

広報よこはま金沢区版 No.263

9月号 **かなざわ**

金沢区 幸せお届け大使 ぼたんちゃん

横浜南部市場にぎわい創出事業 ～市場・地域の活性化を目指して～

横浜南部市場が 新たな食の拠点に!!

9月20日
開業



複合商業施設『ブランチ横浜南部市場』

40年以上にわたり地元へ生鮮食料品を供給してきた横浜南部市場。中央卸売市場としては廃止しましたが、横浜の中央卸売市場 本場(神奈川区)を補完する施設として物流機能を継続中。複合商業施設『ブランチ横浜南部市場』の開業により、“物流”と“にぎわい”を合わせ持つ、新たな横浜南部市場にご期待ください。

**ブランチ
横浜南部市場の
概要**

所在地: 鳥浜町1-1
延床面積: 約20,000㎡
構造: 地上2階建て
(店舗は1階、2階は駐車場)
店舗業種: 飲食・物販・サービス
駐車台数: 775台



マーケット広場

店舗に囲まれた多目的な利用が可能な広場では、季節ごとにさまざまなイベントを開催します。



海辺広場

海側の芝生の広場では、開放的な雰囲気です。「食」を楽しむことができます。



食品関連卸売センター

昭和40年代から買出人向けの営業やイベント開催を行ってきた店舗も、商業施設として新たに開業します。引き続きご来場をお待ちしています!



ラグビーワールドカップ2019™
パブリックビューイング
日本 V ロシア
9月20日(金)19時45分 キックオフ



市場通り

食物販専門店が軒を連ねる通りでは、市場らしい雰囲気を感ずることができます。

『ブランチ横浜南部市場』開業イベント

期間 9月20日(金)～23日(祝・月)

内容 マルシェ、ステージ、野外シネマ、鮮魚・野菜詰め放題 ほか

詳細は、ホームページをご覧ください。 [ブランチ横浜南部市場](#) 検索

【ブランチ横浜南部市場に関する問合せ】

☎(9月19日まで)大和リース(株)横浜支店(9時～18時)

☎650-5402

☎650-5440

☎(9月20日以降)ブランチ横浜南部市場事務局(9時(20日は10時)～18時)

☎374-5392(代)

☎374-5397

※開業イベント期間中は、大変な混雑が見込まれます。なるべく公共交通機関をご利用ください。
※施設内の駐車場が満車の場合は、臨時駐車場をご利用ください。



この記事に関する問合せ 経済局南部市場活用課 ☎459-3318 ☎459-3307

9月の土曜開庁日 **14日・28日** 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 区の人口 198,741人
(前年同月比 956人減)
令和元年 8月1日現在 世帯数 88,683世帯

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索



自治会・町内会(地域)で 行う防災訓練

迫りくる危険 ～大地震に

82%の恐怖 備える訓練～

地域防災拠点 防災訓練



自治会・町内会(地域)で 行う防災訓練とは？

いざ災害が発生した時、地域の皆さんが協力し(共助)、災害対応を行う際の、知識・技術を学ぶための訓練のことです。

政府・地震調査委員会が公表した「全国地震動予測地図2018年版」地震が発生する確率は「82%」とされています。災害に備え、安全を地域での日頃の訓練も必要です。いざという時に地域の皆さんが

によると、横浜で今後30年以内に震度6弱以上の大きな守るためには、家庭内での備えをはじめとした「自助」に加え、互いに協力し合えるよう、2つの防災訓練を紹介します。

地域防災拠点とは？

横浜市内で震度5強以上の地震が発生した場合、地域の皆さんが中心となって開設・運営していただく避難所のことです。金沢区では26の小・中学校が指定されています。

防災訓練を実施してみましよう！～実施までの流れ(一例)～

いざという時に、地域の皆さんがお互いに協力しあえるようにするには、日頃からのつながりづくりと定期的な訓練が欠かせません。これまで訓練未実施だった自治会・町内会が、初めての訓練を実施する流れを紹介します。

- 1 何から始めたらいいのかな？ 誰に相談したらいいのかな？
自治会・町内会長が訓練を企画します。
- 2 消防団員や家庭防災員*に相談します。
*家庭防災員制度：自助・共助の視点に立ち、地域防災の担い手につなげる研修制度。
- 3 定例会などで訓練案を出し合い決定していきます。
- 4 チラシなどを配布し、地域の皆さんに周知します。
- 5 訓練当日に向けて準備を進めていきます。
- 6 防災訓練を実施します。
- 7 地域のがつながりが生まれました。次回は、救急訓練をしたいと思いますね！
定期的な訓練をして災害に備えよう！

横浜市消防局 マスコットキャラクターハムくん

主な防災訓練の内容



初期消火訓練

救急訓練

放水訓練
(スタンドパイプ式初期消火器具)

スタンドパイプ式初期消火器具とは？

大規模地震時に家屋が密集した地域で火災が発生した場合、火災の拡大を防ぐために、地域住民による初期消火活動を行うための器具です。自治会・町内会向けに購入の助成を行っています。詳細は、金沢消防署へお問合せください。

防災訓練を行っている地域の会長にインタビュー！

訓練とは、いざという時の助け舟です



富岡中部町内会
おのり 大胡会長

- Q どのように訓練の計画をしましたか？
A 年間計画の中に防災訓練の日程を決めます。具体的な内容は、定例会などで決めていき、住民への周知は2か月くらい前からチラシを作成し、回覧を行いました。消防団にも協力を依頼しています。
- Q 参加者を増やす工夫はしていますか？
A チラシを作成し回覧するほか、家庭防災員にも直接案内を出して、参加をお願いしています。失敗を恐れず、いろいろな事に挑戦し(スタンドパイプ式初期消火器具の訓練など)、失敗したら来年にいかせばいいと思っています。
- Q 継続的に訓練を実施するために心掛けていることはありますか？
A 参加者が集まらなくても、諦めずに継続して実施することです。

地域防災拠点が持つ4つの機能

- ① 家屋の倒壊などにより自宅に住めない人が生活する
- ② 避難者や地域住民に必要な水・食料などを配布する
- ③ 行政との情報交換を行い、避難者などに情報提供する
- ④ 備蓄資機材を使って救助・救出活動を行う

あなたも避難所運営の当事者です!!

地域防災拠点訓練に参加しましょう!

