

金沢区民活動センター“ゆめかもん”情報紙

4月

[かな・インフォメーション]



2022年(No.259)

4月1日(金)～16日(土)

『皆さんのゆめ Come on! 金沢区民活動センター15周年』と題した展示を行います。
ご来場になりメッセージをお寄せいただくと、もれなく記念品をプレゼント!
ぜひ、区役所2階区民ギャラリーへお越しください。

“ゆめかもん”は
区民活動センター
の愛称です



“ゆめかもん” は 15周年を迎えます!

「夢」と「カモン(come on)」を合わせ、「夢が叶う!」場所という願いをこめた造語です。私たちはこれからも豊かな地域社会をつくる「夢」の実現を応援していきます! 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

「コロナ禍でもつづく、つながる“区民活動・生涯学習の輪”」

“ゆめかもん”の主な事業



地域デビュー講座

ステップアップ講座

ミニ体験講座

活動紹介パネル展

区民ギャラリー・展示ケース



“ゆめかもん”は

金沢区内の市民活動・生涯学習の拠点として

- ・何か新しいことをはじめてみたい
- ・活動の幅を広げたい
- ・活動しているうえでの課題を解決したい
- ・市民活動・生涯学習の情報がほしい
- ・活動のための施設や設備を探している など みなさんの活動を応援します。



☆街の先生 191名
☆登録団体 190件
令和4年3月現在

講座・区民ギャラリーのお知らせ

2022年度
公開学習講座のご案内



サラリーマンOB会 金沢'95

募集要領

年間20を超える講演・行事を会員対象に開催しています。
講座を公開し地域の皆様と幅広く学習します。

①5/12(木) 13時～14時45分	アメリカでNOと言った最初の日本人 小栗上野介と日本の近代	関東学院大学名誉教授 小林 照夫氏
②6/2(木) 12時30分～14時30分	歴史上の人物 三井財閥を継承発展させた人達	横浜市立大学准教授 山藤 竜太郎氏
③6/30(木) 12時30分～14時30分	鎌倉殿と13人の武士 頼朝を助けた13名の武士団とその後の生き様・生涯	横浜八聖殿 館長・学芸員
④9/15(木) 9時30分～11時30分	東アジアにおける日本(4)後編 江戸時代後期から幕末明治初期の日本と東アジアの 関係	伊勢原市文化財保護 審議会委員 川島 敏郎氏
⑤11/24(木) 12時30分～14時30分	認知症とケア 物忘れ外来受診者の30%前後の方が軽度認知障害と 診断されています	金沢病院 江藤先生
⑥2023年 1/28(土) 12時30分～14時30分	鎌倉五山について 多くの禅僧が鎌倉を目指しお寺を創建しました。彼ら の足音を伺います	伊勢原市文化財保護 審議会委員 川島 敏郎氏

- 年会費:2,000円(初回講座時納入)
- 申込方法:Eメールまたは往復はがきの
往信欄に「サラリーマンOB会講座希望」と
記入の上、郵便番号、住所、氏名、(フリガ
ナ)、生年月日、電話・FAX番号、Eメールア
ドレス(Eメールで申し込まれた場合は不要)
を記入してお申し付けください。往復はがき
の返信の宛先もご記入ください。
- 申込先:サラリーマンOB会金沢'95
事務局長 長瀬 悠一
〒236-0027 金沢区瀬戸 24-7
電話・FAX 045-783-3875
Eメール: lakewood@gray.plala.or.jp
- 申込期限:4月15日(金)当日消印有効
- 募集人数:20名(応募者多数の時は抽選)
結果については、Eメールまたは、頂いた
往復はがきの「返信」でご連絡いたします。

※会場:金沢地区センター2階大会議室

注意:新型コロナウイルスの感染状況により開催日時・会場を変更する場合があります。



区民ギャラリー出展(予定)

区役所2階へ

Let's Go!



