 4-7 こどもや子育てのことで不安や心配があった時の対応(複数回答 n=1,018)

	人数	有効パーセント
①インターネットで調べる	862	84.7
②育児書や雑誌を読む	173	17.0
③パートナーや親族に相談する	737	72.4
④友人や知人に相談する	600	58.9
⑤かかりつけ医に相談する	339	33.3
⑥区役所(福祉保健センター)に相談する	73	7.2
⑦保健師・助産師に相談する	76	7.5
⑧子育て支援者に相談する	59	5.8
⑨保育園や幼稚園などで相談する	303	29.8
⑩近所の人に相談する	38	3.7
⑪地域子育て支援拠点「とことこ」に相談する	60	5.9
⑫地域の子育てサロンなどで相談する	103	10.1
⑬誰にも相談しない	2	0.2

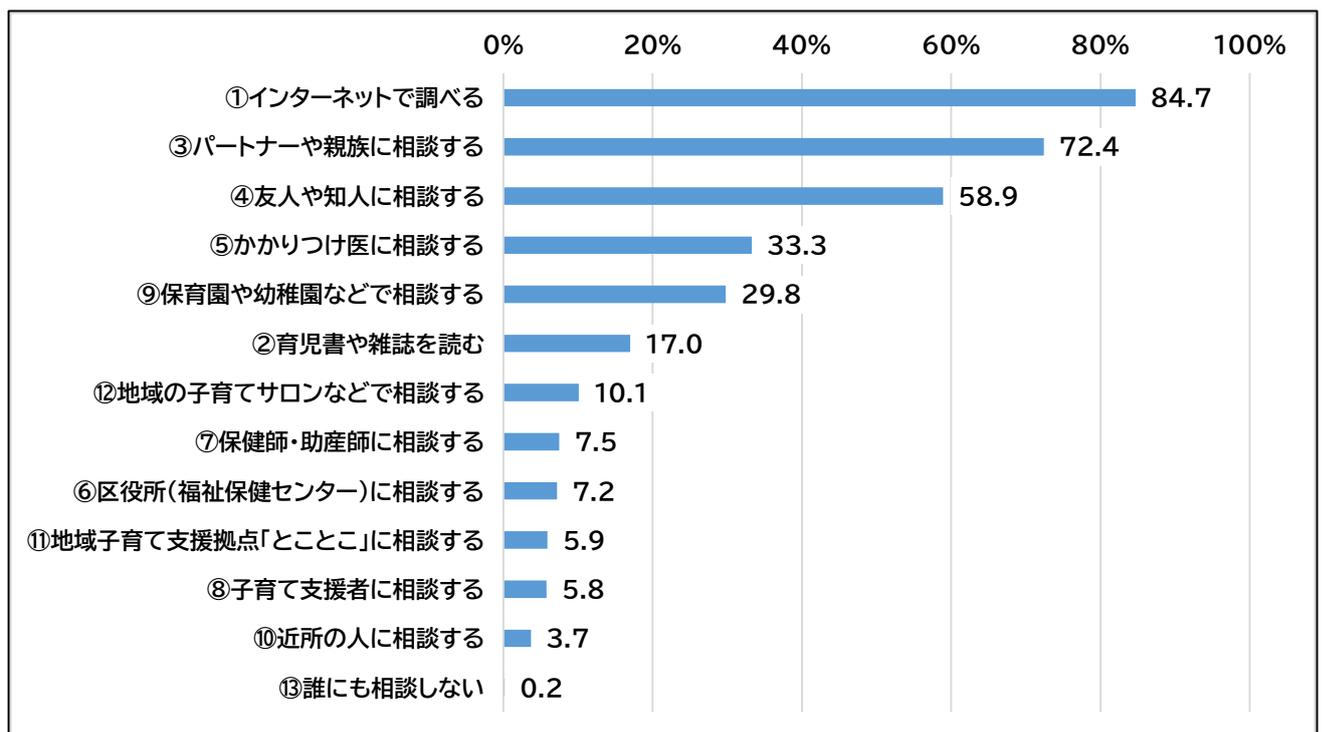


図 4-7 こどもや子育てのことで不安や心配があった時の対応(複数回答 n=1,018)--多い順

4 お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか 問 11

お子さんをあそびに連れてでかける場所は、「公園」839 人(82.4%)が最も多く、次いで、「ショッピングモールやスーパー」780 人(76.6%)、「家の近く」516 人(50.7%)、「実家やきょうだいの家」511 人(50.2%)、「水族館・動物園」432 人(42.4%)、「友人宅」257 人(25.2%)、「地区センターのプレイルーム」256 人(25.1%)、「保育園や幼稚園」241 人(23.7%)、「地域子育て支援拠点「とことこ」」168 人(16.5%)、「地域の子育てサロン」163 人(16.0%)、「つどいの広場」116 人(11.4%)、「支援者会場」22 人(2.2%)の順であった。「その他」は 32 人(3.1%)であった。

表 4-8 お子さんをあそびに連れてでかける場所(複数回答 n=1,018)

	人数	有効 パーセント
①ショッピングモールやスーパー	780	76.6
②公園	839	82.4
③家の近く	516	50.7
④実家やきょうだいの家	511	50.2
⑤地区センターのプレイルーム	256	25.1
⑥友人宅	257	25.2
⑦地域子育て支援拠点「とことこ」	168	16.5
⑧保育園や幼稚園	241	23.7
⑨地域の子育てサロン	163	16.0
⑩つどいの広場	116	11.4
⑪支援者会場	22	2.2
⑫水族館・動物園	432	42.4
⑬その他	32	3.1

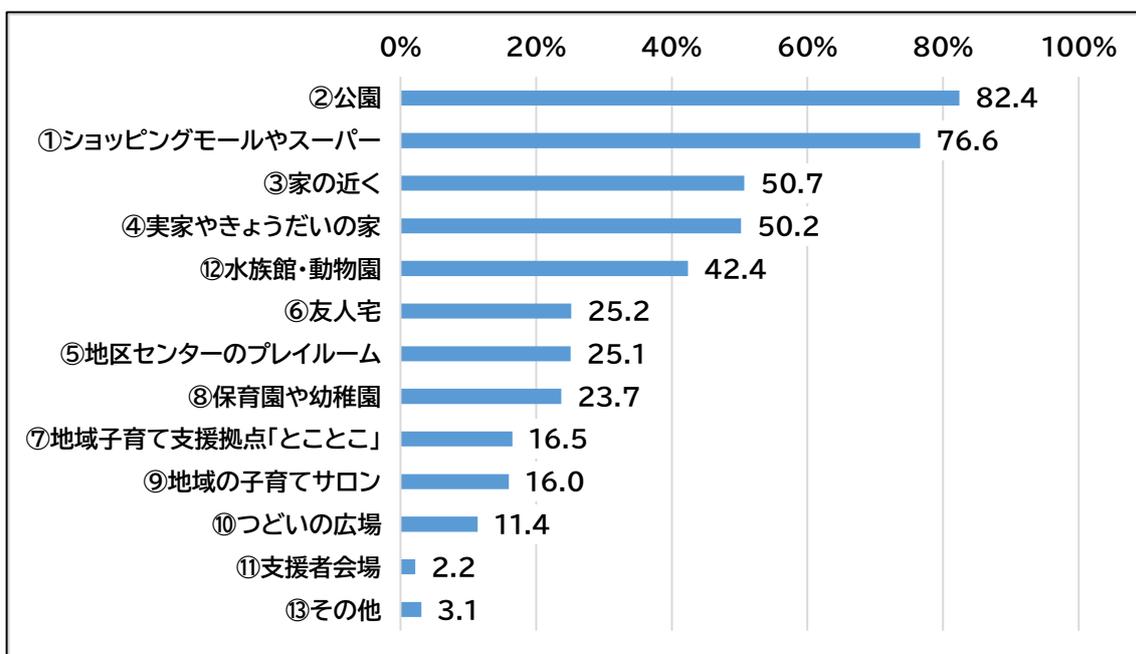


図 4-8 お子さんをあそびに連れてでかける場所(複数回答 n=1,018)--多い順

5 地域育児教室に参加したことはありますか 問 14

地域育児教室への参加経験は、「ある」480人(48.0%)、「ない」520人(52.0%)であった。

表 4-9 地域育児教室への参加経験

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	ある	480	47.2	48	48
	ない	520	51.1	52	100
	合計	1,000	98.2	100	
欠損値	(無回答)	18	1.8		
合計		1,018	100		

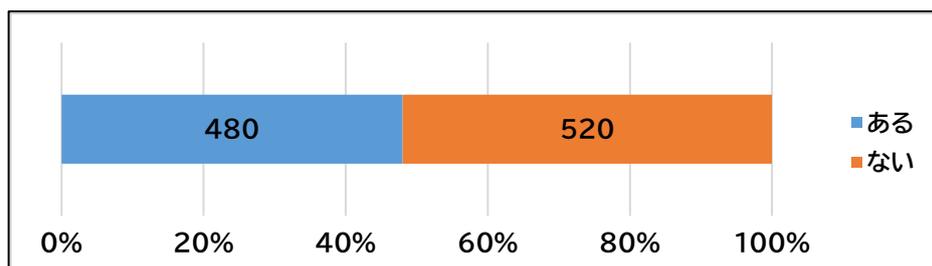


図 4-9 地域育児教室への参加経験

6 地域子育て支援拠点「とことこ」についてお聞きます

(1)利用した事がありますか 問 16(1)

地域子育て支援拠点「とことこ」を利用したことが「ある」は 485 人(48.4%)で、「ない」は 517 人(51.6%)であった。

表 4-10 地域子育て支援拠点「とことこ」の利用経験

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	ある	485	47.6	48.4	48.4
	ない	517	50.8	51.6	100
	合計	1,002	98.4	100	
欠損値	(無回答)	16	1.6		
合計		1,018	100		

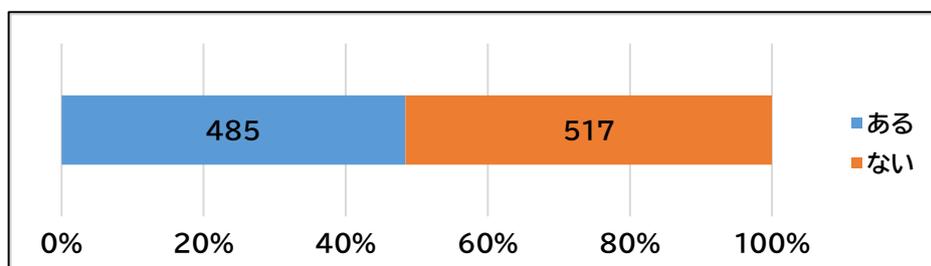


図 4-10 地域子育て支援拠点「とことこ」の利用経験

(2)とことこのホームページや公式 LINE、とことこ通信を見たことはありますか 問 16(2)