避難者の受け入れ
区役所との情報受伝達
大型炊飯器を用いた炊き出し

災害時に地域防災拠点を円滑に運営できるよう、毎年訓練を実施しています。避難する拠点は地域ごとに決まっています。確認して訓練に参加しましょう。

令和元年度 地域防災拠点 訓練日程

番号	施設名	日程
1	小田小学校	11月10日(日)9時～
2	富岡小学校	11月9日(土)9時～
3	西富岡小学校	11月9日(土)8時30分～
4	能見台小学校	11月16日(土)9時30分～
5	並木第一小学校	10月26日(土)18時～
6	並木中央小学校	10月20日(日)9時～
7	並木中学校	9月7日(土)9時～
8	並木第四小学校	11月2日(土)8時～
9	西柴中学校	12月7日(土)8時45分～
10	西柴小学校	10月20日(日)9時～
11	西金沢学園	12月7日(土)8時30分～
12	釜利谷小学校	11月16日(土)9時30分～
13	釜利谷南小学校	9月28日(土)9時30分～
14	釜利谷東小学校	11月9日(土)9時～
15	八景小学校	11月9日(土)10時～
16	文庫小学校	11月16日(土)10時～
17	金沢小学校	9月14日(土)17時～
18	高舟台小学校	11月17日(日)10時～
19	大道中学校	11月10日(日) 時間未定
20	大道小学校	11月9日(土)10時～
21	六浦小学校	10月26日(土) 時間未定
22	六浦中学校	11月10日(日)10時～
23	朝比奈小学校	11月17日(日)9時～
24	六浦南小学校	12月1日(日) 時間未定
25	瀬ヶ崎小学校	令和2年2月15日(土)9時～
26	能見台南小学校	11月9日(土)9時～

※該当する拠点、訓練日時や内容等の詳細は、お住まいの自治会・町内会にお問合せください。
※訓練日程は変更となる可能性があります。

地域防災拠点を記載した「金沢区防災マップ」は、庶務係(6階603)で配布しています。区ホームページにも掲載しています。[金沢区 防災マップ 検索]

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は

〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- ☎ 電話
- ✉ ファクス
- ✉ Eメール
- 🏠 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 📋 コース
- 👤 講師・出演者
- ❓ 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🪟 窓口
- 🛑 休館日
- 📄 当日直接(申込不要)

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信用)

ラグビーワールドカップ2019™日本大会 パブリックビューイング

📺・📺① **アイルランド代表 V スコットランド代表**

9月22日(日) 16時45分～(開場16時15分)

② **日本代表 V アイルランド代表**

9月28日(土) 16時15分～(開場15時45分)

③ **日本代表 V スコットランド代表**

10月13日(日) 19時45分～(開場18時30分)📺

📍①②区役所5階1号会議室 ③金沢公会堂(区役所隣接)

👤①②各50人先着 ③500人先着 ※③のみトークショーあり。詳細はHP参照。

📄①②9月11日(水)から氏名・電話番号を☎で下記へ、またはHPへ ※③は申込不要

📍区民活動支援担当(6階601) ☎788-7805 fax788-1937

✉kz-sports@city.yokohama.jp

🌐ラグビー 金沢区役所 検索

園田 聡氏まちづくり講演会

「公園や広場を使ってみんなの居場所をつくらう！」

公園や広場などの空間を、市民の「やってみよう企画」で变身させる。そんな居場所づくりを全国で実践されている園田氏の講演会を開催します。区役所周辺にある公園などを活用した居心地のいい場所づくり(プレイスメイキング)について考えてみませんか？



園田 聡氏

📅9月14日(土) 13時30分～(開場13時) 📺

📍区役所1階1号会議室 👤60人先着

👤園田 聡氏(有限会社ハートビートプラン)

📍企画調整係(6階602)

☎788-7729 fax786-4887 詳しくは、HP [金沢区まちづくり講演会](#) 検索

▶ベランダでもできる！土壌混合法講習会 ～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～

参加者には土壌混合法スターターキット(プランターと黒土)をプレゼント！

📅9月19日(木) 10時～11時📺(申込不要)

📍区役所6階2号B会議室 👤区内在住の人

📍資源化推進担当(6階601)

☎788-7808 fax788-1937

▶難病患者等交流会「あすなろ会」秋の押し花

📅9月24日(火) 13時30分～15時30分

📍区役所1階1号会議室 👤患者本人・家族など/20人先着

👤澤 尚子氏(押し花講師) 📄必要事項を☎・fax・✉で下記へ

📍難病担当(4階402)

☎788-7776 fax786-8872

✉kz-tokutei@city.yokohama.jp

▶第10回 横浜シーサイド

トライアスロン大会(観覧者募集)

大人から子どもまで参加する大会を八景島シーパラダイスで観戦できます。オリンピックがゲスト出場！

📅9月29日(日) 9時5分頃スタートセレモニー、9時40分頃競技スタート📺

※荒天時等の開催可否は当日6時までに下記大会HPにて

📍メイン会場 横浜・八景島シーパラダイス

📍横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局

☎680-5538(平日9時～17時)

fax641-2371

🌐シーサイドトライアスロン 検索

▶旧川合玉堂別邸

秋のイベント「管楽合奏・合唱」

日本画家 川合玉堂が実際に創作・居住した別荘跡で、管楽合奏・合唱を楽しみませんか。表門・園庭の見学もできます。

📅10月5日(土) 第1回:11時～11時30分、第2回:13時～13時30分(開園は10時～15時)📺

📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)※当日、駅からの案内板あり。駐車場はありません。雨天の場合イベントを、荒天の場合開園を中止する可能性があります。

📍企画調整係(6階602)

☎788-7729 fax786-4887

※当日連絡先:旧川合玉堂別邸

☎080-1241-0910

▶コグニサイズ™体験講座

📅10月16日(水)・29日(火)(全2回)

14時～15時30分

📍区役所1階1号会議室

👤頭を使いながら体を動かす認知症予防に効果のある運動です。

👤おおむね65歳以上の人で、原則両日参加できる人/25人先着

👤高垣 茂子氏(かながわ健康財団 健康運動指導士) 持参品(動きやすい服装で)

📄9月11日(水)から☎で下記へ

📍高齢者支援担当(4階402)

☎788-7780 fax786-8872

▶金沢区民卓球大会

📅11月2日(土) 9時30分～19時

📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)

👤男子シングルス(上級・中級)、女子ダブルス(A・Bランク別)、初心者シングルス、混合ダブルス、シニアダブルス

👤区内在住、在勤、在学、在クラブの人(シニアは60歳以上)/混合ダブルス:男女とも24人先着、シニアダブルス:72人先着

💰1人1種目500円(当日支払い) ※詳細は、開催要項(申込書)参照

📄9月18日(水)～10月3日(木)に、申込書(下記HPからダウンロードまたは区内地区センター、金沢スポーツセンター、区役所6階601で配布)に記入の上、池上 義信(〒236-0057 能見台1-11-14)へ郵送

📍金沢区体育協会卓球部 山崎

☎・fax782-7010(☎は17時以降)