4月	金沢区民活動センター15周年展(ゆめかもん)・身近な器に飾る花の展示(MOA健康法サークル金沢・大道ネットワーク)
5月	文庫芸術祭の情報や参加アーティストの作品展示(金沢文庫芸術祭実行委員会)/絵画作品展(遊アート会)/切り絵作品展(金沢切り絵の会)/フレッシュ織&クロスステッチ刺繍(佐藤千秋氏)
6月	切り絵作品展(きりえサークル金沢)/写真展(ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ)/長浜検疫所と野口英世関連パネル展示(NPO法人野口英世よこはま顕彰会)
7月	活動紹介展(金沢区更生保護女性会)/書道・詩文書(中澤環光氏)/ミニ写真展(フォト2007)
8月	平和のつどい・原爆パネル展(金沢区平和のつどい実行委員会)/書道作品展(金沢区書道協会)/水彩画展(釜利谷スケッチの会)
9月	文化活動のパネル展(NPO法人横浜金沢文化協会)/こぎん刺し展(小田裕子氏)&モドコの会/篆刻・鎌倉彫作品展(平形忠利氏)/写真展(さくら写真クラブ)
10月	写真展(金沢フォトクラブ)/PCで描くマウスアート展(マウスアートの会)/色えんぴつ画展(色えんぴつ「帆の会」)/マグカップ、茶碗など陶芸作品展(陶芸アートプロジェクト・ハマMUG企画・ときめき工房)
11月	絵画・書道の展示(金沢区民文化祭実行委員会)/登録団体・金沢区「街の先生」活動紹介パネル展
12月	整理収納の仕方をパネルで紹介(菊池真美氏)/絵画展(火曜会)/こどもの美術展(飯村さち子氏)
1月	お正月に関する作品展示(金沢区「街の先生」コラボ展)/写真展(写団「夢」)/キッズクラブ作品展(横浜市金沢区放課後キッズクラブ連絡会)
2月	金沢区の公園紹介(金沢区公園ボランティアの会)/水彩画展(生涯学習「西柴」)/絵画展(金沢区美術協会)/コラージュアート展(前田よし永氏)
3月	多文化共生活動紹介パネル展示(金沢国際交流ラウンジボランティア会)/写真展(西金沢写友会)/水彩画展(並木水彩サークル)



“ゆめかもん”に登録している「街の先生」と登録団体の素敵な作品の展示、活動の様子が分かります。
出展内容は変更になる場合がありますので、詳細は区民活動センターにお問い合わせください。

このコーナーでは、金沢区の施設や「登録団体」「街の先生」の活動を紹介しています。今回は、「登録団体」ふみくらの仲間たち「青葉楓の会」と「街の先生」三宅 和子さんの活動を紹介します。

青葉楓の会について…

金沢区ゆかりの能の演目のひとつ「六浦（むつら）」の主人公は、楓の木の精霊です。称名寺境内の池のほとりにはそのモデルとなる「青葉楓」の木が佇んでいます。この楓は一般の楓とは異なり、紅葉しない“常盤楓（ときわかえで）”と呼ばれ、秋には紅葉しないまま葉を落とします。金沢区八木の一つにも数えられています。「この楓の木を大事に見守り、金沢区民に伝えていく為に何か出来る事はないか」と考え、結成されたのが『ふみくらの仲間たち「青葉楓の会」』です。楓の木は虫食いに遭いやすく、現在の楓は3代目、2009年に植えられたものの。



ふみくらの仲間たち
「青葉楓の会」

メンテナンスが大変ですが、年に、数回、青葉楓の会メンバーの植木職人さんがボランティアで大切に手入れして、現在は立派に育っています。



現在の会員は金沢在住歴の長い60代～70代の9名。木の育成活動の他にも、精力的にイベントを企画し、その収益を保存に役立てているそうです。

これから…

「金沢区の人材・文化・芸術に優れた人を応援し金沢区のために良いものを残し見せる事を青葉楓の木を通じて発信していきたい」「金沢の歴史を残し、未来を担う子どもたちにも知ってもらいたい」会員の皆さんが金沢区を愛し、応援し盛り上げていこうというパワーが伝わってきました。

金沢区称名寺を訪れた折には、橋を渡り終った左側に佇む「青葉楓」をご覧ください。

子どもの頃から絵が大好きだったという三宅さん。美術大学を卒業後「遊アート会」を主催。子どもから大人までを対象に、指導歴は25年になります。

絵は個性や思いを表現する手段。決まりはないので、難しくても描きたいものを描いてみよう！と指導しています。絵を描くことは、上手くなることだけが一番の目的ではなく、言葉では表現できない自分の思いを絵を通して表現し、伝えること、とのこと。まさに『絵はコミュニケーション！』なのです。