とことこのホームページや公式 LINE、とことこ通信を見たことが「ある」は 648 人(64.7%)で、「ない」は 353 人(35.3%)であった。

表 4-11 とことこのホームページや公式 LINE、とことこ通信の認知度

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	ある	648	63.7	64.7	64.7
	ない	353	34.7	35.3	100
	合計	1,001	98.3	100	
欠損値	(無回答)	17	1.7		
合計		1,018	100		

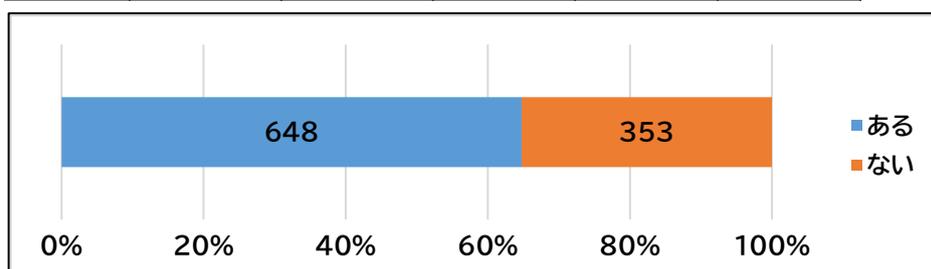


図 4-11 とことこのホームページや公式 LINE、とことこ通信の認知度

◆コラム ～子どもと出かける場所～◆

「お子さんをあそびに連れて出かける場所」について、最もよく出かけるのは「公園(82.4%)」続いて「ショッピングモールやスーパー(76.6%)」、という結果になりました。

乳幼児期の子どもは、「安心したい」「満たされたい」「関わってみたい」「認められたい」「遊びたい」という気持ちを持っているといわれています。「遊びたい」の中には、身近な環境で夢中になって遊ぶ時間や、自然に触れて様々な経験をすることが含まれています。

また、幼児期に身体を使って遊ぶことは(1)体力・運動能力を高める (2)健康的な体をつくる (3)意欲的な心をつくる (4)適応力を伸ばす (5)認知的能力を伸ばすことにつながります。子どもが身体を使って遊ぶ場所として、公園は最適な場所の一つとなっています。

金沢区は、横浜市の中で公園面積第1位(296.4ha)、区民一人当たりの公園面積第1位(15.17㎡)、公園数第3位(209箇所)、と恵まれた環境にあります。

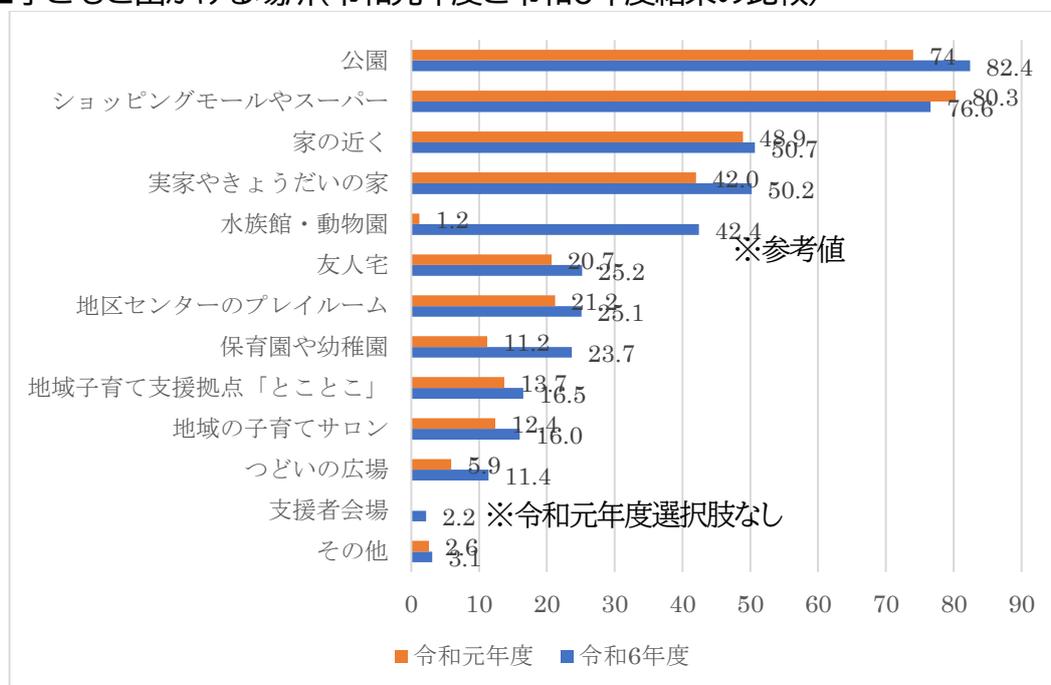
毎年 秋には、地域子育て支援拠点「とことこ」を中心に「外遊びキャンペーン」等を展開しています。身体を使って遊べる身近な公園を、より多くの親子に活用していただきたいものです。

※参考

文部科学省ホームページ「幼児期運動指針」

厚生労働省ホームページ「こども家庭審議会 幼児期までのこどもの育ち部会」

■子どもと出かける場所(令和元年度と令和6年度結果の比較)



第5節 日頃感じていること

1 次の設問について日頃、どのくらい感じていますか

(1)自分には人との付き合いがないと感じることがありますか 問7(1)

『自分には人との付き合いがないと感じることがありますか』については、「決してない」263人(26.2%)、「ほとんどない」325人(32.3%)で、両者を合わせた“自分には人との付き合いがないと感じることはない”人は588人(58.5%)であった。「ときどきある」342人(34.0%)、「常にある」75人(7.5%)で、両者を合わせた“自分には人との付き合いがないと感じる”人は417人(41.5%)であった。

表5-1 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	263	25.8	26.2	26.2
	ほとんどない	325	31.9	32.3	58.5
	ときどきある	342	33.6	34	92.5
	常にある	75	7.4	7.5	100
	合計	1,005	98.7	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
合計		1,018	100		

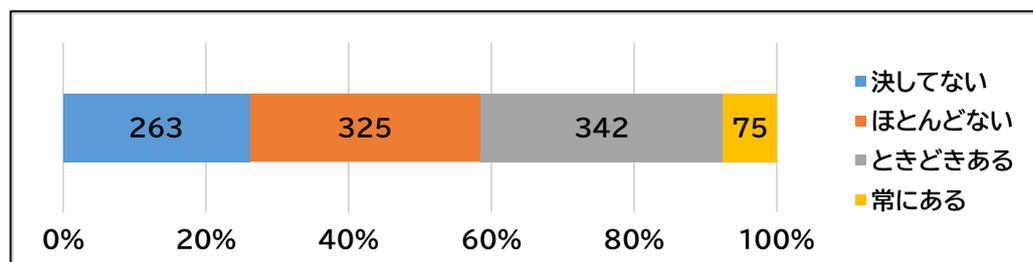


図5-1 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

(2)自分は取り残されていると感じることがありますか 問7(2)

『自分は取り残されていると感じることがありますか』については、「決してない」309人(30.7%)、「ほとんどない」442人(44.0%)で、両者を合わせた“自分は取り残されていると感じることはない”人は751人(74.7%)であった。「ときどきある」220人(21.9%)、「常にある」34人(3.4%)で、両者を合わせた“自分は取り残されていると感じることがある”人は254人(25.3%)であった。

表5-2 自分は取り残されていると感じることがありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	309	30.4	30.7	30.7
	ほとんどない	442	43.4	44	74.7
	ときどきある	220	21.6	21.9	96.6
	常にある	34	3.3	3.4	100
	合計	1,005	98.7	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
合計		1,018	100		

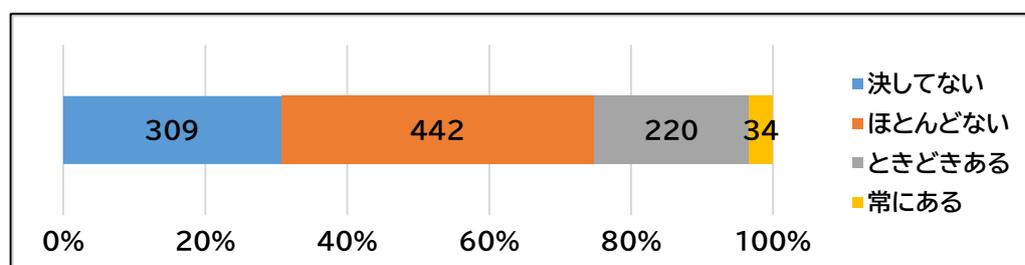


図5-2 自分は取り残されていると感じることがありますか

(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか 問7(3)

『自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか』については、「決してない」335人(33.3%)、「ほとんどない」425人(42.3%)で、両者を合わせた“自分は他の人たちから孤立していると感じることはない”人は760人(75.6%)であった。「ときどきある」218人(21.7%)、「常にある」27人(2.7%)で、両者を合わせた“自分は他の人たちから孤立していると感じる”人は245人(24.4%)であった。

表5-3 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	335	32.9	33.3	33.3
	ほとんどない	425	41.7	42.3	75.6
	ときどきある	218	21.4	21.7	97.3
	常にある	27	2.7	2.7	100
	合計	1,005	98.7	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
合計		1,018	100		

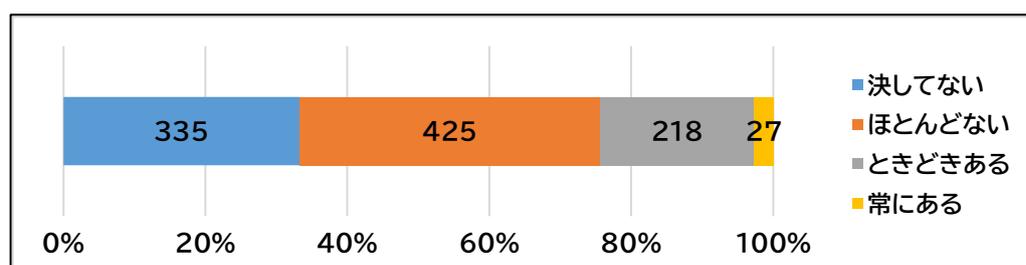


図5-3 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

(4)自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか 問7(4)

『自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか』については、「決してない」60人(6.0%)、「ほとんどない」320人(32.2%)で、両者を合わせた“自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることはない”人は380人(38.2%)であった。「ときどきある」543人(54.6%)、「常にある」72人(7.2%)で、両者を合わせた“自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがある”人は615人(61.8%)であった。

表5-4 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	60	5.9	6	6
	ほとんどない	320	31.4	32.2	38.2
	ときどきある	543	53.3	54.6	92.8
	常にある	72	7.1	7.2	100
	合計	995	97.7	100	
欠損値	(無回答)	22	2.2		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	23	2.3		
合計		1,018	100		