🌐金沢区体育協会 検索

▶第3回金沢区民文化祭

①民謡のつどい

📅10月6日(日) 10時～(開場9時30分)📺

📍金沢公会堂(区役所隣接) 👤600人先着

②金沢区民文化祭「区民の作品展」出展作品募集

📅11月6日(水)～12日(火)(11日(月)は除く)に金沢公会堂内で展示する作品を募集します。

募集作品:絵画、写真、書道、文芸(俳句・川柳・短歌)、手工芸、陶芸

👤区内在住・在勤・在学・在クラブの人

※作品の搬入(11月6日(水)10時～)及び搬出(11月12日(火)15時～)は各自で行ってください。

📄9月10日(火)～10月2日(水)(必着)に区役所・各地区センターなどの区民利用施設で入手、または下記HPからダウンロードした申込用紙に記入し、下記へ郵送、もしくは☎へ持参 ※展示スペースの都合上、募集期間中に締め切る場合あり。

📍区民活動支援担当「区民の作品展」担当(6階601)

☎788-7807 fax788-1937

🌐金沢区民文化祭 検索

主催:金沢区民文化祭実行委員会

▶横浜金沢クラフトビール&グルメフェスタ2019

地元金沢と日本各地のビール工房がやってきます。地域の産物やテーマにこだわった食の祭典。地元アーティストによるステージも！

📅10月12日(土)・13日(日)14日(祝・月)

10時～20時(※14日は10時～17時30分)

📍横浜・八景島シーパラダイス イベント広場

📍横浜金沢クラフトビール&グルメフェスタ2019事務局

☎03-6805-0094

fax03-6450-5781 ※チケット代金・チケット販売場所等のイベント詳細は

🌐横浜金沢クラフトビール&グルメフェスタ 検索

▶金沢区難病講演会 クローン病

📅10月28日(月) 14時～16時

📍区役所3階1号会議室 👤患者本人・家族など/70人先着

👤長堀 正和氏(東京医科大学医学部附属病院)

📄9月25日(水)から必要事項を☎・fax・✉で下記へ

📍難病担当(4階402)

☎788-7776 fax786-8872

✉kz-tokutei@city.yokohama.jp

▶金沢まつりいきいきフェスタ 「プロスポーツチーム体験教室」

📅10月19日(土)

①F・マリノス サッカー体験

(1)幼児の部(年中・年長):10時～11時

(2)小学1～3年生の部:11時30分～13時

②DeNAランニングクラブ走り方教室

(1)小学1～3年生の部:10時～11時

(2)小学4～6年生の部:11時30分～12時30分

👤各部40人先着

📄9月11日(水)から氏名・電話番号、希望の部を☎で下記へ、またはHPへ

📍区民活動支援担当(6階601)

☎788-7805 fax788-1937

✉kz-sports@city.yokohama.jp

🌐金沢区 スポーツ振興 検索

▶GoGo健康!ポジティブエイジング講座

11月	5日(火)	午前	からだバランスチェック
	5日(火)	午後	肌年齢チェック
	6日(水)	14時～/15時～	筋肉トレーニング講座
	7日(木)	10時～/11時～	スリーA™体験講座
	8日(金)	11時～12時	認知症サポーター養成講座
	8日(金)	13時30分～15時30分	認知症講演会(※)
	11日(月)	10時～/11時～	金沢区版エンディングノート説明会
	13日(水)	9時30分～11時30分	食事でフレイル予防
	13日(水)	14時～15時30分	口腔フレイル予防
	14日(木)	14時～15時30分	コグニサイズ™体験
	15日(金)	10時～12時	男性介護者のつどい

📍区役所1階1号会議室(※認知症講演会のみ3階1号会議室) 👤区内在住の人/各講座先着順(各定員は下記にお問合せください)

📄9月24日(火)から☎で下記へ

📍高齢者支援担当(4階402) ☎788-7779 fax786-8872

第59回 健康づくり月間

(1)医療講演会(区三師会主催)

📅10月10日(木) 13時30分～15時(受付13時～)

📍金沢公会堂多目的室(区役所2階)

👤口腔がんについて 👤80人先着

👤光藤 健司氏(横浜市立大学付属病院歯科・口腔外科・矯正歯科教授)

📄9月19日(木)～10月3日(木)(土日・祝日除く)に☎で下記金沢区三師会へ

(2)無料口腔がん検診(区歯科医師会主催)

📅10月3日(木) 13時～16時 📍金沢区三師会館(金沢町48)

👤区内在住、在学、在勤の成人で、口の粘膜や歯ぐき、舌に異常や違和感、心配のある人/30人抽選

📄往復はがきに必要事項、年齢、性別、「口腔がん検診希望」と記入して、

9月19日(木)(必着)までに下記金沢区三師会へ

※むし歯・歯周病の検査は行いません。確認のため、口腔内の撮影をします。

※抽選結果、受付時間は、返信はがきでお知らせします。

(3)健康相談・歯科相談・お薬相談と健康茶試飲・血流測定等

📅10月10日(木)

①健康相談(区医師会主催) 13時30分～15時30分(受付15時まで)

②歯科相談(区歯科医師会主催) 14時30分～16時30分(受付16時まで)

③お薬手帳を使ってのお薬相談と健康茶試飲・血流測定等(区薬剤師会主催)

13時～16時30分(受付16時まで)

📍①～③区役所5階

(4)身近な薬局でお薬手帳を使ってお薬相談(区薬剤師会主催)

📅10月1日(火)～15日(火) ※実施日は薬局・薬店により異なります。

📍区三師会加入の薬局・薬店

(5)動物の飼育・健康相談、無料糞便検査(区獣医師会主催)

📅10月1日(火)～15日(火) 各動物病院の診療時間内

📍区獣医師会会員の動物病院

それぞれの事業に関する申込みや詳細については、下記各問合せ先まで

(1)～(4)金沢区三師会(〒236-0015 金沢町48) ☎782-8785

(平日9時30分～16時まで)

(5)区役所環境衛生係(4階407) ☎788-7873 fax784-4600

※健康づくり月間について

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax784-4600

全て無料

▶高齢者の結核無料健診
(胸部X線(レントゲン)撮影)

📅10月31日(木)9時~11時
 📍区役所5階
 🏠区内在住で実施日時点で65歳以上の
 人/30人先着
 📞10月1日(火)から ☎または ☎へ
 📍健康づくり係(4階408)
 ☎788-7840 📠784-4600

検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査 ☎
 📅毎週火曜日10時~11時
 📍区役所5階 検査室(506)
 🏠匿名・無料で受けられます。
 ※相談のみは随時実施しています。

■健康相談(生活習慣病等) ☎
 📅9月20日(金)9時~12時、13時30
 分~15時30分
 10月4日(金)13時30分~15時30分
 📍区役所5階 健康相談室(503)

