

金沢区民活動センター“ゆめかもん”情報紙

6月

[かな・インフォメーション]



2022年(No.261)

あなたの街の“ほっと”スポット



そうだ、コミュニティサロンに行こう…

コミュニティサロンは“誰でも”“ふらっと”立ち寄れる地域の居場所。ランチを提供したり、イベントを開催したり…サロンごとに活動内容は違いますが、様々な私たちの地域交流のきっかけづくりをしています。あなたの街のコミュニティサロンに“ふらり”と立ち寄ってみませんか。 ※営業時間などの詳細は各サロンにお問合せください。(①住所 ②電話番号)

さくら茶屋／さくらカフェ

ランチ・惣菜等販売、介護予防・生活支援サービス補助事業、レンタルボックス、こども食堂、各種イベント ほか



【さくら茶屋】
①西柴 3-17-6
②516-8560
【さくらカフェ】
①西柴 3-17-7
②877-3866
※写真はさくら茶屋

富岡サロンジュピのえんがわ

駄菓子コーナー、パン・新鮮野菜販売、健康体操、スリーA(*), 仲良しカフェ、出張イベント・ジュピのつきいち ほか



①富岡東
3-14-47
②294-2947

(*)認知症予防体操

もりのお茶の間

ランチ、カフェ、レンタルボックス、貸スペース、フードパントリー、こども食堂、学習サポート、各種イベント ほか



①六浦東
1-2-8
②
701-4860

みんなの交流スペース むつら(六浦)

ランチ、カフェ、レンタルボックス、駄菓子コーナー、子ども用品交換会開催 ほか



①六浦
5-1-11
②
349-5665

Welcafe

こだわりのコーヒーカフェ、歌の会開催 ほか ※水曜日のみ営業



①長浜
106-8
金沢スポーツセンター内
②
791-7690

釜利谷ふれあいカフェ

ランチ、カフェ、各種イベント ほか



①釜利谷東
7-14-14
②
080-5901-8967

みんなの居場所 結

レンタルスペース、レンタルボックス、地域食堂、介護予防体操ほか



①洲崎町
1-5
②
790-1020

コミュニティ・サロン ほっこり

ランチ(当面テイクアウトのみ)、ほっこりカフェ(趣味講座) ほか



①東朝比奈
2-2-32
②
786-3736

これらのサロンと区役所は、協働契約「つながりステーション」を結び、金沢区をより元気にするために情報交換を行う連絡会(金沢区コミュニティサロン連絡会)を定期的で開催しています。
④ページでは、連絡会の様子をご紹介しているので、あわせてご覧ください。

新規登録

やぎした こかい
柳下 五介
(郷土史)

地域には魅力あふれる歴史や伝統行事があります。街歩きで学んだり、座学で解説します。

ながせ あきこ
長瀬 明子
(ヨガ)

和みのヨーガは、自分の健康と幸せは自分で創る、をモットーにした自然治癒力を高める癒しの手当法です。

こばやし え
小林 くに江
(そろばん)

幼児からシニアまで指先を使うことでのトレーニング、一人一人のレベルに合わせて指導しています。

つのだ あさほ
角田 麻南
(華道)

心を整え、整理する能力もつく芸術的な生け花が、街の人の身近なものになるようお手伝いをします。



街の先生 132 名
登録団体 192 件
令和4年5月現在

講座・報告・会員募集

募 集

歴史講座と史跡散策

『かねさは歴史の会』



金沢区で最も実績のある歴史同好会です。会員数 40 名余、毎月講座、散策の他、博物館の展示見学会やバス旅行もおこなっており、好評を得ています。

活動内容

- ◆歴史講座：年間講座数 16 回
・活動場所：主に能見台地区センター
平日 12:30～14:30
- ◆史跡散策：月 1 回 平日 10 時現地集合～15 時頃解散
(雨天の場合は予備日に実施)
- ◆企画展示：県立金沢文庫企画展の見学
(館員の説明があります)
- ◆会費：半期 4,000 円 4 月と 10 月に徴収 入会金不要
- ◆1 回参加の臨時会員も大歓迎 参加費 500 円
- ◆問合せ：045-783-8092(伊藤) 045-782-1373(井上)