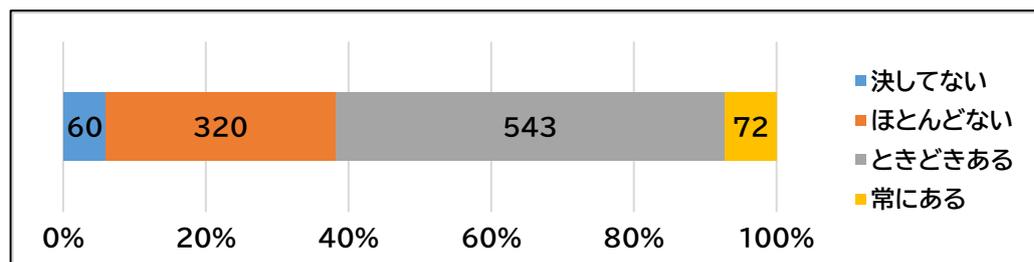


図5-4 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか

(5)周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか 問7(5)

『周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか』については、「決してない」217人(21.8%)、「ほとんどない」496人(49.9%)で、両者を合わせた“周りの人たちと一体感が持てないと感じることはない”人は713人(71.7%)であった。「ときどきある」250人(25.2%)、「常にある」31人(3.1%)で、両者を合わせた“周りの人たちと一体感が持てないと感じることがある”人は281人(28.3%)であった。

表5-5 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	217	21.3	21.8	21.8
	ほとんどない	496	48.7	49.9	71.7
	ときどきある	250	24.6	25.2	96.9
	常にある	31	3	3.1	100
	合計	994	97.6	100	
欠損値	(無回答)	24	2.4		
合計		1,018	100		

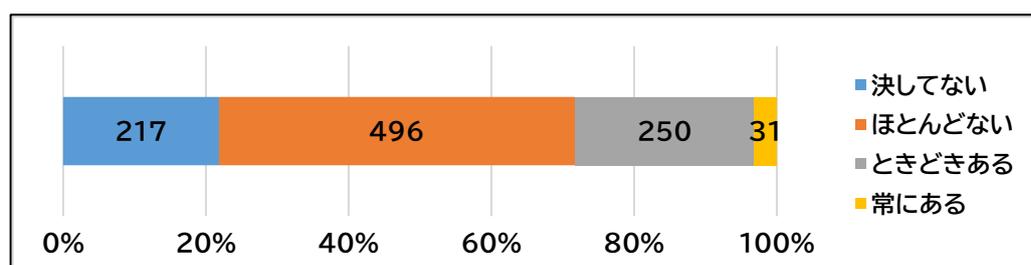


図5-5 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか

(6)自分には親しい人たちがいると感じますか 問7(6)

『自分には親しい人たちがいると感じますか』については、「決してない」44人(4.4%)、「ほとんどない」104人(10.4%)で、両者を合わせた“自分には親しい人たちがいると感じていない”人は148人(14.7%)であった。「ときどきある」356人(35.5%)、「常にある」500人(49.8%)で、両者を合わせた“自分には親しい人たちがいると感じている”人は856人(85.3%)であった。

表5-6 自分には親しい人たちがいると感じますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	44	4.3	4.4	4.4
	ほとんどない	104	10.2	10.4	14.7
	ときどきある	356	35	35.5	50.2
	常にある	500	49.1	49.8	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	14	1.4		
合計		1,018	100		

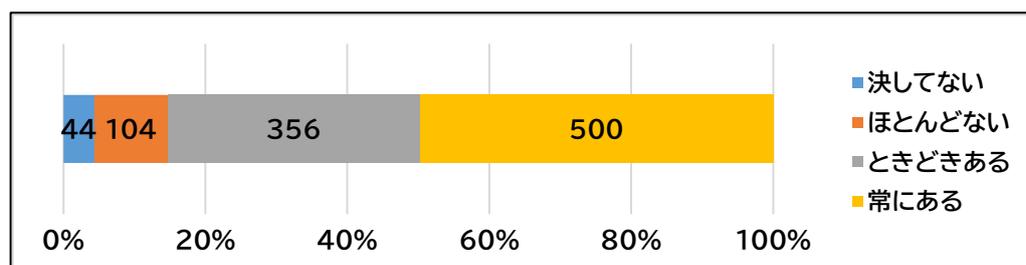


図5-6 自分には親しい人たちがいると感じますか

(7)自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか 問7(7)

『自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか』については、「決してない」438人(43.7%)、「ほとんどない」374人(37.3%)で、両者を合わせた“自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはない”人は812人(81.0%)であった。「ときどきある」157人(15.7%)、「常にある」33人(3.3%)で、両者を合わせた“自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがある”人は190人(19.0%)であった。

表5-7 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	438	43	43.7	43.7
	ほとんどない	374	36.7	37.3	81
	ときどきある	157	15.4	15.7	96.7
	常にある	33	3.2	3.3	100
	合計	1,002	98.4	100	
欠損値	(無回答)	15	1.5		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	16	1.6		
合計		1,018	100		

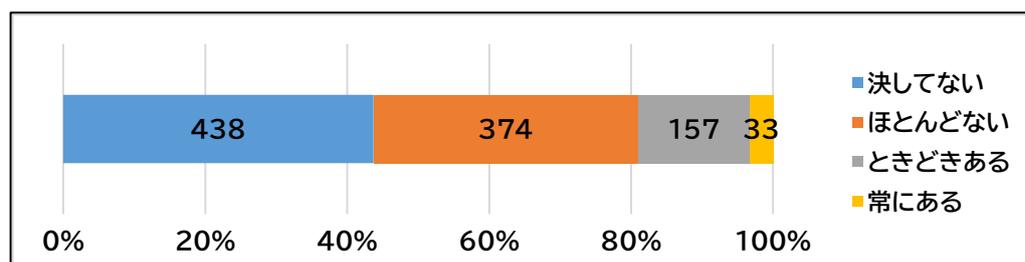


図5-7 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか

(8)自分を本当に理解している人がいると感じますか 問7(8)

『自分を本当に理解している人がいると感じますか』については、「決してない」37人(3.7%)、「ほとんどない」121人(12.1%)で、両者を合わせた“自分を本当に理解している人がいると感じない”人は158人(15.7%)であった。「ときどきある」379人(37.7%)、「常にある」467人(46.5%)で、両者を合わせた“自分を本当に理解している人がいると感じる”人は846人(84.3%)であった。

表5-8 自分を本当に理解している人がいると感じますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	37	3.6	3.7	3.7
	ほとんどない	121	11.9	12.1	15.7
	ときどきある	379	37.2	37.7	53.5
	常にある	467	45.9	46.5	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	14	1.4		
合計		1,018	100		

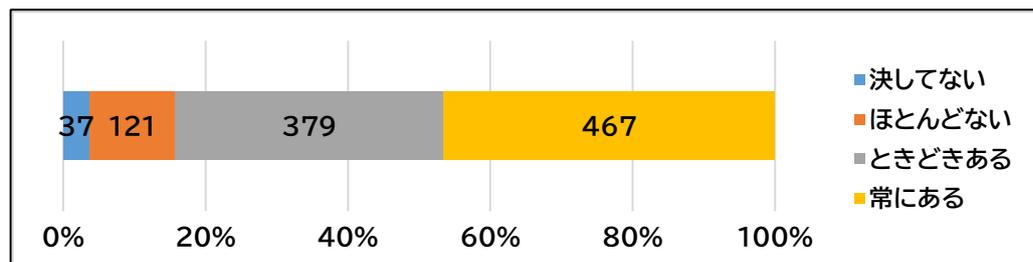


図5-8 自分を本当に理解している人がいると感じますか

(9)話し相手がいると感じますか 問7(9)

『話し相手がいると感じますか』については、「決してない」25人(2.5%)、「ほとんどない」61人(6.1%)で、両者を合わせた“話し相手がいると感じない”人は86人(8.6%)であった。「ときどきある」334人(33.2%)、「常にある」585人(58.2%)で、両者を合わせた“話し相手がいると感じる”人は919人(91.4%)であった。

表5-9 話し相手がいると感じますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	25	2.5	2.5	2.5
	ほとんどない	61	6	6.1	8.6
	ときどきある	334	32.8	33.2	41.8
	常にある	585	57.5	58.2	100
	合計	1,005	98.7	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
合計		1,018	100		

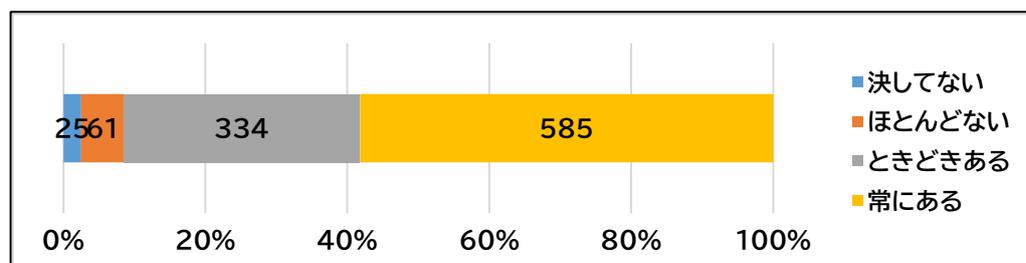


図5-9 話し相手がいると感じますか

(10)頼れる人がいると感じますか 問7(10)

『頼れる人がいると感じますか』については、「決してない」25人(2.5%)、「ほとんどない」51人(5.1%)で、両者を合わせた“頼れる人がいると感じない”人は76人(7.6%)であった。「ときどきある」328人(32.7%)、「常にある」600人(59.8%)で、両者を合わせた“頼れる人がいると感じる”人は928人(92.4%)であった。

表5-10 頼れる人がいると感じますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	決してない	25	2.5	2.5	2.5
	ほとんどない	51	5	5.1	7.6
	ときどきある	328	32.2	32.7	40.2
	常にある	600	58.9	59.8	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値	(無回答)	13	1.3		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	14	1.4		
合計		1,018	100		

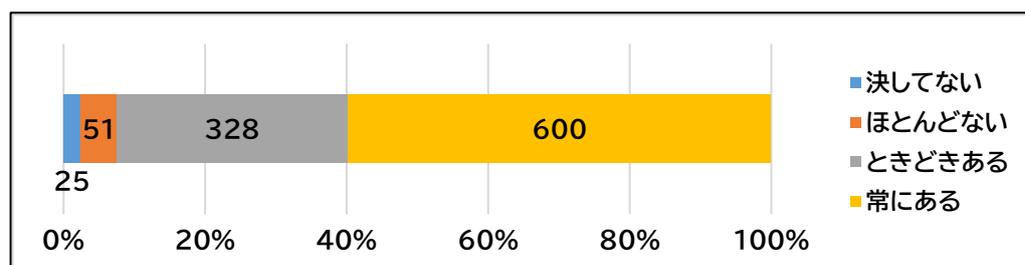


図5-10 頼れる人がいると感じますか

第6節 家事・育児への協力

1 パートナーについてお聞きします

(1)あなたには、パートナーがいますか 問8(1)