■禁煙相談 ☎
 📅10月4日(金)9時~12時
 🏠喫煙者、年齢制限なし/3人先着
 📍区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

両親教室(全3回コース)

📅10月4日(金)・11日(金)・18日(金)
 9時30分~11時30分(受付9時~) 📍区役所5階
 📖プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージ
 づくり 🏠妊娠5か月以上の人とパートナー
 📞☎または ☎、☎で 必要事項、予定日を書き
 📍こども家庭支援担当(4階404) ☎788-7787
 📠788-7794 📧kz-kodomo@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 📅9月24日、10月8日の火曜日
 ②1歳6か月児 📅9月17日、10月1日の火曜日
 ③3歳児 📅9月11日・25日、10月9日の水曜日
 📍区役所5階(受付13時~13時50分)
 ※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の
 1週間前になっても届かない場合は下記へ
 📍こども家庭係(4階404)
 ☎788-7785 📠788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談
 📅9月27日(金)13時30分~14時45分
 📍区役所5階 歯科相談室(505)
 📖歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
 🏠0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年
 未満の人/25人先着
 📎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
 📞☎または ☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
 📍こども家庭支援課(4階404)
 ☎788-7785~7 📠788-7794

②すくすく歯びか教室(生え始めの頃)
 📅9月17日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
 📍区役所5階健診室(507)
 🏠0歳~おおむね14か月未満で歯が2本以上生え
 た子と保護者/20組先着
 📎普段使っている子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
 📅9月27日(金)10時~11時30分(受付9時30分~)
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📖お話、試食(保護者のみ)など
 🏠4~5か月頃の子と保護者/20組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
 📅9月26日(木)13時30分~15時(受付13時~)
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📖お話と試食など
 🏠7~8か月頃の子と保護者/20組先着
 📎スプーン(保護者・子)、エプロン(子)など

今回のイチ押し
イベント
 金沢区
 子育てひろば
 常設園だよ!

●あおぞら谷津保育園

地域いっしょにあそび!1歳児
 📅10月9日(水)10時~10時30分
 ※雨天中止 📍谷津公園(谷津町362)
 🏠地域の未就園児と保護者 📖保育園の1歳
 児と一緒に遊びましょう。 ☎784-0542

●金沢さくら保育園

園児と一緒に園庭で遊ぼう!
 📅10月30日(水)9時45分~10時30分
 📍同園(泥亀1-21-1) 🏠地域の1歳児~未就園
 児と保護者 📖体操やバルーン遊びなど、体
 を使って一緒に遊びましょう。 ☎781-9360

⑤ぱくぱく幼児食教室(入門編)

📅9月19日(木)10時30分~12時(受付10時~)
 📍区役所5階 栄養相談室(502) 📖お話と試食(子
 どもが食べやすい野菜・魚メニュー)、親子体操ほか
 🏠1歳4か月~2歳代の子と保護者/20組先着 ②

⑥子どもの食生活相談

📅9月26日(木)、10月4日(金)9時~12時
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📖子どもの食事についての個別相談
 🏠乳幼児期から高校生までの保護者
 📞②~⑥ ☎または ☎で 必要事項、子の名前・
 生年月日を下記へ ②③はウェブ予約可
 📍健康づくり係(4階408)
 ☎788-7842 📠784-4600



運動会ごっこ

📅10月15日(火)10時~11時
 📍金沢さくら保育園園庭(泥亀1-21-1)
 🏠市内在住の1歳6か月~未就園児と保護者/30
 組先着 📞9月17日(火)から ☎で下記へ
 📍金沢さくら保育園(受付:月~金曜日9時30分~16時)
 ☎781-9360
 共催:泥亀地域ケアプラザ・親と子のつどいの広場
 「ふきのとう」・金沢さくら保育園

金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

※📍の表示がない催しは、とことこひろばで開催
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22 ブルーグレイス能見台102

①子育てサポートシステム入会説明会 ☎

📍📅 ①9月18日(水)とことこ研修室
 ②9月27日(金)とことこ研修室
 ③10月5日(土)
 富岡東地域ケアプラザ(富岡東4-13-3)
 ①~③10時30分~11時30分

②おしゃべり会と交流会 📍

📍📅 ①9月17日(火)10時~12時
 ふわふわ(個別支援学級に通うお子さんを持つ
 ママ同士のおしゃべり会)
 ②9月20日(金)10時30分~11時30分
 多文化ママ交流会
 ③9月21日(土)10時~11時
 多胎ママ交流会
 ④9月30日(月)10時~12時
 発達に不安のあるママ同士で話しましょ
 ※12時~13時 食事スペースあり

📍①のみとことこ研修室

③大人のストレッチ 📍

📅9月11日(水)、10月9日(水)10時~11時

④子育て応援ボランティア説明会 📍

📅9月18日(水)10時~11時

⑤消防士さんからのお話 📍

📅9月18日(水)13時~13時30分

⑥保育・教育コンシェルジュ相談 📍

📅9月19日(木)10時~11時30分

📖子どもを預けることに関わる相談

⑦うたってあそぼう! 📍

📅9月19日(木)13時~13時25分

⑧わらべうたであそびましょう♥ 📍

📅9月25日(水)10時30分~10時50分

⑨教えて♡土谷先生 📍

📅9月25日(水)13時30分~15時30分

📖関東学院大学教授・臨床発達心理士の土谷みち子
 先生を囲んで、子育てについておしゃべりしましょう。

⑩助産師相談 📍

📅10月3日(木)10時~12時

📖妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談

⑪工作クラブ 📍

📅10月4日(金)10時~11時

📖季節の折り紙を折ります。作品はとことこに飾ります。

⑫出前ひろば(お外で遊ぼう!) 📍

📍📅 ①9月12日(木) 富岡総合公園(ケヤキ広場)

②9月17日(火) 走川公園

③9月26日(木) 下ノ浜公園

④10月1日(火) 釜利谷第四公園

⑤10月4日(金) 富岡総合公園(ケヤキ広場)

⑥10月5日(土) 能見台中央公園

(プレイパークと共催)

⑦10月8日(火) 富岡西公園

📍①~⑤⑦10時~11時30分 ⑥11時~13時

(プレイパークは10時~15時)

📖とことこが近くの公園に出張します。

※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

📍金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

(能見台東5-6 2階)

利用時間:9時30分~15時30分

休日・月曜日、祝日

☎780-3205 📠780-3206

📧tokotoko@yokohamaymca.org

HP [金沢区 とことこ](#) 🔍検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳細内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

釜利谷地区センター
〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194
HP 釜利谷地区センター ホーム 検索