絵はコミュニケーション！



金沢区「街の先生」
三宅 和子さん

コロナ禍で5ヶ月間活動できませんでしたが、改めて絵を通しての『居場所』が大切と感じたそうです。現在は、ご高齢の方でもLINEを利用してのリモート指導など、生徒さんと一緒に新しいことに挑戦しています。

絵を描き続けるには、次は何を描こうかとモチーフを探しに出かけたり、季節を感じたり、毎日のワクワク感が大切とのことです。



少し離れた場所から最終確認

三宅さんは、障がいを持つお子さんの指導もされており、その能力の高さ、内面の豊かさに感銘を受けたとのことです。

今後は子育て世代のママ向けの講座も行い、「日々慌ただしい中でも絵を描くことを通して自分の時間を作り、楽しんで欲しい。」と語ってくださいました。

会員募集中
絵にご興味のある方、一緒に描いてみませんか？初心者歓迎です！
kazuko-m@kej.biglobe.ne.jp



おひとりずつの方に合わせて指導



NO.48
かなサロ



※つながりステーション参加サロン
さくら茶屋にししば・ジュビのえんがわ・もりのお茶の間・リトルハウス
Welcafe・釜利谷ふれあいカフェ・みんなの居場所 結・ほっこり



情報共有・課題解決の場として連絡会を開いています。8サロンでリレー式にコラムをお届けします。今回は「みんなの居場所 結」です。

みんなの居場所 結
金沢区洲崎町1-5
☎ 045-790-1020

コロナ禍のつながり

第1回緊急事態宣言終了時、以前と比べて次のような変化がありました。

- ・人と会う機会が減った。
- ・孤独を感じるようになった。
- ・運動する機会が減った。
- ・要介護のリスクが高まった。
- ・力がなくなった。等です。



コロナ禍が続く中、「みんなの居場所 結」が出来ることは、感染対策をしっかりと行い、再開することでした。

誰もがふらっと来て、気軽におしゃべりをしたり、体を動かして帰ってもらえるようにと、「ゆったり体操」を始めました。

ところが、少しずつ定着してきたところに、第2回緊急事態宣言が出されました。せっかく定着してきた「ゆったり体操」を、結を閉じて何とか続ける手立てはないかと思いついたのが、オンライン上でビデオ通話ができる Zoom(ズーム)を利用することでした。スタッフも参加してくださっている方も、誰もが未経験の Zoom が、希望者全員につながるまでに1カ月を要しました。

けれどもこの事が功を奏し、次に出された緊急事態宣言や、まん延防止措置期間でも、休むことなく「ゆったり体操」を続けることができています。

また、引越された方とも、距離感なく繋がるが出来たり、足元の悪い日は、結まで来なくても Zoom で参加してもらっています。

コロナ禍でなければ、やってみようと思わなかった試みですが、色々な可能性を感じています。

これからもその時々で、できる事を考えながら行ってきたいと思います。どなたも、お気軽にご参加ください。



Zoomを使ってゆったり体操



手芸の日はお気に入りを作ります

“ゆめかもん”からのお知らせ



区民ギャラリー

区役所にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

4月1日(金)~16日(土)

『皆さんのゆめ Come on! 金沢区民活動センター15周年』
金沢区民活動センター“ゆめかもん”

4月24日(日)~30日(土)

身近にある器を使ってだれにでも楽しめる花のあるくらし

MOA 健康法サークル
金沢・大道ネットワーク



展示ケース

4月1日~16日に区民ギャラリーにご来場になりメッセージをお寄せいただいた皆様に粗品をプレゼントいたします。お誘いあわせの上区役所2階区民ギャラリーへお越しください!

4月2日(土)~30日(土)

理科・工作を楽しもう!

認定 NPO 法人

おもしろ科学たんけん工房

予定は変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。



4月の休館日
3日(日)
29日(金・祝)

発行: 金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階

TEL: 788-7803 FAX: 789-2147

Email: kz-kumincenter@city.yokohama.jp

開館時間: 8時45分~17時

*この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。

*バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)