パートナーの有無については、「いる」982人(97.5%)、「いない」25人(2.5%)であった。

表6-1 あなたには、パートナーがいますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	いる	982	96.5	97.5	97.5
	いない	25	2.5	2.5	100
	合計	1,007	98.9	100	
欠損値	(無回答)	11	1.1		
合計		1,018	100		

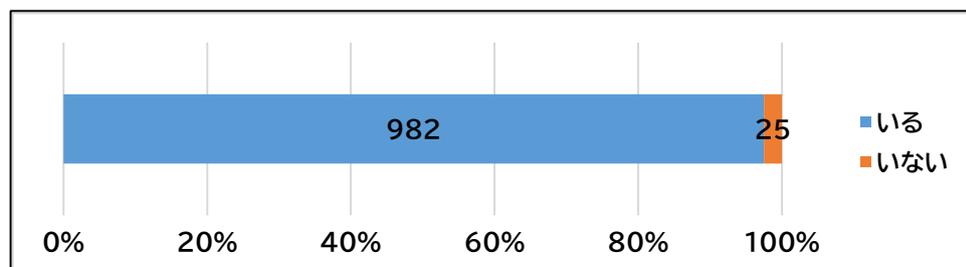


図6-1 あなたには、パートナーがいますか

(2)パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか 問8(2)

パートナーの育児休暇取得については、「妊娠・出産に合わせて取った」498人(50.7%)が最も多く、次いで、「育児休暇を取った」301人(30.7%)、「こどもの病気の時に取った」234人(23.8%)、「取得する気はなく取らなかった」177人(18.0%)、「取得したかったが取れなかった」134人(13.6%)の順であった。

表6-2 パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか(複数回答)
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

	人数	有効パーセント
①妊娠・出産に合わせて取った	498	50.7
②こどもの病気の時に取った	234	23.8
③育児休暇を取った	301	30.7
④取得したかったが取れなかった	134	13.6
⑤取得する気はなく取らなかった	177	18.0

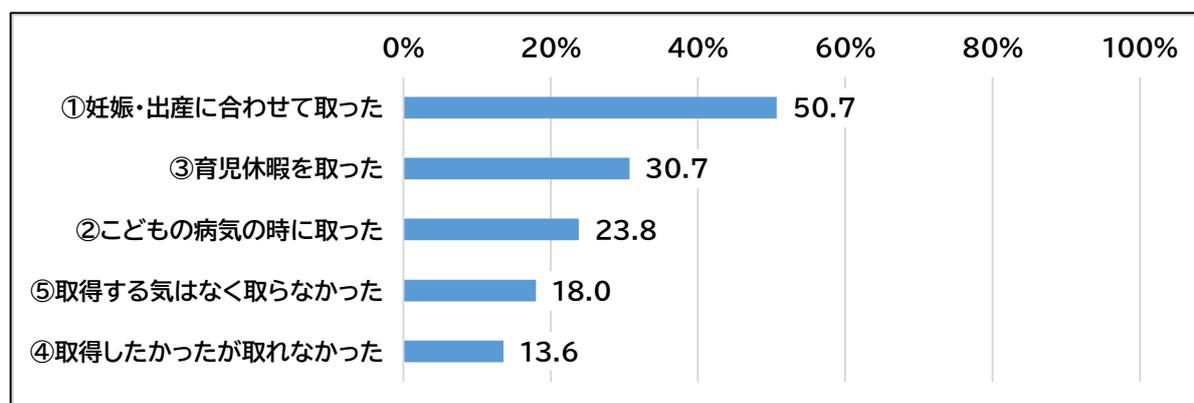


図6-2 パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか(複数回答) --多い順
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか 問8(3)

パートナーが行う子育て・家事については、「こどもと遊ぶ・出かける」846人(86.2%)が最も多く、次いで、「こどもの入浴を手伝う」809人(82.4%)、「日用品などの買い物をする」642人(65.4%)、「食事の後片付けをする」631人(64.3%)、「育児についての方針を一緒に考える」625人(63.6%)、「洗濯をする・洗濯物を片付ける」559人(56.9%)、「掃除をする」519人(52.9%)、「こどもを寝かしつける」503人(51.2%)、「食事を作る」422人(43.0%)、「保育園や幼稚園の送り迎えをする」296人(30.1%)の順であった。

表6-3 パートナーはどんな子育て・家事をしていますか(複数回答)
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

	人数	有効パーセント
①育児についての方針を一緒に考える	625	63.6
②こどもと遊ぶ・出かける	846	86.2
③こどもを寝かしつける	503	51.2
④こどもの入浴を手伝う	809	82.4
⑤日用品などの買い物をする	642	65.4
⑥掃除をする	519	52.9
⑦洗濯をする・洗濯物を片付ける	559	56.9
⑧食事を作る	422	43.0
⑨食事の後片付けをする	631	64.3
⑩保育園や幼稚園の送り迎えをする	296	30.1

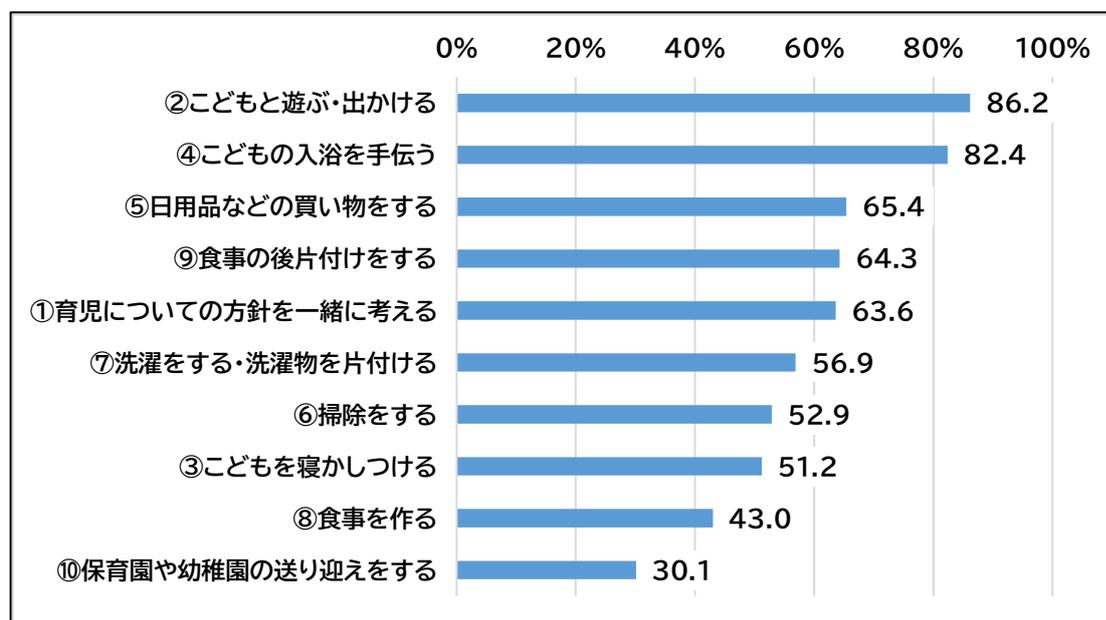


図6-3 パートナーはどんな子育て・家事をしていますか(複数回答)—多い順
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

(4)パートナーはどんな風にこどもに接していますか 問8(4)

パートナーの子どもへの接し方は、「喜んで上手にこどもに接している」520人(57.5%)が最も多く、次いで、「できるだけ接するようにしている」260人(28.8%)、「調子のよい時だけ接している」72人(8.0%)、「頼めばやってくれる」49人(5.4%)、「あまり接しようとしていない」3人(0.3%)の順であった。

表6-4 パートナーはどんな風にこどもに接していますか
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	喜んで上手にこどもに接している	520	53	57.5	57.5
	できるだけ接するようにしている	260	26.5	28.8	86.3
	調子のよい時だけ接している	72	7.3	8	94.2
	頼めばやってくれる	49	5	5.4	99.7
	あまり接しようとしていない	3	0.3	0.3	100
	合計	904	92.1	100	
欠損値	(無回答)	51	5.2		
	(複数回答)	27	2.7		
	合計	78	7.9		
合計		982	100		

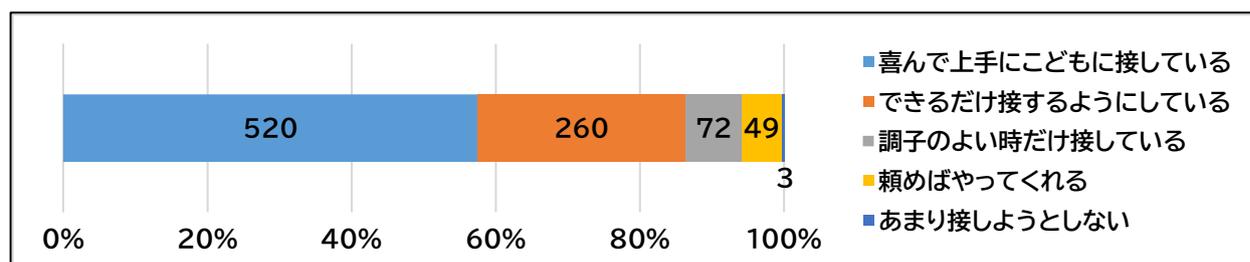


図6-4 パートナーはどんな風にこどもに接していますか
(問8(1)で「いる」と回答した人 n=982)

2 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいですか 問9

それはあなたから見てどのような方ですか

パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人は、「実父母・義父母」739人(72.6%)が最も多く、次いで、「きょうだい」205人(20.1%)、「友人」147人(14.4%)、「こども」79人(7.8%)、「近所の人」43人(4.2%)、「子育てサポートシステム会員」44人(4.3%)、「ベビーシッター・ヘルパー」11人(1.1%)の順であった。パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人は「いない」は184人(18.1%)、「その他」は34人(3.3%)であった。

表6-5 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人(複数回答 n=1, 018)

	人数	有効 パーセント
①実父母・義父母	739	72.6
②きょうだい	205	20.1
③友人	147	14.4
④こども	79	7.8
⑤近所の人	43	4.2
⑥ベビーシッター・ヘルパー	11	1.1
⑦子育てサポートシステム会員	44	4.3
⑧いない	184	18.1
⑨その他	34	3.3