- ①骨盤体操で体を整えよう！(2)
9月2日～11月6日の水曜日(全6回)
12時20分～13時20分 15人抽選
¥3,000円(6回分)
- ②街歩き(2)横浜海上防災基地の施設と巡視船を見学
9月9日(水)9時30分～12時 15人抽選
※行程1.7kmを歩ける人/40人抽選 ¥500円(傷害保険料含む) JR「桜木町」駅(集合)→汽船→赤レンガ倉庫→海上防災基地(横浜海上保安部)(解散) 歩きやすい服装・靴
- ③えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)
10月3日～11月21日の木曜日(全8回)
15時30分～16時30分 15人抽選 ¥4,800円(8回分)
- ④えいごがいっぱい(2)(未就園児)
10月7日・28日、11月18日・25日、12月2日・16日の月曜日(全6回) 10時～11時 15人抽選 ¥3,000円(6回分)
- ⑤はじめてのスマホ講座(2)
10月10日(木)・11日(金)(全2回)
(1)10時～11時30分(2)13時～14時30分
10日:スマホ講座、11日:質疑応答 15人抽選 ¥3,000円(2回分)※スマートフォンの貸出しあり

●ルーシーダットン(タイ式ヨガ) ●手ごねのパン作り・秋 ●押し花装飾キャンドル作り ●詩吟で健康 ●健康体操 ●おもちゃ病院は当センターにお問合せください。
①～⑤往復はがきに必要事項、②年齢、携帯電話番号、③④子の性別・名前(ふりがな)を記入して、①④⑤9月26日(木)②9月18日(水)③9月19日(木)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター
〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター ホーム 検索
休 10月7日(月)

- ①合同祭～ケアプラザとの周年祭～
10月12日(土)10時30分～15時30分
地域の芸能祭。素晴らしい発表がたくさん!
- ②横浜マイスターから学ぶフランス料理
10月30日(水)10時～14時
15人抽選 ¥2,500円(材料費込み) 植松 幸男氏
- ③おれたちの料理教室(秋・冬)
10月20日、11月17日、12月15日、令和2年1月19日の日曜日(全4回)10時～12時30分 15人抽選 ¥6,000円(4回分、材料費込み)
- ④ファミリーリトミック
10月5日・19日、11月2日・16日・30日の土曜日(全5回)(1)9時45分～10時30分(2)10時45分～11時30分 (1)4歳～未就学児と保護者(2)1歳6か月～3歳(歩ければ可)と保護者/各15組抽選 ¥3,500円(5回分)
- ⑤楽しいスマホ講座(初級プラス)
～スマホデビューした人・デビューしたい人に～
スマホ基本操作:10月28日(月)10時～11時30分、前日のおさらいとアプリのインストールまで:10月29日(火)13時～14時30分(全2回) 15人抽選 ¥500円(2回分)※スマートフォンの貸出しあり、対象OSはアンドロイドのみ
②9月25日(水)14時から参加費を添えて窓へ、③～⑤往復はがきに必要事項、③年齢④子の月齢⑤年齢、性別を記入して③10月6日(日)④9月21日(土)⑤10月14日(祝・月)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター
〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊟788-4641
休 9月24日(火)

- ①みんなで楽しむわらべうた
9月14日(土)11時～11時30分
15人抽選 未就園児と保護者
- ②おもちゃ病院
9月28日(土)9時30分～12時30分
修理無料、部品実費
- ③返子から葉山へのウォーキング
10月4日(金)9時30分～15時 ※雨天中止
京急「新逗子」駅北口(集合)～向原バス停(解散) 15人抽選 ¥500円
持 昼食、飲み物、敷物、雨具
- ④ハートフルカラオケ
10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日の木曜日(全6回)10時～12時 15人抽選 ¥3,000円(6回分) 持 筆記用具、飲み物
美月 さち子氏(金沢区街の先生)
- ⑤グローバルキッチン「デリシューグラタン」
9月26日(木)10時～13時 15人抽選 ¥2,000円(材料費込み)
持 エプロン、三角巾、布巾2枚
③9月13日(金)から窓または窓へ、④⑤往復はがきに必要事項、年齢を記入して④9月21日(土)⑤9月18日(水)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

金沢地区センター
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599
休 9月17日(火)

- ①女性医に気軽に相談してみませんか? 更年期・女性特有疾患などアレコレ。
10月20日(日)10時～12時 15人抽選 成人
- ②親子で楽しむお話し会
9月24日(火)10時30分～11時30分
15人抽選 乳幼児と保護者 持 折り紙
- ③60歳以上の健康体操
9月23日(祝・月)10時～11時30分
60歳以上 ¥400円
- ④親子体操教室
10月8日～11月12日の火曜日(全6回)10時15分～11時15分 15人抽選 2歳以上の未就園児と保護者/30組抽選 ¥1組2,700円(2歳以下の歩けるきょうだいの参加+500円) 持 布製ゼッケン、雑巾1枚、上履き
- ⑤季節の折り紙教室～変わり折鶴を作ろう～
10月9日(水)9時30分～11時30分
15人抽選 ¥400円(材料費込み) 持 定規、はさみ、接着剤
- ⑥新食感!濃厚バスク風チーズケーキを作ろう
10月23日(水)10時～12時30分
15人抽選 ¥1,800円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾1枚、筆記用具、持ち帰り用袋
④⑤⑥往復はがきに必要事項、④年齢、子の氏名・年齢、⑤⑥年齢を記入して9月20日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター
〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792
休 9月17日(火)

- ①司法書士・税理士・相続・介護を事前に準備
10月6日(日)10時～15時
15人抽選 セミナーと個別相談
市川事務所
- ②ミニ体験講座
「顕微鏡を作ってミクロ体験をしよう」
9月29日(日)12時30分～15時30分
小学生(大人も可)/20人先着 ¥300円
持 筆記用具、顕微鏡で見たいもの
NPO法人 野口英世よこはま顕彰会

③ミニ体験講座「東北沖地震から学ぶ子ども防災力」
9月22日(日)14時30分～16時
15人先着 てんでんこプロジェクト

④ミニ体験講座
「川掃除から見るプラゴミ問題」
9月22日(日)12時30分～14時
10人先着 ¥200円
持 500mlのペットボトル(硬めのもの)
宮川清掃ボランティア

⑤ミニ体験講座
「いけばな体験講座初級」
9月29日(日)12時30分～15時30分
10人先着 ¥500円(材料費込み)
持 コーヒーカップかマグカップ1個、花ばさみ
高井 裕子氏

⑥レベルアップ社交ダンス教室(第3期募集)
10月16日～12月18日の水曜日(全10回)12時30分～14時30分 15人先着 ¥5,000円(10回分、初回全納)
秋林 啓子氏
①⑥9月11日(水)から窓へ、または往復はがきに必要事項を記入し左下記へ、②㊟でkinofumi@jcom.zaq.ne.jpへ、③④㊟でkamariyankurabu@gmail.comへ、⑤㊟で090-4938-6937へ