詳しくは HP で検索 『かねさは歴史の会』

6月の行事予定

- ◇講座：「鎌倉の地震史」
浪川 幹夫先生(鎌倉国宝館 学芸員)
6月6日(月) 12:30～14:30
金沢地区センター 大会議室
- ◇講座：「天皇制の始まりを坂東からみる」
鳥養 直樹先生(歴史研究家)
6月27日(月) 12:30～14:30
能見台地区センター 2階多目的室
- ◇散策：「兼好法師も歩いた、颯川^{いさわ}に沿って本郷ふじやま公園へ」
6月14日(火) 京急金沢八景駅 10 時集合
金沢八景駅→上郷六反町公園→瀬上沢→本郷ふじやま公園→
古民家ゾーン(昼食)→旧小岩井家見学→鍛冶ヶ谷バス停14時解散

講 座

ボランティアスタッフ養成講座

～フレンドリースペース金沢～

フレンドリースペース金沢は、心や体に不安をかかえ、足踏みしている子どもたちがゆったりと過ごせる『居場所』です。

日時	内容	講師
① 7月4日(月) 10:00～12:00	子どもたちに寄り添って 「たまりば」の活動から	NPO 法人 フリースペースたまりば 理事長 西野 博之氏
② 7月11日(月) 13:00～14:30	学校で出会った子どもたち ～悩んだり、笑ったり～	元 東京学芸大教職大学院特命教授 服部 信雄氏
③ 7月21日(木) 10:00～11:30	相談の基本を学ぶ	フレンドリースタッフ金沢スタッフ 公認心理師 西田 透氏
④ 7月25日(月) 10:00～12:00	フレンドリースペース金沢の活動内容 登録	フレンドリースペース金沢スタッフ

・会 場：① 金沢公会堂(区役所2F) 多目的室 ② いきいきセンター金沢(泥亀 1-21-5) 会議室
③～④ 金沢区福祉保健ボランティア等活動拠点 フレンドリースペース金沢(釜利谷東 7-19-28)

・受講料：1000円(1回のみ参加でも同額) ・募集人数：30 名(申込み順 後日受講票送付)

・申込み：電話、FAX、E-mail: friendly-s.kanazawa@jcom.zaq.ne.jp にて

住所、氏名(フリガナ)、電話番号、アドレス、送信日を記入

申込開始 6月6日(月) 締切 6月29日(水)

・申込み・問合せ：フレンドリースペース金沢 電話・FAX 045-783-5978

募 集

【ダイエットクラブ】

長期継続講座 第2火曜日 15:30～16:30

月に1度の運動とリンパ・マッサージで
ダイエットと美肌ケアをしてみませんか？

【参加費】 都度払い 教材費込み

(マッサージ用栄養クリーム、テキスト等)

【持ち物】 飲物、靴下、バスタオル、エクササイズマット

【会 場】 金沢公会堂

【服 装】 動きやすいパンツスタイル、5本指靴下

【問合せ】 星 泰子 TEL:080-1284-0416

(横浜市体育協会インストラクター、金沢区「街の先生」)

報 告

金沢紙芝居の会「かなみん」

@富岡おかまちひろば

4月24日(日)、富岡のはまと
脳神経クリニック駐車場で開催
された『おかまちひろば』。
地域商店やハンドメイド作品の
販売、金沢シーサイド FM の公
開収録など盛りだくさん！

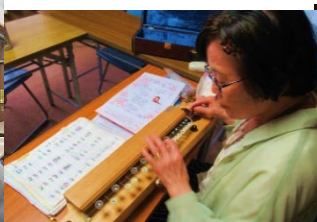


ゆめかもんの登録団体、金沢
紙芝居の会「かなみん」も出演
し、金沢の民話や手作りの紙
芝居を披露。子どもも大人も大
喜びで楽しんでいました。





生涯学習「西柴」の開講式での演奏の様子



「街の先生」

大内 和子さん（大正琴）

★生涯学習「西柴」からゆめかもんへの紹介依頼で実現した演奏会

4月12日（火）生涯学習「西柴」の開講式が西柴団地自治会館にて行われました。その余興として大内さんが大正琴の演奏を披露しました。季節を彩る曲「さくら」「春の小川」から、懐かしい曲「赤いハンカチ」「上を向いて歩こう」、アンコールの「銀座の恋の物語」まで45分間のプログラム構成でした。曲の説明も分かり易く、音楽に合わせて皆さんの歌声が、少しずつ大きくなっていくのが印象的でした。