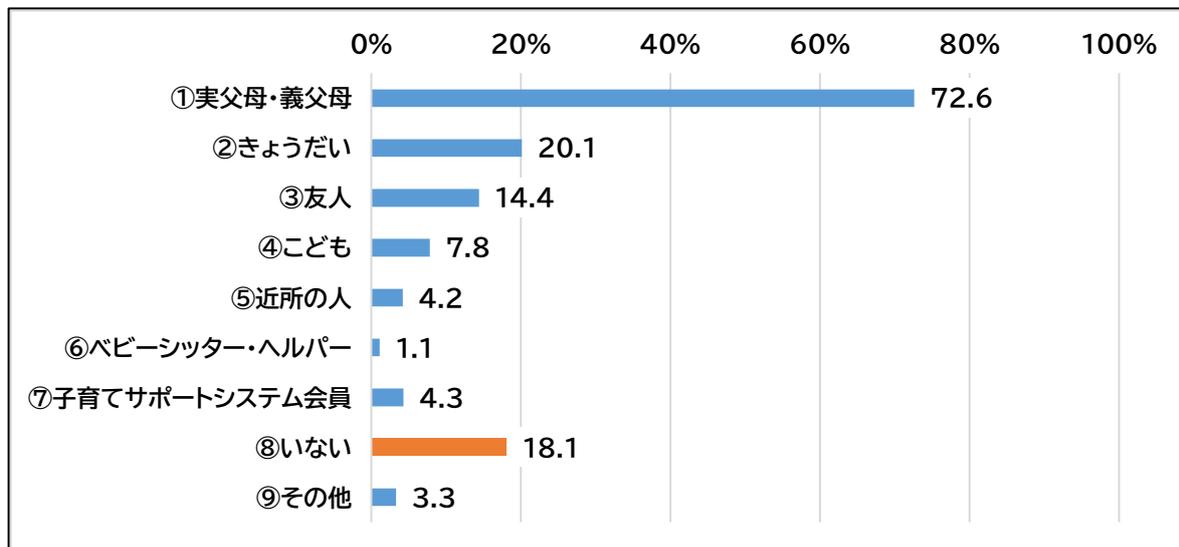


図6-5 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人(複数回答 n=1, 018)

◆コラム ～パートナーの育児休暇取得～◆

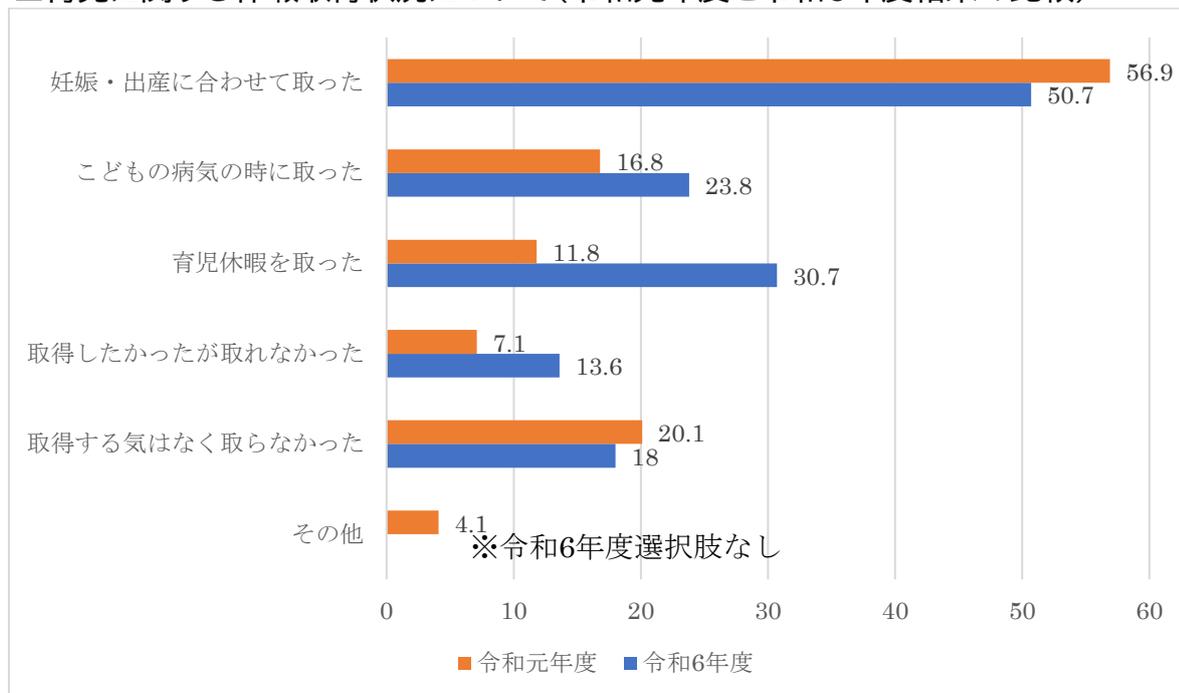
パートナーの育児休暇取得についての調査では、「妊娠・出産に合わせて取った(50.7%)」が最も多く、次いで「育児休暇を取った(30.7%)」という結果になりました。前回調査では、育児休暇を取得した父親は 5.7%、母親は 28.1%でしたが、今回調査ではパートナーが育児休暇を取った人は 30.7%となり、取得率が上昇しています。

令和 4 年に施行された「育児・介護休業法」では、仕事と育児の両立を支援するため、「産後パパ育休(出生時育児休業)」が新設されました。これは、子の出生から 8 週間以内に最大 4 週間、2 回に分けて取得できる制度です。母子のサポートが必要な時期に、より取得しやすい休業制度として注目されています。

また、内閣官房の調査(R5 年 1 月「こども・子育ての現状と若者・子育て当事者の声・意識」)によると、夫の家事・育児時間が長いほど、妻の継続就業割合や第 2 子以降の出生割合が高くなる傾向があることが分かっています。「産後パパ育休」などの制度を活用し、夫婦で家事・育児を協力し合う機会が増えることが期待されます。

※厚生労働省ホームページ
こども家庭庁ホームページ より
内閣官房こども家庭庁設立準備室

■育児に関する休暇取得状況について(令和元年度と令和6年度結果の比較)



第7節 情報

1 育児などの情報はどのように集めていますか 問12

育児などの情報入手先は、「SNS」754人(74.1%)が最も多く、次いで、「口コミ」327人(32.1%)、「保育園」313人(30.7%)、「区役所」192人(18.9%)、「地域子育て支援拠点「とことこ」」126人(12.4%)、「地区センター」119人(11.7%)、「自治会・町内の掲示板・回覧板」118人(11.6%)、「地域の子育てサロン」109人(10.7%)、「区のHP」101人(9.9%)、「幼稚園」90人(8.8%)、「つどいの広場」87人(8.5%)、「地域ケアプラザ」79人(7.8%)、「こんにちは赤ちゃん訪問」65人(6.4%)、「子育て支援者会場」19人(1.9%)、「区社会福祉協議会」2人(0.2%)の順であった。

表7-1 育児などの情報収集先(複数回答 n=1,018)

	人数	有効 パーセント
①口コミ	327	32.1
②SNS	754	74.1
③区のHP	101	9.9
④区役所	192	18.9
⑤こんにちは赤ちゃん訪問	65	6.4
⑥地域子育て支援拠点「とことこ」	126	12.4
⑦地域の子育てサロン	109	10.7
⑧つどいの広場	87	8.5
⑨保育園	313	30.7
⑩幼稚園	90	8.8
⑪自治会・町内の掲示板・回覧板	118	11.6
⑫地区センター	119	11.7
⑬子育て支援者会場	19	1.9
⑭地域ケアプラザ	79	7.8
⑮区社会福祉協議会	2	0.2

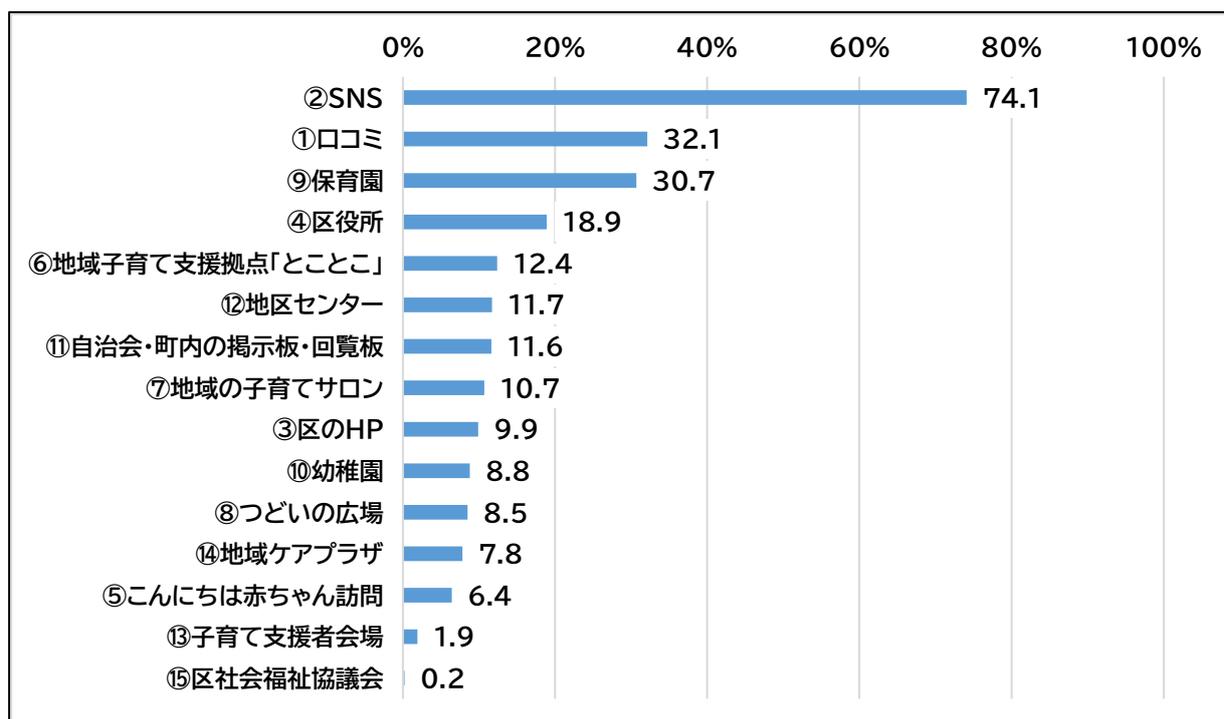


図7-1 育児などの情報収集先(複数回答 n=1,018)

2 地域の子育て情報で、最も知りたいものは何ですか 問 13

最も知りたい地域の子育て情報は、「親子で行ける場所」381人(53.1%)が最も多く、次いで、「イベントや講座」165人(23.0%)、「保育園・幼稚園」88人(12.3%)、「こどもの一時預かり」41人(5.7%)、「相談できる場」25人(3.5%)、「その他」17人(2.4%)の順であった。