並木地域ケアプラザ
〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 ㊟775-0877
休 9月22日(日)

- ①子育てサロンなみき
9月17日(火)10時30分～12時
15人抽選 乳幼児と保護者
- ②なごみサロンなみき
9月17日(火)12時～14時30分

泥亀地域ケアプラザ
〒236-0021 泥亀1-21-5
☎782-2940 ㊟782-2959

- ①体験!男性アレコレ講座
認知症サポーター養成講座
10月24日(木)13時30分～14時30分 15人先着
- ②ボランティア養成講座
9月27日、10月4日・11日、11月22日の金曜日ほかボランティア実習の日程あり(全5回)14時～16時 15人先着
①②9月11日(水)から窓または窓へ

並木コミュニティハウス
〒236-0005 並木2-8-1
☎・㊟781-7110
HP 並木コミュニティハウス 検索

- ①いきいき健康体操
9月21日、10月5日の土曜日9時30分～10時30分 15人抽選 ¥1回300円
- ②室内で楽しむ さわやかスポーツ
9月28日(土)9時30分～11時30分
- ③水彩画はじめての一步
11月1日・29日、12月6日・20日、令和2年1月17日・31日の金曜日(全6回)12時30分～14時30分 16人先着 ¥4,000円(6回分、材料費込み)
- ④パソコン・スマホ相談室
10月6日・20日の日曜日9時30分～15時30分 15人先着 ¥1回600円
持 パソコンまたはタブレット・スマートフォン
- ⑤タートル英会話II
10月5日～令和2年3月21日の第1・3土曜日 ※3月のみ第2・3土曜日(全12回)13時～14時30分 15人先着 ¥6,000円(12回分、資料代込み)
③9月13日(金)～10月16日(水)に窓または窓へ、④⑤9月13日(金)9時から窓または窓へ

並木北コミュニティハウス
〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎・㊟774-3405
休 毎週金曜日

- ハワイアンキルト(ワンハンドルのバッグ)
10月24日・31日、11月14日・28日の木曜日(全4回)10時～12時 15人先着 ¥4,000円(4回分、材料費込み)
持 裁縫道具、しつけ糸、30cm定規
③9月26日(木)から窓へ

柳町コミュニティハウス
〒236-0026 柳町1-3
☎785-2403 ㊟785-2404
HP 柳町コミュニティハウス 検索
休 9月24日(火)

- ①おはなし会
9月18日(水)11時～11時30分
15人抽選 乳幼児と保護者
- ②柳町手づくり講座～ステンシル～
10月24日(木)10時～12時 15人先着 ¥1,500円(材料費込み)
②9月11日(水)から窓または窓へ

金沢消防署 だより

豪雨災害に注意!! ～正確な情報をキャッチし、早急な避難を心がけましょう～

避難のサイン(情報は早めに!) 避難行動(早めに行動!)

- 土砂災害の危険
 - 小石がパラパラ落下
 - 斜面に湧水が発生
 - 斜面に亀裂が発生など
- 崖崩れの前兆現象
 - 水平避難
 - 垂直避難
 - 屋内待避
- 安全な場所へ避難
(指定緊急避難場所などの避難場所、近くの高台、土砂災害警戒区域外の親戚の家など)
- 堅牢な建物の2階以上または、近隣の高い建物へ避難
- 建物内の安全な場所で待避
(夜間や危険が差し迫っている場合など、屋外へ避難するとかえって危険な場合)

地震や気象警報についてはこちら

横浜市防災情報Eメール
パソコンや携帯電話から事前に登録していただいた方に、地震や気象警報などの緊急なお知らせを送信します。
右記二次元コードや下記メールアドレスから空メールを送信してください。
横浜市防災情報Eメール:entry-yokohama@bousai-mail.jp

図金沢消防署 予防課 ☎・㊟781-0119

八景コミュニティハウス
 〒236-0021 泥亀1-21-2
 (八景小学校内)
 ☎・☎ 790-1757
 休 毎週火・金曜日

**今から始める! 相続・介護対策講座
 ~ 司法書士から正しい知識を得て、
 制度をフル活用しよう ~**
 ☎ 10月5日(土) セミナー: 10時~11時30分、個別相談: 11時50分~15時 休 成人/20人先着
 ☎ 9月11日(水) 9時30分から ☎ または ☎ へ

資源循環局金沢工場
 〒236-0003 幸浦2-7-1
 ☎ 784-9711 ☎ 784-9714

金沢工場リユース家具市民提供(第4回)
 ☎ [申込み] 9月2日(月)~12日(木)(日曜日を除く) ※申込みは1人1点、1世帯3点まで
 [抽選] 9月13日(金) 10時 ※後日HPからも当選の確認ができます。未申込みは1世帯1点に限り、先着引取り可。
 [引渡し] 抽選後~9月28日(土)(日曜日を除く) ※期間中引取りがない場合は取消になります。
 ☎ 申込み・引渡し時間 10時~12時、13時~16時
 休 市内在住・在勤・在学の人
 詳細は、HP [金沢工場 リユース家具] 検索

金沢区青少年の地域活動拠点カナカツ
 〒236-0028 洲崎町2-6
 アイパークサイドビル1階
 ☎・☎ 374-4035
 HP [カナカツ] 検索
 休 毎週日・月曜日

第4回 カナカツ秋の美術展
 ☎ 9月24日(火)~28日(土) 15時~18時(28日は13時~15時) 休
 休 カナカツ3階共有スペース
 休 中高生の美術作品展示、28日: 中高生によるワークショップ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
 〒236-0021 泥亀1-21-5
 ☎ 782-2908 ☎ 782-2909
 休 9月28日(土)

① **敬老イベント金沢中学合唱部コンサート**
 ☎ 9月14日(土) 13時~13時30分 休
 ② **いきいき健康チェック**
 ☎ 9月19日(木) 11時45分~12時45分 休
 休 市内在住の60歳以上
 ③ **いきいきセンターまつり 演芸大会 出場者募集**
 ☎ 10月26日(土) 10時~15時(順延時10月27日(日))
 休 市内在住の60歳以上/個人52人、団体4組 ※申込み多数の場合は抽選
 休 ① 4階大広間、②③ 3階受付
 休 ③ 10月1日(火) 10時~10日(木) 16時30分に3階受付 ☎ へ
 休 ② は区役所高齢・障害支援課(4階402)
 ☎ 788-7777 ☎ 786-8872
 ①③は晴嵐かなざわへ

金沢図書館
 〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎ 784-5861 ☎ 781-2521
 休 9月17日(火)