★大正琴とは？

5本の弦からなり、ピックを使って弦を爪弾きます。音階ボタンはピアノの鍵盤と同じ配列ですが、楽譜は通常の音符が記載されたものではなく、指番号と記号を用いた数字譜。音符に苦手意識のある方でも比較的スムーズに演奏に入っていくことができるようです。

★これから夢

「琴伝流大正琴全国普及会」所属の大内さんが、大正琴を始めたのは10年前くらい。「大正琴」は、小さくて軽く、持ち運びも楽、そして何よりもその音色に魅了されたそうです。

披露の際に皆さんがとても喜ばれるのが、とても嬉しく励みになるとのこと。「大正琴」の癒しの音楽を、たくさんの方にお届けしたいというのが大内さんの夢となっています。



大内 和子さん

演奏曲を丁寧に説明

大正琴を披露する大内さん

大内さんを
依頼したのは…

生涯学習「西柴」

散策、水彩画教室、文学、歌の会、文化祭、観月会 他の活動をしています。

西柴団地自治会が
後援しています。
会員数 120 名。
年齢層は 70 代です。



生涯学習「西柴」
瀬川さんと岡田さん

自宅でも教えています

場所：六浦南

連絡先：045-781-5722

連絡可能時間：

15 時～20 時 30 分

ゆめかもんでは、「つながる」きっかけづくりをお手伝いしています。

出演者や講座講師等の紹介依頼はゆめかもんまで： 045-788-7803

紹介依頼申請の様式は、右記 HP からダウンロードできます。





※つながりステーション参加サロン

さくら茶屋にししば・ジュビのえんがわ・もりのお茶の間・釜利谷ふれあいカフェ Welcafe
みんなの居場所 結・ほっこり・食卓八景・みんなの交流スペース むつら(六浦)

サロン連絡会

今回のテーマ：情報共有・連携

@みんなの交流スペース
むつら(六浦)

4月28日(木)14時～15時30分

※協働契約(つながりステーション)で結ばれたコミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、連携して活動しています

区役所と協働契約を結んだ地域サロンの皆さまとの連絡会が令和4年4月28日に行われました。開催場所は、リレー式に順次替わるようにしています。他のサロンの見学で「気づき」があるという理由からです。今回は、「みんなの交流スペースむつら(六浦)」にて開催されました。

現在9か所のサロンと契約をしており、連絡会も年5回程度開催しています。各サロンの皆さまは、それぞれ様々なイベントや活動を通じて、地域が明るくなるよう取り組んでおり、ゆめかもんもサロン同士の交流や合同イベントの開催など、つながりがさらに深まるようお手伝いをしています。どのサロンも年齢や性別に関係なく、どなたでもご利用できるよう、日々の活動で工夫している点や地域で気になることなどを情報共有しました。

今回の主催サロンの「みんなの交流スペースむつら(六浦)」では、駄菓子(サロンで売っています!)と地域のコーヒー屋さんの焙煎コーヒーが提供されました。

区役所は「地域支援チーム」の紹介、社協からは「子ども食堂」の紹介など、連携して後方支援をしていきます。ゆめかもんは引き続きサロンの皆さまがより活動しやすくなるよう支援してまいります。

次回は、「今年度できること」です。6月に「釜利谷ふれあいカフェ」にて開催予定です。



連絡会の様子

“ゆめかもん”からのお知らせ



区民ギャラリー

※内容は変更になることがあります。

詳細はお問い合わせください

6月12日(日)～18日(土)

きりえワールドへようこそ!!

きりえサークル金沢

6月19日(日)～25日(土)

ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ
第14回合同写真展

ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ

6月26日(日)～7月2日(土)

長浜検疫所と若き野口英世

NPO 法人野口英世よこはま顕彰会



展示ケース

※年間スケジュールはこちらから



6月1日(水)～30日(木)

* heartful album *
未来応援アルバムを作ろう!

金沢区「街の先生」帖佐 裕美氏



6月の休館日



5日(日)

発行：金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階

TEL: 788-7803 FAX: 789-2147

Email: kz-kumincenter@city.yokohama.jp

開館時間：8時45分～17時

* この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。

* バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)