表7-2 最も知りたい地域の子育て情報

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	親子で行ける場所	381	37.4	53.1	53.1
	イベントや講座	165	16.2	23	76.2
	保育園・幼稚園	88	8.6	12.3	88.4
	こどもの一時預かり	41	4	5.7	94.1
	相談できる場	25	2.5	3.5	97.6
	その他	17	1.7	2.4	100
	合計	717	70.4	100	
欠損値	(無回答)	41	4		
	(複数回答)	260	25.5		
	合計	301	29.6		
合計		1,018	100		

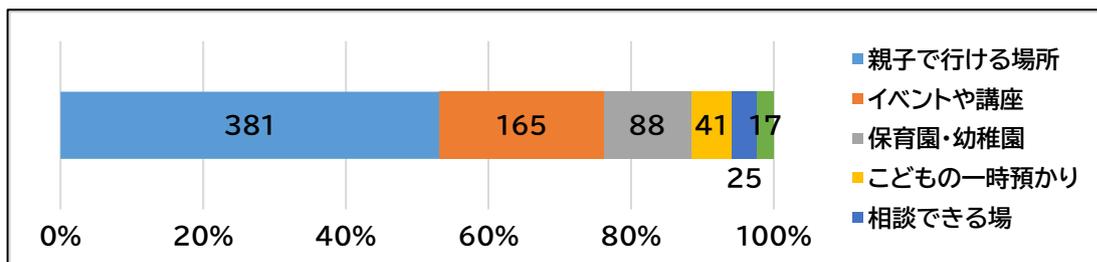


図7-2 最も知りたい地域の子育て情報

3 キラキラ MAP(金沢区子育て情報冊子)を活用していますか 問 15

『キラキラ MAP(金沢区子育て情報冊子)を活用していますか』については、「知っているが活用していない」643 人(64.3%)が最も多く、次いで、「知らない」257 人(25.7%)、「活用している」100 人(10.0%)であった。

表7-3 キラキラ MAP(金沢区子育て情報冊子)の活用

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	活用している	100	9.8	10	10
	知っているが活用していない	643	63.2	64.3	74.3
	知らない	257	25.2	25.7	100
	合計	1,000	98.2	100	
欠損値	(無回答)	17	1.7		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	18	1.8		
合計		1,018	100		

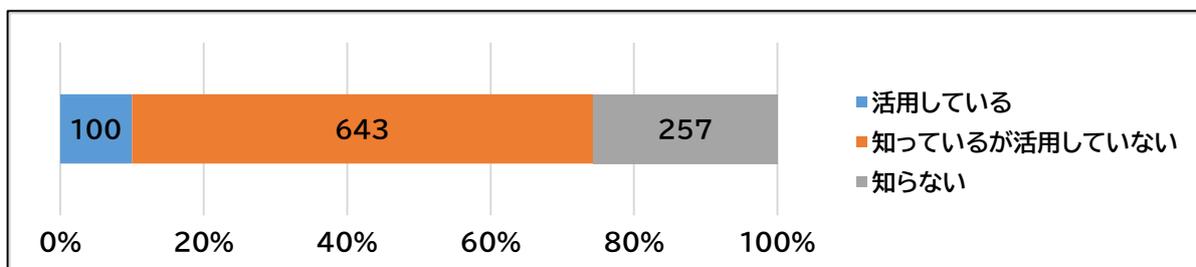


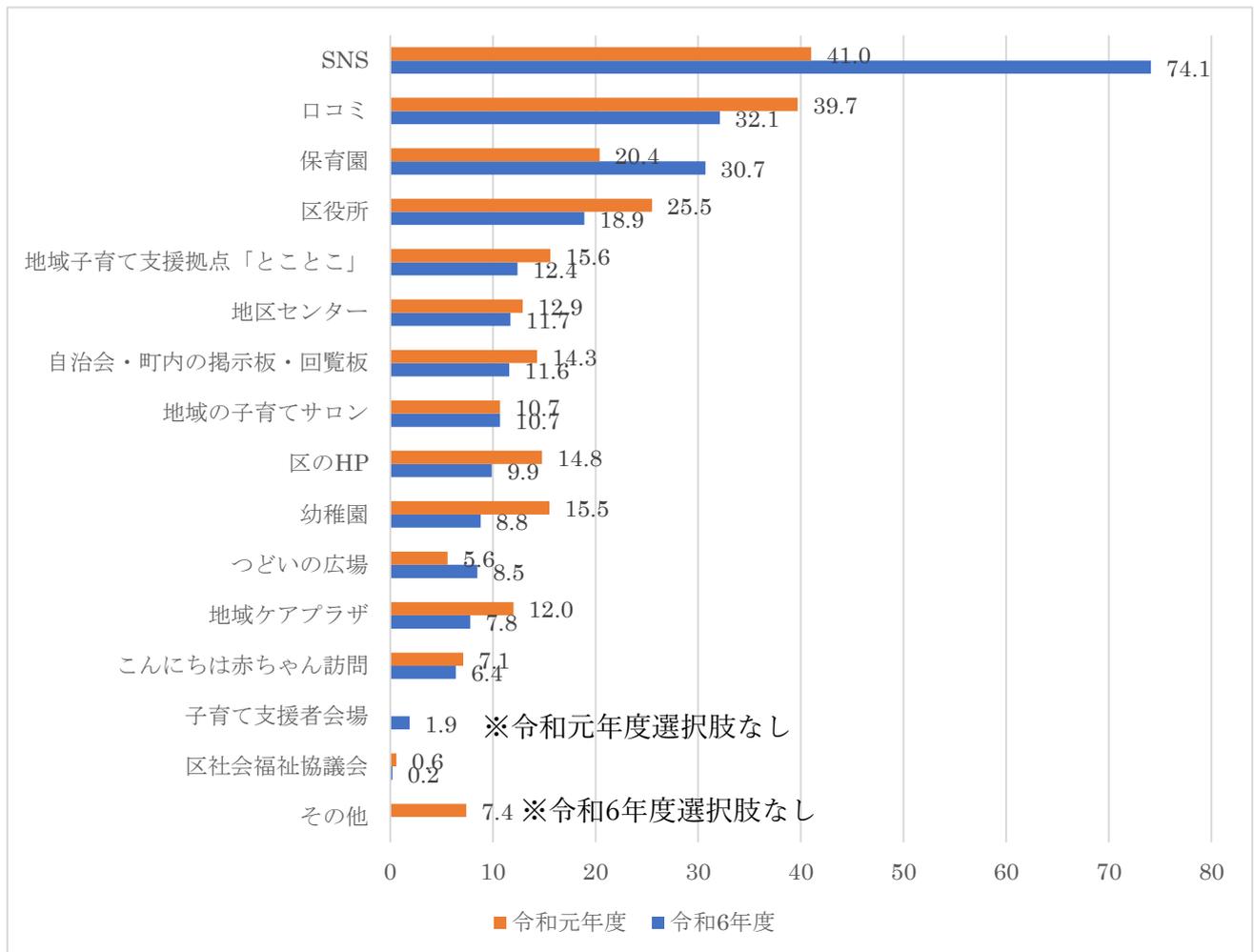
図7-3 キラキラ MAP(金沢区子育て情報冊子)の活用

◆コラム ～育児情報の集め方～◆

「育児などの情報はどのように集めていますか」という調査では、「SNS」と答えた母親が41.0%から74.1%に増加しました。この背景には、X(旧 Twitter)や Instagram、YouTube などの SNS の普及が考えられます。また、「保育園」と答えた母親も20.4%から30.7%に増加しており、母親の就業率が上がったことで、保育園を利用する世帯が増えたことが影響している可能性があります。

こうした変化を受け、金沢区では育児情報の発信方法の一つとして SNS を活用していきます。令和6年度からは、子育て情報をより多くの人に届けるため、共通のハッシュタグ「#金沢っこ」を作成しました。区内の子育てに関する情報を集約し、必要な情報にスムーズにアクセスできるようにします。さらに、保育園・幼稚園との連携を進めるとともに、新たに運用を開始した「パマトコ」も活用し、より多くの養育者に必要な情報を届けていきます。

■「育児などの情報はどのように集めていますか」(令和元年度と令和6年度の比較)



第8節 金沢区や住んでいる地域について

1 金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか 問 17

『金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか』では、「そう思う」318 人(31.8%)、「どちらかといえばそう思う」538 人(53.9%)で、両者を合わせた“金沢区は子育てしやすいまちだと思う”人は 856 人(85.7%)で、「どちらかといえばそう思わない」108 人(10.8%)、「そう思わない」35 人、(3.5%)で、両者を合わせた“金沢区は子育てしやすいまちと思わない”人は 143 人(14.3%)であった。

表8-1 金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	そう思う	318	31.2	31.8	31.8
	どちらかといえばそう思う	538	52.8	53.9	85.7
	どちらかといえばそう思わない	108	10.6	10.8	96.5
	そう思わない	35	3.4	3.5	100
	合計	999	98.1	100	
欠損値	(無回答)	18	1.8		
	(複数回答)	1	0.1		
	合計	19	1.9		
合計		1,018	100		

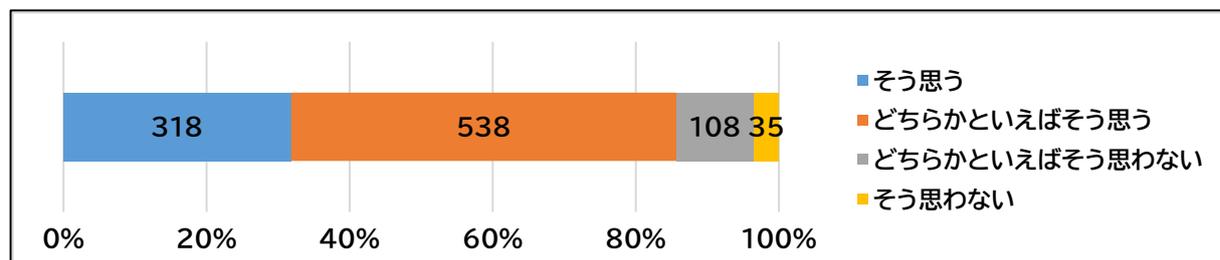


図8-1 金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか

2 子育てしやすいまちになるために最も必要なものは何だと思いますか 問 18

『子育てしやすいまちになるために最も必要なもの』では、「こどもを遊ばせる場がある」472 人(59.4%)が最も多く、次いで、「こどもを預けられる場がある」130 人(16.4%)、「子育ての相談ができる場がある」87 人(11.0%)、「友達づくり(子育て仲間)ができる場がある」69 人(8.7%)、「近所の方が気軽に声をかけてくれる」36 人、(4.5%)の順であった。