① **定例おはなし会**
 ☎ 9月18日(水) 15時30分~16時 休
 ② **かなざわ大人のライブラリーツアー2019 第2回 横浜市金沢図書館**
 ☎ 10月10日(木) 10時30分~11時30分
 休 県内在住・在勤の20歳以上/15人先着
 ③ **おひざにだっこのおはなし会**
 ☎ 9月25日(水) 10時30分~11時
 休 乳幼児と保護者/15組先着
 ④ **働きたいあなたのための個別相談(女性限定) 第2回~キャリア・カウンセリング~**
 ☎ 10月24日(木) 9時40分~、10時30分~、11時20分~ 休 女性/3人先着
 休 ② 9月19日(木) ③ 9月12日(木) ④ 10月10日(木) から ☎ または ☎ へ

旧伊藤博文金沢別邸
 〒236-0025 野島町24
 ☎・☎ 788-1919
 HP [旧伊藤博文金沢別邸] 検索
 休 9月17日(火)、10月7日(月)

① **博文邸喫茶**
 ☎ 9月14日(土)~16日(祝・月) 10時~16時(ラストオーダー15時30分) 休 ¥600円(上生菓子と抹茶) ※なくなり次第終了
 ② **秋のお茶会**
 ☎ 10月13日(日) 10時~15時
 ¥700円 休 田中 宗美氏(裏千家)
 ③ **箏と朗読**
 ☎ 10月19日(土) 13時30分~14時30分
 休 40人先着 ¥1,000円
 ④ **歴史講座「伊藤博文公と明治憲法制定 金沢との関わり」**
 ☎ 10月21日(月) 10時~11時30分 休 40人先着 ¥500円(資料代込み) 休 NPO法人横濱金澤シティガイド協会 松崎 寛氏
 休 ② 9月11日(水) 10時から ☎ で茶券を購入、
 ③④ 9月11日(水) 10時から ☎ または ☎ へ

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎ 714-5911 ☎ 714-5912
 HP [フォーラム南太田 イベント] 検索
 休 9月16日(祝・月)

① **フォーラム南太田シネマ 「氷の花火 山口小夜子」**
 ☎ 11月17日(日) 13時30分~15時10分 休 90人先着 ¥前売り900円、(残席がある場合、当日券1,000円)
 ② **女性のためのパソコン講座**
 ☎・☎ (1) エクセル初級: 10月12日(土)・13日(日)(全2回)、(2) エクセル中級: 10月26日(土)・27日(日)(全2回) 各10時~15時30分
 休 女性/各12人先着
 休 ¥各11,000円(2回分)
 休 ※①② 託児あり。詳細は、☎ 714-2665
 休 ① 9月17日(火) から ☎ ・☎ または HP で
 ② 9月18日(水) から ☎ 862-4496(パソコン講座専用) または HP で

六浦スポーツ会館
 〒236-0038 六浦南5-19-2
 ☎・☎ 788-5428
 休 10月7日(月)

① **テニス教室**
 ☎ 10月4日~11月22日の金曜日(全8回) 11時~13時(予備日11/29) 休 成人(初・中級)/12人抽選 ¥6,500円(8回分、スポーツ保険別途800円) 休 山本 正之氏
 休 ラケット、運動できる服装、靴
 ② **美姿勢ストレッチ**
 ☎ 10月12日・26日、11月9日・23日の土曜日(全4回) 11時30分~12時30分
 休 成人/12人抽選 ¥1,500円(4回分、前納) 休 植竹 雅氏 休 運動できる服装、バスタオル2枚またはヨガマット
 休 ①② 往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して、9月20日(金)(**全て必着**)までに上記へ、または返信用はがきを添えて ☎ へ

富岡西公園
 〒236-0052 富岡西6-3
 ☎ 775-2714 ☎ 775-3044

第3回 落語会
 ☎ 9月29日(日) 14時~(開場13時30分)
 休 中学生以上/80人先着 ¥500円
 休 ② 9月11日(水) から ☎ または ☎ へ

海の公園
 〒236-0013 海の公園10
 ☎ 701-3450 ☎ 701-3334
 HP [横浜市緑の協会 海の公園] 検索

サンドアートフェスティバル2019 ミニ砂像作り体験
 ☎ 9月15日(日) (1) 10時~(2) 13時~ 休
 休 海の公園砂浜中央付近
 休 各50組先着
 休 大型砂像の展示もあります。(荒天中止)

金沢スポーツセンター
 〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000
 HP [金沢スポーツセンター] 検索 休 9月24日(火)

当日受付教室のご案内
 ① **ヨガ&エクササイズの50~60分教室** 休 ¥1回500円
 ② **ヨガ&エクササイズの45分教室** 休 ¥1回400円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時~
月曜日のヨガ		10時~
健康体操	火	10時~
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~
水曜日のヨガ		19時30分~
ほぐしストレッチ&ヨガ	木	11時~
らくらく骨盤体操		12時~
ダンスフィットワークアウト <small>新規教室</small>	金	9時~
ZUMBA®(託児あり)		10時~
金曜日のエアロ60(託児あり)		11時10分~
モーニングボクサ	土	9時30分~

教室名	曜日	時間
水曜日のエアロ45	水	10時35分~
土曜日のエアロ45	土	9時15分~
土曜日のヨガ45		10時5分~

③ **ストレッチ30分教室** 休 ¥1回300円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分~

休 16歳以上
 ※教室開始15分前より受付
 ※託児は生後6か月から ☎

④ **スポーツレクリエーション フェスティバル2019開催!!**
 ☎ 10月14日(祝・月) 9時~17時 休 家族や友達同士で参加できる無料プログラムがあります。事前申込みが必要なプログラムもありますので、詳細は上記までお問合せください。

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース ゆめかもん で 検索
 休 区役所2階 ☎ kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎ 788-7803 ☎ 789-2147 休 9月16日(祝・月)・23日(祝・月)、10月6日(日)

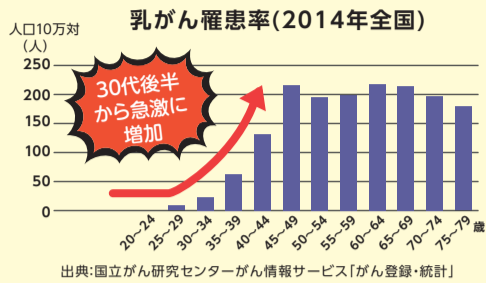
区民ギャラリー 休
 ☎ 9月15日(日)~21日(土) 第6回パソコン絵画作品展/マウスアートの会
 9月22日(日)~28日(土) 個々の成果・静物画を中心として/色えんぴつ「帆の会」
 9月29日(日)~10月5日(土) 自由課題/さくら写真クラブ
 10月7日(月)~11月2日(土) パネル展...区内で活動している登録団体と「街の先生」の活動の様子を4期に分けて紹介します。

