

「明日からできる」 スポーツをする大人 のための食事セミナー

2024.3.20 **水・祝**

**参加
無料**

13:30 ~ 15:00

金沢区役所3階1号会議室 金沢区泥亀二丁目9-1

講師

一般社団法人F・マリノススポーツクラブ もちづき えらぶ 望月 選 氏

「明日からできる」をテーマに、スポーツにおける食事
の重要性について、解説します！



F・Marinos Sports Club

©FM.S.C

対象

- ・日頃から健康のためにスポーツを行っている 18 歳以上の方
- ・これからスポーツを始めようとしている 18 歳以上の方

事前申込制

定員:50名(応募者多数の場合は抽選)

金沢区 食事セミナー

検索

2月1日(木)9時から29日(木)17時までに下記2次元コードよりご応募ください。

※抽選になった場合、3月8日(金)までに落選の方へのみご連絡いたします。

問い合わせ 金沢区地域振興課区民活動支援担当
TEL:045-788-7805 / FAX:045-788-1937



参加者
募集中!



金沢区幸せお届け大使

ぼたんちゃん

※申込により取得した個人情報、その利用目的以外には使用いたしません。