表8-2 子育てしやすいまちになるために最も必要なもの

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	近所の方が気軽に声をかけてくれる	36	3.5	4.5	4.5
	子育ての相談ができる場がある	87	8.5	11	15.5
	こどもを遊ばせる場がある	472	46.4	59.4	74.9
	友達づくり(子育て仲間)ができる場がある	69	6.8	8.7	83.6
	こどもを預けられる場がある	130	12.8	16.4	100
	合計	794	78	100	
欠損値	(無回答)	28	2.8		
	(複数回答)	196	19.3		
	合計	224	22		
合計		1,018	100		

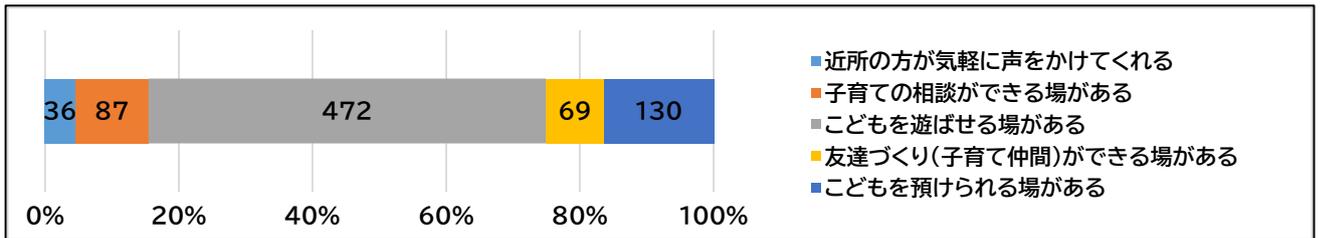


図8-2 子育てしやすいまちになるために最も必要なもの

3 あなたは近所にお付き合いがありますか 問19

『あなたは近所にお付き合いがありますか』では、「挨拶程度はする」446人(45.4%)が最も多く、次いで、「立ち話程度はする」254人(25.9%)、「親しい人はいない」159人(16.2%)、「困ったときは助け合う」69人(7.0%)、「家を訪ねる」54人(5.5%)の順であった。

表8-3 近所付き合い

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	親しい人はいない	159	15.6	16.2	16.2
	挨拶程度はする	446	43.8	45.4	61.6
	立ち話程度はする	254	25	25.9	87.5
	家を訪ねる	54	5.3	5.5	93
	困ったときは助け合う	69	6.8	7	100
	合計	982	96.5	100	
欠損値	(無回答)	15	1.5		
	(複数回答)	21	2.1		
	合計	36	3.5		
合計		1,018	100		

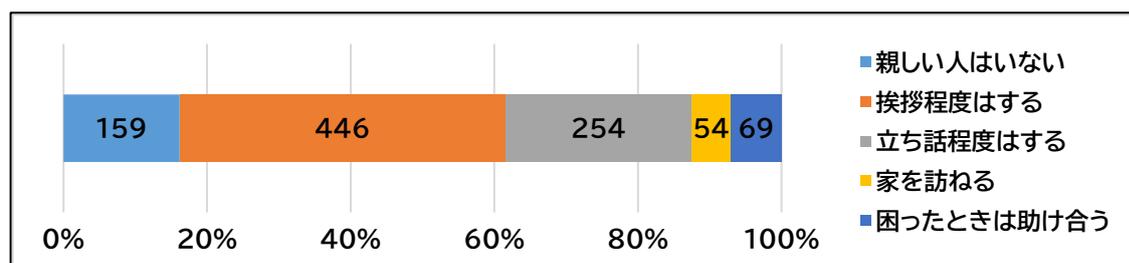


図8-3 近所付き合い

4 自治会についてお聞きします 問 20

(1)あなたはお住まいの地域の自治会(町内会)をご存知ですか 問20(1)

自治会の認知度は、「知っている」が 732 人(72.9%)、「知らない」が 272 人(27.1%)であった。

表8-4 自治会の認知度

		人数	パーセント	有効 パーセント	累積 パーセント
有効	知っている	732	71.9	72.9	72.9
	知らない	272	26.7	27.1	100
	合計	1,004	98.6	100	
欠損値 (無回答)		14	1.4		
合計		1,018	100		

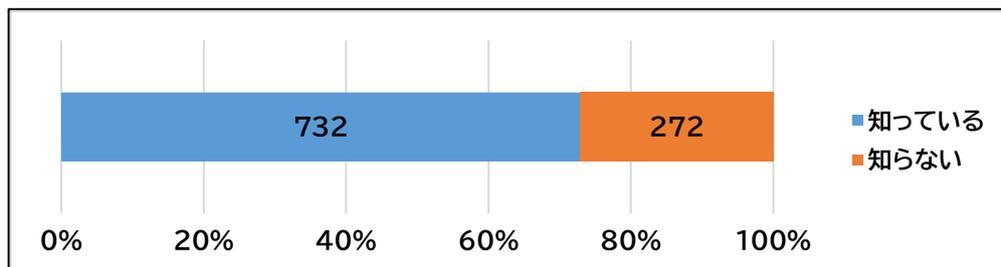


図8-4 自治会の認知度

(2)「知っている」とお答えの方に伺います。知ったきっかけは何でしたか 問20(2)

自治会を知ったきっかけは、「役員さん・大家さん・近隣の人から」443人(60.5%)が最も多く、次いで、「掲示板」119人(16.3%)、「お祭りなどの行事」112人(15.3%)、「その他」73人(10.0%)、「こんにちは赤ちゃん訪問員から」31人(4.2%)、「友達から」16人(2.2%)の順であった。

表8-4 自治会の認知度

(問20(1)で「知っている」と回答した人 n=732)

	人数	有効 パーセント
①役員さん・大家さん・近隣の人から	443	60.5
②お祭りなどの行事	112	15.3
③掲示板	119	16.3
④管理組合の会費に自治会費が入っていた	105	14.3
⑤友達から	16	2.2
⑥こんにちは赤ちゃん訪問員から	31	4.2
⑦その他	73	10.0

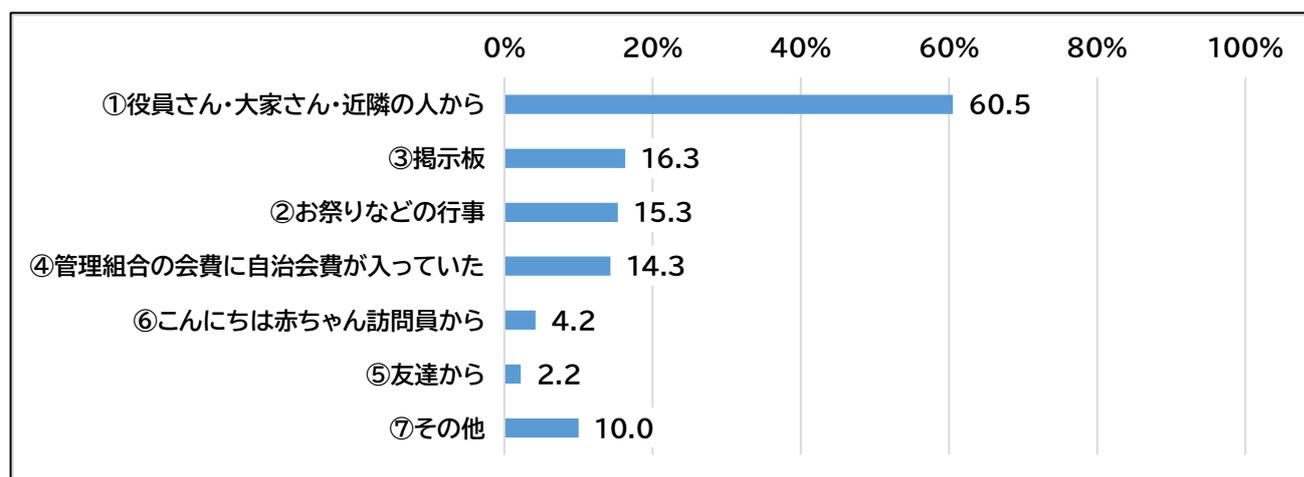


図8-4 自治会の認知度(複数回答)―多い順

(問20(1)で「知っている」と回答した人 n=732)

【別添資料】

調 査 票



「金沢区子育てアンケート」へのご協力をお願い

電子回答はこちら↓

金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん



金沢区では『子育てしやすいまちづくり』を目指して「金沢区子育て支援の協働の指針」を策定し、地域の方々とさまざまな子育て支援を行っています。今後さらに子育て支援の内容を充実させるため、0～3歳児の養育者を対象にアンケートを実施します(令和6年7月31日まで)。ご協力をお願い申し上げます。

問1 あなたとご家族のことを教えてください(記入や該当する番号に○をしてください)

- (1) あなたはお子さんからみてどのような関係ですか (○はひとつ)
 - 1 母 2 父 3 その他
- (2) あなたは育児をするにあたって中心的な人ですか (○はひとつ)
 - 1 はい 2 いいえ
- (3) お子さんからみたご両親の年齢について教えてください
 - ①お母さんの年齢 () 歳 ②お父さんの年齢 () 歳
- (4) お子さんの人数を教えてください (○はひとつ)
 - 1 1人 2 2人以上
- (5) ご家族の世帯構成について該当するものはどれですか (○はひとつ)
 - 1 核家族 (お子さんと父母) 2 三世帯 (お子さんと父母と祖父母) 3 その他
- (6) あなたの就労状況についてお聞かせください (○はひとつ)
 - 1 フルタイムで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
 - 2 フルタイムで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
 - 3 パート・アルバイトで就労しており、産休・育休・介護休暇中ではない
 - 4 パート・アルバイトで就労しているが、産休・育休・介護休暇中である
 - 5 以前は就労していたが、現在は就労していない
 - 6 これまで就労した事がない
 - 7 その他
- (7) 就労している方にお聞きします。あなたは在宅ワークをしていますか (○はひとつ)
 - 1 いいえ 2 はい → 【頻度：1 週1～2回 2 週3～4回 3 週5回以上】
- (8) 世帯の経済状況は次のどれに当てはまりますか (○はひとつ)
 - 1 ゆとりがある 2 少しゆとりがある 3 少し苦しい 4 苦しい
- (9) はじめてのこどもが産まれるまでに、赤ちゃんに接したことがありますか (○はひとつ)
 - 1 ある 2 ない
- (10) ご家族に病気や介護が必要な方がいますか (○はひとつ)
 - 1 いる 2 いない