展示ケース 休
 ☎ 10月1日(火)~31日(木) かわいい和のミニチュアの世界/ (金沢区街の先生) 光岡 佐輝子氏

乳がん検診を受けましょう

乳がんは30代後半から増加し始め、生涯に乳がんを患う女性は約11人に1人と最も身近ながんです。

さらに35歳から69歳までの女性のがんによる死亡原因の第1位(平成29年横浜市)となっていますが、一方で早期発見と適切な治療により10年以上生き続けられる人が9割を上回るなど、検診が非常に有効ながんです。



横浜市の乳がん検診の内容

年齢要件等	2年度に1回 40歳以上(令和2年4月1日時点で40歳に達している場合は対象です)	
検査項目	視触診 + マンモグラフィ	マンモグラフィ単独
費用*	1,370円	680円

*世帯全員、平成30年度市県民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の場合は、検診前に区役所健康づくり係(4階408)で手続きをすると費用が免除になります。

受診方法や実施医療機関については

HP 横浜市がん検診 検索 または

横浜市けんしん専用ダイヤルへお問合せください。

☎045-664-2606



☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600

金澤歴史 万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第三十五回 称名寺に伝わった聖徳太子像

県立金沢文庫主任学芸員 瀬谷 貴之

聖徳太子は敏達天皇三年(五七四)に用明天皇の皇子として誕生し、推古天皇の皇太子として冠位十二階や十七条憲法の制定など政務で活躍しました。また、特に仏教を篤く信仰し、四天王寺や法隆寺を建立し、我が国に本格的に仏教を導入した重要人物として知られます。このことから日本仏教では宗派を問わず、信仰の対象とされました。特に鎌倉時代には、

その肖像が彫刻や絵画で数多く製作されました。称名寺にも聖徳太子の肖像彫刻が二軀も現存し、また伝来した仏教書(国宝称名寺聖教)には、複数の聖徳太子信仰関連のものが含まれます。実は称名寺の属する真言律宗は、聖徳太子信仰を鎌倉時代後半にかけて流布させたことが知られています。この



聖徳太子立像(二歳像) 称名寺 鎌倉時代

ため真言律宗の寺院では数多くの聖徳太子像を製作しましたが、そのほとんどは西日本を中心には伝来します。称名寺に伝来する聖徳太子像の一つは、聖徳太子の二歳の時の姿をあらわすもので、東日本に伝来するものでは鎌倉時代に遡る貴重な作例となります。

特別展「聖徳太子信仰 - 鎌倉仏教の基層と尾道浄土寺の名宝 -」

9月21日(土)~11月17日(日)

一般700円、20歳未満及び学生500円、65歳以上200円、高校生100円
*中学生以下・障がい者の方は無料

毎週月曜日(9月23日、10月14日、11月4日は開館)、9月17日(火)~20日(金)・24日(火)、10月15日(火)・23日(水)、11月5日(火)

☎県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 ☎788-1060

子どもと一緒に公園に行こう!

~外には自然のワクワクがいっぱい~

空・草・花・土に触れ、匂い・質感・感触・温度を一緒に感じましょう。時には痛みを感じることで、豊かな感性が育まれるでしょう。

~出張とことこ~『お外で遊ぼう!』

子どもの育ちに大切な外遊び。金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」の公園サポーターが地域の公園に出掛けていく『お外で遊ぼう!』では、外遊びのヒントを教えるなど、さまざまな形でサポートしています。「1人で公園に連れて行くのは少し自信がないな...」「お友達をつくりたいな...」と思う方はぜひ『お外で遊ぼう!』の開催日に公園にいらしてください。

ねんね、ハイハイの頃のお友達も! 歩けるようになったお友達も! 大人だって!! 笑顔いっぱいの公園サポーターが皆さんを待っています!



とことこ「お外で遊ぼう!」実施公園

*開催日程は、9ページ「子育て掲示板」に掲載しています。

10時~11時30分(能見台中央公園は11時~13時※プレイパークは10時~15時)

能見台方面	能見台中央公園「プレイパーク」(能見台3-50-1) 能見台堀口北公園(能見台東6)
六浦方面	六浦公園(六浦4-5)、六浦あさがお公園(六浦南5-11)
釜利谷方面	釜利谷第四公園(釜利谷東1-56)
富岡方面	富岡西公園(富岡西6-3)、富岡総合公園(富岡東2-9)
金沢方面	走川公園(泥亀2-8)、西柴第四公園(西柴1-26)
並木方面	下ノ浜公園(富岡東4-10)

*天候などにより中止になる場合もあります。当日朝9時(能見台中央公園は朝10時)に、とことこのホームページにてお知らせします。

金沢区 外遊び応援キャンペーンスタンプラリー

今年もやるよ! みんな集まれ~!!

10月・11月にスタンプラリーを開催します!

「外遊び応援キャンペーン開催リスト」を確認のうえ、遊びに来てください。

*詳細は、とことこのホームページをご覧ください。

*天候などにより中止になる場合もあります。

各主催のホームページ・ブログなどで確認の上ご参加ください。HP 金沢区とことこ 検索

対象となるイベントに参加してスタンプを集めよう。3個集まったら景品と交換できるよ!



☎金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 ☎780-3205 ☎780-3206
☎こども家庭支援課(4階404) ☎788-7787 ☎788-7794

ペットの災害対策を考えましょう

災害時に大切なペットを守るため、日頃から対策を考えておきましょう。



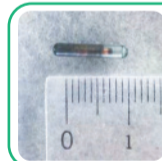
飼い主の明示

災害時には、ペットと離ればなれになってしまうことがあります。鑑札や迷子札を着けましょう。また、マイクロチップの装着もおすすめします。

*横浜市では、飼い犬・猫のマイクロチップ装着費用の一部を補助しています。

詳しくは、

HP 横浜市 マイクロチップ 検索



マイクロチップ

飼い主のもとへの早期返還に役立ちます!

基本的なしつけ

避難場所ではほかの避難者にも受け入れていただけるように、日頃からしつけをしておきましょう。

- ▶ ケージやキャリーケースに入る訓練
- ▶ ペットシーツやトイレ砂などで排泄する訓練



健康管理

狂犬病予防注射(犬の場合)、ワクチン接種、ダニ・ノミの駆除は、日頃から行いましょう。



避難用具や備蓄品を準備

ケージやキャリーケース、フード、水、薬、ペットシーツなどを準備しましょう。フードなどは5日以上準備しましょう。



ペットの預け先を確保

親戚や知人で預けられる人を探しておきましょう。

☎環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600