問2 あなたの健康や生活について教えてください

- (1) あなたのここ1か月の健康状態について教えてください (○はひとつ)
 - 1 健康である 2 どちらかという健康である 3 どちらかという健康ではない 4 健康ではない
- (2) あなたの身体の健康状態で心配なことや困っていることはありますか (○はいくつでも)
 - 1 疲れやすい 2 けんしょう炎・肩こり・腰痛 3 頭痛・めまい・立ちくらみ
 - 4 胃痛・胃もたれ 5 動悸・息切れ 6 便秘・下痢 7 肌荒れ・髪が抜ける
 - 8 気分の落ち込み 9 その他 10 特になし
- (3) あなたは過去1年間に、次の健診を受けましたか (○はいくつでも)
 - 1 健康診断・人間ドック 2 がん検診 3 歯科検診 (治療は除く) 4 受けていない
- (4) あなたの喫煙習慣について教えてください (○はひとつ)
 - 1 吸わない 2 以前は吸っていたがやめた 3 喫煙している
- (5) あなたの普段の食事の状況を教えてください (○はひとつ)
 - 1 1日3食、食べている 2 食事を抜かず、または食べないことがある
- (6) 睡眠で休養が十分とれていますか (○はひとつ)
 - 1 はい 2 いいえ

問3 0歳～3歳のお子さんの生活リズムについてお聞かせください（数字に○。○はひとつ）

※0歳～3歳のお子さんが2人以上いる場合は、上のお子さんについてご回答ください。

お子さんの年齢 1 0歳代 2 1歳代 3 2歳代 4 3歳代
 起きる時間（ ）時頃、 寝かしつける時間（ ）時頃

問4 お子さんの健康のことで、不安や心配なことがありますか（○はいくつでも）

- 1 発達のこと（ことばや行動面など） 2 発育のこと（体格など） 3 病気や障害のこと
 4 生活習慣のこと（食事や睡眠、生活リズムなど） 5 特になし

問5 子育てについてお聞きします（各項目、数字に○。○はひとつ）

	そう思う 1	どちらかといえば そう思う 2	どちらかといえば そう思わない 3	そう思わない 4
(1) 子育ては楽しい				
(2) 子育ては自分自身も成長している気がする				
(3) 子育てを通して友人が増えた				
(4) 家族間の会話が増えた				
(5) 子育ては想像していたより大変				
(6) 子育てをする中でイライラしてしまう				

問6 あなたは、子育てでストレスがたまったとき、どうしていますか（○はいくつでも）

- 1 信頼できる人に相談する 2 原因を検討し考える 3 友人と話をする
 4 自分の趣味をする 5 自分では手におえないとあきらめる 6 パートナーと話す
 7 ネットやスマホを見る 8 飲酒や食事をする 9 家族と外出する
 10 いやなことを頭に浮かべないようにする 11 買い物やおしゃべりなどで気を紛らわす
 12 その他

問7 次の設問について日頃、どのくらい感じていますか（各項目、数字に○。○はひとつ）

	決してない 1	ほとんどない 2	ときどきある 3	常にある 4
(1) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか				
(2) 自分は取り残されていると感じることがありますか				
(3) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか				
(4) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか				
(5) 周りの人たちと一体感が持てないと感じることがありますか				
(6) 自分には親しい人たちがいると感じますか				
(7) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることがありますか				
(8) 自分を本当に理解している人がいると感じますか				
(9) 話し相手がいると感じますか				
(10) 頼れる人がいると感じますか				

問8 パートナーについてお聞きします

(1) あなたには、パートナーがいますか（○はひとつ）

- 1 いる 2 いない→ 問9にお進みください

★(2)から(4)は「いる」と答えた方にお聞きします。

(2) パートナーは育児に関しての休暇はとりましたか（○はいくつでも）

- 1 妊娠・出産に合わせて取った 2 こどもの病気の時に取った 3 育児休暇を取った
 4 取得したかったが取れなかった 5 取得する気はなく取らなかった

(3) パートナーはどんな子育て・家事をしていますか (○はいくつでも)

- | | | |
|--------------------|----------------|--------------|
| 1 育児についての方針を一緒に考える | 2 こどもと遊ぶ、出かける | 3 こどもを寝かしつける |
| 4 こどもの入浴を手伝う | 5 日用品などの買い物をする | 6 掃除をする |
| 7 洗濯をする・洗濯物を片付ける | 8 食事を作る | 9 食事の後片付けをする |
| 10 保育園や幼稚園の送り迎えをする | | |

(4) パートナーはどんな風にこどもに接していますか (○はひとつ)

- | | | |
|-------------------|-------------------|----------------|
| 1 喜んで上手にこどもに接している | 2 できるだけ接するようにしている | |
| 3 調子のよい時だけ接している | 4 頼めばやってくれる | 5 あまり接しようとしらない |

**問9 パートナー以外に家事・育児に協力してくれる人はいますか
それはあなたから見てどのような方ですか (○はいくつでも)**

- | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-------|
| 1 実父母・義父母 | 2 きょうだい | 3 友人 | 4 こども |
| 5 近所の人 | 6 ベビーシッター・ヘルパー | 7 子育てサポートシステム会員 | |
| 8 いない | 9 その他 | | |

問10 こどもや子育てのことで不安や心配があった時、あなたはどうしますか (○はいくつでも)

- | | | |
|---------------------|-------------------------|------------------------|
| 1 インターネットで調べる | 2 育児書や雑誌を読む | 3 パートナーや親族に相談する |
| 4 友人や知人に相談する | 5 かかりつけ医に相談する | 6 区役所 (福祉保健センター) に相談する |
| 7 保健師・助産師に相談する | 8 子育て支援者に相談する | 9 保育園や幼稚園などで相談する |
| 10 近所の人に相談する | 11 地域子育て支援拠点「とことこ」に相談する | |
| 12 地域の子育てサロンなどで相談する | | |
| 13 誰にも相談しない | | |

問11 お子さんをあそびに連れてでかける場所はどこですか (○はいくつでも)

- | | | | |
|------------------|-------------|-------------------|--------------|
| 1 ショッピングモールやスーパー | 2 公園 | 3 家の近く | 4 実家やきょうだいの家 |
| 5 地区センターのプレイルーム | 6 友人宅 | 7 地域子育て支援拠点「とことこ」 | |
| 8 保育園や幼稚園 | 9 地域の子育てサロン | 10 つどいの広場 | |
| 11 支援者会場 | 12 水族館、動物園 | 11 その他 | |

問12 育児などの情報はどのように集めていますか (○はいくつでも)

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 1 口コミ | 2 SNS (LINE/Instagram/Facebook など) | 3 区のホームページ |
| 4 区役所 (健康診査・教室などでの案内、掲示板、チラシなど) | 5 こんにちは赤ちゃん訪問 | |
| 6 地域子育て支援拠点「とことこ」 | 7 地域の子育てサロン | 8 つどいの広場 |
| 9 保育園 | 10 幼稚園 | 11 自治会・町内の掲示板・回覧板 |
| 12 地区センター (掲示板、チラシなど) | 13 子育て支援者会場 | 14 地域ケアプラザ |
| 15 区社会福祉協議会 (いきいきセンター内) | | |

問13 地域の子育て情報で、最も知りたいものは何ですか (○はひとつ)

- | | | | |
|------------|-----------|-----------|-------------|
| 1 親子で行ける場所 | 2 イベントや講座 | 3 保育園・幼稚園 | 4 こどもの一時預かり |
| 5 相談できる場 | 6 その他 | | |

問14 地域育児教室に参加したことはありますか (○はひとつ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問15 キラキラ MAP (金沢区子育て情報冊子) を活用していますか (○はひとつ)

- | | | |
|----------|-----------------|--------|
| 1 活用している | 2 知っているが活用していない | 3 知らない |
|----------|-----------------|--------|

問16 地域子育て支援拠点「とことこ」についてお聞きします

(1) 利用したことはありますか (○はひとつ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

(2) とことこのホームページや公式LINE、とことこ通信を見たことはありますか (○はひとつ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問17 金沢区は子育てしやすいまちだと思いますか(○はひとつ)

- 1 そう思う 2 どちらかというと思う 3 どちらかというと思わない 4 思わない

問18 子育てしやすいまちになるために最も必要なものは何だと思いますか(○はひとつ)

- 1 近所の方が気軽に声をかけてくれる 2 子育ての相談ができる場がある
3 こどもを遊ばせる場がある 4 友達づくり(子育て仲間)ができる場がある
5 こどもを預けられる場がある

問19 あなたは近所にお付き合いがありますか(○はひとつ)

- 1 親しい人はいない 2 挨拶程度はする 3 立ち話程度はする 4 家を訪ねる
5 困ったとき助けあう

問20 自治会についてお聞きします

(1) あなたはお住まいの地域の自治会(町内会)をご存知ですか(○はひとつ)

- 1 知っている 2 知らない

(2) 「知っている」とお答えの方に伺います。知ったきっかけは何でしたか(○はいくつでも)

- 1 役員さん・大家さん・近隣の人から 2 お祭りなどの行事 3 掲示版
4 管理組合の会費に自治会費が入っていた 5 友達から 6 こんにちは赤ちゃん訪問員から
7 その他

問21 金沢区に住んでどれくらいですか(○はひとつ)

- 1 1年未満 2 1年以上3年未満 3 3年以上5年未満
4 5年以上10年未満 5 10年以上

問22 あなたが住んでいる町はどこですか(○はひとつ)

- | | | | |
|------|--|---|---|
| 【あ行】 | 1 朝比奈町
4 乙舳町 | 2 海の公園 | 3 大川 |
| 【か行】 | 5 片吹
8 釜利谷西一丁目～三丁目
11 釜利谷東五丁目～八丁目 | 6 金沢町
9 釜利谷西四丁目～六丁目
12 釜利谷南一丁目～四丁目 | 7 釜利谷町
10 釜利谷東一丁目～四丁目 |
| 【さ行】 | 13 幸浦一丁目・二丁目
16 白帆 | 14 柴町
17 洲崎町 | 15 昭和町
18 瀬戸 |
| 【た行】 | 19 大道一丁目・二丁目
22 泥亀二丁目
25 富岡西三丁目～五丁目
28 富岡東一丁目
31 鳥浜町 | 20 高舟台一丁目・二丁目
23 寺前一丁目・二丁目
26 富岡西六丁目
29 富岡東二丁目 | 21 泥亀一丁目
24 富岡西一丁目・二丁目
27 富岡西七丁目
30 富岡東三丁目～六丁目 |
| 【な行】 | 32 長浜
35 西柴一丁目～四丁目
38 能見台東 | 33 長浜一丁目・二丁目
36 能見台一丁目～六丁目
39 能見台森 | 34 並木一丁目～三丁目
37 能見台通
40 野島町 |
| 【は行】 | 41 八景島
44 福浦一丁目～三丁目 | 42 東朝比奈一丁目～三丁目
45 堀口 | 43 平潟町 |
| 【ま行】 | 46 町屋町
49 六浦一丁目～三丁目
52 六浦南一丁目～五丁目 | 47 みず木町
50 六浦四丁目・五丁目 | 48 六浦町
51 六浦東一丁目～三丁目 |
| 【や行】 | 53 谷津町 | 54 柳町 | |

ご協力いただき、ありがとうございました。

